# 2024年不交手机检讨书(精选14篇)

来源：网络 作者：梦中情人 更新时间：2024-05-10

*范文为教学中作为模范的文章，也常常用来指写作的模板。常常用于文秘写作的参考，也可以作为演讲材料编写前的参考。大家想知道怎么样才能写一篇比较优质的范文吗？下面是小编帮大家整理的优质范文，仅供参考，大家一起来看看吧。不交手机检讨书篇一尊敬的老师...*

范文为教学中作为模范的文章，也常常用来指写作的模板。常常用于文秘写作的参考，也可以作为演讲材料编写前的参考。大家想知道怎么样才能写一篇比较优质的范文吗？下面是小编帮大家整理的优质范文，仅供参考，大家一起来看看吧。

**不交手机检讨书篇一**

尊敬的老师：

您好！

我怀着愧疚和懊悔给您写下这份检讨书、以向您表示我玩手机这种不良行为的深刻认识。我对于我这次犯的错误感到很惭愧，现在想起我的行为，可真是千般懊悔、万番悔恨。我真的不应该在玩手机，我不应该违背老师的规定，我们作为学生就应该完全听从老师的话，可我这次没有很好的重视到老师的话、我感到很抱歉。

我要避免这样的错误以后继续发生，希望老师可以相信我的\'悔过之心。对于这件事、所造成的严重后果，我做了深刻的反思、这种行为是一种对老师工作不尊敬的表现，中国是一个礼仪之邦，自古就讲究尊师重道。无论对任何人，我们都应该尊重他、尊重他的劳动，他的劳动成果。我这样做直接造成了不尊重老师，不尊重他人劳动的恶劣影响，作为一名当代中学生，一名正在接受教育的学生来说，这种表现显然不符合社会对我们的要求。我在此次保证、如果有一次重来的机会放在我面前、我一定不会犯这种低级错误、也不会让老师失望、请老师谅解我这一次的错误。

此次怀着沉重复杂的心情写下这篇检讨，但觉得还是写的不够深刻，只怪自己才疏学浅、但词词都是悔过之词、敬请老师谅解。

检讨人：

20xx年xx月xx日

**不交手机检讨书篇二**

尊敬的老师：

您好！

我怀着愧疚和懊悔给您写下这份检讨书、以向您表示我玩手机这种不良行为的深刻认识。我对于我这次犯的错误感到很惭愧，现在想起我的行为，可真是千般懊悔、万番悔恨。我真的\'不应该在玩手机，我不应该违背老师的规定，我们作为学生就应该完全听从老师的话，可我这次没有很好的重视到老师的话、我感到很抱歉。

我要避免这样的错误以后继续发生，希望老师可以相信我的悔过之心。对于这件事、所造成的严重后果，我做了深刻的反思、这种行为是一种对老师工作不尊敬的表现，中国是一个礼仪之邦，自古就讲究尊师重道。无论对任何人，我们都应该尊重他、尊重他的劳动，他的劳动成果。我这样做直接造成了不尊重老师，不尊重他人劳动的恶劣影响，作为一名当代中学生，一名正在接受教育的学生来说，这种表现显然不符合社会对我们的要求。我在此次保证、如果有一次重来的机会放在我面前、我一定不会犯这种低级错误、也不会让老师失望、请老师谅解我这一次的错误。

此次怀着沉重复杂的心情写下这篇检讨，但觉得还是写的不够深刻，只怪自己才疏学浅、但词词都是悔过之词、敬请老师谅解。

检讨人：

xx月xx日

**不交手机检讨书篇三**

尊敬的爸爸：

爸爸，不好意思，让你对我失望，我知道晚上玩手机不睡觉会影响第二天上课学习精力，可能会产生很多不好后果，比如学习成绩下降，上课想睡觉，听不进老师所讲知识，可是有时候我自己也无法控制自己欲望，我也想早点睡觉，每天得到足够睡眠，我希望自己以后能慢慢改善，控制自己玩手机欲望，尽量早点睡，你和妈妈供我学习读书也不容易，我再继续这样下去对不起你们也对不起自己，其实有时候我玩手机也不完全是为玩，手机上有许多功能是我学习所需要用，我可以拿它查单词之类。

