# 2024年初中心情日记(优秀10篇)

来源：网络 作者：风月无边 更新时间：2024-05-24

*在日常学习、工作或生活中，大家总少不了接触作文或者范文吧，通过文章可以把我们那些零零散散的思想，聚集在一块。范文怎么写才能发挥它最大的作用呢？下面是小编帮大家整理的优质范文，仅供参考，大家一起来看看吧。初中心情日记篇一今天，我体会到腰酸背疼...*

在日常学习、工作或生活中，大家总少不了接触作文或者范文吧，通过文章可以把我们那些零零散散的思想，聚集在一块。范文怎么写才能发挥它最大的作用呢？下面是小编帮大家整理的优质范文，仅供参考，大家一起来看看吧。

**初中心情日记篇一**

今天，我体会到腰酸背疼的感受，因为今天晚上，我照顾我的小侄子。

晚上，我在写作文，只听见他坐在我旁边，对我张开嘴巴大笑，然后发出“噗噗噗噗噗”的声音，我以为是他嘴巴发出的声音，没想到他先是眼睛红红的，然后嘴巴往下撇，最后脸变得粉嘟嘟的，一脸无辜。

经过猜测和检查，得出的结论是：拉粑粑!

首先，我打开他的尿不湿，然后把尿不湿拿走，扔到垃圾桶里。接着从袋子里抽出两张湿纸巾，开始擦他的小屁股。由于他一直动来动去，所以擦将近五分钟才擦完。然后，我拿出一片新的尿不湿，帮他穿上，在过程中，他还是不配和我，所以很难换。接着，他又张开手臂，让我抱抱，我只好包起他，他实在是太重。

经过这次的带小孩儿，我感受到剧烈的腰酸背痛，同时，也感受到妈妈的辛苦。

**初中心情日记篇二**

在不被理解遭受误解的日子里，不要抱怨，幸福掌握在你的手里，对自己微笑，祝福明天会过得更加美好。

在汶川大地震中，那些孩子以微笑面对生活，让人感到无比的震撼。微笑是幸福的开始，我们不正是如此吗？青春无限，给我们带来的每一天都是这样的新鲜、奇妙。不正是应该微笑地面对不被理解和遭受误解的事情吗？也只有微笑地面对，才能把这些事情完美的解决。过多的磨难、曲折和愁苦，不正是让我们尝试生活的困难吗？把每一次的失败都总结为一次生活的经验，使自己走向成熟的道路。面对同学、亲人、朋友时，应该把心胸打开，阳光会伴随微笑走来。

微笑是美梦的开始，微笑是幸运的开始，微笑更是成功的开始。还应了一句俗话：只要笑一笑，没什么大不了。从一个微笑开始，便会拉近与幸福之间的距离。这样，你的明天将会过得更加美好。

**初中心情日记篇三**

为什么我这么喜欢骗自己，明明那么深的爱这你，但还是没勇气告诉你，因为你现在是某某的朋友，虽然我根本不觉得他是我的什么朋友。不过我还是不能去说，爱你，所以我只能希望你得到属于自己的幸福。

我们是游戏里-

认识的，但是你在游戏里给了我快乐，我们两个虽然不和但是我还是能感觉到我是爱你的，每天早上起床第一件事就是打开电脑，进入天书奇谈希望你能在线，就是下线也如此 一定要等着你下线，早上起来喜欢能第一眼看到的就是，睡觉的时候最后一眼见到的也是你。

清晨我一 个人散步，在路上走着突然有一些话想说，我没有想过， 是不是再去改变 我的生活？从一个成为两个人， 然后两个人又变成一个人，习惯了就不会-再觉 得 寂 寞，也许真的是这样的， 当初想要一个拥抱，只要伸出手去你就在身边，可是，这一路走来，最终还是只剩下自己一个， 我反复的问自己， 到底要的是什么？ 低下头 ， 看着熟 悉 的角落， 不觉痛了， 我知道，无论怎么样我和你之间只能成为普通的朋友，每次都想鼓起勇气给你说出口，但是怕你拒绝了我，我们练朋友都没的做，既然这样还不如默默的爱你，一个人尴尬终必两个人尴尬的好。每天只要能看见你游戏的背影，游戏里得话，游戏里得某某什么什么的 我都该知足了，就算他答应了我有有什么用，毕竟是游戏，嘿嘿不过我还是希望能有那么的一天。如果我是海绵宝宝，那你就是我永远放不下的派大星。

-选择继续爱

别人说我对自己太残忍

选择放弃,

却走不出有你的阴影

我是你的幸福吗?

