# 最新在宿舍抽烟检讨书 宿舍抽烟检讨书(精选14篇)

来源：网络 作者：烟雨蒙蒙 更新时间：2024-06-06

*在日常学习、工作或生活中，大家总少不了接触作文或者范文吧，通过文章可以把我们那些零零散散的思想，聚集在一块。大家想知道怎么样才能写一篇比较优质的范文吗？以下是我为大家搜集的优质范文，仅供参考，一起来看看吧在宿舍抽烟检讨书篇一学校是学习的地方...*

在日常学习、工作或生活中，大家总少不了接触作文或者范文吧，通过文章可以把我们那些零零散散的思想，聚集在一块。大家想知道怎么样才能写一篇比较优质的范文吗？以下是我为大家搜集的优质范文，仅供参考，一起来看看吧

**在宿舍抽烟检讨书篇一**

学校是学习的地方，宿舍是休息的地方，可是有很多同学不守纪律抽烟，这是不是好的。下面是关于宿舍抽烟

检讨书

，希望大家喜欢。

尊敬的班主任老师：

对于我在学校宿舍吸烟的事情，相信您已经调查得很清楚了。面对错误，我感到很懊悔很羞愧，我觉得自己是一名不合格的中学生。

在此我不得不老老实实、一五一十得向您坦白我的吸烟历史：20xx年6月我在一次暑假旅游当中第一次接触香烟，从此慢慢就开始了吸烟，开始一次吸一两根，后来就烟不离嘴了。直到现在我共计在学校吸烟23次，最后一次就是这第23次遭到了您的发现。前几次都是在学校实验楼厕所里偷偷摸摸地进行，期间几次都是在宿舍里。

面对错误我感到羞愧不已，我已经幡然醒悟。彻底地觉得了吸烟是很不好的，吸烟有害健康不说，我这样的未成年人(只有17岁周岁)是禁止吸烟的。而且我在宿舍吸烟更加玷污了宿舍清洁的环境，同时也是损害了寝室其他同学的利益。

现如今我已经深深懊悔，愧疚之情难以言喻。不管怎么样，在今后很长时间里我都要认真反省错误，积极戒除吸烟恶习，并且向从前受我不良影响的宿舍同学道歉。

此致!

尊敬的xx：

今天，我怀着愧疚和懊悔给您写下这份检讨书，以向您表示我对宿舍抽烟这种不良行为的深刻认识以及再也不逃课的决心。

早在我踏进校们，老师就已三申五令，一再强调，全校同学不得逃课。可是今天上午我还是逃了一堂老师给我们精心准备的无比生动的课，错过了一次老师呕心沥血给我们制作的知识大餐。美术是体现个人鉴赏能力和修养的一门课，我应当珍惜这个机会，可是我错过了，这莫过于人生的一大损失。同时，老师，您的关心也令我深深地感动，我知道少几个人上课对您来说知识有好处而没有损失的，可是您还是及时发现并教导我，令我下次不再犯。

您是多么慈祥，多么伟大啊!我感激的泪水可以添满整个塔里木盆地;我因过分激动而跳跃的心可与唐山大地震相媲美;我浪女回头的决心可赛过女娲补天时的毅力。我坚决保证以后的素描课除极特别的原因我一定会在课堂上认真听讲。如果说把整个太平洋的水倒出来，都浇不灭我对您愤怒的火焰，那么，整个太平洋的水能全倒出来吗?不能，所以我并不恨您，所以我相信你一定能原谅我这次无意间所犯的错误，之所以说是无意间上因为真的没有弄清楚到底是不是在外写生，虽然这也许只是一个不假的理由，真实就是真实，事实就是我没有去上素描课，但我还是向往这样能减轻我所犯的错误的深度。

对不起，老师!这次我犯的是一个严重的原则性的问题。错误已像光天化曰下的凶器说出了一切事实。

老师反复教导言犹在耳，严肃认真的表情犹在眼前，我深为震撼，也已经深刻的认识到事已至此的重要性。

如今，大错既成，我深深懊悔不已。深刻检讨，认为在本人的思想中已深藏了致命的错误：思想觉悟不高，本人对他人的尊重不够，以后我将对老师有更多的尊重。对重要事项重视严重不足。平时生活作风懒散，如果不是因为过于懒散也不至于如此。

