# 最新实训报告万能(优秀13篇)

来源：网络 作者：心旷神怡 更新时间：2024-05-14

*“报告”使用范围很广，按照上级部署或工作计划，每完成一项任务，一般都要向上级写报告，反映工作中的基本情况、工作中取得的经验教训、存在的问题以及今后工作设想等，以取得上级领导部门的指导。报告对于我们的帮助很大，所以我们要好好写一篇报告。这里我...*

“报告”使用范围很广，按照上级部署或工作计划，每完成一项任务，一般都要向上级写报告，反映工作中的基本情况、工作中取得的经验教训、存在的问题以及今后工作设想等，以取得上级领导部门的指导。报告对于我们的帮助很大，所以我们要好好写一篇报告。这里我整理了一些优秀的报告范文，希望对大家有所帮助，下面我们就来了解一下吧。

**实训报告万能篇一**

近年来，实习报告成为大学生们评定学业能力和表现的一项重要任务。通过实践锻炼，不仅可以使我们更好地了解专业知识，而且更为重要的是，它还能培养我们的实际操作能力和解决问题的能力。在完成实习报告的过程中，我深切体会到了学习与实践相辅相成的道理。下面，我将从实习报告的写作经验、实习强身健体、提高社交能力、磨砺心智及提升综合素质五个方面，谈一谈我对实习报告的心得体会。

首先，实习报告的写作经验让我受益匪浅。在写实习报告之前，我首先会整理实习期间的材料，对实习过程做详细的总结和分析，以此为基础撰写实习报告。而写实习报告的过程中，我逐渐积累了相应的写作经验。我发现，在表述实习经历时，必须准确、简洁地表达自己的思想，并且要注意适度地运用一些美术技巧，使报告显得更为生动有趣。这不仅可以提高文章的质量，还能吸引读者的关注，更好地展示自己的实习成果。

其次，实习强身健体是实习报告带给我的又一重要收获。实习期间，我不仅接触到了大量的专业知识，并且还亲手实践了所学的理论知识。这使我深刻地认识到，任何知识只有结合实际操作，才能更好地掌握和理解。在实习过程中，我通过亲身经历，了解到学到的知识在实际应用中可能会遇到的各种问题，并且学会了如何解决这些问题。这不仅让我对所学的理论有更深的理解，也增强了我的实践动手能力，使我成为一名更加全面、实用的人才。

第三，实习报告培养了我的社交能力。实习过程中，我积极与同事和领导进行交流，与他们分享自己的观点和经验。通过与他们的沟通交流，我学会了更好地与人合作、学会听取别人的意见并取长补短。与此同时，我也认识到了与人相处的重要性。只有和谐地相处，与他人建立起互信、互帮互助的关系，才能更好地进步和发展。因此，实习报告帮助我培养了与人相处的能力，使我在人际关系方面有了获得更好的发展。

第四，在撰写实习报告的过程中，我也得到了一定程度的心智磨砺。实习过程中，由于工作的困难和挑战，我不可避免地会遇到各种各样的问题。这些问题对我的思维和对待问题的方式提出了很高的要求。通过大量实践的机会，我积累了丰富的经验，使我在解决问题时能够更加冷静地分析和判断，找出问题的根源，并采取相应的解决方案。这无疑提高了我的解决问题的能力和心智素质，使我在未来的工作和生活中更加从容和自信。

最后，实习报告的完成也为我提升综合素质创造了机会。通过实习报告的撰写，不仅使我更好地了解了实际工作的需求和要求，而且也提高了我的写作能力和综合素质。撰写实习报告需要我们从实践中梳理和整理所学到的知识，通过积极思考和总结，提炼出精华，以达到更好地展示自己实习成果的目的。这既是对我们知识与技术的全面检验和回顾，也是对我们语言表达和文字组织能力的考察，更是对我们实际操作能力和解决问题的能力的检验。实习报告的完成不仅可以帮助我们对自己的专业素质进行明确和检验，更可以培养我们的多方面能力。

综上所述，实习报告对大学生来讲是一项重要的任务，通过实习报告的完成，我们不仅可以更好地了解专业知识，同时也可以锻炼实践操作能力和解决问题的能力。实习报告的完成不仅帮助我们提高了综合素质，还培养了我们的社交能力和心智素质。因此，我们应该充分重视实习报告的撰写，通过不断完善实习报告的写作经验和提高自身素质，使自己成为更加全面、实用的人才。

**实训报告万能篇二**

目的是通过参观典住宅建筑工地，使我们对所学知识有一个感性认识，对建筑构造的概貌有一个系统全面的了解，提高理论联系实际的能力。实训的任务如下：

1、通过参观实际建筑的施工，增加对建筑构造的认识程度，加深对所学知识的理解。

2、通过参观和老师的讲解，了解建筑工程施工工艺，熟悉房屋构造。

3、通过在实际施工现场的参观实训，培养我们吃苦耐劳的品质和对劳动人民的敬意。

二、实训地点及时间

xx市路彰泰睿城施工现场

xx市路安厦xx大美楼盘施工现场

三、实训内容

带着指导书上面的问题，我们参观了两个楼盘的施工现场，当时指导书上有要求，不要带相机拍照，所以照片没有很多。我们参观的彰泰睿城住宅楼是12层，2～11层为标准层，12层为复式楼层。两处楼盘都超过十层，均为高层建筑。住宅建筑规范规定南北向不应小于南侧建筑高度的倍，且最小间距不应小于24米；东西向不应小于较高建筑高度的倍，且最小间距不应小于21米。参观的时候我们问了负责人，他回答住宅的间距都是按规范要求而定的，有些为了功能需要就做大点，大概在20～30米这样。

屋顶要做防水保温层还有面层，在安厦xx大美住宅楼，他们采用保温隔热与面砖结合的一种砖，使屋面更有美感。屋顶排水有坡屋顶排水和平屋顶排水，在屋面设排水天沟槽，排水沟内贴防水材料，雨水流到排水沟内通过过管道把水排走。在屋顶我们还看到风能排气装置和抽气管，抽气管高度有1700mm。作用是抽水马桶排水的时候达到气压平衡排水顺利。屋面还设有水箱用于消防和顶层供水。除此之外还有电缆管道、空调管道、给水排水管道。电缆管道、空调管道、给水排水管道都较矮，抽气管道比较高，使气味不会被屋面上的人吸入。屋面上的房间就是电梯机房，供工人维修电梯使用。

四、实训体会

通过两天的参观实训，通过实践，使我学到了很多实践知识。所谓实践是检验真理的标准，通过旁站，使我近距离的观察了房屋的建造过程，学到了很多很适用的具体的施工知识，这些知识往往是我在学校很少接触，很少注意的，但又是十分重要、十分基础的知识。比如，钢筋的绑扎，底层基础钢筋的绑扎首先要放样，每一跨度里钢筋的接头数只有25%，即4根钢筋里只有一个接头，另外，接头要尽量放在受压区内。实践是大学生活的第二课堂，是知识常新和发展的源泉，是检验真理的试金石，也是大学生锻炼成长的有效途径。

**实训报告万能篇三**

通过接触和参加实际工作，充实和扩大自己的知识面，培养综合应用的能力，为以后走上工作岗位打下基础。

参加测量工程、钢筋工程、模板工程、混凝土工程、砌筑工程施工全过程的操作实训，学习每个工种的施工技术和施工组织管理方法，学习和应用有关工程施工规范及质量检验评定标准，学习施工过程中对技术的处理方法。

在实训期间遵守实训单位和学校的安全规章制度，出勤率高，积极向工人师傅请教善于发现问题，并运用所学的理论知识，在工地技术员的帮助下解决问题。对钢筋工程、模板工程、混凝土工程等有了很具体的了解，同时对部分工程进行实践操作。

1钢筋工程钢筋使用必须坚持先检查后使用的原则；钢筋必须有出厂合格证和检验报告，按国家规范进行复检合格后方可用于工程中，钢筋在现场加工，制作加工工序为：钢筋机械安装——钢筋对焊——锥螺纹加工——弯曲成型——钢筋绑扎。

2模板工程模板及其支架应根据工程结构形式、荷载大小、地基土类别、施工设备和材料供应等条件进行设计。模板及其支架应具有足够的承载能力、刚度和稳定性，能可靠地承受浇筑混凝土的重量、侧压力以及施工荷载。浇筑混凝土时模板及支架在混凝土重力、侧压力及施工荷载等作用下胀模（变形）、跑模（位移）甚至坍塌的情况时有发生。为避免事故，保证工程质量和施工安全，提出了对模板及其支架进行观察、维护和发生异常情况时进行处理的要求。

3混凝土工程结构混凝土的强度等级必须符合设计要求。用于检查结构构件混凝土强度的试件，应在混凝土的浇筑地点随机抽取。

我们这次实训的\'主要任务就是看懂实训工地的建筑类型，了解工程的性质，规模，建筑结构特点与施工条件等内容，了解不同机械设备的操作范围和规程，多多请教了解看到的不知道的知识。尽量争取参与并了解工程开工前和施工中的各项准备工作，参与进入施工现场的材料，收集有关技术资料，整理施工实训日记，做好实训收尾工作。

我们应该去了解或者熟悉工地上常用的机械设备的性能。带着各种各样的疑问，我们一边参观一边询问着，尝试了解常用的机械设备。

通过这次实训使我对建筑方面的有关知识在实际上有了更深一些的了解。应该说在学校学习再多的专业知识也只是理论上的，与实际还是有点差别的。这次实训对我的识图能力都有一定的帮助，识图时知道哪些地方该注意、须细心计算。在结构上哪些地方须考虑施工时的安全问题，在放线时哪些地方该考虑实际施工中的问题。达到能施工又符合规范要求，达到设计、施工标准化。工地虽苦，但能学的是一些现实东西，锻炼的是解决问题的实践能力。

**实训报告万能篇四**

在学院领导老师的带领和安排下，我们在上个学期末，到北京进行了为期10天的专业实训。在实训过程中，我们在专编程技能以及软件开发的总体架构思想上都收获颇丰。

本次实训我们分为两个阶段，前五天为第一阶段，我们进行了理论知识的学习，巩固和深化了所学的编程知识。以下谈一谈个人的感受与体会：

在实训进行的前五天，我们上的是java编程的理论课。负责上课的老师言语风趣幽默而不失严谨，在老师的引导和启发下，我们巩固了之前在学校所学的编程知识，并加以深化，澄清之前对编程技术认识的一些错误或模糊的概念。

我们还在课上以java里gui编程常用的swing框架和java的容器体系作为切入点，框架作为这期间除了学习一般的编程的知识技巧。在全面的系统的认识了框架同时补充学习了泛型技术，以及框架中架构思想的知识。在企业的实际编码过程中，一个个框架构成了软件的基石，只有掌握了几门框架知识，才能在实践中高效开发，让自己的产品在市场上立于不败之地。

在理论课的学习过程中，我们也暴露了一些问题，比如在学校上课学习时，对所学知识只是知其然而不知其所以然，不太愿意深钻，和超前学习一些知识。

在结束了理论知识的学习之后，后五天我们在实训基地进行了项目开发的实战练习。

项目的名称是supervcd，是由海辉曾经所接的一个远程音乐唱片管理软件项目的精简版。虽然有所精简，但是其内容对我们学习仍具有相当的价值，对我们了解真实的软件的设计规范，编码规范，文档规范以及客户对软件的需求很有参考价值。该内容囊括了gui设计和编码，容器与泛型的知识，规范文档编写，测试及日志系统，甚至要求我们实现一个专用的轻量级数据库系统，这无疑是对我们很好的一次历练机会，同时可以积累丰富的知识。

平时我们很少有机会能够完成一个如此规模的项目，所以在这次项目实战训练中，我的收获也有很多。

第一，我学会了如何规范的编写代码和文档。

文档和代码是团队各成员在项目开发交流合作中的纽带，风格随意混乱的代码和缺失或语义不明的文档会让团队中的其他成员不能理解和使用自己写的程序，我在平时编写代码比较随意，并不注重这一点，经历这次实战演练之后，我一定会严格的遵守编码规范。

第二，我学会了如何理解和分析客户的需求。

软件为客户而生，只有理解了客户的需求才有写出优秀的软件的可能，在这次实战演练中，老师教会了我们如何组织团队正确的理解和分析客户的需求，并写出完善的需求分析，并用于项目开发。

第三，我学会了对按照需求对软件架构进行设计。

这点我想是我们许多同学之前都非常欠缺的，因为我们在学校的时编写代码篇幅短小，功能单一，所以设计思路通常只留于脑内，非常模糊。而在这次项目开发演练中，老师手把手的教会我如何从需求中抽象出问题，并将之模块化，然后逐步求精，就如同为高楼大厦搭建栋梁。

第四，我学会了如何团队合作，共同开发。

作为项目开发小组的组长，我的体会更加深刻。独木难支，光靠一个人的力量是远远不够的。只有管理组织好一个团队，才能够最终完成项目的开发，或许在编程技术水平上团队成员有高有低，但是，每个人都有自己的闪光点，总可以在团队的找到适合自己的位置，每个人在自己的团队中做的贡献，创造出不可磨灭的重大价值。

第五，我学会了如何与客户沟通并展示自己的项目。

软件项目的开发最终需要的是客户的认可，让客户了解并认可自己的产品的办法就是用言语将自己的项目的的一面展示出来，在最后一天里，实训的老师组织了项目的答辩，给我们提供了锻炼自己的表达能力，展示自己的项目的舞台。

在实战的过程中，我对项目开发流程有了切实的体会：学会了如何编写规范合格的代码和文档;学会了了正确理解分析客户需求并设计项目的方法;体会到了团队合作精神的重要性，明白了组织团队进行项目开发的具体流程，还了解到了向客户展示产品以及与客户进行沟通的技巧。

经历过这次实训实训，我们不仅在编程的理论知识上有所巩固和深化，更重要的是有了实战进行项目开发锻炼动手能力的机会，积累了一笔宝贵的经验。实训虽已结束，但我们的不断学习的征途才刚刚迈出第一步。今后的路还很长，还有很多机会去实训提高，我们要以更加积极的姿态去充实自己，学习，不断地迎接挑战。

**实训报告万能篇五**

生价值得到了体现，为将来更加激烈的竞争打下了更为坚实的基础。我在实践中得到许多的感悟!

