# 2024年自己动手丰衣足食的朋友圈说说 自己动手丰衣足食(优质8篇)

来源：网络 作者：红叶飘零 更新时间：2024-05-30

*在日常学习、工作或生活中，大家总少不了接触作文或者范文吧，通过文章可以把我们那些零零散散的思想，聚集在一块。相信许多人会觉得范文很难写？下面是小编帮大家整理的优质范文，仅供参考，大家一起来看看吧。自己动手丰衣足食的朋友圈说说篇一今天，我一个...*

在日常学习、工作或生活中，大家总少不了接触作文或者范文吧，通过文章可以把我们那些零零散散的思想，聚集在一块。相信许多人会觉得范文很难写？下面是小编帮大家整理的优质范文，仅供参考，大家一起来看看吧。

**自己动手丰衣足食的朋友圈说说篇一**

今天，我一个人在家。中午，我的肚子开始“咕咕咕咕”得向我抗议，我打开冰箱，没有什么可以填饱肚子的，没办法，我只能自己做泡面吃。

我找来了方便面，这是一包康师傅的红烧牛肉面。红色的外包装上印着一碗诱人的面条，面条上有肥嫩多汁的红烧牛肉，撒着鲜红油亮的辣椒和碧绿的小葱，还搭配着几片新鲜的菜宝宝，引得我垂涎三尺。我加快速度撕开包装，把里面的面拿出来，放在一个预先准备好的碗里，哇，袋子里还有好多调料，有盐、胡椒粉和蔬菜包。我拿出了调料包，先轻轻的抖了抖，再小心翼翼的撕开袋子，把调料倒在面上。泡面怎么能没有水呢，马上去烧水，水烧开后，把滚烫的开水倒在面饼上，没过它，又找来一个盘子，严严实实地盖上，让它焖一会儿。

过了5分钟，我揭开盘子，一股浓郁的香味扑鼻而来。我赶紧拿起筷子，搅拌了几下，津津有味地吃了起来。我觉得面条滑溜溜的，香喷喷，弹性十足，汤汁鲜美无比，又香又辣。我狼吞虎咽地吃着，一会儿功夫，面条被我以风卷残云之势“消灭”了，汤也一滴不剩。我抽了张纸巾，抹了抹嘴，吃得我好满足!!

**自己动手丰衣足食的朋友圈说说篇二**

自律应是我们每个人都应该做到的。我们都应该将自己的生活规划起来，让它来帮助自身提高自我。

在之前，我每周放学后回到家，一进到家门就丢下书包，把箱子往某个地方一推。要么开始在家里到处乱翻，寻找着手机出来玩；要么拿钱到外面超市里买几包薯片零食，回到家里躺在床上就是吃；要么一回家，想到没有手机，不能上网，就躺在床上睡觉。生活完全没有规律。也不知道写老师布置的作业，作业每次不到最后一刻就没写完过。

但当在我每一次这样的时候，老妈都会使劲地的凶我，还会给我定下很多规定，谁让我必须按着上面的去做。这使我感到很烦。但在之后也没有这样了，因为想到想了一想，按照老妈的规定把事情做完了，就能有手机玩儿啦！所以我开始自律。

在之后，每周放学回家后，我都自己看一会儿书，有时还会出去跳会绳，跑跑步，努力让自己改变。在周六周日，我六点起床，只是偶尔睡一次懒觉。一起来读会儿书，吃完早饭再去进攻我的作业。在我攻打我的作业的时候，他也会对我进行反击。一看有好多大题目都不会，又想到空着吧，但是这样又不行。在左右为难之际，我又萌生了想抄答案的念头。可是实力不允许。又想到我要努力一点点，争取改变一下自己。最后，在我的努力之下把它写完了。嗯嗯，接着我又得主动去找老妈默写。在英语书上随便找一个单元的单词跟老妈默完之后。再看书，看完一个小时的书之后，接下来就是我玩的.时间啦！我玩什么都行。我只要我按照上面这样把自己自律起来，大人们都会为我感到高兴，都会尽量地的满足我的要求。

写作业的时候，抄答案很方便，但那不是通过自己努力得到的，只有自己。通过思考得出的答案，才能让自己有所收获，感到自豪。我要有坚定的信念来自律，欣赏自律的我。

**自己动手丰衣足食的朋友圈说说篇三**

白天代之黑夜，我也渐渐醒了过来。眼睛刚一睁开，脑子刚恢复意识，大脑“总部”的兴奋就把眼睛的惺忪给冲刷掉了。爬起床，边吃早餐边憧憬着两个小时以后——即将到来的小记者活动，在干锅鸭头饭店体验包饺子。