我辜负了您的一番心血，事无巨细。见微知著，由小及大，我作为一名大学生有事不请假，给全班作了坏榜样造成了恶劣的影响，对于我逃课的事情，所造成的严重后果我做了深刻的反思：

1、这样有事没请假，让老师担心我的安全。本应按时出现的我为能按时出现，试问则呢不会让平时十分关心每一个学生的老师担心。而这样的担心很可能让来势上课工作分心，造成更严重的后果。

2、在同学们中间造成了不良的影响，由于我一个人在宿舍抽烟，有可能激发一个欲抽烟的同学的坚定决心，景象班级纪律性，也是对别的同学的父母的不负责。

3、影响个人综合水平的提高，使自身在本能提高的条件下为能提高。如今错已铸成，我深感懊悔，深刻检讨自己的错误。

4、思想觉悟不高，对错误的认识不足，试想如果当时我就认识到此事的严重性，错误就不可能发生。之所有的问题都归咎于我还为能达到一个现代大学生应具有的认识问题水平，为能对老师的辛勤劳作作出回报，我越来越清晰的感觉到自己所犯的错误的严重性，为此，我一定会在以后的几年里更严格地要求自己，在认真完成作业地同时，使自己的言行都与一个现代大学生相符合。

作为宿舍抽烟的一份子，我觉得有必要对我们的行为作出检讨，所以按照老师的要求激纳保质保量的检讨书一份。对自己的错误根源进行深挖细找的整理，并认清可能造成的严重后果。

望老师能念在我是初犯，认识深刻而且平时表现也不错的份上，从轻处理，请关心爱护我的老师同学继续监督，帮助我改正缺点，取得更大的进步。

此致敬礼!

检讨人：

尊敬的老师：

您好!

开学以来，本人表现仍有欠佳。诸多缺点仍像油漆一样未能完全清除，老师说过不可能一下子全部戒掉，仍被吸引，但一直比上学期努力，未有变本加厉之势，偶有犯之，实属无奈。事情未能有规划的进行，就像个流浪汉只能把未来的宏伟蓝图寄托于明天，殊不知明日何其多?心态像漂浮于空气中的纸屑，不能彻底的安静;外界的诱惑像病毒侵入，欲罢不能。

现在我希望自己能收回心思诚心改过，抛弃以前的缺点，我辜负了父母的期望，老师的教诲，学校的培养。同学们应该以我警己!紧记自己的职责，不要在犯这么低级，无聊，愚蠢的错误。本人以后要本着上课注意听讲记好笔记，下课钻研问题的勤奋精神。不阅读毫无知识内涵与学习无关的垃圾书籍.再次，我这种行为还在学校同学间造成了及其坏的影响，破坏了学校的形象。同学之间本应该互相学习，互相促进，而我这种表现，给同学们带了一个坏头，不利于学校和院系的学风建设。充分领会理解老师对我们的要求，并保证不会在有类似的事情发生.而且要尽量帮助老师给班里营造互帮互学的气氛。

望老师给我改过自新的机会。对于这一切我还将进一步深入总结，深刻反省，恳请老师相信我能够记取教训、改正错误，把今后的事情加倍努力干好。同时也真诚地希望老师能继续关心和支持我，并却对我的问题酌情处理。

这是一次十分深刻的检查，我对于我这次犯的错误感到很惭愧，我真的不应该不重视老师说的话，我不应该违背老师的话，我们作为学生就应该完全的听从老师的话，而我这次没有很好的重视到老师讲的话。我感到很抱歉，我希望老师可以原谅我的错误。

此致

敬礼

您的学生：

**在宿舍抽烟检讨书篇二**

尊敬的班主任老师：

您好！

我是xxxx，我真的非常的羞愧自己，影响了班级的形象，自己作为一名高中生，不能控制自己在寝室吸烟了，这种行为是非常恶劣的，同时也是非常危险的，我作为一名学生，在这个时候竟然没有一个好的意识，这是我的一个错误，我不希望这种事情再发生了，因为在寝室吸烟是影响自己健康，也是影响同学们康，更多的是影响了大家的安全，因为这个天气也是非常干燥的，寝室是我们休息的地方，有很多被子什么的，都是易燃物品，我这个时候在寝室吸烟，万一失火了，我就真的是罪责难逃课，现在想了想，真的是有点后怕，也是非常的自责，我一定要好好的给他自己。

