# 对女友撒谎检讨书(通用10篇)

来源：网络 作者：紫陌红颜 更新时间：2024-05-09

*在日常学习、工作或生活中，大家总少不了接触作文或者范文吧，通过文章可以把我们那些零零散散的思想，聚集在一块。大家想知道怎么样才能写一篇比较优质的范文吗？以下是小编为大家收集的优秀范文，欢迎大家分享阅读。对女友撒谎检讨书篇一亲爱的xxx：我错...*

在日常学习、工作或生活中，大家总少不了接触作文或者范文吧，通过文章可以把我们那些零零散散的思想，聚集在一块。大家想知道怎么样才能写一篇比较优质的范文吗？以下是小编为大家收集的优秀范文，欢迎大家分享阅读。

**对女友撒谎检讨书篇一**

亲爱的xxx：

我错了。

20xx年x月x日晚上，xx组有人喊我吃夜宵。我们原本不是很熟，我认为他们叫我去是给我面子，不好推辞，所以决定一同前往。因为我知道你家教挺严，我要是向你申请那就是肉包子打狗，所以我做出了人神共愤的事情——撒谎。我骗你说头疼，睡觉去。偷偷的就出去吃夜宵。结果这个谎言只维持了不到x分钟就被无情的戳破。迎面而来的是你无尽的愤怒与指责。经过严厉的批评教育，你给予我赎罪的机会。在此我对xx你的大度表示由衷的感激。

我认为在这件事情上我犯了以下几个错误：

1.不应该跟不熟的人出去玩。

2.不应该撒谎骗人。

特别是第二条，是不可饶恕的错误。骗别人就算了，我居然骗这样一个温柔，可爱，大方，美丽，贴心，贤惠的女孩子，简直是人神共愤。我的罪行罄竹难书。作为一个有责任心的男人，我对我自己做出这一行为表示失望。

俗话说的\'好亡羊补牢，为时未晚，我要及时的认识到自己错误，并加以改正。俗话还说吃一堑长一智，所以我要吸取这个教训，下次不再犯同样的错误，痛定思痛，痛何如哉!

我保证从今以后，我不会随便晚上出去玩，实在要出去，我一定先报告，决不再做欺骗行为，我只疼你一个人，宠你爱你，不会骗你，答应你的每一件事情我都会做到，对你讲的每一句话都是真话，不许欺负你骂你要相信你，有人欺负你，我会第一时间出来帮你，你开心的时候我会陪着你开心，你不开心我哄你开心，永远觉得你最漂亮，做梦都会梦见你，在我的心里只有你。

检讨人：xxx

20xx年x月x日

**对女友撒谎检讨书篇二**

亲爱的xxx：

你好！

我知道因为对你的撒谎，对你的心灵造成了很大的伤害，现在我深深的知道我错了，撒谎并不能隐瞒事情，只会让事情向越来越坏的情况下发展，到最后纸包不住火了，就会造成很坏的后果。

我对不起你对我的信任，心里十分的羞愧以及内疚，将心比心，如果我要是在xxx的情况下，被自己最亲近的人欺骗了，我的心里也会十分的气愤和难过的，我要对你说声对不起，我深刻的检讨自己并保证，以后有了什么事情都会实话实说，不再撒谎欺骗你，以后不管什么事情都跟你好好商量，以求把xxx事情圆满的解决处理了。

在这里我做出书面的保证在xxx的见证下，以后我要是再骗你就xxxx，请你在给我一次机会，相信我一定改过自新。

此致

敬礼！

xxx

20xx年xx月xx日

**对女友撒谎检讨书篇三**

亲爱的xx：

写这份检讨，检讨我对爱情不专一，检讨我爱拈花惹草，检讨我对你欺骗，检讨我自己所作所为，把我自己不好习惯、坏毛病都检讨一下。

我对爱情不专一，我自己原来也没有发现，在我一次次伤害向莉以后，我才发现原来我对爱情这么不专一，原本打算和他们都是闹着玩交朋友，可是自己不知不觉就陷进去了，我原来对她说，说我改把自己坏习惯都改了，可我嘴上这么说可实际还是没有改，还是一次次伤害她，让她伤心让她难过，每次他伤心难过和我说分时候我真好害怕，怕自己失去他，怕没有她，怎么办。

