# 2024年寂寞的说说心情句子 寂寞的说说句子心情(模板14篇)

来源：网络 作者：烟雨蒙蒙 更新时间：2024-05-08

*无论是身处学校还是步入社会，大家都尝试过写作吧，借助写作也可以提高我们的语言组织能力。范文书写有哪些要求呢？我们怎样才能写好一篇范文呢？这里我整理了一些优秀的范文，希望对大家有所帮助，下面我们就来了解一下吧。寂寞的说说心情句子篇一1.每个女...*

无论是身处学校还是步入社会，大家都尝试过写作吧，借助写作也可以提高我们的语言组织能力。范文书写有哪些要求呢？我们怎样才能写好一篇范文呢？这里我整理了一些优秀的范文，希望对大家有所帮助，下面我们就来了解一下吧。

**寂寞的说说心情句子篇一**

1.每个女孩都曾是无泪的天使，当碰到本人爱好的男孩时，便会流泪--于是变为常人。所以男孩必定不要辜负女孩，因为女孩为你废弃了全部天堂!

3.异地恋请求你要能够忍耐寂寞，而且这种恋情需要一个大团聚的生机，就算很缈茫也好。这是一种精力支柱，是支持着你坚持这段感情的信心。

5.没有一个完整符合你的人，没有一段白璧无瑕的感情。大家合分歧适，大家完不完善，都须要双方有所付出，有所就义，彼此去发明。

6.好男人不会让可爱的女人受一点点伤，决不会象阵风在深夜里浪荡，好男人不会让期待的情人心越来越伤，孤独单看不见幸福回来的方向。

7.死亡教会人一切，犹如测验之后颁布的成果--虽然豁然开朗，但为时晚矣~!

8.每个人都有潜在的能量，只是很容易:被习惯所掩饰，被时间所迷离，被惰性所消磨

10.当空想和事实面对时，老是很痛苦的。要么你被痛苦击倒，要么你把疼痛踩在脚下

15.当你必需为-段爱情做承诺时，-切其实都已结束;当你必须为一段婚姻做许诺时，所有才刚开始。

16.每个人对待爱情的立场都会不一样，各人有各自的爱情原则，有自己接受的底线--你最好先问问自己的准则和底线是什么，怎么做能令内心的自己真的快活。

17.爱情不是一种虚荣，要拿出来在世人眼前夸耀;爱情不是一件漂亮的衣裳，要穿在外面给大家观赏;爱情不是一项义务，要对亲朋挚友有个交待。

18.世界上最容易被忘记的货色，就是爱情。

19.我们一生当中，并不可能只爱一个人，但往往有一个人让你笑得最甜，让你痛得最深，往往有一处美丽的伤口，成为你身材上不能愈合的一局部!因为生疏，所以英勇，因为间隔，所以俏丽。

20.要赶上一个人只有用一分钟的时间;要喜欢上一个人只要用一句话的时间;要爱上一个人只要用一天的时间;但要忘却一个人却要用终生的时间。

21.有一种感觉总在失眠时，才否认是“相思”;有一种缘分总在梦醒后，才相信是“永恒”;有一种眼光总在分手时，才看见是“留恋”;有一种心情总在离别后，才明确是“失踪”。

23.不是因为寂寞才想你，而是因为想你才寂寞。孤单的感觉之所以如斯之重，只是因为想得太深。

24.我们的人生，如果没有了爱的存在，那该有如许多么的寂寞。然而，爱情有时候更像是一个童话故事，永远不即不离，永远难于把握。平澹的生涯里，我们不一定可以找到自己最幻想也最完美的爱情。可是，幸好，我们的心灵并没有因而封闭那扇憧憬美妙的门。有时候，哪怕仅仅是纸上的爱情，也可以暖和我们日渐荒芜的心灵。

25.快乐要有悲伤作陪，雨过应该就有天晴。如果雨后还是雨，如果难过之后还是哀伤请让我们从容面对这告别之后的告别。微笑地去寻找一个不可能呈现的你!

26.曾经有一份真挚的爱情摆在我的面前，然而我没有珍爱，等到了失去的时候才后悔莫及，尘世间最痛苦的事莫过于此。如果上天可以给我一个再来一次的机遇，我会对那个女孩子说三个字：我爱你。如果非要在这份爱上加个期限，我愿望是一万年!

27.有些事情自身我们无法把持，只好节制自己。

29.不管从什么时候开端，重要的是开始当前不要结束;不管在什么时候结束，主要的是停止以后不要懊悔。

30.能冲洗一切的除了眼泪，就是时间，以时间来推移感情，时间越长，抵触越澹，彷佛一直稀释的茶。

32.我们确切活得艰巨，一要蒙受种种外部的压力，更要面对自己内心的迷惑。在苦苦挣扎中，如果有人向你投以懂得的目光，你会觉得一种生命的暖意，也许仅有短暂的一瞥，就足以使我感奋不已。

34.山高水长有没有?当然有!为什么大多数人不信任有?因为他们没有找到人生旅途中最合适自己的那一个。也就是冥冥中注定的那一个。为什么找不到?茫茫人海，人生如露，要找到最适合自己的那一个谈何轻易?你或者能够在岁时找到上天注定的那一个，可是你能等到岁吗?在多岁时找不到，却不得不结婚，在三四十岁时找到却不得不放弃。这就是人生的悲痛。

35.不要靠近，我不想打破现局让自己为你而受伤，不要同情，你的一颦一笑一直是我痛苦的幸福。

36.不要对一切都以不信任的眼光看待，但要谨慎而坚定。

37.爱情是个变幻莫测的家伙，它渴望得到一切，却几乎对一切都感到不满。

**寂寞的说说心情句子篇二**

1、许多的事情，总在经历过后才懂得，一如感情，痛过了，才懂得如何保护自己;傻过了，才懂得适时坚持与放弃，在得到与失去中我们慢慢地认识自己。爱你，就要让你快乐和幸福，感情是一份没有答案的问卷，苦苦的追寻并不能让答卷更圆满。也许一点遗憾，一丝伤感，会让答卷更隽永，更久远。

3、孤独是什么?有人说孤独是一种感觉，一种情绪;也有人说孤独是一种个性的浓缩，是一种寂寞的悲哀，是一种欲盖弥彰的表现我说，孤独其实是一种心境;只有平和而心静的人，才能体会到孤独是一种难得的心境。拥有了孤独的人，才能拥有真正的自我。

4、曾经的山盟海誓就像浮云飞向了晴天，一点一点疏远。泡沫般的夏天，定格世间暖暖，将阳光的温暖挥洒大地，都接受它的滋润。现实不存在永远，童话里也有悲伤的结局。我一直都明白，没有人能阻止时光的流逝，也没有人能禁止悲剧的发生。

5、人生面对诸多的无奈，谁又能说得明白，喜欢反复听一首歌，也许歌声穿透了心底的脆弱，抚摸了相同的感触;岁月的风沙淹没了过往的足迹，却厚重了抹不去的情怀，生命在点点滴滴中融入，却涟漪成海。浅薄的红尘中，总有一桩心事不用刻意去想起，却在风尘中不经意的驻足，回眸。

6、舍与得，无非一种轮回，看破了，也就释然了。有些伤口，无论过多久，依然一碰就痛;有些人，不管过多久，也还是一想起就疼。有些痛，忍忍就过了，有些麻烦，忍忍就解决了，有些话，忍忍就不想说了，有些爱，忍忍就不想爱了，有些人，忍忍就不想等了。

7、曾经以为自己会很幸福，甚至以为自己应该得到爱人很好的爱怜，但事实上我感觉不到那样的真心。因为我太脆弱，而别人太坚强;因为我太在乎，而别人却无所谓;所以总是让自己很受伤，总是把自己搞得很累!受了伤，却又不懂得撤退。天使的翅膀化成了水，却还以为是幸福的泪!

