# 三八妇女节活动策划案养生馆 三八妇女节活动策划(汇总13篇)

来源：网络 作者：悠然小筑 更新时间：2024-05-29

*在日常的学习、工作、生活中，肯定对各类范文都很熟悉吧。那么我们该如何写一篇较为完美的范文呢？以下是小编为大家收集的优秀范文，欢迎大家分享阅读。三八妇女节活动策划案养生馆篇一三八妇女节是国家法定假日。本次三八妇女节活动的策划，是为了丰富本公司...*

在日常的学习、工作、生活中，肯定对各类范文都很熟悉吧。那么我们该如何写一篇较为完美的范文呢？以下是小编为大家收集的优秀范文，欢迎大家分享阅读。

**三八妇女节活动策划案养生馆篇一**

三八妇女节是国家法定假日。本次三八妇女节活动的策划，是为了丰富本公司（单位）的企业文化生活，加强员工凝聚力，表达公司对妇女同仁的关怀与问候，欢迎各部门积极参与。

魅力女性，快乐巾帼

(1)、人力资源部组织活动；

(2)、全体女性同仁参与。

（总时间约为2-2.5小时）

活动项目设置：50m团队接力、夹弹珠、吹乒乓球、单车慢骑、跳绳、跳袋鼠、踢毽子活动项目说明：

快者为胜。 在场内20m的范围内设有两个标志点――起点与中转点，参赛人员在裁判员发令后以最快的速度出发，绕过标志点返回起点，第二名队员接上以此进行到所有队员接力完成，以最快完成的队为胜。

2. 夹弹珠：在指定的位置放有若干弹珠，在2分钟内看谁用筷子夹取弹珠从原有位置乱纷纷移至指定位置，以转移的最多者为胜。

3. 吹乒乓球：工作人员在杯子中盛放不同水，参与人员需从一个方向吹着乒乓球从每个杯子中经过并到达最后一个杯子，以最快到达的为胜。

5. 跳绳：在规定的区域内以一分钟为记时单位，数量最多者为胜；花样跳绳以跳出的花样多者为胜。

6. 踢毽子：在规定的区域内以三分钟为记时单位，数量最多者为胜。

各项目优胜者奖品一样，详细如下：

第一名：玉兰油沐浴露1000毫升 一瓶 价值约50元。

第二名：十字绣一幅 价值约30元。

第三名：汰渍洗衣粉2kg装 价值约18元。

优胜奖：高露洁牙刷+牙膏套装 价值约8元。

**三八妇女节活动策划案养生馆篇二**

3月8日，温馨的日子，美好的日子，妇女也撑起闪亮的半边天。女人的世界，女人的.天堂。如今，女人终于有了自己的天空，能够自由的飞翔，尽情享受生活的乐趣。为了让天下女人在紧张的工作及家庭生活中能以充分的放松身心，君怡酒店特别在三八妇女节期间，为您倾情打造温馨休息、居住的好环境，并且在这温馨、特别的日子里，您将会收到酒店为您准备的浪漫小礼品。具体方案如下：

为了更好的刺激和引导顾客消费，提高酒店营业收入和酒店知名度，在酒店式运行期间，本着以少花钱，多办事的原刚，特推出以下促销活动。春节刚过，酒店行业还处于淡季的情况下，借三八妇女既将到来之即，酒店应做相应的广告宣，达到在经济效益增长的同时，最大程度的达到更好的口碑宣传效益。

妇女可顶半边天，xx酒店欢迎您。

女人是水，女人如花，世界因你而精彩！

20xx年xx月xx日———xx月xx日。

1、在酒店大屏幕上做三八妇女节优惠活动的宣传。

2、印制宣传单若干，在周边企业和小区附近进行发放。

3、在酒店大堂显著位置设立广告宣传架。

4、在大厅前台摆放两大束康乃馨，使酒店更显温馨，优雅。

客房。

1、凡3月8日，当天生日的女性顾客，凭有效身份证件可享受5折优惠。

2、凡3月8日，当天入住和女性顾客，酒店均有精美小礼物一份（礼品待定）。

3、凡3月7日入住的女性顾客，在3月8日早，均收到一支由酒店赠送一朵康乃馨。

**三八妇女节活动策划案养生馆篇三**

1、又一个“三八”节来到了，首先祝福所有的妈妈节日快乐，所有的女士永远幸福、平安。

2、通过活动，初步知道三月八日国际妇女节，是妈妈奶奶的节假日，萌发幼儿爱妈妈的美好情感。

：幼儿每人制作一朵小红花送给妈妈;

小朋友，你们知道今天是什么节日吗?

