# 最新军训生活大学 大学军训生活心得(大全10篇)

来源：网络 作者：诗酒琴音 更新时间：2024-05-17

*无论是身处学校还是步入社会，大家都尝试过写作吧，借助写作也可以提高我们的语言组织能力。相信许多人会觉得范文很难写？以下是我为大家搜集的优质范文，仅供参考，一起来看看吧军训生活大学篇一疼痛...，很快下一个排就来了，我们也离开了打靶训练场，似...*

无论是身处学校还是步入社会，大家都尝试过写作吧，借助写作也可以提高我们的语言组织能力。相信许多人会觉得范文很难写？以下是我为大家搜集的优质范文，仅供参考，一起来看看吧

**军训生活大学篇一**

疼痛...，很快下一个排就来了，我们也离开了打靶训练场，似乎每个人都舒了一口气。

仔细回味着一天，似乎会有一些苦，但更多的是快乐。齐步走时，经过一番训练后看到齐刷刷的身影，整齐地摆臂，听到整齐的脚步声，以及响亮的口号，心中无比的快乐与充实，这是先苦后甜的快乐!在这时，我总是会觉得老天不给力，总是阴沉着脸，我总是会想应该大大的太阳，让我们挥汗如雨，似乎只有这样才能把这种快乐与充实放大!当然不只是训练，在休息期间，与教官互动，做一些小游戏，也让我们感受到这集体的欢乐!

都说军训苦，可只有我们知道，乐在其中，且其乐无穷!明天，我们期待着...

**军训生活大学篇二**

十年寒窗苦读，在高中三年的.艰苦拼搏过后，我们终于战胜了期待已久却又微带恐惧的高考，打开了人生一道新的窗口，我们如愿走进了大学，开始了新的生活，在学习之前，我们都要经历军训。 。

方队的生活确实是苦不堪方，正步与走的要求又提升了一个档次，定手，定脚，一步一动，又使我在痛苦的边缘挣扎，但我高兴的是我并未有过放弃的念头，我只告诉自己，我一定坚持，要挺下来，成功肯定会多留意志坚持不懈的人的。即使我吃了再多的灰，变得再黑。向上再脏，我都不会选择放弃。

功夫不负有心人，通过我们方队105条心的共同努力，在今天的考核中夺得第二名的好成绩，但我更期待的是明天的汇演，我希望我们方队用最好的精神状态去迎接它，迎接明天的第一。

军训生活已经接近尾声，我的感触却越来越多，一位教官讲得好“军训对我们学生的学习并没有多大帮助，但它的可贵之处就在于它可以培养我们雷利风行，百折不挠的精神。

对我而言，两个星期的磨练，顽强了自己，使自己在精神上更加坚强，军训磨练了我们的意志，增强我们的体魄，成就了我们不怕苦，不怕累的精神，以后的学生中，缺少不少这些精神，在军训中，我们苦过也乐过，笑过也哭过，当我们回过头来，再看看我们这一路是如何走来，心中又莫名地升起一种不舍，再也不是刚开始的厌倦了，因为见到彩虹后才会珍惜风雨中的磨难。

军训就快结束，但它也留下了许多，军训为我们成为一名合格的大学生打下了坚实的基础，为我们成为合格的通农人提供了强大的动力。

军训，只是我们人生中的一段小插曲，但是我却觉得受益终生！我会永远珍藏这一段美好的经历。

同学们，校友们，我们应当知道，摆在我们前面的漫长的人生之路肯定不会一帆风顺，当我们遇到困难与挫折时千万不要轻言放弃，让我们回首这段经历，想念你会重振信心，刻服它们的，让我们迈着青春的步伐大胆的向前走吧！

**军训生活大学篇三**

若一个人经受住了军队生活的考验之后，便再也没有什么困难能够达到这个人了;虽然当兵很苦，但对于人生来说，将是意义重大的。“虽然，我参加的只是n天的军训，或许以后体验军人生活的机会也不多了，但是我要说，我理解父亲的用意，理解他对我的期望。

离开军营的前一天，便是中国传统节日元宵。那天我们训练完毕，教官和我们一同坐下来谈天。那天，我第一次注意到教官放松时的眼神，我肃然起敬。他们已不再年轻，他们已经将青春奉献给了我们的祖国。那眼神流露出的，是无悔，是骄傲，是对我们这代人的期望。这些都深深的震撼了我，让我难以忘怀。经历了这次军训，我比原来更加了解自己，也更加了解我周围的人。他让我懂得什么是幸福，什么是快乐，也让我更加珍惜拥有。

