# 考试没考好检讨书反省自己 没考试的检讨书(优秀8篇)

来源：网络 作者：清香如梦 更新时间：2024-05-18

*在日常学习、工作或生活中，大家总少不了接触作文或者范文吧，通过文章可以把我们那些零零散散的思想，聚集在一块。写范文的时候需要注意什么呢？有哪些格式需要注意呢？接下来小编就给大家介绍一下优秀的范文该怎么写，我们一起来看一看吧。考试没考好检讨书...*

在日常学习、工作或生活中，大家总少不了接触作文或者范文吧，通过文章可以把我们那些零零散散的思想，聚集在一块。写范文的时候需要注意什么呢？有哪些格式需要注意呢？接下来小编就给大家介绍一下优秀的范文该怎么写，我们一起来看一看吧。

**考试没考好检讨书反省自己篇一**

尊敬的xxx：

我怀着愧疚的心情，写下这份检查。以向您表示我的决心和悔改之意，只希望老师能够给我一个改正错误的机会。以前我没有意识到自己的散漫和无知，上课总是不认真听讲，导致我考试没考好。我认为，这次考试考不好还有两个大的原因。一是学习不用功。二是学习态度不端正。

我现在已经深刻的认识到了自己的错误，找到了自己身上存在的不足。希望老师能够再给我一次机会，我一定会好好努力，不再让老师及家长失望。请老师看我的.实际行动吧，我会努力学习的。

检讨人：xxx

20xx年x月xx日

**考试没考好检讨书反省自己篇二**

考试没考好是常有的事情，不用太介怀，只要我们仔细认真的思考总结，下次考试一定棒棒的!下面是本站小编给大家整理的一些关于考试没考好检讨的模板，希望对大家有用。

您好!首先，我在此向你说一声对不起，我辜负了您对我的殷切希望。在这次期中数学考试中我惨败而归，不仅伤透了你的心，也让我无地自容。这次失败的原因，我分析了一下试卷，有绝大部分是由于我的马虎粗心造成的，但也有少数部分我不懂。您平常也就经常告诫我们，可我就是改不了粗心大意的毛玻不过，我不应该给我自己找理由，放心，老师，我会改正的。 在这个假期里，我一定要腾出一部分时间来复习我的英语，我想好了，每天早上9：00——11：00来学习2个小时的英语。还有，我建立了1个错题本。以后，一旦有什么不懂的问题或错误的问题我都会记录下来的。并且，如果有什么弄不懂的问题，我会请教父母。同时，我要经常在好好学习这个贴吧里去了解一些学习数学的方法。并且我不能偏科，一定要全面发展。

老师，我知道，仅仅是语言是苍白无力的。放心，我绝对会以自己的实际行动来履行我的诺言的。我决定了，我开学考试的英语成绩一定不能下110分。同时，我要在年级的名次保持在前10内。

老师，请不要生气了。看我的实际行动把!

签名：

时间：20xx年\*\*月\*\*日

尊敬的xx老师：

现在我满怀懊悔愧疚的心情向您递交这份

检讨书

，以深刻反省自身错误。本次期中考试，我的成绩是全班倒数的，严重拉低了班级平均分，我感到难辞其咎，痛苦万分。

经过您的批评教育，我对于错误有了深刻反省与认识，也发现了自身之所以没有考好原因：第一，平时没有好好看书，没很好领会知识结构。是一门需要综合知识结构的学科，不是单单背诵一条信息，记住一些知识就可以学好的。虽然我没有足够的时间去“行万里路”，但是目前在学校里好好看书，领会书中知识却是可以的。第二，缺少足够的语言表达能力。很多答题我都没有把思路很清晰得写出来，这充分说明了我的书面表达能力不强，这跟我的语文学习水平也有关系。第三，没有好好审题，性质急躁。是开卷考试，但是我遇到难题找了一番发现答案找不到就不继续找了，出现了心情急躁就胡乱作答的情况，这非常要不得。

您经常教导我们重要性，现如今我是真的深深领会。若我没有学好知识，以后将很难有良好的发展与提高。为此，我必须从此次错误当中吸取深刻经验教训，好好学好。现在起我就要重视起来，课认真听讲，认真做好每一道作业题，争取在期末考试取得一个令老师令自己满意的成绩。

