# 最新高中生上课睡觉检讨书(精选13篇)

来源：网络 作者：繁花落寂 更新时间：2024-06-02

*范文为教学中作为模范的文章，也常常用来指写作的模板。常常用于文秘写作的参考，也可以作为演讲材料编写前的参考。那么我们该如何写一篇较为完美的范文呢？接下来小编就给大家介绍一下优秀的范文该怎么写，我们一起来看一看吧。高中生上课睡觉检讨书篇一尊敬...*

范文为教学中作为模范的文章，也常常用来指写作的模板。常常用于文秘写作的参考，也可以作为演讲材料编写前的参考。那么我们该如何写一篇较为完美的范文呢？接下来小编就给大家介绍一下优秀的范文该怎么写，我们一起来看一看吧。

**高中生上课睡觉检讨书篇一**

尊敬的老师：

您好！

老师，对不起！我明知这样做是错的，可是我还是这样做了。这是辜负了老师你对我的期望，也是愧对了父母的好。所以我在这里再次说一声“对不起”。

老师你是知道的，我的成绩并是不班里面拔尖的，只能说是中等。但是每个人总是希望自己是优秀的，所以我暗地里也在发力，可是效果并不是十分明显。这也许是因为我天生的不聪明，又或许是因为我努力的方法不对吧！

但是古话“天道酬勤”，所以我并不想放弃，我也相信命运不会视而不见我的努力，总有一天我现在所做的努力会变成我需要的回来的。

老师你看到这里也许觉得我说了这么多，但是还是没有说我上课睡觉的原因，请你不要生气，我接下来说的就是了，而前面那一大堆的话，也只是为了告诉你，你的学生我没有放弃自己，也在努力的向上游，更是希望你不要误以为我是故意的，故意做出这种不尊重你，不尊重课堂的这种亵渎行为。

我明白自己错了，也不会给自己找理由，但是还是希望老师你听听我上课睡觉的原因。能不再那么气愤，也原意给我改正错误的机会。

我昨晚睡的很晚，是因为我做作业速度很慢，而慢的根本原因就是我很多地方不太会，所以我每次就会花很多时间去多做。你也许会想，那你上课就更应该好好听讲了，的确，如果是因为这样的话，我确实应该好好听讲，但是我天生的反应缓慢，而老师你讲课的速度也有些快，更多的时候，老师你似乎是在为尖子生讲。说到这里，老师你千万别误会了，我并不是说这是你的错。

因为对于这点，其实我还是有办法解决的，我每次晚上也都会做课前预习，今天的课程也都是我昨天晚上预习好的，为的就是能合上老师你讲课的速度，也为了跟上同学们的步伐。可是有些时候，并不是我这样就能改变一些什么的，对于有些知识点依然不能理解透彻。这个时候，老师你一定会说，那就下课后来问老师啊！尽管我知道这样做是没有错的，但是我却又因为胆怯，也就从来没有迈出这一步，常常是自己在地下暗自咬牙。

以上就是我常常晚睡的原因，也正是因为晚睡，所以我这一次才会不受控制的在上课的时候睡着了。而我之所以在这里跟老师说这些，并不是想以这些为自己的错误开脱，只是希望老师你在看完我的这份检讨书之后，能原谅我并愿意见证我的改正过程。

我曾经在一本书中看到的，原话我已经记不起来了，但是大概的意思我还是记得的，世界上没有什么努力不能解决的，如果有，那也许就是你还不够努力！所以我决定，我要更加努力，但是我之后也不会是盲目的努力，我会在努力的同时不断地调整自己的方向，以防自己的努力白费。

而我现在准备先改正我胆怯的性格，我之后也一定积极向老师你讨教问题，提前预习的习惯我也会保留，但是我会尽量控制睡觉的时间，下课后我也会把握时间，完全去杜绝上课睡觉事件的发生。

