# 最新生活心理委员的工作总结(实用14篇)

来源：网络 作者：紫陌红尘 更新时间：2024-05-09

*总结是对过去一定时期的工作、学习或思想情况进行回顾、分析，并做出客观评价的书面材料，它有助于我们寻找工作和事物发展的规律，从而掌握并运用这些规律，是时候写一份总结了。怎样写总结才更能起到其作用呢？总结应该怎么写呢？下面是小编带来的优秀总结范...*

总结是对过去一定时期的工作、学习或思想情况进行回顾、分析，并做出客观评价的书面材料，它有助于我们寻找工作和事物发展的规律，从而掌握并运用这些规律，是时候写一份总结了。怎样写总结才更能起到其作用呢？总结应该怎么写呢？下面是小编带来的优秀总结范文，希望大家能够喜欢!

**生活心理委员的工作总结篇一**

在这一学期里，我试着努力地主动与同学们沟通，去倾听他们心里的困惑，去分享他们的快乐，去分担他们的烦恼，为此我做了以下工作：

提高工作能力作为心理委员，必须具备强烈的责任感课余时间主动去图书馆查阅相关书籍，也上网去学习一些心理知识，以此来提升自身的素养，提高服务同学的水平。

随着社会的发展，大学生的压力越来越大，无论是来自家庭的，还是来自社会的，都使得每个大学生的心理承受着煎熬。但从中我们可以得出一个结论，即心理健康对于每一个人的发展都起着越来越重要的作用。为了创造良好的心理环境，预防是必要的，那么如何才能预防心理问题的出现呢？学校在这方面费了很多功夫。为了让我们保持一种健康的心理状态，经常会有一些关于心理知识方面的讲座，比如说大学生恋爱、如何处理好人际关系、如何面对生活压力等，这些贴近我们学习和生活的话题为我们的个人成长指明了方向。每逢有讲座时，作为班级的心理委员，我都会鼓励大家积极参加，让同学们听听心理老师的开导与教诲。这样不仅对于听讲座的人有一定的促进作用，同时也可以利用同学们之间的交流宣传心理知识，互相开导。

心理问题的发生一般都是潜移默化的，很多同学认为，暴漏自己的心理问题是一件很丢人的事，即使有心理问题，大家也总是埋藏在心底。为了避免萌芽状态的心理问题发生，作为心理委员，与同学多沟通，多了解同学们的心理状态就显得尤为重要。平日里，我经常去各个宿舍，利用与同学闲聊的机会，去查究每一个同学的心理状态，因为这样同学们不会起戒心，有的时候就会将藏在心底的问题不经意的暴漏，以便于我们可以及时与老师沟通，将问题解决。在与同学沟通时，我会尽力做到多听、少说、不批评、不说教，尊重对方，不说不该说的话，因为我知道一些不合适的话只会使事情恶化。通过交流，久而久之，我和同学们建立了良好的朋友关系，这也是我做好心理委员工作的基础和财富。

作为班级的心理委员，我在恪尽职守，认真做好本职工作的同时，对于班级举行的各项活动也积极的组织和参与，并尽自己最大的努力与其他班委协调一致，安排好班级工作。在进行班级心理委员工作的同时，我也尽力促进班级的和谐与团结，为提高班级的凝聚力不懈努力着。心理委员，不仅仅是心理委员。

我知道，我现在的工作水平离上级的要求还有很大的差距，但我会不懈努力，缩小这个差距，相信经过这一学年的锻炼我能更好地帮助同学，也希望下届的心理委员能青出于蓝。

当然我在这一学年里所负责的工作也有一定的成效：第一，定期地在班级的内部宣传栏上宣传心理知识，向同学们宣传学校的心理求助机构和心理应急处理方案。

第二，较好地采用了舍长协助心理委员进行班级里同学们心理状况的跟进与了解的工作模式，建立了各位舍长之间相互了解与沟通的机制。

第三，比较密切地和有选择性地与班里一些同学进行沟通了解，及时地了解到班级里一些同学的心理状况，并取得良好的效果。

第四，我在下学期与各个班委，同学一起举办了一项有深刻意义的大型活动，并有幸成为一部分工作的负责人，在工作中我积极主动完成，同学们也十分配合我的工作。

第五，作为心理委员，具有强烈的责任感，每次都按时参加学校举行的心理委员培训。及时了解一些心理方面的知识，以及学校在这些方面的措施和政策，并且通过培训活动还与其他班级的心理委员交流与学习。

**生活心理委员的工作总结篇二**

每当听到人们提起“心理”两个字时，我总会停下来去听一听，看一看。宿舍人笑我说，你干“心理”走火入魔了吧。我想可能是我太爱她了，大学生心理健康教育已成为我大学生活的一部分了。

对于“心理委员”这个职务，要做好真的很难。她跟其他工作不同，不是你花一些时间，费些精力就能做好的，因为她是在跟别人的心“打交道”。你只有发现她，了解她，走进她，才能帮助她。她需要你细心，用心，有耐心，有技巧。

要帮助别人拥有健康的心态，首先要做好自己，能够乐观向上的面对生活，勇敢的面对挫折失败，用实际行动去感染别人。如果自己都不能做到怎么去引导他人。

大学看似繁华，其实对好多人来说置身其中，感到的是冷清，是孤单。他们不是班委，很少参加班级活动；他们没有参加任何社团，那些比赛、晚会也似乎跟他们毫不相干。渐渐的他们离人们越来越远，越来越孤独，越来越寂寞。他们习惯性的把自己保护起来，慢慢的成了大学里的“独行侠”。同学们也渐渐远离他们。

作为心理委员，应该细心的观察你的同学。当发现问题时，如果你和他的关系能够达到让他放开心去跟你交谈，那你可以针对他的性格采用合适的方式去开导他。记得大一心理委员培训时，董浩老师说，“心理委员，你在开导别人时，要做的不是说，而是听，倾听。”因为更多时候他们需要的可能只是一个“倾听者”，他需要一个人来倾诉自己内心的苦恼、痛苦。而你听完他的话，才能了解他问题的所在，从而“对症下药”。当然不可能跟所有的人都能跟你倾诉他们内心的烦恼，你可以倡导他的朋友来开导他，同学们一起努力帮助他。我认为，在大学里，每个人，不管性格怎样，他们内心都是好的，都是想跟大家接触的，如果他不能走出第一步，那我们先向他迈一步，把他拉出来，带他走进大家的圈子里。

