# 最新高中生上课睡觉检讨书(模板14篇)

来源：网络 作者：暖阳如梦 更新时间：2024-05-29

*每个人都曾试图在平淡的学习、工作和生活中写一篇文章。写作是培养人的观察、联想、想象、思维和记忆的重要手段。大家想知道怎么样才能写一篇比较优质的范文吗？这里我整理了一些优秀的范文，希望对大家有所帮助，下面我们就来了解一下吧。高中生上课睡觉检讨...*

每个人都曾试图在平淡的学习、工作和生活中写一篇文章。写作是培养人的观察、联想、想象、思维和记忆的重要手段。大家想知道怎么样才能写一篇比较优质的范文吗？这里我整理了一些优秀的范文，希望对大家有所帮助，下面我们就来了解一下吧。

**高中生上课睡觉检讨书篇一**

尊敬的老师：

您好！

老师，对不起！我明知这样做是错的，可是我还是这样做了。这是辜负了老师你对我的期望，也是愧对了父母的好。所以我在这里再次说一声“对不起”。

老师你是知道的，我的成绩并是不班里面拔尖的，只能说是中等。但是每个人总是希望自己是优秀的，所以我暗地里也在发力，可是效果并不是十分明显。这也许是因为我天生的不聪明，又或许是因为我努力的方法不对吧！

但是古话“天道酬勤”，所以我并不想放弃，我也相信命运不会视而不见我的努力，总有一天我现在所做的努力会变成我需要的回来的。

老师你看到这里也许觉得我说了这么多，但是还是没有说我上课睡觉的原因，请你不要生气，我接下来说的就是了，而前面那一大堆的话，也只是为了告诉你，你的学生我没有放弃自己，也在努力的向上游，更是希望你不要误以为我是故意的，故意做出这种不尊重你，不尊重课堂的这种亵渎行为。

我明白自己错了，也不会给自己找理由，但是还是希望老师你听听我上课睡觉的原因。能不再那么气愤，也原意给我改正错误的机会。

我昨晚睡的很晚，是因为我做作业速度很慢，而慢的根本原因就是我很多地方不太会，所以我每次就会花很多时间去多做。你也许会想，那你上课就更应该好好听讲了，的确，如果是因为这样的话，我确实应该好好听讲，但是我天生的反应缓慢，而老师你讲课的速度也有些快，更多的时候，老师你似乎是在为尖子生讲。说到这里，老师你千万别误会了，我并不是说这是你的错。

因为对于这点，其实我还是有办法解决的，我每次晚上也都会做课前预习，今天的课程也都是我昨天晚上预习好的，为的就是能合上老师你讲课的速度，也为了跟上同学们的步伐。可是有些时候，并不是我这样就能改变一些什么的，对于有些知识点依然不能理解透彻。这个时候，老师你一定会说，那就下课后来问老师啊！尽管我知道这样做是没有错的，但是我却又因为胆怯，也就从来没有迈出这一步，常常是自己在地下暗自咬牙。

以上就是我常常晚睡的原因，也正是因为晚睡，所以我这一次才会不受控制的在上课的时候睡着了。而我之所以在这里跟老师说这些，并不是想以这些为自己的错误开脱，只是希望老师你在看完我的这份检讨书之后，能原谅我并愿意见证我的改正过程。

我曾经在一本书中看到的，原话我已经记不起来了，但是大概的意思我还是记得的，世界上没有什么努力不能解决的，如果有，那也许就是你还不够努力！所以我决定，我要更加努力，但是我之后也不会是盲目的努力，我会在努力的同时不断地调整自己的方向，以防自己的努力白费。

而我现在准备先改正我胆怯的性格，我之后也一定积极向老师你讨教问题，提前预习的习惯我也会保留，但是我会尽量控制睡觉的时间，下课后我也会把握时间，完全去杜绝上课睡觉事件的发生。

