# 清明踏青宣传语 清明踏青心得体会(通用11篇)

来源：网络 作者：明月清风 更新时间：2024-06-02

*人的记忆力会随着岁月的流逝而衰退，写作可以弥补记忆的不足，将曾经的人生经历和感悟记录下来，也便于保存一份美好的回忆。范文书写有哪些要求呢？我们怎样才能写好一篇范文呢？接下来小编就给大家介绍一下优秀的范文该怎么写，我们一起来看一看吧。清明踏青...*

人的记忆力会随着岁月的流逝而衰退，写作可以弥补记忆的不足，将曾经的人生经历和感悟记录下来，也便于保存一份美好的回忆。范文书写有哪些要求呢？我们怎样才能写好一篇范文呢？接下来小编就给大家介绍一下优秀的范文该怎么写，我们一起来看一看吧。

**清明踏青宣传语篇一**

清明时节，春暖花开，万物复苏。踏青成为人们休闲娱乐的首选活动。本人于近日参与了一次清明踏青活动，深有感触。下面将从活动的选择、参与人群、乡村风光、身心放松以及传统文化传承五个方面进行阐述，给大家分享一下我的心得体会。

首先，关于活动的选择。清明期间，人们参与踏青活动的选择有很多，比如登山、郊游、拓展训练等。而我选择了徒步穿越一座名山。我觉得清明踏青应该追求的是一种与大自然亲密接触的感觉，徒步能让我更加亲近山景、风景和人文。因此，选择了徒步穿越的方式，这也是一种锻炼身体的机会。

其次，是参与人群。参加清明踏青活动的人群非常广泛，无论老少，几乎家家户户都会参加其中。在这次踏青活动中，我见到了各种各样的人，有老人搀扶着走，有孩子跑跳玩耍，还有年轻人带着长辈踏青。大家所呈现的状态都非常放松，脸上挂着笑容，似乎把生活中的压力抛诸脑后，一起享受这美好时光。

第三，乡村风光给我留下了深刻的印象。我们选择的路线是经过一些乡村的，那里的自然风光些许原生态，还有绿树成荫的小道，小溪流水，小桥和田间的农作物。尤其是一望无际的田野，碧波荡漾的河流，让人感到无限宁静。这幅乡村风光深深地烙印在了我的心中，让我再次体验到了大自然的美妙.

第四，是放松身心。在徒步穿越的过程中，我真切地感受到了大自然的魅力。清新的空气让人身心倍感放松，微风拂面让人心旷神怡。山间的歇脚处，我们一行人停下来，四周环顾，只见群山起伏，翠竹掩映，仿佛来到了世外桃源。这种与大自然亲密接触的感觉让人忘却了繁杂的尘世，心灵得到了净化。

最后，传统文化的传承。清明节有着悠久的历史和深厚的文化内涵，踏青活动也是中华传统文化的一部分。踏青时，我们能感受到人们对传统文化的保护和传承。许多参与踏青活动的人都会在山间祭拜祖先，向先人们表达敬意。这种传统仪式感让我觉得非常神圣庄重，也使我更加珍惜自己的根。

总而言之，清明踏青活动给了我非常难忘的体验。通过活动的选择、参与人群、乡村风光、身心放松以及传统文化的传承，我更加深刻地认识到了大自然的美丽和力量，也更加珍惜传统文化的宝贵。希望每个人都能在清明节时找到适合自己的踏青方式，感受大自然的魅力，同时也传承和发扬中华传统文化，使这个节日更加有意义。

**清明踏青宣传语篇二**

清明节是我国传统节日之一，也是祭祀祖先和扫墓的日子。在这一天，人们还有一个重要的活动，就是踏青。踏青是一种非常健康、有益身心的活动，具有文化内涵和趣味性。在踏青过程中，人们能够体验到大自然的魅力，并在这里放松身心、享受生活。

