# 元宵节心得体会(实用8篇)

来源：网络 作者：青苔石径 更新时间：2024-05-06

*当我们经历一段特殊的时刻，或者完成一项重要的任务时，我们会通过反思和总结来获取心得体会。我们想要好好写一篇心得体会，可是却无从下手吗？下面是小编帮大家整理的优秀心得体会范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。元宵节心得体会篇一我觉...*

当我们经历一段特殊的时刻，或者完成一项重要的任务时，我们会通过反思和总结来获取心得体会。我们想要好好写一篇心得体会，可是却无从下手吗？下面是小编帮大家整理的优秀心得体会范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

**元宵节心得体会篇一**

我觉得学校元宵节是一个非常有意义的活动，让我们更加了解和传承中华传统文化。这次活动，我学到了很多，也有很深的感悟。

首先，我觉得学校元宵节很有意义，因为它是中国传统文化的一部分。作为中国人，我们应该为自己的文化感到自豪。现如今，我们应该更多地传承和推广我们自己的文化。元宵节也是一个传统的节日，它代表着团圆和美满。在这个节日里，我们可以和家人、朋友一起欢聚一堂，共享天伦之乐。

其次，学校元宵节也有助于增强我们的文化自信心。在活动中，我们学会了制作元宵、猜灯谜、赏花灯等传统娱乐方式，这些都是我们文化的组成部分。通过这些活动，我们可以更加深入地了解我们的传统文化，觉得自己是中国文化的一部分，为此感到自豪。这也会让我们更加自信，更加有自信心地展示我们的文化，将我们的文化传播到更多人中去。

最后，学校元宵节也有助于弘扬我们的传统美德和价值观。在这个活动中，我们可以看到每个参与者都非常积极、热情、乐观，充分体现了中华民族的优秀品质。此外，元宵节也有关于团圆、亲情、友情的传统价值观，这些美德在现代社会也同样适用。因此，学校元宵节也有助于培养我们的正确价值观和美德品质，让我们更好地面对人生的各种挑战。

总之，学校元宵节是一个非常有意义的活动，具有重要的意义和价值。通过这次活动，我们可以更加深入地了解和传承中国传统文化，增强我们的文化自信心，同时也有助于培养我们的正直品质和美德。相信在这样的活动中，我们可以更好地学习和成长。

**元宵节心得体会篇二**

元宵节是我国各个民族的传统节日，是农历新年中的第一个月圆之夜，这个传统节日在我国已经传承了20\_\_多年了。元宵节讲究的是走出家门普天同乐，俗话说：“正月十五闹元宵”，一个“闹”字道出了元宵节的欢腾、热闹，也道出了元宵节与其它节日的不同之处。所以说，我很喜欢这个节日。

今年的元宵节与昔日的不同，随着经济的发展，人们逐渐富裕起来，元宵灯也随之好看了起来。昨天晚上，我随妈妈去街市看花灯，虽然门外的冷风吹得我冷的.发抖，但是这寒冷低档不住我对看花灯的热情。

元宵节真美！真热闹！真是五彩缤纷！

**元宵节心得体会篇三**

十五闹元宵，夜色成了一片迷人的风景。灯光辉煌了自己的光彩。都市的节奏迷乱了一颗颗激动的心，在此起彼伏地温暖着人们。耳中不时传来鞭炮和烟花的响声，震天动地中，亮光在闪烁。烟花爆出一阵阵绚丽色彩，多姿多态，牵引着走动的眼睛，给夜色带来了一片震动人心的呐喊。从这里到那里，从那边到这边，把孤独撇开，让热切激起，述说着小城的光华。

男男女女走在路上，是一道流动的景色，给元宵夜带来了生机勃勃，响起了沸沸扬扬的`场面。人群翩翩然而行，寻找佳节里的乐趣，体会生活的多姿多味，五彩缤纷。

在朗朗乾坤，在人们的安居乐业中，小城形影永不孤单。人们在欢呼，在雀跃，在言语，在欢笑。小城整洁的布局，平坦宽阔的路面，亭亭玉立的绿树，亮闪闪的灯光，再加上元宵夜里花灯的参与，小城的人们沉醉于其中，不知今夕是何夕，今夜是何夜。

