# 最新防溺水安全教育演讲稿 溺水安全教育演讲稿(通用12篇)

来源：网络 作者：风起云涌 更新时间：2024-05-07

*演讲稿是进行演讲的依据，是对演讲内容和形式的规范和提示，它体现着演讲的目的和手段。我们如何才能写得一篇优质的演讲稿呢？下面是小编为大家整理的演讲稿，欢迎大家分享阅读。防溺水安全教育演讲稿篇一各位老师、各位同学：大家早上好！我是五（1）班学生...*

演讲稿是进行演讲的依据，是对演讲内容和形式的规范和提示，它体现着演讲的目的和手段。我们如何才能写得一篇优质的演讲稿呢？下面是小编为大家整理的演讲稿，欢迎大家分享阅读。

**防溺水安全教育演讲稿篇一**

各位老师、各位同学：

大家早上好！我是五（1）班学生xx，我今天演讲的题目是《珍爱生命，安全第一》。

据统计，我国每年大约有1。6万小学生非正常死亡，中小学生因安全事故死亡的，平均每天有40多人，也就是说每天将有一个班的学生在“消失”。其中包括交通事故、食物中毒、打架斗殴、体育运动损伤、火灾火险、溺水等等。专家指出：通过安全教育，提高我们的自我保护能力，80%的意外伤害事故是可以避免的。为了让学校安全的警钟长鸣，为了我们能有一个舒心、优雅的学习环境，我向大家发出以下倡议：

一、加强宣传教育。认真组织开展安全教育班会，提高我们的安全、文明意识，要时时想安全，事事讲安全，树立自我安全意识。

二、提高个人思想素质。团结同学，和睦相处。不因小事和同学争吵，不打架斗殴，争做文明的学生。

三、关注课间安全。不做剧烈的活动，避免发生各种伤害事故；不追逐嬉戏；不在教室内打球、踢球。

四、遵守交通规则和交通秩序。上学放学做到文明行路，不骑自行车；集体外出必须经过学校同意，必须服从带队老师的指挥。

五、讲究饮食卫生，养成良好习惯。拒绝三无食品，不吃变质食品，不吃零食，不喝生水，不偏食，不暴食暴饮。

六、增强“防火防水防电”意识。不玩火，不随意触摸各种电器。不接受陌生人接送与来访，遇到形迹可疑的人要及时报告老师。

同学们，校园是我家，为了创建文明、安全的校园，为了大家都能健康快乐地成长，让我们携起手来，从现在做起，从自我做起，从点滴做起，共同维护好我们的校园环境，为构建安全校园贡献自已的一分力量！

**防溺水安全教育演讲稿篇二**

尊敬的老师们、亲爱的同学们，大家：

上午好。

今天，非常高兴由我来做国旗下的讲话，最近，气温连续升高，有些学生禁不住酷热，冒险下水游泳或玩水。因此，夏季是中小学生溺水事故高发时期。就在刚刚过去的两个星期，我们木化中学就有一名同学中午时候私自到水库里洗澡，结果就永远离开了人间，有些事件我就不再举例，但有一点，我们稍加注意，就会安全！根据上级相关文件精神的要求，今天我再次向大家提出有关防溺水的安全要求：

一、树立安全意识，加强自我保护，不走河边，沟沿，不走偏僻的道路，回家时要结伴而行；年龄小的一、二年级的学生要在有家人陪伴的前提下回家，并要做好相应的防备，防止溺水事件的发生。

三、在加强自我安全意识的同时，努力做好说服教育工作，对于那些违反学校纪律，私自玩水的行为，要坚决抵制并及时向老师报告。

四、用学会的防溺水知识运用于实际，坚决杜绝溺水事件的发生。遇到有人溺水，不提倡未成年人下水救人，应立即呼救求救。

五、夏季来临，雷雨多发，注意汛期安全。不强行过沟过河，雨天不靠近河流海沟。

六、在防雷方面，有关专家提醒我们：下雨打雷时不要靠近金属门窗和金属管道，不要使用电话和手机，外出遇到打雷无法躲入有防雷设施的建筑物内时，要将手表、眼镜等金属物品摘掉，千万不要在离电源、大树和电杆较近的地方避雨；尽量降低身体的高度，以减少直接雷击的危险；双脚要尽量靠近，与地面接触越小越好，以减少跨步电压野外最好的防护场所是洞穴、沟渠和峡谷。如果你在野外开阔地带活动，感觉到头发竖起或皮肤发生颤动时，可能要发生雷击了，要立即倒在地上或者双膝下蹲，向前弯曲，双手抱膝。