第二段：活动的意义

清明踏青是一种民俗活动，也是一种传统文化的体现。这一活动反映了人们对于自然环境的关注与热爱，同时也表达了人类对于生命和生存的思考和关注。在踏青的过程中，我们不仅能够品味到大自然的美丽，还能感受到世间万物和人性的深刻内涵。踏青活动意义深远，除了是传承历史文化的一种形式，还具有开阔视野的效果，增强人们的体质和心理素质，另外一方面，还可以热爱国家和社会，珍惜生命、保护环境。

第三段：活动的过程

在清明踏青活动中，我们需要提前选择一个适合自己的目的地，然后在此开展踏青活动。在出行前，我们需要对相关的景区进行了解，找到适合自己的路径，并做好必要的准备工作，如准备食品、饮料、药品等。在踏青过程中，我们需要注重安全，不乱扔垃圾，保护环境。在观赏自然风光的同时，我们需要倾听周围的声音，感知生命与自然的和谐，感受生活的艺术和情感的细微变化。

第四段：活动的感受

在踏青的过程中，我们能够感到大自然的美丽和神奇。我们能够看到树木高耸、花草繁盛，听到鸟语虫鸣、流水潺潺。在这样的环境下，我们能够放松身心，把平时的压力和烦恼抛在身后，享受自然赐予我们的美好感受。同时，我们也能够感到生命的意义，提高我们的文化素质和心理素质，在活动中收获健康与快乐。

第五段：结尾

总之，清明踏青是一种对生命与自然的敬畏和关注，是一种对文化传承和精神发展的推进。在踏青的过程中，我们能够感受到人与自然、人与人之间的和谐与美好，增加了我们对生命的热爱和对世界的关注。在未来的岁月里，让我们一起保护和珍视这片蓝色星球，呵护自然、热爱生命，用智慧和文明为这个美好世界带来更多的贡献。

**清明踏青宣传语篇三**

“清明时节雨纷纷”，清明节这一天，细雨绵绵下个不停。渲染了迷蒙黯然气氛，给人带来忧愁和悲伤。我和爸爸妈妈因为思念家乡，便一起到美丽乡村踏青。

一路上，春景明朗绚丽，生机盎然。让我们倍受感染，我不禁低吟：“千里莺啼绿映红，水村山郭酒旗风。”奏山村，千里大地花红柳绿，莺歌燕舞，郁郁葱葱树林绿遍了山陵和原野稻田里水色映着天空光辉，呈现出一片白色。山间到处鸣响着鸟儿欢快清脆叫声，蒙蒙细雨如烟似云，轻轻地飘洒着，这真是“绿遍山原白满川，子规声里雨如烟”啊！我们欣赏着美景，兴致勃勃地前进着。这时，两个天真烂漫孩子映入了我们眼帘，他们在路边追逐打闹，在和煦东风中放起了风筝。“儿童散学归来早，忙趁东风放纸鸢。”我吟诵诗句，这两个活泼孩子给美好春天平添了几分生机。

“黄四娘家花满蹊，千朵万朵压枝低。留连戏蝶时时舞，自在娇莺恰恰啼。”我们走进农家花园，美丽景色让我们惊叹。小路两旁开满了鲜花，压得花枝都弯下了腰。游戏蝴蝶在花丛中时来时往，盘旋飞舞，依恋着不愿离去。自由自在黄莺在树上发出娇柔鸣叫，声音是那么和谐动听，这种境界，既使人惊叹，又叫人舒服。

我们又来到田野，真是“离离原上草，一岁一枯荣”。田野上长得茂盛野草，每年一度枯荣，又一度繁荣，春风吹来，它们生机勃勃地生长着，充满了生气。“天苍苍，野茫茫，风吹草低见牛羊”。田野无边无际，一阵清风吹过，草儿低伏下去，显现出成群牛羊，给静寂田野增添了无限乐趣！