8、你在青春陪过谁，谁在青春陪过你。我也曾经想回到那些日子里，有着做不完的作业，跟死党抱怨学校的伙食，一起参加运动会，一起上课下课，一起哭和闹，就算过的有多累多么循规蹈矩，却觉得一切还充满希望。但我知道，人生只能向前。

10、时光总是这样，悄悄翻阅着浸满心事的素笺。阡陌红尘，在香案书写风华年少，轻掬一捧陈年旧事于眉间苦恼，指缝间有光阴熟悉的味道。梨园秋香，梦回唐朝。记忆打翻原有的安恬，往事串联，于某个孤寂的秋月夜，敲落晶莹的泪链。

11、年轻的时候会想要谈很多次恋爱，但是随着年龄的增长，终于领悟到爱一个人，就算用一辈子的时间，还是会嫌不够。慢慢地去了解这个人，体谅这个人，直到爱上为止，是需要有非常宽大的胸襟才行。

12、有时候，最好让事情顺其自然，而不是坚持按你的想法去做。给自己一个迂回的空间，学会思索，学会等待，学会调整。人生，有很多时候，需要的不仅仅是执着，更是回眸一笑的洒脱。

13、缘尽时，无须挽留，挽留住的只是无尽的惆怅。缘散时，无须伤感，伤感过后只是无边的寂寞。缘份本是生命中的偶然，花开才有花落，有散才能有聚。缘份的`来去，无人能晓，让一切顺其自然。

14、爱错过一些人，被一些人错爱过，才慢慢明白了什么适合自己、自己真正想要什么、能切实拥有的又是什么。在明白这些之后，遇上一个对的人，就拥有了对的情感。

15、一生总会傻几年，每个人都这样。假如你内心没有勇气面对现实，选择哪一条路对你都是一场折磨。因为现实会告诉你答案：真正的问题不是你去选择哪条路，而是你选择哪条路，别人会选择你。

16、累，就是常常徘徊在坚持和放弃之间，举棋不定。生活岂能百般如意，正因有了遗漏和缺憾，我们才会有所追寻。人生的悲剧，是隐匿于过去的尘埃，模糊着当下的足迹，丢弃了攀高的阶梯。

17、明知会失去自由，明知这是一生一世的合约，为了得到对方，为了令对方快乐，也甘愿作出承诺。恋爱a一个追求不自由的过程，当你埋怨太不自由了的时候，就是你不爱他的时候。

18、渐渐地，在忧伤中，我学会了沉默，懂得了快乐，明白了人生，理解了父母的苦心，看清了社会的局面。这一路的成长，有过多少的伤痛，多少的快乐，那些都只是成长的磨练吧，沉默，让我明白了太多。

19、一辈子有多远?我不知道、但是亲爱的，我们彼此相约定百年，我将自己封印在你我的约定里。只要你幸福，我永远给你转身的权利。我，还是一如既往的爱你，我想，大概会是，一辈子。

20、多留一些空间给彼此，才能拉近彼此的心，但是你就是无法认同，在你看来，这是一种情不自禁，不在乎别人如何看待。因为你爱一个人，就会爱上他的全部，不管有多少人不看好，你都是不会受到那一丝一毫的影响。

**寂寞的说说心情句子篇三**

我无法忘记你,就想无法忘记我的大段大段的芳华,我还爱着你,就像,我还爱着那些青涩的盛大的芳华。

这一生,他爱过的人,原来她是最爱,是最疼,是永远的刺青,是永远的那朵最初的莲花。

总会过去的,统统,都会过去的。

薄荷,亲爱的,我怎么会把你弄丢了呢?

此时的她,多么像一个圣洁的修女,脱胎换骨,只要一颗宁静的心。

也许恋爱便是这样吧,它这样折磨人,让你疼,让你凉。又让你不能忘记。

在恋爱上,谁也不要嘴硬,恋爱是最没有办法的事情,恋爱有时是近来的事情,可是,有时恋爱是最远的事情。

那些曩昔说着永不分离的人,早曾经散落在天涯了。

一个人最大的缺点不是自私、多情、蛮横、任性,而是偏执地爱一个不爱自己的人

一个承诺在最需要的时候没有兑现,那便是出卖描写菊花形态的\'句子描写动物形态的句子

伤口就像我一样,是个顽强的孩子,不肯愈合,由于内心是温暖潮湿的地方,适合任何东西生长。

时光没有教会我们任何东西,却教会了我不要轻易地去相信一个神话;而神话最让人膜拜的地方就在于它的不可信!

我真的喜欢你,闭上眼,以为我能忘记,但流下的眼泪,却没有骗到自己。

一个人最大的缺点不是自私、多情、蛮横、任性,而是偏执地爱一个不爱自己的人。

心是最大的骗子,他人能骗你一时,而它却会骗你一辈子。

一个人最大的缺点不是自私、多情、蛮横、任性,而是偏执地爱一个不爱自己的人。

一个承诺在最需要的时候没有兑现,那便是出卖。

**寂寞的说说心情句子篇四**

1.我不知道我现在做的哪些是对的，那些是错的，而当我终于老死的时候我才知道这些。所以我当初所能做的就是努力做好每一件事，而后等候着老死。

2.沉沦于以前与回想的人是一个很脆弱的人，因为她(他)不敢大胆地正视现实。现实是什么?现实就是变更。没有不变的感情，没有不变的人。

4.这个世界永远充斥着引诱。就像猴子掰玉米那样，看到好的又把怀里的扔了，看到好的又把怀里的扔了，到了最后，留在怀里的实在是个最小的。

5.薄情的人永远都抱着这样的主意：连我自己都被自己激动，她有什么理由不被我感动呢?但坚定不移的寻求只能证实你是一个保持不懈的人，仅此罢了。

6.人生是一场片子，苦楚是一个开始，挣扎是一种进程，逝世亡是一种终局。

9.你若流泪，先湿的是我的心。

10.要是给不了我爱的人幸福，我一辈子不结婚，我会给她一辈子幸福的，如果我给不了，我不会娶她，我会让另外的，比我更好的人娶她。我会给你一辈子的幸福的，相信我!

11.有些人说不出哪里好，但就是谁都替换不了

12.抉择最澹的心事，诠释崎岖的人生。

13.风途经的时候，没能吹走这个城市太后的灰尘，多少次的雨水，素来没有冲掉你那繁重的忧伤，你的忧郁，像我的失望那样漫长。

14.因为分别，所以从今以后，我问候你，只用朋友间的口气，或者稍稍强烈一丝;我握你的手，只握礼仪性的时间，或者稍长一刹时。

15.这世界上有一个人是永远等着你的，不管是什么时候，不管你是在什么处所，反正你知道，总有这样一个人。

**寂寞的说说心情句子篇五**

1、许多的事情，总在经历过后才懂得。一如感情，痛过了，才懂得如何保护自己;傻过了，才懂得适时

坚持

与放弃，在得到与失去中我们慢慢地认识自己。爱你，就要让你快乐和

幸福

，感情是一份没有答案的问卷，苦苦的追寻并不能让答卷更圆满。也许一点遗憾，一丝伤感，会让答卷更隽永，更久远。

3、孤独是什么?有人说孤独是一种感觉，一种情绪;也有人说孤独是一种个性的浓缩，是一种寂寞的悲哀，是一种欲盖弥彰的表现我说，孤独其实是一种心境;只有平和而心静的人，才能体会到孤独是一种难得的心境。拥有了孤独的人，才能拥有真正的自我。

4、曾经的山盟海誓就像浮云飞向了晴天，一点一点疏远。泡沫般的夏天，定格世间暖暖，将阳光的温暖挥洒大地，都接受它的滋润。现实不存在永远，童话里也有悲伤的结局。我一直都明白，没有人能阻止时光的流逝，也没有人能禁止悲剧的发生。

5、

人生

面对诸多的无奈，谁又能说得明白，喜欢反复听一首歌，也许歌声穿透了心底的脆弱，抚摸了相同的感触;岁月的风沙淹没了过往的足迹，却厚重了抹不去的情怀，

生命

在点点滴滴中融入，却涟漪成海。浅薄的红尘中，总有一桩心事不用刻意去想起，却在风尘中不经意的驻足，回眸。

6、舍与得，无非一种轮回，看破了，也就释然了。有些伤口，无论过多久，依然一碰就痛;有些人，不管过多久，也还是一想起就疼。有些痛，忍忍就过了，有些麻烦，忍忍就解决了，有些话，忍忍就不想说了，有些爱，忍忍就不想爱了，有些人，忍忍就不想等了。

7、曾经以为自己会很幸福，甚至以为自己应该得到爱人很好的爱怜，但事实上我感觉不到那样的真心。因为我太脆弱，而别人太坚强;因为我太在乎，而别人却无所谓;所以总是让自己很受伤，总是把自己搞得很累!受了伤，却又不懂得撤退。天使的翅膀化成了水，却还以为是幸福的泪!

