# 建筑公司实践报告 建筑公司社会实践报告(汇总9篇)

来源：网络 作者：紫云飞舞 更新时间：2024-05-27

*在经济发展迅速的今天，报告不再是罕见的东西，报告中提到的所有信息应该是准确无误的。那么报告应该怎么制定才合适呢？下面是小编为大家带来的报告优秀范文，希望大家可以喜欢。建筑公司实践报告篇一施工技术的不断改进是工程建设可持续发展不变的旋律，施工...*

在经济发展迅速的今天，报告不再是罕见的东西，报告中提到的所有信息应该是准确无误的。那么报告应该怎么制定才合适呢？下面是小编为大家带来的报告优秀范文，希望大家可以喜欢。

**建筑公司实践报告篇一**

施工技术的不断改进是工程建设可持续发展不变的旋律，施工的安全与施工管理是工程建设永恒的主题。施工质量与管理是相辅相程的关系，两者相互制约，相互促进。必须有严格的管理，质量才能有保障，反过来，有好的质量必须有一整套严格的管理制度与之相照应。

我于xx年8月10日到博业建工有限责任公司承建的西河印象商品房一期工程进行建筑施工社会实践，这是一个让我了解建筑施工的好机会，更深一步的了解理论与实际的差别。在此期间，我通过亲身实践，参与施工过程，从而对建筑行业中极为重要的管理和安全问题有了进一步深入的认识。此次去建筑工地实习让我学到了很东西，认识到学习这个专业并非自己想象中的那么简单。

1、施工技术与施工安全

题的出现，这当中最重要的要属施工的安全。安全问题贯穿于工程建设的始终，从施工到投入使用，安全无时无刻不牵挂着建设者和使用者的心。

影响建筑安全的因素是错综复杂的，除工程建设本身众多因素的相互干扰与影响，工程的技术问题，材料的品质问题，工程的经济问题等等都从不同层面制约着建筑物的安全。工程安全不仅仅是工程技术问题，更是一个社会经济问题，它与人们的生活息息相关，涉及社会经济的发展和人类社会的进步。因此，在进行建筑工程设计和施工的每个环节，在追求工程经济效益及社会效益的同时，千万记住：安全是工程建设永恒的主题！

2、施工过程及质量

跟着项目经理在工地上参观，工地楼层建设的基础性工作我大致将它为分为七个部分，即：搬砖，垒堆砖，装模具，铲沙子石子，扎钢筋，灌混凝土以及和泥和砌墙。我们踏上用钢管和铁网搭接成的梯子，开始觉得很危险，四周都有伸出来的钢管或铁条。二三楼的模板和支架已经拆了，我们可以清楚地看到支撑上部重量的柱子很大，大到使我们都觉得层高变小了。在承重柱的四周有很多构造柱，它们是用来加大墙的强度的，以避免因墙身过长导致容易坍塌。一路上去，我们看到上面几层楼板的支架还没有拆，这些支架是用钢管和模板组成的，钢管很密，可见要承受完全没有强度的混凝土板和梁需要很大的支撑力。

而后，工地的负责人向我详细地介绍了作为一个建筑工人应该了

解的必要知识。使我初步接触了混凝土的制备与搅拌以及早期养护问题。

（1）混凝土的制备包括了混凝土的配制与混凝土的搅拌，每一步都至关重要。混凝土的配制还包含了混凝土的设计配合以及混凝土的施工配合比。施工配合比是根据实验室的设计配合比提高一个数值，并有95％的强度保证率。混凝土施工配料计量必须准确，才能保证所拌制的混凝土满足设计和施工的要求。

（2）混凝土的搅拌，要获得均匀一致的混凝土，必须对其原材料充分搅拌，使原材料彻底混合。工程中混凝土的搅拌一般采用机械搅拌，一般要注意搅拌时间的控制，以及送料机时间的控制。

（3）混凝土的早期养护：混泥土常见的裂缝，大多数是不同深度的表面裂缝，起主要原因是温度梯度再成寒冷地区的温度骤降也易形成裂缝。因此说混凝土的保护司对防止表面早期裂缝尤其重要。从温度应力观点出发，保湿应达到以下要求：

1）防止混凝土内外温度差及混凝土表面梯度，防止表面裂缝。

2）防止混凝土超冷，应尽量设法使混凝土的施工期最低温度不低于混凝土使用期的稳定温度。

水泥的水化，表面混凝土最容易而且直接受到这种不利影响。因此混凝土浇筑后的最初几天是养护的关键时期，在施工中应切实重视起来。所以在施工时我们要谨慎的处理这些事件，根据不同情况不同处理。

当一名建筑施工员很关键的在于如何控制进度，如何及时地把配料配送给泥水班、钢筋班、木工班的工作人员，使他们的工作能够顺利地进行。施工员要做的事，就是要调合好三个班主的工作时间，不能出现一方停工的现象。比如一天内两栋楼一幢要浇筑柱砼，一幢要浇筑砼，应先安排浇筑哪一幢才不会使进度慢下来。只有先浇柱砼的方案会好一点，其实本应避开两幢楼一起浇混凝土的。作为一名刚刚接触专业知识的大学生来说，如果在学习专业课之前直接就接触深奥的专业知识是不科学的，实习结束后有必要好好总结一下。

3、施工质量及管理

施工质量与管理是相辅相程的关系，两者相互制约，相互促进。必须有严格的管理，质量才能有保障，反过来，有好的质量必须有一整套严格的管理制度与之相照应。

程项目的施工是形成工程实体质量的决定性环节。工程项目施工所用的一切材料，如钢筋、水泥、商品混凝土、砂石等以及后期采用的装饰装修材料要经过有资质的检测部门检验合格，才能用到工程上。在施工期间监理单位要认真把关，做好见证取样送检及跟踪检查工作。确保施工所用材料、施工操作符合设计要求及施工质量验收规范规定。

监理方进入工程施工阶段的监理，主要工作内容为“三控、三管、一协调”，四控内容包括：质量控制、进度控制、投资控制，其中的质量控制尤为重要。首先审查施工现场质量管理是否有相应的技术标准，健全的施工质量管理体系，施工质量检验制度和综合施工质量水平评定考核制度，并督促检查施工单位落实到位。仔细审查施工组织设计和施工方案，检查和审查工程材料、设备的质量，杜绝质量事故的隐患。

所谓实践是检验真理的唯一标准，通过旁站，使我近距离的观察了整个房屋的建造过程，使我能够同施工人员面对面在一起，看他们如何施工，如何将图纸上的模型变成漂亮建筑，学到了很多很适用的具体的施工知识，这些知识往往是我在学校很少接触，很少注意的，但又是十分重要基础的知识，这些知识往往是我们在学校很少接触，很少注意的，但又是十分重要、十分基础的。

**建筑公司实践报告篇二**

xx年7月份，我真正的进入了有生以来的第一次实践课。在我的努力下，我参加了xx防水保温建筑公司的实践工作，完成了我的社会实践工作。

我的主要工作是负责建筑公司的建筑材料的进出登记工作。看似很简单，但实际上它需要很多的工作经验和所积累的教训，更重要的是细心和耐心。为了做好这个工作，不让自己失望，我让项目经理给我做了简单的上岗培训，项目经理给我讲了许多关于施工方面和安全方面的经验。随着经验的积累，我的工作能力提高不少，这些提高可以说对我是一个很大的帮助。每当一车材料运进来登记好，每当一天的工作结束，我的自信心也就无形中加强了。

在工作之余，我还真正的进入工人的生活之中，记得打工的第一天，我都不怎么开口说话，和工地上的工人也没什么话说，很是放不开。暑假打工第一天的工作就在我的激情和疑问中结束。慢慢的，我发现工人们虽然辛苦，但是他们很是能吃苦耐劳，能够自娱自乐。在他们身上我学到了很多，人不能总是靠父母，做公主，要学会自力更生，更要经历磨练，才会珍惜自己现有的幸福生活。

不过有的时候做得不好，老板还要批评你。夏天天气很热，工地条件，伙食也不是很好，我有几次都想不干了，但我还是坚持了下来，认认真真做事。原来坚持下去，生活可以更加充实，原来“自力更生”是挑战与乐趣并存的。我敢保证从此我可以生活得比以前任何时候都好，都充实!