签名：

时间：20xx年\*\*月\*\*日

时光飞逝，一年一度的期末考试有一次落下了帷幕。在这每一次的人生考验中，总是有人欢喜有人悲。然而不幸的是这一次我成为了后者。半载的辛苦和辛酸苦累换来了的却是失落，让我怀着失落的心情，带着差强人意的成绩，为这个学期画下了一个败笔。原因出在哪里，我做出了深刻思考和反省，经过了深思熟虑，特作出深刻的检讨，有些没有提到之处还请老师和同学们提出批评指正。

我认为此次考试的失利，绝不是一日之工，“冰冻三尺，非一日之寒。”确实，我总结了以下几点：

1、思想觉悟不够深刻。思想觉悟是一个学生具有的基本条件，一个学生的基本任务是什么，就是学习，好好学习。一个正确的思想觉悟会带领我们走向正轨，所谓思想不过关，成绩如何过关。不仅仅是学习，做任何事思想觉悟都是最重要的，也是最关键的。

2、没有端正的学习态度。态度跟思想是相辅相成的。一个正确认真的学习态度是一个学生成才的必备基础，有了正确的思想态度才能正确的对待学习这件事，正确看待考试成绩的重要性，考试是学校对于学生的检测，也是让自己找出不足改正不足的方法，也是学校对学生的一种负责的态度。

3、基本功的不扎实。平时的一个小小的东西都会影响到考试成绩，这是不可否认的。一个字母的背记，每一次简单的验算，每一次刻苦的思考，都是很重要的，我就是没有打下良好的基础，而导致考试成绩的不理想。

5、没有一个正确的学习目标。每一个阶段都给自己制定一个小目标的人，往往平时不怎么起眼，到了考试就会大放光彩，因为他完成一个个小目标，从而最终完成一个大目标。然而光有目标没有实际行动也是不行的，一步一个脚印的踏实度过每个目标，你会发现你成功了一大步。正所谓“不积跬步，无以至千里;不积小流，无以成江海”。古人的话都是有道理的。

6、缺乏一定的自信心。人无聪明愚蠢之分，都是平等的，一个人要相信自己可以完成，付出努力就会成功，一个人要是缺乏了自信心，不敢去尝试，不管是学习还是工作都无法成功。俗话说“人不可有傲气，但不可无傲骨”。傲骨指的是什么，就是自尊和自信。

7、缺少“不耻下问”的精神。有时候感觉问问题很丢面子，这是大错特错的。我们都是学生，我们都是来向人家学习的，学习就有不懂的，不懂的就得向别人请教，这是很正常的现象，然而我一直曲解这里的意思。子曰：“三人行，必有我师焉”。每个人都有自己的缺点，每个人也有自己的优点，学习别人的优点，弥补自己的缺点。比如你的数学好，我的语文好，我们就可以互相学习，相互学习，这样同时提高的是双方，也是双倍的。

8、没有一个良好的学习习惯。习惯成自然，一个正确的学习习惯关系着一个人的一生。有的人喜欢给英文备注，其实这也不失为是一种好办法，久而久之就形成习惯，一看到这个单词就能想起自己的备注，这样对于背记有很大的提高。还有人的验算本比有的人的作业本都整洁，这都是好的学习习惯，就算题做错了，回头找找看看自己的验算本，一目了然，知道哪里错了。弄得乱七八糟，自己永远不知道怎么回事。

9、缺少反省自我反省的意识。每次月考乃至普通考试都是对我们这阶段的考核，考核完毕就要发现自己的不足，改正自己的不足，时间一长，不足自己消失了，这就是反省的功效。

10、缺乏创新的能力。现在的社会是一个创新的社会，学生更应该增强自己的创新能力。学习中并不是一成不变的，一道题可能有好多种解法，背记也有很多种方法，一个正确的学习方法，是对学生提高最大的一种帮助。考试失利固然很失落，但不可有气馁的心气。相信自己的能力，勇于创新，创造新的奇迹。如果牛顿没有被苹果砸到头，他也可能研究出万有引力定律，因为他是有创新能力的人，世界上很多事情都是由创新而来的。中国从古代到今日，50xx年历史的泱泱大国，如果没有创新精神，现在的社会也不会这么发达。

