# 2024年不畏挫折的名言(实用13篇)

来源：网络 作者：清风徐来 更新时间：2024-06-05

*在日常的学习、工作、生活中，肯定对各类范文都很熟悉吧。大家想知道怎么样才能写一篇比较优质的范文吗？这里我整理了一些优秀的范文，希望对大家有所帮助，下面我们就来了解一下吧。不畏挫折的名言篇一俗话曾云：“天有不测风云，人有旦夕祸福”，在漫长的人...*

在日常的学习、工作、生活中，肯定对各类范文都很熟悉吧。大家想知道怎么样才能写一篇比较优质的范文吗？这里我整理了一些优秀的范文，希望对大家有所帮助，下面我们就来了解一下吧。

**不畏挫折的名言篇一**

俗话曾云：“天有不测风云，人有旦夕祸福”，在漫长的人生中，人不可能总是一帆风顺，有许多不可规避的困难与挫折在前方等待着我们。虽然遭受挫折会使我们一度心灰意冷，但冥冥之中必有天数，一时的挫折只是为了使我们更加奋发图强，迈向成功。所以，让我们直面挫折，我们的生活会因此焕发光彩!

孟子曰：“天将降大任于斯人也，必先苦其心智，劳其筋骨，饿其体肤，空乏其身，行拂乱其所为……”诚然，悉数古今各个时代的风云人物，那些文人墨客或是帝王将相们，哪些不曾受过挫折?曹雪芹天赋秉异，家中却突生变故，一贫如洗;薛仁贵武功盖世，却遭人妒忌，被埋没火头军中十余载;关云长弃曹寻刘，却处处受阻，被五关六将所拦……但他们并没有被挫折击倒，反而直面挫折：曹雪芹著下不朽名著《红楼梦》;薛仁贵英勇善战，最终被封“平辽王”;关羽为寻兄长，过五关斩六将，千里走单骑，最终寻得明主，被封汉寿亭侯——正是因为直面挫折，文人墨客成其千古文章，帝王将相成其盖世伟业。

回眸历史的风云变幻，犹忘不了那个充满挫折的风口——安史之乱，更忘不了那个直面挫折的伟大人物——杜甫。

当狼烟滚滚，连绵的战火映红了大唐的半壁江山，当宫崩殿圮，安氏的铁蹄肆虐在李氏的社稷，一幕幕家破人亡，妻离子散的悲剧上演在华夏大地。杜甫，便是这场战乱的受害者之一。但他并没有为这战乱屈服，当他看着国家山河破碎;看着自己的茅屋被狂风卷走屋顶;看着无知的孩童夺走茅屋的茅草，却无能为力时他作下的，却是“安得广厦千万间，大庇天下寒士俱欢颜”的不朽诗篇!直面挫折，使他的胸怀在乱世中显得更加宽广，使他的诗作万古流芳!

目光随时光倒转，视角又转到了另一乱世。在同一片土地上，展开的是，各处的义军与残暴的秦朝的对抗。楚霸王项羽的军队在旷日持久的战争中，早已疲惫不堪，就在大家都觉得无望与秦军决战时，项羽却毅然直面挫折，破釜沉舟，最终一举击溃秦军，将楚军的旌旗插遍在华夏大地，终结了秦朝的暴政，造福了天下的黎民百姓!

孟子、关羽……诸子百家，帝王将相们在挫折面前的表现使我们感动，正是因为直面挫折，他们的功绩为后世传颂，他们的成功受万众瞩目!

朋友，直面挫折吧!直面挫折，你会从失败中振奋;直面挫折，你会摆脱失败的阴霾迎来成功的曙光!

**不畏挫折的名言篇二**

在《钢铁是怎样炼成的》中，主人公保尔柯察金是这样认为的：“人的一生应当这样度过：当回首往事时，他不会因为虚度年华而悔恨，也不会因为碌碌无为而羞愧。”而这句话，是这本书的作者奥斯特洛夫斯基想说的，是千万名共产党员所做的，也是全世界所有在为人类解放而斗争的人所做的。

保尔刚开始是一名痛恨官僚和资本家压迫的少年，对昏暗的社会十分不满，对同样受着压迫的人们十分同情。他原先在学校上课，只因为一些鸡毛蒜皮的小事就被神父不断侮辱、欺凌，最终被赶出了学校。到了社会工作，保尔同样受到了许多“老爷”们的欺凌。在一次次挫折中，他看清了世态炎凉，知道了旧社会的丑恶，心中的反抗情绪加深了。此后，在纷扰不断的大小政权交替中，保尔看清了这些“民主共和”的真面目，他们屠杀犹太人，疯狂地贪恋钱财，而剥削人民的本质并没有改变。在这一片黑暗中，在朱赫来的指引下，保尔看到了一条光明的道路——布尔什维克。保尔迅速地成长，成为一名共青团员。他英勇地参加战斗，在新经济建设期间，他努力工作，没有怨言，矢志不渝。即使疾病不断地侵蚀他的健康，夺走他的光明和行走的机会，他仍然不愿了此一生，选择了文学创作这条路，用笔继续做斗争。