首先是在吸烟这件事情上面，您一再的督促我们一再的提醒我们，作为一名学生就不能吸烟，我们吸烟危害的自己健康，同时又危害了他人的健康，这是非常不好的，对于我们一名学生来讲，真的是很恶劣的行为，您在课堂上面一次次的在跟我们讲这些里，可是我现在一句都没听进去，我还是在寝室吸烟了，今天这种行为影响到了作为一名高中学生的形象，我自己身上的一些缺点全都在这个时候爆发出来了，我不知道怎么跟你解释，当时就是抱着一种侥幸心理，我在寝室吸烟了，我觉得没有人知道，当时已经是晚自习下课了，到了寝室的时候，我第一时间就拿出了自己从家里带过来的一包香烟，也藏在寝室好几天了，一直都没有敢去打开，但是今天晚上下晚自习，去到寝室的时候，我就想起了这些，然后我就侥幸地抽出了一根烟，然后就点燃自己抽上了，当时以为没有人知道，寝室也没有人在，我就自己点燃了这根烟。

我是对香烟没有瘾的，但是当时就是抱着一种好奇的心理，我不知道为什么那么多人都喜欢抽烟，所以我就抱着这种心理，我就尝试了一下，真的是很不好，对这种行为，我现在非常的自责，不知道怎么跟你解释，但是我已经放下了这样的错误，当时你来寝室查寝了，我很是害怕，想了想，我还是要跟你坦白这些，因为我没有必要去隐瞒了，一定要纠正好自己，既然悔过了，就应该彻底的跟您坦白，这是在寝室吸烟，我真的是非常恶劣了，让大家看到了这一点，也让大家知道了我吸烟这个事情，真的很自责，一定要好好的检讨自己，从今天以后，我一定会对这件事情抱着一个反省的态度，然后如实的交代，这些跟同学们去做好一个检讨，至于香烟打火机什么的，我一定会上交，在未来的学习当中，带好头，做一名有素质的高中生，再也不吸烟了。

此致

敬礼！

检讨人：xx

20xx年xx月xx日

**在宿舍抽烟检讨书篇三**

尊敬的领导：

您好！

开学以来，本人表现仍有欠佳。诸多缺点仍像油漆一样未能完全清除，老师说过不可能一下子全部戒掉，仍被吸引，但一直比上学期努力，未有变本加厉之势，偶有犯之，实属无奈。事情未能有规划的进行，就像个流浪汉只能把未来的宏伟蓝图寄托于明天，殊不知明日何其多？心态像漂浮于空气中的纸屑，不能彻底的安静；外界的诱惑像病毒侵入，欲罢不能。

现在我希望自己能收回心思诚心改过，抛弃以前的缺点，我辜负了父母的期望，老师的教诲，学校的培养。同学们应该以我警己！紧记自己的职责，不要在犯这么低级，无聊，愚蠢的错误。本人以后要本着上课注意听讲记好笔记，下课钻研问题的勤奋精神。不阅读毫无知识内涵与学习无关的垃圾书籍.再次，我这种行为还在学校同学间造成了及其坏的影响，破坏了学校的形象。同学之间本应该互相学习，互相促进，而我这种表现，给同学们带了一个坏头，不利于学校和院系的学风建设。充分领会理解老师对我们的要求，并保证不会在有类似的事情发生.而且要尽量帮助老师给班里营造互帮互学的气氛。

望老师给我改过自新的机会。对于这一切我还将进一步深入总结，深刻反省，恳请老师相信我能够记取教训、改正错误，把今后的事情加倍努力干好。同时也真诚地希望老师能继续关心和支持我，并却对我的问题酌情处理。

这是一次十分深刻的检查，我对于我这次犯的错误感到很惭愧，我真的不应该不重视老师说的话，我不应该违背老师的话，我们作为学生就应该完全的听从老师的话，而我这次没有很好的重视到老师讲的话。我感到很抱歉，我希望老师可以原谅我的错误。