综上所述，我的错误主要是这几点，发现错误就要改正错误，能够发现错误也是一种能力。所以我特作出整改措施如下：

1、加强思想觉悟的提升。树立正确的人生观价值观，知道自己是祖国的未来支柱，坚定信念努力学习，为社会和人民作出贡献，更不能辜负学校和家长对我的殷切希望。增加自己的课外知识，充实自己，多读一些有益的书籍，浏览一些有益的网站，从而去其糟粕，取其精华。加强自己的思想觉悟。

2、努力端正自己的学习态度。学习态度的端正与否不是一日两日能练出来的，所以从思想上真正改进，才能使自己的态度端正。态度决定一切，要树立不是我为谁读书，而是我爱读书的信念，最终成为造福于社会造福于人民的栋梁之才。

3、苦练基本功。中国人最讲究基本功的扎实与否，就像习武之人要先扎好马步一样。楼房之高全靠地基的稳固，没有良好的基本功，以后踏上更高的学习阶段，会苦不堪言。虽然就剩一个学期，但是俗话也说“临阵磨枪，不快也光”。在这一个学期，未来的日子里，我一定倍加加强基本功的学习。

4、严格要求自己。放松的心态让人松懈，一日的松懈就会带来不小的影响，平时严格要求自己，按时休息，每天保持良好的神态参加每一堂课，积极向上的对待每次考试的鉴定，克制自己的惰性，“书山有路勤为径，学海无涯苦作舟”，学习固然辛苦，但是人生短短几十年，美好的时光就要在此时，要珍惜此时的学习机会，不能使自己因懒惰而遗憾终生。

5、定期给自己制定学习目标。比如说我的成绩不是很好，考试只得60分，下次制定个100分这是不可行的，分数也是自己平日的积累，定的目标过高也会使自己失去信心，从而产生厌学倾向。但是这次60分下次70分这样的目标是必须制定的。完全是自己力所能及的，当然分数不能代表一切，因为每次的题目难度也有差距。但是同样的题目不可以再犯。

6、树立自己的自信心。一个学生的自信心是很重要的，相信自己的能力，向着自己的目标前进，每天保持昂扬的斗志，积极的心态去处理每件学习上的事。努力尝试自己不敢想象的东西，如果你认为自己可以得满分，努力做了，即使的不了满分也能取得长足的进步。

7、敏而好学，不耻下问。学习中遇到的困难和挫折，单凭自己的力量也是解决不了的。这就是为什么要建立学校的原因，现在有条件请家教的人比比皆是，但是那样就会鼓孤立自己，学校学生同学们在一起讨论，发表自己的见解都能提高很大。向比自己强的同学请教不是丢人的事，要经常问，向老师请教，不要感觉这个同学不如我我就不请教他了，正所谓“尺有所短，寸有所长”，每个人的优点都可能跟自己的优点不同，“择其善者而从之，其不善者而改之”，共同进步，共创辉煌。

8、养成良好的学习习惯、作息习惯。学习好的同学的各种好的学习习惯，认真对待作业，每天作息时间要准时，多读课外书，充实自己，用知识武装自己的头脑。养成了良好的习惯，就不怕取不得好成绩。

9、加强自我反省。每次考试结束后都总结一下自己哪方面还存在不足，要加强;看看自己哪方面有进步，要保持。别的同学提出的意见要虚心接受，老师的教导要充分消化。要认为学习中的挫折和困难是提炼自己的好东西，不要气馁，努力最好。

10、善于发现，勇于创新。生活无处不在创新。单从一个最基本的东西电视来说，以前是黑白的，现在是彩色的，以前是纯平的，现在是液晶的，液晶的甚至还分lcd和led，如果没有创新这些东西不会变化这么快，自己有想法努力说出来看看是否切实可行，这也是我认为现在学校教学应该采取的，让学生多说。

总而言之，学习成绩的提高不是一朝一夕就能练就的，“千里之行，始于足下”。从小事做起，从点滴做起，改正自己的微小的毛病，“不以善小而不为，不以恶小而为之”，“千里之堤，溃于蚁穴”，这些都讲的是这个意思，从现在开始，学会从一个字母开始;从现在开始，学会从每一个小题开始;从现在开始，学会从生活中发现学习。对于此次考试的失利不会认为是一种磨难，而是一种转折点，让我明白了很多道理，努力才是关键。