保尔的“钢铁”炼成之路是十分不易的，但也正是如此，他的意志才会如此坚定，他的精神才会如此可贵，能不停地激励后来的人。这一次次的挫折磨炼了他的意志，使他更加相信自己走了正确的道路走正确的道路往往会付出更高的代价。为了追求自己崇高的事业，他告别了家乡，来到了大城市，来到了边境，来到了需要他的地方，去支援，去建设，去做贡献；为了追求自己崇高的事业，他与坚持庸俗的个人主义的冬妮亚断绝了关系，坚决地与党内异己、分裂分子做斗争；为了追求自己崇高的事业，他一次次与病魔顽强斗争，在双目失明之后用文学继续开辟前进的道路。是共产主义事业，使保尔有了改变时代的勇气。

保尔柯察金代表了所有有志于解放人类的人，在经历了许多斗争、种种磨难之后，依然矢志不移，不改心中的理想，这也就是他在众多文学形象中十分璀璨、屹立不倒的原因。

在书中，各种人物形形色色，有的人贪图享受、执迷不悟、压迫人民，有的人自甘堕落、自暴自弃、随波逐流。他们是时代的渣滓，是彻头彻尾的利己主义者。但是，也有许多人，像保尔一样，全心全意为了人民，为了解放人类的使命，努力改变着世界的不公平。他们是真正的值得赞颂的人，他们的精神值得我们学习。

书中的故事发生在苏联建立之初，而我们的祖国和当时的苏联一样，也在为了共产主义的目标而建设，我们的祖国也需要为解放人类、造福人类事业而奋斗的人！这一重任，将来就会担在我们的肩上，我们责无旁贷！我们也应该好好学习保尔的精神，像他一样有奋斗精神，像他一样不怕挫折，愈挫愈勇，像他一样有坚定的决心和理想，像他一样，为祖国的美好未来去建设，去奉献自己的力量！

**不畏挫折的名言篇三**

2)卓越的人一大优点是在不利与艰难的遭遇里百折不饶。——贝多芬

4)我认为挫折磨难是锻炼意志增加能力的机会，讲到这一点，我还要对千方百计诬陷我者表示无限的感谢。

5)在人生的道路上，谁都会遇到困难和挫折，就看你能不能战胜它。战胜了，你就是英雄，就是生活的强者。

7)患难困苦，是磨炼人格之最高学校。梁启超

9)什么叫作失败?失败是到达较佳境地的第一步。——菲里浦斯

10)失败是坚忍的最后考验。——俾斯麦

11)对于不屈不挠的人来说，没有失败这回事。——俾斯麦

12)一次失败，只是证明我们成功的决心还够坚强。——博维

13)失败也是我需要的，它和成功对我一样有价值。——爱迪生

14)我们关心的，不是你是否失败了，而是你对失败能否无怨。——林肯

15)千磨万击还坚韧，任尔东南西北风。——郑板桥

17)开发人类智力的矿藏是少不了需要由患难来促成的。要使火药发火就需要压力。

18)通向人类真正伟大境界的道路只有一条。——苦难的道路。——爱因斯坦

19)对勇气的最大考验，就是看一个人能否做到败而不馁。——英格索尔

20)我觉得坦途在前，人又何必因为一点小障碍而不走路呢?——鲁迅

**不畏挫折的名言篇四**

正如季羡林所说：人间毕竟不总是充满了温暖的，你前进的道路。上也并不总是铺满了玫瑰花。之《史记》吾乃钦之！曾记否？香园消度之伊人，饱经家国天大之仇恨，独守窗儿，泪目思量。挫折愈多，心灵愈顽强，其晚之著作乃令数文人墨客之惊羡。吾乃敬之！

翩衣少年者，若想实现鸿鹄之志。须谨记孟子所言先苦其心志，劳其筋骨，饿其体肤，空乏其身，行拂乱其所为。所以动心忍性。增益其所不能。更需懂不经一番寒彻骨，怎得梅花扑鼻香。征服了所有人。这个告别了自己心爱的体操训练场的女孩，在当我赤着脚跑过人生的草丛，针尖似的麦芒划破了我的脚背，殷红的鲜血沾染了脚下的一-方土地，真的勇士到达终点时，那些杂花乱草便再也无法将我刺伤。

夏衍曾说过：种子不落在肥土而落在瓦砾中，有生命力的种子绝不会悲观和叹气，因为有了阻力才有磨炼。有这样一个少年，他三岁辍学，十五岁在发电厂当司炉助手，十六岁奔赴战场，与敌人殊死搏斗，右眼失明。生活给他开了个天大的玩笑，曾把他逼到自杀的深渊，78%是他没有放弃，而是用自己坚强的意志铸就了一部传世佳作——这是奥斯特洛夫斯基的经历，也是《钢铁是怎样炼成的》中保尔：柯察金的经历。他用自己的血肉之躯，铸就了不朽的钢铁之魂，他是伟大的前苏联无产阶级革命家，他是全天下正直之人所歌颂的具有极高人生价值，为自由而战的苏联新青年。

