# 初中体育组工作计划(模板8篇)

来源：网络 作者：星海浩瀚 更新时间：2024-05-05

*时间流逝得如此之快，我们的工作又迈入新的阶段，请一起努力，写一份计划吧。计划书写有哪些要求呢？我们怎样才能写好一篇计划呢？下面是小编为大家带来的计划书优秀范文，希望大家可以喜欢。初中体育组工作计划篇一不知不觉新的学期又开始了，上学期在校领导...*

时间流逝得如此之快，我们的工作又迈入新的阶段，请一起努力，写一份计划吧。计划书写有哪些要求呢？我们怎样才能写好一篇计划呢？下面是小编为大家带来的计划书优秀范文，希望大家可以喜欢。

**初中体育组工作计划篇一**

不知不觉新的学期又开始了，上学期在校领导的指导下，在各位老师的配合下体育工作取得了较好的成绩，。但是有些工作做的还不够好，不到位，面对新学期特制订新的工作计划。

学校体育工作确立\"健康第一\"指导思想，根据学校工作安排，以《学校体育工作条例》为工作依据，确立体育课程标准基本理念，进一步规范体育教学常规，面向每一个学生的发展，创造充满智慧的教育，进一步提高教学质量，大力开展校内小型体育竞赛，积极准备田径运动会，促进学校体育工作再上新台阶。

1、加强学习，提高体育教师师德修养及专业素质。

2、严格训练广播体操和集体舞，争取成为双语学校的一个亮点。积极筹备校秋季运动会，选拔优秀人才参加县越野赛，争取再次取得全县第一名的好成绩。

3、本学期在学校场地有限的情况下，每位体育老师要依据学科特点，采用灵活多样的方式组织教学活动，克服课堂教学中的随意性，切忌放羊式教学，工作计划《》。在教学设计上，建立以学生为\"主体\"的课堂教学模式，淡化\"竞技运动\"的教学思维，重视体育课程的功能开发，研究现有场地的体育课活动设计，确保体育活动的有效性，实效性，安全性。

4、预防意外，建立安全快乐的体育课堂：《学校体育条例》明确规定，在体育教学过程中要严格保障学生的人身安全，并要引导学生树立自我安全保护意识。为了减少体育课堂中的安全隐患，本学期要求体育教师首先要牢固树立\"安全第一\"的思想，其次，要有计划、有目的地对学生进行安全教育，灌输安全思想，让学生懂得健康与安全的关系。让学生知晓体育课中违规、违纪等是事故的预兆，应该尽量去避免。同时结合学校的各方力量，尽可能避免伤害事故的发生，确保少年儿童健康成长。

5、本学期我们会继续做好校田径队、的组建和训练工作，通过丰富多彩的大课间、校运动会等一系列活动创设一个活跃的校园氛围，提高学生的积极参与意识，培养学生的\'体育运动兴趣，促进学生各项运动技能的掌握，达到\"健康第一\"的总体目标。

9月份：

1、制定教学计划和运动队训练计划

2、加强路队及广播操的训练

3、训练队开始训练

4、教师跟操做操的落实

5、下发秋运会的通知

10月份：

1、广播操和集体舞比赛

2、召开校秋运会

3、加大对跳绳、跳远训练

11月份：

1.加强路队和广播操的动作要领

2、全校师生跳绳比赛

3、高年级仰卧起坐考核

4、早操的队形练习

12月份：

1.师生拔河比赛

2.加大对跑操质量的提高

1月份

1.各项素质考核

2.总结、停课

3.训练队停训

相信在体育组全体人员的努力下，在各位教师的配合下，我校的体育工作在新的学期中会取得更优异的成绩。

**初中体育组工作计划篇二**

不知不觉新的学期又开始了，上学期在校领导的指导下，在各位老师的配合下体育工作取得了较好的成绩。但是有些工作做的还不够好，不到位，面对新学期特制订新的工作计划。

一、工作目标：

学校体育工作确立“健康第一”指导思想，根据学校工作安排，以《学校体育工作条例》为工作依据，确立体育课程标准基本理念，进一步规范体育教学常规，面向每一个学生的发展，创造充满智慧的教育，进一步提高教学质量，大力开展校内小型体育竞赛，积极准备田径运动会，促进学校体育工作再上新台阶。

二、主要工作及措施

1、加强学习，提高体育教师师德修养及专业素质。

2、严格训练广播体操和集体舞，争取成为双语学校的一个亮点。积极筹备校秋季运动会，选拔优秀人才参加县越野赛，争取再次取得全县第一名的好成绩。

3、本学期在学校场地有限的情况下，每位体育老师要依据学科特点，采用灵活多样的方式组织教学活动，克服课堂教学中的随意性，切忌放羊式教学。在教学设计上，建立以学生为“主体”的课堂教学模式，淡化“竞技运动”的教学思维，重视体育课程的功能开发，研究现有场地的体育课活动设计，确保体育活动的有效性，实效性，安全性。

4、预防意外，建立安全快乐的体育课堂：《学校体育条例》明确规定，在体育教学过程中要严格保障学生的人身安全，并要引导学生树立自我安全保护意识。为了减少体育课堂中的安全隐患，本学期要求体育教师首先要牢固树立“安全第一”的`思想，其次，要有计划、有目的地对学生进行安全教育，灌输安全思想，让学生懂得健康与安全的关系。让学生知晓体育课中违规、违纪等是事故的预兆，应该尽量去避免。同时结合学校的各方力量，尽可能避免伤害事故的发生，确保少年儿童健康成长。