在我的打工生活中，我还明白了：在工地的管理中责备下级是不可避免的。责备也要用适当的方式，既要与工人打成一片，也要保持自己的威严。虽然事实如此，但这也给我上了宝贵的一课。它让我明白到别人批评你或是你听取他人的意见时，一定要心平气和，只有这样才能表示你在诚心听他说话。虽然被批评是很难受的，而且要明确表示你是真心在接受他们的批评。因为这样才能在失败中吸取教训，为以后的成功铺路。我们要学会从那里跌倒就从哪里爬起来，这才是我所应该做的。

我也从工作中学习到了人际交往和待人处事的技巧。在人与人的交往中，我能看到自身的价值。人往往是很执着的，可是如果你只问耕耘不问收获，那么你一定会交得到很多朋友。对待朋友，切不可斤斤计较，不可强求对方付出与你对等的真情，要知道给予比获得更令人开心。不论做是事情，都必须有主动性和积极性，对成功要有信心，要学会和周围的人沟通思想、关心别人、支持别人。在打工期间，懂得与人相处，是我们的一大主题，这就要我们在礼仪、语言等方面能够取得别人的信任，赢得别人的好关系。首先一个诚信，诚信是一个永恒的主题，当一个人在公司失去别人的信任的时候，他做什么事都难。同时，同行之间沟通尤其重要，许多东西都是你学一点，他学一点，在休息时间你说一句，他说一句，我说一句，大家也在这种沟通讨论学到了东西。在这里必须强调一点就是，千万不要卷入公司中的人事斗争。有的人一开始，就和公司的某些人搞得很好，象哥们似的，由于如此可能他会给你说别人的不对甚至私事，这时候千万注意，不要把自己往里边搀和。

还有就是要乐于帮助别人。在实习的过程中，一些同事帮了我很多，有时我并没有要求，他们也会主动来帮我，这点令我感动。所以，在平时的工作或生活中，我也会主动去帮助别人，这样不但帮别人解决了困难，自己也获得了一份快乐和满足。

实践本来就是大学里边必须经历一个阶段，但是在实践期间我们以什么心态对待确实很重要，首先我们要面对的真实的社会，工作是辛苦的，其次是我们的工资很低，且在不同事务所待遇不同，尽管做了同样的工作甚至更累，但却拿更低的工资。所以我们必须抱着一种学习的心态，公司赚钱，我们学东西。再加上社会本来就那样，劳动与报酬并不一定是平等公平的，只有认识到这点，才能以正确的心态去对待我们的实习,才能积极主动、有责任的去完成任务。

打工的日子，有喜有忧，有欢乐，也有苦累，也许这就是打工生活的全部吧。我不知道多少打工的人有过这种感觉，但总的来说，这次的打工生活是我人生中迈向社会的重要一步，是值得回忆的。

在即将离开的时候，我向各位在打工中帮助我的人道了别，同时也得到了他们的祝福。我想我会好好学习的，为了自己的将来奋斗!

现在想来，暑假的打工生活，我收获还是蛮大的。我所学到的生活的道理是我在学校里无法体会的，这也算是我的一份财富吧。现今，在人才市场上大学生已不是什么“抢手货”，而在每个用人单位的招聘条件中，几乎都要求有工作经验。所以，大学生不仅仅要有理论知识，工作经验的积累对将来找工作也同样重要。事情很简单，同等学历去应聘一份工作，公司当然更看重个人的相关工作经验。就业环境的不容乐观，竞争形式的日趋激烈，面对忧虑和压力，于是就有了像我一样的在校大学生选择了暑期打工。暑期实践虽然只有短短的几天，但是在这段时间里，我们却可以体会一下工作的辛苦，锻炼一下意志品质，同时积累一些社会经验和工作经验。这些经验是一个大学生所拥有的“无形资产”，真正到了关键时刻，它们的作用就会显现出来。

这次社会实践中，我可谓受益非浅。俗话说，千里之行始于足下，最基本的业务往往是不能在书本上彻底理解的，所以基础的实务尤其显得重要，特别是目前的就业形势下所反映的高级技工的工作机会要远远大于大学本科生。就是因为他们的动手能力要比本科生强。从这次实习中，我体会到，如果将我们在大学里所学的知识与更多的实践结合在一起，用实践来检验真理，使一个本科生具备较强的处理基本实务的能力与比较系统的专业知识，这才是我们学习与实习的目的和意义。

大学生除了学习书本知识，还需要参加社会实践。因为很多的大学生都清醒得知道 “两耳不闻窗外事，一心只读圣贤书”的人不是现代社会需要的人才。大学生要在社会实践中培养独立思考、独立工作和独立解决问题能力。通过参加一些实践性活动巩固所学的理论，增长一些书本上学不到的知识和技能。因为知识要转化成真正的能力要依靠实践的经验和锻炼。面对日益严峻的就业形势和日新月异的社会，我觉得大学生应该转变观念，不要简单地把暑期打工作为挣钱或者是积累社会经验的手段，更重要的是借机培养自己的创业和社会实践能力。现在的招聘单位越来越看重大学生的实践和动手能力以及与他人的交际能力。

作为一名大学生，只要是自己所能承受的，就应该把握所有的机会，正确衡量自己，充分发挥所长，以便进入社会后可以尽快走上轨道。在这次暑期的工作中，我懂得了理论与实践相结合的重要性，获益良多，这对我今后的生活和学习都有很大程度上的启发。这次的打工是一个开始，也是一个起点，我相信这个起点将会促使我逐步走向社会，慢慢走向成熟。

**建筑公司实践报告篇三**

下面是由本站小编整理的资料，希望对大家有所帮助，更多内容请关注本站实习报告栏目，谢谢大家。

建筑公司暑期社会实践报告【一】

今年暑假我一开始，我开始了紧张的暑假实践，准备和同学一起去打工，以便补贴生活，减轻家庭负担和提高自己的实际动手能。。当我告诉父母说要去打工时 , 他们都感到惊讶：在他们眼中我还是孩子，平时又不太爱说话，况且我还没有出过远门，还能一个人出去打工 ?肯定吃不了苦 , 干不了几天就会回家。我也没想到自己在他们眼中居然是这个样子。没办法只得在我家附近找一份合适的工作.

“ 没有实践，就没有发言权”,只有亲身经历过才会有那种超乎平常的感觉。今年自己的暑假和去年有所不同。其实学校要求我们积极参加社会实践 , 无非是想让我们提前接触社会 , 了解社会 , 这样才不会在真正走上社会的时候找不到生活的重心,于是我才决定今年要真正的去接触社会 , 品尝社会的酸甜苦辣。

经过几天的奔波，在亲友的介绍下到了湖南省千山红建筑公司工作。千山红建筑公司在益阳市大通湖区承建两栋商业住宅楼。

我的工作主要是负责工地安全监督和材料的进出登记以及为前来购房的客户提供咨询。为了做好工作，老板给我引荐了工地的项目经理，一位有十几年丰富经验的建筑师。 我让项目经理给我做了简单的上岗培训，经理给我讲了许多关于施工方面和安全监督方面的经验。随着经验的积累，我的工作能力提高不少，这些提高可以说对我是一个很大的帮助。每当一套房子卖出去，每当一车材料运进来登记好，每当一天的工作结束，我的自信心也就无形中加强了。

记得打工的第一天，我都不怎么开口说话，不知道该怎么接待来买房的顾客，和工地上的工人也没什么话说，很是放不开。暑假打工第一天的工作就在我的\*\*\*\*和疑问中结束。有的时候做得不好，要给顾客说好话，老板还要批评你。夏天天气很热，工地条件，伙食也不是很好，我有几次都想不干了，但我还是坚持了下来，认认真真做事。原来坚持下去，生活可以更加充实，原来“自力更生”是挑战与乐趣并存的。我敢保证从此我可以生活得比以前任何时候都好，都充实!