希望老师你在看完这份检讨书之后，能原谅我犯下的这个错误，而我也会积极的去改正这个错误。以后一定不会再犯了。

检讨人：xxx

20xx年xx月xx日

**高中生上课睡觉检讨书篇二**

尊敬的老师：

您好！

也许是最近的确没有休息好的缘故导致上课期间昏昏欲睡，作为高中生却在课堂上出现这种状况很容易令老师感到失望，毕竟老师在教学工作中付出了这么多努力却发现班上竟然还有人上课睡觉，若是因为上课睡觉导致错过了重要的知识点以至于成绩方面落后于人则是得不偿失的，所以此刻的我对上课睡觉的行为感到很后悔并进行了深刻的检讨。

正因为已经进入高中阶段便应当明白自身的学习任务是十分繁重的，在明知学习重要性的前提下依旧做出上课睡觉的举动无疑会造成不好的结果，通过这次上课睡觉不难发现自己近期晚上存在着熬夜的现象，若非没有休息好的话又怎能在上课期间轻易入睡呢？稍微分析不难明白造成自己长期熬夜的原因其实是玩手机，这种玩物丧志以至于消耗自身休息时间的做法本就是舍本琢末的，再加上近期需要学习的知识点很多自然不能够在上课时出现任何疏忽，然而这次上课睡觉若是不引起重视的话很容易出现成绩下降的状况。

我得意识到上课睡觉很容易对班上的学习氛围造成不好的影响，其他同学都在认真听讲的时候自己却在一旁睡觉又会让他们产生怎样的想法？再加上若是有校领导在教室外巡视的话很有可能因为自己睡觉导致整个班集体受罚，联想到上课睡觉的危害性以后也要对此进行道歉并挽回自身的形象，毕竟今后的学习时光还很漫长又怎能在此跌倒以后便一蹶不振呢？既然已经明白上课睡觉不利于学习发展就得采取措施加以改善才行。

往后的学习中应该要在课堂上专心听讲并做好相应的笔记才行，毕竟上课期间的学习十分重要自然不能够因为自制力较差便不小心睡着，无论是否犯困都得明白上课期间睡觉对自己以后的发展有害无益，若是不能够尽快消除这种不正之风很容易导致以后的学习出现成绩下降的情况，在高中学习中即便是些许的退步都有可能导致自己在成绩方面一落千丈，作为学生应当明白上课睡觉的危害性并在往后的生活中合理安排自身的作息时间。

无论造成上课睡觉的原因是什么都得遏制住这种趋势才行，若是因此养成坏习惯的话则会对高中阶段的学习造成很严重的影响，作为高中生应该明白上课睡觉潜在的危害性并懂得通过学习上的努力消除这方面的影响。

此致

敬礼！

检讨人：

日期：

**高中生上课睡觉检讨书篇三**

尊敬的老师：

您好！

课堂上老师在讲课，我却是趴在了桌子上去睡觉，还是发出了一个呼噜声，不但是会影响了其他的同学来听课，同时自己也是没有去尊重老师讲课，也浪费了自己一个宝贵的学习时间，我要对此检讨。

这次睡觉，除了自己晚上睡得晚，同时也是自己没有把学习当一回事，刚来大学那段时间，其实我还是蛮积极的`，都是会认真的听课，积极的把笔记给做好，但是大学的日子熟悉之后，也是变得懒散了，这种没有老师监督，比较自由的环境，其实更能让人从容的去学自己想要学的知识，但是我却并不是如此，反而没了监督就懒散了，更是不把学习当一回事，自己平时也是经常的玩游戏，去做一些与学习没有任何关系的事情，晚上也是经常玩到很晚才睡，白天就没有什么精神，以前还会硬撑着听会课，可能会眯会但是不会像这次这样直接就趴桌上睡着了，特别是这个学期，开学迟，在家上网课，我也是开着电脑，并没有认真的在听，反而一边在玩，这种状态也是延续到了现在回到学校的一个阶段，我清楚，这样做是非常不好的，但是就是有些控制不住自己。

这次被老师说了，批评我，口气也是特别的严厉，开始我觉得老师是多管闲事，但是现在仔细的想想，其实是老师真的对我们很负责，希望我能在学校是能学到专业的知识，而不是虚度了这时间，到时候什么都不会，什么都没有，那样的话，也是无法去到社会找到好的工作的，特别是目前这个阶段，大学如果还不去学好，那么以后也是没有这么好的机会了，工作之中就会很忙碌到时候想抽出时间来学习并不是那么容易的，老师，我也是知道错误了，以后一定是会珍惜在课堂上听课的一个时间，晚上也是要休息好，让自己有充沛的精力，白天才能在教室里面学好知识，并且也是要找到当初考大学的那种状态，去学好，来让自己真的有收获，而不是说还这样的状态去荒废了课堂。