大二的时候我们做过一个关于大学生心理问题的调查，发现主要存在一下一些问题：

1异地恋问题

2进入大学，面对诱惑太多，不能很好取舍3学习没有目标，目标不明确

4就业压力太大，纠结于考研还是工作，不自信……

针对这些问题我们请了计算机学院的心理辅导老师给大家开展了心理讲座,来解决同学们的困惑，苦恼。

所以我认为心理讲座是解决公共问题的一个很好的方法。在特定的氛围中，先让老师讲解一些共性的问题，引起同学的共鸣，进而引导他们提出自己的困惑，大家敞开心扉，共同克服问题。所以我建议，学校除了对心理委员进行培训之外，可以开办几场心理健康教育讲座。讲座次数可根据效果和反响来决定。

此外，我认为开展全校范围内的心理健康教育普及宣传活动也十分必要。他在大范围内进行宣传，引起人们对心理健康的重视。同时加大对学校心理健康咨询室的宣传，让人们知道他的存在。当他们不好意思跟熟悉的人诉说自己的苦恼时，可以找老师来帮助自己。

再者，人们都说学校应调动心理委员的积极性。心理委员是班级心理气象观察员，是和谐班级的润滑剂。心理委员可以组织班上各种形式的心理健康知识的宣传工作。例如公布一些好的广播节目，在班级qq群里发布一些心理常识，减压小技巧。还可以组织排练一些心理话剧，心理话剧不仅能够宣传心理健康，在排话剧的同时也能增进同学之间感情。

看到一篇文章说：作为一名心理委员就要像一个嘹望台和巡视员，自觉维护班级同学的心理健康，在日常学习和生活中要细心观察，及时发现不良情况。我认为心理委员更应该是一座桥梁，不仅架起同学交流沟通的平台，还要及时做好信息的整理和反馈，发现在心理上有障碍的处于痛苦中的同学，要帮助劝说、陪同到学校心理健康教育中心，介绍给心理老师做出相应的咨询和危机干预。

总之心理健康是大学生成才的基础，可以使大学生克服依赖心理增强独立性，从而取得事业成功的坚实心理基础。因此，我们应加大对心理健康的重视，努力做好这项工作。

5.25，我爱我，用心灵点亮心灵，用行动打动你我。心理健康教育从你我坐起。

**生活心理委员的工作总结篇三**

09xx会计四班xx在这短短一年的时间里，在老师的帮助和同学的配合，以及学校的鼎立支持下，我们齐心协力完成了一个个任务，不仅承担起了作为一名心理委员的责任，同时也使自己在很多方面得到了提高。回顾我们的工作历程，苦与乐相伴，泪与汗相融，我们在心理委员这块土地上挥洒着自己的热情，也收获了我们的希望。在校心理咨询中心和校领导的关心和支持下，我们心委配合心协开展了一系列丰富多彩的活动，取得了累累硕果，得到了广泛同学的认可。我们所取得的点滴成绩都得益于领导的备至关怀，老师们的悉心指导，同学们的热情参与。在此，衷心地感谢各位领导和老师的.大力支持和关心，感谢同学们的理解认同。

按照心协的要求，我们按心协的统一安排，每周都结合本班实际情况写每周“晴雨表”，使我们的工作进一步规范化、具体化。每周召开的心委例会，我院心协副会长宋汶芸都能主动按时参与，积极发言，大胆而坦诚地提出自己的看法和见解，会后也能及时指导工作的开展。开会时的气氛也异常活跃，大家在仔细地记录的同时，也非常乐于在适当的时候发表自己的观点，齐心协力地为心协的发展出谋划策，为更好的服务于同学增光添彩。

心协在合理的计划的指导下，结合本院学生的实际情况开展了一系列形式多样、内容丰富的学习和调研活动,其中一些主要活动的介绍如下：

1.连续三周的心委培训

心理中心老师借此机会与各班心理委员相互认识，介绍工作经验和心得，并进一步强调心理委员的职责。为今后工作的顺利开展打下了坚实的基础。学院新闻部也专门派来小记者，对此次活动并行了宣传报道。

2.开展心理教育讲座

组织心委及09级各班学生代表听池海讲师的“大学生职业生涯规划”讲座以及施琴讲师的“大学生职业能力塑造”讲座。通过此次心理讲座，解除了新生的许多心理困惑，调整新生心理状态，使新生能快速适应大学生活，树立大学学习目标，展开多姿多彩的一页奠定基础。

3.开展心理素质拓展活动

全体心理委员利用周末在沁园操场进行素拓活动，增进心委彼此之间的交流和感情，培养他们的团队沟通与协作能力，提高心协这个团队的凝聚力，增强心协成员之间的信任感。

1.“心委海报展”，以班级为单位，每班交一份心理健康海报，进全员评比，使学生重视心理。此次动很好的调动学生们的积极性，专业心理知识和比赛实践相结合，从而提高专业技能水平，让活动显得更专业更精彩，同学们也通过本次活动学习到了不少专业知识，受益匪浅。

2.“微笑、并继续微笑”摄影展，组织各班心委将参展作品发至公共邮箱作为活动前期准备材料，用微笑装点生活点亮心情，激发同学们对生活的点滴感悟。微笑虽小，感动无价。校园一时变为了快乐的海洋，微笑的天堂。为蓬勃发展的南京审计学院增添一道亮丽的风景。

3.“凡人语录”活动，由09级各班心委在班级征集积极向上的原创语录，每周在展板上更新展出，不仅净化学生心灵，陶冶了情操，还体会了原创语录深刻的文化内涵，同时也为学校的校园文化布置做好了准备，营造了良好的校园文化氛围。

以上，我们主要从三个部分总结了09级各班心理委员一年以来的工作。总体来说,我们的工作是成功的。我们在工作中学习，在学习中总结，逐渐变成了一个成熟的组织。我们将继续本着为同学服务的态度，以严谨认真的工作态度，用自己的热情和睿智，不断地总结经验，发扬长处、改正缺点,为明年的工作做全面的准备。我们会在原有的基础上更上一层楼，把以后的工作做的更好，充分发挥我们每个人的能力，团结协作，为把我们心理委员建设成为一个朝气蓬勃的新团体,大家的知心朋友而努力奋斗!