今天，让我体会到了农村简朴而富有乐趣生活，农村是多么美好，四月乡村，到处呈现着别样风景。

**清明踏青宣传语篇四**

清明节是中华民族的传统节日，也是祭祖敬先的日子。人们在这个节日里会到墓地祭扫，这是表达对逝去的亲人的怀念和尊重。不过，随着社会的发展，越来越多的人选择在这个节日里到野外踏青。野外踏青不仅是一种锻炼身体和放松心情的方法，而且让人们能更好地领略大自然的美丽和神奇，也是一种向祖先缅怀的方式。在这个清明节里，我也和我的朋友们一起到野外踏青，让我来分享一下我的心得体会吧。

段落一：野外郊游的准备

踏青虽然让人很畅快，但是要安全愉悦地度过这个日子，准备工作也是必不可少的。有效的准备工作能够避免意外事故，让此次郊游更加完美。这次踏青我和我的朋友们提前一个星期就开始准备，首先安排路线和保障措施。我们确定了目的地和交通方式，准备了安全工具和食品水源，为大家健康出行和安全保驾护航。为了防止中暑或晒伤，我们准备了防晒霜，帽子和太阳伞等防晒措施。在准备好各种必需品后，我们就可以着手出发了。

段落二：野外郊游的享受

一到野外，那片广阔蓝天、那片奇峰怪石，那片婆娑的林荫，每一个细节都会让我惊叹。这种美是城市里看不到的，我们在野外享受的是一份自然的荣光。在这个活动里，我们可以呼吸到最新鲜的自然空气，感受到最原始的生命力。同时，我们还可以在草地上玩耍，观赏小河里的鱼虾和蝌蚪，个人或团队活动和游戏都让人感到无限乐趣。天气阳光明媚，我们邀请风、草、花、树、鸟、虫一起欢乐，感受着自然与我们融在一起的力量。这种享受是身体和心灵的双重享受，这包括了参加活动的每个人，都吸了一口自然的气息，但也会让我们更好地欣赏和珍惜大自然。

段落三：野外郊游的收获

踏青活动结束后，我和我的朋友们有了很多收获。首先，我们领略到了自然风光的美妙，看到了自然界的奇妙，同时还能够更好地理解和认识我们自身的健康和生活。其次，这次踏青让我们和朋友之间更加的互相了解和信任，提升了团队的整体性和凝聚力，让我们更加志愿去寻找和领略自然的美妙和神秘。最后，我们还收获了一些关于健康和安全生活的知识，这些知识对于今后的生活和工作都有很大的帮助。

段落四：野外郊游的启示

踏青活动让我们了解到了自然和人类永远是一体的，我们无处不在地欣赏自然的评价和赞美。我们需要学习怎么保护自然，接受自然，理解自然，学习自然的规律和审美，就能够享受到更多自然的荣耀和幸福。另外，在自然的大背景下，我们也能更好地发现个人的优势和缺点，提高个人的素质和科技成就。

段落五：野外郊游的意义

清明节野外踏青历史悠久，能够增强人们对祖先的缅怀和对自然界的敬畏之情。野外郊游能够增强我们的身体和精神健康，避免工作和生活的压力，和有趣的一面对证。同时，它能够增强人们对自然的观察和认识，培养人们的环保意识和生态意识，是推动绿色生态发展的重要途径。

在清明节的这个踏青活动中，我们不仅能够参加一项有趣的活动，享受自然的美丽和惊奇，还能向祖先们表达我们的哀思之情。踏青活动让我们更加感受到自然的神奇和珍贵，而且让我们更好地认识和了解自己。过程中可能会面临一些困难和挑战，但它能够让我们有更多的收获和启示，让我们真正理解自然和自己生活的价值。

**清明踏青宣传语篇五**

天正下着毛毛细雨，如牛毛般。披一件蓑衣，戴一顶斗笠，带上一部相机，出发！

在泥泞的乡间小道踽踽独行，悠远的风铃传来一曲婉转动听的曲子，与轻风流水应和着，从耳边流入心里。燕子正伸展那收藏了一个寒冬的羽翅，扭动着小巧玲珑的身躯，演绎出一段精美绝伦的舞蹈。微风徐徐地吹着，这一切都让人觉得心旷神怡。山里的人们正在辛勤耕种，劳动的声音从这头想到那头。俗话说清明节后，种瓜点豆。一年之计在于春，真是一片欣欣向荣之境。