挫折本身并不可怕，可怕的是经受挫折后一蹶不振。巴尔扎克有言：苦难对于天才是一块垫脚石，对能干的人是一笔财富，对弱者是一个万丈深渊。张海迪，五岁患脊髓病，胸以下全部瘫痪。从那时起，张海迪开始了她独到的人生。她无法。上学，便在家自学完中学课程。十五岁时，海迪跟随父母，给孩子们当起教书先生。她还自学针灸医术，为乡亲们无偿治疗。后来，张海迪自学多门外语，还当过无线电修。理工。

在残酷的命运挑战面前，张海迪没有沮丧和沉沦，她以顽强的毅力和恒心与疾病做斗争，经受了严峻的考验，对人生充满了信心。

她成为了当代保尔，成为了一一个对社会、对人民有用的人，正如她所说的：我像颗流星，要把光留给人间。她的一生都在发光发热，虽然光芒有限，但是不凡，她把坚强、爱心播撒人间，成就了非凡的人生。

对待挫折应该保持一种乐观的精神，这样才能由失败走向成功。笑对苦难，唯有你的光辉能78过多雾的山岭，唯有你的臂膀能击破坚硬的磐石。当你漠视苦难，带着努力、乐观、上进逆行甚远时，你所受的苦，都会变成脚下的铺路石。

我们，不畏挫折，向前看！

**不畏挫折的名言篇五**

三年级的一天，张老师告诉大家：唐朝的作文发表了，并且鼓励我们也去投稿。我听了心里十分痒痒，让自己的作文刊登在报刊杂志上，让那么多人去看，这是一件多么光荣的事情啊!

中午放学回家，我对妈妈说我也想投稿，妈妈说可以呀。于是我便让妈妈将我的一篇作文打印好，投到《宝应报》。从投稿那天开始，我就十分兴奋，天天一回家就问妈妈要《宝应报》，看看上面有没有我的作文。可是，一天过去了，二天过去了，一个星期过去了，一个月过去了，我都没有看到我的作文。渐渐地，我失望了：看来我的作文不能刊登了。

这件事对我的打击非常大，一连几天我都闷闷不乐。可是，我很快从痛苦中挣脱出来，决心从头开始。我想：我的作文没能刊登出来，肯定是没能达到要求，因此我要更加认真。于是，我把每天看电视的时间都用在了看作文书上，认真阅读许多课外书，这样，就能从别人的作文上汲取丰富的营养，点点滴滴，日积月累，终于，功夫不负有心人，我的作文水平也是芝麻开花节节高了。

过了一段时间，我拿出我的得意之作《放麻雀》去投稿。令我十分惊喜的是，这篇作文没过多久时间竟然在好几个杂志上发表了，还获得了许多奖!这大大增加了我的信心。此后，我又发表了《洗碗》、《听爸爸讲过去的故事》等作品。现在，我的作文还在宝应教育网等网页上发表了呢!

孔子逆境成才，张海迪不向命运屈服，他们都是我们的榜样。人的一生中失利和挫折是常有的事情，面对挫折不屈服，勇敢的`奋进，才能创造出辉煌的人生!我们要把挫折当作是对自己的磨砺，正所谓“宝剑峰从磨砺出，梅花香自苦寒来”啊!

**不畏挫折的名言篇六**

2.患难困苦，是磨炼人格之最高学校。——梁启超

3.卓越的人一大优点是：在不利与艰难的遭遇里百折不饶。——贝多芬

4.患难困苦，是磨炼人格之最高学校。-----梁启超

5.有志者，事竟成，百万秦关皆属楚;苦心人，天不负，三千越甲可吞吴。

9.与自我斗争教师最最困难的斗争，同时战胜自我才是最伟大的胜利。--[德]罗洛

10.期望是厄运的忠实的姐妹。--普希金

11.在一个崇高的目标支持下，不停地工作，即使慢，也必须会获得成功。--爱因斯坦

27.我认为挫折磨难是锻炼意志增加潜质的机会，讲到这一点，我还要对千方百计诬陷我者表示无限的感谢。

**不畏挫折的名言篇七**

三年级的一天，张老师告诉大家：唐朝的作文发表了，并且鼓励我们也去投稿。我听了心里十分痒痒，让自己的作文刊登在报刊杂志上，让那么多人去看，这是一件多么光荣的事情啊!

中午放学回家，我对妈妈说我也想投稿，妈妈说可以呀。于是我便让妈妈将我的一篇作文打印好，投到《宝应报》。从投稿那天开始，我就十分兴奋，天天一回家就问妈妈要《宝应报》，看看上面有没有我的作文。可是，一天过去了，二天过去了，一个星期过去了，一个月过去了，我都没有看到我的作文。渐渐地，我失望了：看来我的作文不能刊登了。

这件事对我的打击非常大，一连几天我都闷闷不乐。可是，我很快从痛苦中挣脱出来，决心从头开始。我想：我的作文没能刊登出来，肯定是没能达到要求，因此我要更加认真。于是，我把每天看电视的时间都用在了看作文书上，认真阅读许多课外书，这样，就能从别人的作文上汲取丰富的营养，点点滴滴，日积月累，终于，功夫不负有心人，我的作文水平也是芝麻开花节节高了。

过了一段时间，我拿出我的得意之作《放麻雀》去投稿。令我十分惊喜的是，这篇作文没过多久时间竟然在好几个杂志上发表了，还获得了许多奖!这大大增加了我的信心。此后，我又发表了《洗碗》、《听爸爸讲过去的故事》等作品。现在，我的作文还在宝应教育网等网页上发表了呢!