**生活心理委员的工作总结篇四**

心理委员班级总结及计划 这个学期自己荣幸的担任了班级的心理委员，一开始担任这个工作时，我感觉非常茫然，不知道心理委员该做些什么？经过一学期的工作和学习，我渐渐地开始了解这个工作，也开始接受这份工作，也意识到心理委员在班上的重要性，比如说班上有同学出现了心理问题或是心理压力，这时心理委员就是最好的沟通桥梁，我在这一学年里，也试着努力地与同学们沟通，了解同学们是否存在着心理问题。每月认真了解班级同学的心理状况，关注班级同学的心理行为，参加学校组织的心理活动与培训，并按时上交心理健康汇报表。入学以来，在我己的亲身体验和与同学交往的过程中，我发现我们在适应大学生活中主要有以下几个方面的困难：

（1） 学习方式由被动学习变为研究性的自主学习，但好象一下子失去了航标，比较盲目。

（2） 课余时间一下子多了许多，成了时间的主人后有时反有空虚的感觉。

（3 ）个别同学性格稍内向，集体活动中有点胆怯害羞，不愿表现自己。

本着对这些问题的思考我尝试着去做一下事情:

一：通过阅览书籍以及参加学校组织的培训提高自己的心理素养和心理委员的工作能力，能够较为正确的解决同学们从在的心理问题。

二：根据自己和同学的时间，有正针对性的和同学谈心交流，搞好和同学之间的关系，成为他们知心信任的朋友。

三：比较密切地和有选择性地与班里一些同学进行沟通了解，及时地了解到班级里一些同学的心理状况，并取得良好的效果。

四;作为心理委员，必须具有强烈的责任感，每次都按时参加学校举行的心理委员培训。及时了解一些心理方面的知识，以及学校在这些方面的措施和政策，并且通过培训活动还与其他班级的心理委员交流与学习。

总体来说，上一学年的工作比较顺利的完成了，但与学校的要求相比，我自身在工作当中还存在着一些不足和缺陷有待提高。

一：没有充分和每一个同学进行沟通。

二：同学们跟我反映的`问题，有一些没有得到实质性地解决。有一些工作计划，由于某些原因，也没有得到实施。

三：我班的关于心理方面的活动举办的还不够。缺少一些以“心理健康”为主题的班会和活动。四：我与老师的交流不够，人文关怀还有待提高。自己感觉工作上有时会慌乱，不够有序，说明我的经验还不足，要向其他人请教。

介于以上的经验和不足，在下一工作段作出如下打算:

五、较大的不能解决的问题及时通知其他班委，上报老师和学校心理咨询中心。我会努力不让这样的状况发生，也相信我们班的全体同学会团结一致，互帮互助，每一位同学都能拥有健康良好的心理素质。

以上就是我自担任心理委员以来的工作总结及计划，虽然在筹划组织协调的过程中，遇到过这样那样的困难，也投入了自己相当的精力，但当发现自己的工作对同学确实有所帮助时，我逐渐喜欢上了这个职务，总结经验，吸取教训，在以后的工作中，我会积极在商英1301这个温暖的大家庭中发挥应有的作用，与大家一起快乐，健康地成长。

**生活心理委员的工作总结篇五**

暮然回首，自己已站在学期之末。回忆这学期的工作，不知觉得略感失落，时间过的太快了，总是觉得自己在学生会这块令人瞩目的平台上得到的太少了。总是无法动笔写这份总结，但是总结还是要写的，因为只有总结了过去，才能更好的提高自己，以至于来开展以后的工作。

成功、失败，这就好比一对孪生兄妹，与生俱来，浑然天成，他们地位等同。胜不骄，败不馁，也许人在最痛苦的时候，成长的更快，在生活和工作中做个有心人一切都将会好起来的。

我是班上的心里委员，一开始我以为这是一个闲职，但是经过了几次班会之后我渐渐对这个职位有了更深的了解，班上每个人性格不同，众口难调，要想协调好每个人之间的关系不仅需要班长，还需要心里委员从旁协助，让我们每个人都能过一个充实，有意义的大学生活。

在思想成长方面，我很喜欢每一次的例会，在那里我扬长补短，智慧的的思想不断的撞击，因为每一位优秀的人身上都有很多优点，自然每一个成员都是一本使我受益的大书。特别是我们的学长、学姐们，在他们身上永远有我学不完的东西。对“全心全意为同学服务”这句话有了更深的认识，当自己全身心的投入每一次学生会的活动时，我便深深的感觉到我们是同学的公仆，不论工作的哪一个方面都要考虑到同学的利益，也就是这一句话使我的`责任感更强了，组织能力也有了很大的提升。在学生会里还有很多的经典语句，都让我受益匪浅。以及老师总结时说的时刻保持一颗进取心、时刻保持一颗平常心、时刻保持一颗忍耐心、时刻保持一颗中（忠）心。每一句话都但是一剂精神良药在工作中我不断的实践，领会，实践，随着时间的推移，我对这些话有了较深的认识，自身素质也提高了很多。每次会议结束后，我都会对其进行编辑，保存到学生会电脑中存档。

经过一个学期的相处，同学们基本上没什么心理问题，每位同学也学会了如何去处理人与人之间的摩擦。

**生活心理委员的工作总结篇六**

第一，比较密切地和有选择性地与班里一些同学进行沟通了解。及时地了解到班级里一些同学的心理状况，并取得良好的效果。第二，我认为，作为当代大学生不仅仅是心理健康就可以，还要身体健康，这两者是相辅相成的。所以在学期学年中，我积极鼓励大家参加课外活动，如校运动会，感恩晚会……这不仅是对身体的锻炼，也是对我们心理的锻炼。更加体现了我们班级的团结力量，可以促进同学们的心灵交流和沟通以及缓解学习上的压力。让一些性格内向的同学能够更好的融入班级体之中，让自己的生活更加充实快乐。第三，作为一名心理委员要具有强烈的责任感。在团委开展活动是积极配合，和响应。每次都按时填写班级的心理普查变，及时向上反映班级情况。并且通过上学期心理培训活动还与其他班级的心理委员交流与学习。

因此，上年度的工作比较顺利的完成。达到了预想的效果。但与学校相比，我自身在工作上可能还不尽完美，所以我会不断提升自己各方面的能力。希望自己在本学年中可以更加出色地完成这一项工作。让我们会计4班每一个人同学拥有健康美好的心灵！

由于本学期有一大部分同学晚上还有选修课，所以很难统一一个时间进行小组会谈，所以我采用了单独会谈的方式与同学们进行沟通。我基本是利用上课前，或者课间的15分钟还有晚上的时间与同学聊天。一学期内，基本与每个同学交谈达2次。

我们的大二上半学期生活即将结束，而我作为心理委员。本期的工作也即将进入尾声。虽然工作中免不了有挫折缺陷，但我会尽力做好每件事。如果同学们对我的工作有什么不满意的地方，也希望同学们帮我指正。