小路一直蜿蜒到山脚，曲曲折折，迤逦不绝，像一条长龙。此时，太阳已从东方冉冉升起，照射着这崭新的世界。路边的野花，草丛的山茶，树上的桃花竞相开放，花团锦簇，姹紫嫣红，不禁想起朱熹的那句诗等闲识得东风面，万紫千红总是春。路上铺了一层被雨水打落的花瓣，真是夜来风雨声，花落知多少。天空清亮透明，空气中飘来一股清香的气息，有花的香气，也有雨水的清凉。

沿着小路慢慢往上走，一直到了半山腰。阳光普照，万象更新，挺拔的垂柳，绿油油的草地，清澈的山泉无不吮吸着这天地日夜之精华。不知是何人将一株嫩柳插在松软的土地上，真是漫见新柳娇眼垂。清风拂过柳条，她便在空中荡秋千，一不小心，又到泉水中洗了个头。晶莹的露珠也顺着鲜嫩的青草叶尖缓缓滑落下来，与大地母亲融为一体。泉水叮咚，像明镜，像玻璃，像唱着歌儿奔跑的小孩。阳光斜射在泉水上，折射出一条美丽的七彩弧线。

梨花风起正清明，游子寻春半出城。日暮笙歌收拾去，万株杨柳属流莺。清明前后，踏青的好时节，我们一起相约在美好春光里吧！

**清明踏青宣传语篇六**

今天是清明节，相信大家都知道清明节是一个踏青的好时候，踏青也清明节的传统习俗。在这美好的春光里，妈妈说要带着我去踏青，我高兴的答应着。

我们走了好远，到了一条铁路上，从上面看下面，看到麦子长壮了，野菜长高了。妈妈说春天麦地里很有可能有蛇，我就想起了打草惊蛇的

成语

。我和妈妈沿着长长的铁道走，看到一望无际的麦田。我还看到许许多多的小虫子来寻食。我走了一步，看到了柳树发了芽，我就想到了一首很美的古诗。柳枝一条条像春姑娘的头发真美。

我看到铁道下面又非常漂亮的小花还有岸上的小花，有红的、白的、绿的、暗红的、五光十色美丽极了。

我们坐在铁道上，望着下面一望无际的麦田，感觉到非常舒服。虽然我已经无数次来到过这儿了。但是，我第一次感受到了这里的美。

**清明踏青宣传语篇七**

淅淅沥沥的雨一直下了好几天，今天是清明节，太阳公公终于从云缝里露出来了，作文。

我推开窗户，外面阳光明媚，楼前的小树已经长出了一片片新芽，小花开放了，一片春的气息。

我们一家人决定去桐溪户外野营。我们准备好帐篷、零食、水等户外用品后就驾车出发了。一路上，大家有说有笑，突然，一阵阵清香扑鼻而来，我抬头望去，原来是一望无际的油菜花散发出来的。一朵朵盛开的油菜花，在微风中摆动，就像一只只黄色的蝴蝶在翩翩起舞。那景色太诱人了，我下了车，情不自禁地朝油菜花奔去，呼吸着清香的空气，我对着天空大声喊道：“太美了！”

我们继续驾车，不一会儿就到了目的地——桐溪水库，水库前面有一大片绿油油的草坪，已经有许许多多的人在那里游览。有的在放风筝、有的在照相、有的在划船、还有的在捉迷藏……我们在草坪的中央支起了帐篷，然后把吃的东西都拿出来，在帐篷里边吃边欣赏着外面美丽的风景，心里舒畅极了，小学三年级作文《作文》。我们的帐篷是蓝黄相间的，在绿油油的草坪上格外显眼，引来了许多好奇的`小朋友，我大方的向他们介绍我的帐篷，并请他们进来玩。我还去了水库的堤坝上，在那里拍照留念。