曾经,这个问题,

我在心里问了无数遍,

然而,最-

后还是得不到答案

雨停了 拉开窗帘 能感觉得到下了一场大雨 一正凉风向我吹来让我的梦就此停止了

**初中心情日记篇四**

云不光会高兴，还会生气。云生气的时候，阴阴的脸会拉得好长。有进修第二天就会好，有时候会持续好几天。云伤心的时候，也会哭呢。听，淅淅沥沥的，那就是云在抽泣；有时候哭急了，会大滴大滴地掉眼泪，噼哩啪啦的；有时还会听见轰轰隆隆的声音，那是云在大声地擤鼻涕。

两朵云不是很容易就会成为一朵云的。有时候，我们看到他们似乎撞到了一起，其实他们是两层的，那只是重合。重合之后终究是要分开的。只有经得起时间的考验，才是真正地合二为一。不过，说不不定期哪一天，刮来一阵特别大的风，他们就突然分成两朵了。

下辈子，我想做一朵小小的云，不会被吹散，而且是一朵有心情的云。会高兴，也会伤心，哭的时候还会大声地擤鼻涕。

**初中心情日记篇五**

我们的心情总是根据事物发展来的，如果我们经历的事情是不开心的的，那我们的心情自然也不会好到哪里去。

又一场考试结束。每次考试都会得到一个教训或一些经验，考试我得到启示：总是不错的。

考完数学，感觉挺不错，卷子很简单，题题顺利，接着认认真真地检查一遍，确定全对，我的心中一直有一个希望：能考个好分数。

语文我有可能不好，因为这张卷子非常难，我还有几没做，我好紧张。

语文课时老师把卷子给我们，我拿到了卷子后，我很失望，我却考了70分，我是算是很差。可是我别的题目，是认认真真地检查了吗？为什么却考了70分，差一点就不及格了我很失望，这是对我来说是很差的一次分数了。

**初中心情日记篇六**

今天刚刚接的通知，偶要参加学校的演讲选拔了嘢！应该高兴呢，还是，伤心。

偶的胆子可小了，一见到人多就会不由自主的紧张起来，就拿上一次来说吧！在年段选拔时，偶由于紧张，忘了词，本来排得好好文章就这样被抹上了污点，不过还是挺顺利的。不知道这一次会不会想我想——的一样顺利，希望是吧！偶还很想为班级和年段争光呢！老师说，还可以顺便练一下声音和胆量！

**初中心情日记篇七**

为什么我这么喜欢骗自己，明明那么深的爱这你，但还是没勇气告诉你，因为你现在是某某的朋友，虽然我根本不觉得他是我的什么朋友。不过我还是不能去说，爱你，所以我只能希望你得到属于自己的幸福。

我们是游戏里认识的，但是你在游戏里给了我快乐，我们两个虽然不和但是我还是能感觉到我是爱你的，每天早上起床第一件事就是打开电脑，进入天书奇谈希望你能在线，就是下线也如此一定要等着你下线，早上起来喜欢能第一眼看到的就是，睡觉的时候最后一眼见到的也是你。

清晨我一个人散步，在路上走着突然有一些话想说，我没有想过，是不是再去改变我的生活？从一个成为两个人，然后两个人又变成一个人，习惯了就不会-再觉得寂寞，也许真的是这样的，当初想要一个拥抱，只要伸出手去你就在身边，可是，这一路走来，最终还是只剩下自己一个，我反复的问自己，到底要的是什么？低下头，看着熟悉的角落，不觉痛了，我知道，无论怎么样我和你之间只能成为普通的朋友，每次都想鼓起勇气给你说出口，但是怕你拒绝了我，我们练朋友都没的做，既然这样还不如默默的爱你，一个人尴尬终必两个人尴尬的好。每天只要能看见你游戏的背影，游戏里得话，游戏里得某某什么什么的我都该知足了，就算他答应了我有有什么用，毕竟是游戏，嘿嘿不过我还是希望能有那么的一天。如果我是海绵宝宝，那你就是我永远放不下的派大星。

**初中心情日记篇八**

心情，是绚烂的，是五彩缤纷的。有好心情，有坏心情，但这些心情都是美丽的。

雨过天晴，那美丽的心情如春笋般涌现。

在品味美食的时候，我的心情是美丽的。我是一个不折不扣的“吃货”，什么可以吃的我都吃，前提是得好吃。在“吃”这方面，我可是“专家”呢！每次吃东西的时候，我都十分开心，又可以填饱我的肚子了。这时候，我美丽的心情，是散发着食物的香气的。