希望老师你在看完这份检讨书之后，能原谅我犯下的这个错误，而我也会积极的去改正这个错误。以后一定不会再犯了。

检讨人：xxx

20xx年xx月xx日

**高中生上课睡觉检讨书篇二**

尊敬的老师：

您好！

我深知自己的错误的严重，所以主动的向您和班上的同学做出检讨，在自己进行了自我检讨之后，我更加的明白了自己的错误所在，也对自己的错误感到后悔、自责，但是我也不会放弃自己，不会因为自己一时的错误就感到气馁，也正是因为发现错误，及时的改正才能成为更好的自己，所以相信老师和同学们都会原意给我这个机会，让我去努力的改正错误，重新的做好自己。

今天这节课是收假以来的第一节课，可是我在这节课上所应该表现出来的期待和向往，对知识的向往，对课堂的期待都被自己的困意给掩盖过去，在收假之后，所有的同学们也都可以很好的调整自己的状态，收拾好自己的心情，及时的进入到学习当中去，但是自己一整节课都在打瞌睡，甚至在上课没多久就直接选择趴在课桌上睡觉，在我熟睡的时候，老师也及时的叫醒了我，也让我意识到了事情的严重，以及自己现在所作所为的错误，在我睁眼的第一时间，我也意识到了自己的错误，在上课睡觉扰乱了课堂的正常纪律和秩序，也耽误了自己的学习，更是严重的影响到了同班同学的学习和老师的教学进度也遭受到了耽搁，也是因为不单单只是自己受到了影响，其他无辜的人也受到了一定的损失，我才感到更加的自责，才更加的不知道需要去如何弥补自己的过错，但是既然错误发生了我也会承担自己相应的责任，接受老师的批评和教育，对错误及时的改正和完善自己的缺陷。

我也反思了自己睡觉的原因，因为放假的欢乐也让我没有及时的调整自己的生物钟，所以昨天晚上我完全没有顾得今天要上课，我熬夜了，也因为熬夜导致的睡眠不足才让我在课堂上提不起精神，没有任何进入到学习当中的状态，所以我也通过这次的错误明白了很多，自己以后一定要更加学会合理的去安排自己的时间，确保自己的学习不会因为其他的因素所耽误或是影响，我也需要更加严格的要求自己，不能再这样对自己松懈了，时间是过的很快的，高中的生活又如此的紧张，所以完全没有任何的时间和心思去做别的事情。

我在对这次的事情感到后悔的同时，自己的内心甚至于有一些的庆幸，庆幸自己及时的发现了身上的错误，我会在往后的日子里，去更好的改正错误，保证自己在学习上的端正，我也希望你们可以给我这个机会，我会对自己的错误进行弥补和改正。

此致

敬礼！

检讨人：xxx

20xx年xx月xx日

**高中生上课睡觉检讨书篇三**

尊敬的老师：

您好！

我在课堂上睡觉是不对的。我深切认识到自己的错误。

我在课堂上睡觉虽然不影响老师对同学们传授知识，但是影响了老师的教学情绪，影响了同学们的听课效果，辜负了老师对我的期望，特别是我的胡噜声让大家都产生睡觉的欲望和冲动。我错了，我真的错了。

父母把我送到学校让我学习知识，老师是给我传授知识，不仅劳累还吃粉笔灰，这么辛苦只是为了让我能够学到知识，让我今后做一个对社会有用的人，可我却在课堂上睡觉，而且打呼噜这是很非常严重的错误.

这是一次十分深刻的检查，我对于我这次犯的错误感到很惭愧，我真的不应该不重视老师说的话，我不应该违背老师的话，我们作为学生就应该完全的听从老师的话，而我这次没有很好的重视到老师讲的话。我感到很抱歉，我希望老师可以原谅我的错误，我这次的悔过真的很深刻。

不过，人总是会犯错误的，当然我知道也不能以此作为借口，我们还是要尽量的避免这样的错误发生，希望老师可以相信我的悔过之心。“人有失手，马有失蹄”。我的不良行为不是向老师的纪律进行挑战。绝对是失误，老师说的话很正确，就是想要犯错误也不应该再您的面前犯错误，我感到真的是很惭愧。

这几天我真的是很深刻的认识到了我的错误，知道了老师说的话不能够装做没有听见，老师说的话就要听从，老师说的话也绝对会实现她的诺言，老师所要管的一定是为了我们学生好，所以我们不用挑战老师的纪律，我们还是学生，没有能力对老师说出来的话产生不听从的想法，我们学生唯一可以做的事情就是好好的听从老师的话，好好的学习好，让老师可以放心，让老师可以信任。