我骑自行车走在回家的归途中。谁与谁同行已不重要，重要的是一颗颗感受相同的心思，是一颗颗活跃而安宁的心境，是一片片置身于元宵夜的喜气气氛。小城的温度在上升，沸腾的热度在传递，人们的热情也在相互感染着。

元宵夜，在温馨的家里，在团圆味浓厚的空间里，人们煮着令人向往的元宵，吃着甜甜蜜蜜的汤圆，幸福在弥漫。圆圆的元宵，吉祥又如意的节日氛围里，月圆之夜，月明大地之时，暗中涌动着一丝丝的安慰，一些些的温情，一缕缕的祝福。

元宵夜，栖息在明亮的角落里，停留在喜气洋洋的心里。人们久久回味，久久思量。它在和谐中度过。人们总在不时流露出一股沁人心脾的满足。

**元宵节心得体会篇四**

在这个热闹喜庆的节日里，我们华夏儿女欢聚一堂，共同庆祝元宵节。在这个特别的日子里，我们有着许多的体会和心得，让我们一起分享吧。

首先，元宵节是一个传承和弘扬中华文化的节日，其中最具代表性的就是赏花灯。花灯的制作和赏玩已经形成了我国独具魅力的文化艺术形式，蕴含着深厚的历史和文化底蕴。学校组织的赏花灯活动吸引了众多师生前来观看，大家纷纷感叹花灯制作的精美和独特，也更加深入地了解了中华文化的博大精深。

其次，元宵节也是一个传统的团圆佳节。在这个时候，家人们会团聚在一起，边赏花灯边品尝美食，共享快乐。学校的元宵节活动也给我们带来了这样的感受。同学们带着自己做的元宵或者是水饺，聚在一起品尝美食、互相交流心得。感受到了团圆的温馨，也让我们更加珍惜身边的亲人和朋友。

最后，元宵节也是一个表达情感和祈愿的节日。在这个节日里，我们可以向自己的亲人或朋友祝福，同时也可以祈祷自己的愿望能够达成。学校组织的写福字活动就是一个很好的例子。同学们可以在福字上写下自己的祝福，表达对身边亲人和朋友的关心与祝福，也能够寄托自己的心愿与希望，给人以温暖和力量。

总之，元宵节是一个丰富多彩的节日，它以浓郁的文化底蕴、团圆温馨的家庭氛围和独具匠心的艺术形式吸引着来自五湖四海的人们前来感受、参与。这个元宵节，让我们更加热爱祖国，弘扬中华文化，也希望我们的未来能够更加美好。

**元宵节心得体会篇五**

春节和元宵节是中国传统的两个重要节日，一年中也最具有文化内涵的节日之一。随着时代的变迁，节日的庆祝方式也随之不断改变，但节日的意义和精神却历久弥坚，给我们带来了丰富的文化内涵和人文精神的感受。

第一段：传统的春节庆祝

春节是中国最重要的传统节日之一，又称为农历新年，是中国人一年中最隆重的节日。春节的传统庆祝方式非常丰富多彩，其中最重要的一项活动就是家家户户的“团圆饭”，在这里亲戚朋友团聚在一起吃传统的新年饭菜，相互祝福。此外，夜市和灯会也是春节的另一个重头戏，在这里人们可以品尝到各种美食，也可以欣赏各种精美的灯笼和花灯，感受到强烈的文化氛围。

第二段：元宵节的庆祝方式

元宵节是春节之后的第一个传统节日，是中国的传统节日之一。在这一天，人们会吃元宵、放烟花爆竹等，最具有特色的就是赏花灯。花灯是一种中国传统文化的组成部分，它们有着深厚的历史底蕴和文化内涵。在元宵节期间，各地都会举办各式各样的花灯展览，展出各种有趣的花灯造型，给人们带来了美好的视觉享受。

第三段：节日庆祝的变化

时代的变迁给节日庆祝方式带来了很大的变化。比如现在许多人选择放弃烟花爆竹，这是就是为了保护环境。而且随着城市化的进程的加快，流行于农村的节日庆祝习俗在城市中逐渐失传。同时，人们在和其它文化的交流中也开始了解到了一些新的庆祝方式，比如在世界范围内受欢迎的万圣节和恐龙节等。