愉快的一天很快就过去了，今天真开心，春天真美！但是有两件事情却让我不开心，在欣赏油菜花的时候，我看到很多人踩倒了油菜花，难道你们不知道油菜花在哭泣吗？在我们收拾帐篷回家的时候，我看到许多垃圾被扔在草坪上，难道你们不知道小草需要呵护吗？请爱护我们的地球，保护我们的环境吧，从我们身边的每一件小事做起，美丽的春天将与我们永远相伴！

**清明踏青宣传语篇八**

古人云：“清明时节雨纷纷,路上行人欲断魂,借问酒家何处有,牧童遥指杏花村”，的文章。当我想起唐代大诗人的这句诗歌时就想到好像清明节快要到了，清明的脚步已经不远了，只剩下了一步之差。

由于，清明节是在学校过的不能在家里过。在家里，吃上那平时吃不到的的清明果，那可真是佳肴啊!而且不能在家里和家人一起去乡下扫墓(踏青)，给死去的故人请安，给他们拜年，送上家中做出来的佳肴——清明果让他们保佑我的学习更好，学业成功。

于是，星期六爸爸在家很空，决定带我回乡下去给奶奶扫墓。我立即拿来自己家里做出来的清明果，拿来一个篮子在下面铺了一张干净的报纸，然后小心翼翼的把清明果平铺在里面，以免发生一想不到的“事故”。最后，我把篮子放在车子的后备箱中。一切准备就绪，我们全家就坐上了车子。在坑坑洼洼的山路上车子不停的颠簸，这时我想起了后备箱中的佳肴非常担心，心急如焚。我叫爸爸开慢些特别是有坑的地方。我们就慢慢悠悠的坐车，就像老牛拖慢腿。

经过，半个小时的颠簸，我们终于到了奶奶的坟前，我拿出清明果放好，拿香深深的鞠了一个躬，拜了几拜。给奶奶请了安，向他问好。对他行完了中华民族的礼仪以后，就拿出鞭炮“劈劈啪啪”的响了起来。那声音震耳欲聋，就像天上打雷一样。把弟弟吓的呜呜大哭起来。后来我又默默的在坟墓前许愿“希望奶奶能保佑我学习快些进步，全家生活快乐，身体健康，学业有成”。

不愧这是我们中华民族的一种传统节日啊，是那么的有意义，不平常好多了了，是那么的有趣不同寻常。又有活动，又有学问，还有佳肴。是一个与其他节日不同的节日。比西方节日有趣多，有深刻的意义。

**清明踏青宣传语篇九**

清明节小长假，爸爸妈妈带我去吴山广场踏青。

到了吴山广场，那里人山人海。抬头一看，各种各样的风筝在空中飘扬，多么像彩色的花蝴蝶呀！微风一吹，“花蝴蝶”们就翩翩起舞。爸爸在附近的小店里也给我买了只风筝，我学着别人的样子也放起了风筝来。首先我把风筝向高空飘去，然后我拿着线筒拼命地在广场上跑，风筝像箭一样冲向云霄。我在广场上得意放着风筝，突然有一只“蝙蝠”慢慢向我逼近，一下子把我击退了，我气红了脸。于是我做出了反击，这时风变大了，我和他的风筝缠绕在了一起，掉了下来。我跑到风筝掉落的地方，一看原来“蝙蝠”是短线风筝。

接着我和爸爸妈妈走进了吴山里面，才走到一半我们就看到了一课形状怪异的树挺立在这里，不愧叫珊瑚树啊！

清明节是踏青的好时节，同学们，你们去哪里踏青了呢？

**清明踏青宣传语篇十**

今天清明节，我们没有一如既往的去墓地扫墓而是去了安徽踏青。

我们这一次的目的地是世界文化遗产的安徽古村落——西递、宏村。我们一家人开了4个多小时的车子来到了黟县，不一会儿映入眼帘的则是一排乳白色带棕色的古村落——宏村，这里也是国家5a级旅游圣地。