检讨人：xxx

20xx年x月x日

**在宿舍抽烟检讨书篇四**

尊敬的xx：

您好！

昨天周二下午的七八节课是全校搞大扫除的`时间。因为宿舍的卫生问题关系着班级的文明评分，所以我们宿舍的所有同学都十分尽心尽力，我们很快就把宿舍的卫生搞好了，检查卫生的老师也很快过来检查完了，还说了一句：“你们寝室的卫生工作做得不错！”看见卫生检查已经弄好了，大家就都出去吃饭了，我因为让同学帮我打包带回来，就在宿舍没有出去。

学校是严禁吸烟的，而且是高强度抓这一块，校长还在开学仪式上说过抓到一个绝不姑息，直接回家反省……我却保证侥幸的心理，没有在意，很不诚信地欺骗学校欺骗老师您。其实，我抽烟的历史是有些年头了，之前在小学六年级的时候，有人让我抽烟，我当时还不会抽烟，就拒绝了，结果他们说烟都不敢抽，怂！在这个的鼓捣下，我就学会了抽烟，而且还是戒都戒不了，我抽烟都是瞒着老师和家长的……不过这一次之后，大家都知道了，跟我平时的好学生的人设完全不符，班上的同学都不敢相信我会抽烟，唉，人设崩塌！家里也是直接教育了我，减少了我每一周的零花钱。

老师，其实我自己也是一直有戒烟的想法和行动的，但是老师您也是知道的，戒烟有多难，我经常下了戒烟的决心，结果没几天就反悔打脸了，自己总是忍不住。通过这么一次违反校纪的事，我已经彻底“醒了”，我这次一定要戒掉吸烟的坏毛病，重新建立我“三好学生”的人设！老师你可以一直盯着我，我一定会改掉这个该死的坏毛病的，老师您这次也可以跟我一起戒烟，我们互相监督，您看行不行，哈哈。

好吧，老师，以上就是我的检讨和反省，请您批阅。通过这一周的回家反省，我是彻底地想好要改正错误了，希望老师能够原谅我，谢谢。

此致

敬礼！

检讨人：xx

20xx年xx月xx日

**在宿舍抽烟检讨书篇五**

尊敬的老师：

这次我又一次点起了罪恶的香烟，把老师的谆谆教导抛到了九霄云外，我怀着万分后悔的心情，在此沉重检讨自己的错误。

由于没能很好的控制自己，我又以抽烟的方式来缓解紧张得学习给我带来的压力。在此过程中，我发现我犯了一个严重的错误，感谢老师发现并及时地对我进行了指出和教育。

现在想想我抽烟的行为，真是千般懊恼万番悔恨。不过好在在老师的教育下，我认识到了作为一个中学生抽烟的坏处：

其次，抽烟有害健康也对自己的身体不负责任的表现；

再次，我利用宝贵的学习时间来抽烟，也是对自身要求不严，约束不够的原因。

在此，我为我的行为向学校领导，向老师表示深深的歉意，以后我一定对自己高标准严要求，抓紧时间学习，决不再给班集体和宿舍成员脸上抹黑。请老师和同学们给我一次改过自新的机会。

检讨人：xx

20xx年xx月xx日

**在宿舍抽烟检讨书篇六**

尊敬的老师：

您好！

真的很对不起，我这次可能让您“刮目相看”了。昨天晚上您过来查寝，原本只是想检查一下我们是否有认真的睡觉，结果您到窗外就闻到了一股很浓的烟味。第二天你就直接把我们寝室全体人员叫到了您的办公室，您问我们寝室里有哪些人抽烟，我们当时都慌了，不知道您是怎么知道的。我们都不敢做声，而我作为那一个领头抽烟的人，自然而然也不敢站出来。但当您说如果没有人承认的话，全体受罚，我当时也很紧张，我知道初中生抽烟的后果很严重的。但是为了这个集体，我还是勇敢的站了出来，接着其他几个抽烟的同学也站了出来，您才让其他人回去。

后来您对我们进行了深刻的教育，听着您诚恳的语气，我也发现自己是不是太愚蠢了，现在的我还是初中阶段，就开始抽烟，那以后我又能继续做出什么事情来。被您一说之后我才发现自己在想问题上从来都没有认真去想过，也发现自己没有认真的对待自己，对待自己的未来。一想到这里，我就非常的后悔，我不应该在寝室里抽烟，影响了其他的同学，更是带其他几个同学一起抽烟。我真的很后悔很后悔，但是我也不知道该怎么对您说我的悔意。