在我的打工生活中，我也明白了许多：在工地的管理中责备下级是不可避免的。责备也要用适当的方式，既要与工人打成一片，也要保持自己的威严。虽然事实如此，但这也给我上了宝贵的一课。它让我明白到别人批评你或是你听取他人的意见时，一定要心平气和，只有这样才能表示你在诚心听他说话。虽然被批评是很难受的，而且要明确表示你是真心在接受他们的批评。因为这样才能在失败中吸取教训，为以后的成功铺路。我们要学会从那里跌倒就从哪里爬起来，这才是我所应该做的。

我也从工作中学习到了人际交往和待人处事的技巧。在人与人的交往中，我能看到自身的价值。人往往是很执着的，可是如果你只问耕耘不问收获，那么你一定会交得到很多朋友。对待朋友，切不可斤斤计较，不可强求对方付出与你对等的真情，要知道给予比获得更令人开心。不论做是事情，都必须有主动性和积极性，对成功要有信心，要学会和周围的人沟通思想、关心别人、支持别人。打工的日子，有喜有忧，有欢乐，也有苦累，也许这就是打工生活的全部吧。我不知道多少打工的人有过这种感觉，但总的来说，这次的打工生活是我人生中迈向社会的重要一步，是值得回忆的。

有了像我一样的在校大学生选择了暑期打工。暑期虽然只有短短的1个月，但是在这段时间里，我们却可以体会一下工作的辛苦，锻炼一下意志品质，同时积累一些社会经验和工作经验。这些经验是一个大学生所拥有的“无形资产”，真正到了关键时刻，它们的作用就会显现出来。

大学生除了学习书本知识，还需要参加社会实践。因为很多的大学生都清醒得知道 “两耳不闻窗外事，一心只读圣贤书”的人不是现代社会需要的人才。大学生要在社会实践中培养独立思考、独立工作和独立解决问题能力。通过参加一些实践性活动巩固所学的理论，增长一些书本上学不到的知识和技能。因为知识要转化成真正的能力要依靠实践的经验和锻炼。

面对日益严峻的就业形势和日新月异的社会，我觉得大学生应该转变观念，不要简单地把暑期打工作为挣钱或者是积累社会经验的手段，更重要的是借机培养自己的创业和社会实践能力。现在的招聘单位越来越看重大学生的实践和动手能力以及与他人的交际能力。作为一名大学生，只要是自己所能承受的，就应该把握所有的机会，正确衡量自己，充分发挥所长，以便进入社会后可以尽快走上轨道。

在这次暑期的工作中，我懂得了理论与实践相结合的重要性，获益良多，这对我今后的生活和学习都有很大程度上的启发。这次的打工是一个开始，也是一个起点，我相信这个起点将会促使我逐步走向社会，慢慢走向成熟。

建筑公司暑期社会实践报告【二】

20xx年x月份，我在河北科技大理工学院参加2024学科带头人培训。培训期间学校安排了大量的实习操作，实践是检验真理的唯一标准，通过实习，使我近距离的了解了整个房屋的建造过程，学到了很多实用的专业知识，这些知识往往是我在学校很少接触，很少注意，但又是十分重要的，这也让我更深一步的了解了理论与实际的差别。

通过这次实习活动，让我从实践中对自己即将从事的专业有了更深的认识，为今后的工作打下了坚实的基础。通过生产实习使我进一步的了解了建筑工程的流程以及工程施工管理过程中存在的问题，并通过撰写实习报告，提高了我综合应用所学知识，分析和解决专业问题的能力。我对这次实习的内容做的总结如下：

一、 实习目的及任务：

1、通过参观实际建筑，进一步提高自己对建筑文化、建筑知识以及建筑施工、建筑材料的认识，巩固和扩大所学理论知识，提高自身业务素质。

2、通过参观在建工程及阅读施工图纸，进行现场比较，进一步培养自己的空间想象能力，提高识读工程图的能力。

3、通过实习，了解建筑工程施工工艺，熟悉房屋构造，了解建筑材料的特性及应用。

4、通过实习,锻炼自身劳动技能，发扬理论联系实际的作风，为以后从事建筑工程教育教学工作上水平。

二、 实习计划和实习要求：

计划

a、了解该建筑物的地基及基础类型、构造形式及施工方法。

b、试分析柱、梁、楼板、墙等的模板受力状况、荷载及传递路线。

c、混凝土结构的施工缝留设原则是什么?对不同的结构构件应如何留设。如施工缝、变形缝和后浇带。

d、观察在工地现场中看到哪些建筑及装饰材料。

e、砖墙临时间断处的接槎方式有哪几种?有何要求?

要求

a、服从带队教师的领导，遵守实习纪律。

b、遵守建筑工地的各种规章制度。

c、遵守施工操作规程，在工地现场时要注意安全。

d、尊重工地工程技术人员及职工，虚心向他们学习。

e、团结友爱，互相帮助。

三、实习内容及体会：

1、地基基础

2、结构形式。

当今的建筑主要采用的是框架结构或者是框架剪力墙结构，砖混结构也采用但用的比较少。我们所参观的两个施工工地一个采用的是剪力墙结构;另一个采用的是框架结构。第一个河北科技大学青年公寓是剪力墙结构体系的典型应用，充分发挥剪力墙结构的长处，既能为建筑提供较大好的整体性，又具有良好的抗侧力性能，有相当大的刚度。另一个是石家庄二中教学楼是典型的框架结构，框架结构在平面布置上比较灵活，容易得到大空间结构，可以满足不同的使用功能的空间分割，满足教育教学、实验、办公等功能。

建筑的结构类型有多种形式。有砖混结构，有框架——剪力墙结构，框架——异型柱，框架与砖混结合。框架结构的跨度比较大，适用于公共建筑，在财富名门花园主要是用于商场，酒店等。框架——异型柱主要用于住宅，异形柱与墙体相同的厚度，在保证了承重与抗震的同时，有效的提高了房屋空间利用率，因此，在高层住宅中这种形式被广泛采用。砖混结构一般用于多层住宅，这种结构的抗震性能没有框架结构的好，因此对房屋高度有限制。像一些建筑下面几层是商场上面几层是住宅，如果住宅层数不高，就可采用框架与砖混的复合形式。如果上部住宅层数多，则适合采用框架—剪力墙的结构形式。

3、施工缝、变形缝和后浇带、。

施工缝：受到施工工艺的限制，按计划中断施工而形成的接缝，被称为施工缝。混凝土结构由于分层浇筑，在本层混凝土与上一层混凝土之间形成的缝隙，就是最常见的施工缝。所以并不是真正意义上的缝，而应该是一个面。因混凝土先后浇注形成的结合面容易出现各种隐患及质量问题，因此，不同的结构工程对施工缝的处理都需要慎之又慎。变形缝包括伸缩缝、沉降缝和防震缝。

他们的作用是保证房屋在正常温度变化、基础不均匀沉降或地震时有一些自由伸缩，以防止墙体开裂，结构破坏。而后浇带是在高层建筑中来代替变形缝的做法。其做法是每30米到40米留一道缝宽为800毫米到1000毫米的缝隙暂时不浇注混凝土。缝中钢筋可采用搭接接头，等荷载差不多稳定时，一般是结构封顶两个月后再浇注混凝土。后浇带都是用于建筑长度大于50米的建筑。而当建筑长度小于50米时并且是框架结构，这时为了保证建筑物的整体性和一定的.刚度，就的设置单元墙来增加建筑物的整体性和刚度。

后浇带的施工工艺具体是a、由于施工原因需设置后浇带时，应视工程具体结构形状而定，留设位置应经设计院认可。

b、后浇带的保留时间。应按设计要求确定，当设计无要求时，应不少于40天;在不影响施工进度的情况下，应保留60天。

c、后浇带的保护。基础承台的后浇带留设后，应采取保护措施，防止垃圾杂物掉入。保护措施可采用木盖覆盖在承台的上皮钢筋上，盖板两边应比后浇带各宽出500毫米以上。地下室外墙竖向后浇带可采用砌砖保护。楼层面板后浇带两侧的梁底模及梁板支承架不得拆除。

4、构造柱

二次砌筑结构设计中 ,为了加强建筑物的空间刚度和整体性 ,使建筑物在地震中避免或减轻破坏 ,根据抗震规范 ,我们设置一定数量的连梁和构造柱 ,来增强和提高建筑物的抗拉、抗裂性能构造柱的设置位置的规定：规范规定无论房屋的层数和地震烈度是多少，均应在外墙四角、错层部位横墙与纵墙交界处、较大洞口两侧、大房间外墙和内横墙交接处。.楼梯间四角最好设置。上人屋面的女儿墙也应设置构造柱。.跨度比较大的梁，如果不设置墙垛或垫块，也应有构造柱。

建筑工程专业是实践性非常强的一门学科。认识实习是教学计划中的一个重要教学环节，其目的是通过实践，学习有关本专业的实践知识，增强感性认识，以补充课堂教学的不足。作为一名刚刚接触一点专业知识的大学生来说，如果能在学习专业课之前直接接触一些深奥的专业知识是不现实的，我们现在只能从实践中对我们专业获得一些感性认识，为以后的专业课学习打下坚实基础。

