# 2024年小学一年级暑假计划表(模板8篇)

来源：网络 作者：风月无边 更新时间：2024-05-09

*计划是提高工作与学习效率的一个前提。做好一个完整的工作计划,才能使工作与学习更加有效的快速的完成。我们在制定计划时需要考虑到各种因素的影响，并保持灵活性和适应性。以下我给大家整理了一些优质的计划书范文，希望对大家能够有所帮助。小学一年级暑假...*

计划是提高工作与学习效率的一个前提。做好一个完整的工作计划,才能使工作与学习更加有效的快速的完成。我们在制定计划时需要考虑到各种因素的影响，并保持灵活性和适应性。以下我给大家整理了一些优质的计划书范文，希望对大家能够有所帮助。

**小学一年级暑假计划表篇一**

二、识字一二的单词注音及听写

三、每课课文背出

四、古诗及简短诗歌的默写

五、完成练习卷

六、二年级上册课文的学习

以上一至五项用一个月时间，第六项用一个月时间

一、背诵课文(简单的需默写)，控制在15分钟内;

二、每课课文所有生字注音并听写，时间控制10分钟内;

三、做课文练习卷一张，时间控制在15分钟;

四、以上方式每天复习2课，语文园地跟单元卷算一课时;

五、每一单元复习完后做试卷一张，时间控制在40分钟内。

以上共计54课，刚好一个月完成，星期天休息一天。

起床：7:00

7:45——8：00读组词本

8:30——9:00做暑假作业本

9:10——9:20按计划复习语文计划一内容

9:25——9:50按计划复习语文计划二三内容

10:00——10:20练口算

10:30——10:45读组词本

吃饭：11：00

午睡：12:30——1:30

1:40——2:20做数学练习卷

2:30——2:40按计划复习语文计划一内容

2:45——3:15按计划复习语文计划二三内容

3:30——3:50学习英语

4:00——4:30练字

晚上8：30必须睡觉，睡前阅读30分钟。

2:45——3:15按计划复习语文计划二三内容

3:30——3:50学习英语

4:00——4:30练字

晚上8：30必须睡觉，睡前阅读30分钟。

学习计划制定的重要性

学习计划是每个人学习工作中会遇到的问题，制定切实可行的学习计划是必须的，按照自己实际制定合适的`学习计划并且持之以恒的坚持下去，过上一段时间你就会发现自己的进步和变化。凡事预则立，不预则废。做什么事有了计划就容易取得好的结果，反之则不然。有没有学习计划对你的学习效果有着深刻的影响。

**小学一年级暑假计划表篇二**

二、识字一二的单词注音及听写

三、每课课文背出

四、古诗及简短诗歌的默写

五、完成练习卷

六、二年级上册课文的学习

以上一至五项用一个月时间，第六项用一个月时间

学习内容和方式：

一、背诵课文(简单的需默写)，控制在15分钟内;

二、每课课文所有生字注音并听写，时间控制10分钟内;

三、做课文练习卷一张，时间控制在15分钟;

四、以上方式每天复习2课，语文园地跟单元卷算一课时;

五、每一单元复习完后做试卷一张，时间控制在40分钟内。

以上共计54课，刚好一个月完成，星期天休息一天。

暑期作息时间表：

起床：7:00

7:45——8：00读组词本

8:30——9:00做暑假作业本

9:10——9:20按计划复习语文计划一内容

9:25——9:50按计划复习语文计划二三内容

10:00——10:20练口算

10:30——10:45读组词本

吃饭：11：00

午睡：12:30——1:30

1:40——2:20做数学练习卷

2:30——2:40按计划复习语文计划一内容

2:45——3:15按计划复习语文计划二三内容

3:30——3:50学习英语

4:00——4:30练字

晚上8：30必须睡觉，睡前阅读30分钟。

**小学一年级暑假计划表篇三**

一、活动主题：“多读有益书，争做文明人

二、活动目的：营造良好的读书氛围，激发学生阅读课外书的浓厚兴趣。从小培养学生良好阅读习惯，提高学生阅读的水平和学生的审美情趣，促进全面的发展。

三、活动内容：熟读背诵《小学生必背古诗》和《诗苑情趣》，《小学生作文一点通》、《小学生课外阅读》、《七彩语文》以及平度市教研室出台的《小学生节假日读书书目表》中所要求的图书。