这次抽烟确实是我太没有顾虑了，我也没有想过当有一日沾烟，就不会轻易的戒掉，现在您对我提出了批评，但是我发现自己想要戒掉也会是已经需要恒心的事情，所以这一次自我反省之后，我也决定要认真的对待这个问题，我会想尽办法让自己忘记抽烟这件事情，我也会克制自己想要抽烟的欲望，我一定会好好的改正这个问题，绝对不会再出现这样的情况了。

我知道自己这一次抽烟让您也惊讶了一次，我确实没有做好自己学生的这个身份，总是给我们班级，这个集体惹麻烦，也让您为我担心和忧愁。我知道自己辜负了您一直以来的信任，也辜负了大家对我的信赖，这一次我彻底的知道了自己的错误了，我愿意慢慢的改正过来，还希望老师您可以再信任我一回，再相信我一次，我一定会好好的`改正抽烟这个毛病，做一个端得正做得直的人，请老师原谅我！我一定会用行动向您证明！我可以做到的！

此致

敬礼！

检讨人：xxx

20xx年x月x日

**在宿舍抽烟检讨书篇七**

尊敬的领导：

您好！

开学以来，本人表现仍有欠佳。诸多缺点仍像油漆一样未能完全清除，老师说过不可能一下子全部戒掉，仍被吸引，但一直比上学期努力，未有变本加厉之势，偶有犯之，实属无奈。事情未能有规划的进行，就像个流浪汉只能把未来的宏伟蓝图寄托于明天，殊不知明日何其多？心态像漂浮于空气中的纸屑，不能彻底的安静；外界的诱惑像病毒侵入，欲罢不能。

现在我希望自己能收回心思诚心改过，抛弃以前的缺点，我辜负了父母的期望，老师的教诲，学校的培养。同学们应该以我警己！紧记自己的职责，不要在犯这么低级，无聊，愚蠢的错误。本人以后要本着上课注意听讲记好笔记，下课钻研问题的勤奋精神。不阅读毫无知识内涵与学习无关的垃圾书籍.再次，我这种行为还在学校同学间造成了及其坏的影响，破坏了学校的形象。同学之间本应该互相学习，互相促进，而我这种表现，给同学们带了一个坏头，不利于学校和院系的学风建设。充分领会理解老师对我们的要求，并保证不会在有类似的事情发生.而且要尽量帮助老师给班里营造互帮互学的气氛。

望老师给我改过自新的机会。对于这一切我还将进一步深入总结，深刻反省，恳请老师相信我能够记取教训、改正错误，把今后的事情加倍努力干好。同时也真诚地希望老师能继续关心和支持我，并却对我的问题酌情处理。

这是一次十分深刻的检查，我对于我这次犯的错误感到很惭愧，我真的不应该不重视老师说的话，我不应该违背老师的话，我们作为学生就应该完全的听从老师的话，而我这次没有很好的重视到老师讲的话。我感到很抱歉，我希望老师可以原谅我的错误。

此致

敬礼！

检讨人：xxx

20xx年xx月xx日

**在宿舍抽烟检讨书篇八**

尊敬的老师：

您好！

宿舍是我们应该休息的地方，同时也是不能抽烟，自己作为学生，其实也是知道这个规定，但是也是没有忍住去尝试了，被老师发现，我也是很懊恼，但同时也是感谢老师及时的制止，和我讲了很多的道理，让我也是明白抽烟对自己的身体是没有好处，同时二手烟也是会伤害到同学们的，我自私的行为也是很不好，在此也是要跟同学们说一声抱歉，把宿舍的环境给污染了，自己也是要反省此次的行为，检讨下。

