# 2024年老年人社区活动策划书(汇总8篇)

来源：网络 作者：空谷幽兰 更新时间：2024-05-14

*每个人都曾试图在平淡的学习、工作和生活中写一篇文章。写作是培养人的观察、联想、想象、思维和记忆的重要手段。写范文的时候需要注意什么呢？有哪些格式需要注意呢？以下是我为大家搜集的优质范文，仅供参考，一起来看看吧老年人社区活动策划书篇一沐浴孝悌...*

每个人都曾试图在平淡的学习、工作和生活中写一篇文章。写作是培养人的观察、联想、想象、思维和记忆的重要手段。写范文的时候需要注意什么呢？有哪些格式需要注意呢？以下是我为大家搜集的优质范文，仅供参考，一起来看看吧

**老年人社区活动策划书篇一**

沐浴孝悌之风

通过本次活动学习《弟子规》，使大学生熟悉《弟子规》的内容，体会中国传统文化对孝悌的要求，并融入自己的内心；小朋友通过在活动中展示自己对《弟子规》掌握，进一步理解其内在要求，同时通过与团队其他成员的合作，提高自己的团队合作的意识和能力。

1、活动性质：学习交流型

2、服务对象：对古文化感兴趣，自愿参与学习《弟子规》的同学以及老师、小朋友。

3、活动时间：4月24日晚上7：00——9：00

活动地点：老图书馆四楼会议室

4、预计参加人数：30人包括10位小朋友和20位大学生

5、所需人力：6人

工作安排：一名主工作员和1位辅助工作员和5位志愿者

6、资源：依托毕芳老师原有的《弟子规》课程、机构给的预算以及社会发展学院会议室。

小朋友：全部来自毕芳老师《弟子规》课程的同学

大学生：爱心社中自愿参与的同学

活动内容

活动时间

活动目的

讨论活动方案与主题

4月13日——4月17日

选择恰当的方案与主题

撰写计划书

4月18日——4月21日

根据小组讨论结果，初步确定计划书内容

修改计划书

4月22日——4月23日

结合老师的指导意见，完善计划书

活动前期准备

4月24日——4月25日

购买奖品、人员招募、流程彩排、场所申请及布置

开展活动

4月25日晚

活动总结

4月26日——4月27日

总结经验教训、总体评估活动

开始前工作员进行、并对这次活动的目的等相关问题进行交待。

具体活动流程：

(一)热身游戏：“梅花朵朵开”（10’）

所有参与者围成圈，工作员说“梅花朵朵开”，然后参与者问“开几朵”，工作员随机说一个数字，参与者按该数字“抱团”，没有准确完成者被淘汰。依次游戏至留下3~5人时游戏结束。留下者获糖果奖励。

(二)相互认识阶段：（15’）

所有参与者围成圈或者是半圆，一分钟时间了解自己左边的人，之后采用“我是坐在xx左边的xxx，我觉得xx是一个……的人（一句话概括）”的模式。（开始之前由志愿者做示范）