总结：在实习的过程中，我们实习指导教师和工程技术人员的帮助下，我们所有人都做到了：

(1)严格遵守实习纪律和实习工地的有关规章制度;

(2)严格遵守实习期间的时间安排;

(3)记录参观施工情况、

心得

这几天里，我们接触了有关土木工程的很多知识：

1、了解建筑物的结构形式、构造特点、建筑作法、承重方式、施工方式、抗震等级等;

2、了解建筑物的地基及基础类型、构造形式及施工方法;

3、了解建筑物的墙体类型、结构布置、细部构造及施工特点;

5、了解建筑的楼梯、阳台等的详细构造;

6、了解建筑物的建筑装修构造;

7、了解水泥、砖、砂子、钢筋等主要材料的规格、标号、特性及使用要求;

8、了解混凝土、砂浆的配合比、标号、生产工艺所用设备以及养护要求;

9、了解各种钢筋加工情况和砖混结构施工工序，现浇构件的施工工序;

通过本次实习，我对建筑工程的现场施工和管理有了直观地认识，增强了对所学基础理论和专业知识的感性认识，并综合运用自己所学过的知识，询问了工程师一些工程中所遇到的问题;并且在本次实习中，我对建筑工程的各方责任和角色有了更切实际的了解，深刻体会到工程建设中的种种限制、种种实际问题。比如，钢筋的绑扎，底层基础钢筋的绑扎首先要放样，每一跨度里钢筋的接头数只有25%，即4根钢筋里只有一个接头，另外，接头要尽量放在受压区内。

在砌墙的过程中，如遇到墙要转角或相交的时候，两墙要一起砌起来，在留槎的过程中，可以留斜槎，如果要留直槎，则必须留阳槎，且要有拉结筋，不能留阴槎。在进行混凝土施工的过程中，要特别注意混凝土的配合比，在天热的时候要注意养护等等。

在工地上所见所闻，更加激发了我对本专业的热爱和憧憬，也深深体会到要在建筑这个行业上有所作为必须付出更多的努力，不仅仅是在理论上，更是在实际的应用中。与此同时，我也深深的体会到一份责任，希望能够通过自己的努力，为祖国的社会主义现代化建设添砖增瓦，实现自身的价值。

在这次实习中，我们的各个方面都有了进步，相信这次实习给我们将来的学习和生活提供很大的帮助!思考：展望未来，建筑工程必将面临许多新兴的事物和挑战。地球上可以居住、生活和耕种的土地和资源是有限的，而人口增长的速度是不断加快的，人类为了争取生存，必然要发展新的可以居住的空间。因此，建筑工程未来的目标就是为人类争取更多的生存空间。

高空延伸，即将建筑向高层发展，越来越多的高层建筑将拔地而起;向地下发展，把建筑往地下修，以后人类在地下修筑的建筑也许不会亚于在地面上的建筑;向海洋拓宽，人类现在对海洋的利用还十分的有限，地球大部分面积都是海洋，充分利用海洋的空间可大大增大人类的居住空间;向沙漠进军;不论在中国，还是在外国，都有广阔的沙漠，由于水源的缺乏而不太适合居住;向太空迈进，随着科技的巨大发展，人类向太空发展的梦想并非不可实现。

不管我们朝哪个方向发展，都离不开建筑材料，就向在建筑工程的历史发展一样，建筑工程的未来同样也离不开建筑工程材料的发展，建筑工程材料仍然将引领建筑工程走向辉煌的未来。

同时，\"绿色，环保，节能，智能化\"及可持续发展的意识得到了越来越多认得认可和接受。例如在可持续发展方面，建筑工程的使用材料在未来必将会采用污染少、更重复利用的材料，诸如纤维聚合物等;在结构的使用功能上，智能化建筑、仿生建筑将比当今的普通建筑会得到更大的发展空间，这两种建筑都是功能上以人为本、使用上方面舒适、耗资上既节能又可提高工程利用率;近年来，由于灾害的频繁发生，结构抗灾性能的提高已成为结构发展的首要课题，未来的建筑工程可能不仅可以抗震、抗风，甚至可以抗暴、抗海啸、防火、防撞、防辐射等。

总之，未来的建筑必然是走\"绿色，环保，节能，智能化\"和以认为本的可持续发展路线，以及更加科学和合理的建筑工程经营，相信建筑工程必然会有辉煌的未来。

紧张的一个月实习生活结束了，在这一个月里我还是有不少的收获。这次实习让我深刻体会到读书固然是增长知识、开阔眼界的途径，但是多一些实践，也是一种绝好的提高自身综合素质的选择。我坚信通过这一段时间的实习，所获得的实践经验将使我终身受益，在我毕业后的实际工作中将不断的得到验证，我会不断的理解和体会实习中所学到的知识，在未来的工作中我将把我所学到的理论知识和实践经验不断的应用到实际工作中来，充分展示自我的个人价值和人生价值，为实现自我的理想和光明的前程努力。

**建筑公司实践报告篇四**

今年暑假我一开始，我开始了紧张的暑假实践，准备和同学一起去打工，以便补贴生活，减轻家庭负担和提高自己的实际动手能。。当我告诉父母说要去打工时,他们都感到惊讶：在他们眼中我还是孩子，平时又不太爱说话，况且我还没有出过远门，还能一个人出去打工?肯定吃不了苦,干不了几天就会回家。我也没想到自己在他们眼中居然是这个样子。没办法只得在我家附近找一份合适的工作.

“没有实践，就没有发言权”,只有亲身经历过才会有那种超乎平常的感觉。今年自己的暑假和去年有所不同。其实学校要求我们积极参加社会实践,无非是想让我们提前接触社会,了解社会,这样才不会在真正走上社会的时候找不到生活的重心,于是我才决定今年要真正的去接触社会,品尝社会的酸甜苦辣。

经过几天的奔波，在亲友的介绍下到了湖南省千山红建筑公司工作。千山红建筑公司在益阳市大通湖区承建两栋商业住宅楼。

我的工作主要是负责工地安全监督和材料的进出登记以及为前来购房的客户提供咨询。为了做好工作，老板给我引荐了工地的项目经理，一位有十几年丰富经验的建筑师。我让项目经理给我做了简单的上岗培训，经理给我讲了许多关于施工方面和安全监督方面的经验。随着经验的积累，我的工作能力提高不少，这些提高可以说对我是一个很大的帮助。每当一套房子卖出去，每当一车材料运进来登记好，每当一天的工作结束，我的自信心也就无形中加强了。

记得打工的第一天，我都不怎么开口说话，不知道该怎么接待来买房的顾客，和工地上的工人也没什么话说，很是放不开。暑假打工第一天的工作就在我的\*\*\*\*和疑问中结束。有的时候做得不好，要给顾客说好话，老板还要批评你。夏天天气很热，工地条件，伙食也不是很好，我有几次都想不干了，但我还是坚持了下来，认认真真做事。原来坚持下去，生活可以更加充实，原来“自力更生”是挑战与乐趣并存的。我敢保证从此我可以生活得比以前任何时候都好，都充实！

在我的打工生活中，我也明白了许多：在工地的管理中责备下级是不可避免的。责备也要用适当的方式，既要与工人打成一片，也要保持自己的威严。虽然事实如此，但这也给我上了宝贵的一课。它让我明白到别人批评你或是你听取他人的意见时，一定要心平气和，只有这样才能表示你在诚心听他说话。虽然被批评是很难受的，而且要明确表示你是真心在接受他们的批评。因为这样才能在失败中吸取教训，为以后的成功铺路。我们要学会从那里跌倒就从哪里爬起来，这才是我所应该做的。

我也从工作中学习到了人际交往和待人处事的技巧。在人与人的交往中，我能看到自身的价值。人往往是很执着的，可是如果你只问耕耘不问收获，那么你一定会交得到很多朋友。对待朋友，切不可斤斤计较，不可强求对方付出与你对等的真情，要知道给予比获得更令人开心。不论做是事情，都必须有主动性和积极性，对成功要有信心，要学会和周围的人沟通思想、关心别人、支持别人。打工的日子，有喜有忧，有欢乐，也有苦累，也许这就是打工生活的全部吧。我不知道多少打工的人有过这种感觉，但总的来说，这次的打工生活是我人生中迈向社会的重要一步，是值得回忆的。