好不容易熬过了这两个小时，我们二百余名小记者会合在了干锅鸭头门前。带队老师和店经理讲过话后，我们就迫不及待地排着队“冲”了进去。

在楼上，大家叽叽喳喳地挑好了位，十来个人一个大桌子(不是包饺子的桌子，是饭桌)，热热闹闹地讨论着，焦急而又耐心地等待着肉馅和面皮的“到来”。终于，在我们热烈的欢呼声中，捧着面皮和肉馅的师傅出现了!师傅笑着刚把它们放在桌子上，心急的朋友们已经忘记了刚才老师的嘱咐，伸手就去抢面皮，每人拿了一个握在手中，感觉着面皮的柔软，这才安静了下来。接着，老师妈妈(妈妈是义务“勤杂工”，呵)和师傅也都拿了一个给我们做示范。我们的眼睛直直地盯着他们手中的面皮看，恨不得把它刻在脑子里。又等了好大一会儿，妈妈终于发话了：“开始包吧!”

我们又是一阵欢呼，早就握紧着筷子的十几只手不约而同地伸向肉馅，每人夹了一些就朝自己手中的面皮里塞。

因为是刚开始包，大家都还没经验，要么夹多了馅，要么夹少了馅，所以不是露馅就是包成面皮疙瘩，可把妈妈给笑坏了。不过，随着包饺子数量的增多，大家也积累了一些经验，夹馅已经适量了。只是包的技巧还不行，总是捏不紧。

我们毕竟是孩子，脑子里千奇百怪的想法甚多。于是，我们在有了一些基础的情况下“研究”创新起来。

不一会儿，司佳欣的“小红帽”诞生了，博得大家一阵疯狂的大笑；紧接着，王璨的奇形怪状的“小海马”也游了出来；再不久，我的“ufo”也诞生了……大家边包边笑，边笑边包，我们这个桌子总是热热闹闹的。

人的“野心”是没有限量的，我们也是如此——师傅给了许多面皮和肉馅，我们很快就用完了，但还是没有过瘾。于是，我们派了代表又去向师傅要材料。

不知不觉中，两个盛饺子的大盘子已经成了“饺子山”。我们望着这两盘尖尖的“饺子山”，心中充满了自豪感：大人包的饺子清一色是规规矩矩的，形状大体相同，而我们包的饺子奇形怪状，个个都是独一无二的!

在吃过鸭头火锅后，我们开始下自己包的饺子了!大家齐动手，让饺子们举行“跳水比赛”。这么一个大锅，竟然还没盛到我们包的一半的饺子，哈哈。

妈妈总算发话“可以吃了”，我们兴奋地握着筷子去消灭“饺子大军”。我们一边笑着辨别哪个饺子是谁包的，一边仔细品尝饺子的味道。说来也真奇怪，我们吃着自己包的饺子，竟比在家中吃的香好多!也许是因为“自己的劳动果实最香甜”的道理吧!

这次特色饺子制作活动，真正体现了“自己动手、丰衣足食”的道理，看来以后我要在家里多做些家务，也让自己的生活能力得到锻炼，将来才能成为全才全能的人啊!

**自己动手丰衣足食的朋友圈说说篇四**

“纸上得来终觉浅，绝知此事要躬行。”是啊，从书本上得来的\'知识终归是浅薄的，我们应该要暂时放下手中枯燥无味的书本，去理解窗外知识的真谛，从实践探索中找出一切的谜底。我们在这短暂的三天时间内参加了一次实践活动，放下书本的我们看着外面的一切都感到兴奋与好奇，因此，我们才付出了艰辛的努力取到了甘甜的果实。这一次次难忘的活动仿佛一朵朵微微颤动的花朵，在记忆的大树上绽放美丽的笑脸。其中开得最旺、最美、最香的花儿忽然飘落在我的手中。