第四段：节日庆祝的意义

无论庆祝方式如何变化，节日庆祝的意义却始终不变。节日是一个人们精神生活中的重要组成部分，可以增强人们的社交和文化交流，激发人们的情感共鸣，让人们感受到归属感和情感归属感。此外，庆祝节日可以促进亲情友情和家庭感情，拉近人与人之间的距离，同时也起到了缓解压力的作用。

第五段：我的体会和感受

对于我个人来说，庆祝节日不仅是一种传统，也是一种文化。庆祝节日让我感受到了传统的神奇、文化的丰富和社会的包容。在庆祝节日期间，我与家人、亲友相聚在一起，共同度过一个快乐、幸福的时光。此外，我也了解到了节日庆祝在人心中的重要性，学会了在传统与现代之间寻找平衡。

总之，春节和元宵节是中国传统节日的代表，历史悠久，文化底蕴深厚，因此也在其他国家已经开始流行。节日不仅是一种传统和文化，更是人们情感和归属感的体现,同时也是缓解压力的一个良好方式。让我们一起欢庆节日，学会更好地将传统节日和现代生活相结合。

**元宵节心得体会篇六**

“卖汤圆，卖汤圆，小小的汤圆，圆又圆”这是首民歌，每听到这首歌，人们就知道元宵节来了，每到着一天，家家户户都在一起吃汤圆，看灯会，放焰火!

记得小时候，一到元宵节，亲人们都来到了我家，家里变得可热闹了，妈妈从冰箱里拿出一个个像小雪球一样的汤圆，我把小小小的汤圆一颗一颗放进锅里，刚放进锅里的汤圆一下就沉了底，过了几分钟，汤圆慢慢的浮了起来，妈妈告诉我汤圆熟了。浮在水面上的汤圆颜色变了样，晶莹剔透，有点棕色，就像一颗颗大珍珠，真诱人呀!我们忍不住拿起勺子，舀起一颗大汤圆，闻了闻，嗨!真香。我迫不及待使劲吹了一下，小心翼翼地放进嘴里，咬了口，甜甜的馅流了我一嘴，回味无穷，真棒呀!

吃完了美味的汤圆，我们来到了街头去看灯会了，大街上人山人海，大家手上都拿着各自的灯，整条马路都变成了灯的海洋，千姿百态的花灯，真是让人大饱眼福，有活蹦乱跳的“鲤鱼”，有含苞欲放的“荷花”，有展翅高飞的“雄鹰”，还有一只小猫咪正在兴致勃勃啃着鱼骨头，这么多的灯真是让我看得眼花缭乱。忽然我眼前一亮，看见了一只英俊的老虎，它的眼睛炯炯有神，散发着凶猛的光芒，它穿着一身黑黄相间的“衣服”，在老虎张开的嘴里露出了两颗锋利的\'牙齿，几根胡须非常挺拔，看上去很有精神，它那凶猛的性格，完全符合它的动作，它头抬的很高好象在向远方长吼，这种样子就连老战士也会被吓的闻风破胆的。

朦胧的月色投下神秘的影子，在水面上撒下了漂浮不定的光，好像无数的银鱼儿在那里跳动，时间不早了，我该回家了，今天我过的很开心。

**元宵节心得体会篇七**

春节和元宵节是中国传统文化中最具有标志性的两个节日，是中国人文化传承的重要组成部分。春节作为中国最重要的节日，春节是家庭团聚的日子，家家户户都会在这个日子里张灯结彩，开门迎财神，祈求来年平平安安、风生水起。而元宵节则是春节之后的第一个正式的节日，这一天，人们会在夜晚里点燃各式各样的花灯，品尝着各种口味的元宵，互相拜年祝福，共度一个欢乐的夜晚。