我已经习惯和他生活了，真没法改变，我记得她对我说习惯可以改，时间可以忘掉一切。

在我人生概念里，习惯一样东西是没法改，就像自己妈妈，你出生了妈妈从小把你带大，你习惯了，一辈子就不会变了，哪怕是你爸妈离婚你还是知道她是你妈妈根本改变不了。时间它能忘掉一些东西但忘不了我们感情。啊哦差点跑题了嘿嘿不好意思哈。

我还爱吃醋比如说你炫舞和别人结婚了，我心里就好不是滋味，你和我说那是你朋友，我信但我心里就总是扳不过来，不知道怎么回事，我知道这是我小心眼，谁都应该都自己朋友，不能说你就应该人事我一个男，我改。还有我爱欺骗你，我做错了事，有时候你不知道怎么回事我在那用花言巧语把你哄回来，有时候你知道这件事我还是用花言巧语哄你，把你哄回来之后还是一次次让你伤心，让你难过，我知道我可能现在说一些话你都不信，这都是我一手造成，就在不久之前，你决定了不管发生什么事都会和我在一起，可是还是被我拈花惹草给气跑了，我知道我那时没脸在跟你说你回来吧我以后再也不骗你了。那时连我自己都感觉我说那话太假根本就没有脸再和你说原谅我，我那是真好难过啊。那时一天天浑浑噩噩，都不知道自己在干什么，那时你问我天天过怎么样我说还行。

我自己都狠我自己了，现在我要把这些坏习惯、坏想法、坏感觉改掉！不会再让你感觉和我在一起没有安全感，真心实意、一心一意、永不后悔去爱你！

检讨人：

20xx年x月x日

**对女友撒谎检讨书篇四**

亲爱的xx：

我真的错了，刚刚都被你吓到了，我的宝贝要离开我我可怎么办。我之前就是犯傻，竟然会说出欺骗你的话。在这篇检讨书里，我十分严肃的表达我最最最最最直接的抱歉。宝贝，我让你伤心了，对不起。

我刚刚不应该在气头上说那些话，我虽然犯傻说了气话，可是没有一丝一毫不想和你在一起的意思，我的宝贝是一个值得我去珍惜也懂得珍惜我的姑娘。我特别喜欢看你笑，看你满足的吃好吃的样子，看你睡醒迷迷糊糊的样子，看你对我笑的样子，撒娇的样子。各种各样的你。然而这各种各样的你只有你在我身边时我次能看得到，所以为了这些无论多远我都会去见你呀。现在我们有一些距离，但是这些举例都不会是问题，我会想办法去解决，你要相信我。

我真的真的好爱你哟，我有时候也不知道这份爱是否值得你去等待。还得等待我实现对你的各种诺言的那一天。但是我会去一直努力的，一直一直去努力。这就是一个男人对女人承诺的全部意义。陪你一直一直走下去，哄我的宝贝，做一个坚强的给你依靠的老公。我要学的，要变得更好的地方还很多，我们一起慢慢来，比起最开始我们已经一步一步往前走了很久了。我也改变了很多，变得更好了。

我们在一起已经七个多月了，马上就是八个月，再后面就是一年，几年几十年。宝贝不要离开我好不好，不要离开我。我把什么都计划好了，回头发现你不见了，那一切也都是没有意义了。

你是我所有的人生规划中最最重要的一部分，不要离开我。

我可不能没有你，绝对不能。我想照顾宝贝一辈子，给你做最最坚实的依靠，我的宝贝在我身边时什么都不需要去害怕的那个人。

宝贝我爱你，永远都爱你。

检讨人：xxx

20xx年x月x日

**对女友撒谎检讨书篇五**

亲爱的xxx：

你好！

20xx年x月x日晚上，xx组有人喊我吃夜宵。我们原本不是很熟，我认为他们叫我去是给我面子，不好推辞，所以决定一同前往。因为我知道你家教挺严，我要是向你申请那就是肉包子打狗，所以我做出了人神共愤的事情—撒谎。我骗你说头疼，睡觉去。偷偷的就出去吃夜宵。结果这个谎言只维持了不到x分钟就被无情的戳破。迎面而来的是你无尽的愤怒与指责。经过严厉的批评教育，你给予我赎罪的机会。在此我对xx你的大度表示由衷的感激。

