# 心理委员的工作总结 心理委员工作总结(精选10篇)

来源：网络 作者：烟雨迷离 更新时间：2024-05-09

*围绕工作中的某一方面或某一问题进行的专门性总结，总结某一方面的成绩、经验。写总结的时候需要注意什么呢？有哪些格式需要注意呢？以下是小编为大家收集的总结范文，仅供参考，大家一起来看看吧。心理委员的工作总结篇一时光流逝，转眼间我在成长中又渡过了...*

围绕工作中的某一方面或某一问题进行的专门性总结，总结某一方面的成绩、经验。写总结的时候需要注意什么呢？有哪些格式需要注意呢？以下是小编为大家收集的总结范文，仅供参考，大家一起来看看吧。

**心理委员的工作总结篇一**

时光流逝，转眼间我在成长中又渡过了一年半的大学生活。回首走过的这些日子里，很荣幸能作为班干部，与各位同学共同进步，我在大家的身上学到不少的知识。这些日子我心中最大的感受便是要做一名合格的学生不难，但要做一名优秀的班干部就不那么简单了。我认为：一名好的班干部不仅要为人谦与正直，对班里工作认真兢兢业业。而且在思想政治上、能力上更要专研。我，作为一名班里的心理委员需要学习的东西还很多很多。

作为一名心理委员，要想完成工作的责任，首先必须具备良好的心理素质，树立正确的世界观与人生观。在这一年半中我认真参加各种学习与活动。有句成语是：只要功夫深，铁杵磨成针。是的，作为一名心理委员，我在工作中无意中会考虑不周显得毛毛糙糙，不甚妥当。当意见、建议来临时，现在的我不再不悦，不再拒绝。而是以更高的要求来要求自己，努力告诫自己：换个角度静心仔细想想如何能的好一些。

在学习中我认真听取经验，仔细记录，并在活动后的空余时间认真思考推敲，有目的的在班中进行一些尝试。如：为何我与班里的同学关系很难处理好！

学生这一年半以来的工作是观察本班的学习与生活，听心理知识讲座。参加学校举行的“健康教育月”活动，学生积极参与主题为“珍惜生命”的心理健康征文比赛，并获得老师的称赞。

总体来说，上一学年到现在的工作比较顺利的完成了，各项活动的开展也比较成功。但是与学校的要求相比，我自身在工作当中还存在着一些不足与缺陷有待提高，如下：

第一，没有充分与每一个同学进行沟通。

第二，同学们跟我反映的问题，有一些没有得到实质性地解决。有一些工作计划，由于某些原因，也没有得到实施。

第三，在与各个舍长之间的沟通方面，还存在着一些不足之处，没有做到定期地开舍长会，征求他们的意见。

第四，经过与其他班级的心理委员的交流，我发现我班的关于心理方面 的活动举办的还不够。缺少一些以“心理健康”为主题的班会。因为这是一种寓教于乐的形式，同学们可以自由的发言，气氛也会十分轻松，有助于增强同学们的自信心，同时还可以促进同学们之间的团结。

除以上外，我与辅导员您的交流是不够，人文关怀还有待提高。自己感觉工作上有时会慌乱，不够有序，说明我的经验还不足，要向其他人请教。不过经过这些日子的工作历练，以及各位同学的积极配合，对于心理委员的主要职责与工作，我已经十分了解。感谢各位同学对我的信任，让我本学期再次担任心理委员一职。许多人认为这一职务无足轻重，不必太负责认真。我认为这是错误的想法，一个人只有拥有健康的心理，才能正确的对待每一件事情，才能把每一件事情做好。因此，我们每个人都要认真看待这一工作。

在后续的时间里我要把工作做得更好！

第一，我将更充分与每一个同学进行沟通。

第二，同学们跟我反映的问题，我会从实质性地去解决。有一些工作计划，由于某些原因，没有得到实施的，我会努力的去实现。

第三，在与各个舍长之间的沟通方面，我尽量做到定期地开舍长会，征求他们的意见。

第四，由于班里缺少一些以“心理健康”为主题的班会。我计划举行一期班会，班会以是一种寓教于乐的形式召开，同学们可以自由的发言，气氛也会十分轻松，有助于增强同学们的自信心，同时还可以促进同学们之间的团结。

通过这些日子的工作，我很幸运学到了不少东西，学习上努力了。但是这还远远不够，尤其在心理工作方面上还显得稚嫩。我将在未来继续多学，多思、多试努力把工作做的更好。

**心理委员的工作总结篇二**

2主动关心同学、若发现同学有心理困扰，如情绪低落、自我伤害或伤害他人、遭逢生活变故的原因，实时给予安慰、支持，必要时通知辅导员协助或转介同学至心理健康教育指导中心。