整天在公司辛辛苦苦上班,天天面对的都是同一样事物,真的好无聊啊!好辛苦啊!在那时,我才真真正正的明白,原来父母在外打工挣钱真的很不容易!

在这次实践中,让我很有感触的一点就人际交往方面,大家都知道社会上人际交往非常复杂,但是具体多么复杂,我想也很难说清楚,只有经历了才能了解.才能有深刻的感受,大家为了工作走到一起,每一个人都有自己的思想和个性，要跟他(她)们处理好关系得需要许多技巧,就看你怎么把握了.我想说的一点就是,在交际中,既然我们不能改变一些东西,那我们就学着适应它.如果还不行，那就改变一下适应它的方法。让我在这次社会实践中掌握了很多东西，最重要的就是使我在待人接物、如何处理好人际关系这方面有了很大的进步。同时在这次实践中使我深深体会到我们必须在工作中勤于动手慢慢琢磨，不断学习不断积累。遇到不懂的地方，自己先想方设法解决，实在不行可以虚心请教他人，而没有自学能力的人迟早要被企业和社会所淘汰。

在公司里边,有很多的管理员,他们就如我们学校里边的领导和班级里面的班干部.要想成为一名好的管理,就必须要有好的管理方法,就要以艺术性的管理方法去管理好你的员工,你的下属,你班级里的同学们!要想让他们服从你的管理.那么你对每个员工或每个同学,要用到不同的管理方法,意思就是说:在管理时,要因人而异!

俗话说:\"在家千日好,出门半\"招\"难!\"意思就是说:在家里的时候,有自已的父母照顾,关心,呵护!那肯定就是日子过得无忧无虑了,但是,只要你去到外面工作的时候,不管你遇到什么困难,挫折都是靠自已一个人去解决,在这二个多月里,让我学会了自强自立!凡事都要靠自已!现在,就算父母不在我的身边,我都能够自已独立!

工作打基础。通过这段时间的实习，学到一些在学校里学不到的东西。因为环境的不同，接触的人与事不同，从中所学的东西自然就不一样了。要学会从实践中学习，从学习中实践。我们不只要学好学校里所学到的知识，还要不断从生活中，实践中学其他知识，不断地从各方面武装自已，才能在竞争中突出自已，表现自已。

选择了会计为专业的我，在这次实践中自然比较关注这一环。虽然在实践中只是负责比较简单的部分，但能把自己在学校学到的知识真正运用出来也使我颇感兴奋!在学校上课时都是老师在教授，学生听讲，理论部分占主体，而我自己对专业知识也能掌握，本以为到了企业实践应该能够应付得来，但是在企业里并没想象中如此容易。平时在学校，数字错了改一改就可以交上去了，但在工厂里，数字绝对不可以出错，因为质量是企业的第一生命，质量不行，企业的生产就会跟不上，而效率也会随之降低，企业就会在竞争的浪潮中失败，所谓“逆水行舟，不进则退”，企业要时时保持着这种竞争状态，才能在市场中立于不败之地，就因为这样，企业会对每一个在厂的员工严格要求，每一个环节都不能出错，这种要求在学校的课堂上是学不到的，在学校里可能会解一道题，算出一个程式就行了，但这里更需要的是与实际相结合，只有理论，没有实际操作，只是在纸上谈兵，是不可能在这个社会上立足的，所以一定要特别小心谨慎，而且一旦出错并不是像在学校里一样老师打个红叉，然后改过来就行了，在工厂里出错是要负上责任的，这关乎工厂的利益损失。

**实训报告万能篇六**

为了更好的了解会计在实际工作中的工作内容，以便于实际与理论相结合，也能更好的适应社会的`要求，我们开设了成本会计实训课程。

为了让我们更好的了解会计在实际工作中的工作内容，以便于实际与理论相结合，也更能够适应社会的要求，了解成本核算在实际工作的重要性，成本对一个企业来说是至关重要的，也是我们每个人必须要掌握的一门重要的课程，通过综训希望我们都能够对会计有一个更新更深层次的认识，让我们在工作中更具有实际的动手能力，更能懂得会计作账的基本流程。

l实训内容

1.各种成本费用的归集与分配。

生产成本的归集与分配是本次实训的重头戏，是中心环节。成本归集与分配过程实际上就是成本计算过程。在本次实训中，我们按照成本核算的基本程序，先后对材料费用、职工薪酬、其他费用、辅助生产费用、制造费用、废品损失、完工产品和在产品等七个板块进行了练习。

a、材料费用方面。用于生产产品的原材料及主要材料，通常是按照产品分别领用的，可根据领料凭证直接计入各种产品成本的“直接成本”项目，但有时一批材料为几种产品共同使用，应根据一定的分配方法分配计入各产品成本。

b、人工费用方面。应按成本项目进行归集，生产工人的计入生产成本，车间管理人员的计入制造费用，厂部管理部门的计入管理费用等，若生产多种产品，应按一定的方法进行分配后分别计入各成本项目。

c、辅助生产费用。是为企业的基本生产服务而发生的费用，最终要分摊到各受益单位。在本次实训中，主要运用交互分配法对供气车间和机修车间发生的生产费用进行分配，这里用的方法相对来说难度比前面的大，不过最重要的是求分配率。交互分配法分配辅助生产费用要分两次进行：

(1)交互分配：以(总费用/总劳务量)作为分配率在辅助生产车间内部进行分配。

(2)对外分配：以[(总费用+转入-转出)/对外劳务量]作为分配率在辅助车间以外的各受益单位之间进行分配。

d、制造费用的分配。将在生产环节发生的制造费用按一定的方法(工时比例、定额材料比例、直接材料比例等)分配计入各有关产品的基本生产成本项目中。

e、完工产品和在产品成本的计算时成本核算的最后一项内容，企业应根据月末在产品数量的多少、各月数量变化大小、各项费用变化大小和定额管理的基础的好坏，选择使当地分配方法。在本次实训中，我们采用的时约当产量法，将在产品折合成产成品数量后，按比例分配，计算出在产品和完工产品的成本。

2.各种成本基本计算方法(品种法、分批法、分步法)的综合训练。

各种产品成本计算方法的运用时第二项内容，企业应根据自身的生产特点，生产组织经营类型和成本管理要求具体确定计算方法。其中品种法时最基本的方法，其核算程序与上述所列成本费用归集分配的程序基本相同。而分批法按批别作为计算对象，是一种订单生产，成本计算期与核算报告期不一致，一般不考虑在产品和完工产品的分配问题。分步法是以生产步骤作为计算对象，适用于大量大批生产。分步法是最难的，分步法分为逐步结转分步法和平行结转分步法，分步法实际是品种法的多次应用，最难的部分是要成本还原，学习了这些方法后老师带着我们对这些方法分别做了综合训练。

基本过程

1、熟悉资料，设置各种帐簿，登记起初余额。

2、根据经济业务，填制记帐凭证。并附上原始凭证。

3、根据凭证登记帐簿。

4、结帐、对帐。

5、装订、整理实训资料，上交实训作业。

1、在刚开始的开设基本生产成本明细账时，我有的忘了登记期初余额，导致返工现象的发生，想想要是能细心一点就不用做重复的工作了。

2、由于自己不够细心，有时会看错数字或是遗漏业务，导致核算结果出错，引起不必要的麻烦。特别是在费用分配和结转时，更是一步都不能出一丁点错误，出一点错误可能会导致以后工作的效率为0。

3、在分配生产费用时，由于分配率所保留的小数位数与老师有所差异，导致后面算得结果有微小的差数。刚开始犹豫想改，可是如果改又很麻烦。涂来涂去也影响凭证整洁。所以纠结了好久，其实这微差并不影响做题。这让我体会到有些东西不一定要和老师一模一样，如果太刻意的追求一样的，反而会浪费更多时间。

4、在实训过程中，为了避免做错导致恶性循环，所以基本每笔业务都会与同学老师校对，但实际工作中还须自己编制会计分录，在这方面我还存在着一定的不足，今后还得加强练习。

5、关于一笔分录用多张记账凭证的原始凭证的黏贴。刚开始都习惯性地把原始凭证黏贴在第一张记账凭证后面，然后再之后的其他记账凭证后面附原始凭证几张处写上“见记x号”。后来才发现一直理所当然的做法竟然是错的。经过老师讲说后才明白正确的做法是应该把原始凭证黏贴在所属的最后一张记账凭证上。而在第一张记账凭证写上附原始凭证几张，中间其他记账凭证不需填写附几张原始凭证。

6、发现上面那个错误后，只好把已经包角好了的那份记账凭证拆开。重新来过。这导致又白白浪费了时间。体会：以后一定要弄清楚再下手。还有要去把所欠缺的知识补一补。

7、在算费用分配的时候，对各种成本基本计算方法(品种法、分批法、分步法)等不能很清晰地判别。要通过问老师同学还有多看书才能灵活运用。

有人说会计不仅仅是一份职业，更是一份细心+一份耐心+一份责任心=人生价值的诠释。通过实训，我也真切地了解了什么是会计。

1、经过一学期的实训，让我真正体会到成本会计是一项庞大而复杂的系统工作，可以说，它最考验一个人的耐力与细心，每一个过程都是非常的复杂与繁琐，所以一定要养成细心做事的习惯。

2、经过实训，使我较全面、系统的了解和熟悉了成本会计核算各个环节的基本内容，加深了对成本会计核算基本原则和方法的理解。但是，鉴于鄙人才疏学浅，认识上有许多不足，要达到理论与实际的真正结合仍需加强训练，并投入更多的实践。

3、在综合实训期间我遇到了很多难题，比如说在做辅助生产费用的归集与分配时就让我犯难了，直接分配法是最简单的，最难的是交互分配法，刚做的时候都不知道怎么下笔，因为平时没学好，听老师说又觉得太空洞了，但是自从自己慢慢的看书，自己慢慢摸索，我才知道了什么时候该对外分配，什么时候不计向辅助生产部门耗用的，通过综训我就弄明白了，这也使我明白了一件事，理论必须要与实际结合才是最好的学习方法。

**实训报告万能篇七**

转眼间，实习已有一个月了。对于实习生这个曾经感觉很陌生、曾经感觉很憧憬的身份有了一点新的认识。

所谓实习生，顾名思义，它始终也离不开作为学生的身份，是建立在社会实践之上的。所以是有别于正职人员，其目的并非赚钱、牟利，而是要学习知识、积累经验。正是因为有了这点的认识，面对亲朋好友们惊讶的目光和难以置信的疑问：“放假也去实习啊?怎不休息一下呢?又没钱”时，我能找到一个满意的答案。我不想虚度悠长的暑假，我要增长一下见识，积累一下工作经验。

这短短一个月的实习经历，让我认识到实习生该有“初生牛犊不怕虎”的精神。实习是一个学生走进社会的过渡阶段和必经阶段。在我看来，一个成功的实习生，应要牢记实习生的身份，也要忘却实习生的身份。之所以要牢记，如上边讲到的，目的是学习，这也职责之在。因而，必须要主动争取机会，多做，多思考。而忘却则是因为只有把自己当作是正职人员来看待，从心态上端正自己的态度，才能在实习期间有更大的收获。

