# 少玩手机倡议书小学生 少玩手机倡议书(优质9篇)

来源：网络 作者：浅语风铃 更新时间：2024-05-08

*每个人都曾试图在平淡的学习、工作和生活中写一篇文章。写作是培养人的观察、联想、想象、思维和记忆的重要手段。大家想知道怎么样才能写一篇比较优质的范文吗？接下来小编就给大家介绍一下优秀的范文该怎么写，我们一起来看一看吧。少玩手机倡议书小学生篇一...*

每个人都曾试图在平淡的学习、工作和生活中写一篇文章。写作是培养人的观察、联想、想象、思维和记忆的重要手段。大家想知道怎么样才能写一篇比较优质的范文吗？接下来小编就给大家介绍一下优秀的范文该怎么写，我们一起来看一看吧。

**少玩手机倡议书小学生篇一**

亲爱的同学们：

手机，已悄然走进我们生活中，成为我们联络的必不可少的手段之一。作为社会群体中的`小学生，也开始拥有了手机；且，这种情况在我们班已越来越普遍。针对这现状，我们班组织一次有关手机主题讨论活动。

活动伊始，我们先进行了一项调查活动。并请有手机的同学说说：你使用手机哪些功能？最喜爱手机什么功能？经常会在什么时候使用？手机给我们带来了哪些便利之处？针对同学们的发言，老师一一进行板书和梳理，提炼出来手机做为现代通讯的七个好处。

最后，我们全班同学发出了倡议：世界很美，诱惑很多；学会克制，学会舍弃；拒绝手机，美丽校园。

xxx

20xx年x月x日

**少玩手机倡议书小学生篇二**

亲爱的同学们：

科学技术日新月异，当手机从一种奢侈品变为人们日常生活中的普通工具的时候，已经越来越成为你我生活中的一部分，而手机的智能化也让手机这一原本只是通讯工具的载体变为娱乐消遣的工具。它就像是一把锋利的双刃剑，在带给我们便利和喜悦的同时，也给我们的成长带来了许多隐患。

如今的课堂早已没有了琅琅的读书声，没有了笔尖摩挲纸面的沙沙声，没有了师生互动的讨论声。取而代之的是老师讲课时伴随着的手机铃声，时而短信，时而电话，让我们的精神倦怠，心里疲惫。此起彼伏的手机声让玩手机者神游四海，心不在焉；让上课认真听讲者倍受干扰，无法聚精会神；让辛勤授课的老师深受影响，让丰富的课堂内容悄然消逝。由此可见，手机已成了威胁我们课堂效率的最大杀手，我们绝不能让父母与老师的殷切希望葬送在小小的手机上！

为进一步净化校园环境，经管二系学生会特向全体学生发出以下倡议：

一、上课前请自觉关闭手机或将手机调为静音。专心致志听课，提高课堂学习效率，遵守课堂纪律，不影响他人学习，维持良好的课堂秩序。

二、课堂上，同学们应该相互监督，认真学习，紧随教师授课内容，提高自己的听课质量，活跃课堂气氛。让我们的课堂变成真正知识的海洋。

三、养成合理使用手机的良好习惯，做到以学习为主，娱乐为辅，以理智的态度对待手机。不沉迷于手机聊天、手机阅读、手机游戏等，坚决抵制不良信息的干扰和诱惑。同时对迷恋手机的同学进行劝阻，同学之间互相督促，共同提高。

四、学生会成员、各班班团干部应率先垂范，以身作则，自觉接受老师和同学的监督，带头上课关闭手机或者不使用手机，积极配合老师的教学活动。

同学们，我们正年轻，风华正茂，我们充满朝气，我们积极进取。为了自己的理想与未来，让我们行动起来，从我做起，从现在做起，让手机休息，让课堂回归，这样，我们才能在知识的海洋里中流击水，浪遏飞舟！

**少玩手机倡议书小学生篇三**

亲爱的同学们：

今天我们倡议的主题是：遵守学校规章制度，不把手机带进校园。

高中阶段是一个人一生中接受教育、培养意志、锻造品格、奠定未来的重要阶段。但是我们遗憾地看到，手机在校园中的出现给我们成长带来了的许多隐患。首先，使用手机对身体健康有不良影响。中学生在使用手机时，大脑中吸收的辐射比成年人要高出5%。其次，很多同学在校园内使用手机、互发信息的现象，已经严重干扰到正常的教育教学和课堂秩序，严重影响到了同学们专心学习和成绩的提高。再次，很多同学使用手机是为了与人攀比或赶时髦，让我们想想看，因为我们的虚荣而使父母增加一笔额外的负担，手机——我们还能够用的.安心吗!