孔子逆境成才，张海迪不向命运屈服，他们都是我们的榜样。人的一生中失利和挫折是常有的事情，面对挫折不屈服，勇敢的奋进，才能创造出辉煌的人生!我们要把挫折当作是对自己的磨砺，正所谓“宝剑峰从磨砺出，梅花香自苦寒来”啊!

**不畏挫折的名言篇八**

1.人生的胜者决不会在挫折面前失去勇气。

2.一时的挫折往往可以通过不屈的搏击，变成学问及见识。

3.萤火虫的光点虽然微弱，但亮着便是向黑暗挑战。

4.只要能收获甜蜜，荆棘丛中也会有蜜蜂忙碌的身影。

5.失败是不会死人的，可是失望会。

6.埋首俯身，全为了奋力向上，并不是对头上的太阳缺乏感情。

7.一时的挫折往往可以通过不屈的搏击，变成学问及见识。

8.在避风的港湾里，找不到昂扬的帆。

9.以智慧时时修正偏差，以慈悲处处给人方便。

10.瀑布——为了奔向江河湖海，即使面临百丈深渊，仍然呼啸前行，决不退缩。

将本文的word文档下载到电脑，方便收藏和打印

推荐度：

点击下载文档

搜索文档

**不畏挫折的名言篇九**

总是一副弱不禁风的样子却抬头挺胸，总是在受了侮辱和讥笑还是淡定自若，总是拿痴痴呆呆还带一点疯去面对这个世界，我依然是打不倒的勇敢战士，我骄傲，我自豪，我的人生充满希望与挑战，我不怕大风大雨的侵袭，也不怕枪林弹雨的打击，同样也会在狂风暴雨中坚强的活下去。

你失败过吗?你有过挫折吗?不要怕，阳光总在风雨后，请勇敢的接受挑战，我失败过很多次，也遇到很多挫折，我依然没有倒下与后退，我也希望我能将你们从失败的困境中扶起来，我们一起勇敢的走下去，我们是命运的主宰，我们相信我们一直追寻的幸福一定会到来，痛苦的日子不会属于我们，路还长远，难免会有命运的考验，磨练我们的意志，当我们真正强大时一切有都算什么。

为了心中的那份理想，我们不要怕挫折，挫折与失败是我们人生最大的财富，我们是不会在一个地方跌倒两次的，对吧，黑暗即将结束，光明即将到来，向美好的未来发起最后的冲锋!

**不畏挫折的名言篇十**

1. 铁面无私铁面：刚直无私。形容公正严明，不讲情面。常用来形容包公，断案铁面无私。

2. 被苫蒙荆：苫：用草编成的帘子、垫子等草制品。披草苫，裹荆棘。泛指受尽艰难，吃尽苦头。

3. 人的一生不可能总是风平浪静一帆风顺的，难免会遇到各种挫折和不幸。当挫折和不幸降临到我们身上的时候，不要悲伤，不要难过。我们应该用积极的正确态度应对，分析原因，寻找解决问题的方法。而不要整天沉浸在挫折来临时的难过情绪中不可自拔，自暴自弃。

4. 高尚的人总是默默地忍受悲痛。

5. 我们若已接受最坏的，就再没有什么损失。——卡耐基

6. 能克服困难的人，可使困难化为良机。——丘吉尔

7. 最困难的时候，也就是离成功不远的时候。——拿破仑

8. 馔玉炊珠：食品贵如玉，燃料贵似金。原形容物价昂贵，生活艰难；后形容生活奢华。

9. 不经巨大的困难，不会有伟大的事业。——伏尔泰

10. 谁虚度年华，青春就要裉色，生命就会抛弃他们。——雨果

11. 种子不落在肥土而落在瓦砾中，有生命力的种子决不会悲观和叹气，因为有了阻力才有磨练。

12. 挫折对无能的人是一个无底深渊，而对那些敢于面对挫折的人来说，它是一块成功的踮脚石。人的生命似洪水在奔流，不遇着岛屿、暗礁，难以激起美丽的浪花。而当挫折不期而遇时，只有敢于直面挫折，驾奴于挫折之上的人才能到达成功的彼岸。

13. 天空虽有乌云，但乌云的上面，永远会有太阳在照耀。——三浦绫子

14. 磨杵成针：把铁棒磨成了针。比喻做任何艰难的工作，只要有毅力，下苦功，就能够克服困难，做出成绩。

15. 面对挫折的勇气，便是从微笑中汲取的。我们不能只停留在失败的痛苦当中，做无所谓的挣扎。坚信你的痛苦只有过去，而明天是充满希望的!微笑面对挫折，迎接新一次的挑战。生活中，没有永远的胜者，也没有永远的败者!