(“三八”国际妇女节)

1、今天妈妈过节，我们给妈妈说一句祝贺的话好吗?(分组讨论)

2、给妈妈送花，拥抱妈妈，亲亲妈妈，给妈妈说一句祝贺的话.

3、唱儿歌：“世上只有妈妈好”.表达爱妈妈的美好情感.

4、给妈妈表演节目：(1)唱英语歌;(2)讲故事;

5、幼儿放学回家做一些力所能及的家务活动，以减轻妈妈的负担.6、节日期间，对自己周围的.亲人、老师们说一句发自内心的感恩语、祝福语。

**三八妇女节活动策划案养生馆篇四**

1、妈妈，我曾是你身边的一只备受关怀的小鸟，今天它为你衔来了一束芬芳的鲜花。祝您妇女节快乐，身体健康，万事如意。

2、向你学习，找个合适的人，成个温暖的家，生个可爱的娃，做个幸福的妈，向你致敬，三八节日快乐！

3、妈妈：我爱您，如果你是蓝天，我愿做天上的白云；如果你是山，我愿做山上的小树；如果你是海，我愿做海里的鱼，祝妈妈节日快乐。

4、妈妈，祝您身体健康，节日快乐，工作顺利。妈妈，请您以后脾气不要那么暴燥，那就更加可敬了！我以后会更加懂事的，不再惹您生气。

5、

妈妈，我知道你天天要上班，很辛苦。所以，在“三八”妇女节的时候，我会送你一件礼物。最后，我还要跟你说：“不要怕累，一定要坚持下去，有句话叫坚持就是胜利。”

6、妈妈我感谢你赐给了我生命，是您教会了我做人的道理，无论将来怎么样，我永远爱您！在这属于您的节日里，祝您节日快乐，永远快乐！

7、亲爱的妈妈，一直以来，您为了我们这个家付出了所有，我们无以回报，在妇女节的这一天，真心的说一声：您辛苦了。

8、

你是无可代替的半边天，你的`关怀总镌刻心底，你是最美的那一抹夕阳温暖整个家，你是康乃馨的清香庇佑我不断成长。老妈，祝福三八妇女节快乐，健康平安。

9、有一种爱，缠绵细腻，事事无微不至；有一个人，无私奉献，时时关怀备至。在这个一年一次的日子里，请让我真诚地对您说一句：妈，节日快乐！

10、

亲爱的妈妈，你不知道我心里有多爱你，爱你正如你爱我一样，虽然我很不懂事，在你面前肆意妄为，你却从不生我的气，统统都包容我。谢谢你对我的爱，在女性的节日里祝你三八妇女节快乐，天天快乐！

11、

妈妈：身在异乡的我不能给您亲手送上一束康乃馨，惟有以此祝福语一表我的心意，祝您健康、快乐、幸福无边。身在远方的我、一切都好，在我内心的思念里，改变的是我的容颜，不变的是永远爱你，想你的心！

12、良辰三八节，妇女半边天。丹心悬日月，巧手绣春秋。妈妈，三八宏图展，九州春意浓。花满三八，瑞凝长春。

13、妈妈，明天就是“三八”妇女节了，女儿忠心祝愿您工作顺利、幸福美满。

14、

考试考得不好，您会鼓励我；别人欺侮我，您会为我打气；我自满骄傲的时候，您会提醒我……在我心目中，您又严厉又温柔。妈妈，我爱你，祝你节日快乐！

15、妈妈，再过几天就是“三八”妇女节了，那是妈妈的节日，我祝妈妈节日快乐，越来越漂亮。

**三八妇女节活动策划案养生馆篇五**

为了活跃校园文化氛围，丰富同学们的课外生活，迎接国际妇女节以及引导广大同学对女教师的尊重以及向她们表达深深的敬意，我班开展“感恩送祝福”活动。三八妇女节是每个妇女神圣的节日，这是对她们工作的肯定和精神上的嘉奖。由于专业的性质，我们的专业老师基本都是女教师，正是她们每天不辞辛苦、兢兢业业的教学，才有我们的成绩。在这个特殊的日子，我们班的同学用我们的方式向我们老师献上深深地祝福和谢意。