不过我会尽量减少玩手机时间，手机不仅辐射大，而且容易使人沉迷于网络，产生不良后果。请您相信我。

此致

敬礼！

检讨人：xxx

xxxx年xx月xx日

**不交手机检讨书篇四**

尊敬的爸爸：

爸爸，不好意思，让你对我失望，我知道晚上玩手机不睡觉会影响第二天上课学习精力，可能会产生很多不好后果，比如学习成绩下降，上课想睡觉，听不进老师所讲知识，可是有时候我自己也无法控制自己欲望，我也想早点睡觉，每天得到足够睡眠，我希望自己以后能慢慢改善，控制自己玩手机欲望，尽量早点睡，你和妈妈供我学习读书也不容易，我再继续这样下去对不起你们也对不起自己，其实有时候我玩手机也不完全是为玩，手机上有许多功能是我学习所需要用，我可以拿它查单词之类。

不过我会尽量减少玩手机时间，手机不仅辐射大，而且容易使人沉迷于网络，产生不良后果。请您相信我。

此致

敬礼！

检讨人：xxx

x月x日

**不交手机检讨书篇五**

您好！

今天，上晚自习我用手机玩了手机游戏，按理来说，作为一个学生不应该玩手机，更何况是在班上上晚自习的时间，更是不应该的不应该，可我也不知道为什么，会跟中魔似的，竟会玩上手机游戏，我本知道玩物丧志的道理，但是自己却没有做到，这一次我真的\'做错了事。我身为班委还会做出这样的事情，是我的无知，更是我没有将班级，将老师的话都记住，现在的我有种欲哭无泪的感觉。我感觉对不起我爸我妈。如果你们知道这些事会多么伤心，难过。我向您们保证：以后的没一堂课都认认真真地听。仔仔细细地做笔记。

还有的就是辜负了老师您的期望，身为数学课代表，竟然这样，我也有愧于这个工作，我觉得很对不起你，老师你们含辛茹苦地传授我们知道，我却不知道珍惜，而是任意挥霍，对不起你们的辛苦传授。正当我们这个阶段本事应该象块干渴的棉花一样，拼命汲取水分，而我却像根枯枝，不思进取。初三也是这样，现在高一也是这样。老师您常说：读书是我们自己的事，部需要外人来监管，自己应当自觉，而我至今都把读书这件事当做别人的事。

不是为自己读书，而是为别人读书，我现在深刻体会到了。当你把我们交出去，对我说的六个字“你这哪是读书”我就彻底明白我为什么读书，也许醒来只是在那一刹那。时间便是生命，浪费时间就是在等待死亡。这是至理名言，而是坚持这能有几人。玩手机不但伤害我们的眼睛，还会影响我们的身心健康，高中是一个学习很紧张的阶段，我们应紧紧地把握而不应该浪费在这虚无缥缈的手机中，以至于荒废学业。

所以，我要致力于学业之中，不能再浪费时间了，辜负老师的期望，让爸爸妈妈失望了。

检讨人：xx

20xx年xx月xx日

**不交手机检讨书篇六**

尊敬的班主任老师：

我是xx，对于昨天上课玩手机的事，我深感抱歉，当我写下这篇检讨书的时候，我心中是万分的悔恨自己的行为，但是错误已经犯下，悔恨也是无济于事，因此我经过深刻的反思，怀着真挚的心写下了以下的文字。

在以后的生活和学习中以一个大学生的标准严格要求自己，做一个高素质的人才，这样才能为社会做出贡献，这样才能回报老师您的谆谆教导，回报父母的.养育之恩，回报社会。在此，我决心要做个新时代的好青年，老师的教诲我会永记于心，我会时刻提醒自己不要再走那条错误的道路。也请老师平时能不断给我指出我的错误和不足。我想这样我会更快的进步。

再次向老师道歉，我辜负了老师对我的一片期望，没有以身做责，犯了这么严重的错误。不过，我真的会好好的改正。希望老师能够原谅。

检讨人：xxx

20xx年xx月xx日

**不交手机检讨书篇七**

尊敬的老师：

您好，

向您递交这份上课不遵守纪律玩游戏的检讨书，以反省自己上课不恪守课堂纪律的错误行为。

首先我要对于我上课玩游戏做一个检讨，上课时间是我们学习各种科学文化知识的时间。是人人应该遵守纪律、努力听讲的时间，而我却严重的蔑视了上课纪律，居然玩起了游戏，而且是内容不大健康的网页小游戏。

此刻，我对本人的上课玩游戏的错误行为感到十分的对不起。关于我上课不该有的行为，则是由于我年少任性，长期以来不断没有认识并反省自我招致了我关于教师的`不尊重。在此，我为本人给教师带来的麻烦说一声：“十分负疚，请原谅我的任性”。回忆这次上课玩游戏的错误行为，本人客观错误在于忽视课堂纪律。首先要晓得，身为一名学生，课堂是万分严肃与严肃的。