(三)分组：（5’）

小朋友跟大学生分别按12345报数，各种相同数字为一组。组员相互认识之后合作以水果为主题确定小组的名称并绘制小组的会徽。

(四)选题背诵：（30’）

步骤：1、每组派一名组员随机抽签选题。

2、每组的两位小朋友带领其他组员准备5分钟。

3、每组推选一名大学生背诵所选内容之后小朋友对相关内容进行释义。

4、由老师、其余两位小朋友及志愿者做评委选出最佳释义组、最佳背诵组、最佳合作组、最富感情组、最具潜力组。

5、为每组颁发奖品。

6、分发《弟子规》资料，大家集体朗读。

（五）情景剧表演：（35’）

老师和小朋友做评委，每组的其他组员抽取特定情境，之后有10分钟时间准备。表演顺序由“石头剪子布”决定。

要求：

1、每位组员都需参加，“我”为主角，两人配角儿，一人自行确定角色。

2、表演内容适宜、充实，时间在5分钟左右。

3、老师和所有小朋友当评委，评出最佳表演奖、最富感情奖、最佳编剧奖、最具人气奖、最具潜力奖。

4、每组的小朋友和大学生互相颁发奖品，并合影留念。

情景一：

甲孩子做错事，爸爸（妈妈）误以为是我，就责备我，我……

情景二：

我得到一张期盼已久的电影票，表兄妹也都想要，我……

情景三：

姐姐（哥哥）工作不顺，回家后把火撒到爸爸（妈妈）身上，我……

情景四：

妈妈给我报了很多辅导班，爸爸不同意，两人发生争执，我……

情景五：

在我十万火急准备考试时，爷爷（奶奶）从老家特意来看我，爸爸（妈妈）很孝顺，我……

（七）活动分享（10’）

1、就今天所学，以“昨天今天明天”为主题，反省自己过去做过的不符合《弟子规》要求的地方，今天的体会以及以后的打算。

2、工作员总结升华。

复印资料：30张3元

笔记本：20个12元

便笺：5个5、5元

圆珠：10个8元

糖果：18个14、5元

总计：43元

1、开始气氛太紧张，我们安排游戏调节气氛。

2、时间难以掌握，我们按最长时间估算。

3、大家积极性不高，我们安排游戏，而且有奖品。

4、现场混乱，孩子们太活泼，我们给孩子足够的`表演空间，并安排每组两个小朋友合作。

在分享过程中，工作员以自我陈述的方法总结，活动后对大学生回访。

**老年人社区活动策划书篇二**

20xx年10月28日，农历九月初九重阳节，是xx市第xx个敬老日。为了隆重庆祝广大老年人的节日，经区老龄办、区民政局、区人事局、区退管会、区委老干部局共同研究，以\"绿色健康，璀璨夕阳\"为今年敬老日活动主题，开展体现广大老年人共享社会发展成果，展现广大老年人共同参与社会文明建设的各类宣传、庆祝活动，让更多的老年人走出家门，共同欢度自己的节日。

老年人是一个特殊的群体，既有需要照顾的弱势人员，也有低龄健康、知识经验丰富的人员。社会如何照顾好老年人，老年人如何发挥作用更好的融入社会，既是一个现实问题也是一个社会问题。构建社会主义和谐社会是一项复杂艰巨的系统工程，关注并切实解决老年人弱势群体的问题，是构建和谐社会的重要内容。积极推行覆盖全社会的以养老、失业、医疗保险为重点的社会保障制度，为特殊困难人群解决好基本生活保障和社会保险问题，使全区老年人老有所养、病有所医、贫有所保，确保人人享有社会发展的成果。

一要坚持健康老龄化方向，在社区层面开展老年人服务工作。依托社区发展老年服务业，加快社区老年服务设施和服务网络建设，形成设施配套、功能完善、管理规范的社区老年服务体系，帮助老年人解决各种实际问题，提高老年人生命生活质量。

二要大力弘扬尊老助老的优良传统，认真开展好纯老年人家庭及独居老人结对关爱工作。随着本区人口老龄化程度的加快和居住条件的改善，纯老年人家庭日趋普遍，各级老龄组织要高度重视结对关爱工作，加强组织领导，提高协调能力，完善各项工作制度，定职责，定措施，加强对结对关爱行动的督促、检查和指导，充分发挥好社区志愿者和民间组织的作用，使这项工作从点到面，有序推进。

三要积极研究政策措施，努力为老年人办实事。各部门、各单位在九九重阳节期间大力开展为老办实事、做好事活动。在老年人共享社会发展成果、老年文化、老年体育、老年权益保障、助老帮困等方面，开展各种类型、丰富多彩的助老服务活动，充分体现政府对老龄事业的\'重视。

老年人的知识、智慧和经验是社会的宝贵财富。充分发挥老年人才的优势，鼓励、支持和引导他们继续为社会作出贡献，是老龄工作的一项重要任务。各级老龄组织要根据新形势、新情况，研究和探索发挥老年人才作用的有效途径和方式。要开展形式多样的活动，同时要及时总结、推广。要鼓励老年人积极参与有利于社会稳定、经济发展的社会公益活动，近年来，一些基层群众组织在志愿服务、调解纠纷、维护稳定等方面发挥了积极作用，要及时给予引导和支持。