犯了这样的错误，对于家长对我的期望也是一种很大的打击，家长辛苦的赚钱，让我们孩子可以生活的好一点，让我们可以全身心的投入到学习当中，可是，我却违背了家长的心意，我犯了这样的错误，简直是对于家长心血的否定，我对此也感到很惭愧，家长的劳累是我们所不知道的，每天为了生存而忙碌，为了家庭而承受着巨大的压力，这一切的一切都是我们所不能够了解的，我们唯一可以做的就是做他们的乖孩子，听从家长的话，家长是我们最亲的人，也是我们在现在这个社会上最可以信任的人，所以我们就要尽量的避免家长生气，不给他们带来不必要的烦恼。而我们作为他们最亲的人也不能够惹他们生气，这个都是相互的，当我们伤害到他们的心时，也是对于自己心的伤害，因为我们是最亲的人。没有任何人可以取代。

这次的事件我真的感到抱歉，希望老师可以原谅我，可以认可我认错的态度，我真的已经深刻的反省到我的错误了，希望老师再给我知错就改的机会。也希望同学也要引以为戒，不要犯和我一样愚蠢的错误了，这次的教训真的很大很大。

此致

敬礼！

检讨人：xxx

20xx年xx月xx日

**高中生上课睡觉检讨书篇四**

尊敬的xx老师：

您好!

关于我在上课睡觉的事情，在此递交我的检讨，以深刻我的错误行为。对于我的行为给您造成的影响，给班级同学树立的不良范例，在此向您们致以深深的歉意与无比的意。

20xx年4月17日我在您的课堂上呼呼大睡也就罢了，期间我还发出了几声嗷嗷嗷的呼声，直接引得班级哄堂大笑，严重地影响了您的课堂教课心情，给您造成了严重害，更加使得您感到很尴尬与气愤。

经过您的批评，我感受到了您的愤怒，我知道自己的行为是很过分的。导致我课堂睡觉的原因很多，其中重要的一条还是因为我最近患上了失眠，晚上经常睡不着，白天又昏昏欲睡，加上现在正是春末夏初时候，我每年的这个时候经常容易春困。实不相瞒，春困是一种轻微病症，您要是不相信我可以出具医院证明。

可是不管怎么样，我上课睡觉就是不对的，违反了学习规定、违反了班级纪律。在此，我要好好就这个错误申明与检讨。

我最后郑重地向您保证：今后我一定要头悬梁，锥刺骨，确保在您的课堂上不睡觉了。

检讨人：xxx

20xx年xx月xx日

**高中生上课睡觉检讨书篇五**

尊敬的老师：

您好！

今天上课的时候，我不小心睡着了，在上课时间睡觉是一种违反纪律的行为，这不仅是对自己的不负责，也是对老师的不尊重。经过一段时间的自我反省后，我认识到了自己的错误严重性，怀着十分愧疚的心情写下了这份检讨书，希望您能够原谅我这一次，在以后的日子里我上课一定认真的听讲，不在做这些违反纪律的事情了。

这次是您第一次抓到我在睡觉，因为我平常不怎么睡觉的，我的内心清楚的知道在上课睡觉有多么不该做。上个星期我们班级换了次座位，我的位置由最前面的那一排到了倒数第二排，这是我第一次做到那么靠后的位置。说句实话，我周围这些坐后排的人，成绩都不怎么好，而且他们的自制力也不太好，上课讲话、睡觉都是常有的事情。看着他们做这些事，在不知不觉中我对纪律这件事情放松了警惕，心中产生了一种即使违反了纪律也没有什么关系的.想法，虽然我知道这样是不对的，但我也不知道要用什么来制止这种想法。

虽然这样说显得我好像在为自己开脱，在推卸责任一般，但事实就是这样，我是一个非常容易受到环境影响的人，这与我本身的自制力不足也有关系。后排的这些人虽然成绩不好，经常违反纪律，但他们的为人很好，而且也很有幽默感，有些吸引到了我。今天上午我很少见的犯困了，以前犯困的时候我都会强撑着撑过这一节课，但看到周围有人在上课时间睡觉后我也不禁试着趴在桌子上，闭上了眼。但是我的运气好像不怎么好，很快，我就被老师发现了，看着老师少有的严厉的眼神，我感到非常的后悔，我应该再多坚持一下，再坚持一会儿撑到下课的。