课前我须及时完成教师所布置的任务，而我恰恰没有做到，反而在学习的课堂上玩游戏，不仅影响自己，而且影响他人。此次反省，我认识到上课不认真听讲是很严重的错误，它不只影响本人的学习，更会招致本人听不到教师强调的事情，为以后的学习带来不便。教师给我指正错误而本人却不服从，由于本人的一时激动而遗忘了教师的辛劳教导，我为此感到非常懊悔，再次恳请教师的原谅。

我保证：在以后的学习生活中，我会尽本人的努力矫正我的错误，上课恪守课堂纪律，尊重教师，改掉本人任性的坏缺点，端正学习态度，端正对教师的态度，最后，我为这份检讨书给本人给教师带来的不便和对同学们的影响说声对不起。

检讨人：xxx

20xx年xx月xx日

**不交手机检讨书篇八**

尊敬的老师：

您好！

这次犯下了这样的错误，我真的感到非常的抱歉和惭愧。过去自己立下的理想还记在心中，可我现在却完全在做着与之相反的事情！不仅给老师带来困扰，还给同学们带来严重的不良影响。这些都是不因该的，都是严重违反了学校规定的！

思前想后，我对自己犯下的错误也有了一定的认识和了解。毕竟是一名学生，带着手机这样充满诱惑力的道具在教室中，我怎么敢保证自己不会去玩呢？过去的自己为了能带着手机来学校，百般的欺骗自己，认为自己会努力，认为自己能管理好自己，不会被手机所迷惑。但是到头来，我还是触发了最差的选项。

其实现在在我仔细的反省过后，我在这时才发现，在我考虑这个问题的时候，其实就已经是在走向错误的道路上了！作为一名学生，学校和老师都禁止我们带手机！可是我依然犯下了这样的错误！这不是为了有别的用途，当我有这个想法的时候，那就是为了玩乐！当时的我，完全没有意识到自己来到学校的原因和意义，总是在思考着怎样在“枯燥”的学习中，偷懒！

而这条路上，手机是最直接也是最方便的选择。我们拿手机为了什么？除了游戏还能为了什么？过去的学生们，为了学习，没有手机不是一样在学校中取得了优异的成绩？确实，手机是我们已经难以离开的工具，它给我们带来了太多的\'便利和娱乐，让我们渐渐的离不开它。但这并不是我们不放下手机的借口！

我没有放下手机，只因为我没有认识到！我是一名学生！我来到这里，是为了学习，而不是为了消遣生活！我们现在的学习，是为了未来的美好生活！要是我连这点都没有读懂，那在学校也不过是虚度光阴。

我现在彻底的认识到了，老师让我们禁止手机，是因为我们完全没有能力去控制好自己，手机没有问题，但是没有控制住自己能力的我们，大有问题！这个问题不仅仅是靠放下手机就能解决的，要是不去自我改变和约束，即使没有了手机，我们的错误依旧会重演！

亲爱的老师，我希望能通过这次的醒悟能改变自己，能重新走上学习的正确道路。洗完老师能帮助我，监督我！谢谢！

此致

敬礼！

检讨人：xxx

20xx年x月x日

**不交手机检讨书篇九**

尊敬的老师：

您好！

我怀着一颗沉重的心来向您表达我深深的歉意。我身为班委竟然还知法犯法，这是我的过错。遵照你的旨意我在教室反省两节课后写下这篇检讨书，全班同学可以给我作证。检讨书内容如下，若有不认同的地方可以直接找我协商：

我因上课玩手机被老师收去，千错万错我的错，我不应该在上课玩手机。青少年是祖国的花朵，是祖国的希望，本应该为中华之崛起而读书，可我却上课玩手机。我知道我犯了无法挽回的错误，手机本应该被老师没收，但老师还看在我是班委的面子上还给我了。为表达我的歉意，我决定将之前拖欠的作业补，麻烦老师为我抄写作业的样本。我我今后不会再上课玩手机，某位名人曾说过“聪明的人不会次犯同样的错误”所以我是必定不会在出现这样的错误的。

金无足赤，人无完人，请老师给我一次改过自新的`机会，明天将会是崭新的自我站在您面前。我改正决心就像精卫填海一样坚定，我将会以真实性及形象生动性的来上课不玩手机。老师对我说的每一句话都让我牢记心中，这将会是对我精神上的鼓励，你的宽容能激发我奋发向上、努力学习的决心，我还会向全校同学宣传老师您的宽容，让全校的同学都知道你是怎样的一位好老师，要让所有学生都能在您的课堂上学习到更多的知识。