（一）x月底，区委召开老干部纪念抗战胜利xx周年座谈会；

（二）x月底—x月中旬，区老龄办组织xx区千名老人\"红色之旅\"一日游活动；

（三）x月xx日，区老龄办举办90岁以上高龄老人轮椅、助行器、拐杖发放仪式；

（五）x月底，区人事局组织退休干部打牌比赛；

（六）x月下旬，区各有关涉老部门联合举办上街咨询服务活动；

（八）xx月xx日，区领导作敬老日电视讲话；

（九）xx月中旬，区老龄办组织\"我能为党再做什么\"征文及\"金点子\"评选活动。

各部门、各单位要在敬老日期间，根据以上工作要求和安排，结合本单位实际，组织好敬老日各项活动。活动结束后，各单位将活动开展情况于十月底报区老龄办。

**老年人社区活动策划书篇三**

策

划

书

主办：13级临床医学系四班13级临床医学系三班

二零一四年四月五日

一、活动背景

万州区是一个人文和谐、风景优美、拥有独特文化气息的城市。重庆三峡医药高等专科学校坐落在这样一座魅力的城市里，长江孕育着一批又一批莘莘学子。作为医学类的学校社团有必要，也有义务为丰富万州人民的健康世界，为提升大家的科技素质做出一点努力,本着理论结合实际的精神，让健康的生活理念深入人心！

二、活动名称

传播关爱进社区 健康理念送市民

三、活动时间

2024年4月5日

四、活动地点

第二福利院

五、活动对象

第二福利院全体老人

主办：13级临床医学系四班

13级临床医学系三班

主要负责：两个班长（杨浩森、郑娇）

第二负责人：三班组织委员（）、宣传委员（）、文艺委员（徐赢）、安全委员（），四班组织委员（潘竹青）、宣传委员（朱泓姝）、文艺委员（庹颖）、安全委员（杨晓东）

六、活动流程

（一）三班柳娜这组和四班分王靖宇、陈银这两组同学现场健康知识宣传

(二)三班金颖婷这一组和四班杨业、赵晴这两组负责给老人捶背按摩

(三)三班白秋生这一组为老人打扫卫生

（四）三班洪杨这一组为老人做饭

（五）三班丁欢欢这一组和四班杨番莉这一组的同学负责节目的排演

（节目安排）（待定）

1、开场白

2、节目

13、邀请老人合唱红歌

4、节目

25、节目

36、与老人回忆青春

7、主持人总结

八、人员安排

1、三班分5组各组10人组长分别为：金颖婷、柳娜、洪杨、丁欢欢、白秋生。

2、四班分5组每组10人各组长分别为：陈银、杨业、赵晴、王靖宇、杨番莉

3、剩余人员由两个班的安全委员（杨晓东、xxx）带领负责安全

九、活动前期准备

1、活动前期工作

（1）、由两个班班长杨浩森、郑娇负责场地落实

（2）、两个班的音乐委员庹颖、徐赢负责安排主持人以及节目的编排

2、活动中期工作

（1）活动前两天：所有节目第一次彩排；

时间：4月3日下午5:30；

地点：足球场

（3）当天工作所有工作人员到达第二福利院待定；

九、活动后期工作

1、由三班劳动委员（）四班劳动委员（尚庆林）组织人员清理活动现场；

2、由三班班长（郑娇）清理三班人数，四班班长（杨浩森）清理四班人数然后一起返校

十、活动注意事项

1、活动的各个环节需要同步并且严格按照事先安排的时间进度进行；

2、活动各个阶段制定相关的备用方案，防止出现相

关的问题；

3每个参加本次活动的人都穿白大褂,着装整洁

4 在去活动现场及到现场后不得大声喧哗不得说脏话

7在活动期间要注意自身及他人的安全

.......8、班委成立安全小组确保安全

重庆三峡医药高等专科学校2024级临床医学系四班

二零一四年四月五日

**老年人社区活动策划书篇四**

活跃老龄，乐在创新

活动背景

“活跃老龄，乐在创新”社区老年人系列公益活动源自北京邮电大学“关爱老年人智慧设计国际交流项目”。本项目为期两年，目的是探索社区居家养老模式和适合老年人的服务和产品。老年人有着丰富的工作生活经验和社会阅历，也是最了解老年人需求的群体，故项目组发起一系列在社区的老年人公益活动，邀请老年人同科研人员、设计师一起，探讨科技能为老年人做些什么。