在当前教育模式下的学生大多缺乏积极主动性和创新能力。从课堂上走出去的我们带着深深的“教科书”影子。在各式各样的条条框框下成长的我们，做事循规蹈矩、唯唯是诺。这样的情况在我自己身上还是比较明显的。刚到单位实习的时候，俨然像个小学生上课那般乖巧和拘谨。人家没叫我坐时，我就呆站着;坐着的时候也是毕恭毕敬，不敢多手乱动人家的东西;私底下说话也不敢大声，拍扰乱了“课堂纪律”。然而，工作和机会都是要靠自己去争取的。在学生到实习生，再由实习生到从职人员这个过程中，谁的角色转变得越快，谁就在起跑线上了一步。在刚开始的一个星期里，我的沉默和低调给我带来了闲适和无聊的实习生活。我开始觉得厌倦，也开始思考并找到问题的根源是在于我没有把自己当作是正职人员般要求自己。

无可否认的是，有不少人实习的目的并非单纯想实践体验，更多的是想要赚钱或获得实习凭证。这样的人只会把自己局限在实习生的身份之下，缺乏应有的集体意识和主人翁态度，故不能主动承担工作。事不关己，高高挂起的作风甚至会滋生出实习生好逸懒做、得过且过的不良影响。前几天，单位里来了一位和我们年龄相仿的女孩，她专科毕业一年，现在已经是单位里的正职员工。在如今就业竞争无比激烈的市场里，一个只有专科毕业的女孩，怎能跻身于这种高门槛、高要求的政府机关呢?或许很多人都会和我一样有这样的答案：“靠关系，走后门。”然而，在接下来的几天时间里，那个女孩用行动否定了我的猜测。

同是年轻人，同是刚到单位，同是面对陌生环境。女孩的表现比我们积极、从容得多。即使跟单位里的人都不熟悉，但是当她闲着的时候就会四围逛下，看到有人需要帮忙的，不管是苦活还是轻活，她都主动上前帮忙。而我们呢，因为怕影响别人工作，不敢乱动，坐在位置上等人家喊我们名字，给我们安排工作。有一次，一个居委主任上来领资料时，认出了她，并嗤嗤称赞女孩以前在居委实习时非常能干，做事也积极之类的。看来，谜团得以解开了。

作为一个实习生，既然投入了时间与精力，就要争取收获更多。常常会听到前辈们的告诫：“把握好实习机会，要好好表现。”在这次实习前的见面会上，老师也再三强调要虚心学习，积极主动。如今一个活生生的例子放在眼前告诉我们，不管就业市场竞争有多大，只要我们充分做好准备，把握好每一次机会，决不会没有我们的藏身之所，立身之地。

**实训报告万能篇八**

我的三个月实训是在\*\*x事务所进行的，从xx年12月25日到xx年年4月8日，公司规模不大，总共十几个人，全职的有4个注册会计师，4个注册税务师，底下有10来个科员，科员一般都在做代理记账和代理报税.所长原来是在财政局上班的，后出来自己创业，创办了这家公司.公司主要业务有税务筹划，代理记账，代理报税等.部门有审计部，财务部(代理记账)，税务部(代理报税).我去分配到审计部，跟着一个注册会计师做审计.刚去所里，所长给我们进行培训，讲税收政策，以及审计底稿如何做，代理记账如何做等.

一个月的实训期间我获取了不少新知识也巩固了许多老知识，并通过亲身实践体验，进一步提高了我的业务水平，尤其是观察、分析和解决问题的实际工作能力.这个月主要的工作是出去审计，所以对审计程序比较清楚，也对其了解的比较透彻，故现对所有审计程序总结如下：

凡事预则立，不预则废，为了进一步规范财务审计程序，加强审计管理，提高审计质量，须按照审计程序，在审计前制定详实的审计计划.

1、安排审计任务、选派审计人员、组成项目审计小组、确定项目负责人;

每有客户要求审计，所长级领导人物就会根据注册会计师们的时间安排情况，选中一个注册会计师来负责，同时给安排几个审计助理，在所里一般为两个实训生，组成审计小组.

2.审计前，提前和被审计单位沟通交流，提出审计时须准备的资料;

我们出去审计通常被称为“下户”，每次下户前一天，会打电话和单位联系，先寻问一下单位的会计记账情况，让他们准备好第二天需要的资料，准备好我们审计的场所，一般是会议室.

3、由被审计单位事先提供有关资料;

4、制定审计工作方案;

负责审计的注册会计师具体安排各个小组成员的审计任务，所里一般是两个实训生负责资产负债表，主任会计师负责利润表的审计.

1、召开审计准备会议，明确审计意图;

审计当天，在审计之前负责某公司的审计小组成员会开个会，使各成员都明白审计目的，和审计中需要注意的问题.

2、检查评价讨论公司内部控制制度;

通过在公司审计，发现公司中存在的问题，小组成员讨论公司的内部控制问题，进而在容易出现问题的地方给予更多的关注.

3、查阅有关文件及会计资料，审查会计凭证、帐簿、报表及其所反映的经济活动情况，被审计单位应当配合审计机关的工作，并提供必要的工作条件.

对应资产负债表和利润表上发生的各科目，逐项进行审计.对有问题的科目，可查阅公司明细账，原始凭证，并要求公司提供有关证明文件等.

4、按规定做好审计记录，编写审计工作底稿，对需进一步核查的问题应及时调查、取证.

审计底稿要按照所得税审计底稿要求的格式和内容来编写，保证审计底稿的完整，清晰.证据必须充分.

1、分析、整理、复核审计工作底稿;

所里的客户一般都是账比较简单的，所以一天都能够审完.回到所里再分析、整理工作底稿.

2、撰写审计报告初稿，并提交讨论审核后定稿;

通过审计底稿，写审计报告初稿.并且经过三级复核.

3、审计报告初稿送被审计单位征求意见，被审计单位有异议的即时告诉审计单位;

所里初稿定了时，要就初稿内容征求被审单位意见，如果被审单位有意见时，双方即时协调.

4、审计小组对被审计单位返回的意见应进一步复核查清，经讨论后并修改审计报告;

审计小组综合被审单位意见，对审计底稿进行再一次审查.

5.按照客观公正、实事求是的原则出具审计报告，同时报所领导审批，并送达被审计单位.

在按照客观公正、实事求是的原则下，双方就审计初稿达成一致意见时，则可以报所领导审批，并送达被审单位.

6、对审计结果的落实情况进行回访、后续审计.

7、在审计项目终结后，归纳整理好有关项目的档案资料，移交档案室统一归档管理.

审计结束，则所有资料归档案室统一管理.

一个月的实训时间过去了，几乎天天出去审计，面对如此种种形形色色的大中小企业，看到不同行业不同的账，不同公司不同的问题，不同问题不同的解决方法，天天接受新鲜事物，给我一个刚出校门的学生增了很多压力.涉猎知识的广泛性和复杂性，诸多的会计政策和税种优惠政策，对我的工作也提出了严峻的考验.同时人与人之间如何沟通，如何表达自己的思想并传递出准确而有效的信息，都是我以后应当多加学习的.

**实训报告万能篇九**

仓储是物流活动的核心环节之一，是企业生产经营顺利进行的必要过程，通过到物流企业或工商企业实际训练仓储操作与管理，加深对理论知识的理解，提高仓储管理技能，使得自身选择和从事物流管理职业的条件进一步优化。与此同时，培养自身实际调研能力，尝试检验所学知识，并从实际中进一步学习了解物流仓储的内涵与外延。同时了解物流仓储的特点、主要设备和作业流程,对其进行分析，并依据学习的理论提出自己的意见。

1、入库操作：货品的入库、架位的分配、各类货物保管、货物入库交接

2、出库操作：车辆的装载、配送线路安排、运输车辆安排、货物的堆放、提货通知

3、仓库盘点：盘点单的认知、盘点流程的熟悉、盘点准备工作、寻找分析差异

4、拣选货物：订单的熟悉、货品存储地点、单据的填写与管理、拣选设备的使用与维修

5、打包称重：纸箱规格的认知、配送线路的熟悉

中邮物流有限责任公司将我安排在青口东南汽车项目的仓库进行专业的仓储实训。东南汽车城的占地面积非常大，自然项目仓库的面积也不小，里面存放各式各样的汽车零配件。

刚进入仓库，经理为我讲解了有关东南项目的大体情况以及仓库的操作流程明细，包括东南仓库严格的管理规定，主要是：

2、出库制度：未经批准不得擅自出库3、存储物品管理：按归类、分区、分架来摆放，看着美观、整齐）

3、帐目的管理（认真做好货物的明细帐

4、安全管理:作业时的人身安全、仓库的安全预防、仓库的通风等

整个东南仓库货架编码分别从a到n，大概每二到四个编码为一个区，每个区都有一个组长统筹管理，而我刚开始被分配到ab区域工作。组长带我认识货架整体的编码分区，ab区从a到d分为四个区，而a区又从aa到an，每个货架又分为aaa到aaf，而货架的每一层又从aaa01到aaa05，货架编码分区大概是这样的，其中也有些层数比较多的。

每天我的工作就是入库操作，按单配货，货物打包称重。对于这些事情，刚开始我还不熟悉，总是会拣错货物，打包的慢，整体效率不高，但是随着拣选打包次数的增多，自己也开始慢慢熟悉整个货品的分布，拣选的效率显著提高，因为有些货品拣选得多了一看就知道在哪里而不需要四处寻找，打包的工作也轻车熟路了。对于称重则必须知道运输路线，同一路线的放一个托盘这样就方便出库操作，刚接触有些地方分不清省份，分配较慢，路线也不是很熟悉，经常弄错，但是经过组长的细心教导我进步了许多，如今已经快赶上正式员工的速度了。

到月末的时候仓库都必须进行一次盘点，而我由于是新手，组长将轻松的盘点工作交给我，只要按照盘点单将盘点的货物数量记录清楚就可以，但必须保证数目是正确的，不能粗心大意数错，于是我数了整整一天，眼睛都数模糊了，一次盘点完后组长将盘点单拿到信息组跟库存进行对比，如果有出入则必须进行二次盘点，折腾了一个晚上才将整个月盘的工作完成。

两个月下来，对于仓库的操作自己已经轻车熟路了，做起来也有模有样的，入库出库打包称重这些操作的重点都已经掌握，也小学习了一下叉车的使用，在信息组那一块也小有接触，大致的了解了一些物流记账明细。

经过两个月的仓储实训，我深切了解到仓储管理的有关知识，对于操作流程的熟悉，对于操作设备的使用及维护，对于仓库的合理规划管理等等，这些实际操作上的东西是课本上所学不到的，自然就提高了我在仓储方面的实际技能，除此之外还明白了一些人际交往上的法则，为即将迈进社会的我做好了充分的铺垫。

在整个实训过程中，我也发现东南仓库的一些不足之处，包括对于新员工的培训不周全，货架的维护不及时，货品的条码未及时更新，破损的货品未及时清理，有些货品未按指定位置存放，货架上的货品有些顺序错乱等等，这都为我以后的仓库管理工作奠定了丰富的经验，从而避免类似的错误发生。

仓储管理博大精深，其中的知识如大海般无穷尽，我也只是取当中一瓢饮而已，所以需要我学习的地方还有很多。

**实训报告万能篇十**

保险专业涉及的知识点很多，单纯依靠理论学习，学生缺乏感性认识，难以牢靠掌握，此外保险还是一门实践性很强的学科，作为学生不仅仅要知道课程有哪些知识点，更加有必要了解实践工作中保险业务是如何开展的。

通过本实训教学环节，学生可以在一个跟实际业务贴近的操作环境中体验保险业务的工作流程，培养学生对保险基本业务的实际动手能力和操作能力。了解保险公司承保业务工作基本流程，并能熟练完成各种保险单证的填制;掌握客户服务业务的主要内容和基本流程，能独立完成机动车辆及其他财产保险各项理赔工作的主要内容;了解保险销售技术并掌握相关实务技能，使学生有效结合理论与实际，提高其业务综合素质，增强其就业竞争力。

2.进入模拟软件界面，查看保险公司相关业务;

3.具体了解保险公司业务操作流程;

4.填写申请保单等相关模拟操作;