四、活动

口号

：我读书，我快乐

五、活动阶段：

(一)宣传发动，制定计划。

1、每位学生制定个人的读书计划，使他们充分合理地利用课余时间来读书。如：安排中午的时间，晚上完成家庭作业后的时间，周六、周日的休息时间。每天读书不得少于半小时。

2、做好家长的宣传工作。提倡在家庭中开展亲子阅读活动，选择合适的读物，慢慢引导孩子扩大阅读范围。

(二)实施行动。

1、让学生充分利用早晨、中午的闲散时间进行阅读，保证学生每天在校至少有二十分钟的阅读时间(平时，允许学生来校带课外书)。让学生每天晚上在家里安排二十分钟阅读时间，双休日、节假日，更要做到读书、休息两不误，使读书成为一种习惯，一种乐趣。

2、开展交流活动。例如，学生选取一段自己最喜欢的段落，有感情地读给大家听，让大家一起分享。老师和学生一起共读一本书，谈谈读书心得。

3、老师做好导读工作，引导学生阅读方法。提倡个性阅读，初步教给学生读书做记号，读书做笔记的简单读书方法。要求学生将读书活动中读到的精彩片段、好词好句、

名人名言

摘录在“采蜜本”中，鼓励学生多写

读后感

日记。

4、运用教材进行拓展阅读，从教材扩展延伸。在用好教材以外，安排一些相关的读物。例如，学习课文《司马迁发愤写〈史记〉》后，为了进一步了解《史记》，引导学生阅读《史记》中的故事。这样，既可激发孩子们的阅读兴趣，又将课外知识融入课堂学习中，让学生感受到课外阅读对自己的帮助。

5、利用

黑板报

、古诗天天诵活动等营造良好的读书环境。通过做书签、古诗文诵读、绘制读书小报、读书交流等活动，培养学生读书的兴趣。

6、学校将定期组织小学生参加演讲、故事比赛、读书知识竞赛等活动，旨在提高广大小学生的读书兴趣，举办小学生优秀

读书笔记

展，引导每一个学生做好读书笔记。

**小学一年级暑假计划表篇四**

一、会休息

1、养成良好的休息习惯，早睡早起，保证休息10个小时。

2、每天早上七点起床，晚上八点半睡觉。

二、会自学

1、每天用几个小时的时间做两页暑假作业;写一篇

日记

;一百道口算题。

2、每天读一些关于动植物的书，是百科书。

3、每天读一小时英语单词，把它背下来。

三、会健体

1、每天到楼下的游泳池里练习游泳，争取在暑假里学会游泳。

2、在室内跳跳绳，踢踢球。。。。。。养成良好的运动能力。

四、参加的兴趣班

1、跆拳道班(周一、周四)：可以锻炼手脚的攻击能力。

2、主持与演讲新班(周二、周五)：练习了说的能力，提高了自己的胆量。

3、小歌手班(周一、周三、周五)：可以快乐的放声歌唱。

五、会娱乐活动

1、外出旅游一次，是海边，因为可以看看海景，品尝美味的海鲜。

2、约上我的两个小伙伴一起到公园里快快乐乐地玩耍。

3、每天保障一个小时的户外活动或运动。

4、每天给爸爸妈妈泡一杯可口的乌梅汁，让他们消暑解渴。

5、邀请同学或是小朋友来我家作客。

6、每周玩电脑两次，每次1小时左右，30分钟休息一次。

7、到新华书店看书两次以上，希望能看到我喜欢的书。

小学一年级

暑假计划

表(二)：

上午

7:00——7:30

1、背古诗、《小学生必备古诗80首》(每两天一首)7月份背会15首

2、背乘法口诀口诀一个月内要做到熟读成诵8月份

3、背语文下册要求背的内容8月份

7:30——8:00

吃早饭、洗漱、整理房间

8:00——11:30

1、特长班7月份

2、暑假作业语文2页，数学2页。(家长判、改)7月份

12:00——3:00

午饭、午休

3:30——5:30

1、特长班。7月份

2、练字30分钟。必须按照字的笔顺认真写。(学校发的字帖)