8、你在青春陪过谁，谁在青春陪过你。我也曾经想回到那些日子里，有着做不完的作业，跟死党抱怨学校的伙食，一起参加运动会，一起上课下课，一起哭和闹，就算过的有多累多么循规蹈矩，却觉得一切还充满希望。但我知道，人生只能向前。

9、如果有一天，她也对你爱理不理缺乏热情，对你的主动和问候永远敷衍了事，她好像永远不会把你当回事，你会开始难受，对她又爱又恨，抱怨自己为什么会嫉妒渴望她的回应，为什么会在乎如此冷漠的她却死死不放开，请你记住这感觉，那就是我曾经爱过的感受。

10、时光总是这样，悄悄翻阅着浸满心事的素笺。阡陌红尘，在香案书写风华年少，轻掬一捧陈年旧事于眉间苦恼，指缝间有光阴熟悉的味道。梨园秋香，梦回唐朝。记忆打翻原有的安恬，往事串联，于某个孤寂的秋月夜，敲落晶莹的泪链。

11、年轻的时候会想要谈很多次恋爱，但是随着年龄的增长，终于领悟到爱一个人，就算用一辈子的

时间

，还是会嫌不够。慢慢地去了解这个人，体谅这个人，直到爱上为止，是需要有非常宽大的胸襟才行。

12、有时候，最好让事情顺其自然，而不是坚持按你的想法去做。给自己一个迂回的空间，学会思索，学会等待，学会调整。人生，有很多时候，需要的不仅仅是执着，更是回眸一笑的洒脱。

13、缘尽时，无须挽留，挽留住的只是无尽的惆怅。缘散时，无须伤感，伤感过后只是无边的寂寞。缘份本是生命中的偶然，花开才有花落，有散才能有聚。缘份的来去，无人能晓，让一切顺其自然。

14、爱错过一些人，被一些人错爱过，才慢慢明白了什么适合自己、自己真正想要什么、能切实拥有的又是什么。在明白这些之后，遇上一个对的人，就拥有了对的情感。

15、一生总会傻几年，每个人都这样。假如你内心没有勇气面对现实，选择哪一条路对你都是一场折磨。因为现实会告诉你答案：真正的问题不是你去选择哪条路，而是你选择哪条路，别人会选择你。

16、累，就是常常徘徊在坚持和放弃之间，举棋不定。生活岂能百般如意，正因有了遗漏和缺憾，我们才会有所追寻。人生的悲剧，是隐匿于过去的尘埃，模糊着当下的足迹，丢弃了攀高的阶梯。

17、明知会失去自由，明知这是一生一世的合约，为了得到对方，为了令对方快乐，也甘愿作出承诺。恋爱旳一个追求不自由的过程，当你埋怨太不自由了的时候，就是你不爱他的时候。

18、渐渐地，在忧伤中，我学会了沉默，懂得了快乐，明白了人生，理解了父母的苦心，看清了社会的局面。这一路的成长，有过多少的伤痛，多少的快乐，那些都只是成长的磨练吧，沉默，让我明白了太多。

19、一辈子有多远?我不知道、但是亲爱的，我们彼此相约定百年，我将自己封印在你我的约定里。只要你幸福，我永远给你转身的权利。我，还是一如既往的爱你，我想，大概会是，一辈子。

20、多留一些空间给彼此，才能拉近彼此的心，但是你就是无法认同，在你看来，这是一种情不自禁，不在乎别人如何看待。因为你爱一个人，就会爱上他的全部，不管有多少人不看好，你都是不会受到那一丝一毫的影响。