其它我就不详细讲了，谢谢大家！

**防溺水安全教育演讲稿篇三**

老师们、同学们：

你们好！

我们今天演讲的`主题是“珍爱生命，预防溺水”。

游泳是青少年最喜欢的运动之一。但在下水前，如果没有做好准备，缺乏安全防范意识，遇到意外时惊慌失措，不能从容自救，那么很容易发生溺水事故。

据统计，去年奉化区有三起溺水死亡事件，涉及面广，包括儿童、小学生和中学生。为什么会这样？首先，缺乏自律。夏天来了，所有的学生都喜欢玩水。记住千万不要一个人去河边爽着玩。去年学年开始，学校组织了一次参观。检查的时候发现我们学校有几个同学中午去河里游泳了。据了解，不止一次，老师们立即对他们进行了安全教育。我们学校有747名学生，包括143名农民工子弟。大多数学生的父母可能忙于工作，忽视了他们的监护和照顾。所以要学会自律和自我管理，提醒身边的同学。如果发现一个同学单独或者一起在河里游泳，一定要尽快通知他的父母或者告诉老师。

第一、游泳需要注意哪些安全点？

1、不要一个人出去游泳，也不要去不了解水情或者有危险，应该有溺水伤亡的地方游泳。选择安全干净的游泳场所，如配备救生员的游泳池。

2、需要在大人或者熟悉水的人的指导下组织游泳，这样才能互相照顾。

3、注意身体健康。平时四肢容易抽筋的人不宜参加游泳或在深水区游泳。下水前要做好准备，先锻炼身体。水温过低，先用浅水冲洗身体，待水温习惯后再下水游泳。

4、对自己的水质要有自知之明，入水后不要逞能，不要贸然潜水浮潜，不要为了避免喝水溺水而互相争斗。不要在急流和漩涡中游泳。

5、如果游泳时突然感到不适，如头晕、恶心、心悸、气短等。你应该立即上岸休息或呼救。

6、遇有溺水时，不要冲进水中救援，要立即呼救，将救生圈、竹竿、木板等漂浮物抛向溺水者，待救援人员到达后再拖上岸。

第二，记住游泳是不允许的

1、未经允许，不要在河里游泳。

2、未经允许，你不允许和别人一起游泳。

3、不要在没有家长或老师指导的情况下游泳。

4、不要在不熟悉的水域游泳。

5、没有安全设施和救援人员，不准在水域游泳。

6、不会用水的同学不允许下水营救。

学生，溺水很危险。生命只有一次。我们应该珍惜生命，提高安全意识，防患于未然。

**防溺水安全教育演讲稿篇四**

老师们、同学们：

你们好！

我们今天演讲的主题是“珍爱生命，预防溺水”。

游泳是青少年最喜欢的运动之一。但在下水前，如果没有做好准备，缺乏安全防范意识，遇到意外时惊慌失措，不能从容自救，那么很容易发生溺水事故。

据统计，去年奉化区有三起溺水死亡事件，涉及面广，包括儿童、小学生和中学生。为什么会这样？首先，缺乏自律。夏天来了，所有的学生都喜欢玩水。记住千万不要一个人去河边爽着玩。去年学年开始，学校组织了一次参观。检查的时候发现我们学校有几个同学中午去河里游泳了。据了解，不止一次，老师们立即对他们进行了安全教育。我们学校有747名学生，包括143名农民工子弟。大多数学生的父母可能忙于工作，忽视了他们的监护和照顾。所以要学会自律和自我管理，提醒身边的同学。如果发现一个同学单独或者一起在河里游泳，一定要尽快通知他的父母或者告诉老师。