以上就是我的检讨书，也不算是检讨书，就算是个反省录吧，以后一定铭记于心。请老师和同学们监督，发现问题及时提醒，发现错误及时制止，共同成长共同进步。

签名：

时间：20xx年\*\*月\*\*日

**考试没考好检讨书反省自己篇三**

亲爱的老师、父母：

你们好，很遗憾地向你们递交这份考试没考好的检讨书，考试没考好的检讨书范文。关于我此次的期中考试我未能取得预期的成绩，我感到深深地自责。我绝对有些对不起父母的关心和老师的教导，特此递交这份检讨书，表达我的歉意。

关于我此次期中考试的成绩不理想，我总结了如下几点原因：

第一，我的学习态度不好，检讨书《考试没考好的检讨书范文》。在上半学期的学习当中，因为有时候上课不听讲，思想开小差常常错过老师讲到的知识点，也耽误了学习。

第二，我在课后没有及时复习，在上半学期的学习当中要说我上课不听讲还可以在课后通过写练习题弥补过来，但因为总总原因我还是没有去补习回来，因此对于不懂的知识点没有深入分析和理解。

第三，是我的压力过大，其实这份压力不仅仅是父母施加的，父母对我的要求是对我的关心，是希望我有好的成绩，将来能够有出息。但我却辜负了父母，以至于考试时候心，情紧张，握笔的手都会因为做不出试题而瑟瑟发抖。

关于我此次成绩不好的原因还有很多的，但归根结底我此次未能考好期中考试的事实已经摆在眼前了，我在反省检讨错误的同时，我已经将目光投入在了期末考试。

在此递上这份考试没考好的检讨书，恳求父母和老师的原谅。

检讨人：xx

**考试没考好检讨书反省自己篇四**

尊敬的xx：

您好！

首先，我在此向你说一声对不起，我辜负了您对我的殷切希望。在这次期末数学考试中我惨败而归，不仅伤透了你的心，也让我无地自容。这次失败的原因，我分析了一下试卷，有绝大部分是由于我的马虎粗心造成的，但也有少数部分我不懂。您平常也就经常告诫我们，可我就是改不了粗心大意的`毛病。不过，我不应该给我自己找理由，放心，老师，我会改正的。另外，在平时，我总是沉迷与电脑游戏，上课不认真听讲。在这一个假期里，我一定会痛改前非的。在这个假期里，我一定要腾出。

检讨人：xxx

20xx年x月x日

**考试没考好检讨书反省自己篇五**

您好!

我一定要腾出一部分时间来复习我的\_\_，我想好了，每天早上9：00——11：00来学习2个小时的\_\_。还有，我建立了一个错题本。以后，一旦有什么不懂的问题或错误的问题我都会记录下来的。并且，如果有什么弄不懂的问题，我会在百度知道里提出来的。同时，我要经常在好好学习这个贴吧里去了解一些学习的方法。并且我不能偏科，一定要全面发展。

老师，我知道，仅仅是语言是苍白无力的。放心，我绝对会以自己的实际行动来履行我的诺言的。我决定了，我开学考试的\_\_成绩一定不能下\_\_分。同时，我要在年级的名词保持在前十内。

老师，请不要生气了。看我的实际行动把!

检讨人：

20\_\_年\_\_月\_\_日

关于考试没及格检讨书

尊敬的老师：

关于此次数学考试不及格的问题，我在此递交数学考试不及格的检讨书，由此来深刻反省我的错误，向您做出如实保证，并且提出诚恳改正措施，最大程度地弥补错误。

回顾错误经过，我在上一阶段数学学习过程当中出现了严重的厌学问题，一度数学课几乎没有认真地听，导致多门课程的知识点没有掌握。最终导致了此次单元数学考试不及格，得到了全班最低分。

面对错误，我感到羞愧万分，此次错误充分地暴露出我思想上存在着放松、懈怠自己的诸多问题。林林总总的问题，归根结底还是我不够成熟，没有充分意识到学习数学的重要性。

特此，我向您保证：

1，我今后一定提高自己对于数学这门学科的充分认识，努力提高自身学习素质，做到不偏学不偏科，不懈怠学习。

2，我一定努力进去，认真学习数学，提高数学成绩，争取在下阶段数学考试当中取得好成绩。

3，我必须充分地以此次错误为戒，反省自己，重新定位自身，争取早日成为一名德智体美劳全面发展的好学生。

总结，我愿意接受大家的监督!