作经验。这些经验是一个大学生所拥有的“无形资产”，真正到了关键时刻，它们的作用就会显现出来。

大学生除了学习书本知识，还需要参加社会实践。因为很多的大学生都清醒得知道“两耳不闻窗外事，一心只读圣贤书”的人不是现代社会需要的人才。大学生要在社会实践中培养独立思考、独立工作和独立解决问题能力。通过参加一些实践性活动巩固所学的理论，增长一些书本上学不到的知识和技能。因为知识要转化成真正的能力要依靠实践的经验和锻炼。面对日益严峻的就业形势和日新月异的社会，我觉得大学生应该转变观念，不要简单地把暑期打工作为挣钱或者是积累社会经验的手段，更重要的是借机培养自己的创业和社会实践能力。现在的招聘单位越来越看重大学生的实践和动手能力以及与他人的交际能力。作为一名大学生，只要是自己所能承受的，就应该把握所有的机会，正确衡量自己，充分发挥所长，以便进入社会后可以尽快走上轨道。在这次暑期的工作中，我懂得了理论与实践相结合的重要性，获益良多，这对我今后的生活和学习都有很大程度上的启发。这次的打工是一个开始，也是一个起点，我相信这个起点将会促使我逐步走向社会，慢慢走向成熟。

就现浇板裂缝对房屋建筑影响而言，现浇板微裂缝不会影响工程质量，过宽的裂缝会引起混凝土中钢筋的锈蚀，降低结构的耐久性，损坏结构的外观，影响正常使用，严重的还会影响结构的安全。我国现行建筑规范规定，处于正常条件下的现浇构件（如现浇板）允许最大裂缝宽度为0。3mm，处于正常条件下的屋架，重级工作制吊车梁，以及允许出现裂缝的一般预应力构件允许最大裂缝宽度为0。2mm。

裂缝的处理：一、裂缝处理前，应综合分析裂缝性质及本文来自小草本站发生的原因，按不同原因采取相应的措施。处理裂缝除应保证结构原有承载力外，尚应保证结构的整体性以及防水、抗渗性能。二、因荷载而引起的裂缝应根据《砼结构加固技术规范》或其它相关规范，通过加楼板厚度、贴碳纤维或粘钢网等加固措施进行加固。三、对于一般的非结构裂缝处理：（1）表面裂缝，可采用表面抹一层薄砂浆，或在裂缝表面涂环氧胶泥、贴环氧玻璃布进行封闭处理。（2）缝宽小于0。3mm，可采用灌水泥或化学浆的方法进行裂缝处理。（3）缝宽小于0。3mm的可采用灌缝结合混凝土加固等措施进行裂缝处理。四、对重大结构性裂缝的加固补强处理方案，由设计单位提出方案，经建设单位组织专家论证后方可实施。住宅楼现浇板裂缝控制技术措施：住宅现浇板裂缝的防治，材料是基础，设计是前提，施工是关键，管理是保证。

一、材料：（1）现浇板钢筋应优先选用延性、韧性和可焊性较好的hpb335级热轧钢。

（2）应严格控制混凝土用砂，石子中的含泥量应控制在2%以内，严禁使用细砂、泥砂。

二、设计：（1）住宅的建筑平面宜规则，避免平面状突，特殊条件下采取在不规则处设置双层双向钢筋网片或暗梁的方法进行处理。（2）屋面板应设置保温、隔热层，保温层厚度应根据材料的参数进行热工计算，然后确定其厚度。（3）刚性屋面防水层应按规范要求及屋面节点设计详图设置分格缝隙，分格缝内应嵌填密封防水材料。（4）住宅建筑平面较为复杂或因工程需要建筑物长度超过规范规定的伸缩缝间距时，宜选用相应的结构计算软件进行砼楼板的温度分析。确定温度应力集中的部位，从而采取相应的技术措施。（5）适当加大板厚，单向板厚不小于1/30l，双向板厚不小于1/35l，且楼板最小厚度不小于90mm，屋面板最小厚度不小于100mm。（6）住宅楼工程结构伸缩缝设置与砼构件保护层厚度应严格按照相应规范的规定执行。（7）当现浇板强度等级大于c30时应优先使用高性能砼。

观单体建筑及建筑组群，参观特色建筑，了解分析以下内容：

1、根据所学知识，对所参观建筑组群的总平面布局的合理性或不合理性进行分析。

2、参观建筑物外观及内部，了解各层平面布局及房间布置，观察建筑外观特点。运用所学知识分析该建筑平面布局、空间造型和立面处理方法。

3、分析建筑的防火与安全疏散设计是否符合要求。

2、了解该建筑物的地基及基础类型、构造形式及施工方法；

3、了解该建筑物的墙体类型、结构布置、细部构造及施工特点；

6、了解建筑物的建筑装修构造。

（三）建筑材料

通过去建筑工地和工厂实地参观，了解以下内容：

1、了解水泥、砖、砂子、石子、钢筋等主要材料的规格、标号、特性及使用要求；

2、了解混凝土、砂浆的配合比、标号、生产工艺所用设备以及养护要求；

3、了解各种钢筋加工情况；

4、了解火电厂发电的工艺过程

（四）建筑施工

通过去施工现场参观，要求了解以下内容：

1、了解各施工工种的工艺过程，生产特点以及各工种之间的配合及穿插作业情况；

2、砖混结构施工工序，现浇构件的施工工序；

3、建筑工程与安装工程的施工配合及工序要求；实习收获和总结：

在孙超法和肖四喜老师的指导下，了解了工地相关的规章制度，了解各种工程程序；通过阅读图纸，了解设计的意图、设计方案、施工细部；了解在工程建设中可能发生的实际问题，并学习切实可行的解决方法等。

（一）建筑学知识

参观东，南院单体建筑及建筑组群，分析如下：

学校的总体布局采用有利于学科交叉、资源共享的细胞模式系统化布局。各建筑组团有序发展，各组团都有自己的中心，并有便捷的步行系统于相邻组团联系，形成多个独立高效运作的系统。同时也改善各专业封闭独立的传统布局，以整体集中、个性独立的方式既满足学科交叉、高效便捷的要求，又满足各局部功能相对独立的要求。新校区规划以生态环保意识为指导，人与自然共存。充分利用现有地形、地貌营造高雅而有活力的校园文化氛围，并在单体布局中尽可能满足节能通风和环保的要求。充分利用基地现有自然条件，因地制宜。规划不仅对原有环境进行保护，使人工环境与自然环境相互融合，突出建筑群布置的层次感，同时加强校园环境景观的配套设计，还注意从更高层次来创造一种学府氛围，把人文环境的营造与自然环境的保护结合起来。

**建筑公司实践报告篇五**

xxxx年7月份，我真正的进入了有生以来的第一次实践课。在我的努力下，我参加了防水保温建筑公司的实践工作，完成了我的社会实践工作。

我的主要工作是负责建筑公司的建筑材料的进出登记工作。看似很简单，但实际上它需要很多的工作经验和所积累的教训，更重要的是细心和耐心。为了做好这个工作，不让自己失望，我让项目经理给我做了简单的上岗培训，项目经理给我讲了许多关于施工方面和安全方面的经验。随着经验的积累，我的工作能力提高不少，这些提高可以说对我是一个很大的帮助。每当一车材料运进来登记好，每当一天的工作结束，我的自信心也就无形中加强了。

在工作之余，我还真正的进入工人的生活之中，记得打工的第一天，我都不怎么开口说话，和工地上的工人也没什么话说，很是放不开。暑假打工第一天的工作就在我的激情和疑问中结束。慢慢的，我发现工人们虽然辛苦，但是他们很是能吃苦耐劳，能够自娱自乐。在他们身上我学到了很多，人不能总是靠父母，做公主，要学会自力更生，更要经历磨练，才会珍惜自己现有的幸福生活。

不过有的时候做得不好，老板还要批评你。夏天天气很热，工地条件，伙食也不是很好，我有几次都想不干了，但我还是坚持了下来，认认真真做事。原来坚持下去，生活可以更加充实，原来“自力更生”是挑战与乐趣并存的。我敢保证从此我可以生活得比以前任何时候都好，都充实！