**寂寞的说说心情句子篇六**

2、你放不下的人，或许早已找到了代替你的人。

3、今生所做的一切我都不后悔，但若有来世，我再也不要爱上你。

4、整天跟这个关系好，那个关系好，到头来你在别人眼里算什么呢。

5、他们俩在一起的和谐，我比不上。

6、突然觉得很寂寞，很想去想一个人，可是无人可想。

7、我并不是一个坚强的人，但是我能在该坚强的时候坚强。你该明白，有些时候，你必须坚强。

8、上天派你灿烂的笑靥走渗入渗出我阴沉的梦境，是为了打破我阴雨中发霉的寂寞！

9、不想接我电话就直说，别老让中国移动帮你说对不起。

10、总有人轻易得到我努力了很久的东西。

11、怕只怕这日复一日的陪伴，满腔全心全意的付出，还是会输，输给一种叫做新鲜感的玩意儿，你说可笑不可笑。

12、一个人的旅行，坐着靠窗的旅车，戴上耳机听着爱听的音乐。

13、脸上的快乐别人看得到，心里的痛又有谁能感觉到。

14、我没钱买车，只会和你坐公交，但是我会抱着你，不会让你挤到。

15、就算只有那么一瞬间，我也觉得，我很幸福。

16、对的人晚一点遇见吧，这样等我们都足够成熟了，就再也不会莫名其妙的分开了。

17、你已坚决要走，我又何必强留。

18、我忘了，你已经不再属于我。

19、不吵不闹，不悲不喜。

20、伤心最大的建设性，在于明白，那颗心还在老地方。

21、有的人，一辈子只做两件事，不服，争取，所以越来越好。也有人，一辈子只做两件事，等待，后悔，所以越混越差。

22、过去的是回忆，现在的是拼搏，未来的是目标。

23、我这一生遇到过很多人，他们如同指间的烟火，忽明忽暗，最后只沦为一抹灰烬。

24、走过的路追过的风，你是我没有可能完成的梦。

25、别哭穷，因为没人会给你钱；别喊累，因为没人会帮你做；别想哭，因为大家不在乎；别认输，因为没人希望你赢。

26、放心，我要放过你啦。我的小心翼翼，我的娇妻蛮横，以后都不会再给你啦。

27、当所有的人，离开我的时候，你劝我要耐心等猴。

28、我期望有自己，会陪我从友谊走向爱情，再从爱情走向亲情。

29、心累，就是常常徘徊在坚持和放弃之间，举棋不定。烦恼，就是记性太好，该记的，不该记的都会留在记忆里。

30、头发做书签，嘴巴做信笺，你有人间，我有云烟。

31、我痴心等待，换不回来你刹那凝睦，我终究会离去，后悔无期。

32、你夸我百毒不侵，但是你知不知道万箭穿心以后，什么都不怕。

33、寻找那一辈子属于我的港湾，让心停靠。

34、在最好的时光，做想做的梦，去想去的地方。

35、总说来日方长，但是日子就这样悄无声息地走掉了，离我们最初的意愿越来越远。

36、有些话说与不说都是伤害，有些人留与不留都会离开。如果我放弃了，不是因为我输了而是我懂了。

37、尽管我知道结局但我依然是一个很投入的人，你一定不知道我曾这样毫无指望的爱过你。

38、我不后悔爱过你，只是如果能够回到从前，我会选取不认识你。

39、有一天我突然发现你不在我的列表里了，但是我并没有删除你。

40、好想大哭一场，哭出无助，无奈和委屈，可是这么多年己经忘记了自己的哭声，只有无声的眼泪。

41、相信爱情，即使它给你带来悲哀也要相信爱情。有时候爱情不是因为看到了才相信，而是因为相信才看得到。

42、我什么都不想说，望着逝去的青春。

43、向日葵只能在地上远远的看着太阳，看着他的幸福与她无关。

44、无论你多么讨厌你的学校，当你离开久了，你还是会想念它。

45、你有什么了不起，我还不是一样忘了你。

46、似乎只是一瞬间，我开始不相信眼泪，开始厌恶哭泣。可我却忍不住掉泪，忍不住哭泣。

47、人变了心，言而无信。人断了情，无谓伤心！

48、你说世间什么最难熬，徒手摘星还是爱而不得？

49、真爱就是两个长得和猪没区别的人，还生怕被对方抢走。

50、凭什么，后来者居上。

51、原来和文字沾上边的孩子从来都是不快乐的，他们的快乐象贪玩的小孩，游荡到天光，游荡到天光却还不肯回来。

52、以后我不在你身边了，你要好好活着，最好活的像个烂人，回来我也不要你。

53、我不能给你城堡，但我可以给你汉堡。

54、安全感全来自于吃得饱有钱花，和谁都没关系。

55、当爱情走到边缘的时候，什么理由都将是分手的借口。

56、拥有了又想自由，自由了又想拥有。

57、喷泉之所以好看，是因为它有压力。瀑布之所以好看，是因为它没有退路。

58、许多事，因为美丽而遥远，因为无奈的一声叹息而永存。

59、我希望，离别的离别之后，我们总能再相聚。

60、你陪我走过，你陪我笑过，你陪我哭过，但是现在我们不再爱了。

61、后来的后来，我学着自救。学会一个人亦步亦趋，学会看淡我们的渐行渐远。

62、暗恋就像一场雨，雨中，你没看我，我没看雨。

63、感情久了就像左手牵右手那样没感觉。因为习惯了依赖了，但砍下去也会生疼。

64、最好的地方，是没去过的地方。最好的时光，是回不去的时光。

65、或许习惯了孤独，体味着寂寞。

66、深情是我担不起的重担，情话只是偶尔兑现的谎言。

67、我站在最接近天堂的地方，等着你说过的承诺。

68、我是贪生怕死，但贪的是你能长生，怕的是你早死！

69、表面的微笑，成就了心底的忧伤。

70、也许你很幸福，因为找到另一个适合自己的人。

71、暗恋，不过就是爱情一次自生自灭的过程。

72、我幻想是不是能够蒙上眼睛，就不会那么迅速地撞到悲伤。

73、或许只有回忆最美好，反之也最苦涩。

74、心反反复复的难受，我知道你够了，倦了，是我不好，爱太多了。

75、有没有这样一个人就算是连背叛也能够不动声色。

76、有些事，有些人，不是真的想忘记，就一定会忘记。

77、怎么会突然想哭？难道我也有些逆流成河的小忧伤？

78、如果孤独的人愿意回头，焦躁的人愿意等候，内向的人愿意开口，也许这才是爱情最真的样子。

79、我一直都是个傻瓜来的，你并不是我的，我依然还深爱着。

80、不是每个道别都可以好好准备，会痛的往往都曾让你措手不及。

81、让自己忘记过去的人，就是能给我未来的人。

82、我们谁也没有办法重写青春的日记，开心过好每一天。

**寂寞的说说心情句子篇七**

1.曾经以为生命中最糟糕的事，就是孤独终老。其实不是。最糟糕的是与那些让你感到孤独的人一起终老。

2.日升日暮，花谢花开，遇见的，离去的，记住的，忘却的转身就流逝在春寒料峭的季节里。

3.一个人，或许真的孤单。或许，一个人的孤单，只是一种生活。

4.孤单不是与生俱来，而是由你爱上一个人的那一刻开始。

5.不愿意醒来时，台灯投射在墙上只有我孤独的身影。

6.无论走到哪里，都应该记住，过去都是假的，回忆是一条没有尽头的路，一切以往的春天都不复存在。

7.说走就走，是人生最华美的奢侈，也是最灿烂的自由。

8.很多事情当你再回忆时发现其实没什么。所以，不管你当时多么生气愤怒或是别的，都告诉自己不必这样。

9.如果你不知道何去何从的话，那就来我的心里吧，只不过这里并不宽敞，只够住你一个人。

10.沉溺寂寞该是寂寞之道吧，就像在沼泽里越是挣扎陷得越深，而这种挣所终是徒劳的。

11.这说明，寂寞与否，跟精神境界有关系，跟性格有关系，跟环境有关系。

12.一个人的时候，常常会想刹那芳华的孤寂，最终会属于青灯古刹。

13.喝着咖啡，苦苦的滋味。快乐与忧伤，依然能感受到的那份真实与感动思念与孤独。

14.在这座到处都是陌生人的城市，到哪里才能找到一个旧日熟悉的人影。

15.孤单的没有方向，直到自己蹲下来，泪滴落了，才看见，眼泪里的身影。

16.每一个才华横溢的脸庞身后，总会是每一个寂寞聊赖的孤独身影。

17.就这样反反复复、迎接黎明的到来、只是天亮有什么用、还是无法仰制悲伤的蔓延。

18.你相信孤独，也相信隐退；你浪漫得起，因为你自给自足。

19.狂欢是一群人的寂寞，孤独是一个人的狂欢。

20.一滴滴雨撒落于心，却已感觉不到那份忧愁，那份冰凉。

21.无论走到哪里，都应该记住，过去都是假的，回忆是一条没有尽头的路，一切以往的春天都不复存在。

22.节省时间；也就是使一个人的有限生命，更加有效而也即等于延长了人的生命。

23.我说不清楚我的意思。即使我说得清楚，我怕自己也不一定想说。

24.喜欢孤独，是因为等那个人，又不知道错过那些人。最后才发现自己在等孤独。

25.一个人的时候，学会了与寂寞为伍，听寂寞的歌曲，品忧伤的旋律，独自一个人，享受孤独。

26.阳光下没有阴影吗？夏日里没有寒冷吗？人群里没有孤独吗？

27.有些错误一旦发生，便没有纠正的机会，就像叶子，离开了树，再也无法回归，有些机缘，一旦错失了，将万劫不复。

28.我心深深为你痴心不悔，把一世迷离，寄托在无望相思里。

29.泛黄的日记记录孤独的自由，可当翻阅这些破粹记忆的时候；却显得那么的冷冷清清。

30.人生，如一河静谧的阳光。从清晨到暮合，从微凉，热情到余暖，丝丝缕缕，缓缓流淌；从曾经到远方，从失去，拥有到奢望。

31.一个人，并不是孤独，如果你喜欢，它就是喜悦，是意境，是海棠花里寻往昔，那往昔，处处是醉人的旧光阴。

32.可每个人都想过幸福的生活，无论是唾手可得的幸福，还是拼命争取的幸福。

33.一个人的孤单，未曾有过的寂寞心情被这暗夜层层包裹。

34.只有平和而心静的人，才能体会到孤独是一种难得的心境。

35.人生不可能总是欢声笑语，人生在世难免要面对寂寞。

36.寂寞属于一种小个体的情绪，而孤独不是忧伤也不是清凉，而是一种屹立于天地间超然洒脱的心境。

37.不要走开，我不想让你的身影消失在我的视线，不要转身，我不想让你看到那紧随你发呆的眼。

38.多少的叙述都不足以说明一段经历，多少寂寞的言语也表达不出孤独的心境。

39.修行的路总是孤独的，因为智慧必然来自孤独。

40.不要我的我不要，不爱我的我不爱，把灯关上连背影都不会存在。

41.有一种渴，只有酒才能滋润，这种渴就是孤独。

42.一个人行走，想你念你时，是心伤么？支离破碎的天空，总是，拥有支离破碎的思绪。记忆，渐行渐远；心，越来越孤单。

43.寂寞那么美，寂寞那么赞。

44.我独自一人在人海寻找，在这孤独的世界里，寻觅一个不想孤独的身影。

45.每天上班，下班了就一个人。

46.那些以前说着永不分离的人，早已经散落在天涯了。

47.如果寂寞了，千万不要跟人诉说，那只会显得你更加寂寞难耐。

48.冰凉的夜色，掩盖不住伤心的过往；皎洁的明月，拼凑不出思念人的影像；萧索的冬风，吹不走心里的伤痛。

49.真正孤独的人从来不去想它，因为如果你已经很孤独了，又救不了自己，你所能做的只是不想。

50.青春，就是一场华丽的梦，总有会人去楼空的一天，只是不管寂寞如何，谢谢你曾陪过我的那份感动。

51.签名不是种流行，是大家拥有寂寞。

52.一个女人的寂寞，犹如深巷里的槐树，风一吹便支离破碎。

53.我们的孤独就像天空中漂浮的城市，仿佛是一个秘密，却无从述说。

55.心情就像窗外天色，狂欢之后孤独还是孤独。

56.此生有你祝福相伴，纵使生活没你陪伴，生命也不会孤单。

57.孤独是一种状态，寂寞是一种心境。寂寞是灰色的也是深蓝色的

58.如果爱，请深爱，请珍惜，不让等分开以后才知道彼此的幸福。

59.我喜欢依偎在街角的角落里，独自数着星光，留着想你的泪光。

60.孤单是一个人的狂欢，狂欢是一个人的孤单。

61.不要轻易把伤口揭开给不相干的看，因为别人看的是热闹，而痛的却是自己。

62.看了一场看不懂的电影，四处张望，发现别人专注而陶醉，才忽然明白孤独是什么。

63.我无法保证给你一段完美的感情，没有争吵，没有分歧，但我能保证只要你坚持，我定会不离不弃。

64.强者孤独的背后是辉煌，弱者孤独的身后是凄凉。

65.一种游戏，一种规则。玩得起，继续；玩不起，出局。

66.孤独的夜晚，没有你我学会了勇敢，没有你的陪伴，我学会了坚强，没有你的日子，我学会了伪装。

67.有的人，没有知己，同样也没感觉到寂寞，而且生活还挺美。

68.很多人，因为寂寞而错爱了一人，但更多的人，因为错爱一人，而寂寞一生。

69.不见面也有不见面的好，你永远是，我记忆中的样子。

**寂寞的说说心情句子篇八**

时间，只会让更深的东西越来越深，还让浅的东西越来越浅，看得淡一点，就会伤的少一点了，时间一旦过了，爱情淡了，也就散了。下面是小编为大家整理的寂寞伤感句子说说心情短语，欢迎大家阅读。

1.爱情是那么复杂，伤害也是一种幸福，经历多了就会懂。

2.天空永远不会晴空万里，大海也有惊涛骇浪的时候，所以，有时候，幸福无论怎么样握紧还是会溜走。

3.爱是无辜的风筝，拉扯最在乎的人。

4.月佬的红线，我们一人一半，最终被我们：拉扯至断。

5.有点落寞，我不懂该怎么说，让它在无声中逝去，我走了，其实它没有来过，只是夜晚心异常柔软。

6.也许走得太远的代价就是寂寞。

7.时间没有等我，是你忘了带我走，我左手过目不忘的的萤火，右手里是十年一个漫长的打坐。

8.每个人都是一个国王，在自己的世界里纵横跋扈，你不要听我的，但你也不要让我听你的。

9.一个人身边的位置只有那麽多，你能给的也只有那麽多，在这个狭小的圈子里，有些人要进来，就有一些人不得不离开。

10.一个人总要走陌生的路，看陌生的风景，听陌生的歌，然后在某个不经意的瞬间，你会发现，原本费尽心机想要忘记的事情真的就这么忘记了。

12.爱情就这么简单，你有我，我有你。狠心想放弃一切，却发现比什么都难上加难。

13.一个人总要走陌生的路，看陌生的风景好，听着熟悉的歌，然后在某个不经意的瞬间想起我们的日子。熟悉的面孔，熟悉的样子。

14.时间，让深的，东西越来越深让浅的东西越来越浅。看的淡一点，伤的就会少一点，时间过了，爱情淡了，也就散了。别等不该等的人，别伤不该伤的心。我们真的要过了很久很久，才能够明白，自己真正怀念的，到底是怎样的人，怎样的.事。

15.曾经以为，这样的一见如故，会是我今生最美丽的相遇;曾经以为，这样的一诺相许，会是我素色年华里最永恒的风景;曾经以为，这样的心心相印，会是我无怨无悔的追逐。却不知，繁华有时，落寞有时，却怎么也读不懂我心头的一丝缠绵，解不透我心间的一抹情意。

16.梦已逝，心已碎，留下只是在为离开做准备。

17.理想老公的条件：带的出去带的回来。

18.工作，退一步海阔天空;爱情，退一步人去楼空。

19.断了联络，断了思念，最后的希望已灰飞湮灭，心已疲倦，痛吗?不懂。

20.丢失在雨里，迷失向风中，忘记的就象昨天的流水，在海里那头，夕阳陪你度过。启明星就是语言!爱，在梦中流泪!