检讨人：

20\_\_年\_\_月\_\_日

考试没及格检讨书

尊敬的历史老师：

我怀着深深懊悔的心情向您做出检讨，反省我此次历史考试不及格的错误。

回顾本次历史考试经过，我本人在前一阶段学习当中思想散漫，经常上课迟到，作业没有及时完成并上交，并且多次在历史课上睡觉、偷懒。我这一切的不良行为最终导致我历史考试不及格。

为此，我感到深深的懊悔与自责，我要向您表示深刻的歉意，也对自己的不好好学习感到惭愧。学习本应该是自己的事情，可是我历史成绩不及格拖累了全班平均成绩，并且我学习态度傲慢，显然是不对的。面对53分的成绩，我感到羞愧，也让班级蒙羞，给历史老师造成了极大困扰，给班级同学树了不好范例。

现如今，经过您的严肃批评，我已经幡然醒悟。我决心认真努力读书，不能再让自己颓废下去，我一定要奋发向上。为此：

第一，我要严肃面对承认此次错误，并且向您保证今后一定重视历史科目学习。

第二，我要充分纠正自己的学习态度，端正心态，改变学习方法，努力向身边历史成绩优秀的同学学习。

第三，我必须充分吸取错误经验教训，并且以实际行动向老师与同学们表面我的悔改之意。

最后，我希望历史老师能够原谅我的错误，给我一次重新改过的机会，我也希望同学们监督我完成目标。

检讨人：

20\_\_年\_\_月\_\_日

**考试没考好检讨书反省自己篇六**

亲爱的老师、父母：

你们，很遗憾地向你们递交这份考试没考的检讨书。关于我此次的期中考试我未能取得预期的成绩，我感到深深地自责。我绝对有些对不起父母的关心和老师的教导，特此递交这份检讨书，表达我的歉意。

关于我此次期中考试的.成绩不理想，我总结了如下几点原因：

第一，我的学习态度不。在上半学期的学习当中，因为有时候上课不听讲，思想开小差常常错过老师讲到的知识点，也耽误了学习。

第二，我在课后没有及时复习，在上半学期的学习当中要说我上课不听讲还可以在课后通过写练习题弥补过来，但因为总总原因我还是没有去补习回来，因此对于不懂的知识点没有深入分析和理解。

第三，是我的压力过大，其实这份压力不仅仅是父母施加的，父母对我的要求是对我的关心，是希望我有的成绩，将来能够有出息。但我却辜负了父母，以至于考试时候心情紧张，握笔的手都会因为做不出试题而瑟瑟发抖。

关于我此次成绩不的原因还有很多的，但归根结底我此次未能考期中考试的事实已经摆在眼前了，我在反省检讨错误的同时，我已经将目光投入在了期末考试。

在此递上这份考试没考的检讨书，恳求父母和老师的原谅。

检讨人：xxx

20xx年xx月xx日

**考试没考好检讨书反省自己篇七**

尊敬的老师：

我怀着愧疚情绪，写下这份检查.以向您表示我决心和悔改之意，只期望老师能够给我一个改正错误机会。

以前我没有意识到自己散漫和无知，上课总是不认真听讲，导致我考试没考好。

我认为，这次考试考不好还有两个大原因。一是学习不用功。这么说有些笼统，其实它能分为很多小原因。也许您清楚也许您不清楚。前段时间不是因为月考成绩看得过去有所松懈，而是一向就不紧张：早读有一半时间用来犯困，另一半时间中效率也不高，有时还哼首歌什么(由此决定以后少听歌)。上课时，个性是数学和英语，一有听不懂状况就犯困，越困越听不懂(最近课前开始仔细预习了，上课听懂了就不犯困了，这方面有了改善)。然后，我不清楚何时有了个大毛病——发呆。这确浪费了很多时间。只要一闲下来就发呆。所以，以后打算把日程排满，充实自己，改掉这个自杀式烂毛病。还有，我有个不爱写作业毛病。个性是上了高中后作业多了起来。以后要勤快些。其实这也是学习态度问题。