今后，我必须要控制自己，让自己时刻的提醒自己，不能课堂上不认真，该休息的时候，要休息好，该来上课，也是要认真的上好课，让自己真的没有考上的大学，当初能努力，现在也是肯定可以的，不能再让老师您操心了，我必须要对自己去负责。

检讨人：xxx

20xx年x月x日

**高中生上课睡觉检讨书篇四**

尊敬的老师：

您好！

对于昨天在您的课堂上睡觉这件事，我想向您作个检讨。昨天回到宿舍后我深思熟虑发现了自己所犯的错误有多么的严重。昨天室友们也和我说了作为一名学生不应该上课睡觉耽误自己的学习的同时也是在无形中打扰班级同学上课。故在此做出检讨！

事情的原因是这样的，因为我昨天太过于精力充沛导致昨晚凌晨才睡着，今天上课时自己的状态也不是很好迷迷糊糊的，再加上是数学课，我从小就对数学不太感冒，当老师在讲解题目时我好像就在听催眠曲一样，就那样我犯下了在课堂上睡觉的严重错误。我知道自己的行为有多么的不尊重老师的辛勤，打扰同学们上课，也违反了班级的规章制度。

作为一名吸取知识的学生，我们的职责就是好好读书，用自己的才华和能力来为未来谋求更好的发展，用所学到的知识来回报这个社会。可是我没有做到，在课堂上睡觉这么不好的行为耽误了自己的学习是小，影响老师授课同学们上课是大。这样子的行为已经危害到了整个班级，所以我深刻的认识到了自己的错误，恳请您和同学们的原谅。我知道在您任教期间有很多调皮捣蛋的学生写过检讨书，有真正意识到错误的，也有敷衍您完成任务的。但您要相信我会是后者中的一人。

所有的花言巧语都不如实际行动来的实在，所以我决定在今后的学习时光里，首先，我会每天晚上保持八小时以上的睡眠时间，这样我第二天有了精气神学习也就轻松很多了，第二我会将自己以前落下的数学成绩追上来，将所需要记忆的内容，公式花费一个月将他们全部背下来，这样之后课程上我也能慢慢跟上进度，不会觉得老师教的都是天书了。我向您保证今后我一定不会再犯同样的错误，谢谢您对我的包容以及理解，也谢谢您带我走出娱乐的深渊。让我重新开启自己的美好生活。

检讨人：xxx

20xx年xx月xx日

**高中生上课睡觉检讨书篇五**

尊敬的辅导员老师：

您好!

我是xx，非常的羞愧今天在您查课的时候我在睡觉，课堂是是一颗什么地方这是大家学习，接受知识的地方，作为大学生这还用去说的话那就是太不自觉了，大学是一个轻松地环境，本应该利用好这一点，好好地学习，让自己的工作生活不在是那么压抑，我一直都在给自己创造更多的机会把这么一件事情做好，上课睡觉的习惯已经影响到了学习，每天都是过着同样的日子，在学校不像一个学生，我这次在课堂上睡觉丢失了形象，情况也是非常的恶劣，这不是我想看到的，我知道您一直都对我们在上课期间的状态非常在乎，学习是我们自己的事情，可是您处处都在操心，今天我还不知道珍惜，羞愧不已，想了很多这些都是应该检讨的。

就这次睡觉的事情我反省良久，我认为自己这样做不仅仅是影响了自己，这是对老师的不尊重，这一点是肯定的，每一个任课老师在上课的时候都是会用心教导我们做好这些，每一个任课老师对我们都是负责到底，这是让我感到非常难得的事情，也就是想起这些我就非常愧疚，毕竟这是我应该做的事情，我想了很多在这一块我一定要给自己足够的时间，足够的动力都是自己的事情，我想不管是在什么时候都应该不辜负了老师，可是现在才有这个觉悟是在是不应该，上课睡觉这件事情已经发生了，虽然不是很大的一件事情，但是这慢慢的在影响着我，这会让我越来越恶劣，很多时候就是从上课睡觉开始的，我一定会好好地检讨自己。