5.以保险公司业务员身份进行保单的审查等操作。

(3)练习理赔的全部流程，包括出单及出险车辆查询、出险通知书、录入赔款计算书、赔案的审批批单结算、付款、追偿和车辆找回处理等操作程序的练习。

(4)联系案例分析，要学会运用书本上的基础理论知识对软件里面的实际案例进行分析。

实验一：承保流程

实验目的：承保是保险合同成立的必经程序，通过实验，加深对……

实验材料：电脑(win7)、模拟系统服务器、正确的学生信息

实验步骤：1.根据老师提示填写账号及密码进行登录

2.进入模拟软件界面，查看相关业务流程，

3.根据所学基础理论，具体学习操作程序

4.填写保险合同(保单等)的内容，进行各个身份的模拟

5.熟悉操作流程后根据所提供的案例进行实例分析

实验二：续保流程

实验中发现的问题

建议

**实训报告万能篇十一**

这学期我们学习了运输管理的课程，通过老师的讲解，我们对运输管理原理知识和技术有了更深的了解。这学期，学校为了提高我们的实际操作能力，进行实习训练。通过企业调研和在实验室做物流大亨软件，使我们的运输管理知识得以巩固、实际操作能力得以提高，并最终获得解决实际问题的能力。

为了加强和巩固我们09物流学生对运输管理相关知识的掌握，更好的适应以后的学习和工作，在本学期，我专业由学校统一安排进行实习。本实训加深了学生对课堂所学运输管理原理与技术知识的理解，通过实训练习，使学生的运输管理知识得以巩固、实际操作能力得以提高，并最终获得解决实际问题的能力。

由于当今经济社会的蓬勃发展，物流早已成为支撑国民经济经济运行发展的中流砥柱，但在物流行业整体趋好的同时，物流公司自身运营，特别是在车辆调度和监控方面，依然有很多问题需要依靠各种科学的技术手段去解决，因此我们作为物流专业本科即将毕业的学生，如何更好的投身到大物流时代，做好第三方物流公司运营、车辆调度和监控工作，正是我们需要思考和钻研的课题，陈老师正是在这样的背景之下，为了使我们对某一项目有一个深入的了解，掌握其“流程”、“经营运作”、“规划设计”等相关内容，并能够进行综合分析，提出自己的观点，进一步提升专业技能而开展了这一次的车辆运输调度和运输监控实训。

总体而言，运输调度的调控对象有：

2、运输通道的占用计划和调整；

3、技术作业顺序的计划和调整；

4、货物装卸作业的计划和调整。水运的调度系统一般包括港口的运输生产调度和运输企业内的调度室；航空的调度系统一般包括航站调度室、航行管制室和民航总局的总调度室及运输管理室及各航空企业的调度部门；公路运输的汽车运输企业一般设车辆的运行调度；公共汽车公司和部分出租运输公司还专门设有现场调度，大型的汽车站也设车站调度；城市轨道交通一般设有调度室。总体上，在各种交通方式中，铁路生产计划和调度工作是最全面的，内容也是最丰富的；水路在货物运输调度指挥方面管理上也较为细致；航空和公路则更主要地依靠调度指挥来实现日常生产的管理。

（一）国内现状

国内将gps、gis技术用于车辆定位导航和监控的研究始于上个世纪九十年代，其发展大致可分为三个阶段：

(1)1994年~1998年，我国有上百家公司研究车辆监控系统，但是由于当时gps、gis用于车辆导航与监控方面的技术刚刚引入我国不久，技术还不够成熟，市场需求尚未形成，导致商品化的产品很少，因此这一阶段车辆监控系统的应用没有形成规模。

(2)1999年~20xx年，由于采用gsm短消息业务作为无线通信手段，系统的通信问题得到了解决，另外，gps导航定位精度也有所提高，这样车辆监控系统便解决了多个技术难题，基于gps、gis、gsm的车辆定位监控系统的研究与开发也在这一阶段形成了第一次高潮发展。

(3)20xx年至今，随着gprs、cdma网络的逐步成熟与完善，覆盖面积不断扩大，基于gprs、cdma通信的车辆监控系统得到了应用，再加上此时的市场也己初步形成规模，配合上技术的相对成熟，使得车辆监控系统有了更进一步的发展。

虽然车辆监控系统已在我国一些领域得到应用，但其功能还不够完善，只能实现短消息通信，语音通信要和数据通信分开传输，而且信息量大时很容易造成通信拥塞，丢失信息，此外，实时视频监控也难以实现，因为无论是基于gprs还是基于cdma的移动通信网络，其网络带宽限制都使视频业务的声音、图像质量不能尽如人意，这正是要完善车辆监控系统的问题所在。

（二）国外现状

国外研究现状上个世纪八十年代后期，日本、北美和欧洲等发达国家竞相发展智能交通系统(its)，其主要途径是利用信息、通信、定位和控制技术将车辆和公路信息集成在一个可以安装在车辆上的信息网络中，同时，将整个公路系统的车辆流量进行优化以增强交通容量，提高车辆的运行安全系数。这些国家研究的各种智能交通系统，如交通管理系统、出行信息服务系统、商用车辆运营系统、电子收费系统、公共交通运营系统、应急管理系统、先进的车辆监控调度系统，大部分都需要使用gis、gps这样的技术，并且已经趋于成熟，引领了本领域研究和应用的发展方向。

在日本，利用gps技术的自主导航产品非常普及。日本的智能交通研究与应用开发主要围绕三方面进行，它们分别是：车辆信息与通信系统、不停车收费系统、先进道路支援系统，车辆导航与监控系统只是其中的一部分。无论是其整体的发展规划，还是其单个某一局部系统的发展水平都代表了目前世界同行业中的领先水平。

在美国，汽车的导航监控服务则表现为另外一种特色，即结合救助服务系统的辅助导航占有优势，监控中心一般有较为完善且功能强大的计算机管理系统并配有电子地图及通信连接设备，为在网车辆提供定位跟踪管理、报警服务受理、求助服务受理、紧急救援服务、在线语音导航和安全防盗服务等。欧洲在智能交通应用方面的进展，介于日本和美国之间，其侧重点在服务应用方面，例如，开发先进的旅行信息系统(atis)、车辆控制系统(avcs)、商业车辆运行系统(acvo)、电子收费系统等。

按照安排，我们的实习任务主要是利用货运大亨软件对运输公司进行经营模拟，从而体验运输公司的运营、车辆调度和监控等实践作业环节。

首先，在陈老师的带领下，我们物流专业全体成员进行了实训前的动员大会，大会中，陈老师耐心而细致的讲解了未来一周中将要应用到的实训作业流程，使我们对运输调度和监控的含义、作用有了初步的了解，对相关知识有了大体上的认知。同时，陈老师也在大会中强调了相应的实训纪律要求。

然后，在陈老师的要求下，我们按照安排在机房进行模拟实训操作，其主要内容是在教八教研室机房内，运用网络计算机，运行名为“物流大亨”的稍带游戏性质的物流实训软件，通过这款软件，我们更加深刻的认识到了物流盈利模式以及在实际操作中可能遇到哪些问题，应该考虑哪些先决条件等。通过小组成员的共同努力，我们终于取得可喜的盈利，虽然只是虚拟的盈利，不过大家还是很兴奋。

最后，在之前通过操作运用物流大亨软件模拟物流企业作业流程的基础上，大家在陈老师的指挥下，紧张而有序地开展了更为贴近现实物流状况的运输调度和监控实训，陈老师交给我们每个小组一份简易地图，地图上标明了公司的位置以及各个客户的所在，并标注里程数，同时给出附表，明确了各个客户的需求状况，之后要求我们应用所学知识，对公司车辆进行配置和管理。因为刚刚上手，有点茫然，不知如何下手，不过通过大家的集体智慧最终克服了困难。

（一）实习中遇到的问题

在对物流大亨软件进行模拟操作过程中，我发现了以下几点问题：

1、一开始急于求成，建设之初就购置大吨位车辆；为了获得更高的管理效率高薪聘用人员等，直接导致公司投资成本过高，很快出现赤字和连续亏损的状况。

2、进行模拟操作过程中，因为建设之初所选择的车辆没有与之相匹配的有驾驶执照的运营司机，导致所购车辆在很长一段时间内停滞在库房之内，白白浪费了时间成本和日消耗成本，而且由于后期未能仔细核对商家货运单中的总运送量，导致运输能力难以满足运输订单，造成合同违约赔偿，一次性出现大规模亏损和信誉度下降，加之为车辆进行维修的技师没有及时到位等原因，导致企业最终难以为继。

（二）相关的解决措施：

1．之后，我们不再急于求成，而是先将企业设定在相对较为合理的规模，同时先期处理维修技师等配套问题，做到麻雀虽小，五脏俱全；在订单管理上，严格审核订单的各项限制条件，特别是总运输量、运输时速等细节，进行严格的把握，只签署配送企业能力范围之内的运输合同。

2、经过不断地思考和摸索，在老师的指导与帮助下，使我们明确了简易地图的确切含义，回归到正确的解决思路上来，与此同时，运用节约里程法等科学方法，对各个客户需求量进行合理配置，在加入时间后，得出了相对正确的结果，获得了很大的收获。

为了巩固我们对运输管理相关知识的掌握和更深入的了解，更好地适应以后的学习和工作，在本学期，我专业由学校统一安排进行了这次实习。本次实训加深了学生对课堂所学运输管理原理与技术知识的理解，通过实训练习，使学生的运输管理知识得以巩固、实际操作能力得以提高，并最终获得解决实际问题的能力。《货运大亨》是一款模拟经营类软件，以现实生活中竞争日益激烈的物流运输行业为模板，玩家可以通过游戏形式参与虚拟的物流活动，从一个小型物流企业逐渐成为一家大型物流集团。每一关都会设一些不同的任务，为了完成任务需要购置车辆、雇佣人员、建立车库、管理办公室、车辆调度与监控、签订合同、赚取声望、升级公司、扩展业务等，模拟中充满不确定性，这样使模拟更加真实，具有较高的可玩性。

通过这次车辆运输调度和运输监控实训，使我们得到了更好的锻炼机会，使我们更好地将运输知识与具体模拟软件相结合，使我们对整个运输课程有了更深的认识和体会。中国的运输及运输系统的发展与国外先进水平依然存在较大差距，中国运输事业的发展任重而道远。作为新时代的物流人，我们肩负我国车辆运输调度和运输监控发展的重任，肩负我国运输事业和整个物流行业发展的重任。我们坚信，通过我们不懈地奋斗和努力，中国运输事业的明天一定会更加美好。

**实训报告万能篇十二**

本次实训的目的是让同学们在团队讨论的基础上通过《商道》软件对企业进行模拟经营管理，进一步了解企业生产运作、产能搭配、项目改造、产品配送、的管理，以及自有品牌、网络营销、贴牌市场以及财务管理等方面在企业运作的相关知识。通过比较和决策对企业的经营过程进行模拟，使得企业在市场竞争中获得效益。从而提高同学们的思考、分析决策能力，为将来走向社会工作岗位打下分析决策以及管理公司的能力。

遵守商道学生手册,在不违反规则的情况下经营管理公司,并对公司进行10年的管理,小组之间相互竞争对企业做出企业发展战略,通过合理的判断来制定本公司的商业发展战略，并通过每年的行业报告分析及时调整战略，这样使得企业在市场竞争中处于不败之地。最后,企业模拟经营实训完成小组成员形成报告上交,对模拟经营管理情况作出说明。

由三到四个人组成16个小组形成管理团队，每个小组带表一个公司，小组之间初始条件相同，小组之间进行公平竞争。

公司历史及概况如下：在十年前长三角的某座中型城市的一个两层仓库里，您的公司开始生产公司的第一件“e-go”。经过十年的发展，公司已成为有着1亿元销售额的全国性企业。现在，公司在长三角的某座中型城市的工厂拥有每年100万件“e-go”的生产能力，最新建设的环渤海流水线则具备了年产300万件的能力。公司在长江三角洲、环渤海地区和珠江三角洲分别设立了分销仓库来保证这三个全国最大的市场的产品供应。董事会的要求管理团队将由三到五人组成，新的管理层将领导公司未来几年的经营和发展。在这个模拟课程里，每个决策的有效周期为一年，各团队将有机会作5－10个模拟决策，也就是有5－10年来经营这个公司。课程给参与者足够长的时间来实施并调整战略计划。各个小组将从第十一年开始接管公司的业务，16个小组将进行市场竞争。

1、生产部（运营管理）。生产部（运营管理）这一环节分为多个步骤，主要有一下几个方面：

（1）公司究竟该生产多少件“e-go”。这个方面需要观察上一年度的产能情况的数据，了解下一年度市场情况的数据以及上一年度各种产品在各个地区的存货情况，只有更准确的掌握市场的需求情况以及数据才能在生产多少产品这一决策更接近于市场，在样克减少不必要的成本，所以在决策过程中产能的分配时至关重要的。