在我的打工生活中，我还明白了：在工地的管理中责备下级是不可避免的。责备也要用适当的方式，既要与工人打成一片，也要保持自己的威严。虽然事实如此，但这也给我上了宝贵的一课。它让我明白到别人批评你或是你听取他人的意见时，一定要心平气和，只有这样才能表示你在诚心听他说话。虽然被批评是很难受的，而且要明确表示你是真心在接受他们的批评。因为这样才能在失败中吸取教训，为以后的成功铺路。我们要学会从那里跌倒就从哪里爬起来，这才是我所应该做的。

我也从工作中学习到了人际交往和待人处事的技巧。在人与人的交往中，我能看到自身的价值。人往往是很执着的，可是如果你只问耕耘不问收获，那么你一定会交得到很多朋友。对待朋友，切不可斤斤计较，不可强求对方付出与你对等的真情，要知道给予比获得更令人开心。不论做是事情，都必须有主动性和积极性，对成功要有信心，要学会和周围的人沟通思想、关心别人、支持别人。在打工期间，懂得与人相处，是我们的一大主题，这就要我们在礼仪、语言等方面能够取得别人的信任，赢得别人的好关系。首先一个诚信，诚信是一个永恒的主题，当一个人在公司失去别人的信任的时候，他做什么事都难。同时，同行之间沟通尤其重要，许多东西都是你学一点，他学一点，在休息时间你说一句，他说一句，我说一句，大家也在这种沟通讨论学到了东西。在这里必须强调一点就是，千万不要卷入公司中的人事斗争。有的人一开始，就和公司的某些人搞得很好，象哥们似的，由于如此可能他会给你说别人的不对甚至私事，这时候千万注意，不要把自己往里边搀和。

还有就是要乐于帮助别人。在实习的过程中，一些同事帮了我很多，有时我并没有要求，他们也会主动来帮我，这点令我感动。所以，在平时的工作或生活中，我也会主动去帮助别人，这样不但帮别人解决了困难，自己也获得了一份快乐和满足。

实践本来就是大学里边必须经历一个阶段，但是在实践期间我们以什么心态对待确实很重要，首先我们要面对的真实的社会，工作是辛苦的，其次是我们的工资很低，且在不同事务所待遇不同，尽管做了同样的工作甚至更累，但却拿更低的工资。所以我们必须抱着一种学习的心态，公司赚钱，我们学东西。再加上社会本来就那样，劳动与报酬并不一定是平等公平的，只有认识到这点，才能以正确的心态去对待我们的实习，才能积极主动、有责任的去完成任务。

打工的日子，有喜有忧，有欢乐，也有苦累，也许这就是打工生活的全部吧。我不知道多少打工的人有过这种感觉，但总的来说，这次的打工生活是我人生中迈向社会的重要一步，是值得回忆的。

在即将离开的时候，我向各位在打工中帮助我的人道了别，同时也得到了他们的祝福。我想我会好好学习的，为了自己的将来奋斗！

现在想来，暑假的打工生活，我收获还是蛮大的。我所学到的生活的道理是我在学校里无法体会的，这也算是我的一份财富吧。现今，在人才市场上大学生已不是什么“抢手货”，而在每个用人单位的招聘条件中，几乎都要求有工作经验。所以，大学生不仅仅要有理论知识，工作经验的积累对将来找工作也同样重要。事情很简单，同等学历去应聘一份工作，公司当然更看重个人的相关工作经验。就业环境的不容乐观，竞争形式的日趋激烈，面对忧虑和压力，于是就有了像我一样的在校大学生选择了暑期打工。暑期实践虽然只有短短的几天，但是在这段时间里，我们却可以体会一下工作的辛苦，锻炼一下意志品质，同时积累一些社会经验和工作经验。这些经验是一个大学生所拥有的“无形资产”，真正到了关键时刻，它们的作用就会显现出来。

这次社会实践中，我可谓受益非浅。俗话说，千里之行始于足下，最基本的业务往往是不能在书本上彻底理解的，所以基础的实务尤其显得重要，特别是目前的就业形势下所反映的高级技工的工作机会要远远大于大学本科生。就是因为他们的动手能力要比本科生强。从这次实习中，我体会到，如果将我们在大学里所学的知识与更多的实践结合在一起，用实践来检验真理，使一个本科生具备较强的处理基本实务的能力与比较系统的专业知识，这才是我们学习与实习的目的和意义。

大学生除了学习书本知识，还需要参加社会实践。因为很多的大学生都清醒得知道 “两耳不闻窗外事，一心只读圣贤书”的人不是现代社会需要的人才。大学生要在社会实践中培养独立思考、独立工作和独立解决问题能力。通过参加一些实践性活动巩固所学的理论，增长一些书本上学不到的知识和技能。因为知识要转化成真正的能力要依靠实践的经验和锻炼。面对日益严峻的就业形势和日新月异的社会，我觉得大学生应该转变观念，不要简单地把暑期打工作为挣钱或者是积累社会经验的手段，更重要的是借机培养自己的创业和社会实践能力。现在的招聘单位越来越看重大学生的实践和动手能力以及与他人的交际能力。

作为一名大学生，只要是自己所能承受的，就应该把握所有的机会，正确衡量自己，充分发挥所长，以便进入社会后可以尽快走上轨道。在这次暑期的工作中，我懂得了理论与实践相结合的重要性，获益良多，这对我今后的生活和学习都有很大程度上的启发。这次的打工是一个开始，也是一个起点，我相信这个起点将会促使我逐步走向社会，慢慢走向成熟。

**建筑公司实践报告篇六**

旅游管理

11级班级：111班姓名：徐萍

1xx3280138

xxx

现在，离走进社会越来越近了。校园与社会环境本存在很大的区别。作为一名大学生我不能一直沉浸在自己的虚幻世界里，必须要走出校园，接触社会。这就要求我们利用假期时间走进社会实践。校园与社会环境的不同，接触的人与事也不大相同，所以我们还可以在社会实践中学到许多在校园里学不到的知识。这就形成了从实践中学习，从学习中实践的良性循环。

这是我的第一次社会实践，只所以选择去重庆xx建筑有限公司，是希望通过接触不同的产业和公司，既可以了解不同公司的经营模式和以后再学习中学院着中学习的问题，提高自己的认识水平！也可以了解自己的兴趣爱好是什么，可以更早的确定自己的目标方向，使自己不必那么迷茫，也可以更加早的为自己以后走的人生道路做好准备，让自己的人生少走些弯路。

重庆xx建筑公司是要重庆xx建筑工程有限公司主要负责房屋建筑工程施工总承包贰级，土石方工程专业承包叁级，建筑装修装饰工程专业承包叁级（凭资质证书执业）。也就是房地产建筑公司，通过与其他公司签订合同，为其他公司修建房屋，在由他们进行销售！

苦苦带过来的！材料员主要是负责对该项目的材料进场数量的验收，出场的数量、品种记录，要对数量负责，对该项目所进场的各种材料的产品合格证、质检报告的收集，还有对材料的保管工作，并要对各分项工程剩余材料按规格、品种进行清点记录，及时向技术负责人汇报数字，以便做下一步材料计划。这些工作我或多或少都有一些接触，虽然懂的的不是很多，但是在接触过后我对建筑行业已经对很多事情都有了一些了解。这些也许会对我的人生道路带来一些帮助！

.在公司里的日子虽然就只有仅仅10天左右，在这短暂的时间里，虽然很辛苦，但是我学到了不少东西，而这些东西，很多是用语言所无法表达的。是很多在课堂上学不到的东西，那些向前辈们学到了很多的东西是他们把他们在工作中的经验和教训斗无私的交给了一个半出社会半不出社会的我，无论是在生活还是在工作上，他们也是细心的.教导我，帮助着我给我在家的温暖！在这短短的几天之中，虽然经常是感觉到辛苦，也常常是在太阳下工作，也常常不能按时睡觉，不能午睡！但是看看我周围和我一起奋斗的同事们我就很感动，看着前辈们不让我吃苦，细心教导我时，我觉得很温馨，跟他们工作也感到很开心。在这10天左右的时间我不仅学到了知识，也收获了友谊和亲情！