首先，我想谈谈，在这学期中我参加了学校心理委员培训，学校安排了心理教授来给我们心理委员做讲课，在学后并将所学的知识应用到工作当中去，使班级同学更加了解心理健康和心理卫生知识，更加重视心理健康了解到了心理委员的重要性，同时，我也知道了心理委员是心灵的使者，是朋辈相助的主要传递者。这对于我做心理辅导有了极大的帮助。

想要与同学相互沟通，先要自己以诚相待，用理解对方的态度看待每一个问题。这样，同学们才愿意向你倾诉他们自己的事情。另外，我还积极支持心理健康部在每个班级开展的心理问题调查工作，询求本班成员对学校心理健康部的意见和建议，并及时将我们全体成员中出现的一些情况及这些意见和建议上报给心协部，以便心理健康部更好地为全体同学服务，也便于同学。

总体来说，这一学期的工作完成地比较顺利，各项活动的开展也比较成功。但与学院的要求相比，我自身在工作当中还存在着一些不足：

1、没有充分和每一个同学进行沟通。

3、缺少一些以“心理健康”为主题的班会。因为这是一种寓教于乐的形式，同学们可以自由的发言，气氛也会十分轻松，有助于增强同学们的自信心，同时还可以促进同学们之间的团结。

不过经过一学年的工作历练，以及各位同学的积极配合，对于心理委员的主要职责和工作，我已经十分了解。一个人只有拥有健康的心理，才能正确的对待每一件事情，才能把每一件事情做好。因此，我依然会认真踏实做好心理委员本职工作。我知道，我现在的工作水平离上级的要求还有很大的差距，但我会不懈努力，缩小这个差距，相信我有信心也有能力当好这个心理委员。

**生活心理委员的工作总结篇七**

转眼之间，大二的上半学期已经过去。我很荣幸在大一担任了一年心理委员之后，大二又被大家选为心理委员。经历大20xx年的学习和工作，我已逐渐了解了心理委员的工作，也开始接受了这份工作。所以一升入大二，我就清楚地知道了自己的职责所在。

刚进大一时，我一直觉得心理委员是个闲差，心想都考上这么好的学校了，还能有什么心理问题啊。但后来我发现，真的不是这样，在同学们心中，真的存在很多心理问题，于是我意识到了心理委员的重要性。心理委员真的能成为很好的沟通桥梁，也真的能帮助班里同学缓解压力。

进入大二，我很快就进入了工作状态，开始了如下工作：

（1）了解班里同学来自那些省份，并将其存入手机，以便以后和同学有话可聊，能很快增进与同学之间的感情。

（2）给班级同学群发飞信，询问大家是否有困难需要帮助，是否有问题需要班委帮助解决。

（3）统计班里同学的生日，每到一个同学生日，我会在他生日的前一天晚上发短信告诉班里其他同学，并让他们在他生日那天给与最大的祝福，这样不仅增进了同学间的友谊，也让同学们感受到了班级的温暖。

（4）由于我是女生，怕一些男生遇到问题不想向我反映，我就叮嘱班长、团支书要多多注意班里男生的心理动态，有什么问题要及时帮助解决，还要通知我。

（5）开展以“交流与沟通”等为主题的班会，让同学们相互了解，减轻心理压力。

（6）每月按时上交班级心理排查表，让学院新协的领导放心。

在这半年的工作中，我也发现了同学们心里存在的一些问题，比如，有的同学课余时间很充足，却不知如何去用，结果让时间荒废，之后心里又后悔；个别同学性格稍内向，集体活动中有点胆怯害羞，不愿表现自己；还有许多同学在中学阶段都是班里的佼佼者，对自己定位比较高，而面对天外有天人外有人的环境，不能很好地调整自己的心态，去面对现实，接受挑战，以取得更好的进步。

这些问题，很多时候也困扰着我，但作为心理委员，我要想办法解决。所以我会通过阅读有关心理学的书籍以及参加学校组织的培训提高自己的\'心理素养和心理委员的工作能力，这样就能够较为正确的解决同学们从在的心理问题，我也会根据自己和同学的时间，有正针对性的和同学谈心交流，搞好和同学之间的关系，成为她们知心信任的朋友。

作为心理委员，我深知要具有强烈的责任感，所以每次我都按时参加学校举行的心理委员培训，并及时了解一些心理方面的知识，以及学校在这些方面的措施和政策，并且通过培训活动还与其他班级的心理委员交流与学习。

总体来说，上一学年的工作是比较顺利的完成了，但与学校的要求相比，我自身在工作当中还存在着一些不足，还有很多需要改进的地方。

（1）我班的关于心理方面的活动举办的还不够。缺少一些以“心理健康”为主题的班会和活动。

（2）有时候不能和每一位同学充分交流，没能及时了解他们的心理困惑。

以上就是我对上学期工作的总结，虽然在筹划组织协调的过程中，遇到过这样那样的困难，也投入了自己相当的时间和精力，但能和同学们这么坦诚的交流，能让大家那么信任我，我真的很开心，也会觉得自己的工作是值得的。

新的学年，我会继续努力，改进工作方法，帮助大家塑造一颗坚强的心，也会更积极配合学校、学院组织的相关心理活动，向班级同学宣传心理健康常识，鼓励大家以积极的心态面对生活、面对学习。当然，新的学期，我也会更加积极地配合班长、团支书的工作，使我们班更加有爱，更加和谐。

**生活心理委员的工作总结篇八**

很荣幸，本学期能够在老师和同学的信任下担任我们班心理委员这一职务，一开始担任这一工作时，我感到非常茫然，不知道作为心理委员应该做些什么。经过一个学期的工作和学习，在同学们的积极配合下和老师的耐心指导下，我渐渐了解了这个工作，也渐渐认识到心理委员工作的重要性。

在这一学期里面，我一直努力与同学们进行沟通交流，在与同学们交流的过程中，我发现大家在适应大学生活方面主要存在以下一些问题：

1、 一些同学还处于被动学习状态，不知道怎样来安排自己的时间，有些盲目。

2、 个别同学性格内向，集体活动中会胆怯害羞，不愿意表现自己。

3、 很多同学在高中时是班里的佼佼者，对自己定位较高，面对人外有人，天外有天的环境，不能很好调整自己的心态。

4、 现阶段，班里同学很难融到一起，大家在宿舍中都相处得很开心，但是与班里其他同学交流较少。

针对以上的情况，我组织策划了一次主题为《心语心愿》的心理活动，此次活动在20xx年12月2日举行，这次活动的主要目的是让同学们在活动的过程中敞开心扉，畅所欲言。同时，想借此机会拉近同学们之间的距离，增进班级融洽感。此外，也想通过这次活动，让同学们在学习之余得到放松，缓解大学第一次考试给同学们带来的压力。