我认为在这件事情上我犯了以下几个错误：

1、不应该跟不熟的人出去玩。

2、不应该撒谎骗人。

特别是第二条，是不可饶恕的错误。骗别人就算了，我居然骗这样一个温柔，可爱，大方，美丽，贴心，贤惠的女孩子，简直是人神共愤。我的罪行罄竹难书。作为一个有责任心的男人，我对我自己做出这一行为表示失望。

俗话说的好亡羊补牢，为时未晚，我要及时的认识到自己错误，并加以改正。俗话还说吃一堑长一智，所以我要吸取这个教训，下次不再犯同样的错误，痛定思痛，痛何如哉！

我保证从今以后，我不会随便晚上出去玩，实在要出去，我一定先报告，决不再做欺骗行为，我只疼你一个人，宠你爱你，不会骗你，答应你的每一件事情我都会做到，对你讲的每一句话都是真话，不许欺负你骂你要相信你，有人欺负你，我会第一时间出来帮你，你开心的时候我会陪着你开心，你不开心我哄你开心，永远觉得你最漂亮，做梦都会梦见你，在我的心里只有你。

此致

敬礼！

xxx

20xx年xx月xx日

**对女友撒谎检讨书篇六**

亲爱的未来老婆：

在此我向你保证：

一、绝对不惹你生气，严格按照家里领导的命令，你不在身边的时候一定按照吩咐吃饱饭，睡好觉，把身体养得好好的.，因为我不是一个人，我还是你的！

五、不乱花，严格的把钱存起来，钱要用在应该用的地方，这是中国人民的优良传统

六、犯了错误不和老婆顶嘴，虚心接受领导的批评和指正，实在想顶嘴的话先亲个再说

以上是我对未来老婆的保证，我会好好的按照上面所列的做，最后说一句：老婆，我爱你!

检讨人：xxx

20xx年x月x日

**对女友撒谎检讨书篇七**

亲爱的宝贝：

您好！

今天是20xx年xx月xx日。我怀着无比悔恨的心情写下这份检讨。

事情的经过是这样的，上午8多左右，还在梦乡的我，看到了老婆发来的xx，然后接到老婆打来的电话，一遍一遍。我以为就是叫我起来陪老婆。不料，事情不是这样的，起来打开qq就看到老婆一些留言，上面写了我许多罪行。当时和老婆吵架，我还顶了嘴，为自己开脱，还往老婆身上说，就这样我的错误越来越大。我还没有悔改，直到老婆用很严厉的话语和我说话，我才明白，确实是我的错误，而却这个错误很大，错的很彻底。

最后弄的老婆很伤心很伤心，要和我分手。想了想，唉，真的我自己做的太不好了，把我老婆弄成这个样子。真的是恨死自己了，所以我就去哄老婆，不让老婆伤心。

我也知道我错误的严重性，提出一下整改措施：

1.以后不管什么事情，都要告诉老婆。

2.以后绝对不会骗老婆半点。

3.以后也不会让老婆伤心，因为老婆为我牺牲的太多啦。

4.以后要一心一意对老婆，爱老婆疼老婆。

5.以后老婆说的话一定要记住，老婆就是命令。

6.以后不和老婆顶嘴，什么都是老婆说了算。

7.以后用我的爱去好好的疼爱老婆，弥补过去做过的错事。

8.以后也不会背着老婆在玩游戏，上yy。

9.以后，老婆，我爱你，原谅我最后一次吧，给老公个机会。

10.以后，老婆，我一定会一心一意对你，绝对不会在错，作出那些让你伤心的事情，老婆我真的好爱你。

真的不想失去你，也不能没有你。这次真的是我的错，我承认，我保证以后在也不会发生这样的事情了。老婆我的世界真的不能没有你，你现在就是我的生命、真的老婆、、我爱你都深入脑髓了。永远爱你，宝贝！

检讨人：xxx

20xx年x月x日

**对女友撒谎检讨书篇八**

亲爱的xxx：

你好!