21.记忆想是倒在掌心的水，不论你摊开还是紧握，终究还是会从指缝中一滴一滴流淌干净。

22.我忘了哪年哪月的哪一日我在哪面墙上刻下一张脸一张微笑着忧伤着凝望我的脸。

23.我们微笑着说我们停留在时光的原处其实早已被洪流无声地卷走。

24.有些人会一直刻在记忆里的，即使忘记了他的声音，忘记了他的笑容，忘记了他的脸，但是每当想起他时的那种感受，是永远都不会改变的。

25.总在不经意的年生。回首彼岸。纵然发现光景绵长。

26.我总是在想，我的记忆是不是活在长街的那头，而我的年轮死在长街的这头。

27.你是不是一直这样，安静地，凝望那些日沉日落，无家可归的忧伤。

28.我总是躲在梦与季节的深处，听花与黑夜唱尽梦魇，唱尽繁华，唱断所有记忆的来路。

29.我不想让你哭，要哭，我陪着你哭完最后一滴泪。

30.曾经的快乐都烟消云散，我们还能回到从前吗?

31.我不知道压力给我带来了什么，只知道再给我添加爱情的压力不知道还能不能活下去。

32.我脸上有多少笑容，背后就有多少故事。

33.无论我们离得有多远，都不会让你觉得孤单。

34.一年老一年，一日没一日，一秋又一秋，一辈催一辈一聚一离别，一喜一伤悲，一榻一身卧，一生一梦里寻一夥相识，他一会咱一会那一般相知，吹一会唱一会。

35.那些以前说着永不分离的人，早已经散落在天涯了。

36.我触摸不到你的温柔，却换来你的是痛心的眼眸。

37.下着雨，我站在树林里，分不清脸上是泪还是雨，就这样静静地倾听我们的回忆。

38.我宁可我们不曾相濡以沫，我但愿我们从来就相忘于江湖。

39.梦里的江湖，百花齐放，人来人往，繁华似锦。

40.我只想当听众，因为不想感染太多尘世喧嚣。

41.我在怀念，你不再怀念的。

42.我在河之彼岸，守望曾经归来，归来无望。

43.安然的度过一世春秋。浑噩自知。

44.月光的森然，乐律的精魂，一切只是幻影，稍纵即逝。

45.无论多么落寂和苍茫那些身影总会过目不忘。

46.眼泪的存在是为了证明一切都不是幻觉，好想让我想得都成为现实。

47.有些东西虚假的，我们看不到。有些东西却是真实的，我们得不到。

48.如果沉默可以代替自己的脆弱，那么，我宁愿这样懦弱。

49.世界有个遗忘的角落，我的心永远执着。

1、许多的事情，总在经历过后才懂得。一如感情，痛过了，才懂得如何保护自己;傻过了，才懂得适时坚持与放弃，在得到与失去中我们慢慢地认识自己。爱你，就要让你快乐和幸福，感情是一份没有答案的问卷，苦苦的追寻并不能让答卷更圆满。也许一点遗憾，一丝伤感，会让答卷更隽永，更久远。

3、孤独是什么?有人说孤独是一种感觉，一种情绪;也有人说孤独是一种个性的浓缩，是一种寂寞的悲哀，是一种欲盖弥彰的表现我说，孤独其实是一种心境;只有平和而心静的人，才能体会到孤独是一种难得的心境。拥有了孤独的人，才能拥有真正的自我。

4、曾经的山盟海誓就像浮云飞向了晴天，一点一点疏远。泡沫般的夏天，定格世间暖暖，将阳光的温暖挥洒大地，都接受它的滋润。现实不存在永远，童话里也有悲伤的结局。我一直都明白，没有人能阻止时光的流逝，也没有人能禁止悲剧的发生。

5、人生面对诸多的无奈，谁又能说得明白，喜欢反复听一首歌，也许歌声穿透了心底的脆弱，抚摸了相同的感触;岁月的风沙淹没了过往的足迹，却厚重了抹不去的情怀，生命在点点滴滴中融入，却涟漪成海。浅薄的红尘中，总有一桩心事不用刻意去想起，却在风尘中不经意的驻足，回眸。

6、舍与得，无非一种轮回，看破了，也就释然了。有些伤口，无论过多久，依然一碰就痛;有些人，不管过多久，也还是一想起就疼。有些痛，忍忍就过了，有些麻烦，忍忍就解决了，有些话，忍忍就不想说了，有些爱，忍忍就不想爱了，有些人，忍忍就不想等了。

7、曾经以为自己会很幸福，甚至以为自己应该得到爱人很好的爱怜，但事实上我感觉不到那样的真心。因为我太脆弱，而别人太坚强;因为我太在乎，而别人却无所谓;所以总是让自己很受伤，总是把自己搞得很累!受了伤，却又不懂得撤退。天使的翅膀化成了水，却还以为是幸福的泪!

8、你在青春陪过谁，谁在青春陪过你。我也曾经想回到那些日子里，有着做不完的作业，跟死党抱怨学校的伙食，一起参加运动会，一起上课下课，一起哭和闹，就算过的有多累多么循规蹈矩，却觉得一切还充满希望。但我知道，人生只能向前。

9、如果有一天，她也对你爱理不理缺乏热情，对你的主动和问候永远敷衍了事，她好像永远不会把你当回事，你会开始难受，对她又爱又恨，抱怨自己为什么会嫉妒渴望她的回应，为什么会在乎如此冷漠的她却死死不放开，请你记住这感觉，那就是我曾经爱过的感受。

10、时光总是这样，悄悄翻阅着浸满心事的素笺。阡陌红尘，在香案书写风华年少，轻掬一捧陈年旧事于眉间苦恼，指缝间有光阴熟悉的味道。梨园秋香，梦回唐朝。记忆打翻原有的安恬，往事串联，于某个孤寂的秋月夜，敲落晶莹的泪链。

11、年轻的时候会想要谈很多次恋爱，但是随着年龄的增长，终于领悟到爱一个人，就算用一辈子的时间，还是会嫌不够。慢慢地去了解这个人，体谅这个人，直到爱上为止，是需要有非常宽大的胸襟才行。

12、有时候，最好让事情顺其自然，而不是坚持按你的想法去做。给自己一个迂回的空间，学会思索，学会等待，学会调整。人生，有很多时候，需要的不仅仅是执着，更是回眸一笑的洒脱。

13、缘尽时，无须挽留，挽留住的只是无尽的惆怅。缘散时，无须伤感，伤感过后只是无边的寂寞。缘份本是生命中的偶然，花开才有花落，有散才能有聚。缘份的来去，无人能晓，让一切顺其自然。

14、爱错过一些人，被一些人错爱过，才慢慢明白了什么适合自己、自己真正想要什么、能切实拥有的又是什么。在明白这些之后，遇上一个对的人，就拥有了对的情感。

15、一生总会傻几年，每个人都这样。假如你内心没有勇气面对现实，选择哪一条路对你都是一场折磨。因为现实会告诉你答案：真正的问题不是你去选择哪条路，而是你选择哪条路，别人会选择你。

16、累，就是常常徘徊在坚持和放弃之间，举棋不定。生活岂能百般如意，正因有了遗漏和缺憾，我们才会有所追寻。人生的悲剧，是隐匿于过去的尘埃，模糊着当下的\'足迹，丢弃了攀高的阶梯。

17、明知会失去自由，明知这是一生一世的合约，为了得到对方，为了令对方快乐，也甘愿作出承诺。恋爱旳一个追求不自由的过程，当你埋怨太不自由了的时候，就是你不爱他的时候。