二、活动时间

20xx年3月8日

三、活动内容

在活动当天向我系班任课的辛勤女教师各送一束康乃馨和贺卡以表示祝福感激。

四、活动准备

1、人员召集：本班30位同学。

2、物品准备：生活委员负责如：康乃馨、贺卡。

3、任务分配：每位老师分配2位代表（再定）；代表收集每位同学对每位老师的祝福和感谢，用贺卡的形式展现在每位老师的面前。

五、活动开展

全班30名同学分成10组，每组2名，每组代表我们全班同学向老师献上我们的祝福。

若不能当面致谢的老师我们将通过电话的方式送上祝福。

六、活动安排

团支书总负责；各位课代表，以及各位班委。

七、活动经费预算

鲜花，贺卡等东西预算共100元。

将本文的word文档下载到电脑，方便收藏和打印

推荐度：

点击下载文档

搜索文档

**三八妇女节活动策划案养生馆篇六**

为表示对所有女工的关怀，对女性的.尊重，提高大家对“三八”妇女节的认识，学习有关妇女节的知识，活跃气氛，减缓工作压力，加强同事间交流，现将有关活动内容通知如下：

一、庆祝活动

举办以“促和谐谋发展话奉献“为主题的三八节活动。

二、活动时间

20xx年3月6日前

三、活动地点

篮球场

四、参加对象

在册全体女工（含劳务工）

五、活动方式

趣味活动、互动节目

六、活动日程

1。主持人开展趣味活动、互动环节内容。

2。健康知识讲座

七、活动内容

1。趣味活动

吉尼斯大赛（男女挑战赛，不分组，按照顺序进行）道具：跳绳、毽子、秒表

（1）一分钟跳绳比赛规则：（每组6人）

以哨音为信号，裁判员开始或终止比赛。

跳绳每绕身体一圈得一分，弃权得0分。

参赛者在发令员发出信号前抢赛，所得分数不计；

发出比赛结束信号后应立即停止比赛。一分钟跳绳次数多者获胜。（评出优胜一组）

（2）一分钟踢毽子（每组6人）

比赛规则：

以哨音为信号，裁判员开始或终止比赛。

参赛者在规定的区域内比赛，每人一次机会。

参赛者在发令员发出开始信号前抢赛，所得分数不计，发出比赛结束信号后应立即停止比赛。一分钟踢毽子次数多者获胜。（评出优胜一组）

（3）积极进取—椅子总是少一把：

游戏规则：8人一组，椅子每组7把，音乐响起，8人绕7把椅子转圈，音乐停止，抢椅子坐，总有一个人没抢到，被淘汰，剩余7人，撤出一把椅子，剩余6椅，继续。（胜出部门人数最多获胜）

（4）共同进退——夹气球跑

游戏规则：两人一组（每个车间三组），背靠背夹住一只气球在起点向终点跑，到终点后将气球放到椅子上然后坐爆，再返回起点继续夹气球。如果在跑动时气球落地，两人要从掉落点重新出发。在同样时间内哪组爆破的气球最多哪组胜出。

（5）我要安全—保卫我的气球

游戏规则：每组3个人（每个车间2组），每只脚上都绑有气球，现场抽取观众参与踩爆参赛人员的气球，比赛开始后队员互相协作保护自己的气球，在规定时间内，留下气球多组获胜。

2。健康知识讲座

邀请医院妇科专家到厂内进行女性健康知识讲座，主要涵盖女性常见病知识、日常保养知识等。

3。为确保三八节活动顺利开展，特成小组：

组长：

副组长：

成员：各车间党工团兼职负责人

4。活动要求及注意事项：

（1）参加人员准时到场。

（2）每个部门参加趣味活动的女工，个人最多报两项，原则上不重复（如果人员不够，请通知），诚邀各车间一线员工积极参与，参加人员均有纪念品。

（3）报名表需在本月28日4点前报。

八、活动费用明细

1。健康知识讲座：1000元；

2。5个游戏活动评出优胜队共计20人，每人100元，小计：20xx元；

3。纪念奖共计196人，每人50元，小计：9800元。

**三八妇女节活动策划案养生馆篇七**

7：00———8：30专业美容讲师传授美容化妆知识。

8：30———9：00现场抽取幸运观众免费为其化妆。

\*

：xx年3月8号下午

：体育场

1、“同舟共济”（活动时间：40分）

比赛形式为长绳接力，18个学院抽签分为a、b、c三组，分三次比完，每次六个学院。每个学院派女生10名男生2名组成一队，每队两个男生负责摇长绳，女生排成一路纵队斜向跳绳站在一侧，当发令员喊预备时开始摇绳，吹哨后各队排头跑进去，跳绳5次就跑出站在另一端摇绳人一侧，接着其他人也依此方法进行，跳完的人也要排成一路纵队斜向跳绳站在一侧，继续循环跳绳直到时间结束。最后按照在5分钟内跳了绳的个数计算得分，人数最多的得18分，其次得17分，以此类推。