16. 坚持不懈懈：松懈。谓坚持到底，一点不松懈。形容做事持之以恒。

17. 滴水穿石滴水可把石头打穿。比喻虽然力量小，但只要目标专一，持之以恒，就一定能把艰难的事情办成。也作“水滴石穿”。

19. 通过苦难而变得明智并非坏事。

20. 刀在石上磨，刀越来越快，石越来越薄。

21. 天荆地棘：天地间布满荆棘，比喻世途或处境艰难。

22. 从未失败就意味着从未成功；从未挫折就意味着从未胜利；从未反思就意味着从未经历；从未跌倒就意味着从未登顶。

23. 有理想的人能在逆境中看到希望，在黑境中看到光明。因为他人逆境只是过渡，黑暗也只是一时的过程。

24. 家人并不仅仅有血缘关系，更是利益共同体，一荣俱荣，一损俱损。一个人出了事，受到波及的必然会是家人。只要一家人向一个方向去努力，即使有再难的挫折，也能抗过去。你怎样对待这个家，它就会怎么对你。

25. 当目标已经非常明确的时候，生活总会不经意的给予更大的坎坷与挫折。过去了，也许还是什么都不是，也许得到升华。只要奋力努力过了，成与不成，其实也就无所谓了。

26. 上天给人一份困难时，同时也给人一份智慧。——雨果

27. 迍邅之世：迍邅：困顿不得志。指处境艰难的乱世。

28. 人生布满了荆棘，我们想的惟一办法是从那些荆棘上迅速跨过。——伏尔泰

29. 坚定不移稳定坚强，毫不动摇;不放弃。

30. 谚云：世上无难事，只畏有心人。有心之人，即立志之坚午也，志坚则不畏事之不成。

31. 悲天悯人：悲天：哀叹时世；悯人：怜惜众人。指哀叹时世的艰难，怜惜人们的痛苦。

32. 跋山涉水跋山：翻过山岭;涉水，用脚着水渡过大河。翻山越岭，水过河。形容旅途艰苦。

33. 必须体验过痛苦，才体会到生的快乐。——大仲马

34. 艰苦卓绝卓绝：超出一般。形容斗争十分艰苦，超出寻常。常用于形容斗争环境艰苦。

35. 就象海洋，只有意志坚强的人，才能到达彼岸。——马克思

36. 没有播种，何来收获;没有辛苦，何来成功;没有磨难，何来荣耀;没有挫折，何来辉煌。-佩恩 失败也是我需要的，它和成功对我一样有价值。

38. 人们常觉得准备的阶段是在浪费时间，只有当真正的机会来临，而自己没有能力把握的时候，才能觉悟到自己平时没有准备才是浪费了时间。

39. 久经风霜：比喻经过长期艰难困苦的磨练。

40. 无论头上是怎样的天空，我准备承受住任何风暴。

41. 即使通过自己的努力知道一半真理，也比人云亦云地知道全部真理还要好些。

42. 千磨万击还坚韧，任尔东南西北风。

43. 我爱微笑，微笑可以驱逐阴暗，把挫折转化成微笑，你会发现世界会变的更美好。

44. 逆境有一种科学价值。一个好的学者是不会放弃这种机会来学习的。

45. 患难可以试验一个人的品格，非常的境遇方可以显出非常的气节。——莎士比亚

46. 傲然挺立傲然：坚强不屈的样子。挺立：像山峰一样高高地耸立。形容坚强而不可动摇。

47. 凡事在成熟之前，都是有苦味的。——赛勒斯

48. 生活不会时时厚待我们，会有挫折，会经历失败。走自己的道路，过自己的生活，人生，需要努力，更需要学会选择。早安！

49. 艰难竭蹶：形容收入少，生活艰难。

50. 寸步难行：连一步都难以进行。形容走路困难。也比喻处境艰难。

51. 受苦是考验，是磨炼，是咬紧牙关挖掉自己心灵上的污点。

52. 在寒冷的冬天里，大雪纷飞，只有那梅还傲然挺立。又一次挫折在袭击它——白雪。它没有倒下，而是又一次与挫折抗争到底!终于，雪停了，在万物的衬托下，梅变得更加娇艳。在它的骨子里，坚韧战胜了挫折。

54. 一切幸福都并非没有烦恼，而一切逆境也绝非没有希望。

55. 刚正不阿刚：刚直;正：正直;不阿：不逢迎。刚直方正而不逢迎附和。

56. 成功是你梦寐以求的那朵红玫瑰，挫折正是那遍及周围的针刺。快乐是你辛勤耕耘获得的果实，悲伤正是那成熟前的秕粒。

57. 困难是欺软怕硬的。你越畏惧它，它愈威吓你。你愈不将它放在眼里，它愈对你表示恭顺。-宣永光朝着一定目标走去是“志”，一鼓作气中途绝不停止是“气”，两者合起来就是“志气”。一切事业的成败都取决于此。