活动目的

通过科研人员、设计师、老年人以及服务老年人的社区工作者一起讨论，了解老年人的生活需求，发现老年人的创造力，输出新的产品设计、服务设计以及对现有产品/服务的改造意见，探索四位一体的社区居家养老模式。

活动意义

老年人作为志愿者参与到活动中来，共同探讨老年人的需求和解决方法，是一种老有所为；活动的形式轻松愉快，有设计师、大学生共同参与，实现不同群体之间和代际之间交流，是一种老有所乐。

活动时间

20xx年9月—20xx年10月

活动地点

社区

每次活动以社区提前通知、自愿参加为主。分户外和户内两种场合。

户内活动，以茶话会、互动活动为主要形式。活动的持续时间在1~1.5个小时为佳，不宜超过2个小时。

户外活动，以随机的谈话为主，同每个人的交流时间不宜超过20分钟。需备有小礼品。活动要主题明确，材料齐备，活动介绍简明扼要，通俗易懂。

给参与活动的老年人颁发“活跃老龄·乐在创新：老有所为志愿者”证书。

文档为doc格式

**老年人社区活动策划书篇五**

活跃老龄，乐在创新。

活动背景

“活跃老龄，乐在创新”社区老年人系列公益活动源自北京邮电大学“关爱老年人智慧设计国际交流项目”。本项目为期两年，目的是探索社区居家养老模式和适合老年人的服务和产品。老年人有着丰富的工作生活经验和社会阅历，也是最了解老年人需求的.群体，故项目组发起一系列在社区的老年人公益活动，邀请老年人同科研人员、设计师一起，探讨科技能为老年人做些什么。

活动目的

通过科研人员、设计师、老年人以及服务老年人的社区工作者一起讨论，了解老年人的生活需求，发现老年人的创造力，输出新的产品设计、服务设计以及对现有产品/服务的改造意见，探索四位一体的社区居家养老模式。

活动意义

老年人作为志愿者参与到活动中来，共同探讨老年人的需求和解决方法，是一种老有所为；活动的形式轻松愉快，有设计师、大学生共同参与，实现不同群体之间和代际之间交流，是一种老有所乐。

活动时间：20xx年9月—20xx年10月

活动地点：社区。

每次活动以社区提前通知、自愿参加为主。分户外和户内两种场合。

户内活动，以茶话会、互动活动为主要形式。活动的持续时间在1~1.5个小时为佳，不宜超过2个小时。

户外活动，以随机的谈话为主，同每个人的交流时间不宜超过20分钟。需备有小礼品。活动要主题明确，材料齐备，活动介绍简明扼要，通俗易懂。

给参与活动的老年人颁发“活跃老龄·乐在创新：老有所为志愿者”证书。

**老年人社区活动策划书篇六**

第一周：

1、每一组老人自我介绍，互相熟悉。

2、个人才艺展示，加深彼此的印象和了解。

3、每人讲一小段小时候最有趣或印象最深刻的故事，规定时间五分钟左右。

第二周：

1、老年养生讲座30分钟左右。

2、根据讲座内容按小组进行知识竞答20分钟，并评出优秀小组，发小礼物作为奖品。

3、教老年人做一些养生操，例如五禽戏、八段锦、养生舞蹈、经络操等。

第三周：

1、重温一下第二周的养生操。

2、做游戏(任选一到两项)：

(1)玩索尼游戏机

(2)你我的歌(20到30分钟)：每位老人写两到三首自己会唱的`歌，然后放一起抽签，唱自己所抽到的曲目，如果不会唱，可以现场求助，本组的人会唱本组接着唱，如果其他小组人员会唱由其他小组人员唱，但这位老人将归那个小组，最后小组人最多组获胜。