2、“齐头并进”（活动时间：60分）

比赛形式为两人三足接力，18个学院按分组进行，18个学院分为六组，分六次比完。每学院选出20人，10男10女，分成10个小组，每小组一男一女，用布条绑住双方的腿齐步前进。每学院分别有5小组分布在跑道两端（跑道长30米）。发令员吹哨后，各院第一小组起跑并将接力棒传给下一小组，如果布条在途中断开运动员则在原地绑好继续前进，依次进行，直至全部跑完，工作人员记下其所用时间，给出得分。三轮全部完成后工作人员按时间排出顺序，并计算得分。

3、“众志成城”（活动时间：30分）

比赛形式为拔河，18个学院抽签分为9个组，每组两个学院，每次两组。每学院选出女生20人，发号员吹哨后比赛开始。第一轮由a1与a2，b1与b2…i1与i2对决，产生出九个胜者，在九个胜者中淘汰获胜用时最长的一个，剩下的8个学院重新抽签，依次对决，直到决出最终获胜者。

4、“勇往直前”（比赛时间：50分）

比赛形式为趣味接力，18个学院分为六组，分六次比完，每次三个学院。每学院选出男女各5人分布在50米长的跑道两端。每个跑道将设计两支标杆作为障碍物，第一位拿接力棒和跳绳各一个，每位同学跑到障碍物时必须围绕障碍物转3圈后再跑，下一位接力队员要提前进入准备区，交接时要把接力棒交给下一位同学并与其共同跳绳10个方可继续。用时时间最少积18分，第二积17分，依次类推。

一等奖一名奖状及价值100元奖品

二等奖两名奖状及价值80元奖品

三等奖三名奖状及价值50元奖品

活动时间：3月7日、8日晚7：00

活动地点：小礼堂

电影名：女性相关电影

活动时间：3月18日晚7：00

活动地点：活动中心

**三八妇女节活动策划案养生馆篇八**

一、前言：

又是草长莺飞的时节，我们迎来了国际劳动妇女节xx周年。至此三八佳节到来之际，为了回馈广大xx女性朋友对我院的关怀和支持，特此佳节向广大xx女性朋友节日的祝福，同时在节日期间我院开展迎‘三八’送祝福、关爱xx女性朋友生活健康每一天活动。

二、主题：

医院，在人们的心中的概念都是医者和患者之间的关系，这让人在心里总有种不舒适的感觉，其实这是可以用全新的阐述改变人们的观点的。医院，她不仅仅是只为人们的健康状况而服务，她也可以是人们生活中的知心朋友，给人们关怀、给人们爱，在送给人们健康的同时，能让大众感觉去医院不是看病而是去做一次快乐的旅途，去见见好朋友的的那种心态。

三、广告语创意：

世界由你们而美丽，生命由你们而完美。

倡导妇女学习，传播家庭美德。

巾帼建功创伟业，和谐社会共创建。

关爱“半边天”，免费做体检。

过节不在家中歇，女子医院做体检。

女人自己的节日女人自己的医院。

四、市场背景：

xx，经过xx年改革开放的发展，这块避暑之都，当《爽爽的xx》唱响大江南北时，xx已经不是那个黔驴技穷的林中山城了，她在《爽爽的xx》唱响中走向大江南北，而客人被她那阿娜多姿风采从大江南北翩翩引来。当经济发展到一定程度时，同时也会带来社会生活等各方面的发展、进步。在xx这块避暑之都宝的打造，追求时尚、高品位的生活，成为现代都市人的生活目的，她们要的是生活水平、生活质量，而与此同时，各色各样大大小小的服务机构如雨后春笋般耸立在xx各地，作为一家打造专为女性朋友服务的专科医院，现代女子医院有她的优势同事也有她的不足，优势她是一家由中国博生医疗投资集团斥资兴建，专业面向现代女性，以特色专科为主要诊疗模式，是xx市首家集医疗、教研、预防、保健、咨询为一体的现代化综合性女子医疗机构。但不足在于她还很’年轻’虽然在xx有一定的知名度，但在全省她的知名度却很弱小。为了在新的一年有个新起点，新发展，同时三八妇女节又即将到来，在回馈xx女性朋友的同时，也借此机会在全省打出之名度。