18、渐渐地，在忧伤中，我学会了沉默，懂得了快乐，明白了人生，理解了父母的苦心，看清了社会的局面。这一路的成长，有过多少的伤痛，多少的快乐，那些都只是成长的磨练吧，沉默，让我明白了太多。

19、一辈子有多远?我不知道、但是亲爱的，我们彼此相约定百年，我将自己封印在你我的约定里。只要你幸福，我永远给你转身的权利。我，还是一如既往的爱你，我想，大概会是，一辈子。

20、多留一些空间给彼此，才能拉近彼此的心，但是你就是无法认同，在你看来，这是一种情不自禁，不在乎别人如何看待。因为你爱一个人，就会爱上他的全部，不管有多少人不看好，你都是不会受到那一丝一毫的影响。

1.勉强笑着，只有自己知道有多累。

2.人之所以会心累，就是常常徘徊在坚持和放弃之间，举棋不定。

3.现在的我不配喊累，因为我一无所有。

4.不是不爱了,而是爱累了。

5.当大部分人都在关注你飞的高不高时，只有少部分人关心你飞的累不累。

6.累了，不爱了。倦了，你也走了。

7.如果有一天，你倦了，累了，回头看看我，我一直在。

8.我说我累了，已无力诉说我的悲伤。

9.如果等待只能成为等待，结局只是我悲哀。

10.没有你想要的拥抱，那就先学会一个人坚强吧。

11.承诺，有时候，是一个骗子对一个傻子说的。

12.如果有一天，你倦了，累了，回头看看我，我一直在。

13.累么?累就对了，舒服是留给死人的。

14.自己选择的路，再苦，跪着也要把它走完。

15.回忆像旧的报纸，明天就一文不值。

16.用谎言去测试谎言，得到的只是谎言。

17.如果全世界都幸福，就不会有分手这个词。

18.我告诉自己一个人也要坚强，可是每次都会忍不住落泪。

19.揣摩人的心情是件累人的差事。

20.我好累，我好想回答我会和你在一起，可是我不能。

21.生存即苦难，活着即炼狱，我们无处可逃。

22.只有一棵树目睹了我的眼泪还有我藏在心里的深深深深的忧伤。

23.每个伤口都像是一朵黑色的曼陀罗，一边妖艳一边疼痛，并且涌动无穷无尽的黑色暗香。

24.靠着别人给的快乐好累、从今以后、自己的快乐要自己给。

25.再烦，也别忘微笑，再苦，也别忘坚持，再累，也别忘爱惜自己。

26.当我沉默了，别讶异。我只是太累了。

27.想要擁有，就要先學会失去，才不会每次傷痕累累。

28.主动久了会很累，在乎久了会崩溃。

29.再累再困，也会因你一句话而忘掉苦闷，这就是你在我心里的位置。

30.爱一个人，真的`好累好累，我的身心已经疲倦不堪了。

31.挤不进去的世界就不要挤了，碍了别人的眼，累了自己的心。

32.心累到一定的程度，连生气和计较的力气都没有了。

33.这世界太黑暗，我真的累了。

34.现在心好累，好累。想哭却都没有了力气。

35.当我们的爱情累了,就会停止了爱的旅途。

36.我像一只趴在窗户上的苍蝇，前途一片光明，却找不到出路。

37.在希望落空的时候，只有自己一个人品尝失落。

38.心情极度烦躁，希望下场雨，把烦恼都冲洗掉。

39.脑钟叫醒的是我的躯壳，却叫不醒我沉睡的心。

40.人活着就是累，不然怎么叫人类!

41.我并不失落，我也没有受伤，没有生气，我只是有点累了，我厌倦了付出太多，回报太少。

42.一个人的心，可以反复的包容，可以反复的承受累累伤痕。但是，我忘记了，人是会累的。

43.糖就是我的生活。它甜的时候生活很幸福。它不甜的时候生活好累。

44.太过于爱你最后劳累了自己。

45.太在意别人，要么自己累死要么让别人搞死。

46.男人不该让女人流泪，女人不该让男人太累。

47.曾经多情如斯、伤痕累累，才终于学会无情。

48.距离让我们淡了，时间让我们累了。

49.并不是每次失落都有原因。所以，累了就蹲下来抱抱自己。

50.之前，你是唯一;之后你是累赘。

51.我真的累了谁能懂我，微笑只不过是伪装而已。

52.我的心，你的世界。不过是车水马龙的瞬间。

53.我只想把你当我生命里的主角，仅此而已。

54.當眼泪留下来的时候、才知道心有多痛。

55.累的时候，真想把自己给灭了。

56.看这照片想哭，听到悲伤唱歌想哭，回想以前的点点滴滴心累了!

57.对不起，我一个人蹲下来哭得累了，不想再听到安慰了。

58.步子迈大了，容易扯蛋;步子迈小了，容易挤蛋;不扯不挤了，又闲的蛋疼，做男人多累。

59.累了就去睡觉，睡醒一切就好了。

60.好忙碌的生活，好不足的睡眠，好郁闷的心情。

**寂寞的说说心情句子篇九**

1、每个女孩都一样，其实自己并不想坚强。

2、寂寞是什么，寂寞就是无人久居我心。

3、在一起能把时光看成雾分两地会把寂寞熬成海。

4、寂寞尊前席上，唯愁海角天涯。

5、失控的寂寞，滥情样的发作。

6、没有做过寂寞的劳役，怎能看到相聚的华丽。

7、听着寂寞的歌，享受这寂寞。流着无助的泪，感受这无助。再美好也经不住遗忘，再悲伤也抵不过时间。

8、好久没有这样的心情来欣赏它们了。让它们感觉到了我的寂寞和孤独的面颊，我很羞涩。

9、让自己孤单一点，寂寞一点，你会发现自己成熟了许多。

10、读一场空虚的寂寞，品一杯无味的狂欢！

11、喜欢一个人静静地沉浸在这一隅，忍受着爱戴来的寂寞和品尝着爱戴来的甜蜜，于是字里行间中因有你的融入而散发出或明媚或忧伤的气息。

12、寂寞、代表着一个人的悲伤跟苦楚，寂寞、代表着一个人的神思和思维。

13、终于学会了习惯一个人独享寂寞和伤感学会了用那苦笑敷衍，那即将落下的眼泪，

14、你说你心中满是寂寞，你说你心中有无法言说的苦楚。

15、一个人久了，除了寂寞点还是蛮开心的。一个人久了，会慢慢变得成熟起来。

16、快乐，它来到你身边时就去用拥抱它，它离去的时候就让它走。永远相信它还会再次来临。让我们把这称为简单生活的秘密吧。快乐是纯净，未曾掺杂其他东西的喜悦，它让你的心中充满祝福的安宁，它有时来自忧伤。突然来到，无从预料，像一个失散多年的朋友。

17、爱是由时间来讲述，纵使年华失重也无妨，我爱你深久。

18、如果下辈子我们还能相遇，让我好好的疼你。

19、懂，是岁月幸福过后的画面，伤，是一种缭绕的疼痛，岁月的奴，步履着流逝，幻化成了永远无法交织的孤独和寂寞，在一瞬间的璀璨里，过往云烟。

21、内心有点空虚寂寞冷，没人关心没人疼。就这样吧，父母已尽责把我养大，其他的只能自己扛起。没有关心就自己好好爱自己，让每一次亮相都成为焦点。

22、你要不要和我一起探头看，你和你走了这么久，终于走到了悬崖边。浓稠的云搅乱了雾，回首是荆棘一片，只能在涯边兀自喟叹着彼此不能相互珍惜。

23、想爱不能爱才最寂寞，我试着勇敢一点……可我无法面对镜中颤抖的双眼，所以只能跟靠近我的每个人说再见。

24、人本来就寂寞的，借来的都该还掉。

25、当我们习惯了一切，请不要分手结婚吧让我陪你一辈子。

26、得到过的永远不会忘记，爱着的永远不会放弃。

27、我以为爱我的人会一直在，原来一直都是我自作多情。

28、他的无情让我不再相信爱情。他的冷漠只能让我伪装起懦弱。

29、时光怎么让爱笑的人都哭了呢？

30、不是无情，只是不敢轻易动情。

31、下雨了，我就给你撑伞；不喜欢我了，我就给你找新欢。

32、风走过，云飘过，笔落处，滴墨成殇，这情深缘浅，又怎堪千般念？

33、那些在封存的心里话，那些挣扎在梦魇里的寂寞，荒芜，授受于你的永远不忘，一个人痛的，乐的，照单全收。

34、人心有真假，时间能见证；感情有冷暖，风雨能考验。岁月，留不住虚幻的拥有。体会到缘分善变；平淡无语，感受了人情冷暖。有心的人，不管你在与不在，都会惦念；无心的情，无论你好与不好，只是漠然。走过一段路，总能有一次领悟；经历一些事，才能看清一些人在她（他）心里你是什么位置。