7月份

3、课外阅读40分钟7、8月份每周一到周五

4、数学口算每天30道。以进位加法退位减法为主。7、8月份每周一到周五(准备一个口算本或买一本口算书)

5:30——7:30

户外活动、帮妈妈做家务

小学一年级暑假计划表(三)：

一、学习不放松。

1、在网上学习象棋。

2、看五本有益的课外书，(要明确下是哪五本书)每星期去图书馆一次。

3、每天早上大声朗读十五分钟的

唐诗

(暑假背诵唐诗83首)

4、每个晚上复习背诵唐诗83首

5、将一年级的知识进行系统复习，将所学生字过关达标。(能够全部听写训练包括拼音)

6、争取尽快完

成语

、数暑假作业。计划大概每天完成 面暑假作业。

7、暑假练习键盘盲打，每天一次，每次一个完整的进程。

8、在体育中心游泳馆的专业教练指导下认真学习游泳。

二、劳逸结合过暑假。适当的玩耍，健康的游戏。不“死读书”，做过快乐读书人。

1、每天玩游戏三十分钟。超过时间从第二天的时间里扣，守时可以再第二天奖励五分钟，守时一个星期可以额外奖励四十分钟。(下午以后才可以玩游戏)

2、 随父母至少省内旅游一次，争取省外旅游去一次。至少去周边县市两次短程旅游。

3、 每天在网上浏览社会新闻，挑一条有意思的讲给爸爸妈妈听。

4、 每天保障一小时的户外活动或运动，散步、找小朋友玩等。

5、邀请同学或者小朋友在家玩，能把朋友招待好，做个合格的小主人。

6、培养个人的生活能力，比如：帮父母干一些力所能及的家务活，洗衣服、择菜、简单做饭等;扫扫地，给父母捶捶背，帮父母买点东西等等。

7、爸爸妈妈不在家，不能给陌生人开门，不跟陌生人讲话，要保护好自己。

**小学一年级暑假计划表篇五**

7:00起床

7:00-7:20洗漱打扫卫生、扫地，擦家具等，学会做人

7:20-7:40吃早饭

7:40-8:00休息

8:00-8:45第一节课晨读

8:45-9:00休息做体操

9:00-9:45第二节课学习下册语文和数学

21:00睡觉

**小学一年级暑假计划表篇六**

爸爸妈妈每天都很辛苦地忙碌着，我难道就拿这可怜的成绩吗？这怎能是我一个男子汉的分数？我的实力还是有的，但是我却败北了，我不甘心。我要奋起，我要加油，我要飞翔，我要挑战我自己！

昨天晚上，我挑灯夜战，制定出了暑假的目标和计划（和爸爸妈妈一起制定的），相信我有了这个计划秘籍，我的学习成绩必能提高！

请看我的作战计划：

6：00起床，背诵语文、英语内容

7：00到7：30吃早饭，同时听新标准英语，复习小学课文及单词。

7：30到8：10学两个数学课件，

8：15到8：30骑车去学校。8：30到11：30学数学英语，12点吃午饭。

12：00到1：30看《新闻30分》及《今日说法》，并和爸爸妈妈一起谈感受。

1：30到2：00午休。

2：00到3：00看书。

3：00——5：00学习语文课件，写日记，读书，写作业

6：15——6：55，骑自行车锻炼，

7：00——7：40吃晚饭，看新闻联播，并记录最新消息。

7：40——8：30看众享课程并做笔记，学物理、化学（看我刚升初二，想得远吧！）

8：40——9点做各科竞赛题，

9：10——10点，自由支配，如看博文，光临我的小屋，练字，最后是睡觉。

我的目标就是查漏补缺，不过这些目标的终极目标只有一个，那就是提升自己，杀入全市前十。也许很难，但是我要往前走下去。

这就是我的目标计划，我相信只要我积极备战，按部就班，我的成绩一定会提上去的。也希望大家多提宝贵意见，多多指点，在校讯通这个藏龙卧虎之地，多多学习，给自己一个深刻的\'洗礼！