3协助辅导老师实施团体实测及班级辅导工作。

一、加强自身的心理素质锻炼，提高工作能力作为心理委员，必须具备强烈的责任感课余时间主动去图书馆查阅相关书籍，也上网去学习一些心理知识，以此来提升自身的素养，提高服务同学的水平。

二、积极开展班级心理活动，培养同学们乐观向上的阳光心态虽然这点做得有很多不足，但在来年我会更多地组织班级活动，策划一些看电影、玩心理小游戏等活动。

三．配合学院适当的做心理问卷的调查

总体来讲上一学期的心理工作比较顺利，但也发现自身在工作中有一些不足和缺陷，有待改进和提高。

（1）没有充分地与每一位同学交流沟通，可能忽视了部分需要我帮助的同学。

(2)积极主动找我倾诉的同学不多，一般我只是随时的跟他们聊聊天顺便问一下男生那边的状况，这个还需有待加强。

（3）我班举办的心理活动不够多，参与面还不够广泛，有部分同学参加不太积极。

（4）自身的水平还比较有限，有些同学提出的问题我还不能给出合理的回答，处理问题的经验还不足。

心理委员作为班委会的成员之一，工作性质与其他班干有相同之处，同时具有一定特殊性，强调“保密性原则”，对于接触到的同学隐私，不得随意向他人泄露，特殊情况可以像班主任或心理中心老师请教。具体工作职责如下：

1、主动学习心理知识，制定班级心理教育工作计划。

2、积极参加心理培训，掌握常见心理问题和紧急危机干预的有关常识。

3、有目的、针对性地组织班级同学开展专业心理测试和校园心理素质拓展训练。

4、协助心理教育中心开展全校性的心理教育活动（每年的525主题活动等），积极献策献力。

5、及时发现、关注和帮助心理困惑同学，并将重大应激时间、行为异常同学的情况上报班主任和心理教育中心，引导需要帮助的同学及到心理教育中心接受心理咨询和辅导。

如果用一句话来形容心理委员的工作那就是：以积极的心态面对自己的生活一责任，用积极的力量影响身边的同学和朋友，共同建立起高质量的个人生活与社会生活。

心理咨询是只运用心理学的原理和方法，给来访者以帮助、启发和指导的过程，通过心理咨询可以是来访者在认知、情感、行为模式上有所变化，解决其在学习、工作、生活等方面出现的心理问题（包括张爱心心理问题和发张性心理问题），挖掘来访者潜在能力，更好地适应环境，保持、提高其身心健康水平，积极促进人生的发展。

心理咨询活动中的一个重要原则就是“保密”，这是咨询师必须严格准数的职业道德，儿心理委员在朋辈辅导的过程中，也要有保密原则的概念。我校开展心理咨询主要有面然咨询、网上咨询和电话咨询三种形式。同学们可根据自己的情况和需要i，选择适当的方式。

1.活动主题：和谐校园，健康心灵2.活动目的:

（一）促进同学间认真学习心理健康知识，积极提高自身心理素质

（二）创造一个平台给同学们锻炼自己的机会，提升自己的品味和

文化涵养

（三）引起大家对于心理健康的关注及意识，全方位地加强对我院大学生的心理健康教育

（四）充分培养心理健康人才，提供一个广阔的平台来供大家展示自我，宣传心理健康事业

3.活动对象：交通汽车服务1101全体同学

4.具体活动方案：

活动一：心理健康知识竞赛

活动主题：传播优秀心理文化，培养良好心理素质。活动形式：知识竞赛

活动时间：20xx年12月上旬活动地点：21506

活动二：心理健康知识图片展活动形式：展板或者海报活动主题：关爱生命，快乐生活

b座谈会

一活动主题：关注心灵，关爱生活二活动背景

班级师生五活动地点

21506六活动前期准备

心理健康知识系列讲座前期宣传：

1、会场的申请和安排：

（1）准备好有关用品：纸，笔，水等；

（2）会场周围安排专人负责宣传；

（3）安排专人对学生进行引导，保证现场的气氛；

（4）要求女生部和心理卫生协会中心组成员必须到场；

（5）会场的布置由女生部和心理卫生协会组织部负责。

2、宣传报道：

（1）定期海报宣传活动内容、时间、地点等；

（2）广播站宣传七活动时间安排20xx年12月下几部分：

1活动前安排：

（一）部门和协会成员要在6：30入场安排（如座椅的摆放.、茶水的安排）

（二）观众入场拿票附带心理健康小测试一份（抽取幸运观众，编号1~100号）

2活动中安排：

（一）主持人致开幕词，然后先放映有关flash十分钟后由心理协会的成员负责解说。（时间为30分钟）

（二）接下来是游戏环节，游戏是传球，主要是测试同学们的记忆力并能增进感情（游戏附在后面）

（三）以刚才的活动为事例由心理协会的成员解说主题

（注：也可邀请老师上台为我们解说）

（四）有奖问答(主持人提问，观众回答,答对者均有奖品，经多次回答连胜者礼品更优厚）

（五）抽取幸运观众公布幸运观众名单发奖品。

（六）公布幸运观众名单发奖品。

（七）主持人致闭幕词

3活动结束：9点左右活动结束学生和成员留下收拾会场

活动游戏

游戏名称:传球

游戏目的:帮助大家记住彼此的名字

游戏道具：(每个小组)三个网球，或是三个比较软的小球。

游戏方法：

1、人数较多时，需要将队员划分成若干个由10个人组成的小组。

2、选一块游戏场地。队员们以小组为单位站成一圈。每人相距约一臂长。

3、告诉小组游戏将从你手里开始。你大喊出自己的名字，然后将手中的球传给自己左边的队友。接到传球的队友也要如法炮制，喊出自己的名字，然后把球传给自己左边的人。这样一直继续下去，直到球又重新回到你的手中。

4、你重新拿到球后，告诉大家现在我们要改变游戏规则了。现在接到球的队员必须要喊出另一个队员的名字，然后把球扔给该队员。

5、几分钟后，队员们就会记住大多数队友的名字，这时，再加一只球进来，让两个球同时被扔来扔去，游戏规则不变。

6、在游戏接近尾声的时候，再把第三只球加进来，其主要目的是让游戏更加热闹有趣。

7、游戏结束后，在解散小组之前，邀请一个志愿者，让他在小组内走一圈，报出每个人的名字。游戏变通：

1、如果几个小组同时在玩这个游戏，可以让不同的小组在游戏中间交换一半队员。

2、让队员们可以随心所欲地更换小组。被新小组接纳的唯一条件是新成员在站好位置后喊出自己的名字，以便其他队员扔球给他。图片待附录》。上学年我班级参加学院各心理活动均有奖项。第一次的心理部小游戏的一等奖，心理部烹饪大赛的优秀奖等等。

一，从自我做起，克服自己性格上的缺陷，以真实、开朗、乐观、大方的形象赢得同学们的信任。一年相处下来，我相信我的性格已给大家以坦率、乐观的印象，但与一些同学的交流仍相对欠缺，这就需要我更积极、主动、大方的与同学们交流，比如通过qq、飞信、校内网留意关注同学们的近期动态，了解他（她）们是否有负面的消极情绪，从朋友的角度，将心比心，转换立场为对方思考，乐于与人也努力使同学们乐于与我分担愁闷忧伤，真正努力做到和大家都成为很好的朋友。

二，努力增加对有关心理知识的资料的阅读，丰富自己的知识结构，提高自身的素养，以更好的与同学们交流，帮助同学们保持健康积极的心态。

三，调整工作方法，加强与室长的沟通。一个人的精力毕竟有限，难免顾此失彼，我会加强与室长们的交流，尽量让同学们在日常学习生活中都保持健康平和的心态，即使遇到不愉快，也能通过自我调整或者寝室内部同学、朋友的开导，尽快获得心情的平复。

四，本学期心理主题活动主要有以下:

1、采取班内组织或者与二班合作的形式开展一至两次心理主题班会，主要通过心理测验和心理游戏使大家获得更多有关为人处世的思考，同时也增进同学间的交流，增强团队的凝聚力。

2、从第二星期开始，二班的心理委员和我会轮流每半个月做一次有关心理知识的主题展示，内容形式包括文字材料，ppt,视频，etc.例如，期末迎考阶段，我们会准备有关减压的知识主题帮助大家以健康平和的心态，积极地迎接考试。每次主题完成后会发送qq群邮件给cpa全体同学，以使大家更方便地获得对心理知识更多的了解，从而在学习生活中更好地保持健康平和的心态。

省略

我会努力不让这样的状况发生，也相信我们cpa一班的全体同学会团结一致，互帮互助，每一位同学都能拥有健康良好的心理素质。

我的工作计划还很片面，不够完善，希望老师和同学们能给我更多的意见和建议，让我更好的开展并完成工作。我会努力改正以往工作中的不足，不断调整工作方法以更好的为大家服务。