这次活动举办的比较成功，同学们能够积极参与到活动中来，在活动的过程中也能积极发言，有的同学还与大家分享了自己的复习计划，这对同学们的学习有所帮助。总的来说，这次活动对同学们的身心健康有一定的帮助，有助于引导同学们展现自我，时刻保持一种健康向上的生活态度，有助于帮助同学们勇敢地克服自己的缺点，时常完善自我。同时这次活动对班级的建设也有一定的帮助，有助于建设一个融洽和谐的班级体，为同学们营造一个轻松愉悦的生活和学习环境。

当然，这次活动之中也存在不足之处，因为有些同学有其他的事情，所以参加人数不是很多；因为准备时间不是很充分，所以板报设计方面还存在不足；因为有些同学性格内向，所以参加活动时有拘束感，不愿意表达自己的心声，不愿意表现自己。

针对以上的不足之处，我决定在以后开展活动的时候注意以下一些问题：活动开展之前要做好宣传工作，争取找一个大家都不忙的时候开展；要提前做好板报等方面的设计工作，使活动的氛围更加浓厚；以后要更加积极的与同学们沟通交流，鼓励大家在活动中积极发言，踊跃的表现自己。 首先，我想对自己本学期工作不足之处做一些总结：

1、 没有充分地和每一位同学进行沟通交流，没能及时掌握同学们的心理动态。

2、 我策划的心理活动没有得到更快更好地实施。

3、 我班关于心理方面的活动举办的还不够，缺少一些以“心理健康”为主题的班会或活动。

4、 我与老师的交流不够，没能把班里同学的状况及时向老师汇报。

5、 自己在工作时有时会感到慌乱，不够有序，说明我的经验不足，以后要多向他人请教。

其次，我想谈一下自己本期工作的成功之处：

1、 积极与同学们进行沟通交流。

2、 及时督促同学们做校园网的心理测试。

3、 组织策划一次对同学们身心健康发展有一定作用的心理活动。

最后，我想谈一下自己下学期的工作打算：

1、 每周一群邮件的方式为同学们提供心理小测试、小笑话、心理美文以及轻音乐以缓解同学们在学习和生活上的压力。

2、 继续增进与同学们进行沟通交流，同时组织策划一些有意义的心理活动或开展一些与心理健康有关的班会。

3、 继续积极配合并帮助其他班委做好班级工作。

以上就是我自担任心理委员以来的工作总结，虽然在筹划组织协调的过程中遇到了一些困难，但是当发现自己的工作对同学们有所帮助，当发现自己的能力也在工作中得到锻炼的时候，我就渐渐对自己的动作充满了信心，也渐渐喜欢上了这个职务。在以后的工作中，我会继续总结经验，吸取教训，与大家一起健康快乐地成长！

作为一名大三的心理委员，我和大多数人一样，经验并不是很多。但通过三年的工作经历，我由开始的一无所知到现在的“略知一二”，在心理老师的引导和自己的摸索下，渐渐成长起来。

在这刚过去的一年，我们班级的心理工作取得了较好的成绩。班级同学对心理委员的工作一向都很支持，这让我感到由衷的感激，更令我感到欣慰的是，我发现班级里的每一位同学都在成长，都在成熟，大家都在良好的心理环境下，保持着健康的心理状态，向自己的目标努力着。当然，在这喜忧参半的工作中，我也多多少少包含了一些自己的感情，我不仅需要时时刻刻关注身边的同学，而且还在无形中对自己的心理素质提出了更高的要求，最起码，我先要以一种积极乐观的态度去面对生活，去感染他人。在工作的过程中，我有了一些想法和体会，下面请允许我把自己的工作感受和大家一起分享：

作为班级的心理委员，我在恪尽职守，认真做好本职工作的同时，对于班级举行的各项活动也积极的组织和参与，并尽自己最大的努力与其他班委协调一致，安排好班级工作，以往举行过的班级春游、班级捐款等活动都很成功。在进行班级心理委员工作的同时，我也尽力促进班级的和谐与团结，为提高班级的凝聚力不懈努力着。心理委员，不仅仅是心理委员。

一个人最重要的是善于发现自己的缺点，懂得自我批评，只有不断的改正自己的缺点才会有进步。这一年来，虽然我在同学的配合与支持下取得了一定的成绩，但我深知自己还存在一些缺点和不之处，主要表现在一下几个方面：

1、做事有时会鲁莽，计划不精细，有的时候在工作中会出现疏漏;

2、偶尔办事会急于求成，不能够脚踏实地，一步一个脚印;

3、想问题有时有过于理想化的倾向，会和现实有较大的差距。面对以上不足，我会尽最大的努力予以克服，以更加认真和负责的态度做好未来班级心理委员工作，希望经过自己的努力，能够在班级里形成更健康的心理氛围，让同学们在积极、和谐的环境中朝着自己的目标前进。

**生活心理委员的工作总结篇九**

担任心理委员已经一年有余，几多欢笑，几多辛酸，几多收获。但无论如何，我始终以认真负责的工作态度，较好地完成了去年的工作。总结起来有以下几个方面：

第一，定期地在班级的内部宣传栏上宣传心理知识，向同学们宣传学校的心理求助机构和心理应急处理方案。

第二，较好地采用了舍长协助心理委员进行班级里同学们心理状况的跟进与了解的工作模式，建立了各位舍长之间相互了解与沟通的机制。

第三，比较密切地和有选择性地与班里一些同学进行沟通了解，及时地了解到班级里一些同学的心理状况，并取得良好的效果。

第四，每月定期地向心理咨询中心的黄老师汇报班级里的整个集体的心理状况和个别同学存在的心理问题，并向老师请教如何处理。

第五，与文娱委员，宣传委员合作，和本院兄弟班级十班进行了一场足球赛，本班自己举行了主题为“我自信，我成功”的联谊活动。通过这些活动，促进同学们的心灵交流和沟通，以及缓解学习上的压力。

第六，作为心理委员，具有强烈的责任感，每次都按时参加学校举行的心理委员培训。及时了解一些心理方面的知识，以及学校在这些方面的措施和政策，并且通过培训活动还与其他班级的心理委员交流与学习。