五、现状分析：

在xx市，为女性朋友服务的医院不计其数，竞争是很激烈很惨烈的，作为一家招商引资重点项目之一的医院，有着极大的优势。从地理位置上看，xx现代女子医院坐落在繁华的市中心地带，人流量大，这样就能在第一时间第一视觉上走进广大群众的眼中；从医资力量上看，xx现代女子医院有着雄厚的团队支持和保障，总投资达1亿，医疗用房面积数千平方米，拥有技术精湛、经验丰富、科研能力突出的各科专家。引进德、美、英及瑞士等国研制的腹腔镜、宫腔镜、阴道镜、彩超，全自动生化分析仪、新柏氏tct膜式液基细胞学检测仪、国内一流的层流净化无菌手术室等，开展输卵管导丝介入再通术、子宫动脉栓塞法、聚焦超声综合疗法等先进治疗手段。从服务模式上看xx现代女子医院专注于研究女性健康问题，开设有妇科微创中心、妇科肿瘤专科、不孕不育专科、妇科炎症专科、计划生育专科、乳腺疾病专科、内分泌专科、健康体检会所、心理咨询？少女门诊、女性肛肠科、泌尿外科、内科、外科、中医科、耳鼻咽喉科等20多个诊疗专科。在“以人为本”服务理念的推动下，医院推行全面的“换位思考模式”，提供酒店式就医环境，实行全程导诊、“一站式”医疗服务、“一人一医一诊室”问诊方式及术后回访、贴心夜诊等人性化服务。并坚持以医疗质量为基础、以医疗安全为前提、以新特技术为主导、以人性化服务为宗旨、以品牌经营为中心，崇尚“顾客，医德至上，医技至精，服务至诚”的企业精髓，致力于呵护女性健康，打造品牌名院，创办xx省“绿色医疗、人文医院”。这些都是xx现代女子医院独有的资源和优胜。

六、媒体选择：

xx现代女子医院有自己主办的月刊和网络营销，这是一大优势。根据xx各大媒体在市场上的占有量和知名度，比较合适的有如下媒体：办刊类有a：xx晚报，b：xx都市报，c：新报，e：星期五周刊，f：金钱在线，h：同时也可以在个报刊读物中夹带宣传单等资料；电视媒体有：xx电视台，xx地方台等。

**三八妇女节活动策划案养生馆篇九**

活动背景分析：

为了引导消费，激发节日冲动性消费，迎接三八妇女节的到来，进一步扩大销售，并带动春装、化妆品、内衣、饰品等女性用品热卖，拟于从3月5日起推出“靓丽女人，我的节日我做主”3、8节主题系列活动，活动方案如下：

3月4日(周六)—8日(周三)共5天

“靓丽女人，我的节日我做主”3、8节主题系列活动

\_\_商城及八一店、\_\_购物广场及北园店(外地店参考执行)

(一)关注女性，呵护健康

活动内容：

3月7日在商城1号扶梯促销场地推出女性健康知识讲座，为光顾\_\_

(二)春之情怀靓丽女人彩妆秀

活动内容：

3月8日商城1号扶梯促销场地举行“彩妆流行时尚”春季彩妆知识讲座，凡购买化妆、护肤品类商品满388元，凭当日购物发票可免费获得由\_\_专业化妆师提供的春季彩妆一次。

(三)关爱女性，美丽永驻

活动内容：

满680元以上可获得\_\_

满1380元以上可获得\_\_

注：

1、美容卡由商城统一提供；

2、要求以上品类厂商全部参加赠礼活动，特殊商品不参加的要报总经理批准。

活动：

1)5000大奖重谢消费者：凡是来我店购物的女性顾客，一次性购物金额满38元以上者，可到活动处丢色子一次，满76元丢2次，114元丢3次，152元丢4次，190元丢5次，单张小票只能丢5次。小票当日有效，过期作废，小票金额不可累计。小票盖章后失效，不能参加活动。