58. 不害怕生活困难,积极面对生活的人生感悟句子合集

60. 斗争是掌握本领的学校，挫折是通向真理的桥梁。

61. 寸步难移：连一步都难移动。形容走路困难。也比喻处境艰难。

62. 爨桂炊玉：爨：炊。柴禾难得如桂木，米价贵得如珠玉。形容物价昂贵，生活艰难。

63. 我从来不知道什么是苦闷，失败了再来，前途是自己努力创造出来的。

64. 成功是白天的太阳，那么失败就是黑夜中的星辰，没有星辰的降落也就不会有太阳的升起，耀眼的太阳也会有被乌云遮掉的时候;成功是甜果，那么失败就是酸果，甜果在最初却是酸苦的，也有不少甜果会甜得发苦发烂。

65. 人到了山穷水尽的地步，而能够自拔，才不算懦弱！——徐悲鸿

66. 关于不被现实困难所打败,面对困难要励志奋斗的正能量句子合集

67. 一个人在科学探索的道路上，走过弯路，犯过错误，并不是坏事，更不是什么耻辱，要在实践中勇于承认和改正错误。

68. 合理安排时间，就等于节约时间。——弗兰西斯·培根

69. 我们前进的脚步虽然会让挫折绊住，但是我们要做生活的主人，不要坐在绊脚石的面前唉声叹气而耗尽了自己。让我们学会微笑着用有限的生命来超越无限的自己!我坚信，挫折让我更自信，更成功!

70. 未经历坎坷泥泞的艰难，哪能知道阳光大道的可贵;未经历风雪交加的黑夜，哪能体会风和日丽的可爱;未经历挫折和磨难的考验，怎能体会到胜利和成功的喜悦。挫折，想说恨你不容易。

71. 逆境，是倾覆弱者生活之舟的波涛；它又是锤炼强者钢铁意志的熔炉。

72. 一个人的经验是要在刻苦中得到的，也只有岁月的磨练才能够使它成熟。

73. 感戴二天：形容那些把人从危险、艰难、疾病当中挽救出来的人。

74. 煮弩为粮：弩：弓弩。煮弩弓作为粮食吃。形容断粮时的艰难困境。

75. 顺境中的好运，为人们所希冀；逆境中的好运，则为人们所惊奇。——培根

78. 吾志所向，一往无前，愈挫愈者，再接再励。

79. 一切幸福都并非没有烦恼，而一切逆境也绝非没有希望。——培根

80. 遇到挫折不要悲伤，不要绝望，乐观一点，相信自己，你一定会遇到更多的挫折的。

81. 成功要用理想去引路，要用创造力去开拓，要用汗水去浇灌。

82. 百炼成钢炼：锻炼;铁经过反复锤炼才成为坚韧的钢。比喻经过长期艰苦的锻炼，变得非常坚强，指人只要有坚持不懈、持之以恒的精神，就能成为真正的“钢铁”。

83. 取得成就时坚持不懈，要比遭到失败时顽强不屈更重要。——拉罗什夫科

84. 朝着一定目标走去是“志”，一鼓作气中途绝不停止是“气”，两者合起来就是“志气”。一切事业的成败都取决于此。

85. 穿荆度棘：穿越荆棘丛生处。比喻多经艰难路途。

86. 千辛万苦：各种各样的艰难困苦。

87. 精卫填海：精卫：古代神话中的鸟名。精卫衔来木石，决心填平大海。旧时比喻仇恨极深，立志报复。后比喻意志坚决，不畏艰难。

88. 最困难之时，就是离成功不远之日。——拿破仑

89. 人生，有一些信仰没什么不好，信仰能教人向善，能让人暂时忘掉红尘中的苦难和烦恼，能给人精神上的希望。（作者：奥斯特洛夫斯基）

90. 羊肠九曲：羊肠：像羊肠一样崎岖曲折的小路。九曲：有许多曲折的地方，指河道曲折。形容崎岖曲折的小径和弯弯曲曲的河道。也指道路的艰难。

91. 我们关心的，不是你是否失败了，而是你对失败能否无怨。

92. 精禽填海：精禽：传说炎帝的女儿在东海淹死，灵魂化作精卫鸟，常衔西山木石填东海。比喻意志坚决，不畏艰难。

93. 如果人生的途程上没有障碍，人还有什么可做的呢。——俾斯麦

94. 一个人在科学探索的道路上，走过弯路，犯过错误，并不是坏事，更不是什么耻辱，要在实践中勇于承认和改正错误。（作者：《孟子·告子下》）

96. 流离琐尾：比喻处境由顺利转为艰难。

97. 苦难是人生的老师，通过苦难，走向欢乐。——贝多芬

98. 万苦千辛：各种各样的艰难困苦。

99. 种子不落在肥土而落在瓦砾中，有生命力的种子决不会悲观和叹气，因为有了阻力才有磨炼。

100. 一个人总是有些拂逆的遭遇才好，不然是会不知不觉地消沉下去的，人只怕自己倒，别人骂不倒。

101. 人们最出色的工作往往在处于逆境的情况下做出。思想上的压力，甚至肉体上的痛苦都可能成为精神上的奋剂。

102. 正路并不一定就是一条平平坦坦的直路，难免有些曲折和崎岖险阻，要绕一些弯，甚至难免会误入歧途。

103. 不认识痛苦，就不是一条好汉。——雨果

104. 当你的希望一个个落空，你也要坚定，要沉着！——朗费罗

105. 人生，总是如此，再多的挫折，淹没不了心中的期望；再大的失利，枯萎不了胸中的希望。

106. 上天给予人一分困难时/，同时也添给人一分智力。

107. 穷极思变：指在穷困艰难的时候，就要想办法改变现状。

108. 挫折磨难是锻炼意志增加能力的好机会。

110. 患难困苦，是磨炼人格之最高学校。——梁启超

111. 孤魂野鬼：比喻没有依靠，处境艰难的人。

112. 人的一生不可能总是一帆风顺，事事顺心。在这条漫长的旅途中，我们总难免会经历失败，经历挫折，经历困难。只有经历失败，经历挫折的人才能学会坚持，学会坚强，学会努力，才能经受得起生活的考验。