（2）原材料决策。原材料的选用关系到产品质量的高低，同时也关系到在市场竞争中原材料价格的变动，原材料的价格是随着需求的变动而变动。小组面临的唯一原材料决策就是产品使用高级材料和普通材料的比例问题，当决定了每件“e-go”的材料比例，计算机会自动计算出两种材料总的需求量，此外，如果您计划在不同地区销售质量不同的产品，也可以在不同的工厂采用不同的材料搭配比例。如果其他质量相关的因素保持不变，增加高级材料的比例将提高产品的质量，反之则降低产品质量。所以在决策时要注意观察上一年度个竞争者在产品质量等级的控制上对原材料的使用上的情况，从而不断的调整商业战略。

（3）款式、质量控制的决策。这两个指标直接关系到协会对产品的质量评分。由于质量控制有累计效应，一个工厂的投入可能会影响另一工厂的质量评分。在决策时需要兼顾各个工厂之间的产能以及质量控制的搭配，这样可以减少和降低产品的成本。

2、生产部（项目改造）。通过对市场需求的预测，可以增加工厂产能从而满足市场的需求从在市场竞争中获得更多的利益。此外，通过项目改造还可以减少生产成本，增加生产效率使得产品的成本在个企业中处于优势,在此次实训中我们小组就对技改质量提升和人工生产效率方面做出了投入，最后在成本方面比其他小组底，在市场竞争中受到了很大的益处。

**实训报告万能篇十三**

万能，1979年9月出生，研究生、博士、副教授。发表学术论文近20篇，作为主要参编者编写的教材、专著3本。以下是小编整理的实训报告万能(通用17篇)，仅供参考，希望能够帮助到大家。

转眼间，实习已有一个月了。对于实习生这个曾经感觉很陌生、曾经感觉很憧憬的身份有了一点新的认识。

所谓实习生，顾名思义，它始终也离不开作为学生的身份，是建立在社会实践之上的。所以是有别于正职人员，其目的并非赚钱、牟利，而是要学习知识、积累经验。正是因为有了这点的认识，面对亲朋好友们惊讶的目光和难以置信的疑问：“放假也去实习啊?怎不休息一下呢?又没钱”时，我能找到一个满意的答案。我不想虚度悠长的暑假，我要增长一下见识，积累一下工作经验。

这短短一个月的实习经历，让我认识到实习生该有“初生牛犊不怕虎”的精神。实习是一个学生走进社会的过渡阶段和必经阶段。在我看来，一个成功的实习生，应要牢记实习生的身份，也要忘却实习生的身份。之所以要牢记，如上边讲到的，目的是学习，这也职责之在。因而，必须要主动争取机会，多做，多思考。而忘却则是因为只有把自己当作是正职人员来看待，从心态上端正自己的态度，才能在实习期间有更大的收获。

在当前教育模式下的学生大多缺乏积极主动性和创新能力。从课堂上走出去的我们带着深深的“教科书”影子。在各式各样的条条框框下成长的我们，做事循规蹈矩、唯唯是诺。这样的情况在我自己身上还是比较明显的。刚到单位实习的时候，俨然像个小学生上课那般乖巧和拘谨。人家没叫我坐时，我就呆站着;坐着的时候也是毕恭毕敬，不敢多手乱动人家的东西;私底下说话也不敢大声，拍扰乱了“课堂纪律”。然而，工作和机会都是要靠自己去争取的。在学生到实习生，再由实习生到从职人员这个过程中，谁的角色转变得越快，谁就在起跑线上了一步。在刚开始的一个星期里，我的沉默和低调给我带来了闲适和无聊的实习生活。我开始觉得厌倦，也开始思考并找到问题的根源是在于我没有把自己当作是正职人员般要求自己。

无可否认的是，有不少人实习的目的并非单纯想实践体验，更多的是想要赚钱或获得实习凭证。这样的人只会把自己局限在实习生的身份之下，缺乏应有的集体意识和主人翁态度，故不能主动承担工作。事不关己，高高挂起的作风甚至会滋生出实习生好逸懒做、得过且过的不良影响。前几天，单位里来了一位和我们年龄相仿的女孩，她专科毕业一年，现在已经是单位里的正职员工。在如今就业竞争无比激烈的市场里，一个只有专科毕业的女孩，怎能跻身于这种高门槛、高要求的政府机关呢?或许很多人都会和我一样有这样的答案：“靠关系，走后门。”然而，在接下来的几天时间里，那个女孩用行动否定了我的猜测。

同是年轻人，同是刚到单位，同是面对陌生环境。女孩的表现比我们积极、从容得多。即使跟单位里的人都不熟悉，但是当她闲着的时候就会四围逛下，看到有人需要帮忙的，不管是苦活还是轻活，她都主动上前帮忙。而我们呢，因为怕影响别人工作，不敢乱动，坐在位置上等人家喊我们名字，给我们安排工作。有一次，一个居委主任上来领资料时，认出了她，并嗤嗤称赞女孩以前在居委实习时非常能干，做事也积极之类的。看来，谜团得以解开了。

作为一个实习生，既然投入了时间与精力，就要争取收获更多。常常会听到前辈们的告诫：“把握好实习机会，要好好表现。”在这次实习前的见面会上，老师也再三强调要虚心学习，积极主动。如今一个活生生的例子放在眼前告诉我们，不管就业市场竞争有多大，只要我们充分做好准备，把握好每一次机会，决不会没有我们的藏身之所，立身之地。

此次实训的目的在于通过在xx银行的实训，掌握银行业务的基本技能，熟悉银行日常业务的操作流程以及工作制度等。实训过程主要包括以下几个阶段：

一）了解实训单位基本情况和机构设置，人员配备等。

二）学习银行的基本业务流程，主要包括以下方面：存款业务、贷款业务、金融机构业务、国际结算及贸易融资业务、其他公司金融业务，储蓄存款业务、个人贷款业务、个人中间业务、“中银理财”服务、私人银行业务、银行卡业务、渠道建设；本外币金融工具的自营交易与代客业务、本外币各类证券或指数投资业务、债务资本市场业务、代客理财和资产管理业务、金融代理及托管业务等。

三）了解银行会计核算方法，科目设置与账户设置，记账方法的确定等。区别与比较银行会计科目账户与企业的异同。

四）总结实训经过，并填写实训鉴定表，写实训报告。

总的来说xx银行的规章制度还是比较全面的，它具体规定了职员的操作规范及行为守则。

其次给我留下最深刻的印象是现代银行在人民的日常生活中扮演的角色，已不仅仅局限于储蓄及放贷，与此同时，现代银行的服务涉及到人民生活的方方面面，交保险，充话费，交罚单，买基金，炒股票，外汇，理财。夸大一点就是“只有你想不到的，没有银行办不到的”。下面谈谈我在中行的工作经历，开始几天主要是跟在指导老师后面看，看指导老师具体怎么操作，大概看了3天，了解了银行柜面服务的全套流程，由于xx行有规定：非工作人员不得操作，并且我非中行人员，是不可接触现金的。所以刚开始我的任务就是指导客户填单子等类似于大堂经理的工作。

然后，我开始学习储蓄业务。现在，xx银行储蓄业务实行的是柜员负责制，就是每个柜员都可以办理所有的储蓄业务，即开户、存取现金、挂失、解挂、大小钞兑换，、受理中间业务等。凭证不再像对公业务部门那样在会计之间传递，而是每个柜员单独进行帐务处理，记帐。但是每个柜员所制的单据都要交予相关行内负责人先审核，然后再传递到上级行“事后稽核”。而学习柜员间每天交接工作时的对账是必不可少的，对账时除了要核对现金账实是否相符外，还要查看重要空白凭证是否缺失，传票是否连续等等。而柜员间对账也是很有程序的，一般先清点现金，然后再是清点重要空白凭证如存折，银行卡，存单等。

经过三天时间的学习后，我开始学习银行的会计业务，即针对企业的业务。对公业务的会计部门的核算（主要指票据业务）主要分为三个步骤，记帐、复核与出纳。这里所讲的票据业务主要是指支票，包括转帐支票与现金支票两种。对于办理现金支票业务，首先是要审核，看出票人的印鉴是否与银行预留印鉴相符，方式就是通过电脑验印，或者是手工核对（我实训的银行设备不是很跟得上科技的进步，还使用的是手工核对）；再看大小写金额是否一致，出票金额、出票日期、收款人要素等有无涂改，支票是否已经超过提示付款期限，支票是否透支，如果有背书，则背书人签章是否相符，值得注意的是大写金额到元为整，到分则不能在记整。对于现金支票，会计记帐员审核无误后记帐，然后传递给会计复核员，会计复核员确认为无误后，就传递给出纳，由出纳人员加盖现金付讫章，收款人就可出纳处领取现金（出纳与收款人口头对帐后）。转帐支票的审核内容同现金支票相同，在处理上是由会计记帐员审核记帐，会计复核员复核。这里需要说明的是一个入帐时间的问题。现金支票以及付款行为本行的转帐支票（如与储蓄所的内部往来，收付双方都是本行开户单位的）都是要直接入帐的。而对于收款人、出票人不在同一家行开户的情况下，如一些委托收款等的转帐支票，经过票据交换后才能入帐，由于县级支行未在当地人民银行开户，在会计账上就反映在“存放系统内款项”科目，而与央行直接接触的省级分行才使用“存放中央银行款项”科目。而我们在学校里学习中比较了解的是后者。还有一些科目如“内部往来”，指会计部与储蓄部的资金划拨，如代企业发工资；“存放系统内款项”，指有隶属关系的下级行存放于上级行的清算备付金、调拨资金、存款准备金等。而我们熟知的是“存放中央银行款项”，则是与中央银行直接往来的省级分行所使用的会计科目。一些数额比较大的款项的支取（一般是大于或等于5万元）要登记大额款项登记表，并且该笔款项的支票也要由会计主管签字后，方可支取。

负责记帐的会计每天早上的工作就是对昨天的帐务进行核对，如打印工前准备，科目日结单，日总帐表，对昨日发生的所有业务的记帐凭证进行平衡检查等，一一对应。然后才开始一天的日常业务，主要有支票，电汇等。在中午之前，有票据交换提入，根据交换轧差单编制特种转帐借、贷方凭证等，检查是否有退票。下午，将其他工作人员上门收款提入的支票进行审核，加盖“收妥抵用”章，交予复核员录入计算机交换系统。在本日业务结束后，进行日终处理，打印本日发生业务的所有相关凭证，对帐；打印“流水轧差”，检查今日的帐务的借贷方是否平衡。最后，轧帐。这些打印的凭证由专门的工作人员装订起来，再次审查，看科目章是否盖反、有无漏盖经办人员名章等，然后装订凭证交予上级行进行稽核。这样一天的会计工作也就告一段落了。

关于信用卡业务。信用卡按是否具有消费信贷（透支）功能分为信用卡与借计卡。信用卡又按持卡人是否向发卡银行交纳准备金分为贷计卡与准贷计卡。贷计卡是银行授予持卡人一定的信用额度，无需预先交纳准备金就可在这个额度内进行消费，银行每月会打印一张该客户本月消费的清单，客户就可以选择全部付清或支付部分，如果选择后者，则未付清部分作为银行的短期贷款以复利计。而准贷计卡则是交纳一定的准备金，然后银行再授予其一定的消费额度的一种信用卡。借计卡是没有透支功能的，但可以进行转帐结算，存取，消费的一种卡；并且这种卡不需要复杂的审核过程，只需要在现场填写一份申请领用书即可马上领到借计卡。信用卡还可以按使用对象分为单位卡与个人卡；按信用等级分为金卡与普通卡。

银行贷款业务。由于目前的实际情况，中小企业融资难，尽管央行一再出台有关鼓励银行向中小企业贷款的方案，但是，在各个银行内部都有严格的控制。农行也是如此。所以，银行目前也投入了个人贷款领域。需要注意的是，银行的个人贷款业务并不是直接将款贷给个人，而是与商家签订一定的协议，其实是将款贷给商家，然后商家把商品卖给个人，个人再还款给银行。银行在与商家签订协议时，审查商家的证件是否齐全。而个人要向银行提供有关的收入证明，身份证明等。一般都是以购买的标的物作为抵押，最常见的就是动产抵押（如汽车贷款）和不动产抵押（如住房贷款）。信贷部门实行的是审贷分离制，就是进行贷款客户开发与具体发放贷款，审核贷款可能性的工作人员是各司其职的。

“纸上得来终觉浅，绝知此事要躬行。”在短暂的实训过程中，我深深的感觉到自己所学知识的肤浅和在实际运用中的专业知识的匮乏，刚开始的一段时间里，对一些工作感到无从下手，茫然不知所措，这让我感到非常的难过。在学校总以为自己学的不错，一旦接触到实际，才发现自己知道的是多么少，这时才真正领悟到“学无止境”的含义。

“千里之行，始于足下”，这近一个多月短暂而又充实的实训，我认为对我走向社会起到了一个桥梁的作用，过渡的作用，是人生的一段重要的经历，也是一个重要步骤，对将来走上工作岗位也有着很大帮助。向他人虚心求教，遵守组织纪律和单位规章制度，与人文明交往等一些做人处世的基本原则都要在实际生活中认真的贯彻，好的习惯也要在实际生活中不断培养。