现在我知道自己是错在哪里了，我没有对自己负责，往往就是这样的错误一步步让人堕落，我应该及时的醒悟过来，今天在上课的时候我一开始就想着睡觉，最近这段时间每天都在浪费休息的时间，没有保持一个好的精神状态，在课堂上睡觉，这怎么都是说不过去的，一次次的告诫自己这是应该做好相关的思想检讨的，作为一名大学了，在课堂纪律方面应该觉悟要高一点，自己的时间安排也要合理，现在我是非常的后悔没有做好这些简单的事情，每天处在一个精神不佳的状态下，我真的非常的自责，我丢掉了很多学生应该做的事情，现在这么多的坏习惯，这就是代价，我会好好反省，这些不好的东西一定摒弃，课堂再也不会这么不自觉了。

检讨人：xxx

20xx年x月x日

**高中生上课睡觉检讨书篇六**

尊敬的xx老师：

您好！

作为正在为高考而奋战的学生，我为我在上课时间睡觉感到很抱歉，我的抱歉不仅仅是对您，更是对我自己。在高中任务如此繁重的时刻，我竟然还能在课堂上睡着，我的心真的太大了。

在之间我还觉得对于高考我们还有很长的时间，在学习上我更是，没有下苦功夫，每天都是得过且过，将每天的学习任务完成就奔去走道、操场四处玩耍。偶尔晚上睡得太晚，早上就睡个懒觉，在上课铃响的那刻才冲进教室。有时实在没有睡好就会在课堂上偷偷地打瞌睡，我一直以为我的伪装是多么的高明，但现在才真正的明白过来，我是多么的愚蠢。老师站在讲台上的对于全班同学的一举一动都是尽收眼底，平时的暂且放过只不过是不想打断讲课思路，更是不想影响其他认真听课的同学。我真是太愚蠢了，竟然还妄想着自己的那点小聪明可以逃过一切。今天我是真的知道错了。

对于这次以及之前所犯下的错误，我都进行了反省，在这如此关键的时刻，我再也不应该要随心所欲了，我必须引起重视，明白当前的重要任务就是好好学习，努力提高成绩，最后考上一个好的大学。对此我为自己制定了如下几条规则：

1、再也不在课堂上睡觉了。每天做到早一点点睡觉，早一点点起床，并且确保午休的时间，保证全天的睡眠充足。若是还在课堂上犯困，就站起来听课，清醒一下头脑，确保不做有违班级规定的事情。

2、努力为高考而奋斗。在接下来越来越临近高考的时间里，努力提升学业成绩，将全部心思都放在学习上。将压力化作为动力，多向学习成绩优秀的同学学习，多多向老师请教问题。

3、严格以校规校纪、班规班纪来规范自己的行为习惯，做一个循规蹈矩的乖学生，努力维护班级的形象，坚决抵制有违班级形象的事件发生。尤其是规范自己的行为，才能作为其他人争相模仿的榜样。

经过这次对自己有错行为的反复思考，我已经明确的知道未来应该努力的方向，并会以最严格的要求，促使自己向该方向努力的靠近。我相信“功夫不负有心人”，在未来我一定会成为最好的自己，并且经过自己在学习上我拼搏，考进我最喜欢的大学，去迎接我幸福而美好的大学生活。

烦请老师花费时间监督，管教于我，我一定好好对自己的错误进行弥补，为老师争光！

此致

敬礼！

检讨人：xx

20xx年xx月xx日

**高中生上课睡觉检讨书篇七**

尊敬的老师：

您好！

今天上课的时候，我不小心睡着了，在上课时间睡觉是一种违反纪律的行为，这不仅是对自己的不负责，也是对老师的不尊重。经过一段时间的自我反省后，我认识到了自己的错误严重性，怀着十分愧疚的心情写下了这份检讨书，希望您能够原谅我这一次，在以后的日子里我上课一定认真的听讲，不在做这些违反纪律的事情了。