其实抽烟我也是看到别的人在抽，有些好奇，特别是看到电影里面抽烟的动作很帅，这种好奇心让我也是去尝试，虽然学校也是反复的给我们说了很多次，不要抽烟，不要那么的好奇，这些行为本来就是不好的。但自己还是没有去控制住自己，最后也是去尝试了来抽烟了，导致了自己的行为被老师抓到，这次我也是第一次的抽烟，其实味道也是不怎样的，而且很呛很难受，如果老师没有发现，我不知道以后我会不会再抽了，但是不会那么轻易的去尝试了，当然这份自制力我也是不太清楚能坚持多久，不过老师和我讲了很多的道理，这些也是很耐心的和我聊了关于健康，关于学习，关于和同学的相处以及对于新的事务好奇的方面，的确很多的方面虽然是好奇，但是也是不要去尝试，这些事情本来就是证明对我们不好的，老师们也是没有抽烟，更是以身作则，我更是不能犯这样的错误。

此次抽烟，我会是最后一次的，也是不能再有那么多的好奇心了，而且心思也是不应该放在这些上面，而是更多的要去考虑自己的学习这一块。同时也是做事情的时候要去考虑同学的感受，不能老想着自己，此次抽烟也是让同学们闻到，让他们的身体也是受到了一些伤害，虽然不多，但是也是的，而且如果我真的有了抽烟的习惯，那么更是不好了，真的抱歉让老师您操心，自己的问题我也是要去做一些的改变，今后要多思考一些，而不是那么的冲动，觉得什么有意思就去做什么，而不去考虑后果，不去想这样做会有什么样的伤害，而是应该多想想这个事情是否真的能做，对自己是否真的有益的才能去做的，老师，我会调整好自己的心态以后多想的，不会再这样盲目了，让您也是担心。

此致

敬礼！

检讨人：xx

20xx年xx月xx日

**在宿舍抽烟检讨书篇九**

尊敬的领导：

您好！

对于我在学校宿舍吸烟的事情，相信您已经调查得很清楚了。面对错误，我感到很懊悔很羞愧，我觉得自己是一名不合格的中学生。

在此我不得不老老实实、一五一十得向您坦白我的吸烟历史：20xx年xx月我在一次暑假旅游当中第一次接触香烟，从此慢慢就开始了吸烟，开始一次吸一两根，后来就烟不离嘴了。直到现在我共计在学校吸烟23次，最后一次就是这第23次遭到了您的发现。前几次都是在学校实验楼厕所里偷偷摸摸地进行，期间几次都是在宿舍里。

面对错误我感到羞愧不已，我已经幡然醒悟。彻底地觉得了吸烟是很不好的，吸烟有害健康不说，我这样的未成年人是禁止吸烟的。而且我在宿舍吸烟更加玷污了宿舍清洁的环境，同时也是损害了寝室其他同学的利益。

现如今我已经深深懊悔，愧疚之情难以言喻。不管怎么样，在今后很长时间里我都要认真反省错误，积极戒除吸烟恶习，并且向从前受我不良影响的宿舍同学道歉。

此致

敬礼！

检讨人：xxx

20xx年xx月xx日

**在宿舍抽烟检讨书篇十**

亲爱的老师，学校领导：

我知道这次我犯的错误很严重，知道自己吸烟不对，还跟着别人一起吸烟，就更不对了，虽然学校平时管的不是太松，但我还是怀着侥幸的心理经常去厕所偷偷的吸烟，这次犯错误，自己想了很多东西，反省了很多的事情，自己也很懊悔，后悔自己没有管住自己，去触犯学校的铁律，中国自古就讲究尊师重教，然而我却翻了这样的错误，也深刻认识到自己所犯错误的严重性，对自己所犯的错误感到了羞愧。

学校一开学就三令五申，一再强调校规校纪，提醒学生不要违反校规，可我却没有把学校和老师的话放在心上，没有重视老师说的话，没有重视学校颁布的重要事项，当成了耳旁风，这些都是不应该的。也是对老师的不尊重。应该把老师说的话紧记在心，把学校颁布的校规校纪紧急在心。事后，我冷静的想了很久，我这次犯的错误不仅给自己带来了麻烦，耽误自己的学习。而且我这种行为给学校也造成了及其坏的影响，破坏了学校的管理制度。在同学们中间也造成了不良的影响。

由于我一个人的犯错误，有可能造成别的同学的效仿，影响班级纪律性，年级纪律性，对学校的纪律也是一种破坏，而且给对自己抱有很大期望的老师，家长也是一种伤害，也是对别的同学的父母的一种不负责任。