2)奖项设置：

a)特等奖：500元贵宾卡10张=5000元(理论上抽中概率为零)，中6个6点。

b)一等奖：5l食用油一桶\_20件\_4桶=80\_50=4000元，中5个6点。

c)二等奖：10粒装卷纸一提(300\_9、9=2970)，中1、2、3、4、5、6顺花。

d)三等奖：联华抽纸一包1000\_3、1=3100元，中2、4、6点。

e)四等奖：酱油醋一包6000\_0、5=3000元，中1、3、5点。

f)奖品当场发放，不得兑换成现金。

g)奖品合计：

**三八妇女节活动策划案养生馆篇十**

孩子们：

三八国际妇女节即将到来，你们是否也想借此机会向关心你的妈妈、奶奶、外婆、老师做点什么呢？在此，学校大队部向全校同学发出倡议，希望在妇女节为她们献上一份最诚挚的爱，送上最特别的节日祝福。（知道吗？即使是你做的一件小事或有一点小进步都将是长辈们最喜爱的礼物）。为此，大队部特意为你们设计了几个“感恩方案”供同学们参考，当然，你也可以根据情况自己设计有真情、真意、感人或有创意的实施方案。参考方案如下：

1、问问妈妈，自己是怎样降临到这世界上的，妈妈在怀着我的时候“我”有没有“调皮”

2、和全家人一起看看小时候的\'照片，请爸爸妈妈讲讲“我”小时候的故事。

3、让孩子说说记忆中父母做出的最让自己感动的事情。

1、听妈妈讲我成长的故事

2、听妈妈讲她的工作、她的故事

1、想想我对妈妈、长辈做过些什么？

2、说说还有哪些方面做得不够，以后有什么打算？

2、可敬的母亲，您上班辛苦了！让我为您洗洗脚，为您洗去一身的疲惫吧！

3、婆婆、外婆您们年事已高，但仍然无微不致的关心我，今天让我给您捶捶背吧！

4、亲爱的老师，您知道我有多爱您吗，今天，让我把心中感激的话说给您听，好吗？

5、给妈妈做一张画着自己小手的贺卡，悄悄地放在妈妈的枕头底下。

6、妈妈，这是我用真情酿成的美文，您感受到其中的甜蜜了吗？

7、妈妈、婆婆、外婆，我们很久没一起照全家福了，让我们开心的笑一笑吧！

8、今天让我给你们做一顿好吃的饭菜、洗一天衣服吧！

9、告诉妈妈、长辈们你很爱她们，你懂得她们的爱更会经常用行动回报她们的爱。

三八妇女节这天，你用真情、用行动在回报母亲、回报长辈，但真正的关爱并不只一天、一件事，而是每天坚持不懈地去做。让我们在接受爱的同时学会关爱，学会付出、学会回报，懂得孝敬、懂得体谅长辈的良苦用心，更懂得珍惜这难得的真情！

注明：

让它成为你和家人最温暖的回忆、你成长路上一笔可贵的财富。同时也可以将它交给班主任，参加学校的“感恩活动图册”比赛和展评。

2、图册要求——写清班级、姓名、家长姓名；有自己的活动计划、感恩行动记录；活动感想；家人的感想；相关图片等。

3、各班于3月13日前将推荐文章及图册、建议书（最少五份）交德育处。

4、根据实际情况进行评奖和展览，优秀文章和图册将在我校及渝中区教育网发表。

三八妇女节促销活动策划

公司三八妇女节活动策划

三八妇女节主题活动策划

庆祝三八妇女节活动策划

开展三八妇女节活动策划

三八妇女节策划活动方案

迎三八妇女节活动策划

公司三八妇女节活动策划方案

**三八妇女节活动策划案养生馆篇十一**

1、知道三月八日是妇女节，是妈妈、奶奶等妇女的节日。

2、通过亲子活动，萌发关心长辈的情感，增进与长辈之间的感情。

1、音乐磁带《世上只有妈妈好》的音乐

2、6个呼啦圈和若干糖果

一、播放音乐《世上只有妈妈好》世上只有妈妈好，有妈的孩子像块宝……

1、(师)小朋友知道这首歌叫什么名字吗?(幼)世上只有妈妈好。

幼：是妈妈的节日

师：今天不仅仅是妈妈的节日还是奶奶、外婆、阿姨、姑姑所有女性的节日。

3、妈妈在家里做些什么事呢?奶奶在家会做什么呢?(幼儿发言)

妈妈、奶奶这么辛苦，我们应该给她做些什么呢?(幼儿发言)

二、互动环节

《心心相印》游戏准备：呼啦圈6个

游戏玩法：幼儿先跳入圈中，然后妈妈再跳入圈中，二人跳入圈中后、幼儿再将呼啦圈从下往上取出然后放在前面，继续跳进去。直到跳到终点，幼儿与妈妈站在圈中然后往起点跑，谁先到达起点谁就获胜。(获胜者可以获得奖品)

三、我喂妈妈吃糖果

今天我们宝宝和妈妈欢聚一堂共度妈妈的节日，开心吗?我们宝宝以后要做让妈妈天天开心的宝宝，最后我们在一起送妈妈一首《世上只有妈妈好》的歌曲，祝所有妈妈们青春永驻、幸福永存!