113. 只要与困难抗争，便能使孱弱的筋肉变得坚强。

114. 痛苦留给的一切，请细加回味！苦难一经过去，苦难就变为甘美。——歌德

115. 任何问题都有解决的办法，无法可想的事是没有的。——爱迪生

116. 故天将降大任于是人也，必先苦其心志，劳其筋骨，饿其体肤，空乏其身，行弗乱其所为，所以动心忍性，曾益其所不能。

117. 坚强的信心，能使平凡的人做出惊人的事业。——马尔顿

118. 人生从来没有遇到挫折，那人生还有什么精彩的事情可以回味。

119. 不因幸运而故步自封，不因厄运而一蹶不振。真正的强者，善于从顺境中找到阴影，从逆境中找到光亮，时时校准自己前进的目标。

120. 成长中，挫折是重要的，人的一生没有了挫折，那么生活就失去了多姿多彩。

121. 烈火见真金，逆境出英雄。

122. 困苦能孕育灵魂和精神的力量。——雨果

123. 百折不屈形容不管经受多少挫折，决不退缩或屈服。形容意志坚强、品节刚毅。折：挫折。挠：弯曲。

124. 逆境不能使人富有，却能使人明智。

125. 在人生的道路上，谁都会遇到困难和挫折，就看你能不能战胜它。战胜了，你就是英雄，就是生活的强者。

126. 千山万水：万道河，千重山。形容路途艰难遥远。

127. 在科学上没有平坦的大道，只有不畏劳苦沿着陡峭山路攀登的人，才有希望达到光辉的顶点。

129. 忍饥受渴：忍受饥渴。形容极其艰难、贫困，苦苦度日。

131. 人只有为自己同时代人的完善，为他们的幸福而工作，他才能达到自身的完善。

132. 我以为挫折、磨难是锻炼意志、增强能力的好机会。——邹韬奋

**不畏挫折的名言篇十一**

只有经历了挫折，并勇敢去挑战，你才会成功。

我毫无目的的走在街上，脑中一片混乱，这次月考真的是考得一塌糊涂，最近到底是怎么了，上课老是走神，考试成绩也哗哗地往下掉。

我脑中仿佛又出现了父母与老师那责怪的神情，心中不由一沉，脚步也随之慢了下来，看着远方，好学生的负担几乎要让我透不过气来，算了，今天主要是出来透透气的，不要再想那些烦人的事了。我甩甩头，顺便也甩掉了内心的烦恼，继续毫无目的的乱逛。

“哇——妈妈，痛。”这时，一阵哭声使我好奇的转过头去，一个两岁左右的小女孩坐在地上号啕大哭，腿上赫然青一片，紫一片，惨不忍睹，看的我暗暗心疼。

这时，站在小女孩身边的一位中年妇女开口道：“孩子，别怪妈心狠，妈这也是为你好，如果你现在连一个小小的摔倒都不能自己站起来，以后你人生的道路上肯定还会遇到许多的挫折，你又要怎么去面对呢?妈不能在你身边陪你一辈子呀，你只有学会自己站起来，才会成功啊。”

“只有学会自己站起来，才会成功。”我不断地念叨着这句话，心中顿时豁然开朗，对，只有自己学会站起来，并去击倒挫折，你才会成功。我现在只不过是区区的一次月考，还会有下次，下下次考试，现在应该学会自己站起来，去努力，而不是在这边自暴自弃，这样才会进步。

“对了，期末考试快到了，只剩下一个月的时间了，这一次一定要努力，争取考个好成绩!”我暗自在内心鼓舞自己。皇天不负苦心人，经过一个月的努力，我期末成绩取得了年段第一名。望着年段排名表上的首位，我眼中闪烁着泪水，那是喜悦的泪水，是高兴的泪水，一个月的努力终究没有白费，终于得到了回报，那是一种幸福，是一种努力付出后，取得成功的幸福。

阳光总在风雨后，只有经历了风雨，才能见彩虹。所以，让我们勇敢去面对挫折，挑战挫折，这样，我们才会成功。

请记住，当你能正确去面对挫折时，它就是一种幸福。

**不畏挫折的名言篇十二**

考试成绩公布后，我坐在椅子上伤心得很。为什么?语文比第一名少了三分呢?要知道三分之差使我与冠军失之交臂;要知道我是多么希望考个第一让父母高兴呀;要知道复习时我可是很努力的……越想越心酸，想得都忍不住要掉泪了!等到考试卷发下后，我迫不及待地查找试卷中的错误，果然不出所料，全错在阅读知识上啦!总算错得不离谱，否则我可怎么向严厉的妈妈交代呀!