对于这一切我还将进一步深入总结，深刻反省，恳请老师相信我能够记取教训、改正错误，把今后的事情加倍努力干好。同时也真诚地希望老师能继续关心和支持我，并却对我的问题酌情处理。

检讨人：xxx

20xx年x月xx日

**在宿舍抽烟检讨书篇十一**

尊敬的班主任老师：

对于我在学校宿舍吸烟的事情，相信您已经调查得很清楚了。面对错误，我感到很懊悔很羞愧，我觉得自己是一名不合格的中学生。

在此我不得不老老实实、一五一十得向您坦白我的吸烟历史：20xx年6月我在一次暑假旅游当中第一次接触香烟，从此慢慢就开始了吸烟，开始一次吸一两根，后来就烟不离嘴了。直到现在我共计在学校吸烟23次，最后一次就是这第23次遭到了您的发现。前几次都是在学校实验楼厕所里偷偷摸摸地进行，期间几次都是在宿舍里。

面对错误我感到羞愧不已，我已经幡然醒悟。彻底地觉得了吸烟是很不好的，吸烟有害健康不说，我这样的未成年人(只有17岁周岁)是禁止吸烟的。而且我在宿舍吸烟更加玷污了宿舍清洁的环境，同时也是损害了寝室其他同学的利益。

现如今我已经深深懊悔，愧疚之情难以言喻。不管怎么样，在今后很长时间里我都要认真反省错误，积极戒除吸烟恶习，并且向从前受我不良影响的宿舍同学道歉。

此致!

检讨人：

xx年xx月xx日

**在宿舍抽烟检讨书篇十二**

尊敬的xx老师：

今天我怀着愧疚和懊悔给您写下这份检讨书，以向您表示我对吸烟这种不良行为的深刻认识以及再也不吸烟的决心。

吸烟就危害自己的健康，这是十分不利于青少年的成长的，虽然我吸烟的时候并没有感觉到什么太大的不适，但是我知道这种危害是有潜伏期的。其次，作为一个在校生而言，我的吸烟行为实在愧对于学生这个代名词，要做一个新世纪人才，从小就要严于规范自己的行为，所以这种行为实为愚蠢。再次，吸烟也有害身边人的健康，对于受到过我危害的同学，我深感愧疚，而且吸烟对于学校的工作管理，也实为大不敬。我深刻的认识到了自己的错误。

吸烟，损害健康之物也!烟中含有大量尼古丁，吸烟过量会得肺病，肺结核，每个烟盒上都会写着“吸烟有害健康”六个大字，我这样做实在对不起亲爱的同学，亲爱的父母，还有关心我的老师，这样做实在有愧于心啊!老师严禁我抽烟之事，实乃关心我的健康，我的幸福!虽然别人说，我被管得太严，但我不这样想，我想老师这样做是为了我的健康，我的未来，实在是我的幸福啊!人生在世，知己难逢，但一好的老师更加难求。老师要我戒烟之事，我今后一定谨记于心，一定要这句话看得比我的座右铭还重要!就算这个陋习再难改，我也要改掉，记得李嘉诚说过这样一段话：“栽种思想，成就行为，栽种习惯，成就性格，栽种性格，成就命运。”为了我的未来，我一定要改掉陋习。

我知道，对于学生，不吸烟是一项最基本的责任，也是最基本的义务。但是我却连最基本的都没有做到。事后，我冷静的想了很久，我渐渐的认识到自己将要为自己的冲动付出代价了。老师反复教导言犹在耳，严肃认真的表情犹在眼前，我深为震撼，也已经深刻的认识到事已至此的重要性。如今，大错既成，我深深懊悔不已。深刻检讨，认为在本人的思想中已深藏了致命的错误：思想觉悟不高，本人对他人的尊重不够，以后我将对老师有更多的尊重。对重要事项重视严重不足。平时生活作风懒散，如果不是因为过于懒散也不至于如此。为了更好的认识错误，也是为了让老师你能够相信学生我能够真正的改正自己的错误，保证不再重犯!

“人非圣贤，孰能无过，知错能改，善莫大焉。”希望老师给我改过自新的机会。我向老师保证，我肯定不会在抽烟了。

本人做出以下保证：

1、坚决不在学校吸烟。

2、愿意接受同学的监督。

3、如果有吸烟行为愿意接受学校的一切处罚包括退学。

我向老师保证：以后绝对不会抽烟，请老师相信我。

此致

敬礼!