第七，带领我班积极参加学校组织的关于心理健康的活动。如参加心理咨询中心的黄老师在图书馆学术报告厅的健康心理知识讲座。如学校举行的“健康教育月”活动，我班同学积极参与主题为“珍惜生命”的心理健康征文比赛，并获得老师的称赞。

总体来说，上一学年的工作比较顺利的完成了，各项活动的开展也比较成功。但与学校的要求相比，我自身在工作当中还存在着一些不足和缺陷有待提高，如下：

第一，没有充分和每一个同学进行沟通。

第二，同学们跟我反映的问题，有一些没有得到实质性地解决。有一些工作计划，由于某些原因，也没有得到实施。

第三，在与各个舍长之间的沟通方面，还存在着一些不足之处，没有做到定期地开舍长会，征求他们的意见。

第四，经过与其他班级的心理委员的交流，我发现我班的关于心理方面的活动举办的还不够。缺少一些以“心理健康”为主题的班会。因为这是一种寓教于乐的形式，同学们可以自由的发言，气氛也会十分轻松，有助于增强同学们的自信心，同时还可以促进同学们之间的团结。

除以上外，我与老师的交流是不够，人文关怀还有待提高。自己感觉工作上有时会慌乱，不够有序，说明我的经验还不足，要向其他人请教。

不过经过一学年的工作历练，以及各位同学的积极配合，对于心理委员的主要职责和工作，我已经十分了解。感谢各位同学对我的信任，让我本学期再次担任心理委员一职。许多人认为这一职务无足轻重，不必太负责认真。我认为这是错误的想法，一个人只有拥有健康的心理，才能正确的对待每一件事情，才能把每一件事情做好。因此，我们每个人都要认真看待这一工作。

总结

作为一名心理委员，在班上虽然说没有什么实质性的作用，但是却也是班委中不可或缺的一份子。作为同学们与心理指导老师之间的中间人，心理委员这一职务可以说是任重而道远。一名合格的心理委员要懂得去倾听别人的心声，而不是打击与嘲笑别人的缺点。至于该做些什么，该怎么做，心里必须得有杆秤，在做之前多衡量衡量。

下面是我对下个学期的计划：

一、定期的在班级的博客上面宣传有关心理方面的知识，在网上或书籍中查找相关方面的案例与解决方法，并发表到博客中供大家阅读。

二、有关方面的心理趣味测试是不可缺少的，通过一些趣味的问答，能够让同学们在开心之余了解到更多更有用的知识，这就是在快乐中学习。

三、按系心理部的要求，每两个星期跟同学们做一次心理问卷调查，并在上网时收集心理美文借鉴并写下来交到系心理部，分享给更多的同学，并可以为班级加分。

四、冬天已经渐渐展现出了自己冰冷的一面，而在这样的天气中，很多同学都喜欢在温暖的地方呆着，譬如被窝与开了空调的网吧，这在无形之中对网瘾与颓废情绪的增长起了很大的帮助，因此，让同学们对运动产生兴趣并拥有一个强壮的身体显得格外重要，而我也将在这方面尽自己最大的努力，争取效果更加明显。

五、加强与同学们的沟通，了解同学们的心理需要，主动与同学们谈心，接触性格比较内向的同学并发动开朗的同学去帮助并同化这些不善交际的人。

六、考试随着周末的到来而更加临近了，而我也将针对应试提一些建议，介绍一些减压方法，关注同学们的考前心理，激发同学们考试的潜力，以期能够在接下来的考试中超常发挥，取得更好的成绩。心理委员本身就是一个需要大量时间和精力的岗位，我的工作计划还很片面，不够完善，希望老师和同学们能给我更多的意见和建议，让我更好的开展并完成工作。我会努力改正以往工作中的不足，不断调整工作方法以更好的为大家服务。有一些事情我虽没法办到，但我尽力了，也希望大家给我时间成长和锻炼。心理委员这个独特的职位，如果用心去做，就能做得出色，而且非常出色，不仅可以获取人心，收获友谊，而且助人助己，最终促进自己终生成长。但如果不去努力，可能完全无所事事，其位置可能形同虚设。因此，心理委员是一个具有挑战性的学生干部新角色，能够最大限度地锤炼人的主动性、创新性和应变性。我会积极发挥主观能动性，在这个岗位上做出一番成绩。还有要谢谢同学们对心理委员工作的支持和鼓励，欢迎大家给我提意见。我会努力改正并完善自己，争取做一个尽职尽责的委员的。

**生活心理委员的工作总结篇十**

上个学期，我荣幸地被推荐为班级的心理委员，一开始觉得这只是在班级内一个并不重要的工作，对自己应该做的工作也很茫然，不知道该如何开展工作、如何服务同学。

在上个学期没有开展心理委员工作培训课程的情况下，我只是适当的增加了平时沟通的对象和沟通时间，多了解同学的实际想法。当然，这样做是得不到多少有价值的信息的，但也让我与很多平时缺少沟通的.同学建立了基本的信任。这个学期学校开展了心理委员工作培训课程，我受益匪浅，学到了很多基本的心理知识，学到了一些平时开展心理工作方法，开始让我改变了对心理委员工作的认识。经过这个学期的学习工作总结出以下几个方面：

第一，上个学期多与同学沟通的做法是正确的，这样做建立了基本的信任关系，为今后开展工作提供条件。在与女同学沟通方面，我开展我的“串门”行动，平时多去同学寝室聊天，在聊天的过程中分享他们的快乐、分享我的快乐，分担她们的烦恼、分担我的烦恼。

第二，这个学期，我积极参与、配合其他班级干部同学开展建党90周年系列活动“党史我来讲”短剧拍摄、“红歌班班唱”视频拍摄活动，以及班级内部篮球赛活动。在这些活动中从侧面了解同学们的心理。

第三，学校开展的心理培训课程为我提供了许多工作方法，让我对“心理”有了进一步的了解，对工作有了新的想法。

虽然日常的工作开展的比较顺利，但是与学校的要求还有一定的差距，在工作中还存在不足和缺陷：

第一，由于我院男生宿舍与女生宿舍距离较远，导致男女同学平时交流的时间较少，这也为我的工作带来困难。所以在男同学心理方面的工作做得很少，也就不能及时了解他们的心理状况。

第二，虽然在培训课上学到了很多知识，但是并没有真正有效地应用在工作上。第三，同学向我反映的问题，有一些并未得到实质性的解决，这也是因为我缺乏对心理咨询的知识。

第四，班级内缺少与心理健康相关的班级活动，同学们的沟通也不足，并且我与其他班级干部关于同学心理方面的沟通也很少。

第五，缺少与心理辅导老师的沟通，不能及时反映我在工作中的情况，及时获得老师的指导。导致功夫做事会比较慌乱，没有信心。

经过快一年的工作，同学们的配合，让我对于心理委员的工作有了一定的了解，从中学到不少知识。我会在今后的工作中更加积极地服务同学、配合其他班级干部开展工作，我坚信通过我们的努力，一定会将我们这个大家庭建设得更加温馨，更加完善。

**生活心理委员的工作总结篇十一**

经过了心理委员培训，老师帮我们指出并分析了大学生常出现的心理问题,比如人际问题、恋爱问题、时间管理以及学习方面的种种问题，不仅在相当程度上给我们补充了心理学的知识,教给我们克服心理困境的方法和途径,让我们受益终生.