**军训生活大学篇四**

在我的身边有各种各样的人，如慈祥的奶奶，严厉的老师，亲切的父母，可爱的同学等等，但是通过七天的军训，让我感到我们的教官是令我最佩服的人。

当我们的大客车徐徐开进黄集基地的时候，第一个来迎接我们的就是我们的教官，初见教官时，一身军装的教官立刻让我肃然起敬。看着一脸严肃的教官，心想未来几天的训练我们一定会吃尽了苦头。果然不出我所料，吃完中午饭，我们就开始了第一堂训练课，在炎炎烈日下，我们的教官开始教我们练习起步走和军姿;不到两个小时我们就要酸腿疼了。可是教官一点没有让我们休息的意思。哎，教官太严厉了。

到了休息时间，教官一扫训练时的严肃，开始耐心的教我们摆放用具，和我们有说有笑，性格是那样的爽朗，使我突然感到教官和父母一样的亲切。原来他们也不是钢铁一样的人，也是有血有肉的人。

到了军训的最后一天，当我们就要跟黄集，跟教官，跟这里的一切说再见的时候，又有些恋恋不舍。回首几天和教官的相处，他们是那样的严厉而又不乏幽默，认真而又不辞辛苦教我们，此时我最想说的就是“谢谢”，虽然这句话很普通，但却包含了很多。谢谢他们教我们怎样做好每一个动作，谢谢他们告诉我们应该怎样做人，谢谢他们在那么苦的日子里给我们带来快乐。

**军训生活大学篇五**

拓展训练最有趣，柱梯、横梯、爬桥、走云梯、走钢丝。

走柱梯、横梯时，我一只脚刚刚放在第一个木头上，身体就开始摇摆，当走到一个只有绳子没有木头的地方时，我脚下一滑掉了下来。

爬桥时很顺利，我用较快的速度爬上了顶端，然后我一翻身转到了爬桥的另一面，又快又稳地爬了下来。下来后，同学们对我伸出了大拇指：“速度！”

走云梯时，因前面的同学走得慢，而且云梯总是向右斜，我走时不得不将手伸开保持平衡。突然，一个同学失足掉了下来，掉在了下面的保护网上。云梯一抖一抖的，我急忙保持好了平衡，继续前进，经过百般努力，我终于通过了云梯。

走钢丝要比走云梯难得多，脚踩在钢丝上，手扶着两边的绳子，不由得左右摇晃起来，前面的同学都掉了下去，我成了最前方的同学，最前面是最难控制左右的，看到我咬紧牙关，抓紧绳索左右摇摆，老师和同学们都在大声喊着：“张亦桑，加油！……”最终，我还是没有闯过这一关，掉在了保护网上。因为我实在不愿意放弃，右手无名指被绳子硬硬地刮下了一大块皮来，手腕还被扭伤了。

回到宿舍，亦锦帮我抹了药，帮我把扭伤的胳膊又是冰敷又是抹药……平时在家总是爸爸妈妈帮我处理伤口，这次军训，同学之间的互帮互助使我更加感到了友谊的珍贵。

晚上，还有篝火晚会，明天下午就能见到爸爸妈妈了，我很高兴，激动和兴奋，而且昨晚我的作文《船模制作》还获了奖，爸爸妈妈等我的好消息吧！

**军训生活大学篇六**

若一个人经受住了军队生活的考验之后，便再也没有什么困难能够达到这个人了；虽然当兵很苦，但对于人生来说，将是意义重大的。“虽然，我参加的只是n天的军训，或许以后体验军人生活的机会也不多了，但是我要说，我理解父亲的用意，理解他对我的期望。

离开军营的前一天，便是中国传统节日元宵。那天我们训练完毕，教官和我们一同坐下来谈天。那天，我第一次注意到教官放松时的眼神，我肃然起敬。他们已不再年轻，他们已经将青春奉献给了我们的祖国。那眼神流露出的，是无悔，是骄傲，是对我们这代人的期望。这些都深深的震撼了我，让我难以忘怀。经历了这次军训，我比原来更加了解自己，也更加了解我周围的人。他让我懂得什么是幸福，什么是快乐，也让我更加珍惜拥有。

**军训生活大学篇七**

开学后的一个星期，我们大学在校园里开始了为期五天的军训生活。

到了基地，大门里面有一条小河，河中央有一座小桥，桥对面就是我们的男生宿舍，男生宿舍右边是食堂，食堂的右边是女生宿舍，女生宿舍的右下角就是澡堂，大门左边就是操场和主席台。我们共有11个中队，我在10中队，教官叫周利军，老师叫万老师。万老师先给我们分小组，共有七个小组，我是一小组的组长，组员共8名。

每天早上都有起床号，晚上有关灯号，平时还有集合号。早上只要响起了起床号，同学们就必须马上穿好衣服到操场上排队站好；晚上响了关灯号，所有的灯都会熄灭；如果平时响起了集合号，不管你在做什么，都必须马上到操场上集合站好。