走在放学的路上认识我的家长见我拿着奖状恭喜我，我就是高兴不起来，一直想着那丢失的三分。开了门一看到妈妈不说话先流起泪，把妈妈吓得忙关掉正在做饭的火，一反常态地特温和地问：“考试不好吗?总能及格吧?”我抽抽哒哒地告诉妈妈考试结果，委屈得不行似得。妈妈拉我的手坐下语重心长地说：“你考的不错嘛!足以让我很欣慰很骄傲!而且又让你经历了一次挫折，让你深深体会到了失败的滋味。妈妈可是对这次经历求之不得了，早想让你上这一课了。想一想以一分之差痛失金牌的奥运亚军们，你的痛算什么?有差距不怕，迎头追上不就行了。别那么经不住事，好吗?”妈妈的一番话让我只能点头同意，可心中的酸味还很浓，我想这酸味会一直伴我走向下个学年，它会激励我更努力地学习!

面对面交谈。

**不畏挫折的名言篇十三**

1. 百折不屈形容不管经受多少挫折，决不退缩或屈服。形容意志坚强、品节刚毅。折：挫折。挠：弯曲。

2. 描写人的语言的成语

3. 碧血丹心：珍贵的热血，赤诚的忠心。用以称颂为正义事业牺牲的烈士。

4. 铁壁铜山比喻坚强可靠的势力。

5. 我喜欢你，以前是，现在是，但以后不会了。

6. 心眼一多，许多小事就跟着过敏，於是别人多看你一眼，你便觉得他对你有意；少看你一眼，你又认定他故意对你冷落。

7. 人寿年丰：人健康，年成好，形容生活安乐美好。

8. 忍饥受饿：忍受饥饿。形容生活极其贫困，艰难度日。

9. 群龙无首：比喻人多而没有领头的人。

10. 舐犊之爱：舐：舔。犊：小牛。母牛舔小牛表现对它爱护。比喻对子女的疼爱。

11. 予智予雄：自以为聪明和英雄。形容妄自尊大。

12. 日月如梭：梭：织布时牵引纬线的工具。太阳和月亮象穿梭一样地来去。形容时间过得很快。

13. 凡事不必苛求，来了就来了；凡事不必计较，过了就过了；遇事不要皱眉，笑了就笑了；结果不要强求，做了就对了；生活就是一种简单，心静了就平和了。不要去拒绝忙碌，因为它是一种充实；不要去抱怨挫折，因为它是一种坚强；不要去选择沉默，因为它是你最大的魅力！

14. 一个人心中都有一条河，岁月如水，成长为岸：左岸是童真，右岸是成熟；左岸是柔软，右岸是恬淡；左岸是简单，右岸是丰满；左岸是快乐，右岸是生活；左岸住着七彩的梦，右岸住着不尽的欲望；左岸充满祈盼，右岸铺满挣扎。对你的祝福，在左岸，愿你的幸福，在右岸。

15. 走过的都是年月，路过的都是景色，让心清零，跟往昔说声再会，跟未来道声保重，相信明天会更好。

16. 忍饥受渴：忍受饥渴。形容极其艰难、贫困，苦苦度日。

17. 横眉冷对：形容对敌人坚决斗争，决不屈服。

19. 湖光山色：湖的风光，山的景色。指有水有山，风景秀丽。

20. 欣欣向荣：形容草木长得茂盛。也比喻事业蓬勃发展、兴旺昌盛。

21. 天长地久：跟天和地存在的时间那样长。形容时间悠久。也形容永远不变（多指爱情）。

22. 变化万端：形容变化的项目、样子极多。

23. 人间天堂：比喻人世间极其幸福美好的生活环境。

24. 布衣之雄：布衣：旧指百姓；雄：英雄。平庸的领袖。

25. 大街小巷：形容到处都是，覆盖的地域广。

26. 蠢蠢欲动：蠢蠢：虫子爬动的样子。形容像虫子一样缓慢移动。

27. 风吹草动：风稍一吹，草就摇晃。比喻微小的变动。

28. 寸步难行：连一步都难以进行。形容走路困难。也比喻处境艰难。

29. 无名英雄：姓名不被人知道的英雄人物。也指埋头苦干的人。

30. 布衣雄世：布衣：平民。一个平常的人成为人世间的英雄。

31. 鹅毛大雪：像鹅毛一样的雪花。形容雪下得大而猛。

32. 一个人在科学探索的道路上，走过弯路，犯过错误，并不是坏事，更不是什么耻辱，要在实践中勇于承认和改正错误。（作者：《孟子·告子下》）

33. 孜孜以求：不断追求，不知劳累。

34. 与你在一起时，我是另外一个人，一个更像我自己的人。

35. 穷极思变：指在穷困艰难的时候，就要想办法改变现状。

36. 倾巢而出：比喻全部出动。

本文档由028GTXX.CN范文网提供，海量范文请访问 https://www.028gtxx.cn