到早上7,8嗲，甚至会更晚。还有的时候我们还必须在中午顶着大太阳，汗流浃背的进行工作，不能午休，但是既然选择了就应该坚持下去，不管遇见了多大的困难。俗话说的好“路是自己选的，即使躺这也要走过去”!对于工作时间的安排，因为不是很正规的公司，就没有那么多的严格规定，我们的工作是根据公司对材料的要求而定的。但是作为一名去暑期社会实践的学生来说，我会按时到达公司的办公室和同事们一起工作，一起奋斗。多学点东西，正常到时间是早上7-30左右，但是如果当天需要对材料进行下货和验收，就必须要早起，有的时候差不多5点左右就要起来了。在材料验收中，往往需要细心，不能有一点马虎，因为一点点的疏忽就有可能会导致后面的工作无法顺利开展下去，不要因为自己的错误让所有的人为自己买单。所以在和前辈们做这些事情的时候我总是打起xx分的精神，遇见什么不懂的就会虚心请教！只有不断学习别人的优点才可以使自己不断进步！有的时候我也会出去和前辈们一起出去看看市场，寻找比较物美价廉的材料，为公司做到最大限度的节约成本。在中午时候如果没有材料要验收的话，我就会进行适当的午休，保足精神，为下午的工作继续努力。如果遇见材料供应商送材料，我就必须要和前辈们一起出去验收材料，不能按时休息，但是下午的时候就没有很多重要事情了，有的时候会选择去补觉，有的时候会留在办公司帮他们整理一下资料，也学习一下其他的东西，丰富一下自己的知识，不断提高自己的能力。在做材料员的工作中我用心把每件事情都做到最好，体会了不同行业的工作性质。

在这次的社会实践中我学会了很多，首先，做好人生规划，走出高中，步入大学。面对的全是新鲜事物，不知道自己一天到底要做什么，或是做什么都不起劲。很多人缺乏清晰、明确的人生目标。到底要做怎样的人，到底要干什么样的事业，这些对于很多人而言毫无概念。大学环境实在是太优越了，外界的诱惑让人很容易在不知不觉中变质，堕落。人一旦失去了目标就好比航行在大海中的小舟失去了方向，结果不堪设想。我们应该明确自己进入大学的目的是什么，要对自己有一个合理清晰的人生规划，认清自我，认识到自己的优缺点。制定出短期目标和长期规划。只有明确了自己干什么，怎么干，才能够在以后的日子里奋斗，拼搏。其实在大学校园里，有目标的人和没目标的人是很容易区分开来的。你会看到，那些有目标有方向的人不会浪费一点时间，他们不会整天窝在宿舍或者是沉迷于网络，他们已经提前在为自己的人生努力了，而你再看看那些没目标的人们，尽情挥洒自己的青春，到头来却是一场空。大学是一个竞技场，一种人成为了人才，一种人成为了笨蛋。很多学生都说毕业之后很困惑，不知道自己究竟该干些什么。其实说到底还是没有目标。所以，订立目标很重要，目标就是动力，让人可以不断前行，目标就是指路的明灯让人不断的前进。

很现实的情况就是现在的本科生已经比比皆是，更不必说大专生了。处在信息科技大爆炸的时代，我们要学会的是去适应这个社会，而不是让社会来适应我们。社会是一个冷面孔，很多时候你十个笑脸也换不来人家一个正眼，这就是残酷的现实。

所以，不要觉得上大学就已经出人头地了，大学只是一个提升自我价值的平台。你要利用一切有利的资源来锻炼自己，而不是时刻以主人翁的身份来看待身边的人，现在的大学生已经是弱势群体。如果到现在还认识不到这点，就太危险了。我们必须端正自己的态度，虚心求教，不断向前进步！

再次，学好知识、锻炼自己 ，大学是我们追求更高层次知识的学府，所以学习始终是第一位的。作为学生，学习毕竟才是我们的天职。但是，也不能一味的只是学习，那样充其量不过是一个学习成绩优秀的书呆子而已。这样的人，也是要被社会淘汰的。理论知识一定要学，将来不管从事什么，始终都是一种储备。但在学好专业理论知识的同时，还应该具备各方面的能力。人际交往、为人处世、说话办事等等，这些东西都是迟早要学的。只有拥有了别人没有的能力，拥有了别人不可超越的价值，你就永远不会被这个社会所淘汰！

大学其实是一个小社会，一定要好好锻炼一下自己，毕业之后，进入企业单位工作，就不避免要处理与同事的关系，与上下级之间的关系。领会领导的意图，察言观色等等。很多问题都是书本所解决不了的，所以我们要提前锻炼自己，提升自己的能力。让自己具备这样的素质和本领。有时候，这些方面甚至会发挥出比知识更重要的作用。

**建筑公司实践报告篇七**

建筑专业社会实践报告2024(1)

实践目的及任务:

目的是通过参观典型建筑，建筑工地，使我们对所学知识有一个感性认识，对本专业的概貌有一个系统全面的了解，增强我们学习本专业的兴趣。具体目的及任务是：

1、通过参观实际建筑，进一步提高我们对建筑文化、建筑知识以及建筑施工、建筑材料的认识，巩固和扩大所学理论知识，提高学习积极性。

2、通过参观在建工程及阅读施工图纸，进行现场比较，进一步培养我们的空间想象能力，提高识读工程图的能力。

3、通过参观,运用所学知识品评建筑的优缺点,提高自身的观察能力和欣赏水平，为下面的课程设计打下基础。

4、通过实践，了解建筑工程施工工艺，熟悉房屋构造，了解建筑材料的特性及应用。

5、通过实践,培养我们劳动的观点，发扬理论联系实际的作风，为今后从事生产技术管理工作奠定基础。

实践地点:景湖弯,天伦城,东.南院,岳阳水泥厂,岳化集团

实践时间:xx年12月25日到xx年12月29日

实践计划及进度:

1:实践动员,分组安排(25号上午)

2:景湖弯建筑群参观(25号下午)

3:观看南院的规划方案视频和东.南院现场参观(26号上午)

4:天伦城工地参观(27号上午)

5:南院在建工地参观(27号下午)

6:岳阳水泥厂参观水泥的生产工艺过程(28号上午)

7:岳化集团参观火电发电过程及了解工业厂房(28号下午)

8整理实践报告(29号)

实践内容及要求

(一)建筑学知识

参观单体建筑及建筑组群，参观特色建筑，了解分析以下内容：

1、根据所学知识，对所参观建筑组群的总平面布局的合理性或不合理性进行分析。

2、参观建筑物外观及内部，了解各层平面布局及房间布置，观察建筑外观特点。运用所学知识分析该建筑平面布局、空间造型和立面处理方法。

3、分析建筑的防火与安全疏散设计是否符合要求。

(二)房屋构造

通过去参观在建工程现场情况，了解以下内容

1、了解该建筑物的结构形式、构造特点、建筑作法、承重方式、施工方式、抗震等级等;

2、了解该建筑物的地基及基础类型、构造形式及施工方法;

3、了解该建筑物的墙体类型、结构布置、细部构造及施工特点;

4、了解该建筑物板、梁、柱等的类型，配筋方式及其与墙、梁的连接构造，了

解楼地面、屋面构造及顶蓬构造特点;

5、了解该建筑的楼梯、阳台等的详细构造;

6、了解建筑物的建筑装修构造。

(三)建筑材料

通过去建筑工地和工厂实地参观，了解以下内容：

1、了解水泥、砖、砂子、石子、钢筋等主要材料的规格、标号、特性及使用要求;

2、了解混凝土、砂浆的配合比、标号、生产工艺所用设备以及养护要求;

3、了解各种钢筋加工情况;

4、了解火电厂发电的工艺过程

**建筑公司实践报告篇八**

实践时间：

7月13日至20xx年8月24日共42天

我也想通过亲身体验社会实践让自己更进一步了解社会，在实践中增长见识，锻炼自己的才干，培养自己的韧性，更为重要的是检验一下自己所学的东西能否被社会所用，自己的能力能否被社会所承认。想通过社会实践，找出自己的不足和差距所在。同时，也是为更好地丰富自己，强化自己的专业课知识。增加自己的生活阅历，使自己在暑假的生活更加的充实。了解公司的工作运行方式，进一步提高自己对专业课的认识程度。

7月13日：由实践单位负责人对我们进行单位基本情况介绍，并了解我们接下来的工作任务和工作流程。

7月14日——8月7日：对各种图纸进行分析，了解各类图纸的不同特点以及不同结构的不同画法。

8月7日——8月24日：进行各类工作的汇总和分析，向单位经验丰富的员工了解经验。

通过对工作中所遇到的各种问题的解决，我们不仅学到一些新的知识，也巩固了在校期间所学到的理论知识，从而对建筑学专业有更加深入的了解。明白了画图的各种规范以及将来要成为一名好的建筑师所要努力的方向。同时，通过实践，增强了自己对专业的热情，让自己更有兴趣将来能在建筑行业开创天地。

参加社会实践，我明白大学生社会实践是引导我们学生走出校门，走向社会，接触社会，了解社会，投身社会的良好形式；是培养锻炼才干的好渠道；是提升思想，修身养性，树立服务社会的思想的有效途径。通过参加社会实践活动，有助于我们在校大学生更新观念，吸收新的思想与知识。十天的社会实践，一晃而过，却让我从中领悟到了很多的东西，而这些东西将让我终生受用。社会实践加深了我与社会各阶层人的感情，拉近了我与社会的距离，也让自己在社会实践中开拓了视野，增长了才干，进一步明确了我们青年学生的成材之路与肩负的历史使命。社会才是学习和受教育的大课堂，在那片广阔的天地里，我们的人生价值得到了体现，为将来更加激烈的竞争打下了更为坚实的基础。我在实践中得到许多的感悟!