第二段：春节之感

对于我这个从小就在城市长大的孩子来说，春节似乎就是家里摆满各种各样缤纷的花，闻到浓浓的岁月味道，抢到一大堆红包，这些从小就被灌输给我，也成为了我的春节记忆。如今，虽然我的家庭已经渐渐偏离了这种传统，但回家的感觉始终一样温暖、厚重，和家里的人坐下来谈笑风生，一起吃年夜饭，即便我如今也已经是成年人了，但回到家里，仍会不自觉地变成一个孩子，享受着这种被关爱、被照顾、被呵护的感触。

第三段：元宵之感

元宵节是春节后的一个重要节日，但与春节不同，元宵节更像是一场“夜生活”，并不是必须陪伴家人。每到这个时候，我总是会和我的闺蜜们出门逛灯会，品尝各种口味的元宵。一家家的花灯给予我们惊喜，各种口味的元宵让我们垂涎欲滴。在这样一个充满欢声笑语的场景里，我们感受到了自然与人文的和谐共存。虽然偶尔也有厌烦和困惑，但这样的感受仍然让我非常难忘。

第四段：心得体会

生活中有很多事物都是可以变得花样翻新的，对于这个传统的春节和元宵节，我们不妨也可以根据自己的需求进行灵活的变通。既可以跟家人一起团圆，享受到家人的关怀和爱，也可以和朋友出门逛灯会，享受到生活的美好和多样。只有用心去品味，才会让我们在这些传统节日中获得更为深刻和真实的体验。此外，我还想说，在家庭中，我们应该沿袭着这样的传统，不断弘扬着中华文化，使我们的文化自信越来越浓厚。

第五段：结语

总结来讲，春节和元宵节代表着中国人的文化，也代表着我们对生命、对未来的美好祝愿。不管是家里团圆还是出门寻欢，我们都可以在这些传统节日中，感受到生活的美妙和传统文化的厚重。让我们一起传承这些传统，深刻体验到中国文化的长河，为中华文化的沿袭尽着每一个人微薄的力量。

**元宵节心得体会篇八**

今晚的月亮装满了元宵，年的尾巴上系紧了句号，团圆的酒杯已筛得没有年三十那样的满，汽笛的长鸣拉开了思念的距离，众多离别的脚步已经迈向了远方……此时此刻我的心情也还依旧留恋在与家人的团聚，说心里话、都不记得从什么时候开始，过年，不再是一种憧憬，而成为了一种形式。小时候过年，缺的是年货，不缺年味，现在过年，不缺年货，缺的是年味!过去的年味再也找不回来了!春节联欢晚会每年都唱难忘今宵，唱了一年又一年，再也找不回以前的那种、那种欢乐。不变的是一年四季日出日落，变了的是父母亲苍老的容颜!难以找到原来的模样。岁月，更是无情的雕刻在了每个人的心上!其实，幸福很简单，就是一家人能聚到一起，开开心心!平平安安!健健康康!忘记辛苦!忘记疲惫!天南地北在一个可以欢聚的时刻，我们从小长大的地方!兄弟姐妹珍惜这一份亲情!爱在心间，情暖老屋!有一份亲情，让我们牵挂，让我们感动!让我们走到哪里都时刻惦记着，一个家，一个温馨的家，一个充满和谐快乐的家!曾经父母在新年来临时为我们买新衣，做新衣，如今我们看父母穿上自己买的新衣，新鞋，看到父母的幸福，我们更开心，感到幸福!兄弟姐妹们其乐融融，爱及满屋!这就是家，一个珍惜的家!父母放心的儿女，没有分离，没有争执，没有勾心斗角!都珍惜这一份今生的情!血溶于水的骨肉至亲!

今天，举杯欢庆，祝福所有的人元宵快乐!懂得珍惜!珍惜幸福!才会拥有这世间的最美真情!一生不长，快乐就好。别在过去里纠结，也别在失去里徘徊难过。繁华看淡，笑谈悲欢，一切都是过眼云烟。不委屈自己，不万事求全，在平淡的生活里，随遇而安。也许、人生很难，也许、路很艰辛，也许、梦很遥远，也许、我们想要的永远都不能实现……，但，都不要去怨，都不要有遗憾，用随心所欲的心情，领略生活中的风轻云淡，一切都将是美好的。

本文档由028GTXX.CN范文网提供，海量范文请访问 https://www.028gtxx.cn