二是学习态度不端正。我常把自己定位为\"厌恶学习孩子\"。其实这是消极心理暗示。事实上我已经开始对许多科目产生兴趣了。心理暗示也是蛮重要。此刻我十分重视，并从内心上谴责自己，反省自己。要从自己身上找错误，查不足，深刻反醒。我清楚，错了并不重要，重要是在自己做错事时候，能够正确认识到自己错误，并且清楚如何改过自身，所以我在以后日子里，会格外严格要求自己。

此刻我对自己学习也有了新要求。

因为我发现我竟然有一点\"为了此刻玩痛快不管以后\"征兆。所以，此刻我要把这些所有不好征兆都扼杀在摇篮里。

还有一点，就是要减少吃东西时间``````.每一天都要花半个小时左右时间吃零食。而其他人都用这半小时学习了。

人总是不见棺材不落泪。我已经看到了事态严重性，不会再下滑了

只要我们都有很好约束潜力、自主学习潜力，在没有任何借口，任何理由能为讲话开脱!我们只有认认真真思考人生有那么多事要做，那么多担子要挑，就没有理由考试不考好了.我必须不会在同一地方摔倒。做事情，要有始有终，学习更是一样，不能够半途而废。

我此刻已经深刻认识到了自己错误，找到了自己身上存在不足。所以，我要感谢老师让我写了这份检查，让我更加深刻认识到自己错误，期望老师能够再给我一次机会，我必须会好好努力，不再让老师及家长失望。请老师看我实际行动吧，我会努力学习。

签名：xxx

时间：20xx年xx月xx日

**考试没考好检讨书反省自己篇八**

尊敬的老师：

您好！

在这一次的考试中我确实是有一点发挥失常了的，我没有考出自己平时的水平，跟上一次考试相比也是退步了不少的。我知道这一次我的成绩是让你感觉到有一些失望的，您对我的期望是很大的。这一次没有考好我自己也是非常的惊讶的，我没想到自己会考出这样的不好的成绩，但是既然自己是退步了的就说明自己是有问题的，应该要找到自己的问题，之后努力的去提高自己的成绩。

回顾了自己这一段时间的表现，也反省了自己，我发现这一段时间我确实是有一些问题的，最近的学习状态是很不好的，没有把自己的心思都放在学习上，才会让自己在这一次的考试中发挥失常了。最近自己很多的时间都没有用来学习，有的时候我甚至还会利用自习课的`时间看一些课外书。我想这就是导致我这一次没有考好的一个很大的原因了。

如果说之前我是为了提高自己的学习成绩而学习的话，最近的这一段时间我就是为了完成每天的学习任务在学习了。每天除了上课和写作业我都不会再花其它的时间学习了，甚至有的时候上课也没有认真的听，所以学习的成绩自然是会下降的。之前自己是没有发现这一个问题的，我觉得自己是跟以前一样的认真的，但直到这一次自己的成绩退步了，我才发现我的学习态度是有很大的问题的。

在知道了自己的成绩之后我是很震惊的，我没有想过自己会考出这样的成绩，说实话这次没有考好我自己也是非常的伤心的，在反省了自己之后是发现了一些问题的，我想在之后我是不会再让这样的事情发生在自己的身上了。作为学生我是必须要一直努力的学习的，只有这样才能够让自己保持一个好的成绩，让自己一直都有进步。我已经明白自己的错误了，之后是一定不会再犯同样的错误了。

我保证自己在之后是一定会认真的学习的，不会再用不好的学习态度去学习了。我一定会把自己的心思都放在学习上，利用好每一天的时间让自己能够学到更多的知识，我一定会让自己一直都有进步的，在进步之后我也不会骄傲，会努力的让自己能够一直都有进步。在下一次考试中我是会考出自己的水平的，绝对不会再退步了。

此致

敬礼!

　检讨人：

日期：

本文档由028GTXX.CN范文网提供，海量范文请访问 https://www.028gtxx.cn