这次的事情让我醒悟了，我才意识到周围的环境对我的影响太大，在不知不觉中，我对于学习和纪律的看法被周围的人同化。不过辛亏发现的早，还没有养成经常违纪的习惯，对于我犯的错，你大可惩罚我，有了这次的教训，在接下来的很长一段时间里，我会克制自己那些不好的习惯和想法，在上课时间不会再做违反纪律的事情，希望老师能够看在我是初次犯错，而且进行了深刻的自我检讨了的份上，能够宽宏大量原谅我这一次。

检讨人：\_\_\_\_\_\_

\_\_\_\_年\_\_\_\_月\_\_\_\_日

**高中生上课睡觉检讨书篇六**

尊敬的老师：

您好！

我是xx班的学生，我叫xxx。在您之前跟我们上课的课堂上，我没有控制住自己，在课堂上睡觉，后来被您发现。这件事情我很抱歉，您也严厉的批评了我，我为我的这种不遵守课堂纪律的行为向您道歉：我错了，我以后不会再犯，希望您能原谅我这一次，再给我一次机会。

上课睡觉这种行为是违反了学校的规章制度，这是对自己的极度不负责任，也是对老师极度的不尊重，更是对父母内心的期盼的极度辜负，我为此感到深深的自责，特此做以下的检讨：

第一，我作为学生，来学校是为了上课，是为了来学习知识的。我现阶段主要的任务就是学习，学习老师教给我们的各种知识，融会贯通，为以后的考试打下坚实的基础，更是为了自己以后的未来能过的更好。而且学校也安排了休息的时间，我不应该混淆学习和休息的时间，公然在课堂上睡觉，违反了课堂纪律，这是对自己学业的极度不负责。这简直就是在浪费自己的学习时间，我内心感到深深的自责。

第二，上课睡觉不仅是对自己的不负责，也是对老师的不尊重。老师每天口干舌燥的为我们讲述知识，作为学生，我们就应该认真的听讲，这是我们的对老师的尊重。上课时间，老师认真的在讲台上面讲解知识点，讲解习题，而我在下面睡觉，这是对老师的极度不尊重，更是在浪费教师资源，浪费老师的时间，被老师当场发现后，更是打断了老师的上课速度，从而影响了整个班级同学的学习。这种行为是错误的，给其他同学带来不好的影响，我很抱歉。

第三，我也觉得对不起父母。父母含辛茹苦的把我养大，又千方百计的把我送到学校里读书，是为了我能学到更多的知识，更多的做人的道理，为以后能过的更好而努力，我却辜负了它们的期望。要是让他们知道我上课睡觉，他们肯定会很难过很伤心，我一想到这里，我就更觉得我做错了，大错特错。我对不起父母，我深刻的自我检讨。

以上是我发自内心的检讨。上课的时间就是学习用的，不是用来睡觉的，如果真的想休息，有午休时间，晚上也可以早点睡。我也意识到，什么时候该做什么样的事情是很重要的，学习的时候就应该努力的学习，休息的时候也要不遗余力的休息，不能本末倒置。最后我保证，这种事情绝不会再发生在我身上了，请老师能宽恕我这一次，也请老师监督。

检讨人：xxx

20xx年xx月xx日

**高中生上课睡觉检讨书篇七**

尊敬的老师：

您好！

我知道我最近的表现非常的不好，上课非但没有认真的听课，反而经常睡觉，先不说被任课老师叫醒多少次，光着这周被您就发现了不下五次，您现在也是实在看不下去了，也是本着对自己学生负责的态度，您在今天终于找我谈话了，并让我写一份检讨书，我现在回想自己近期的学习状态，的确是不堪入目，完全没有一点学生该有的样子，心思也是完全没有放到学习上，对于这件事我先借着这次写检讨书的机会跟您道歉吧，对不起，老师。

**高中生上课睡觉检讨书篇八**

尊敬的老师：

您好!

关于今天上课时候睡觉的事情，我感到非常后悔，对于自身所犯的错误感到深深的烦恼与内疚，特此检讨!