（一）工作的辛苦

整天在公司辛辛苦苦上班，天天面对的都是同一样事物，真的好无聊啊!好辛苦啊!在那时，我才真真正正的明白，原来父母在外打工挣钱真的很不容易!

（二）自信才会成功

在实践中我明白，无论是在以后的工作中还是学习中，我们都要有自信。自信不是麻木的自夸，而是对自己的能力做出肯定。社会经验缺乏，学历不足等种种原因会使自己缺乏自信。其实有谁一生下来句什么都会的`，只要有自信，就能克服心理障碍，那一切就变得容易解决了。只有自己相信自己能做好，别人才会相信你能做好。

(三)人际关系

在这次实践中，让我很有感触的一点就人际交往方面，大家都知道社会上人际交往非常复杂，但是具体多么复杂，我想也很难说清楚，只有经历了才能了解.才能有深刻的感受，大家为了工作走到一起，每一个人都有自己的思想，要跟他（她）们处理好关系得需要许多技巧，就看你怎么把握了.我想说的一点就是，在交际中，既然我们不能改变一些东西，那我们就学着适应它.如果还不行，那就改变一下适应它的方法。让我在这次社会实践中掌握了很多东西，最重要的就是使我在待人接物、如何处理好人际关系这方面有了很大的进步。同时在这次实践中使我深深体会到我们必须在工作中勤于动手慢慢琢磨，不断学习不断积累。遇到不懂的地方，自己先想方设法解决，实在不行可以虚心请教他人，而没有自学能力的人迟早要被企业和社会所淘汰。

(四)自强自立

俗话说:\"在家千日好，出门半\"招\"难!\"意思就是说:在家里的时候，有自已的父母照顾，关心，呵护!那肯定就是日子过得无忧无虑了，但是，只要你去到外面工作的时候，不管你遇到什么困难，挫折都是靠自已一个人去解决。无论发生什么，我们首先要想的不是谁能帮助我们解决，而是我们自己该如何解决问题。

(五)认识来源于实践

一切认识都来源于实践。实践是认识的来源说明了亲身实践的必要性和重要性，但是并不排斥学习间接经验的必要性。实践的发展不断促进人类认识能力的发展。实践的不断发展，不断提出新的问题，促使人们去解决这些问题。而随着这些问题的不断解决，与此同步，人的认识能力也就不断地改善和提高!马克思主义哲学强调实践对认识的决定作用，认识对实践具有巨大的反作用。认识对实践的反作用主要表现在认识和理论对实践具有指导作用。认识在实践的基础上产生，但是认识一经产生就具有相对独立性，可以对实践进行指导。实践，就是把我们在学校所学的理论知识，运用到客观实际中去，使自己所学的理论知识有用武之地。只学不实践，那么所学的就等零。理论应该与实践相结合。另一方面，实践可为以后找工作打基础。通过这段时间的实习，学到一些在学校里学不到的东西。因为环境的不同，接触的人与事不同，从中所学的东西自然就不一样了。要学会从实践中学习，从学习中实践。我们不只要学好学校里所学到的知识，还要不断从生活中，实践中学其他知识，不断地从各方面武装自已，才能在竞争中突出自已，表现自已。

(六)专业知识的重要性

这次实习中，虽然还无法参与到真正的设计中去，但是四周实习中的所见所闻同样也是值得珍惜的收获，也正是因为这些所见所闻，才有了自己的所思所想，而这些所思所想也就是实习中最大的收益，是实践计划的目的所及。

现在我还在学校学习，而学习的根本任务也就是为以后的工作作准备，实习是工作的前奏，是连接学校和社会的桥梁，实习中与社会的点滴接触对于学生来说，可能就是现有的社会经验的全部，在我觉得，实习是对自身专业知识的完善，是对社会工作的热身。所以实习中所了解的专业知识，我将带入以后的学习中，实习中所接触的现实社会，我将保留到毕业后的工作中。正如累积一砖一瓦，筑就宏伟建筑，不论学习，工作，生活中，拮取点滴智慧，也能汇成无限的空间。

**建筑公司实践报告篇九**

在实习中我在工作的同时，我也熟悉了关于工程管理的基本知识，我想说，这段时间的学习，对我即将的工作有着很重要的理解、补充作用。

刚开始，由于还不太熟悉的缘故，企业单位也不会将重要的工作交给我，只是让我跟着师傅、经验丰富的工人学习观摩。

在这之后我还跟着参与了混凝土基础浇筑的过程，浇筑楼板砼时，应铺好跳板。跳板应支在预先做好钢筋架上，不得铺放在钢筋网片上。跳板应具有一定宽度，方便工人操作安全，待混凝土浇到一定位置，随浇随撤掉钢筋架。组织有关工程管理和技术人员对设计图纸进行会审。对图纸不明确及施工中有困难的地方，要与设计单位作好变更鉴证手续。砼均采用插入式振动棒。振捣厚度不能大于振动棒长度。楼板混凝土采用平板式振捣器振捣。振捣器和振捣手的设置，按每一次砼的浇注量进行确定。

根据施工图纸结合本单位的设备和技术条件，制定出工程的主案，并提出材料计划。施工中另一项重要工作就是做好技术交底和施工日志。根据图纸，将设计中要求中的重要尺寸，轴线及标高的注意点，预留孔洞的位置大小、规格、材料及配合比要求，各种工序搭接，工种配合，施工方法，质量安全措施，以口头形式交待给班组，并签字确认，在每一天工作结束后施工员要将当日的施工任务，安排，组织落实，工作进度，人员调动，材料及构配件供应，技术与质量情况，安全消防情况，文明施工情况以及事务性工作记录，还应将技术管理和质量管理活动及效果作为重点记录病将当日工作中的经验教训记录下来，积累心得。

通过几轮的考核，我顺利进入工地进行为期一年的实习阶段。首先我从施工的一些方面进行一下总结，一开始我本着毕业之后就先从资料员开始干起，所以我进入了资料部当一名资料员，理论与实践往往是紧密联系的。将理论常识周全地通顺贯通与实践，使我更好地在现实中获得了磨练与经验。同时我也知道了工程安全不仅仅是工程技术问题，更是一个社会问题，它与人们的生活息息相关，涉及经济社会的发展和人类社会的进步，因此建筑工程施工的每个环节都必须是谨慎实行，在追求工程经济效益的同时，务必谨记安全是工程建设永恒的话题!

通过这次的认识实习我了解到了许多教科书上所没有的知识。实习的过程是愉快的、充实的!真正的到了工地上，才对那些课本上抽象的概念有了具体的认识。充分了解到了实际施工中因地制宜的重要性，有效地避免了纸上谈兵的尴尬。实习的过程就是将所学的理论知识与实践相结合的过程，系统的梳理了一遍理论知识。通过实习我的分析解决问题的能力得到了很好的锻炼，培养了缜密思考的习惯。在具体施工过程中发现的问题及学习到的知识又有效地弥补了原本理论知识体系的漏洞。实习的过程就是知识的更新完善过程。

实习虽已结束，但虚心学习还在继续。实习是在培养我们从专业角度思考的理念，是让我们从门外汉变成行家的引导阶段。通过这次的实习过程让我有了好好、踏实学习的动力，也明确了了我人生的奋斗目标，充分了解了以后自己工作岗位的工作性质，让我提前感受社会、认知社会，更让我受益匪浅!

本文档由028GTXX.CN范文网提供，海量范文请访问 https://www.028gtxx.cn