实训中有苦有甜，平坦的大道上多个门槛是种挑战也是一种机遇，这个门槛也许是障碍也许是通向另一个世界的门票。

当我实训结束的时候，再回首，看到那热情洋溢的一张张笑脸的时候，我知道银行里还有好多好多要学的！

为期两周的实训就这样结束了，这两周让我收获了不少。我的第一次plc实训主要有两个项目：花式彩灯控制系统的设计方法和应用plc实现自动分拣控制系统的设计，同时我们还学习了plc软件的安装，也实现了plc与自动分拣控制系统的调试，最后完成了利用plc成功控制了自动分拣设备的正常运作。当然其中还学习了画图等一些与自己专业关联的知识。

我在实训的过程中，让我学到了许多东西，其中最主要的是plc设计方法与应用。设计步骤是首先是我们要弄清楚设备的顺序运作，然后结合plc知识在图纸上画出顺序功能图，将顺序功能图转变为梯形图，之后利用plc软件编程。在练习的时候，我们可以实现用编辑好的程序与自动分拣设备进行调试。总的来说，我是较好的完成了既定任务。还有都不时去帮助其他同学解决一些问题。

经过一个多学期的学习，我们在教师的指导下进行了两个星期的会计手工实习。我们按手工记账的程序和方法进行了全方位，全仿真性的了解。

实训中，我们组织三人一组。由一个组长带领两名组员组织和指挥实验小组会计模拟实验的操作。

首先，我们根据实验资料中的经济业务摘要编制会计分录。然后设置t字账，编制科目汇总表、开设总账、登记期初余额、且根据科目汇总表登记总帐并结账，最终根据总账及其他有关资料编制资产负债表、利润表和现金流量表。

在我所在的小组中，我担任写分录、根据科目汇总表登记总账、登记记账凭证的工作。在登记记账凭证时，我自以为对单据等并不陌生，可是在实际操作时还是出错了，例如，借方科目的金额写到贷方科目去了。存根联忘写日期等等，还有在写分录的过程中，感觉都是在学习理论知识见过的，看起来比较简单，可是真正轮到自我做的时候，却是错误百出。有时看错了金额栏的位置，明明是在千位却写到了万位，导致数字错误，有时忘写会计科目的明细账，有时没注销空白的金额栏等。有时候登账时异常是三栏明细账，由于明细项目太多，金额栏紧凑一不细心就会把数字填错。可是在经过几天的熟悉过程之后，错误就慢慢的减少了，并且手工操作的速度也有提高。虽然实训这几个星期每一天都生活在忙碌之中，但每一天都过得很充实。

心得体会：经过本次模拟实验，培养了我们的实际动手本事，缩短了课本知识与实际工作的距离。且理解到会计人员最重要的一点就是细心。对于每一天和一大堆数字打交道，绝不能出一点点错，要明白失之毫厘，差之千里，零点零几的差别，有可能造成与实际很大的距离。会计人员还要时刻注意了解会计准则，会计法规的变动情景，对于税率，比例，国家政策的变动必须要明确的认识，在工作中要严格要求自我。

另外，我认为如果在今后的实训中，如小组中三人可由出纳、会计、会计主管组成。实行轮岗制，每个星期更换一个岗位，并且有模拟的银行、公司、税务部门…等等。可能会更生动些、更现实些。

经过这次的实训，学到了许多的知识。期望经过这次的学习能为以后实际工作中得心应手。

会计实训的建设主要是为了提高我们的实际应用水平。在培训过程中，通过做分录，填制凭证到制作账本来巩固我们的技能。通过财务会计培训，使得我们系统地练习企业会计核算的基本程序和具体方法，加强对所学专业理论知识的理解、实际操作的动手能力，提高运用会计基本技能的水平，也是对所学专业知识的一个检验。通过实际操作，不仅使得我们每个人掌握填制和审核原始凭证与记账凭证，登记账薄的会计工作技能和方法，而且对所学理论有一个较系统、完整的认识，最终达到会计理论，会计实践相结合的目的。

我们以模拟企业的经济业务为培训资料，运用会计工作中的证、账等对会计核算的各步骤进行系统操作实验，包括账薄建立、原始凭证、记账凭证的审核和填制，各种账薄的登记、对账、结账等。在学了一个学期的基础会计之后，我们虽然掌握了理论知识，但对于把这些理论运用到实践还是有一定难度，不能够把理论和实践很好地结合起来。众所周知，作为一个会计人员如果不会做账，如果不能够把发生的业务用账的形式体现出来，那么就不能算做会计。于是在大二第一个学期我们开了这门会计培训课。

在培训中，我们首先掌握了书写技能，如金额大小写，日期，收付款人等等的填写。接着填写相关的数据资料。再继续审核和填写原始凭证。然后根据各项经济业务的明细账编制记账凭证。根据有关记账凭及所附原始凭证逐日逐笔的登记现金日记账、银行存款日记账以及其他有关明细账;往后我们会编制科目汇总表，进行试算平衡。根据科目汇总表登记总分类账。并与有关明细账、日记账相核对;最后要编制会计报表;将有关记账凭证、账页和报表加封皮并装订成册并写培训总结。

在本次会计培训中,我们充当单位的记账人员，掌握了应该如何处理具体的会计业务和如何进行相互配合,弥补我们在课堂学习中实践知识不足的缺陷,掌握书本中学不到的具体技巧，缩短从会计理论学习到实际操作的距离,也可通过培训的仿真性,使我们感到培训的真实性,增强积极参与培训的兴趣。

我们将教材的理论知识学完以后,进行这次综合模拟培训。培训重在动手去做，把企业发生的业务能够熟练地反映出来，这样才能证明作为一个会计人员的实力。比如课本上及会计模拟实验中有原始凭证、记帐凭证、总账、明细账、银行存款日记账等的填制，虽然现在还有点手生，但只要细心，一步步的填制，我对自己往后熟练的填写很有信心。然后就要把培训书上各种单子、凭证剪下来附到记账凭证后面，方便以后的查看，最后就是装订成册。

作为一名未来的会计人员，我们现在刚刚起步，往后会学到更多的东西，并且有很多东西需要我们自己去挖掘。况且会计学科是一门实践操作性很强的学科,所以会计理论教学与会计模拟培训如同车之两轮、鸟之两翼,两者有机衔接、紧密配合,才能显著提高我们掌握所学内容的质量。还有就是作为一名未来的会计人员，我们应该具有较高的职业道德和专业素养。因此我们学校本着理论结合实际的思想，让我们学习培训课使我们不仅在理论上是强的，在动手能力更是强者。这样我们在三年毕业后走出校门才能更好地投入到工作中去。

培训的第一天做了分录，虽然之前从来没有培训过，但感觉对这样的工作也不是太陌生，但只是粗略的没有那个“氛围”，而且还是和同学们在底下自己做。老师在上边简单的提点一下!当老师说开始登记凭证时，面对着培训时自己桌上的做账用品，我有种无从下手的感觉，久久不敢下笔，深怕做一步错一步，后来在老师的耐心指导下开始一笔一笔地登记。很快的，一个原本平常上课都觉得漫长的下飞速过去了，但手中的工作还远远未达到自己所期望的要求进度。晚上继续忙当天没做完的任务。不过话又说回来了，看到自己做的账单心里还是很高兴的。虽然很累，但是很充实!有了前两天的经验，接下来的填制原始凭证;根据原始凭证，填记帐凭证，再根据记帐凭证填总分类帐和各种明细帐，现金日记帐银行日记帐：填制资产负债表和利润表等等的工作就相对熟练多了。不过我知道我离真正意义上的会计师还很远很远，但是我不担心，因为我正在努力的学习这些知识。

在实习的那段时间，也让我体会到从工作中再拾起书本的困难性。每天较早就要上班工作，晚上按时下班回家，深感疲惫，很难再有精力静下心来看书。这让我更加珍惜在学校的时光。

实习工作已经划上了句号，但留在心中的回忆与感受却是久久难以忘怀的。在这九天中，我紧张过，努力过，开心过，醒悟过，自信过。这些从未有过的经历让我进步，成长了许多，学到了一些在学校未曾学过的东西。

接下来需要做的就是调整心态，踏实勤奋地进入到自己的下一个角色，做好自己的阶段规划，树立远大的理想，并为之努力奋斗。

伴随着烟台职业学院经济管理系物流实训室安装调试完毕正式投入使用，我有幸在专业老师的悉心指导下参加了物流实训室实践，实训过程中我感受颇多，现谈一下自己的心得体会。

为了更好的提高自己的专业水平与实践操作能力，我抱着极大的热情和十足的信心来到了物流实训室参加物流基本业务的实际操作，让我最深的感受就是我们不仅要学好自己的专业知识，而且要将之付诸实践，我们才会得到更大的提升。在实际的操作过程中，我发现原来在课堂上老师反复讲解的知识理论在实践中却得到了简单化，那些书本中的长篇大论在实训室经过老师的指导剖析一一呈现在眼前，不再需要我们在课堂费劲想象具体的实物空间，只要我们亲身到实训室很快我们就学会我们所学的知识。现代化的物流实训室为我们同学提供了一个学习与交流的平台，在操作过程中我们既收获了知识，而且做到了将理论与实践相结合起来，真正理解了我们所学知识的必要性与重要性，真正体现了实训室的价值所在，我感到了一种满足感，觉得自己能够从中获取真正有价值的知识与技能，受益匪浅。

与此同时，我真心希望在校的学弟或学长们一定要好好学习自己的专业知识，积蓄自己的专业储备，不要因为自己一时的喜好或者自己觉得无用而放弃那些看似“无用”其实很有用的课程，同时利用一切可能利用的机会参见实践，因为在实践中你会发现很多东西看起来都是我们在课堂上讲过的，但到实际运用中让我们感到束手无策了，只有我们认真学习自己的专业知识，积极的参与实践，才会促进我们原有专业水平的提高，而且让我们感到我们在不断进步，在不断的走向成功。伴随着烟台职业学院经济管理系物流实训室安装调试完毕正式投入使用，我有幸在专业老师的悉心指导下参加了物流实训室实践，实训过程中我感受颇多，现谈一下自己的心得体会。

为了更好的提高自己的专业水平与实践操作能力，我抱着极大的热情和十足的信心来到了物流实训室参加物流基本业务的实际操作，让我最深的感受就是我们不仅要学好自己的专业知识，而且要将之付诸实践，我们才会得到更大的提升。在实际的操作过程中，我发现原来在课堂上老师反复讲解的知识理论在实践中却得到了简单化，那些书本中的长篇大论在实训室经过老师的指导剖析一一呈现在眼前，不再需要我们在课堂费劲想象具体的实物空间，只要我们亲身到实训室很快我们就会学会我们所学的知识。现代化的物流实训室为我们同学提供了一个学习与交流的平台，在操作过程中我们既收获了知识，而且做到了将理论与实践相结合起来，真正理解了我们所学知识的必要性与重要性，真正体现了实训室的价值所在，我感到了一种满足感，觉得自己能够从中获取真正有价值的知识与技能，受益匪浅。

与此同时，我真心希望在校的学弟或学长们一定要好好学习自己的专业知识，积蓄自己的专业储备，不要因为自己一时的喜好或者自己觉得无用而放弃那些看似“无用”其实很有用的课程，同时利用一切可能利用的机会参见实践，因为在实践中你会发现很多东西看起来都是我们在课堂上讲过的，但到实际运用中让我们感到束手无策了，只有我们认真学习自己的专业知识，积极的参与实践，才会促进我们原有专业水平的提高，而且让我们感到我们在不断进步，在不断的走向成功。

有幸能够来到函件实习，并且很神奇地三周都来到不同的部门，不同的办公地点，从下桥到鸿福路，再到长安镇，吃不同的食堂，感受不同的地貌人文，领略不同的风景，相逢不同的同事朋友，这样走走停停，固定和变动交替的生活仿佛神奇的旅行，沿途充满惊喜。

但回归工作本身而言，最重要的收获是这些天的角度换变，换位思考，从办公室文员，到一线营销，感受一单业务的发掘到制作交单的“前世今身”，体悟各个部门是如何各施其职，保证函件局这个庞大的机构实现精密有效运转。

虽然还是有很多环节不甚明了，还是有很多业务不甚熟悉，但学习的步伐从未停止。

一、实训是个人综合能力的检验。为了优秀地完成工作，除了办公室基础知识的基础深厚外，还需要一定的实践能力、操作能力、应对突发故障的能力，还可以熟练地操作办公室常用的软件。作为员工，在需要强烈的表现力的同时，也要善于引导自己的思考，调节和人交往的氛围等。此外，应变能力强，组织管理能力强，毅力强。