回顾错误，我当时由于感到学习听不进去，慢慢地就产生了倦意就爬在桌子上睡了起来。面对错误，这已经不是我第一次在课堂上睡觉了，我的上课睡觉行为给周围同学做了非常不好的范例，让周围同学受到了我的影响，同时我的行为还影响老师的教学心情，从而就严重地降低了老师的教学水平，进一步来说让全班同学都受到了我的不好影响。

面对错误，我感到愧疚。经过领导的批评以后，我更是认识到了自身错误的严重性。我屡教不改，经常违反学校纪律，充分说明我是一个不懂事的青年，没有意识到遵守纪律，积极上进才是一名青年学生的正途上课睡觉检讨书。而我这样上课睡觉，也充分暴露出我怕懒得、不求学的不好学习品行，我这样的品行倘若继续存在，在今后就很难立足社会，更是无法适应当今社会对于人才的要求。

总而言之，上课睡觉违反课堂纪律，就是一种违纪违规行为，我错了，我深深地感到了自责，今天班主任给我父母打电话以后，晚上我的心情也不好受。

在此，我向您保证：今后我一定要认清错误，彻底改正这个上课睡觉的坏毛病，即使听不进，我也努力看书，争取理解知识。

检讨人：xxx

20xx年x月x日

上课睡觉800字检讨书

上课睡觉检讨书1500字

上课睡觉的检讨书范文

上课睡觉的检讨书800字

**高中生上课睡觉检讨书篇九**

尊敬的老师：

您好！

我在课堂上睡觉不仅影响老师对同学们传授知识，影响了老师的教学情绪，影响了同学们的听课效果，辜负了老师对我的.期望，辜负了父母的辛勤劳动，也浪费了自己的宝贵时间。耽误了学习知识的大好年华。

父母辛辛苦苦工作把我送到学校让我学习知识，老师在课堂上一站就是45分钟给我传授知识，不仅劳累还要吃粉笔灰，这么辛苦只是为了让我能够学到知识，今后做一个对社会有用的人，可我却在课堂上睡觉，这是很严重的错误。

发生这种事主要是我在思想上没有重视课堂的神圣和严肃性，思想深处没有端正学习是为自己学的这一基本观点，没有深刻认识到老师教学的辛苦和父母的辛劳。没有为自将来考虑。

今后我会端正思想，培养兴趣，彻底改掉这种坏毛病，认真学习，努力上进，为将来成为一个有用的人加油！

希望老师和同学们原谅我，看我今后的行动，监督我，帮助我改掉毛病，和同学们一起进步！

检讨人：

20xx年xx月xx日

**高中生上课睡觉检讨书篇十**

尊敬的xxx：

你好！

这次因睡觉上课迟到真的很不应该，我已经深刻认识到自己的\'错误，自己想了很多东西，反省了很多的事情，自己也很懊悔，很气自己，做为一个学生连基本的时间概率都没有，也深刻认识到自己所犯错误的严重性，对自己所犯的错误感到了羞愧。

一个学校，学生都应遵循上课时间是个不变的规定，而我一直没有引起重视，没有重视学校这么平常的规定，这些都是不应该的。上课迟到也是对老师的不尊重。

恳请老师相信我能够记取教训、改正错误，再给我一次机会。

检讨人：xxx

20xx年xx月xx日

**高中生上课睡觉检讨书篇十一**

尊敬的老师：

您好！

课堂上老师在讲课，我却是趴在了桌子上去睡觉，还是发出了一个呼噜声，不但是会影响了其他的同学来听课，同时自己也是没有去尊重老师讲课，也浪费了自己一个宝贵的学习时间，我要对此检讨。

这次睡觉，除了自己晚上睡得晚，同时也是自己没有把学习当一回事，刚来大学那段时间，其实我还是蛮积极的，都是会认真的听课，积极的把笔记给做好，但是大学的日子熟悉之后，也是变得懒散了，这种没有老师监督，比较自由的环境，其实更能让人从容的去学自己想要学的知识，但是我却并不是如此，反而没了监督就懒散了，更是不把学习当一回事，自己平时也是经常的玩游戏，去做一些与学习没有任何关系的事情，晚上也是经常玩到很晚才睡，白天就没有什么精神，以前还会硬撑着听会课，可能会眯会但是不会像这次这样直接就趴桌上睡着了，特别是这个学期，开学迟，在家上网课，我也是开着电脑，并没有认真的在听，反而一边在玩，这种状态也是延续到了现在回到学校的一个阶段，我清楚，这样做是非常不好的，但是就是有些控制不住自己。