检讨人：xxx

20xx年xx月xx日

**不交手机检讨书篇十**

尊敬的老师：

由于我上课没注意听讲，以至于我没听到留作业的信息，所以我没交作业。我认为我应该写检讨，我应该勇于承认自己的错误。这种行为是对自己的不负责的行为，我辜负了家长的期望，辜负了老师的期望。

由于我的疏忽，有可能养成不良的习惯，轻者荒废自己的学业，重者从此而堕落，从而走上犯罪的道路，危害人民，危害社会，危害国家。

如果我今天交了作业，可以使自己的习惯得以得到良好的保持。说不定可以使自己的日常学习成绩更上一成楼，说不定从此走向理想的高中，走向理想的大学，走向理想的工作岗位。从而造福于人民，造福于社会，造福于国家，还可能使自己名垂千史，成为社会中的一个璀璨明珠。

所以这看似不起眼的行为，可能会造成无数的错误。所以我不应该再犯同样类似的错误，我下决心不犯如此低级的错误，以这种“黑暗”无比的错误，侵食自己的身体，侵食自己的灵魂。我衷心的再一次承认这严重的过失。

我应该在此向老师道歉，忠心的说一声“我错了，我不应该不交作业。”我犯的错误不但危害到自己，而且还玷污了您神圣的职业。我现在的心情仿佛象被困在笼中一样，无法原谅自己严重的错误，所以我恳求您的原谅，您的原谅会使我减少一些悔意。希望您以宽容原谅之手，从黑暗中将我懊悔的心捞出来。

老师，我向您保证，我以后再不会不写作业了，再也不会犯类似的错误。这低级的错误，看似微小但影响极大。由于我是班长，但却没有以身作则，这可能使那些没有自制能力的同学跟着犯错误，而且因为这次的错误而失去尊严，使那些厚颜无耻之徒得以笑柄，从而扰乱了课堂纪律，也使老师您上课还要浪费时间来组织课堂纪律，这也浪费了学生们接受知识的时间。而鲁迅曾经说过;“浪费别人的时间等于谋杀。”所以这使我成了思想中的杀人犯，使我的罪恶更加严重。

虽然只是没交作业，但影响极坏。正应了那句俗话;“秤砣虽小压千斤”。借此我也想以自己的错误来警戒我的同学们，你们要注意，千万不要跌进不交作业的泥潭，千万不要“勿以恶小而为之，勿以善小而不为。”如果你去做了，就会失掉你自己的光明前途，就会使自己日常学习生涯留下污点，成为你终生的遗憾。

所以我应该再次向您道歉：老师我错了。我以我的灵魂保证，我再也不会犯这种错误了。现在我只想请求您的原谅，只有这样我的心中才能好过些。

检讨人：

检讨日期：

**不交手机检讨书篇十一**

尊敬的老师：

您好！

作为一个正处于高三复习阶段的学生，我为自己昨天晚自习观看手机视频感觉非常的后悔和抱歉。我的这种行为也太让人难以接受了。同学都说，为什么我那么大胆，事实上，我这又何止是大胆，简直就是放肆。

同学们都在认真复习功课，迎战高考。而我居然抵制不住手机的诱惑，在作业未完成的.情况下拿去手机在看动漫视频。虽然是我第一次犯下这样的过错，但我无疑是幸运的。因为我被您发现了，而且被您收缴了手机，才能让我及时的醒悟。

说真的，昨晚被您叫到办公室训话之前，我的心里是纠结的，很痛苦。我害怕被您责骂，但我又不得不鼓起勇气去您办公室。昨晚是我的一个不眠之夜，我脑子里充斥着各种各样的想法，第一次有了如此沉重的内疚感，收到自己良心的谴责。昨天晚上，我听到很多同学都议论我，议论我的会不会被您责罚。

其实进入高中之后，我就觉得我和其他同学不太一样，大多数学生都是自己考试进来的，而我是被爸爸妈妈花钱买进来的。爸妈让我读这样一所重点高中，就是为了让我在一个好的环境里学习。可我却如此的不珍惜，高一高二就常常会跟同学在下课时候打闹，上课有时候也不太专心。现在到了高三复习阶段了，却依然没有改掉贪玩的毛病。

我这次犯错被您抓了，我不奢望您原谅我，但我知道我的行为真的严重干扰了其他同学学习，所以我真诚地对他们说对不起。为我自己的行为，我不想做什么解释，因为我真的做错了。我现在能挽回的就是努力学习，以优异的成绩来报答父母，来回报老师的谆谆教导。

检讨人：xx

20xx年xx月xx日

**不交手机检讨书篇十二**

尊敬的教员您好：

我叫\*\*。今天我怀着无比沉重的心情对今天上课时的事情做出了深刻的忏悔，写出以下检讨，希望教员能看在我是初次犯错的份上就原谅我这次吧!我保证这是第一次也是最后一次，事情的经过是这样的!