第一、游泳需要注意哪些安全点？

1、不要一个人出去游泳，也不要去不了解水情或者有危险，应该有溺水伤亡的地方游泳。选择安全干净的游泳场所，如配备救生员的游泳池。

2、需要在大人或者熟悉水的人的指导下组织游泳，这样才能互相照顾。

3、注意身体健康。平时四肢容易抽筋的人不宜参加游泳或在深水区游泳。下水前要做好准备，先锻炼身体。水温过低，先用浅水冲洗身体，待水温习惯后再下水游泳。

4、对自己的水质要有自知之明，入水后不要逞能，不要贸然潜水浮潜，不要为了避免喝水溺水而互相争斗。不要在急流和漩涡中游泳。

5、如果游泳时突然感到不适，如头晕、恶心、心悸、气短等。你应该立即上岸休息或呼救。

6、遇有溺水时，不要冲进水中救援，要立即呼救，将救生圈、竹竿、木板等漂浮物抛向溺水者，待救援人员到达后再拖上岸。

第二，记住游泳是不允许的

1、未经允许，不要在河里游泳。

2、未经允许，你不允许和别人一起游泳。

3、不要在没有家长或老师指导的情况下游泳。

4、不要在不熟悉的水域游泳。

5、没有安全设施和救援人员，不准在水域游泳。

6、不会用水的同学不允许下水营救。

学生，溺水很危险。生命只有一次。我们应该珍惜生命，提高安全意识，防患于未然。

**防溺水安全教育演讲稿篇五**

随着气温上升，炎热的夏天就要来了。夏季是溺水事故高发时期。每年都有学生溺水，刚开始花蕾绽放，却被无情的河水吞噬，令人痛心。

相关数据显示，目前我国每年有1.6万名中小学生非正常死亡，平均每天约有40名学生死于溺水、交通或食物中毒事故，几乎相当于我们班的人数！

其中，溺水是第一个意外死亡。不久前，全国各地发生了十多起溺水事件，包括成年人和我们的一些未成年人。

夏天，因为天气热，每个人都愿意在水边玩耍和游泳。这个时候很容易出现危险情况。其中一些事故是由于学生在溺水时相互救援时没有掌握科学的救援技巧造成的。学校不鼓励学生下水救人。当发现有人溺水时，学生们永远不要冲进水里去救他们。他们应该立即呼救，并找到成年人来帮助他们。同时，在保护自己的前提下，要把救生圈、竹竿、木板等东西扔给溺水的人，然后拖到岸上。

今天学校向全体同学提出以下六点建议，希望同学们严格遵守：

(1)在校、周末、节假日期间，未经父母或其他监护人同意，不得在河(塘)内游泳；

(2)不准擅自邀请其他学生在江(塘)游泳；

(3)在不会游泳的监护人带领下，不准在江(塘)内游泳；

(5)不得擅自在沙滩或滩涂下玩耍；

(6)当你看到有人落水，而你又无力自救时，不准下水救人或避免逃跑。你应该采取呼救和报警等措施。

综上所述，溺水非常危险。在日常生活中，要提高安全意识，把安全放在第一位，防患于未然。水无情，人多情。其实只要关注生活中的各种游泳和游泳事项，提高安全防范意识，学会溺水如何自救，溺水如何救助他人，溺水事件还是可以预防的。

同学们，珍惜我们的生命！生命宝贵。每个人只有一次。它不像财富可以恢复，也不像平原上无边无际的草地。谁失去了生命，不仅为自己失去了一切，也给活着的亲人留下了创伤。所以要时刻警醒自己珍惜生命，防止溺水。

请牢记！

**防溺水安全教育演讲稿篇六**

亲爱的老师们，同学们：

今天我演讲的主题是：珍爱生命，预防溺水。

人的生命是宝贵的\'，但同时它又是脆弱的，如果我们不注重安全意识，视安全隐患于不顾，把生命当儿戏，那么造成的后果不堪设想。夏天天气炎热，很多游泳者由于缺乏有关的安全知识，而发生溺水事故。

5月11日上午，广东省xxxxx一中8名初二学生在东江边烧烤时，1名学生不慎落水，4名同学施救，结果造成5名学生溺亡。同日，广东省xxxx油田中学4名学生结伴到油田华裕河段游泳时溺亡。5月12日下午，河南省xxx沙河铺乡小学5名学生到附近河水中游泳时溺水，导致4名学生溺亡。同日，四川省内江市xxx2名小学生和1名初中生在xxx乡下河游泳时溺亡。