**心理委员的工作总结篇三**

作为一名大三的心理委员，我和大多数人一样，经验并不是很多。但通过三年的工作经历，我由开始的一无所知到现在的“略知一二”，在心理老师的引导和自己的摸索下，渐渐成长起来。

在这刚过去的一年，我们班级的心理工作取得了较好的成绩。班级同学对心理委员的工作一向都很支持，这让我感到由衷的感激，更令我感到欣慰的是，我发现班级里的每一位同学都在成长，都在成熟，大家都在良好的心理环境下，保持着健康的心理状态，向自己的目标努力着。当然，在这喜忧参半的工作中，我也多多少少包含了一些自己的感情，我不仅需要时时刻刻关注身边的同学，而且还在无形中对自己的心理素质提出了更高的要求，最起码，我先要以一种积极乐观的态度去面对生活，去感染他人。在工作的过程中，我有了一些想法和体会，下面请允许我把自己的工作感受和大家一起分享：

一、鼓励参加心理讲座，净化心灵

二、多了解，多沟通

心理问题的发生一般都是潜移默化的，很多同学认为，暴漏自己的心理问题是一件很丢人的事，即使有心理问题，大家也总是埋藏在心底。为了避免萌芽状态的心理问题发生，作为心理委员，与同学多沟通，多了解同学们的心理状态就显得尤为重要。平日里，我经常去各个宿舍，利用与同学闲聊的机会，去查究每一个同学的心理状态，因为这样同学们不会起戒心，有的时候就会将藏在心底的问题不经意的暴漏，以便于我们可以及时与老师沟通，将问题解决。在与同学沟通时，我会尽力做到多听、少说、不批评、不说教，尊重对方，不说不该说的话，因为我知道一些不合适的话只会使事情恶化。通过交流，久而久之，我和同学们建立了良好的朋友关系，这也是我做好心理委员工作的基础和财富。

三、525，同学们自己的心理健康节

525心理健康节是为了保障大学生心理健康的节日,为期一个月。学校从4月25日至5月25日，组织了各项心理活动，为了能让同学们在此期间能够良好的解决自己的心理问题，我对525进行了很多宣传，目的就是让同学们了解525，参与525，为此，心理老师也煞费苦心的编纂了很多的报纸以及资料，使得同学们能像读故事一样去了解心理问题的严重性。我还犹记得在525开幕式上，很多同学听了北师大心理教授的演讲，心理一片豁然开朗的样子。很大一部分同学在525活动期间受到了开导，敢于面对自己的心理问题，主动找心理委员谈话，阐述心理问题，寻求解决方案。525，就是大学生自己的节日。

四、“双旦节快乐”活动——内向的女生们走出去！

由于我们班的女生普遍比较内向，和男生间的互动较少，因此正值圣诞、元旦之际，由班长提议，我们班举办了一次“双旦节快乐”的活动，男生们正好可以趁这大好时机为女生们献上一份“双旦节”的惊喜，当然，活动的最终目的还是为了拉近班级男女生间的距离，我们要让内向的女生们走出去，打开心扉！由于我们班的男女生比例大致是一比二，因此活动是由一位男生负责给两位女生写节日祝福，并且献上一份表达自己心意的小礼物。于是，我们班男生开始大展伸手！有的男生文字幽默，试图博红颜一笑；有的写的.诚恳真挚，洋洋洒洒一大篇；有的则挖空心思准备小礼品，比如苹果、挂饰之类的，虽然是一些小玩意，却让女生们感动不已。当然，收到礼物的女生们也没半点闲着，大家都给男生们发短信以传达她们的感激、感动之情还有真挚的节日祝福。

这次活动举办的很成功，班级同学之间有了一次很好的互动。女生们都有极大地反响，对这次“另类”的活动给予了极高的评价，一些平时比较内向，没有机会也不愿主动与男生接触的女生也有了一次走出去的体验，这让我们班委觉得非常欣慰。最后的结果是，我们班委在听取同学们的意见后，一致决定今后将保留这一特别的节日送祝福形式。

五、积极组织参与班级活动

作为班级的心理委员，我在恪尽职守，认真做好本职工作的同时，对于班级举行的各项活动也积极的组织和参与，并尽自己最大的努力与其他班委协调一致，安排好班级工作，以往举行过的班级春游、班级捐款等活动都很成功。在进行班级心理委员工作的同时，我也尽力促进班级的和谐与团结，为提高班级的凝聚力不懈努力着。心理委员，不仅仅是心理委员。

五、自我批评

一个人最重要的是善于发现自己的缺点，懂得自我批评，只有不断的改正自己的缺点才会有进步。这一年来，虽然我在同学的配合与支持下取得了一定的成绩，但我深知自己还存在一些缺点和不之处，主要表现在一下几个方面：