这次被老师说了，批评我，口气也是特别的严厉，开始我觉得老师是多管闲事，但是现在仔细的想想，其实是老师真的对我们很负责，希望我能在学校是能学到专业的知识，而不是虚度了这时间，到时候什么都不会，什么都没有，那样的话，也是无法去到社会找到好的工作的，特别是目前这个阶段，大学如果还不去学好，那么以后也是没有这么好的机会了，工作之中就会很忙碌到时候想抽出时间来学习并不是那么容易的，老师，我也是知道错误了，以后一定是会珍惜在课堂上听课的一个时间，晚上也是要休息好，让自己有充沛的精力，白天才能在教室里面学好知识，并且也是要找到当初考大学的.那种状态，去学好，来让自己真的有收获，而不是说还这样的状态去荒废了课堂。

今后，我必须要控制自己，让自己时刻的提醒自己，不能课堂上不认真，该休息的时候，要休息好，该来上课，也是要认真的上好课，让自己真的没有考上的大学，当初能努力，现在也是肯定可以的，不能再让老师您操心了，我必须要对自己去负责。

此致

敬礼！

检讨人：xxx

20xx年xx月xx日

**高中生上课睡觉检讨书篇十二**

尊敬的老师：

您好！

我是xxx，今天上专业课的时间我睡觉了，没有完成自己的任务，在上课时间睡觉非常失态，这次的学事情我反思了很久，我现在在不断地告诫自己，事情不能再有第二次，毕竟睡觉影响班级形象，但是这次的事情已经发生了，您的课是非常宝贵的，一周就只有两节课，我却在这么宝贵的课堂上睡觉，浪费了获取知识的最佳时间，让您也来说我，很是惭愧，上次好好听课就已经是最基本的了，让您来说我更加惭愧，我没有做到上这一点，这段时间院里面也会来查课看，今天是没有查到我，大这次我真的记忆深刻，不敢在睡觉，因为这随时都会别查到，然后同胞上去，真的很丢脸。

事情是这样的，还是因为自己没有睡好，最近就一直比较失眠，就像昨天晚上一样不能够跟别人能一样，说睡就睡，我一直没有睡好，因为长期以来我晚上都比较亢奋，习惯就决定着我的自觉行，一直到了很晚才睡觉，而且是长时间这样的，这样一来我就慢慢的养成了不好的习惯，晚上一直很晚睡觉，让自己变得失眠了，昨天晚上也是这样，我本来想着自己要早一点睡觉，今天是早课，应该早点睡的，但我并没有这样，明明知道会影响到第二天的状态，我还是一如既往地到了很晚，到了早上的时候我就没有精神，虽然是起来了，也按时的去上了课，一上午的时间我坚持了下来，但是中途也有很长一段时间想要倒头睡觉，我当然知道这不好。

下午的时候是您的课，最后一节课了，是在是没有精神了，上课时候你安排了一点作业，分小组完成但是我当时真的.坚持不住了，大家都在完成任务，我在教室后面倒头就睡下了，这样的事情很不好，表现很恶劣，本来应该参与到小组当中完成作业的，但是我却睡觉，这是对自己不负责，也拖了我们小组的后退，最后您还走到我面前，叫醒了我，我简直太丢脸了，这不是我平时的状态，也不是我应该有的状态，感觉很丢人，作为大二的学生了，我自觉性还这么薄弱，这次的专业课一节课的时间被我浪费掉了，时间是我自己时间，但这次我耽误了小组的进度，很惭愧。

通过这次我真的知道错了，晚上不好好的休息的后果，造成白天浪费上课的宝贵时间，而且是一周为数不多的专业课，这对于我来说第一种损失，一周的课本来就少，我都大二了，专业课是我需要重视的课，我再也不上课睡觉了。