短短两天时间内四省五地连续发生5起未成年人溺水事故，造成16名中小学生溺亡。一个个如花生命，还未来得及绽放，就转瞬凋零，沉入水底不复可寻。斯人已去，而留下的，是伴随亲人一生的伤痛与遗憾。生命诚然脆弱，难道我们不应该好好珍惜吗？难道我们甘愿让美好年华与水同逝吗？同学们，悲剧不能一演再演，生命更没有第二次。我们要防患于未然，加强自我保护，远离溺水隐患，在人生路上走好每一步。为此，我们特向各位同学提出以下几点建议：

1、下水时切勿太饿、太饱，饭后一小时不要下水，以免抽筋。

2、下水前试试水温，若水太冷，则不要下水。

3、不要在地理环境不清楚的峡谷游泳。这些地方的水深浅不一，而且冰凉刺骨，水中可能有伤人的障碍物，很不安全。

生命诚可贵，幸福快乐掌握在我们自己手里。生命之花只有细心呵护才会灿烂地绽放，希望同学们能谨防溺水，珍爱生命，愿生命之花永不凋零！

**防溺水安全教育演讲稿篇七**

老师们、同学：

你好！

我们今天演讲的主题是“珍爱生命，预防溺水”。

游泳是青少年最喜欢的运动之一。但在下水前，如果没有做好准备，缺乏安全防范意识，遇到意外时惊慌失措，不能从容自救，那么很容易发生溺水事故。

据统计，去年奉化区有三起溺水死亡事件，涉及面广，包括儿童、小学生和中学生。为什么会这样？首先，缺乏自律。夏天来了，所有的学生都喜欢玩水。记住千万不要一个人去河边爽着玩。去年学年开始，学校组织了一次参观。检查的时候发现我们学校有几个同学中午去河里游泳了。据了解，不止一次，老师们立即对他们进行了安全教育。我们学校有747名学生，包括143名农民工子弟。大多数学生的父母可能忙于工作，忽视了他们的监护和照顾。所以要学会自律和自我管理，提醒身边的同学。如果发现一个同学单独或者一起在河里游泳，一定要尽快通知他的父母或者告诉老师。

第一、游泳需要注意哪些安全点？

1、不要一个人出去游泳，也不要去不了解水情或者有危险，应该有溺水伤亡的地方游泳。选择安全干净的游泳场所，如配备救生员的游泳池。

2、需要在大人或者熟悉水的人的指导下组织游泳，这样才能互相照顾。

3、注意身体健康。平时四肢容易抽筋的人不宜参加游泳或在深水区游泳。下水前要做好准备，先锻炼身体。水温过低，先用浅水冲洗身体，待水温习惯后再下水游泳。

4、对自己的水质要有自知之明，入水后不要逞能，不要贸然潜水浮潜，不要为了避免喝水溺水而互相争斗。不要在急流和漩涡中游泳。

5、如果游泳时突然感到不适，如头晕、恶心、心悸、气短等。你应该立即上岸休息或呼救。

6、遇有溺水时，不要冲进水中救援，要立即呼救，将救生圈、竹竿、木板等漂浮物抛向溺水者，待救援人员到达后再拖上岸。

第二，记住游泳是不允许的

1、未经允许，不要在河里游泳。

2、未经允许，你不允许和别人一起游泳。

3、不要在没有家长或老师指导的情况下游泳。

4、不要在不熟悉的水域游泳。

5、没有安全设施和救援人员，不准在水域游泳。

6、不会用水的同学不允许下水营救。

学生，溺水很危险。生命只有一次。我们应该珍惜生命，提高安全意识，防患于未然。

**防溺水安全教育演讲稿篇八**

生命是一朵花，绽放出生命的活力，生命是一首歌，长出无数生命的意义。水是生命之源，但也蕴藏着无尽的.危险，会使人失去宝贵的生命。

怎样预防溺水呢？我认为家长这关是至关重要的，家长们要注意了：如果你的儿女哀求你让你带她们去小河，水库，池塘等游泳场所，如果你这是心软那便很有可能会酿成终身大错，所以不要心软。