这次是您第一次抓到我在睡觉，因为我平常不怎么睡觉的，我的内心清楚的知道在上课睡觉有多么不该做。上个星期我们班级换了次座位，我的位置由最前面的那一排到了倒数第二排，这是我第一次做到那么靠后的位置。说句实话，我周围这些坐后排的人，成绩都不怎么好，而且他们的自制力也不太好，上课讲话、睡觉都是常有的事情。看着他们做这些事，在不知不觉中我对纪律这件事情放松了警惕，心中产生了一种即使违反了纪律也没有什么关系的.想法，虽然我知道这样是不对的，但我也不知道要用什么来制止这种想法。

虽然这样说显得我好像在为自己开脱，在推卸责任一般，但事实就是这样，我是一个非常容易受到环境影响的人，这与我本身的自制力不足也有关系。后排的这些人虽然成绩不好，经常违反纪律，但他们的为人很好，而且也很有幽默感，有些吸引到了我。今天上午我很少见的犯困了，以前犯困的时候我都会强撑着撑过这一节课，但看到周围有人在上课时间睡觉后我也不禁试着趴在桌子上，闭上了眼。但是我的运气好像不怎么好，很快，我就被老师发现了，看着老师少有的严厉的眼神，我感到非常的后悔，我应该再多坚持一下，再坚持一会儿撑到下课的。

这次的事情让我醒悟了，我才意识到周围的环境对我的影响太大，在不知不觉中，我对于学习和纪律的看法被周围的人同化。不过辛亏发现的早，还没有养成经常违纪的习惯，对于我犯的错，你大可惩罚我，有了这次的教训，在接下来的很长一段时间里，我会克制自己那些不好的习惯和想法，在上课时间不会再做违反纪律的事情，希望老师能够看在我是初次犯错，而且进行了深刻的自我检讨了的份上，能够宽宏大量原谅我这一次。

检讨人：\_\_\_\_\_\_

\_\_\_\_年\_\_\_\_月\_\_\_\_日

**高中生上课睡觉检讨书篇八**

尊敬的老师：

您好!

关于今天上课时候睡觉的事情，我感到非常后悔，对于自身所犯的错误感到深深的烦恼与内疚，特此检讨!

回顾错误，我当时由于感到学习听不进去，慢慢地就产生了倦意就爬在桌子上睡了起来。面对错误，这已经不是我第一次在课堂上睡觉了，我的上课睡觉行为给周围同学做了非常不好的范例，让周围同学受到了我的影响，同时我的行为还影响老师的教学心情，从而就严重地降低了老师的教学水平，进一步来说让全班同学都受到了我的不好影响。

面对错误，我感到愧疚。经过领导的批评以后，我更是认识到了自身错误的严重性。我屡教不改，经常违反学校纪律，充分说明我是一个不懂事的青年，没有意识到遵守纪律，积极上进才是一名青年学生的正途上课睡觉检讨书。而我这样上课睡觉，也充分暴露出我怕懒得、不求学的不好学习品行，我这样的品行倘若继续存在，在今后就很难立足社会，更是无法适应当今社会对于人才的要求。

总而言之，上课睡觉违反课堂纪律，就是一种违纪违规行为，我错了，我深深地感到了自责，今天班主任给我父母打电话以后，晚上我的心情也不好受。

在此，我向您保证：今后我一定要认清错误，彻底改正这个上课睡觉的坏毛病，即使听不进，我也努力看书，争取理解知识。

检讨人：xxx

20xx年x月x日

上课睡觉800字检讨书

上课睡觉检讨书1500字

上课睡觉的检讨书范文

上课睡觉的检讨书800字

**高中生上课睡觉检讨书篇九**

尊敬的老师：

您好！

我在课堂上睡觉是不对的。我深切认识到自己的错误。我在高中课堂上睡觉虽然不影响老师对同学们传授知识，但是影响了老师的教学情绪，影响了同学们的听课效果，辜负了老师对我的期望，特别是我的胡噜声让大家都产生睡觉的欲望和冲动。我错了，我真的错了。

父母把我送到学校让我学习知识，老师是给我传授知识，不仅劳累还吃粉笔灰，这么辛苦只是为了让我能够学到知识，让我今后做一个对社会有用的人，可我却在课堂上睡觉，而且打呼噜这是很非常严重的错误。