1、做事有时会鲁莽，计划不精细，有的时候在工作中会出现疏漏；

2、偶尔办事会急于求成，不能够脚踏实地，一步一个脚印；

3、想问题有时有过于理想化的倾向，会和现实有较大的差距。

面对以上不足，我会尽最大的努力予以克服，以更加认真和负责的态度做好未来班级心理委员工作，希望经过自己的努力，能够在班级里形成更健康的心理氛围，让同学们在积极、和谐的环境中朝着自己的目标前进。

将本文的word文档下载到电脑，方便收藏和打印

推荐度：

点击下载文档

搜索文档

**心理委员的工作总结篇四**

担任心理委员已经一年有余,几多欢笑,几多辛酸,几多收获.但无论如何,我始终以认真负责的工作态度,较好地完成了去年的工作.

总结

起来有以下几个方面:

第一,定期地在班级的内部宣传栏上宣传心理知识,向同学们宣传学校的心理求助机构和心理应急处理方案.

第二,较好地采用了舍长协助心理委员进行班级里同学们心理状况的跟进与了解的工作模式,建立了各位舍长之间相互了解与沟通的机制.

第三,比较密切地和有选择性地与班里一些同学进行沟通了解,及时地了解到班级里一些同学的心理状况,并取得良好的效果.

第四,每月定期地向心理咨询中心的黄老师汇报班级里的整个集体的心理状况和个别同学存在的心理问题,并向老师请教如何处理.

第五,与文娱委员,宣传委员合作,和本院兄弟班级十班进行了一场足球赛,本班自己举行了主题为“我自信,我成功”的联谊活动.通过这些活动,促进同学们的心灵交流和沟通,以及缓解学习上的压力.

第六,作为心理委员,具有强烈的责任感,每次都按时参加学校举行的心理委员培训.及时了解一些心理方面的知识,以及学校在这些方面的措施和政策,并且通过培训活动还与其他班级的心理委员交流与学习.

第七,带领我班积极参加学校组织的关于心理健康的活动.如参加心理咨询中心的黄老师在图书馆学术报告厅的健康心理知识讲座.如学校举行的“健康教育月”活动,我班同学积极参与主题为“珍惜生命”的心理健康征文比赛,并获得老师的称赞.

总体来说,上一学年的工作比较顺利的完成了,各项活动的开展也比较成功.但与学校的`要求相比,我自身在工作当中还存在着一些不足和缺陷有待提高,如下:

第一,没有充分和每一个同学进行沟通.

第二,同学们跟我反映的问题,有一些没有得到实质性地解决.有一些工作计划,由于某些原因,也没有得到实施.

第三,在与各个舍长之间的沟通方面,还存在着一些不足之处,没有做到定期地开舍长会,征求他们的意见.

第四,经过与其他班级的心理委员的交流,我发现我班的关于心理方面的活动举办的还不够.缺少一些以“心理健康”为主题的班会.因为这是一种寓教于乐的形式,同学们可以自由的发言,气氛也会十分轻松,有助于增强同学们的自信心,同时还可以促进同学们之间的团结.

除以上外,我与老师的交流是不够,人文关怀还有待提高.自己感觉工作上有时会慌乱,不够有序,说明我的经验还不足,要向其他人请教.

不过经过一学年的工作历练,以及各位同学的积极配合,对于心理委员的主要职责和工作,我已经十分了解.感谢各位同学对我的信任,让我本学期再次担任心理委员一职.许多人认为这一职务无足轻重,不必太负责认真.我认为这是错误的想法,一个人只有拥有健康的心理,才能正确的对待每一件事情,才能把每一件事情做好.因此,我们每个人都要认真看待这一工作.

在接下来的学期,工作中必然免不了有些挫折和缺陷,但我会尽力做好每一件事情,不断完善自己.如果同学们对我的工作有什么不满意的地方,也希望同学们帮我指正,让我们一起把工作做到最好,让我们每个人都拥有一个健康的心灵.