防止溺水，我们应该做到以下几点：

一，没有会游泳的家长不许私自下水。

二，如果要游泳不能吃太饱或者太饿，以面手脚抽筋。

三，如果没有安全措施，不能去不熟悉的水域游泳，因为在不熟悉的水域走，你会不知道水的深浅，很容易导致生命危险。

四，当发现有人淹没时，要冷静，尽量想办法救人。

五，有人救上来时用双手相扣，按住病人的胸口往下按15下。

六，小腿抽筋时，要马上深吸一口气潜入水中，用手轻轻的舒缓小腿部分，脚掌用力向上扳，脚跟向下压等好一些后再游到岸边儿。

同学们，让我们行动起来，珍爱自己的生命吧！远离那些危险的河道，平平安安度过每一分每一秒，跟溺水事件说声拜拜。

**防溺水安全教育演讲稿篇九**

尊敬的老师、亲爱的同学们：

大家上午好！

我是画桥中心小学三年级二班的朱家兴。

今天我演讲的`题目是《珍爱生命预防溺水》。

游泳，是广大少年儿童喜爱的体育锻炼项目之一。然而，不做好准备、缺少安全防范意识，遇到意外时慌张、不能沉着自救，极易发生溺水伤亡事故。在我们国家，意外伤害是0至14岁儿童的首要死因。有一篇报道说：我国每天都有近40名学生意外死亡，也就是说中国每天都在减少一个班级。这是多么可怕的数字！而意外溺水是儿童意外伤害的首要死因。10个因意外伤害而死亡的儿童中，有近6个是因为溺水身亡的。因此我在此特向全校同学发出以下倡议：

一、不要私自一人外出游泳，更不要到不知水情或比较危险且宜发生溺水伤亡事故的地方去玩耍、游泳。

二、游泳必须要有组织并在大人带领下方可去游泳。

三、同学间要互相关心、爱护，发现有的同学私自去游泳或到危险的地方去玩耍，要及时劝阻并告诉老师、家长。

要知道，生命对于每个人只有一次，而生命的控制，往往在于我们自己。同学们在日常生活中一定要提高安全意识，安全第一，防患于未然。水无情，人有情。

总之关注安全就是关注生命，关注安全就是关注我们自己！安全不仅关系到我们个人，关系到家庭，关系到学校，同时也关系到我们整个社会、整个国家和整个民族。让我们学会生存，热爱生命，让我们在灿烂的阳光下沐浴一方平安，健康成长，愉快生活；让生命的一泓清水永流不息。最后，祝愿我们的校园永远平安！祝愿每个同学健康快乐成长。

谢谢大家！

**防溺水安全教育演讲稿篇十**

亲爱的老师们，亲爱的学生们：

大家好！

时光飞逝，刹那间，炎热的夏日又来了。每年的这个时候是溺水事故的高峰期，夺去了无数青少年的.生命。看着眼前的《防溺水》短片，心中充满了深深的叹息。

看完《防溺水》视频，不禁感慨万千。这些孩子多可怜啊！他们的父母多伤心啊！想着自己，虽然肯定不会和同学去游泳，但是学会一些自救和救人的方法也很重要。

如果不小心掉进水里，首先要调整好心态，不能无所适从的挣扎，只能导致精力耗尽，迅速沉底。这个时候正确的做法是把身体抬起来，至少让鼻子和嘴巴露出水面，用它们互相配合呼气吸气，直到浮到岸边或者有人来救你。

当然，学会救人也很重要。人被成年人解救后或者借助粗木条、泡沫板、长竹竿、长绳子等。他们必须及时拨打“120”，并清理溺水者口中的杂草，以确保呼吸顺畅。如果对方没有呼吸，必须及时使用胸外按压和人工呼吸进行抢救，坚持停止，直到专业医护人员前来抢救。

人只活一次，不能重来。我们一定要记住这些血的教训，学会珍惜生命，让生命之花灿烂绽放。

**防溺水安全教育演讲稿篇十一**

各位领导，同志们：

大家好!