检讨人：xxx

20xx年x月x日

**在宿舍抽烟检讨书篇十三**

尊敬的老师：

您好！

我躲在宿舍里面吸烟，被巡查的老师抓到了，作为一名在学校读书的高中生，我这样的行为是不好的，也会给同学带去不良的一些影响，特别是在宿舍里面，空间那么小，其他同学还吸了我的二手烟，对他们的健康也是不利的，我要检讨。

吸烟对身体的健康不好，这个不但是烟盒上面有，老师也是反复的跟我们讲，特别是我还是一个未成年人，还在长身体，还在发育的一个阶段，更是要远离这些有害的东西，可是我却没有这样做，反而是吸烟，其实我第一次吸烟只是因为觉得好奇，很酷，但慢慢的我也有了一点烟瘾，有时候觉得不吸一根烟就觉得难受，可是学校又禁止我们吸烟，所以我只好躲着吸，我也怀着侥幸的心理，觉得老师不会抓到我的，同时偶尔吸一根，应该也没什么事，不是那种一天要吸一大包的。

但是其实一根就对身体也有危害了，而且我还吸了那么久的时间，老师这次批评我，我也更加意识到我这样做不对，况且对于我们宿舍的同学们来说，虽然平时他们没说我什么，毕竟大家都是同学，但是其实还是被我影响了，像我吸烟的时候，就有二手烟被他们吸了，对他们的健康也是有害的，而且可能有些同学觉得吸烟也是没什么大不了的事情，再学我的样子也吸烟的话，那更是我对不起同学了，我就给他们做了一个坏的榜样了。

老师这次抓到我，虽然我当时还是很恼怒的，而且感觉晦气，怎么自己运气那么不好，可是现在想想，却觉得幸亏老师抓到我吸烟了，批评我了，让我彻底的明白我以后必须得把烟给戒了，不能再吸了，而且应该多花点时间用在学习上面，而不是干这些有害健康的事情，同时如果下次我看到其他同学吸烟，我也是要去制止的，要跟他们说吸烟的危害的。

我知道戒烟不是说说就可以的，而是需要我拿出毅力来去行动，可能下次我又会忍不住，我也希望老师是能多监督我，多给我提醒，让我时候都记得必须要戒烟，必须要对自己的身体负责的。我也是会以后不带烟到学校来了，实在忍不住的时候，也要靠自己的意志力，或者转移注意力的方法去改善，现在我的烟瘾其实也不是特别的重，我想我一定会戒掉的，今后不再吸烟了。

此致

敬礼！

检讨人：xx

20xx年x月x日

**在宿舍抽烟检讨书篇十四**

尊敬的老师：

您好！

我怀着深深懊悔的心情向您递交这份检讨，以深刻反省在校抽烟的严重错误。

回顾我的错误，我感到内心十分纠结。20xx年xx月xx日的.下午，我伙同几名同学在寝室里面抽烟，被您经过而发现。

经过您的严肃批评，面对错误，我感到十分痛心。我的错误充分暴露出我不思进取、行为散漫、品行不端等问题。身为一名高中生，自己尚未成年就公然在学校抽烟，给周围同学树了不良范例，给老师的学生管理工作业绩蒙上阴影。

错误发生之后，我回家反思，面壁思过了三天，终于幡然醒悟。我决心浪子回头，彻底改正错误：首先，我必须就抽烟这样严重的错误向全班同学道歉，并且彻底摒弃抽烟恶习，与之彻底告别。其次，我必须重塑自我内心，纯洁心灵重新认真投入学习当中，与同学们共同学习，一同努力。再次，我必须从此次错误当中充分吸取教训，以自己经历告诫身边失足的同学，避免他们重蹈我的覆辙。

最后，我十分恳求地希望老师能够原谅我的过错，给我一次重新改正的机会，我将尽我所能弥补错误带来的负面影响，努力认真学习以优异成绩回报师恩。

检讨人：xxxx

20xx年xx月xx日

本文档由028GTXX.CN范文网提供，海量范文请访问 https://www.028gtxx.cn