**小学一年级暑假计划表篇七**

2、学习时间最好固定在：上午8：30—11：30，下午14：30—17：30；晚上19：30—21：30。既不要睡懒觉，也不要开夜车。

3、制定自己的学习计划，大家应该知道在黄冈网校上最下面一个区域的“工具栏”里有个“学习计划”。请大家根据自己的实际情况制定一个适宜自己的学习计划。结合我们教你们的“四步学习方法”——知识强化，名师面授，智能测评，名师答疑来进行暑假的学习。合理利用时间，统筹规划。但主要是以保证每科的学习时间为主。例如：你数学定的是2个小时，但2小时过后任务还没有完成，建议你赶快根据计划更换到其他的复习科目。千万不要出现计划总是赶不上变化的局面。

4、晚上学习的最后一个小时建议把安排设置为机动，目的是把白天没有解决的问题或没有完成的任务再找补一下。可以把知识点没有吃牢做错的题目放在“智能测评”里“我的错题本”里面，做一个归纳，方便你们以后的查阅和复习。

5、每天至少进行三科的复习，文理分开，擅长/喜欢和厌恶的科目交叉进行。避免偏科现象。

**小学一年级暑假计划表篇八**

1、假期放松不放飞，学习还是不能忘。

暑假将近有两个月，如果完全放飞自我，学习状况可想而知。假期需要放松，但也要持续学习。暑假过后，孩子们就要进入到新的年级学习了，有一些孩子进入新年级后出现“不适应”甚至“跟不上”问题，有相当一部分原因和暑假学习有关。

暑假总是与暑假作业相伴而来。有的孩子比较心急，一拿到作业就赶快全部完成，剩下的时间尽兴玩耍；也有的孩子比较拖拉，直到开学的前几天才想起来作业这回事，然后“挑灯夜战”——这两种方式都不太理想，没有让暑假作业起到相应的效果。

暑假作业其实有三大功能：一是巩固学期所学知识，加深记忆；二是查漏补缺，完善学习；三是为接下来的新学期热身。暑假作业怎么安排？建议家长可以根据假期整体时间合理分配，以周为单位或者以天为单位分配学习任务，尽量避免孩子长期不接触学习。

除了暑假作业，平时学习上有什么“短板”，也可以趁着暑假有针对性地补一补。比如识字量不高，可以多看看书、写写字；平时作文写不好，假期里可以模仿范文或者学习一下相关技巧，多练练笔，找找感觉。

2、假期时间长又长，课外阅读要记得。

根据《语文课程标准》要求，第一学段（1～2年级）课外阅读量不少于5万字，第二学段（3～4年级）课外阅读量不少于40万字，第三学段（5～6年级）课外阅读量不少于100万字。阅读在语文学科的地位越来越重要。

常言道“腹有诗书气自华”，读书已不单单只是为了成绩，更能拓宽一个人的心胸和眼界。在日益注重素质教育的今天，阅读十分重要。然而，对于很多孩子来说，平时学习生活都比较紧张，看书尤其是整本书阅读时间少之又少，阅读量少得可怜，所以假期是一个难得的阅读时间。

一谈到课外阅读，很多家长都关心读什么。根据和孩子接触的经验来看，课外阅读最好以兴趣为主，家长只需要在大方向上给予把控就好，不必具体每一本书都要管——以免挫伤孩子的阅读积极性。

3、世界那么大，可以去看看。

在朋友圈看到一位家长的暑假计划，非常有触动：这位妈妈暑假带着孩子到课本里出现过的地方去看看，感受一番。我相信，孩子亲身体验课本里的内容，一定会在他的生命中留下独特的感受和记忆。还有一位家长，暑假带着孩子去西藏骑行。8、9岁的孩子在缺氧的高原上骑行，稚嫩的脸蛋晒得通红，但是孩子笑得很开心——他的坚持，他的勇气让人动容。

古人说“读万卷书，行万里路”，路上的风景和书上的文字共同成就一个人的心灵。

在疫情允许的情况下，家长可以带着孩子出去看一看外面的世界，来一场说走就走的旅行。长城的蜿蜒雄伟，故宫的富丽堂皇，西湖的十里荷花……每一处风景，都是一段记忆，点亮孩子的童年。

4、假期没事干，可以学劳动。

今年5月教育部发布的新课程标准中，增设了《义务劳动课程标准》，从2024年秋季起，多种劳动技能纳入课程。所以，孩子们可以利用暑假，劳动技能学起来。

本文档由028GTXX.CN范文网提供，海量范文请访问 https://www.028gtxx.cn