今天，有机会展示自己，接受领导和同志们的检验，我感到万分荣幸!我竞聘的xxx职位。感谢大家给我这次提高自我，锻炼自我，成长自我的机会，我将十分珍惜，全力面对。

我出生于xxx年x月，现年xxx岁，博士后学历。先后在x镇、xxx办公室、xxx工作锻炼。20xx年我进入市xxx工作，在办公室负责文秘、收文、发文以及以及领导交办的其他工作。

我深知，办公室工作很琐碎，但事关大局。我始终保持高效的工作作风，坚决服从服务大局，踏实工作、不计得失，确保了各项工作准确无误、严格规范。在领导及同志们的帮助下，我的工作得到了大家认可，20xx年，20xxx，我被评为优秀公务员。

我深知，我的每一点进步都离不开组织的培养教育、领导和同志们的关心帮助，我将永怀感恩之心!之所以竞聘这个职位，我认为自己有四个方面的优势：一是具有满腔的工作热情，二是具有坚定的工作信心，三是具有丰富的基层经验，五是具有良好的品德修养。

我深知，参加竞争是一种自我展示和自我提高，更是一份责任、一份担当。不厚其栋，不能任重。自己的综合协调、文字功底、语言表达等得到了较大提高，但在工作经验和工作能力方面都存在的不足，不管能否竞选成功，我都会一如既往磨练自己，提高自己。

一是不断学习，提升素质

一方面，要加强政治理论知识的学习，不断提高自己的政治理论修养和明辨大是大非的能力;另一方面，要加强业务知识和高科技知识的学习，不断充实完善，使自己更加胜任本职工作。同时，认真学习法律法规和业务知识，向领导学习、向同事学习、向实践学习，向群众学习，不断提升格局境界、业务能力，工作上拿得起，干得好，独当一面。

二是增强责任，从严从实

无论从事什么工作，都要做到敢负责、敢担当。进一步加强作风转变，坚持从严从实，以精心的态度、精细的运作、精致的服务，不断提高工作水平。

谢谢大家!

**防溺水安全教育演讲稿篇十二**

你好！

我们今天演讲的主题是“珍爱生命，预防溺水”。

游泳是青少年最喜欢的运动之一。但在下水前，如果没有做好准备，缺乏安全防范意识，遇到意外时惊慌失措，不能从容自救，那么很容易发生溺水事故。

据统计，去年奉化区有三起溺水死亡事件，涉及面广，包括儿童、小学生和中学生。为什么会这样？首先，缺乏自律。夏天来了，所有的学生都喜欢玩水。记住千万不要一个人去河边爽着玩。去年学年开始，学校组织了一次参观。检查的时候发现我们学校有几个同学中午去河里游泳了。据了解，不止一次，老师们立即对他们进行了安全教育。我们学校有747名学生，包括143名农民工子弟。大多数学生的父母可能忙于工作，忽视了他们的监护和照顾。所以要学会自律和自我管理，提醒身边的同学。如果发现一个同学单独或者一起在河里游泳，一定要尽快通知他的父母或者告诉老师。

第一、游泳需要注意哪些安全点？

1、不要一个人出去游泳，也不要去不了解水情或者有危险，应该有溺水伤亡的地方游泳。选择安全干净的游泳场所，如配备救生员的游泳池。

2、需要在大人或者熟悉水的人的指导下组织游泳，这样才能互相照顾。

3、注意身体健康。平时四肢容易抽筋的人不宜参加游泳或在深水区游泳。下水前要做好准备，先锻炼身体。水温过低，先用浅水冲洗身体，待水温习惯后再下水游泳。

4、对自己的水质要有自知之明，入水后不要逞能，不要贸然潜水浮潜，不要为了避免喝水溺水而互相争斗。不要在急流和漩涡中游泳。

5、如果游泳时突然感到不适，如头晕、恶心、心悸、气短等。你应该立即上岸休息或呼救。

6、遇有溺水时，不要冲进水中救援，要立即呼救，将救生圈、竹竿、木板等漂浮物抛向溺水者，待救援人员到达后再拖上岸。

第二，记住游泳是不允许的

1、未经允许，不要在河里游泳。

2、未经允许，你不允许和别人一起游泳。

3、不要在没有家长或老师指导的情况下游泳。

4、不要在不熟悉的水域游泳。

5、没有安全设施和救援人员，不准在水域游泳。

6、不会用水的同学不允许下水营救。

学生，溺水很危险。生命只有一次。我们应该珍惜生命，提高安全意识，防患于未然。

本文档由028GTXX.CN范文网提供，海量范文请访问 https://www.028gtxx.cn