**心理委员的工作总结篇五**

时光飞逝，转眼间已经过了一学年。在这个学期里，我们进行了很多的活动，并获得成功，当然这离不开同学们的支持和帮助，这个集体里我觉得很温暖也很快乐。

这一学期，我们开展的很多活动包括：羽毛球比赛，游抱犊寨，团日活动，运动会等，每一次活动的准备和进行，我们都进行多次的讨论，在一起的讨论中寻求方案，并且进行明确的分工合作，以及活动的举办离不开同学们的积极配合。我印象最深刻的还是运动会，在会上同学们一起为班级加油，运动健儿们为班级争光，每一身影，每一次呐喊声在我心中都留下了深刻的印记。在这个活动中我们取得优异的成绩，当时,我油然而生的自豪感：这就是我们团结的09电子商务班。

作为一名心理委员我觉得自己的工作还是一般，更多的时候还是辅助其他干部进行工作。但是对于我来说只要对班级有益处的工作，只要需要我，我就会尽自己的努力完成工作。因为集（20xx年度教师学期个人工作总结）体的荣誉就是我们大家的荣誉。

通过这一年来，觉得同学们通过相互熟悉和理解，在学校的学习和生活也学会了安排，大家一起都有了不少成长，也希望大家能好好调节自己的身心变化，心情不快时可以向朋友们诉说，倾诉也是一种放松的方式，我也希望我能成为大家倾诉的对象。这是我奋斗的目标。

这一年的工作我很开心，在工作中得到了锻炼，也希望能更好的为大家服务。我也会继续努力，一起和大家为我们的09电子商务班奉献自己的力量。

心理委员述职报告

心理委员培训心得体会

心理委员工作计划六篇

学习委员期末工作总结

学习委员年终工作总结

学习委员2024工作总结

学习委员工作总结

学习委员期末工作总结

班级学习委员工作总结

**心理委员的工作总结篇六**

转眼瞬间，我们都上大二了，在过去的一年里我们有欢喜有忧愁，有收获也有遗憾。但甭管怎样，我们都是有了大学经历的学生，作为心理委员现总结一年所得.

大一一年同学们大体上是以积极向上敢打敢拼的精神状态度过的。初来大学，除了感叹于学校的喇之和美丽，更多的是茫然和困惑。高考目标实现以后，新的目标还没找到。但是我们的导员十分负责，带领着我们一群男生女生去海都餐厅包饺子，通过几个小时的打闹交流我们很明显消除了很多隔阂，彼此变得亲近了许多。之后没多久，我们又聚集在一块一起吃了一顿饭，那个时候，班里每个同学都很high，我喝醉了，他喝醉了，她也有些醉意了·····酒后吐真言，同学们在经历了更深一的交流后感情更进一步。但是，真正鉴定我们的整体观念的是接下来的篮球赛，班里能人辈出，班级啦啦队极其给力，整个班级就像一根拧在一起的绳子，凝聚力非常强大！这种凝聚力也体现在之后的各种活动中，无论是拔河比赛还是趣味运动会我们都是名列前茅！！

但是，事情总有正反两面，和谐的主流之下我们也有些问题。同学们到了大一下半学期，明显的对于班级事务以及课外的协会的活动缺乏激情。班级同学之间，同学与班委之间，班委之间也都出现了一些问题。俩人之间发生了矛盾冲突，找两个当事人一问，各执一词，再听听别人的看法，有是一种说法，综合自己想法，总的来说就是俩字——误会！你我都没弄清真相就糊里糊涂的闹起了矛盾。即使有时知道是误会又因为各自的个性不愿去解释，这样下去结果只有一个，误会越来越深，矛盾越发不可收拾。

其实，这些事情的发生，有其必然性，因为大家相处久了，都了解了彼此的个性，就变得不想去包容，不愿去倾听，缺乏有效的沟通，误会就容易滋生。

心理委员工作总结9

又一个学期结束了，作为心理委员，我们这一学期的工作也即将告一段落。在这一学期里，我试着努力地主动与同学们沟通，去倾听他们心里的困惑，去分享他们的快乐，去分担他们的烦恼，为此我做了以下工作：

作为心理委员，必须具备强烈的责任感课余时间主动去图书馆查阅相关书籍，也上网去学习一些心理知识，以此来提升自身的素养，提高服务同学的水平。

心理问题的发生一般都是潜移默化的，很多同学认为，暴漏自己的心理问题是一件很丢人的事，即使有心理问题，大家也总是埋藏在心底。为了避免萌芽状态的心理问题发生，作为心理委员，与同学多沟通，多了解同学们的心理状态就显得尤为重要。平日里，我经常去各个宿舍，利用与同学闲聊的机会，去查究每一个同学的心理状态，因为这样同学们不会起戒心，有的时候就会将藏在心底的问题不经意的暴漏，以便于我们可以及时与老师沟通，将问题解决。在与同学沟通时，我会尽力做到多听、少说、不批评、不说教，尊重对方，不说不该说的话，因为我知道一些不合适的话只会使事情恶化。通过交流，久而久之，我和同学们建立了良好的朋友关系，这也是我做好心理委员工作的基础和财富。