我们进了宏村，密密麻麻的青石板路绕的我们晕头转向。小巷子很窄很长，周围两旁得房子有些已经被风雨弄黑了，但却掩盖不住它们那朴素的纯洁。房子的屋顶是一片片瓦楞，清晨的露水从屋顶上流下来，“滴答滴答”的声音让村子显得特别的宁静。

走着走着，不经意间来到了宏村最美丽的地方——南湖。碧波荡漾，清澈见底，几排房屋在湖边点缀，与南湖形成一幅优美的图画。芦苇丛丛，鸭声翩翩，一群鸭子在芦苇边嬉戏，玩耍。它们的出现与那副静水图相对称，一动一静，让湖变得有了生命。春天，更是让它生机勃勃。湖边的垂柳抽出了嫩芽，仿佛是南湖姑娘的头发，微风吹过，枝条翩翩起舞，叶子沙沙作响，鸭子嘎嘎歌唱。早晨的南湖就像是正在装扮的少女，真的是淡妆浓抹总相宜。

夕阳西下的南湖，更是给它增添了浓浓的一笔色彩，别有一番风味。在红云的映衬下，柳树穿上了红袄。倒影浮光，鸟飞鱼跃，犹如人间天堂。

南湖春生机勃勃，夏风吹花香，秋金叶落水，残桥遗雪宏村因它而美丽神奇。

中（四）班刘菊泰早晨，微风吹拂，太阳公公从东边徐徐上升，我和爸爸妈妈去文峰公园踏青。看到了许多美景，有碧绿的垂柳，美丽的风筝。太阳从云中钻出来，小河水平如境，花儿和草......

今天是清明节。古人云：清明时节雨纷纷。这天气也阴沉沉的，我们一家去慈湖踏青。我们走在路上，看到那坚强的小草又凭着它顽强的毅力破土而出，对迎接春天不甘示弱，它换上......

清明节：......

关于清明节：时间胜似流水，当冬天的最后一片雪花融化时，当我脱掉厚重的棉袄时，才发现清明节已经到来，春天也已经悄然来到。清晨，我走出家门。清新的空气迫不及待地飘到了......

**清明踏青宣传语篇十一**

今天是清明小长假的第二天，妈妈和我去了什刹海。此行是去踏青的，因为二十四节气中的清明是在春分之后。这时冬天已去，春意盎然，天气清朗，四野明净，大自然处处显示出勃勃生机。所以适宜踏青。

什刹海主要分为前海、后海和西海三个部分，我们是从西海向前海游览的。没有太多商铺的和游人的西海碧波荡漾，岸边的垂柳刚刚吐出嫩芽，仿佛一位美丽的少女披散着头发。几个老人手握长长的钓竿在垂钓。多么唯美的画面啊!

沿西海岸走来，我们来到了后海的野鸭岛。我立刻注意到了在水边嬉戏玩耍的野鸭。只见有的野鸭正在用嘴梳理漂亮的羽毛，有的野鸭把头扎进水里觅食，还有的野鸭单脚站在岛周围的栏杆上小息。岛上野鸭的家也做得极其精致，显然费了不少工作：一层三间，既有一层的小平房，又有双层的小别墅，还有几座三层的大城堡呢!岛上还有几座木头做的小桥，雕花的栏杆，典雅极了。岛上还有几棵小的灌木丛，遮掩着这些小巧精致的建筑，颇有一丝神秘感。

继续往前走去我来到了望海楼对面。我站在岸边，任风吹乱自己的头发，用心倾听哗哗的流水声，望着对岸高大的望海楼，感受着春天的气息。

之后我沿岸边去了前海，没有做太多的停留我不喜欢有太多城市味道的地方。

在今天的旅途里，我感受到了大自然的美好，我喜爱这大自然的春天!本次活动圆满结束。

本文档由028GTXX.CN范文网提供，海量范文请访问 https://www.028gtxx.cn