鉴于以上情况，为了进一步净化校园环境，营造良好校风学风，校团委、学生会特向全校学生提出以下倡议：

1、作为中学生，不携带手机进入校园，以不携带手机为荣，不互相攀比为荣。

2、各班班干部、团干部、三好学生应率先示范、以身作则，做出表率，坚决不携带手机进校园。并能经受同学监督、考验。

3、不向父母提过分要求，不以各种理由索要手机，加重父母经济负担。

同学们，不要因为在校使用手机而影响他人，扰乱学校的秩序。顾及他人是一种文明修养的象征，你将获得他人默默的尊重。让我们携起手来，拒绝手机进入校园;让我们行动起来，争做文明学生，共建文明校园!

此致

致敬！

倡议人：xxx

20xx年xx月xx日

**少玩手机倡议书小学生篇四**

同学们：

在现代生活中，手机成了人们必不可少的工具，在人们经常通过微信工作，而我们使用手机，无非就是想娱乐消遣，开心过头就会耽误学习。为了让更多同学学会在学习上让手机成为你的好帮手，娱乐时成为你的好朋友，为此我提出以下几点倡议：

1、控制娱乐时间，我们必须完成所有学习任务才可以玩手机，并且控制在一小时之内。

古诗文讲解，挑选喜欢的使用。

3、学习时可以播放轻音乐，这样既可以静心，又可以不觉得枯燥。

4、关注分享学习内容的

微信公众号

，微信搜一搜可以搜索电子试卷，归纳知识，学习资源很多。

5、观看英文动画，培养语感。

6、看小说动漫或者电视剧时，也可以积累好词好句，学习人物的优良品质。

希望通过我们共同的努力，克制手机的使用时间和过度的娱乐，让手机不再是家长眼中毒瘤，让我们合理使用手机，健康享受学习和生活！

倡议人：

时间：

**少玩手机倡议书小学生篇五**

亲爱的同学们：

世界上最遥远的距离不是天涯海角，而是我在你身边你却低头玩手机。手机最初作为一种社交工具，在提供快捷便利的同时，也给课堂学习带来了许多负面的影响。课堂上，许多未完成的游戏，未聊尽兴的天、未看完的小说，不仅影响了同学们的听课效率、听课质量，此起彼伏的铃声也干扰了正常的课堂教学秩序，严重破坏了良好的班风与学风。为建设良好班风与学风，我们提出如下倡议：

1、上课时自觉关闭手机，把宁静还给课堂。这既是对老师、对他人的尊重，也是对自己的尊重，更是对知识和文明课堂的尊重。

2、上课不以看时间为借口拿出手机，不沉迷于手机上网或手机游戏，养成上课不玩手机、不带手机的好习惯。

3、上课专心听讲，认真做好听课笔记，自觉遵守课堂纪律，不影响他人的学习，维持良好的课堂秩序，保证课堂学习质量。

4、党员、入党积极分子、各班班干部要以身作则，上课不玩手机，并对其他同学做好监督和劝导工作。

5、养成合理使用手机的良好习惯，做到以学习为主，娱乐为辅，以理智的态度对待手机。

同学们，让手机搁置一旁冷遇它50分钟，专心的投入学习50分钟，你会惊奇发现有限课堂的无限意蕴，一起“远离手机聚焦课堂”吧！让我们赶快行动起来。

**少玩手机倡议书小学生篇六**

或者手机游戏?又有多少次，塞着耳机，听着音乐，在课堂上“与世隔离”?不知道从什么时候开始，你感觉很难认真完整的听完大学里的一节课?

快捷便利的同时，现在也给课堂学习带来了许多影响。课堂上，未尽的聊天、未完的游戏、小说，严重影响了同学们的听课效率和质量，此起彼伏的铃声也干扰了正常的课堂教学秩序，严重破坏了学风。

为建设良好的学风，我们真诚的向全体同学发起——\"远离手机，回归课堂\"倡议

请同学们上课前上交手机，统一负责保管，课后及时还回。

你一个简单行为可以塑造自己的一堂课，你高效的一堂课可以换回一天的收获，你一天的收获可以完成日月的积淀，日月的积淀可以累聚饱满的知识，等到知识的幼苗茁壮成参天之树时，成功就在此起航!