作为班级的心理委员，我在恪尽职守，认真做好本职工作的同时，对于班级举行的各项活动也积极的组织和参与，并尽自己最大的努力与其他班委协调一致，安排好班级工作。在进行班级心理委员工作的同时，我也尽力促进班级的和谐与团结，为提高班级的凝聚力不懈努力着。心理委员，不仅仅是心理委员。

总结不足之处

总体来讲上一学期的心理工作比较顺利，但也发现自身在工作中有一些不足和缺陷，有待改进和提高。

（1）没有充分地与每一位同学交流沟通，可能忽视了部分需要我帮助的同学。

(2)积极主动找我倾诉的同学不多，一般我只是随时的跟她们聊聊天顺便问一下女生那边的状况，这个还需有待加强。

（3）我班举办的心理活动不够多，参与面还不够广泛，有部分同学参加不太积极。

（4）自身的水平还比较有限，有些同学提出的问题我还不能给出合理的回答，处理问题的经验还不足。

鉴于以上问题，我在下一学年的心理工作中做如下打算：

（1）为提高大家对我的信任，我将一贯坚守保密原则。

（2）为方便同学们与我的交流沟通，我将统计大家的e-mail地址、qq号和手机号，建立一个完整的无障碍交流渠道。

（3）每周一群邮件的方式为每一位同学提供心理方面的小知识，小笑话以及一些音乐来缓解同学们的心理压力。

（4）继续主动联系同学，与他们交流掏心，并与其他班委举办更多的更精彩的心理活动。

（5）建立信息回馈制度。

在当心理委员的这段时间，我确实收获了许多，我的沟通能力、知识水平、组织能力都得到了很大的提高，并且我一直认为人与人之间最需要的是心灵上的沟通，所以很感谢同学能够信任我，并给我这样一个机会，从上学年至今，我一直在不遗余力的为大家做着有关心理健康方面的服务。

当然，即便如此我的工作还是存在着许多的不足，形式还是不够创新等等。但是，我一定会继续努力，不仅是因为对心理委员这一工作的热爱，更是因为我们信息管理班59颗心对我真诚的信任与支持。

**心理委员的工作总结篇七**

大二学年学习已接近尾声，而我作为心理委员，本期的工作也即将进入尾声。虽然工作中免不了有挫折缺陷，但我和我的搭档蔡毅一直都在尽力做好每件事。作为心理委员，经过这一学期的各项工作，在老师和班委的帮助下，及各位同学的积极配合下，对于这个职位的主要职责我已有了一定的了解，下面我对自己的工作做出以下总结：本学期我和我的搭档除了完成心理委员的各项日常工作，如：每天统计学生回寝室情况，每周填写心理健康调查统计表，每周召开寝室长会议等常规工作，另外还协助院学生会体育部组织同学参加5·25心理健康日的趣味运动会，同时，本学期还举办了“心灵讲坛”和“阳光心灵、和谐青春”主题班会，取得了很好的效应。

总体来说，大二一学年的工作比较顺利的完成了，各项活动的开展也比较成功。但与学校的要求相比，我自身在工作当中还存在着一些不足和缺陷有待提高，如下：

第一，没有充分和每一个同学进行沟通。

第二，同学们跟我反映的问题，有一些没有得到实质性地解决。有一些工作计划，由于某些原因，也没有得到实施。

第三，虽然有做到定期地开舍长会，但在与各个舍长之间的沟通方面，还存在着一些不足之处，应多多征求他们的意见。

第四，经过与其他班级的心理委员的交流，我发现我班的心理方面的活动举办的还不够。缺少一些以“心理健康”为主题的活动。因为这是一种寓教于乐的\"形式，同学们可以自由的发言，气氛也会十分轻松，有助于增强同学们的自信心，同时还可以促进同学们之间的团结。

除以上外，我与老师的交流是不够，人文关怀还有待提高。自己感觉工作上有时会慌乱，不够有序，说明我的经验还不足，要向其他人请教。

最后，感谢各位同学对我的信任，让我本学期再次担任心理委员一职。许多人认为这一职务无足轻重，不必太负责认真。我认为这是错误的想法，一个人只有拥有健康的心理，才能正确的对待每一件事情，才能把每一件事情做好。因此，我们每个人都要认真看待这一工作。在接下来的时间里，我会继续努力，为构建一个更加和谐的班集体做出自己的努力，如果同学们对我的工作有什么不满意的地方，也希望同学们帮我指正，让我们一起把工作做到最好，让我们每个人都拥有一个健康的心灵。心理健康是指具有正常的智力、积极的情绪、适度的情感、和谐的人际关系、良好的人格品质、坚强的意志和成熟的心理行为等。心理键康与一个人的成就、贡献、成才关系重大。由于心理健康是大学生成才的基础，所以在过去的`一年我把目标定为为英教075班的同学们创造一个轻松愉快的学习氛围、为他们提供一个可以倾诉的平台、为他们缓解学习和生活压力。在这个目标的指导下，我着重做了一下几件事情。