与此同时，通过心理委员的培训，我开始了解这个工作，知道这个工作的职责是：发现班级同学心理方面的问题，试图解决问题如若不能解决则应积极报告问题给相关的老师及部门，同时开始慢慢接受这份工作，也意识到了心理委员在班上的重要性。并光荣的领到了学院颁发的结业证书。

二了解同学，心理沟通.我及时得了解班级各位同学的心理状况，用心去观察了解每个同学，及时发现班里同学心理和行为的变化。

丰富大家的课余生活，加强同学们之间的\'联系，尤其是鼓励性格内向，以及沉溺于网络游戏的同学，多与同学们交流。从而确保各个同学的心理都向健康的方向发展。

四和班级其他班干部积极配合，共同商量怎样组织班会，怎样调动同学们的积极性，怎样让大家都参与进来，让大家共同参与，体会其中的乐趣。同时积极配合班长及团支书，组织班里的全体同学积极的参加班团活动，让大家体会到协作的重要性，从而使大家更团结，使班级更具班级凝聚力。同时也让大家了解到更多关于爱的真谛。

总体来说，上一学年的工作比较顺利的完成了，各项活动的开展也比较成功。但与学校的要求相比，我自身在工作当中还存在着一些不足和缺陷有待提高，如下：

第二，同学们跟我反映的问题，有一些没有得到实质性地解决。有一些工作计划，由于某些原因，也没有得到实施。

第三，经过与其他班级的心理委员的交流，我发现我班的关于心理方面的活动举办的还不够。除以上外，我与老师的交流是不够，人文关怀还有待提高。自己感觉工作上有时会慌乱，不够有序，说明我的经验还不足，要向其他人请教。

不过经过一学期的工作历练，对于心理委员的主要职责和工作，我已经十分了解。感谢各位老师及同学对我的信任，让我本学期再次担任心理委员一职。许多人认为这一职务无足轻重，不必太负责认真。我认为这是错误的想法，一个人只有拥有健康的心理，才能正确的对待每一件事情，才能把每一件事情做好。因此，我会很认真看待这一工作。

第二，建立信息回馈机制，将自己的具体联系方式告知每一位同学，随时接收同学们的回馈信息，同时也鼓励同学对我的工作提出具体的看法和建议。

第三，继续加强和其他班委及班级的合作，举行一些关于心理方面的有意义的活动。

**生活心理委员的工作总结篇十二**

这个学期自己荣幸的担任了班级的心理委员，一开始担任这个工作时，我感觉非常茫然，不知道心理委员该做些什么？经过一学期的工作和学习，我渐渐地开始了解这个工作，也开始接受这份工作，也意识到心理委员在班上的重要性，比如说班上有同学出现了心理问题或是心理压力，这时心理委员就是最好的沟通桥梁，我在这一学年里，也试着努力地与同学们沟通，了解同学们是否存在着心理问题。每月认真了解班级同学的心理状况，关注班级同学的心理行为，参加学校组织的心理活动与培训，并按时上交心理健康汇报表。入学以来，在我己的亲身体验和与同学交往的过程中，我发现我们在适应大学生活中主要有以下几个方面的困难：

（1）学习方式由被动学习变为研究性的自主学习，但好象一下子失去了航标，比较盲目。

（2）课余时间一下子多了许多，成了时间的主人后有时反有空虚的感觉。

（3）个别同学性格稍内向，集体活动中有点胆怯害羞，不愿表现自己。

本着对这些问题的思考我尝试着去做一下事情：

一：通过阅览书籍以及参加学校组织的培训提高自己的心理素养和心理委员的工作能力，能够较为正确的解决同学们从在的心理问题。

二：根据自己和同学的时间，有正针对性的和同学谈心交流，搞好和同学之间的关系，成为他们知心信任的朋友。

三：比较密切地和有选择性地与班里一些同学进行沟通了解，及时地了解到班级里一些同学的心理状况，并取得良好的效果。

四：作为心理委员，必须具有强烈的责任感，每次都按时参加学校举行的心理委员培训。及时了解一些心理方面的知识，以及学校在这些方面的措施和政策，并且通过培训活动还与其他班级的心理委员交流与学习。

总体来说，上一学年的工作比较顺利的完成了，但与学校的要求相比，我自身在工作当中还存在着一些不足和缺陷有待提高。

一：没有充分和每一个同学进行沟通。

二：同学们跟我反映的问题，有一些没有得到实质性地解决。有一些工作计划，由于某些原因，也没有得到实施。

三：我班的关于心理方面的活动举办的还不够。缺少一些以心理健康为主题的班会和活动。四：我与老师的交流不够，人文关怀还有待提高。自己感觉工作上有时会慌乱，不够有序，说明我的经验还不足，要向其他人请教。

介于以上的经验和不足，在下一工作段作出如下打算：

五、较大的不能解决的问题及时通知其他班委，上报老师和学校心理咨询中心。我会努力不让这样的状况发生，也相信我们班的全体同学会团结一致，互帮互助，每一位同学都能拥有健康良好的心理素质。

**生活心理委员的工作总结篇十三**

作为一名大一的心理委员，我和大多数人一样，经验并不是很多。但通过一些工作经历，我由开始的一无所知到现在的“略知一二”，在心理老师的引导和自己的摸索下，渐渐成长起来。