其次，在这次实训中，我深积累知识的重要性。俗话说:给学生一碗水，你必须有一桶水。我对这句话感到很深。以前觉得容易操作的office，但是当我的师父要求我完成某个产品统计的数据和记录时，我感到困惑，和平时的电脑教室中学完全不同，这也让我感到很惭愧。以前的自己认为这些东西学得不好和专家没什么关系，所以工作不是专业的，而是考察我们的综合知识水平。这次实习增强了我毕业就业的信心和勇气。

通过这次训练，我收获了很多，一方面学习了很多以前没学过的专业知识和知识的应用，另一方面提高了自己做项目的能力。这次训练是进一步锻炼我的能力，也是考验。从中获得的许多收获也非常珍贵和有意义。

实训是我把书上的理论知识应用于实践的好机会，学习时感叹学习的内容很难理解，现在想想，其实也不难，理解很重要。在这次实训中锻炼了我的其他能力，提高了我的综合素质。

首先，它锻炼了我做项目的能力，提高了独立思考问题、自己动手操作的能力，在工作过程中，复习了以前学过的知识，掌握了应用知识的技术等。

其次，实训中的项目作业也使我更有团队精神。从那以后，我学会了找工作的心情

一、继续学习，提高理论修养。在信息时代，学习是不断吸收新信息，获得事业进步的动力。作为青年学生，学习应该作为维持工作积极性的重要途径。走上职场后，积极响应职场呼吁，结合工作实际，不断学习理论、业务知识和社会知识，用先进的理论武装头脑，用优秀的业务知识提高能力，用广泛的社会知识扩大视野。

二、努力实践，自觉转换角色。只有把理论付诸实践，才能实现理论本身的价值，只有把理论付诸实践，才能检验理论。同样，人的价值也是通过实践活动来实现的，只有通过实践才能锻炼人的品质，表现人的意志。必须在实际工作和生活中集中体验，有意识地转换这个角色。

有人会觉得服务行业的工作是个简单的工作，但接触下来才验证了：有句老话说的对——越简单的事情，越难以达到目的。用一个愉快的心情来面对这一天的工作。虽然最近真的是蛮累的，因为中午我都没有休息的地方，所以会比较累。

但是我觉得自己有所学习到还是很好地，而且我知道态度很重要，不要把工作当作你的负担或累赘，而应该当作自己的兴趣，积极乐观的去对待它，这样才是做好工作的基本。

工作态度越积极，决心越大，对工作投入的心血也越多，从工作中所获得的回报也就相应地越多，同时得到了顾客的肯定更多。

我会在今后的工作中不断增强自己的工作素质和业务水平，向娜姐这样的员工学习，求真务实，全心全意为顾客服务。

实习生在实习期结束之后，一般都会写一份毕业实习报告。那么，实习报告怎样写呢以下以医院专业的实习生为例，为大家带给一则大学生毕业实习总结。期望大家从中有所收获。

短短一年的实习生活就要结束了，回顾这段时间的点点滴滴，虽然说不上激情澎湃，但是毕竟我们为此付出了诸多的心血，心里难免有着激动。此刻要离开带领我们踏入医生行列的老师们，心中的确有万分的不舍，但天下无不散之筵席，此次的分别是为了下次更好的相聚。第一次作为医生的经历会让我们铭记一生。以下是我的毕业实习报告总结，期望从中发现一些优点和缺点，为我们以后的学习和工作增加经验。

临床的实习是对理论学习阶段的巩固与加强，也是对临床技能操作的培养和锻炼，同时也是我们就业岗前的训练。尽管这段时间很短，但对我们每个人都很重要。我们倍偿珍惜这段时间，珍惜每一天的锻炼和自我提高的机会，珍惜与老师们这段难得的师徒之情毕业实习总结及体会。

刚进入病房，总有一种茫然的感觉，对于临床的工作处于比较陌生的状态，也对于自己在这样的新环境中能够做的事还是没有一种成型的概念。庆幸的是，我们有老师为我们介绍各科室的状况，介绍一些规章制度、各级医师的职责等，带教老师们的丰富经验，让我们能够较快地适应医院各科临床工作。能够尽快地适应医院环境，为在医院实习和工作打下了良好的基础，这就应算的上是实习阶段的一个收获：学会适应，学会在新的环境中成长和生存。

到病房实习，接触最多的是病人，了解甚深的是各种疾病，掌握透彻的是各项基础技能操作。实习的及最终目的是培养良好的各项操作技能及提高各种诊疗技能。所以在带教老师“放手不放眼，放眼不放心”的带教原则下，我们用心努力的争取每一次的锻炼机会，同时还不断丰富临床理论知识，用心主动地思考各类问题，对于不懂的问题虚心的向带教老师或其它老师请教，做好知识笔记。遇到老师没空解答时，我们会在工作之余查找书籍，或向老师及更多的人请教，以更好的加强理论知识与临床的结合。按照学校和医院的要求我们用心主动地完成了病历的书写，教学查房，病例讨论，这些培养了我们书写、组织、表达等各方面的潜力。

在医院实习期间，我们所做的一切都以病人的身体健康，疾病转归为目的，我们严格遵守医院的各项规章制度，所有操作都严格遵循无菌原则。我们在内、外、妇、儿各个科室里，都是认真细心的做好各项工作，在带教老师的指导下，对各种常见病，多发病能较正确地进行预防、诊断和处理。比较熟练的掌握了临床常用诊疗技能。本着三基、三严的精神，培养和提高了我们独立思考和独立工作的潜力中专毕业实习总结。

在这段短暂的实习时间里，我们的收获很多很多，如果用简单的词汇来概括就显得言语的苍白无力，至少不能很准确和清晰的表达我们受益匪浅。实习期间的收获将为我们今后工作和学习打下良好的基础。总之在感谢xx市人民医院培养我们点点滴滴收获时，我们将以更用心主动的工作态度，更扎实牢固的操作技能，更丰富深厚的理论知识，走上各自的工作岗位，提高临床工作潜力，对卫生事业尽心尽责！

生价值得到了体现，为将来更加激烈的竞争打下了更为坚实的基础。我在实践中得到许多的感悟!

整天在公司辛辛苦苦上班,天天面对的都是同一样事物,真的好无聊啊!好辛苦啊!在那时,我才真真正正的明白,原来父母在外打工挣钱真的很不容易!

在这次实践中,让我很有感触的一点就人际交往方面,大家都知道社会上人际交往非常复杂,但是具体多么复杂,我想也很难说清楚,只有经历了才能了解.才能有深刻的感受,大家为了工作走到一起,每一个人都有自己的思想和个性，要跟他(她)们处理好关系得需要许多技巧,就看你怎么把握了.我想说的一点就是,在交际中,既然我们不能改变一些东西,那我们就学着适应它.如果还不行，那就改变一下适应它的方法。让我在这次社会实践中掌握了很多东西，最重要的就是使我在待人接物、如何处理好人际关系这方面有了很大的进步。同时在这次实践中使我深深体会到我们必须在工作中勤于动手慢慢琢磨，不断学习不断积累。遇到不懂的地方，自己先想方设法解决，实在不行可以虚心请教他人，而没有自学能力的人迟早要被企业和社会所淘汰。

在公司里边,有很多的管理员,他们就如我们学校里边的领导和班级里面的班干部.要想成为一名好的管理,就必须要有好的管理方法,就要以艺术性的管理方法去管理好你的员工,你的下属,你班级里的同学们!要想让他们服从你的管理.那么你对每个员工或每个同学,要用到不同的管理方法,意思就是说:在管理时,要因人而异!

俗话说:\"在家千日好,出门半\"招\"难!\"意思就是说:在家里的时候,有自已的父母照顾,关心,呵护!那肯定就是日子过得无忧无虑了,但是,只要你去到外面工作的时候,不管你遇到什么困难,挫折都是靠自已一个人去解决,在这二个多月里,让我学会了自强自立!凡事都要靠自已!现在,就算父母不在我的身边,我都能够自已独立!

工作打基础。通过这段时间的实习，学到一些在学校里学不到的东西。因为环境的不同，接触的人与事不同，从中所学的东西自然就不一样了。要学会从实践中学习，从学习中实践。我们不只要学好学校里所学到的知识，还要不断从生活中，实践中学其他知识，不断地从各方面武装自已，才能在竞争中突出自已，表现自已。

选择了会计为专业的我，在这次实践中自然比较关注这一环。虽然在实践中只是负责比较简单的部分，但能把自己在学校学到的知识真正运用出来也使我颇感兴奋!在学校上课时都是老师在教授，学生听讲，理论部分占主体，而我自己对专业知识也能掌握，本以为到了企业实践应该能够应付得来，但是在企业里并没想象中如此容易。平时在学校，数字错了改一改就可以交上去了，但在工厂里，数字绝对不可以出错，因为质量是企业的第一生命，质量不行，企业的生产就会跟不上，而效率也会随之降低，企业就会在竞争的浪潮中失败，所谓“逆水行舟，不进则退”，企业要时时保持着这种竞争状态，才能在市场中立于不败之地，就因为这样，企业会对每一个在厂的员工严格要求，每一个环节都不能出错，这种要求在学校的课堂上是学不到的，在学校里可能会解一道题，算出一个程式就行了，但这里更需要的是与实际相结合，只有理论，没有实际操作，只是在纸上谈兵，是不可能在这个社会上立足的，所以一定要特别小心谨慎，而且一旦出错并不是像在学校里一样老师打个红叉，然后改过来就行了，在工厂里出错是要负上责任的，这关乎工厂的利益损失。

在实习过程中，我从技术，团队合作，专业素质等方面都有了极大的收获：

从技术方面来说，这次实习给了一次我将所学知识进行运用来解决实际问题的机会，在实习过程中，许多原来并不熟练的知识逐渐被清晰的理解，许多原来没有重视的方面也得到了巩固，更在发现及解决问题的过程中学习到了不少新东西，在课本中所提到的技术要求之外，我在以下几个方面我有了比较深的体会：

1.实地测量前需要进行勘测：

在进行水准测量和导线测量之前，作为组长，我都组织大家对闭合水准路线和测区进行了勘察，做了预先的准备工作，这样做的结果是小组成员对将要完成的任务有了直观的了解和充分的准备，直接提高了作业的精度和效率。特别以水准测量为例，在施测前的下午，全组成员沿着老师所规定的水准路线进行了实地观测，分析了施测过程中可能出现困难的路段，选取了作为测段终点的固定点，并对每个测段中的测站数进行了估计，回去后我们在对测区环境的具体分析之后设计了测量路线和中途设站图，在测量的开展后节省了很多时间。

2.测量员所应注意的问题：

在实习过程中，我体会到了许多书本上没有提到的测量员工作中需要注意的问题：一般情况下，由于相隔距离较远，如果测量员不通知，跑尺员很难自行判断读数是否完毕，所以读数完成后，测量员应该立即通知跑尺员，这样能够在一定程度上降低跑尺员的劳动强度，避免跑尺员不必要的处于紧张状态;对中整平的过程中，应尽量使得脚架所提供的平面水平，这样就可以减少脚螺旋过度的扭动，从而减少了下一站对中整平的时间;在测站放置脚架时，脚架的两条架应该沿水准路线或闭合路线的前进方向，这样在读数过程中就大大降低了因测量员碰触脚架而产生误差的可能;根据我们小组读的数据反映，误差“较大”的点的值大部分是在读数较犹豫的时候获得的，因此，测量员读数的过程中应该看准数据后立即读数，如老师所说的，要做到“稳，准，狠”。

3.跑尺人员要注意的问题：

在跑尺工程中，每次跑尺时的前后距都要根据上一次的数据累计差进行及时的调整，使其不可以超限;在地面坡度较高的时候，应适当的多设转站点，避免因为多次调整或重新设站造成的时间浪费，可以提高效率。

4.有关数字的的技巧：

5.在对导线测量的碎步点的高程进行测量时，我们采用全站仪和水准仪两种仪器均进行了观测，发现水准仪采集的数据精确度较高，而全站仪采集的数据误差较大，所以我们在进行控制点的高程进行测量时应尽量选取精度较高的水准仪进行测量。

在团队合作方面，我也得到了许多宝贵的知识：

(1)团队中要对人员做合理的安排：

例如，在水准测量的过程中，水准仪上读数的速度远远快于本组记录和计算的速度，我们可以先让跑尺员不要移动尺垫，对下一站的前后视距差进行步测;在架设仪器是，记录员可以辅助观察员快速架设仪器。这些的做法使得我们小组的作业效率有了相当的提高。