由于本学期有一大部分同学晚上还有选修课，所以很难统一一个时间进行小组会谈，所以我采用了单独会谈的方式与同学们进行沟通。我基本是利用上课前，或者课间的15分钟还有晚上的时间与同学聊天。一学期内，基本与每个同学交谈达2次。

我很荣幸成为了一名心理委员，同时也很感谢老师的帮助。经过了一次心理委员培训，老师指出大学生常出现的心理问题：新生适应问题、人际问题、恋爱问题、就业问题等等，而且具体地分析了心理疾病的不同区分以及表现。告戒我们心理委员：要及时发现同学出现的心理问题，但不要随便给同学贴心理标签，发现问题要寻求专业帮助，科学地维护心理，所有的这些让我受益良多。

**心理委员的工作总结篇八**

2、参加“freehug“”活动，学习如何传递温暖。

3、积极参加团辅，学习团辅知识，积累经验。

4、在班内分发不同类型的`调查问卷，并劝说不愿填写问卷的同学，积极配合心理中心的调查。

5、参加十佳心委评选并担任评委，近距离学习优秀心委事迹。

6、辅导心态有问题的同学，并给予持续关注。

7、为本月生日的同学送上真挚的祝福。

**心理委员的工作总结篇九**

电力工程系心理健康委员会三月总结 在新学期，院领导及各位老师对广大同学心理健康问题尤为重视，为此下发专门文件，在学院范围内开展与心理健康方面的活动。电力工程系心委会为贯彻学院号召，积极配合老师工作，认真开展工作。

以下是理委会在三月份的工作总结：

一、为了普及心理健康知识，宣传心理健康重要性，电力工程系心委会联合院心委会，于阶梯教室举行心理健康知识讲座，并邀请各班心理委员、寝室长列席讲座。讲座指出并分析了大学生常出现的心理问题,如人际问题、恋爱问题、就业问题等等，不仅在相当程度上为同学们补充了心理学的知识,同时教给同学们克服心理困境的方法和途径，受到广大同学的一致好评。

二、电力工程系心委会与院系心委会共同联合，深入寝室进行宣传，通过散发传单的方式普及心理健康知识，告知各寝室长预防心与发现存在心理健康问题的方法，同时认真聆听来自各寝室长的声音，并做出相应处理。

三、为迎接“五月心理健康活动月”的到来，电力系心委会与院心委及各系部心委会多次讨论协商共同策划了一系列以心理健康为主题的活动，目前这些活动正在积极筹备中。

四、电力工程系心委会参与心理咨询室周一至周三的执勤工作，心委会的干事们在工作期间认真负责协助老师接听，做好咨询记录，给前去心理咨询室咨询的同学提供周到的服务。

五、每周四早晨心委会负责执勤工作，在执勤期间对于违反《学生手册》上的行为进行劝阻纠正。在正常完成本部门任务的情况下，心委会还帮助生卫部对晚就寝情况进行了检查。

六、心委会委员每周按时参与电力工程系学生会委员例会，及时汇报部门工作状态，部门内部不定期进行讨论，分配任务，解决部门干事工作上的问题与不足，激励成员们以热情饱满的斗志开展心理健康工作。

力工程系学生会“为同学服务，为老师服务”的工作，做好学生与老师之间的桥梁作用！

电力工程系心委会

20xx年x月

**心理委员的工作总结篇十**

经过这一个多学期的适应和锻炼，我对组织委员这一职位有了更加深入的了解和感触。回首往日，将工作的\'每个细节认真审视，我认为自己基本上完成了工作任务，但也有一些不足，下面是我的工作总结：

总体来说，这一学期的工作完成地比较顺利，各项活动的开展也比较成功。但与学院的要求相比，我自身在工作当中还存在着一些不足：

不过经过一学期的工作历练，以及各位同学的积极配合，对于心理委员的主要职责和工作，我已经十分了解。许多人认为这一职务无足轻重，不必太负责认真。但我却不以为然，一个人只有拥有健康的心理，才能正确的对待每一件事情，才能把每一件事情做好。因此，如果同学们对我的工作有什么不满意的地方，也希望同学们帮我指正，让我们一起把工作做到最好，让我们每个人都拥有一个健康的心灵。

本文档由028GTXX.CN范文网提供，海量范文请访问 https://www.028gtxx.cn