检讨人：xxx

20xx年xx月xx日

**高中生上课睡觉检讨书篇十三**

尊敬的学校老师：

我错了！我在课堂上睡觉是不对的。我深切认识到自己的错误。

我在课堂上睡觉虽然不影响老师对同学们传授知识，但是影响了老师的教学情绪，影响了同学们的听课效果，辜负了老师对我的期望，特别是我的胡噜声让大家都产生睡觉的欲望和冲动。我错了，我真的错了。

父母把我送到学校让我学习知识，老师是给我传授知识，不仅劳累还吃粉笔灰，这么辛苦只是为了让我能够学到知识，让我今后做一个对社会有用的人，可我却在课堂上睡觉，而且打呼噜这是很非常严重的错误。

这是一次十分深刻的检查，我对于我这次犯的错误感到很惭愧，我真的不应该不重视老师说的话，我不应该违背老师的话，我们作为学生就应该完全的听从老师的话，而我这次没有很好的重视到老师讲的话。我感到很抱歉，我希望老师可以原谅我的错误，我这次的悔过真的很深刻。

这几天我真的是很深刻的认识到了我的错误，知道了老师说的话不能够装做没有听见，老师说的话就要听从，老师说的话也绝对会实现她的诺言，老师所要管的一定是为了我们学生好，所以我们不用挑战老师的纪律，我们还是学生，没有能力对老师说出来的话产生不听从的想法，我们学生唯一可以做的事情就是好好的听从老师的话，好好的学习好，让老师可以放心，让老师可以信任。

检讨人：xxx

20xx年xx月xx日

**高中生上课睡觉检讨书篇十四**

敬爱的老师：

今天，我怀着愧疚和懊悔给您写下这份检讨书，以想您表示我对晚自习睡觉这种不良行为的深刻认识以及我决定再也不逃课的决心。早在我进入高中之初，我就坚定了好好学习，努力成才的决心，但是我却辜负了老师、家长以及同学的关心，我上课睡觉了。虽然我逃课是由于晚自习身体不舒服，忘了和班长请假，但我真的不是存心不想上课的，我错过了在优秀的环境下补充知识的机会，这莫过于人生的一大损失。

对不起，老师!这次我犯的是一个严重的原则性错误。错误已经发生，我却不知如何挽回，只好告诫自己要努力把握好今后的每一分钟，时时刻刻铭记老师的教导，努力学习，争创辉煌。最起码也要学会立足社会的知识，掌握自力更生的能力。

作为一个高中生，我深知学习之重要，术业之根本，如今听了辅导员的教导，更让我由衷觉得十多年的求学经验没有错，老师们都是过来人，我们的道路他们都走过，所以他们告诉我们的，都是宝贵的经验，这不是金钱所能衡量的，更不是书本上的泛泛知识可以概括的。老师的反复教导犹言在耳，严肃认真的表情仍旧在眼前，我深深为之震撼，也深刻地认识到事已至此的严重性。如今大错已成，我深深懊悔不已，深刻检讨，认为我在思想中已深藏了致命的错误，思想觉悟也不高，更没有很好地掌控自己的情感反而让情感掌控了我，我的定力还是不够的坚定。老师，虽然我的言语不多，写字也很潦草，但这正是我急切想表明我真的知道我错了的迫切心情。我真的错了，我保证我再也不犯了!

作为一个高中生，违反了“学生守则”明令禁止的行为，实属不该，我认识到自身的错误，而且知道找理由是不对的，在有人教育的时候，我们应该把握机会。我会提高自己的思想觉悟，重视问题，并真正实行，以后会尽量不逃课，好好学习专业知识，并谨遵老师的教导。从今以后我会对我的行为负债，我会改，试着去努力做好一个属于自己的我.不管是纪律上，还是人格上，我都会试着去改变呢!也很感谢你们给我写这份检讨书，让我和你们进一步靠近呢!也感谢你们给过我展现过属于自己舞台的地方!新年快到了，通过这份检讨书，这只笨拙的笔为你们写上我的祝福呢!祝你们圣诞节快乐，身体健康，天天开心，万事如意!

检讨人：xxx

20xx年xx月xx日

本文档由028GTXX.CN范文网提供，海量范文请访问 https://www.028gtxx.cn