加入进来吧!我们需要你的.参与!

倡议人：

时间：

**少玩手机倡议书小学生篇七**

亲爱的同学们：

最近，我们时常可以看见许多学生在上课时间低着头，不是专心致志地看书本而是捧着一只手机，神游四海，心不在焉。殊不知手机这把双刃剑在愉悦我们的同时，也带来了巨大的隐患。为了进一步提高课堂效率，营造更好的课堂氛围，管理学院学生会学习部在此特向管院全体师生发出7天上课不玩手机的倡议：

1、上课前请自觉将手机关机或是将手机调到静音模式，遵守课堂纪律，提高听课效率。

2、同学和老师之间互相监督和提醒，尽量避免上课使用手机的情况，自觉维护课堂秩序。

3、班委们更应该以身作则，给其他同学起到模范的作用，同时也要积极监督和反馈同学们上课的情况。充分认识到手机的利与弊，自觉养成上课不玩手机的好习惯，需要我们每位同学和老师的共同努力，只要我们从现在开始做起，从自己开始做起，我们定会在不远的将来遇见更好的自己。

最后我们发自内心地呼吁大家：放下手机聚焦课堂走向知识海洋。

xxx

20xx年xx月xx日

**少玩手机倡议书小学生篇八**

书亲爱的同学们：

最近，我们时常可以看见许多学生在上课时间低着头，不是专心致志地看书本而是捧着一只手机，神游四海，心不在焉。殊不知手机这把双刃剑在愉悦我们的同时，也带来了巨大的隐患。为了进一步提高课堂效率，营造更好的课堂氛围，管理学院学生会学习部在此特向管院全体师生发出7天上课不玩手机的倡议：

1、上课前请自觉将手机关机或是将手机调到静音模式，遵守课堂纪律，提高听课效率。

2、同学和老师之间互相监督和提醒，尽量避免上课使用手机的情况，自觉维护课堂秩序。

3、班委们更应该以身作则，给其他同学起到模范的作用，同时也要积极监督和反馈同学们上课的情况。充分认识到手机的利与弊，自觉养成上课不玩手机的好习惯，需要我们每位同学和老师的共同努力，只要我们从现在开始做起，从自己开始做起，我们定会在不远的将来遇见更好的自己。

最后我们发自内心地呼吁大家：放下手机聚焦课堂走向知识海洋。

xxx

20xx年x月x日

**少玩手机倡议书小学生篇九**

亲爱的同学们：

随着社会发展，家庭经济条件的变化，同学们都配有了手机。学生携带手机方便了与家长、同学间的联系，而且随着手机功能的日趋强大，它已经成为我们生活的重要组成部分。但是手机等电子产品就像一把双刃剑，在给我们的学习和生活带来方便的同时，也带来一系列的问题。大学生手机的不合理使用，浪费着我们大量的时间和精力，严重影响了我们的学习和生活。正值青春的我们，需要拥有伟大的理想和为之奋斗的激情，这样才对得起自己的青春，才不枉父母和老师对我们的殷切期望。所以我院在此倡议：为了理想，我们要合理使用手机，在一份宁静中走向未来。倡议如下：

1、上课主动不带手机，专心致志听课，提高课堂学习效率；遵守课堂纪律，不影响他人的学习，维持良好的课堂秩序。同学之间相互监督，营造良好的学习氛围。

2、不沉溺于手机聊天、游戏等，周一至周五早7：00-12：00、下午2：30-5：30、晚7：00-9：30，尽量离开寝室去自习室自习，从而保障有效的学习时间。

3、做到劳逸结合，注意休息，保护眼睛，不长时间把玩手机。不影响自己和他人正常的作息时间，坚持自律和他律相结合，营造积极、友好、和谐的宿舍氛围。

4、养成使用手机的良好习惯，做到以学习为主，娱乐为辅，以理智的态度对待手机。不沉迷于手机聊天，不沉迷于手机电子书等，坚决抵制不良信息。严格要求自己，并对宿舍中迷恋手机的同学进行劝阻，宿舍同学互相带动，共同提高。

5、党员和学生干部要发挥模范带头作用，树立标杆形象。同学们，为了自己的理想，为了我们身上所肩负的责任，正确合理的使用我们的手机，让它为我所用，促进我们的学习和成长。

xxx

时间：20xx年xx月xx日

本文档由028GTXX.CN范文网提供，海量范文请访问 https://www.028gtxx.cn