这是一次十分深刻的检查，我对于我这次犯的错误感到很惭愧，我真的不应该不重视老师说的话，我不应该违背老师的话，我们作为学生就应该完全的听从老师的话，而我这次没有很好的重视到老师讲的话。我感到很抱歉，我希望老师可以原谅我的错误，我这次的悔过真的很深刻。

这几天我真的是很深刻的认识到了我的.错误，知道了老师说的话不能够装做没有听见，老师说的话就要听从，老师说的话也绝对会实现她的诺言，老师所要管的一定是为了我们学生好，所以我们不用挑战老师的纪律，我们还是学生，没有能力对老师说出来的话产生不听从的想法，我们学生唯一可以做的事情就是好好的听从老师的话，好好的学习好，让老师可以放心，让老师可以信任。

这次的事件我真的感到抱歉，希望老师可以原谅我，可以认可我认错的态度，我真的已经深刻的反省到我的错误了，希望老师再给我知错就改的机会。也希望同学也要引以为戒，不要犯和我一样愚蠢的错误了。

检讨人：

20xx年xx月xx日

**高中生上课睡觉检讨书篇十**

尊敬的老师：

您好！

我在课堂上睡觉不仅影响老师对同学们传授知识，影响了老师的教学情绪，影响了同学们的听课效果，辜负了老师对我的.期望，辜负了父母的辛勤劳动，也浪费了自己的宝贵时间。耽误了学习知识的大好年华。

父母辛辛苦苦工作把我送到学校让我学习知识，老师在课堂上一站就是45分钟给我传授知识，不仅劳累还要吃粉笔灰，这么辛苦只是为了让我能够学到知识，今后做一个对社会有用的人，可我却在课堂上睡觉，这是很严重的错误。

发生这种事主要是我在思想上没有重视课堂的神圣和严肃性，思想深处没有端正学习是为自己学的这一基本观点，没有深刻认识到老师教学的辛苦和父母的辛劳。没有为自将来考虑。

今后我会端正思想，培养兴趣，彻底改掉这种坏毛病，认真学习，努力上进，为将来成为一个有用的人加油！

希望老师和同学们原谅我，看我今后的行动，监督我，帮助我改掉毛病，和同学们一起进步！

检讨人：

20xx年xx月xx日

**高中生上课睡觉检讨书篇十一**

您好！

今天上课的时候，我不小心睡着了，在上课时间睡觉是一种违反纪律的行为，这不仅是对自己的不负责，也是对老师的不尊重。经过一段时间的自我反省后，我认识到了自己的错误严重性，怀着十分愧疚的心情写下了这份检讨书，希望您能够原谅我这一次，在以后的日子里我上课一定认真的听讲，不在做这些违反纪律的事情了。

这次是您第一次抓到我在睡觉，因为我平常不怎么睡觉的，我的内心清楚的知道在上课睡觉有多么不该做。上个星期我们班级换了次座位，我的位置由最前面的那一排到了倒数第二排，这是我第一次做到那么靠后的位置。说句实话，我周围这些坐后排的人，成绩都不怎么好，而且他们的自制力也不太好，上课讲话、睡觉都是常有的事情。看着他们做这些事，在不知不觉中我对纪律这件事情放松了警惕，心中产生了一种即使违反了纪律也没有什么关系的想法，虽然我知道这样是不对的，但我也不知道要用什么来制止这种想法。

虽然这样说显得我好像在为自己开脱，在推卸责任一般，但事实就是这样，我是一个非常容易受到环境影响的人，这与我本身的自制力不足也有关系。后排的这些人虽然成绩不好，经常违反纪律，但他们的为人很好，而且也很有幽默感，有些吸引到了我。今天上午我很少见的犯困了，以前犯困的时候我都会强撑着撑过这一节课，但看到周围有人在上课时间睡觉后我也不禁试着趴在桌子上，闭上了眼。但是我的运气好像不怎么好，很快，我就被老师发现了，看着老师少有的严厉的眼神，我感到非常的后悔，我应该再多坚持一下，再坚持一会儿撑到下课的\'。