活动目标：

1.让幼儿知道三月八日是国际妇女节，是妈妈的节日。

2.会尊敬、关心妈妈，向妈妈表达自己的爱。

3.让大班、学前班幼儿充分了解妈妈，真正从内心感到妈妈对家庭的付出，对自己的关爱，培养孩子尊敬长辈、关心他人、热爱劳动的良好习惯。

活动一：献花

3月8日，早送园期间由幼儿代表向女家长献花并献上一句祝福的话。

活动二：谈话活动

a:介绍三八妇女节：

1:介绍妇女节的由来(附后)

2:3月8日是什么节日?(妇女节又称国际妇女节)

3:妇女节是谁的节日?妇女，第一要是女的，第二要是大人，满足这两个条件的人就叫妇女。3月8日是妇女节，是妈妈、老师、阿姨、奶奶、外婆的节日。

4:你身边有哪些人可以过妇女节?(妈、姥、奶、姑、姨)

5:妈妈的生日是几月几日?

6:妈妈的工作或爱好?

7:妈妈在家都做哪些家务?为我做了什么?

8:妈妈爱我们，我们用什么行动来表达对妈妈的爱?(给妈妈捶背、拿拖鞋、为妈妈洗脚。帮妈妈做家务、自己的事自己做。)

b:教授幼儿为妈妈洗脚的方法。(大、学前)

1:打水：水温安全(先接凉后接热水)、水量、平端水不摔倒。

2:洗脚：脱袜、浸泡、揉搓到每个部位、擦脚。

3:倒水：安全平端水。

\*教授幼儿为妈妈捶背、捶腿的方法。(中小班)

c:在妈妈的节日，你最想对妈妈说的一句话是什么?

练习说：妈妈我爱你

活动三：教育活动：送给妈妈的礼物

学前班：绘画《我的妈妈》

大班：绘画《我的妈妈》

中班：制作《我的妈妈》

小班：粘贴画《妈妈的项链》

托班：纸团粘画《花花衣》

活动四：

1:离园：和妈妈拥抱，对妈妈说一声“我爱妈妈”,送给妈妈礼物。

2:晚上：大班以上：为妈妈洗脚。

中班以下：为妈妈捶背、捶腿或按摩五分钟。

3:帮助妈妈做一件家务事(大班以上);

活动五：大班以上幼儿3月7日调查活动：

1:了解妈妈的生日;

2:了解妈妈的.工作或爱好;

3:妈妈的家务活;

活动六：照片展《我帮妈妈做事情》(家长提供电子版照片)

**三八妇女节活动策划案养生馆篇十二**

在20xx年“三八·妇女节”来临之际，为体现图书馆对广大女读者的特别关爱，让大家在紧张、繁忙的工作之余得到一个轻松的学习、交流的机会，使大家对如何成为魅力女性有更深层次的了解和认识，进一步提升和完善自身的综合素质，特拟定此活动方案。

xx大讲堂第十三讲——“跟我学女性魅力”视频讲座

学“女性魅力”做精彩女人

xx县图书馆

20xx年3月8日（星期日）上午9：00至10：00

xx县图书馆三楼科技培训室

女性市民（人数约50人）

（1）听众签到入场。

（2）由工作人员播放“跟我学女性魅力”视频讲座。

为了更好地展现城区妇女的风采，以健康向上，充满活力的精神面貌树立城区妇女形象，并培养我们妇女团队合作精神，用健康的身体素质和心理素质投身于工作中，图书馆特举办以下趣味比赛活动。

xx县图书馆

20xx年3月8日上午10：00至11：00

图书馆大院/三楼科技培训室

女性市民（人数约50人）

1、拔河

比赛分甲乙两组，参赛人员根据随机抽签来决定归在哪一组。比赛开始后，绳子两边的运动员同时发力，将对方拉过赛场规定的河界线为赢。

规则：比赛共3局。每局比赛时间最多2分钟，2分钟内不能决出胜负者本局比赛结束，算为平局，比赛三局两胜。如出现比赛成绩相同的情况，则进行加赛一局，以此类推，直至决出胜负。最终赢的那队每人将获得精品毛巾一条；输的那队每人获得超能洗衣皂一块。