5月6日早上，我们正睡得香，突然响起了起床号，男生宿舍像炸开了锅一样热闹。只见同学们一个个像猴子一样从床上蹦了起来，手忙脚乱地穿着衣服。和我们同一间寝室的周教官也在提醒大家快点穿好衣服和鞋子，到操场集合。我是我们中队第一个操场的，可是其他中队却有好多人已经到了。等人全部到齐之后，教官说：“回去由老师教同学们折被子，学会之后，让学生自己折被子、收拾宿舍。”我们回去学习折被子了，刚开始我们都折得不怎么好，经过我们反复的刻苦训练，终于可以达到老师的基本要求了。看着一个个方方正正的“豆腐块”同学们自豪地笑了。

我们还开展了许多有趣的活动呢！

我印象最深的是重走长征路活动。5月7日下午，教官吹起了集合号，一转眼的功夫，全校的同学都迅速到操场集合站好，没有一个人乱动，刻苦的训练总算没有白费呀！考官说：“同学们，今天下午我们要去重走长征路，同学们敢不敢走？”“敢！”，同学们响亮地答道。出发了，我们首先看见的是辽阔的田野，像绿色的海浪。我们被深深地吸引住了，不想走下去了，可我们是全基地第一方队，并且是排头，只好恋恋不舍地继续往前走。走着走着，看见了一群洁白如雪的鸭子正准备下河洗澡呢！一只长得壮的鸭子首先跳进清澈的河水里，接着好几只鸭子也连续不断地跟着跳下了河，这群“白雪公主”就在水里戏耍开了。我觉得真可爱。经过30分钟的急行，终于到达目的地。那是一片已经枯萎了的树林，它们正准备发出新嫩芽。我们就坐在草坪上休息了。原路返回基地，我累得几乎失去了知觉，心想，才走了这么一小段“长征路”就累成了这样，红军走长征真辛苦呀！

我们还自己包饺子，体验做家务的乐趣；我们玩沙艺建长城，领略建长城的辛苦。陶艺、看电影、联欢晚会、跳兔子舞等活动也十分有趣！

大学的军训生活，为我们未来四年的大学开了个好头。

**军训生活大学篇八**

军训已经结束了，这是我第二次接受军训，虽然学的内容跟高中时的军训是一样的，但是训练的强度比高中的军训大多了，要求也变得更高了。距离我上一次接受军训已经过去了三年，这三年我成长了很多，对军训的看法也变得不同了。但相同的是，这一次的军训，我学到了不少的东西，也成长了很多，心境也变得不一样了。第一次军训的时候，我还理解不了学校组织我们军训的目的，也没有明白军训的意义，所以对军训是很不满的。但现在我已经知道了军训的意义，所以每天都很认真的对待，感觉自己整个人的精气神有了很大的变化。

军训是非常的累的，每天训练的时间也非常的长。虽然中间会有休息的时间，但并不能缓解我身体的疲惫。每次回到宿舍的时候，只想好好的躺着，什么都不想做。虽然每天训练的时候我都非常的`认真，但其实我心里还是期盼着军训快点结束的。这半个月的时间是过的很快的，当我每天都心无旁骛的军训，把精力集中在军训上面的时候，是感觉不到时间的流逝的。其实训练的时候也不是很累，只是每天到了下午的时候脚会非常的酸痛。最累的就是站军姿的时候，全身都要用力，要一动不动的站很久，这是最累的。跟站军姿比起来，其他的训练项目好像也没有那么的累了，但是练一天的话还是非常累的。

**军训生活大学篇九**

终于熬到第八天了，天气开始转凉了，有秋高气爽的感觉。这对于我们的军训是挺好!

听说今天要来个小会操，这可让我们不安了。其实我们和教官都挺害怕的，万一砸了怎么办?因为是从二连中选出一个排去参加营里的会操，所以作为三排的我们不能轻易说放弃!既然不退缩，不弃权，那就来个临时抱佛脚，好好复习前些天所学的动作，争取上场能表现出色!

于是，常规的练习就这样开展了。听着教官的口令，开始我们的动作。我们尽量做到动作的整齐、到位，因为排面很重要，团结的力量很大。

时间在我们的手中、脚中，一点点的度过，很快的，轮到了大家会操的时候。我们这六个排又重新聚在恩泽碑，等待着教官们的指示和安排。

待站好位置之后，我们知道了出场顺序，原来我们班在第二个上常教官说：其实挺好的，至少是可以早点结束，看别人训练的结果。

在第一排上场训练了以后，就是我们上了。听着教官的指令，大家从容不迫地踏步向前走，走到舞台中间。

就这样开始我们的会操，一切听从教官的指挥。只要他不紧张，我们也不会紧张。

不过到最后的时候，教官也紧张了，因为我们的口号还没喊。昨天的自己班里的口号取消了，而连里的口号又不熟，一时喊不出来。僵持了一会儿，终于听见熙熙攘攘的口号声了：文理并济，教育当先，战无不胜，唯我二连!真是对不起了，教官和我们都惭愧地笑着，感觉很没有军人风范。不过，总算我们结束了会操。

会操结束，虽然没有说出优胜排，但是我们观众的眼睛是雪亮的，毫无疑问是一排，所以一排要加油啊!三十号的会操，咱二连就靠你们了!