在这刚过去的半年，我们班级的心理工作取得了较好的成绩。班级同学对心理委员的工作一向都很支持，这让我感到由衷的感激，更令我感到欣慰的是，我发现班级里的每一位同学都在成长，都在成熟，大家都在良好的心理环境下，保持着健康的心理状态，向自己的目标努力着。当然，在这喜忧参半的工作中，我也多多少少包含了一些自己的感情，我不仅需要时时刻刻关注身边的同学，而且还在无形中对自己的心理素质提出了更高的要求，最起码，我先要以一种积极乐观的\'态度去面对生活，去感染他人。在工作的过程中，我有了一些想法和体会，下面请允许我把自己的工作感受和大家一起分享：

随着社会的发展，大学生的压力越来越大，无论是来自家庭的，还是来自社会的，都使得每个大学生的心理承受着煎熬，我们会时不时的听见某某学校有同学跳楼、自杀等发生这是我们每个人都不想看到的结果。但从中我们可以得出一个结论，即心理健康对于每一个人的发展都起着越来越重要的作用。为了创造良好的心理环境，预防是必要的，那么如何才能预防心理问题的出现呢？学校在这方面费了很多功夫。为了让我们保持一种健康的心理状态，在心理老师的组织下，经常会有一些关于心理知识方面的讲座，比如说大学生恋爱、如何处理好人际关系、如何面对生活压力等，这些贴近我们学习和生活的话题为我们的个人成长指明了方向。每逢有讲座时，作为班级的心理委员，我都会让大家最大限度的参加，让同学们听听心理老师的开导与教诲。

心理问题的发生一般都是潜移默化的，很多同学认为，暴漏自己的心理问题是一件很丢人的事，即使有心理问题，大家也总是埋藏在心底。为了避免萌芽状态的心理问题发生，作为心理委员，与同学多沟通，多了解同学们的心理状态就显得尤为重要。在与同学沟通时，我会尽力做到多听、少说、不批评、不说教，尊重对方，不说不该说的话，因为我知道一些不合适的话只会使事情恶化。通过交流，久而久之，我和同学们建立了良好的朋友关系，这也是我做好心理委员工作的基础和财富。

作为班级的心理委员，我在恪尽职守，认真做好本职工作的同时，对于班级举行的各项活动也积极的组织和参与，并尽自己最大的努力与其他班委协调一致，安排好班级工作。在进行班级心理委员工作的同时，我也尽力促进班级的和谐与团结，为提高班级的凝聚力不懈努力着。心理委员，不仅仅是心理委员。

一个人最重要的是善于发现自己的缺点，懂得自我批评，只有不断的改正自己的缺点才会有进步。这半年来，虽然我在同学的配合与支持下取得了一定的成绩，但我深知自己还存在一些缺点和不之处，主要表现在一下几个方面：

1、做事有时会鲁莽，计划不精细，有的时候在工作中会出现疏漏；

2、偶尔办事会急于求成，不能够脚踏实地，一步一个脚印；

3、想问题有时有过于理想化的倾向，会和现实有较大的差距。

面对以上不足，我会尽最大的努力予以克服，以更加认真和负责的态度做好未来班级心理委员工作，希望经过自己的努力，能够在班级里形成更健康的心理氛围，让同学们在积极、和谐的环境中朝着自己的目标前进。

大家好！

预祝所有的同学在新的学期开心，健康，幸福。

首先，感谢老师同学们对我在工作上的支持，和对我的信任，这让我十分的开心和激动。

在上个学期，我们班积极的参加了校、院组织的各项活动，在寝室文化大赛获得优秀奖，篮球大赛第二名，nobody舞蹈大赛第一名的好成绩。同时，举办了感恩节班会，每个人都积极的准备，致使班会举办的非常成功。同时让我感受到了同学们的热情和班级凝聚力的强大。在扫雪活动中，大家都十分努力的自己的做好分内之事，团结向上，富有朝气。总的来说，我为我们这个班的每一名同学感到骄傲和自豪！

本学期，我将尽最大的努力做好自己的职务，对于同学们提出的要求和建议尽自己最大的努力去完成。同时多多寻找一些心理健康的知识，心理测试等等，以便放松大家的心情，有个宽松的学习环境。积极的配合其他班级干部进行工作，努力的把我们班建设的更好，让大家有个非常美好的大学生活记忆。

**生活心理委员的工作总结篇十四**

在过去的一年中，本人担当班级的生活委员兼心理委员。在高校，生活和学习并重，生活委员也不同于念高校以前，在初高中，生活委员主要负责班费的管理以及关心其他班干部做好班级工作，而高校的生活委员还需要关心同学关系的处理，班级活动的进行。

在刚担当生活委员的时候，由于以前做生活委员的阅历，而想当然的觉得高校里的生活委员做起来也不难，后来随着班级活动的进行如团日活动等才意识到自己的不足，我重新明确了自己的工作范围，并准时转变了自己的工作态度，认真协调同学关系，并记下班里每位同学的民族与生活习俗，避开消逝问题时因不了解对方的民族习俗而造成同学之间的不和谐，同时主动关心班长及团委组织班级各种活动，如在班级参预篮球赛时，主动认真的为参赛同学做好后勤工作，并组织同学去为他们加油。团日活动时，关心团委做好活动预备事宜等等。

同时我还兼作心理委员，作为一名心里委员要想优质完成工作，首先必需具备良好的心里素养，树立正确的世界观人生观价值观，其次要有良好的沟通力气，以及确定的亲和力，能和来自不同地域，生活习性各异的同学进行良好的交往。为了提升自己的力气，更好的为同学们服务，我时常阅读，查阅相关方面的资料，并在与同学交往过程中参考自己查阅的案例，以便能对同学进行更好的关怀。在班级活动中，及日常生活中，对有需要的\'同学进行主动的关怀，使他们能更好，更快的融入班集体。

总体来说，即将过去的这一学年我的工作比较顺当的完成了，各项活动的开展也比较成功。但与学校与同学的的要求相比，我自身在工作当中还存在着一些不足和缺陷有待提高，如下：

第一，由于自身阅历的欠缺，对同学的心理辅导某些方面还不够成熟。

其次，没有充分和每一个同学进行沟通。

第三，同学们跟我反映的问题，有一些没有得到实质性地解决。有一些工作方案，由于某些缘由，也没有得到实施。此外，我与辅导员和班导的相互沟通还是不够，人文关怀还有待提高。自己感觉工作上有时会慌乱，不够有序。同时在这里我还要感谢老师及各位同学这一年来对我的信任，假犹如学们对我的工作有什么不满意的地方，也希望同学们帮我指正。

在接下来的三年同窗时间中，假犹如学们有什么问题，我会尽力去关怀解决，让我们一起品过最终的青涩。

本文档由028GTXX.CN范文网提供，海量范文请访问 https://www.028gtxx.cn