它，使我再次打开了记忆的闸门。“你们现在不认真听等下肯定会出问题的！”一阵洪亮而有带丝沙哑的声音是无精打采的我忽然直起腰来。“你们现在不认真听，等下用到煤气罐的时候可能会变成火人！”这句幽默风趣的话语使我们脸上都开了一朵“花”。没错，这就是最使我难忘的家政课。家政老师快速地给我们讲解、示范后，就让一向“饭来张口，衣来伸手”的我们自己动手炒一道简单的家常菜——黄瓜炒鸡蛋。同学们慢吞吞地洗完黄瓜、盘子后就回到自己的位置进行切黄瓜的任务。我熟练地切完黄瓜后又快速地把鸡蛋打成了鸡蛋液。可在家里一向只管切菜的我站在锅的面前就软了腿，手心也开始冒冷汗。我小心翼翼地打开煤气罐，又笨拙地打开灶台开关。那些在灶台上跳跃的火花使我的心也在快速地跳跃。接下来就是最令我感到可怕的环节了——倒油下锅。

我慢慢地舀起一勺油，又轻轻地把它倒往锅中，令我惊讶的是，锅中竟然没有油炸声！松了口气的我直接把鸡蛋液往锅里一倒，一阵油炸声突然想起，使已放松的我吓了一跳，原本放松的神经又紧绷了起来。看着鸡蛋液逐渐变成固体，我心中的石头也渐渐放了下来，最后我竟一点都不害怕、不紧张了。我又快速地把切好的黄瓜片往锅里一倒，用锅铲翻炒了几下，不一会儿，一盘香喷喷的黄瓜就出锅了。我拿起筷子就向水池边跑去，当我洗碗筷子回来时，那盘菜差不多被其他同学们洗劫一空了！这忽然让我想到了父母给我烧饭时的情景，此时此刻，我的心很暖。这一次活动使我感受到父母给我做饭的不容易，我们责怪父母做的菜不可口时，是否关注到它们在厨房中忙碌的身影呢？在实践中我们经历了狂风暴雨，经历了疾风巨浪。我们付出了努力，超越了自我。当我们拼搏之后，抬头看到的，正是一片被彩虹撑起的天空。

**自己动手丰衣足食的朋友圈说说篇五**

没办法，只能吃饺子了。可是，我是真的不太想吃饺子啊。我郁闷的说：“妈，我能自己做炒饭吃吗？”“当然没问题！”万万没想到妈妈竟然同意了。

等啊盼啊，妈妈终于把饺子给做好了。哥哥“嗖”的一下跑到饭桌前，大口大口地吃起了香香的饺子，一看他吃的满嘴是醋，我不禁“口水流下三千尺”，要知道，我的饭还没着落呢！

说干就干。我先准备好土豆、葱花、鸡蛋等食材，我打算做一道土豆鸡蛋炒饭。先叫妈妈帮我切土豆，她耐心地教我该如何处理土豆：“先削掉外皮，剔除黑块，再放到案板上切成条状……你去接点水，再过一下水就好了。”这时，我小心地开了火，妈妈帮我倒上油，只听“噼里啪啦”一阵乱响，我赶紧跑开。不幸的是，一滴油像中了邪一样，直往我的手飞来。幸运的是，它与我“擦手而过”，我毫发未伤。我趁油没有再崩时，赶紧打了两个鸡蛋，炒饭的制作也正式开始了。

我根据以前做炒饭的经验，试着翻炒了几下。一开始觉得像个体力活，手特别麻，后来才感觉好些。我不停的重复一个动作，就是翻、炒、翻、炒……等鸡蛋炒熟了，我赶紧把土豆放进去，继续翻炒。妈妈说，土豆含淀粉多，一定要不停的翻炒，否则容易糊锅。

用铲子切了一下锅里的土豆，感觉能轻易地截断时，抓紧放了米饭。我一边翻炒，一边用锅铲压一压。这一步是最难的一步，因为太慢或者压的太用力，会使它容易糊。我努力去做，手酸的都不行了，妈妈却在一旁拍照，她总忘不了随时地拍，还一边说“我都多久没拍了啊”，我的妈呀，您可昨天刚给我拍了啊！

加油！加油！我一定能行。在一番不停的翻炒下，这份土豆鸡蛋炒饭就这样做好了。我又热了一碗排骨汤，这配合，真香！我忍不住尝了一口炒饭，太好吃了！三两下就吃了半碗。爸爸也赶紧过来和我凑热闹抢着吃：“太好吃了”。