35、有一种爱叫做放手，那一定是自我安慰的借口。

36、谁可以借我倾诉一会儿，只要一会儿就可以。

37、再见，若我离开，再也不见。

38、亲爱的你可以让我伤心，可以让我痛心，但绝对不可以让我死心，寂寞是脚跟，回忆是凹痕，我一个人共存。

39、水凉了还可以喝，心凉了连说快乐都显得落寞。

40、是不是孤独寂寞才会想起我。

**寂寞的说说心情句子篇十**

1、有时候，突然会觉得自己很孤独。没有人懂你，没有人陪你。偶尔自己疯，自己闹，仿佛跟这世界格格不入。

2、当我固执的心爱上一种浓郁的天空时，曾不断的回首走过一幕幕寂寞的风景，那些可言青春的故事也就如同断线了风筝，摇摇欲坠，最终都逃不过一个尘埃落定的结局。

3、有些事，有些话，我没说，并不是我不懂，我只是看在眼里，埋在心里。

4、个人的爱情里，退出的那个也不一定要孤独终老吧。爱情，有着千百种的样子，也许恰恰正是不合适的。

5、喜欢一个人没有错，错就错在喜欢一个不喜欢自己的人。

6、当每个人怀念曾最幸福的时候，那也是他最痛苦的时候。

7、什么叫快乐？就是掩饰自己的悲伤对每个人微笑。

8、在夜里延续的香烟，燃烧着在夜里延续的寂寞，寂寞延续了脑海的孤独。

9、不能让失败来限制你，必须让失败来开导你。除非付出心血，否则什么奇迹也不会发生。

10、每一个才华横溢的脸庞身后，总会是每一个寂寞聊赖的孤独身影。

11、想要被安慰，但又不晓得要别人怎么安慰才能合了自己的心。

12、我爱过一个人，从满心欢喜到满心绝望。我用时间证明了我爱你，你用时间证明了我是个傻子。

13、那些流年、那些颠狂、那些悲伤，在某个十字路口、已经尘埃落定。

14、我以为拒绝寂寞的最好方法就是不断的走路，从一个陌生的城市到另一个陌生的城市。然而逃了这么多年，依然感觉到寂寞。

15、最开始晚睡是等人，后来也习惯了，也不是等谁。

16、爱别人不如爱自己，至少自己会对自己不离不弃。

17、熟悉的被扔下的感觉，不想说太多话，怕声音在颤抖，怕眼睛有泪光。

18、人生最遗憾的，莫过于，轻易地放弃了不该放弃的，固执地，坚持了不该坚持的。

19、很多事情，我能想通，也能接受，但还是会很难过。

20、思念，未曾见的两端，就是孤独与孤独的距离，一直期许的相遇，等待那个未曾到的人，多少次回首换来失望的孤寂。

21、是因我们太年轻，不能够坚持自己，还是诺言太软弱，经不起闲言碎语？

22、既然无处可逃，不如喜悦。既然没有净土，不如静心。既然没有如愿，不如释然。

23、真心喜欢过的人是没法做朋友的，哪怕再多看几眼，都还是想拥有。我从未放弃过爱你，只是从浓烈变得悄无声息。

24、一个人想，一个人走，一个人笑，一个人哭，一个人伤心，一个人会从有心直到无心，一首歌从有情到无情，这是自己现在的心情，也是对自己执着的感情。

25、生活本不苦，苦的是我们欲望过多；人心本无累，累的是放不下的太多。

26、我总是比你坚强比你耐得住寂寞毕竟你走后我一直一个人过。

27、在还没有人疼你的时候，你必须活得像个爷们

28、无声的夜还在蔓延，思念的风夹杂着落寞和孤独把心灌满。我依然伫立窗前，掩饰了自己的迷惘，埋葬了真实的向往。

29、剪一段时光，滴落在窗前，只是一念的灵犀，于是把它刻在心里，那里有爱人的呼唤。

30、身边总是有几个朋友一直在支持你、照顾你、理解你，所以，就算单身也很快乐。

31、夜未央，天未亮，独自一人疗悲伤。夜太长，心乱想，是谁把你抱在旁。

32、红尘陌上，独自行走，绿萝拂过衣襟，青云打湿诺言。山和水可以两两相忘，日与月可以毫无瓜葛。那时候，只一个人的浮世清欢，一个人的细水长流。

33、也许你会是我人生中最大的遗憾，但我始终谢谢你来过我的青春。

34、在自己走过的路上，四处仰望发现空空的街上似乎没有人和我同行。

35、不要用别人的错误来惩罚自己吗，每天都是新的，过好每一天。

36、怎么补偿我思念你的时光，怎么补偿我爱你的模样。

37、记住该记住的，忘记该忘记的。改变能改变的，接受不能改变的。

38、你是怎么习惯没有我，且如此快乐，告诉我好吗，我也想这样洒脱。

39、有时候，有个可以依靠的肩膀，和一个懂我的沉默的人，就是我唯一需要的。

40、习惯一个人，习惯寂寞，习惯孤独。但是害怕。害怕这一切会发生，逃避，不停的逃。

41、每当晚上的这个时候，心里总是空空的，感觉就好像被好多人抛弃和遗忘那样，深深的寂寞将我淹没，不知道如何是好。

42、不和你说话，不表示我没有想你，试着疏远你，是因为我知道，我不能拥有你。

43、风吹起如花般破碎的流年，而你的笑容摇晃摇晃，成为我命途中最美的点缀，看天，看雪，看季节深深的暗影。

44、一个人的盛情，一个人的寂寞，一个人的精彩。独角戏，没有华丽的舞台，少了煽情的观众；找不到合适的对手，凑不成完美的对白，妄想用爱弥补一切残缺。

45、寂寞很美丽，风景的秀丽，只有懂欣赏它的人才会去侵入。

46、在狂风吹不散的夜里，烟雾缭绕是一种飘洒着孤独的寂寞。

47、潮起潮落，冲不走沙滩记忆的贝壳；云卷云舒，留不住她远去的背影；人来人往，挡不住初识的那份快乐。

48、走的最急的，都是最美的风景；伤的最深的，也总是那些最真的感情。

49、你可能在第13月喜欢我，可能在星期八喜欢我，可能在世界末日喜欢我，哪怕我知道永远也等不到，可我还是喜欢你。

50、如果不提起你，我还会大声的笑，认为自己是个爱笑的人。

51、如果很久以后，你还会不会怨我，像普通旧朋友，还是你依然会心疼我。

52、如果我遇见你是一个悲剧，我想我这辈子注定一个人演戏

53、忘不掉和你之间的点点滴滴，要怎么开始新生活。

微信公众号搜索 精典说说美文 ，再点击 关注 ，这样您就可以每天订阅到精典说说美文了。每天都有分享。完全是免费订阅，请放心关注。

**寂寞的说说心情句子篇十一**

1、选择孤单，选择寂寞，选择沉沦，选择等待，等待一个没有结局的天长地久。

2、爱了那么多，伤了那么多，爱一次，伤一次，爱比不爱更寂寞，从希望到失望，从甜蜜到心痛，我的心一次次的沉沦，直到不再奢望，直到心如死灰，直到我相信这个世界上本就没有属于我的爱情。

3、一个人的孤单，寂寞，会聆听花开的声音，会呼吸泥土的气息，会触摸星辰的温度。清风徐徐，寂寞花开，暗香盈袖，欣然于心。

5、寂寞很美丽，风景的秀丽，只有懂欣赏它的人才会去侵入。

6、寂寞还是一支又一只升着烟雾的香烟。

7、一个人的孤单，寂寞是宁静的，尤其茬液深人静时，它显得更咖可爱。

8、寂寞是人性中回归自然的一种本性，寂寞一生终将与我们如影随行，喧闹过后的寂寞，是一种心境，寂寞是感觉，只是不同的人不同的感受。

9、寂寞是蚊子，叮得你心痛，却又赶不走它，在你身边绕来绕去，任凭你抓得鲜血淋漓，却毫无效果。

10、寂寞是无奈的，是孤独时的精神纯真，它只属于你个人，你用自己明净慧心去感受尘事，在里面你可以独享心灵的宁静和升华，体悟生活中一份精致与淡雅，在寂寞中感受心灵的成熟与蜕变。

11、寂寞是亚在你胸口的一块石头，令你窒息，寂寞是一座令你迷茫的迷宫，任凭你使出浑身解数，却怎么也走不出。

12、一个人的孤单，寂寞是一个俗物，有时我们会耐不住尘事的纷扰，所以寂寞是心灵的归处，灵魂的居所，只有成熟的人才会体悟寂寞的真滋味，才能在寂寞去参悟人生的意义。

13、寂寞是一种享受，会享受寂寞的人一定是有智慧的人，他知道什么时候该沉寂下来休憩自己的灵魂，一个寂寞的人他并一定能成功，但是一个成功的人他一定是耐得住寂寞的人。