(2)团队精神：

在实际测量的过程中，由于困难的出现，不可避免的会影响成员的情绪，从而影响测量工作的进行，在这里，就需要团队精神发挥作用，大家共同解决问题，作为一个整体来战胜困难;由于完成水准测量规定的时间有限，工作量有非常的大，再加上天气较热，每天早上六点左右就开始工作，下午又要到七点办才能收工，但终于我们还是完成了规定的测量任务。

从专业素质的角度来看，我也获益非浅，使我更加意识到了测绘工作的科学性，精密性和艰苦性：

即使在我们的实习这样精度要求不太严格的测量工作中，许多限差的单位都是以毫米，秒等小单位来进行度量的，这是测绘工作具有高精密性的直观的反映;对于测绘工作科学性，精密性和艰苦性的直观认识，我更加体会到作为一名合格的测绘工作者应该也必须使自己具有相应的专业素质。因此，在实际测量中我们尽量作到仔细，错了就返工，决不马虎。认识到了在工程中，需要的就是细心，做事严谨，一个小数点的错误就可能影响全局，这也培养了我们做事严谨的作风，而这也是专业素质的基础。

通过这次现场施工实习，我不但学到了高大构件的吊装过程，还从天幕的安装中得到了一点启示，那就是在设计这种拱行简支梁时，要考虑到他们的沉降是否均匀，他们的水平变形是比较大的。

通过这次实习我还了解到各种钢结构建筑设计的原理，使我不仅巩固课堂中所学的理论知识，而且也扩大了个人的视野，不仅对钢结构施工有了较好的认识，也同时更加深入认识了自己所学专业，为将要进入工作岗位奠定了良好的基础和准备。使我有信心做好一名土木工程人员，为土木事业做出一定的贡献。

我认为这次实习对我将来的工作有着很重要的意义，在接下的日子里我将把这次实习和课堂学到知识认真结合，努力用到实际工作中。为自己的未来好好努力。

会计实训的建设主要是为了提高我们的实际应用水平。在训练过程中，通过制作分录，将证明书填写到制作帐簿上，巩固我们的技能。通过财务会计培训，我们可以系统地练习企业会计的基本程序和具体方法，加强对所学专业理论知识的理解、实际操作的动手能力，提高会计基本技能的运用水平，也是所学专业知识的检验。通过实际操作，不仅我们每个人都掌握了填写和审查原始证书和收费证明书，还掌握了收费薄的会计工作技能和方法，对所学理论有系统、完整的认识，最终达到了会计理论、会计实践相结合的目的。

我们以模拟企业经济业务为训练资料，利用会计工作中的证明书、会计等对会计的各个步骤进行系统操作实验，包括会计制作、原始证明书、会计证明书的审查和填写、各种会计登记、会计、会计等。学习了一学期的基础会计后，我们掌握了理论知识，但很难将这些理论应用于实践，不能很好地结合理论和实践。众所周知，作为会计负责人，如果不能表现出发生的业务会计形式，就不能说是会计。因此，大学二年级的第一学期开设了这个会计训练课。

在训练中，首先掌握了金额大小写、日期、收款人等写作技能。然后填写相关的数据资料。继续审查和填写原始证明书。然后根据各经济业务的明细账户制作收费证明书。根据记账凭证和附附有的原始证明书，登记现金日记账、银行存款日记账和其他相关明细账户，今后制作科目汇总表，进行试算平衡。根据科目汇总表登记总分类账目。与明细账户、日记账相比，最后必须制作会计报告书的记账证明书、账簿和报告书进行封面，装订成册，写培训总结。

我们学习了教材的理论知识后，进行了这次综合模拟训练。训练着手，熟练反映企业发生的业务，可以证明会计人员的实力。例如，教科书和会计模拟实验有原始证明书、收费证明书、总账、明细账、银行存款日收费等填写，现在还有点手工学生，但是细心地一步一步地填写，对自己今后熟练的填写有信心。然后，将训练书上的各种清单、证明书剪下来附在记账证明书后面，便于今后的检查，最后装订成册。

作为未来的会计负责人，我们现在刚开始，今后会学到更多的东西，需要自己挖掘的东西很多。另外，会计学科是实践操作性强的学科，会计理论教育和会计模拟训练就像车的两轮、鸟的两翼，两者有机地联系，紧密地合作，可以显着提高我们学到的内容的质量。作为未来的会计师，我们应该有很高的职业道德和专业素养。因此，我们学校根据理论结合实际思想，学习训练课，理论上不仅强，动手能力也强。这样，我们三年后就可以离开校门，更好地投入工作。

训练的第一天做了分录，以前没有训练过，但是对这样的工作也不太了解，只是没有大致的氛围，而且和同学们在下面自己做。老师在上面简单地提一下！老师说开始登记证明书的时候，面对训练时自己桌子上的会计用品，我有着不能动手的感觉，很长一段时间都不敢写，怕一步一步地做错，然后在老师的耐心指导下开始登记。很快，平时的课感觉很长，但手头的工作还没有达到自己期待的要求。晚上继续忙着当天没有完成的任务。但是，话又回来了，看到自己做的账单很高兴。很累，但很充实！有前几天的经验，根据下一张填写原始证明书的原始证明书，填写记账证明书，根据记账证明书填写总分类账和各种明细账，现金日记账银行日记账:填写资产负债表和利润表等工作比较熟练。但我知道我离真正意义上的会计师还很远，但我不担心。因为我在学习这些知识。

经过这几天的手工记账，我的基础会计知识在实际工作中得到了验证，具有一定的基本实际操作能力。在取得实效的同时，我在操作过程中发现了自己的许多不足。例如，自己不小心，错误的数字，错误的业务，会计结果错误，引起不必要的麻烦，训练中几乎所有业务的分录都由老师说明，但实际工作中必须自己制作会计分录。在这方面，我还有一定的不足，今后必须加强练习。

通过本学期的会计训练，深刻体会到会计工作在企业日常运营中的重要性和会计工作对我们会计员工的严格要求。在实际操作过程中，我发现了自己存在的不足，对今后的会计学习有了更明确的方向和目标。通过实践训练，进一步加强了会计核算的感性认识。加深理解会计核算的基本原则和方法，综合运用所有基础会计、财务会计和成本会计等相关课程，理解会计内部控制的基本要求，掌握从理论到实践的转换过程和会计操作的基本技能，有机结合会计专业理论知识和专业实践，开阔视野，加强企业实践运营状况的认识，为毕业工作奠定坚实的基础。

在基础会计实训中，我有了更深的认识和见解。

转眼间，三年大学生活已经接近尾声，毕业的钟声将要敲响。将课堂所学知识运用于实践成为毕业生们必经的道路。带着老师的忠告，20xx年10月15日我有幸来到合肥华胜泡沫包装有限公司行政办公室实习。合肥华胜包装有限公司始建于1994年，注册资金到达500万，占地面积16000平方米，年产值可达3000万。是生产聚苯乙烯泡沫定型产品和泡沫板材的专业生产厂家。目前这家公司已经拥有员工100多人，采用先进的大规模生产设备，这家公司自成立以来始终致力于聚苯乙烯泡沫的推广，拥有各式成型机，能够满足不一样客户的要求。这家公司主要生产各种电动车电池，酒水食品，海鲜类保险箱，医用针剂，机械零件等各种包装。这家公司还生产不一样尺寸规格，不一样密度的泡沫板材。而且还能够根据客户要求，大小厚薄任意切割。纸上得来终觉浅，绝知此事要躬行。在短暂的实习过程中，我深深的感觉到自己所学知识的肤浅和在实际运用中的专业知识的匮乏。刚开始的一段时刻里，对一些工作感到无从下手，茫然不知所措，上班第一天领导就派给我个师父，让他对我的实习进行全程指导。刚上班时让我熟悉公司生产已经销售的流程，暂时没有分配什么工作给我。而我身为一个文员实习者，首先接触的就应是如何融入工作，该公司处理基本工作业务的流程是：

一、继续学习，不断提升理论涵养。在信息时代，学习是不断地汲取新信息，获得事业进步的动力。作为一名青年学子更就应把学习作为持续工作用心性的重要途径。走上工作岗位后，我会用心响应单位号召，结合工作实际，不断学习理论、业务知识和社会知识，用先进的理论武装头脑，用精良的业务知识提升潜质，以广博的社会知识拓展视野。

二、发奋实践，自觉进行主角转化。只有将理论付诸于实践才能实现理论自身的价值，也只有将理论付诸于实践才能使理论得以检验。

同样，一个人的价值也是透过实践活动来实现的，也只有透过实践才能锻炼人的品质，彰显人的意志。务必在实际的工作和生活中潜心体会，并自觉的进行这种主角的转换。三、提高工作用心性和主动性实习，是开端也是结束。展此刻自己面前的是一片任自己驰骋的沃土，也分明感受到了沉甸甸的职责。在今后的工作和生活中，我将继续学习，深入实践，不断提升自我，发奋创造业绩，继续创造更多的价值。我认为大学生实习难，就业难，除非你有关联，能给你简单找到工作，否则就难逃市场选取的厄运。我在该公司实习总结了五个攻略，只能智勇双全，才能在这个社会中出人头地。

1、宜主动出击：找实习岗位和找工作一样，要讲究方法。公司一般不会对外公布实习机会，能够主动和其人力资源部门联系，主动争取实习机会。可个性留意正在招聘人选的公司，说明其正缺乏人手，在没有招到适宜的员工的状况下，很有可能会暂时选取实习生替代。

2、宜知己知彼：求职信和求职电话要稳、准、狠，即稳当地了解公司所处的行业大背景及所申请岗位的要求，准确地阐述自己的竞争力，自信自己就是对方要找的人；同时很诚恳地表现出低姿态，表示实习的热望和决心。此外，规范的简历，良好的面试技巧都有助于提高实习成功率。

3、宜避热趋冷：

寻找实习单位时，宜避开热门的实习单位和实习发布网站，勇于找冷门公司，回避热点信息和实习高峰期，实习成功的可能性反而更大。

4、忌免费午餐：实习生与实习单位之间是双赢关联，主动跟对方说我不好钱来干活是很糟糕的开始，说明自己缺乏自信。有价值的付出必须要有价值的回报，不存在施舍性的实习岗位，能够为雇主创造价值的实习生才是对方所需，而理性思考到实习生价值的单位会给予实习生更多的锻炼机会。

5、忌盲目实习：未来求职拼的是专业度而不是态度。谋职实习不应是简单的劳动经验积累和态度培养，比如端盘子一类的工作，可能会增加挫折体验；与专业不对口的实习在未来求职竞争时含金量很低，从找工作的角度，这样的实习弊大于利。实际上，实习只是接触社会的一个过程，大学生实习的目的就应是为了自己日后的发展，而不仅仅仅是累计工作经验，然后帮忙找到一个薪水较高的工作而已。在实习中，我严格按照实习规程进行操作。做为一名初出茅庐的普通大学生，我不会放松对自己的要求，我期望用自己一开始的学习热情来对待日后的每一项任务工作。在这次毕业实习期间，虽然经常感到很苦，很累，但苦中有乐，累中搞笑，也都表现的十分地用心发奋认真。此刻，实习已经结束，这次实习资料主要就是文员工作，时刻虽然只有三个月，但我获益不浅，感慨良多。我感受最深的，有如下几点：其一，实习是个人综合潜质的检验。要想优秀完成工作，除了办公室基础知识功底深厚外，还需有必须的实践动手潜质，操作潜质，应付突发故障的潜质，还要对办公室中常用软件都能熟练操作。作为一名工作人员，还要求有较强的表达潜质，同时还要善于引导自己思考、调节与人相处的氛围等。另外，还务必有较强的应变潜质、组织管理潜质和坚强的毅力。其二，此次实习，我深深体会到了积累知识的重要性。俗话说：要给学生一碗水，自己就得有一桶水。我对此话深有感触。以往觉得很容易操作的office，但我的师父要求我完成某次产品统计的数据与记录时，我却一头雾水，感觉和平时计算机课堂中学的完全不一样，这也让我感到巨大的惭愧。正因以前的自己总以为这些东西学不学得好与专业没有多大联系，殊不知工作不是专攻一个方面，而是考察我们的综合知识水平。再次，此次实习增强了我毕业就业的信心和勇气。这次实习，我觉得我表现得还不错，许多同学都认为，自己以后进入企业都是能够胜任的。由此看来，我们在大学里还是学到了不少东西，只是感觉不到而已。因此，我们有就业危机感是就应的，但不能过于自卑和担忧，否则会妨碍自己的学习。此刻，我们能做的就是多吸取知识，提高自身的综合素质。这就是我本次实习的所感所想，再次合肥华胜包装有限公司以及学校老师对我们人生路上的帮忙。

本文档由028GTXX.CN范文网提供，海量范文请访问 https://www.028gtxx.cn