我于七月十日上午在教室玩手机，被教员你发现，然后手机被收了，后来我认识了自己所犯的错误严重性和后果性!

1.没遵守好条例条令，学习不够深刻。

2.对自己的要求太过于放松。

3.思想上不够重视。

4.组织观念淡薄。

改正：

1：在以后的学习过程中，认真听讲，认真填写好试验报告。

2：在以后的学习过程中，不在化验室吃零食，玩手机。

3:遵守好条例条令，不做违反条例条令的事情和规章制度。

4:听从教员的安排，尊重教员，听教员的话，爱护好化验室的仪器。

希望教员能给我一次机会，我保证绝不会在发生相同的事情，请教员监督，也希望战友们引以为见，不要犯同样的错误。

我的检讨完毕。

**不交手机检讨书篇十三**

尊敬的老师：

您好！

前段时间心存侥幸的自己携带手机进入了学校之中，虽然自己并未拿出玩耍却也因为没电的原因导致将手机放在教室充电，也许是这种举动过于大胆才会在后面上课的时候导致手机被没收，因此我在认真检讨自身给手机充电的过失以后希望能够得到老师的谅解。

实际上将手机随便带进校园的行为很容易遭受非议和误会，毕竟若不是想要在校玩手机的话又怎么会冒着这么大的风险将其带进校园呢？无论是学校的规定还是老师的教导都提到过不许学生带手机进学校，然而自己却无视这条重要的规定甚至将手机拿出来充电，不得不说敢于做出这样的举动从而导致手机被没收也是活该！我应该认识到高中阶段的学习不应该因为手机而受到严重的影响，也许在家中玩手机的话只不过会导致自己的学习下降，殊不知将手机带进教室并摆在外面充电的话又会给同学们带来多大的冲击，至少可以明白自己这种做法将会导致同学们很难专心投入到学习之中。

真因为知道给手机充电的错误性我才能理解老师恨铁不成钢的心情，作为高中生却不将精力放在重要的学习上面又怎能取得令人满意的成绩，若是自己不能够引起重视的话即便老师再怎么着急也是无济于事的，因此我十分抱歉自己在以往的学习之中辜负了老师对大家的一片好意，真因为对学生的关心才希望我们班每个人都能够通过努力从而在考试之中取得优异的成绩，不得不说自己这次将手机带进学校并进行充电的做法是错误的。

尽管手机被没收却可以得知老师是多么痛恨这种影响学生成绩的东西，因此我会牢牢记住老师的教导并保证不会再将手机带进学校，毕竟若是因为玩手机导致自己高中阶段的学习成绩下降无疑是有些得不偿失的，所以还希望老师能够原谅初次将手机带进学校充电的自己，我会在后续的学习中时刻警醒自己从而避免再次接触手机，而且通过老师的教导也让我明白长期接触手机会让自己难以集中精力进行学习，我会让父母在家中监督自己从而在根源上断绝将手机带进学校的可能性。

其实对于自己给手机充电的事情也应该考虑到被校领导发现的可能性，若是出现这样的结果则意味着整个班集体的声誉都会因为自己的行为受到影响，考虑到这种后果以后自然需要认真对待学习并保证不再随便接触手机。

此致

敬礼！

检讨人：xxx

20xx年x月x日

**不交手机检讨书篇十四**

尊敬的班主任老师：

我是某某，对于昨天上课玩手机的事，我深感抱歉，当我写下这篇检讨书的时候，我心中是万分的悔恨自己的行为，但是错误已经犯下，悔恨也是无济于事，因此我经过深刻的反思，怀着真挚的心写下了以下的文字。

在以后的生活和学习中以一个大学生的标准严格要求自己，做一个高素质的人才，这样才能为社会做出贡献，这样才能回报老师您的谆谆教导，回报父母的养育之恩，回报社会。在此，我决心要做个新时代的好青年，老师的教诲我会永记于心，我会时刻提醒自己不要再走那条错误的道路。也请老师平时能不断给我指出我的错误和不足。我想这样我会更快的进步。

再次向老师道歉，我辜负了老师对我的一片期望，没有以身做责，犯了这么严重的错误。不过，我真的会好好的改正。希望老师能够原谅。

检讨人：\_\_\_

20\_\_年\_\_月\_\_日

本文档由028GTXX.CN范文网提供，海量范文请访问 https://www.028gtxx.cn