20xx年x月x日晚上，xx组有人喊我吃夜宵。我们原本不是很熟，我认为他们叫我去是给我面子，不好推辞，所以决定一同前往。因为我知道你家教挺严，我要是向你申请那就是肉包子打狗，所以我做出了人神共愤的事情————撒谎。我骗你说头疼，睡觉去。偷偷的就出去吃夜宵。结果这个谎言只维持了不到x分钟就被无情的戳破。迎面而来的是你无尽的愤怒与指责。经过严厉的批评教育，你给予我赎罪的机会。在此我对xx你的大度表示由衷的感激。

我认为在这件事情上我犯了以下几个错误：

1.不应该跟不熟的人出去玩。

2.不应该撒谎骗人。

特别是第二条，是不可饶恕的错误。骗别人就算了，我居然骗这样一个温柔，可爱，大方，美丽，贴心，贤惠的女孩子，简直是人神共愤。我的罪行罄竹难书。作为一个有责任心的男人，我对我自己做出这一行为表示失望。

俗话说的好亡羊补牢，为时未晚，我要及时的认识到自己错误，并加以改正。俗话还说吃一堑长一智，所以我要吸取这个教训，下次不再犯同样的错误，痛定思痛，痛何如哉!

我保证从今以后，我不会随便晚上出去玩，实在要出去，我一定先报告，决不再做欺骗行为，我只疼你一个人，宠你爱你，不会骗你，答应你的每一件事情我都会做到，对你讲的每一句话都是真话，不许欺负你骂你要相信你，有人欺负你，我会第一时间出来帮你，你开心的时候我会陪着你开心，你不开心我哄你开心，永远觉得你最漂亮，做梦都会梦见你，在我的心里只有你。

检讨人：xxx

20xx年xx月xx日

**对女友撒谎检讨书篇九**

亲爱的xxx：

你好！

我知道因为对你的撒谎，对你的心灵造成了很大的伤害，现在我深深的知道我错了，撒谎并不能隐瞒事情，只会让事情向越来越坏的情况下发展，到最后纸包不住火了，就会造成很坏的后果。

我对不起你对我的信任，心里十分的羞愧以及内疚，将心比心，如果我要是在xxx的\'情况下，被自己最亲近的人欺骗了，我的心里也会十分的气愤和难过的，我要对你说声对不起，我深刻的检讨自己并保证，以后有了什么事情都会实话实说，不再撒谎欺骗你，以后不管什么事情都跟你好好商量，以求把xxx事情圆满的解决处理了。

在这里我做出书面的保证在xxx的见证下，以后我要是再骗你就xxxx，请你在给我一次机会，相信我一定改过自新。

此致

敬礼！

xxx

20xx年xx月xx

**对女友撒谎检讨书篇十**

可爱漂亮亲爱的女友大人：

由于自己说某些话，做得某些事，影响了你心情，让你生气厌烦。

在此恳请你再给我一次机会，我保证会更努力改变自己，做得更好。

1、如果对方需要帮忙，在自己能力范围内，会尽快去帮，去做好。如果超出了自己能力范围，需延迟才能完成，应该在答应之前告诉对方，避免双方不愉快心情。

2、不能再随便怀疑对方，也不能用强硬口气质问对方一些事情。因为有些事可能事出有因，需用平和语气去沟通。

3、在对方工作忙或者看书学习时候，不能过分吵闹对方，因为你闲着时候别人不一定闲着。如果有事留言就好。

以上三点，我会自觉遵守严格要求自己，如果还有需要补充，过后添加。

检讨人：

日期：20xx年xx月xx日

本文档由028GTXX.CN范文网提供，海量范文请访问 https://www.028gtxx.cn