2、双腿夹球接力

将球放在两膝上方用劲夹住，走到对面终点处，将球交给对面队友，循环反复至全队结束，总用时最短的队伍为胜。如出现比赛成绩相同的情况，则加赛一轮，直至决出胜负。

规则：（1）必须从起点线后起步。（2）如中途皮球脱离须在原地把球拣起夹好后继续比赛。（3）双手必须放至身体两侧，不可用手扶球。（4）每4人自由组队为一组，获胜参赛队员每人将获得乐扣水杯一只。

3、果园菜园动物园

游戏方法：（1）选定一名主持人。（2）参加游戏的选手依次排好队，然后两两分开，面向观众席别。（3）由主持人提问：动物园（或者果园或者菜园任选，让参与者没有心理准备）里有什么？选手从右到左依次回答该出现在那个园里边的动物、蔬菜或者水果，说出的物名不能和其他人重复，也不能等很长的时间。（4）一轮结束之后，主持人更换问题，如菜园或果园里有什么……依次类推。（5）每轮物名不能出现和其他人重复的情况，但在另一轮中可以出现和上轮重复情况。直到最后一人胜出。游戏结束。

游戏规则：选手可以小声讨论；答错或未回答的选手就被淘汰，其他人继续，直至最后一个胜出。最后一位胜出者将获得洁丽雅毛巾套装一套。

在所有比赛结束的时候，工作人员将安排参与活动人员前往工作台抽奖和领取奖品。此次抽奖无空奖，凡参与者均有机会获奖。

备注：以上活动，感兴趣的市民均可报名参加，人数限制在50人左右，请速来我馆报名。

**三八妇女节活动策划案养生馆篇十三**

三八妇女节是世界的传统节日，也是广大妇女的`节日，为了体现社区对女同胞的特别关爱，同时丰富大家的业余文化生活，特举办此次活动，同时将庆祝活动与加强妇女思想教育，创先争优活动紧密结合，激励广大妇女满怀热情投身于工作当中，促进社区和谐发展。

庆祝三八妇女节

考虑到妇女生活习惯和喜好，活动奖励可选择妇女同胞适用的经济实惠的物品，预计人均十元，如养颜补品，保洁用品，卫生用品等女性为主的使用用品。

1.猜谜语（共三十无道谜语，十五道关于妇女节知识的节日，可为选择题，提高大家对三八妇女节的认识。二十道关于脑筋急转弯方面的一些简单的谜语）

2.顶气球

3.掂乒乓球（每次由2到4人进行，用乒乓球拍垫球来回一圈，中途不能把球掉下去，谁先完成谁赢）

4.做动作，猜东西（2人为一组，每次2到3组参赛，准备一个盒子，盒子里面放上一些纸条，纸条上写一些简单的东西，比如拖鞋，馒头，蔬菜之类的，然后甲乙两人面对面，先让甲抽盒子里面的一张纸条，看完之后不能说出来，只能通过语言或者肢体语言的描述让乙猜纸条上写的是什么，2分钟内哪个组猜的最多为赢）

5.齐心协力（2人一组，每次3到4组参赛，用一根绳子绑住两个人的脚，来回一圈，哪个组先完成哪个组就胜出）

6.踩你没商量（每次由4人参加，每个人的双脚腕上都绑上8个气球，然后相互踩气球，最后谁的脚腕上剩下气球了谁就胜出）

7.丢筷子（每次由3到4人参加，参赛选手坐在凳子上，脚下放一个啤酒瓶，嘴里叼着筷子在离瓶口半米的地方对准啤酒瓶然后松开嘴，看能不能把筷子丢到酒瓶里面，1分钟内，谁丢的最多谁胜出）

8.叼皮筋（4到6人一组，每个人最里面叼一根筷子，筷子都上勾着一个皮筋，让用嘴叼着筷子由第一个人把皮筋传递给最后一个人，再由最后一个人传递给第一个人，中间皮筋不能掉，看哪个组用时最少）

本文档由028GTXX.CN范文网提供，海量范文请访问 https://www.028gtxx.cn