(3)成语接龙(20到30分钟)

(4)青蛙跳水(20到30分钟)：

老人围着坐，第一个人开始说：“一只青蛙”，第二个人：“一张嘴”，第三个人：“两只眼睛”，第四个人：“四条腿”，第五个人：“扑通，跳下水。”第七个人：“两只青蛙”，以此类推。

(5)小猴卖东西(20到30分钟)：女的一元，男的5角，主持人说多少钱，各组老人在最短的时间里拼出相应的价钱。

(6)你来绘画我来猜：2人一组

(7)相反对对碰，例，主持人说向左转，老人就做相反的动作。

**老年人社区活动策划书篇七**

重温热情岁月，唱响老年生活

关爱老人，关注老人

1、帮助老人回忆过去的往事，从而引导老人重温过去的快乐生活。

2、丰富老人的生活，使老人摆脱无聊，孤独，从心灵上得到满足和快乐。

3、让老人感受到一定的成就感，帮助他们在一定程度上消除对自己和年老的消极认识情绪。

4、给老人一个展示自己，结交朋友的平台，拓宽老人的社交渠道和朋友圈。

1、德馨园社区全体老年人

2、社区有关领导

3、社工和志愿者若干名

1、参加活动比赛的老年人不少于30个人

2、社区有关领导和社工，志愿者若干名

社区老年人活动室

1、宣传用的横幅，海报

3、活动结束后展示老人们风采的宣传窗和贴有活动照片的纪念册

：20xx年5月1号到5月7号

1、以小区广播和张贴海报等方式进行积极宣传，必要时可以上门宣传

2、活动中，老人依次演唱自己选定的曲目，并说明选取这首曲目的原因或故事

3、根据观众和有关领导的投票，选出五个奖项“最佳台风奖”、“最佳故事奖”、“最佳才艺奖”、“最佳活力奖”、“最佳自信奖”。颁发奖品和纪念品。

4、参赛者和观众一起分享活动感受

1、参赛者达不到预订人数。可以登门进行宣传，鼓励更多的老年人参加活动

2、活动中老年人不好意思或忘词忘调了我们要给予鼓励，增强其自信心

**老年人社区活动策划书篇八**

活跃老龄，乐在创新

活动背景

“活跃老龄，乐在创新”社区老年人系列公益活动源自北京邮电大学“关爱老年人智慧设计国际交流项目”。本项目为期两年，目的是探索社区居家养老模式和适合老年人的服务和产品。老年人有着丰富的工作生活经验和社会阅历，也是最了解老年人需求的群体，故项目组发起一系列在社区的老年人公益活动，邀请老年人同科研人员、设计师一起，探讨科技能为老年人做些什么。

活动目的

通过科研人员、设计师、老年人以及服务老年人的社区工作者一起讨论，了解老年人的生活需求，发现老年人的创造力，输出新的产品设计、服务设计以及对现有产品/服务的改造意见，探索四位一体的社区居家养老模式。

活动意义

老年人作为志愿者参与到活动中来，共同探讨老年人的需求和解决方法，是一种老有所为;活动的形式轻松愉快，有设计师、大学生共同参与，实现不同群体之间和代际之间交流，是一种老有所乐。

活动时间：

活动地点社区

每次活动以社区提前通知、自愿参加为主。分户外和户内两种场合。

户内活动，以茶话会、互动活动为主要形式。活动的持续时间在1~1.5个小时为佳，不宜超过2个小时。

户外活动，以随机的谈话为主，同每个人的交流时间不宜超过20分钟。需备有小礼品。活动要主题明确，材料齐备，活动介绍简明扼要，通俗易懂。

给参与活动的.老年人颁发“活跃老龄·乐在创新:老有所为志愿者”证书。

本文档由028GTXX.CN范文网提供，海量范文请访问 https://www.028gtxx.cn