14、寂寞折磨人，也成就人，寂寞是远离嘈杂，去找心灵的寄放，寂寞有时让人迷失，但是能守住寂寞的人一定是大智者，不能说寂寞不好，但是想成就大事者，必先能耐住寂寞，寂寞是远离人群另一种人性中真我的回归，能承受与忍耐之人必是成大事之人。

15、寂寞这东西对于每个人来说，都算得上是心里的一块肋骨。想要告别单身，告别寂寞，可是除了那一个人，我们甘心选择与寂寞牵着手，与孤独依靠着。

18、我不再去想，我尝式著追逐阳光，追逐哪花洋年华。寂寞紧紧抱主我，啪我会狠心的丢下它。可，寂寞，巳深入我心了。

19、我问风儿，寂寞，会有三年的保质期吗?风儿淡笑著，寂寞是冻结著咱己的心，是不会变质的，往往变质的，会是哪保质期。因为它没有将来。也许芭，说不定哪时，巳春暖花开：哪时，巳莺飞燕舞。

20、寂寞和孤独是孪生，和无聊是朋友，和空虚是亲戚。

21、一个人的孤单，一个人行走，想你念你时，是心伤么?支离破碎的天空，总是，拥有支离破碎的思绪。记忆，渐行渐远;心，越来越孤单。

22、一个人想，一个人走，一个人笑，一个人哭，一个人伤心，一个人从有心到无心，一首歌从有情到无情，这是自己现在的心情，也是对自己执着的感情。

23、一个人还在幻想，还在等待。于是，喜欢一个人用文字记录稀薄的忧伤，用文字记录淡淡的哀愁。

24、一个人的夜晚，一个人的等待。不记得这是第几个夜晚了，也不记得这是多少次的等待了。只是知道我一个人依然在坚持，依然在等待。

25、一个人的世界，一个人听歌，一个人走路，一个人喝酒，一个人难过，一个人开心，一个人自言自语，一个人自哼自唱，一个人等待月落晨起，一个人走过风风雨雨，一个人生活着，真的很寂寞，很孤单。

27、一个人的盛情，一个人的寂寞，一个人的精彩。独角戏，没有华丽的舞台，少了煽情的观众;找不到合适的对手，凑不成完美的对白，妄想用爱弥补一切残缺。

28、一个人的生活，忘记了时间，忘记了存在，忘记没有忘记的过去。一个人有种莫名的安全感，却又有种莫名的寂寞，以前不习惯的但渐渐的都习惯了。一个人的精彩和无奈，只有自己懂。

29、一个人的孤单，未曾有过的寂寞心情被这暗夜层层包裹。

30、一个人的孤单，夜越来深，心慢慢地沉淀，自己觉得越来越孤单，就像站在铁轨上看，长长的，没有尽头的寂寞一样。

**寂寞的说说心情句子篇十二**

1.你永远不知道我有多么的难受，因为你从不曾在意。

2.偶尔的回忆过去，让我觉得我的人生在退步。

3.其实，我知道，没有任何事物能敌得过牵着这双手的温度。

4.其实世界上没有那么多的如果，有时候，我们一瞬间失去的东西就是永恒。

5.青春是一道明媚的忧伤，我没哭，可是眼泪流下来了。

6.生活是一场漫长的旅行，不要浪费时间，去等待那些不愿与你携手同行的人。

7.是不是只要做好了你会随时离开的准备，那么转身的时候我就不会狼狈地流泪。

8.熟悉的扣、扣，熟悉的号码，熟悉的一切，陌生的人。

9.孤独的双眼沉默着，何时才被明亮发现，躲在黑暗角落的我。

10.爱一个人，如果失去了，就会留下一个伤口，永远都会隐隐作痛。有些失去是注定的。

11.很多时候我们以为爱离自己而去，却不知，其实爱就在我们自己手心。

12.窗外雨在下，一颗挨着一颗，我的泪水也蓬勃了，如窗外那断了线的雨珠。

13.你变了，我也变了，回不去的温柔，泪水如泉涌，最熟悉的变得最令我心痛。

表达害怕的说说14.明知你心里没有我，也永远做不到你想要得那个，却不由自主让你看到最真实的我，掩藏住受伤的我。

15.眼睛为她下着雨，心却为她打着伞，这就是爱情。

16.我怀念的不是你，而是你给的致命曾经，沿途的风景我只能边走边忘。

18.你的寂寞让我留恋，不小心回头看了你一眼，只有孤单的人会寂寞。

19.爱情，有时侯脆弱得像一朵枯萎的玫瑰花，只有花形而无色彩。

20.你的寂寞让我留恋，不小心回头看了你一眼，只有孤单的人会寂寞。

21.说过不会比你先走，说过就算走也决不回头，说过不再用手试泪，说过就算你走也不在原地逗留，说过的不在也再，说过的一切已不算，你的\'臂弯已不再是我心灵的港湾，而那些承诺不过是无稽之谈。

22.以前，我总是掏心挖肺的在想着如何能让你更快乐，所以总是在委屈着自己。那么，现在我选择离开，放手不再等你，是因为我怕等了，就再也等不了别人了。

23.你就像我口中的牛奶，我渴了，饿了，困了，累了，你却帮不了我什么，只上一暂时滋润了。

24.想爱不能爱才最寂寞，我试着勇敢一点，可我无法面对镜中颤抖的双眼，所以只能跟靠近我的每个人说再见。

25.窗外雨在下，一颗挨着一颗，我的泪水也蓬勃了，如窗外那断了线的雨珠。

**寂寞的说说心情句子篇十三**

1.生活，本就是一仓促的来不及为爱停留的旅途。

2.疲倦的黑眼圈都像是在张扬，张扬一段静默和我们的岁月。

3.只要你我相信世界布满奇迹，随风的感觉就像冰激凌甜蜜。

4.自从你离开，我的生命里就剩下了两样事情可做，寻找你和等待你

5.你骂我那是你不了解我，等你了解我你可能会拖刀杀我!

6.在脸蛋上划上坑坑洼洼的疤痕，诠释了所有嫉妒的人儿。

7.时间褪不去年华的伤，青春还在远方流浪。

8.开玩笑可以，一别越人底线，二别戳人痛处

9.是谁看不惯卸下浓妆后小丑那丑陋的脸。

10.早都是平凡的孩纸，却都渴望一段不平凡的恋情

11.分手万岁，分手快乐，分手泪流成河。

12.颓唐，这个词，触目惊心，开始对我冷笑置之。

13.你说的太少或太多。都会让人很惶恐。

14.天南地北的远近，折磨着泛滥成灾的情绪。。

15.有一个名字，我只在心里呼唤，不是怕被人听见，而是怕被风吹走。

16.无论风雨中，无论网络多冰冷，莪旳心里早已把你深种。

17.只想去一处没人认识的地方，静静活着;等待欢笑，等待忧伤，然后等待…

18.刹那间我心疲倦，只有无尽的恐慌。

19.生命的序曲是几声的哭泣，而终结郤只是一声的叹息

20.我所害怕的是，就算我使劲全力，用最快的速度一直跑，一直跑，也到不了你那里。

**寂寞的说说心情句子篇十四**

1.情断了，绑不住，试着放手，走与不走，留与不留，我不想懂。

2.野猫的女人很任性，他们倔强不失可爱，野蛮不失温柔，他们认定的东西，就算不要也不能让别人拥有，她们是贪心的，因为她们害怕寂寞。

3.孤独的双眼沉默着，何时才被明亮发现，躲在黑暗角落的我。

4.心像数万跟钢针插着，我的嗓子像是被什么东西塞住了，无比的难过。

6.你就像我口中的牛奶，我渴了，饿了，困了，累了，你却帮不了我什么，只上一暂时滋润了。

7.对于任何人来说，在爱情里最大的委屈就是，ta和你在一起，心里想的却是另一个人。而可悲的是，你明明知道，还要装作不知道，只是害怕ta真的离开。

8.想爱不能爱才最寂寞，我试着勇敢一点，可我无法面对镜中颤抖的双眼，所以只能跟靠近我的每个人说再见。

9.喜欢就喜欢了，心被牵动，无须理由，爱上你是我的自由，请打开窗口，让我的灵魂与你的灵魂相拥。

10.当温柔不在，当泪水擦干，我现在的挽留还算不算?只愿不会成遗憾。

11.不要走，请逗留，不要再让我心痛，难道你认为伤我还不够?

13.擦肩而过，你我，并不是属于彼此的，无所谓的珍重与再见，无所谓的感受与苦涩已化作尘埃飘过，我们该珍惜现在。

14.你突然点醒了我，我们的相识能够以年计算了，你找到你爱的，而我，还在原地徘徊着。

15.你的寂寞让我留恋，不小心回头看了你一眼，只有孤单的人会寂寞。

本文档由028GTXX.CN范文网提供，海量范文请访问 https://www.028gtxx.cn