在连长同志的鼓动下，我们同样感谢教官们这几天的教导，你们辛苦了，谢谢!这次会操让我们觉得自己很不足，还需要改善很多，我们会努力的，相信自己，加油！

可是他却不来了，他在男寝室落脚了!他竟然用电脑登qq，他肯定玩疯了，所以不过来了!他真是惊奇啊，几天下来让我们刮目相看。

晚上更是超级无聊，因为不用去会操，我们都不用训了!站军姿也免了，而男同学却被叫去跑步了，我们就傻站着看他们。

一段休息时间过后，我们说要去找点乐趣。于是就夜游去了，去看看其他连的人是怎么练习和休息的，真是无语啊！

一圈看下来，很多排的都在玩游戏、唱歌，不亦乐乎，我们只在呆呆地从远处瞧。

回到自己的场地后，他竟然也叫我们玩游戏。“老鹰抓小鸡”，小时候的游戏，却有很多人参加，先是教官当老鹰，我们都在观看那激烈的抓法，很不错呀！

这让我们不禁猜疑，这是我们的教官吗，怎么会这么孩子气？

看着他抓小鸡的样子，我们拍手叫好，后来有人推荐让教官当母鸡，这真是笑死人，怎么会这样?不过他就真的去了，一大群人跟在他身后，是挺壮观呀！这真的是让我们放松了，好教官啊!

将本文的word文档下载到电脑，方便收藏和打印

推荐度：

点击下载文档

搜索文档

**军训生活大学篇十**

孩提时，脑海里充满了对军人的崇敬和军旅生活的各种向往;学生时，军训因种种原因与自己擦肩而过;然而，心中的橄榄绿一直不曾褪色。

在百花争艳的五月里，组织给了我们这次机会，不但圆了我幼时的军营梦，填补多年的遗憾，还使我的人生路上多了一份淡定和从容。

这十天，我们体验着部队生活的“五味斋”：酸的是刻板的训练和不可商榷的时间表。早起，走队列，站军姿，集合吃饭，跑步锻炼，统一熄灯……我们一次又一次体验着疲惫和酸痛。甜的是集体生活的互助友爱和树荫下不经意的笑声。同学们的一句“累了吧，还行吗?”象xx一样赶走了一身的疲惫;班长有所保留的眼神象抓住偷吃奶糖的孩子一样抓住了一时的走神;偶尔一句“你实在太有才了”不时地从树荫下传来阵阵欢笑……我们一次又一次体验着友爱和欢乐。苦的是每天的早起和越来越久的定型。五点半哨声一起，眯着眼睛、拖着鞋子，迅速到齐;远望小值离去，我等郁闷把型定，一分二分，慢吞吞;吱吱嗡嗡，肚咕噜……我们一次又一次体验着痛苦和困倦。辣的是格斗术的威武和射击的刺激。尽管我们的格斗术多少有些花拳绣腿，但一声“ha”顿时感觉自己就是除暴安良的豪杰和保疆卫家的英雄。尽管天公不作美，没来得及练习射击就直接考核，但莫名其妙中靶的感觉却让人兴奋不已……我们一次又一次体验着火辣和激情。涩的是别离时的不舍和军营生活的永诀。班长训练时严厉的教导和生活中细心的关照，司务长充满疑惑又可爱又稚气的表情，炊事班小弟们每天勤劳默默地为我们烧水煮饭……成了脑海中永不褪色的底片，闲暇时我们会一次又一次地拿出来放映和回味。

十天的部队生活象梦一样地飞逝，然而早晨的口哨声，行军中的口号依然在脑中回荡，在夕阳柔美洒落下的这个美丽军营我带不走，但它却给了我太多的感想、感悟和感动：

一是令行禁止，整齐划一。只有有令行禁止的意识，才有整齐划一的高标准。军营的第一堂课就使我们明白两者的深刻意义。令行禁止才能使我们在生活、工作中保持良好的秩序与纪律。整齐划一才能让我们认准同一个目标，齐心协力完成各项任务，充分体现自我价值。

二是快速反应，永争第一。服从是军人的天职，快速反应则是军人必备的素质。这次军营生活，我们经常需要接受真正军人一样的快速反应训练，这将使我们在未来竞争中抢占先机，领先一步，站立国际竞争的潮头。

本文档由028GTXX.CN范文网提供，海量范文请访问 https://www.028gtxx.cn