**自己动手丰衣足食的朋友圈说说篇六**

叮铃铃、叮铃铃……闹钟响了，我眯了眯眼睛，伸了个懒腰，懒洋洋的起了床，今天又是美好的一天，看了看爸爸妈妈都在梦境中，于是我今早打算展示展示我的厨艺。

说干就干，先从冰箱里拿出两张手抓饼，叠在一起，用小刀把它们切成正方形，然后把正方形的四边切开，留两个角不要全切，切好后的两个角交叉，交叉好后，在中间用叉子扎孔防止鼓包，再在上面刷上鸡蛋液，弄好后，就可以放入空气炸锅中180度20分钟，炸好后，切一些自己喜欢吃的水果，挤上奶油，装饰一下就大功告成了，这就是传说中手抓饼的顶级吃法。

接下来，我又要做青蛙饭团了，先把我自己种的绿色西兰花煮熟，然后把西兰花切碎，接着把西兰花碎倒入米饭里搅拌均匀，然后，拿一点米饭放在保鲜膜上铺平，中间放入肉松，放好后，拉起保鲜模的四边，将饭团裹成一个圆形，裹好后，放到盘子里，用芝士片来做青蛙的眼睛，用海苔和番茄酱装饰一下，青蛙饭团就大功告成了。

最后，拿一个漂亮的杯子，倒入牛奶，一桌丰盛的早餐就大功告成了。

我看着眼前的早餐，口水直流三千尺，我赶快去叫爸爸妈妈一起吃早餐，一口咬下去，满口留香，今天的早餐非常的成功，怎么样？我的早餐是不是非常的动人，那就赶快自己动手吧。

**自己动手丰衣足食的朋友圈说说篇七**

以前，我总是让爸爸妈妈帮我，什么事也不会自己动手做，现在我会自己洗衣服、买菜、拖地、扫地等，我非常开心。

一天，妈妈让我把家里打扫一下，打扫完去买菜，我说：“好的。”

妈妈走了，我开始打扫起来。先扫地，打扫一下，打扫干净后再去端盆水拖地。我先从屋里面开始拖，拖啊、拖，累得我满头大汗。我歇了一会，又开始在客厅里拖地。客厅太大了，什么时候能拖完啊！我想放弃不管了，正在垂头丧气的时候，我想起了一种方法能拖得又干净又快，我马上开始行动。首先，我在前面像开火车一样玩，后边用拖布拖地，边玩边拖地。我玩着拖，我正玩得高兴的时候，一不留神就摔了一跤，腿摔破了。我顾不得腿上的伤口疼痛，接着又拖了起来，终于拖完了。

拖完了地，我去买菜。

我在钱盒里面拿钱，去超市里面买菜，买了土豆、西红柿、卷心菜等。

我回到家的时候，妈妈回来，看了看地，对我说：“宝贝，你拖的真干净。”我嘻嘻地笑了。妈妈看到我腿上的伤口，问：“你的腿怎么了？”我说：“我边拖地边玩，不小心摔倒了，腿摔破了。”妈妈说：“哦，今后要多注意安全，我去给你做饭。”

我长大了，什么都能自己动手做了，再不用爸爸妈妈帮我了，我好开心啊！

**自己动手丰衣足食的朋友圈说说篇八**

今天下午放学到家门口，我一如既往球。敲开了。家门发现爸爸妹妹已经穿好了衣服。妈妈在厨房切着蒜黄，原来他们要出去吃饭。我爸爸的朋友叫他爸爸要走了。妈妈。还刚切完蒜黄。还没炒呢，所以我只好揽下这个“重活”——自己炒菜。

说干就干，我拿了几个鸡蛋。先让两个鸡蛋相对一碰。其中一个被碰出外伤，一狠心把那个受外伤的。掰成两半。让蛋清和蛋黄。跳伞落入碗中，最后一个让他在碗边碰出外伤。再跳入碗中。加入适量的盐。使其充分溶解（就是把加了盐的鸡蛋搅散）再加入蒜黄与鸡蛋混合。然后开火，倒入适量的油。不一会儿油开了，把蛋液倒入锅中，我听着“噼里啪啦”“噼里啪啦”的响，我害怕的跑到了厨房门口，听着声音小了，才进来。我拿着铲子翻炒着，故意把铲子碰的特别响，就好像我是一位大厨师一样，神气！看着粘锅底了。我迅速用铲子翻着，又不停的用铲子铲锅底，试图把粘在锅底上的鸡蛋都铲下来，可是治本不治根，铲下去一些过一会又粘了一片，令我无可奈何。

终于炒好了，我将其盛到碗里。就这馍吃不得不承认：真好吃！今天通过炒这个菜，让我懂得了“自己动手，丰衣足食。”

本文档由028GTXX.CN范文网提供，海量范文请访问 https://www.028gtxx.cn