这次的事情让我醒悟了，我才意识到周围的环境对我的影响太大，在不知不觉中，我对于学习和纪律的看法被周围的人同化。不过辛亏发现的早，还没有养成经常违纪的习惯，对于我犯的错，你大可惩罚我，有了这次的教训，在接下来的很长一段时间里，我会克制自己那些不好的习惯和想法，在上课时间不会再做违反纪律的事情，希望老师能够看在我是初次犯错，而且进行了深刻的自我检讨了的份上，能够宽宏大量原谅我这一次。

此致

致敬！

检讨人：

20xx年xx月xx日

**高中生上课睡觉检讨书篇十二**

尊敬的老师：

您好！

课堂上老师在讲课，我却是趴在了桌子上去睡觉，还是发出了一个呼噜声，不但是会影响了其他的同学来听课，同时自己也是没有去尊重老师讲课，也浪费了自己一个宝贵的学习时间，我要对此检讨。

这次睡觉，除了自己晚上睡得晚，同时也是自己没有把学习当一回事，刚来大学那段时间，其实我还是蛮积极的，都是会认真的听课，积极的把笔记给做好，但是大学的日子熟悉之后，也是变得懒散了，这种没有老师监督，比较自由的环境，其实更能让人从容的去学自己想要学的知识，但是我却并不是如此，反而没了监督就懒散了，更是不把学习当一回事，自己平时也是经常的玩游戏，去做一些与学习没有任何关系的事情，晚上也是经常玩到很晚才睡，白天就没有什么精神，以前还会硬撑着听会课，可能会眯会但是不会像这次这样直接就趴桌上睡着了，特别是这个学期，开学迟，在家上网课，我也是开着电脑，并没有认真的在听，反而一边在玩，这种状态也是延续到了现在回到学校的一个阶段，我清楚，这样做是非常不好的，但是就是有些控制不住自己。

这次被老师说了，批评我，口气也是特别的严厉，开始我觉得老师是多管闲事，但是现在仔细的想想，其实是老师真的对我们很负责，希望我能在学校是能学到专业的知识，而不是虚度了这时间，到时候什么都不会，什么都没有，那样的话，也是无法去到社会找到好的工作的，特别是目前这个阶段，大学如果还不去学好，那么以后也是没有这么好的机会了，工作之中就会很忙碌到时候想抽出时间来学习并不是那么容易的，老师，我也是知道错误了，以后一定是会珍惜在课堂上听课的一个时间，晚上也是要休息好，让自己有充沛的精力，白天才能在教室里面学好知识，并且也是要找到当初考大学的.那种状态，去学好，来让自己真的有收获，而不是说还这样的状态去荒废了课堂。

今后，我必须要控制自己，让自己时刻的提醒自己，不能课堂上不认真，该休息的时候，要休息好，该来上课，也是要认真的上好课，让自己真的没有考上的大学，当初能努力，现在也是肯定可以的，不能再让老师您操心了，我必须要对自己去负责。

此致

敬礼！

检讨人：xxx

20xx年xx月xx日

**高中生上课睡觉检讨书篇十三**

尊敬的老师：

你安好？

关于今天在您的课上睡觉的事，我感到很抱歉，我睡觉就睡觉吧，不该打呼噜影响您上课的，我知道错了！

对于上课睡觉，我有一定的理由，请您听我细细诉说！

上课的时候吧！无论是您还是其他老师，都把举手打问等一连串的事都省略掉了，我们只有拼命的记笔记听您说，所以我，为了放松一下神经看点别的书，看点言情小说吧~！可以学学那些作者写别人的内心生活的方式，可您说那书不健康，换。换就换啦~！那就看点世界名著吧~！学点人物描写`情景描写的诀窍，可是您又有话说，说是篇幅太长，浪费时间，换。天啊！换，换就换呗！您是老大嘛。桌上只剩下作文书了，像我们班的生活，一本新作文书可是抢手货，才买来自己还没看就被别人借走了，那有什么新书可以看嘛！所以又拿起那本看了七八遍了的作文大全再翻一遍。哎！一点也钩不起我的兴趣，看着看着，我就谁着了，闻着书香，不禁打起了呼噜，这只是一个意外，很不巧的意外。

检讨人：

20xx年10月13日

本文档由028GTXX.CN范文网提供，海量范文请访问 https://www.028gtxx.cn