在玩耍的时候，特别是和朋友玩的时候，我的心情是美丽的。我爱玩，爱和同龄人玩。一天不能玩，我心里就不舒服。和朋友一起玩，大部分都是在购物：买发夹，买书，买明星周边……一买到自己心仪好久的东西，就高兴得不得了。在购物的\'途中，我们还会一起聊聊八卦，说说趣事，别提有多开心了。这个时候，我美丽的心情，是有着彩虹般颜色，发着幽幽的亮光。

还有，在玩音乐，唱歌的时候，我的心情是美丽的。我喜欢音乐，学了古筝、架子鼓等4种乐器。我在劳累后休息时，弹弹木吉他，琴声与下午灿烂的阳光，婉转的鸟鸣声和在一起，使心情变得舒畅起来。我也很爱唱歌，不过，我的声音十分沙哑，大家都说我适合去唱摇滚。因为又学了电吉他的缘故，在我给我姑爹敬酒的时候，他都会说“未来的摇滚之星”什么什么的。不过，这个客观原因也阻止不了我对音乐的热爱。只要我还在，我对音乐的热情，就不会有丝毫的改变。在有音乐陪伴的时候，我美丽的心情，是有着一段优美的音乐的。

有美丽心情的地方，就是人间天堂。

我们没有资格去选择心情，但心情有资格选择我们。

在不断地努力中，在大大的绝望中的小小的努力，虽然辛苦，但却有着美丽的心情，这美丽的心情，会成为无边黑暗中的小小流星。

我们都是，闪闪流星，在美丽的夜空，绽放出美丽心情。

**初中心情日记篇九**

突然间想到了“自由”，我记得初三的时候我和燕子一大群人在圭江沙滩上散步我们之间无所不谈。燕子还问我们，如果健康，自由，爱情这三样东西只能选一种，我们会选哪一个。她选择了健康，因为此时的她很虚弱。而我们几个人都选择了自由，都没人选爱情。或许一个人渴望的东西，正是他所缺少的，所以才会选择缺少的东西。

但究竟什么是真正的自由，我还是不知道。以前是身在福中不知福，明明过得很舒适，却还不满足，还要追求更多表面的虚荣。如果人没有知足常乐的心态，那么他永远也体会不到生活的甜美。即使给你祖国多的自由，心却是锁着的，那还是自由自在吗？世界上没有绝对的.自由可言，连政治书上也是这么说的。社会是一个有规律，有秩序的大集体，没有人能完完全全地按照自己的意愿生活。其实人就想一只风筝一样，风筝看似被细小的线拴着，被线的长短来控制自身的高低，看似失去了自由，实则不然。如果没有了线的束缚，线断了，即使有风把它吹得很高很远，最终它还是会一头匝在泥潭里，再也非不起来。风筝得到自由了吗？有时候我们觉得生活的许多规矩，或某些人在约束着我们，使我们没有自己的生活，可要是有一天，我们失去了他们，那生活会变成什么样？我想，结局和断了线的风筝也没什么两样吧。

所以不要刻意去追求自由，所谓真正的自由，是一个人内心的一种洒脱，无拘无束的感觉。它不受外界的影响。只要你让自己的内心有一个更宽广的空间，你就会感到很自由。倘若有一天我们获得了不用学习的自由和权利，我想，我们的生活会是很空虚的。看似在娱乐中，其实我们一直在学习，看似被生活束缚着，其实我们一直很自由。

**初中心情日记篇十**

2、老年人说：今年春天闰月，天暖和的早了，麦苗就会疯长，这样会影响麦子的收成。原来是我忽略了，四季有着自己的规律，每一份希望都需要耐心的等候。那么我该放慢我追寻的脚步，会有这么一天，蓦然间发现，春天已经款款而来，那时候的心儿该是怎样的欢欣和雀跃呀！原来等待的过程也是一种美丽。

3、丫头眼睛近视了，是因为我的大意。现在，制订了一系列的计划：每天中午打羽毛球或乒乓球；晚饭后散步；双休日爬山；每天的户外活动不少于两个小时。这其实是我下了很大的决心的，为此我放弃了每天必午睡的习惯，放弃了每晚饭后上会儿网的习惯。

4、好长时间没有打过球了，球技退化了、生疏了。丫头却打得越来越有劲，每次叫停，她似乎都余犹未尽。我也在丫头的感染下找到了当年球场上的激情。

本文档由028GTXX.CN范文网提供，海量范文请访问 https://www.028gtxx.cn