5、本学期我们会继续做好校田径队、的组建和训练工作，通过丰富多彩的大课间、校运动会等一系列活动创设一个活跃的校园氛围，提高学生的积极参与意识，培养学生的体育运动兴趣，促进学生各项运动技能的掌握，达到“健康第一”的总体目标。

三、阶段性工作

9月份：

1、制定教学计划和运动队训练计划

2、加强路队及广播操的训练

3、训练队开始训练

4、教师跟操做操的落实

5、下发秋运会的通知

10月份：

1、广播操和集体舞比赛

2、召开校秋运会

3、加大对跳绳、跳远训练

11月份：

1.加强路队和广播操的动作要领

2、全校师生跳绳比赛

3、高年级仰卧起坐考核

4、早操的队形练习

12月份：

1.师生拔河比赛

2.加大对跑操质量的提高

1月份

1.各项素质考核

2.总结、停课

3.训练队停训

相信在体育组全体人员的努力下，在各位教师的配合下，我校的体育工作在新的学期中会取得更优异的成绩。

-上学期

教研教学计划

**初中体育组工作计划篇三**

作为一个进一步扩大的体育教研组，我们决心讲团结。讲奉献。讲开拓。讲拼搏。在新的学期中，我们加倍努力，为临江高级中学的体育工作和为临江高级中学争创有体育特色学校以及“三星”级学校，作出应有的贡献和成绩。

继续贯彻“关于深入教育改革，全面推进素质教育的决定”，继续实施《学生体质健康标准》，严格执行《学校体育工作条例》，切实落实“健康第一”的办学理念，积极开展教学教研活动，转变教学观念，试运行新课程改革，完善体育课程改革方案，把体育工作做实做好，以“健美操”为窗口，把临江高级中学办成有体育特色的学校。

1、加强师德建设，做到言教身教相结合，继续致力于教研组的组风建设，提高教师的工作热忱，发挥每一个教师的工作热情，团结、严谨、进取，共同把学校的体育工作做实做好。

2、加强安全防范措施，始终把“安全意识”放在首位，切实做好学校体育的安全工作，确保活动场地设施的完好与安全，确保学生人身安全。

3、继续学习和研究《体育与健康》新教材，认真贯彻体育教学“六认真”细则，坚持相互听课和评课。不断提高教师的义务水平与能力，对新教材加以研究，参与课程改革，结合新教师所学新教法，积极探索教学新思路，以学生为本、以“健康第一”为原则，促使学生养成自我锻炼的习惯，掌握科学锻炼的方法，树立终身锻炼的思想。

4、加强对年青教师的培养，严格要求，树立牢固的专业思想、踏实的工作作风，业务上做到具有良好的观察能力，有一定的组织能力，讲解有表达能力、动作有示范能力、运动队有训练能力、调动学生有激励能力、教学中有创造力、教研有科研能力。年青教师开课一节，相互促进相互提高。

5、加强教研组的科研意识、强化组内科研风气，以科研指导教学、以科研服务教学，解决教学中实际问题，使体育教学更趋于科学化、规范化，抓好课题研究工作，认真收集相关资料，撰写出高质量的文章。

6、继续抓好各项运动队的训练工作，不但提高运动水平，更要加强对学生的道德意志品质的培养，赛出成绩，赛出水平。同时以“健美操”为窗口，把临江高级中学办成有体育特色的学校。

7、积极推动学生体育活动的`开展，确保学生每天必要的活动时间（一小时），做好三操两课两活动，落实各年级课外活动时间的组织安排工作，给学生创造一个展现的平台。

九月份

1、各备课组制定学期工作计划、单元计划（备课组长负责）

2、校田径运动队组队，训练工作（由褚玉宝负责）

3、校高考运动队组队，训练工作（由李维强负责）

4、校健美操运动队组队，训练工作（由陈维云负责）

5、制定课外活动工作（由杨宝林负责）

6、编写室外操和实施工作（由王巧玲负责）

7、校运动会表演工作（由王巧玲负责）

8、校运动会中的篮球赛工作（由陈友生、嵇世发负责）

9、校运动会中的足球赛工作（由吴静、杨宝林负责）

10、校运动会中的排球赛工作（由孙家祥负责）

11、校运动会中的健美操赛工作（由李加喜负责）

十月份

1、校各项运动队组队，训练工作

2、同一年级组开课

3、实施课外活动工作

4、校运动会筹备工作

5、参加区中学生田径运动会（待定）

6、课题组资料的收集

7、各项比赛工作正常开展

8、对《国家学生体质健康标准》做准备工作

十一月份

1、校各项运动队组队，训练工作

2、实施课外活动工作

3、同一年级组开课

4、课题组资料的收集

5、学校秋季运动会

6、对《国家学生体质健康标准》做准备工作

十二月份

1、校各项运动队组队，训练工作

2、实施课外活动工作

3、同一年级组开课

4、课题组资料的收集

5、迎春火炬接力赛工作（待定）

6、对《国家学生体质健康标准》做录入和上报工作

一月份

1、校各项运动队组队，训练工作。

2、实施课外活动工作。

3、同一年级组开课。

4、课题组资料的收集。

5、课外二操改长跑锻炼（待定）。

二月份

1、各运动队冬训工作。

2、教研组工作总结。

3、考核工作。

4、学期结束工作。

**初中体育组工作计划篇四**

继续实施体育与健康课程标准，坚持健康第一的指导思想，深刻理解体育教育教学理念，深化体育教育教学改革，全面提高体育教学质量，促进学生健康成长。

1.继续实施体育与健康课程标准，深刻理解课程标准，在课堂教学中体现以学生为主体，教师为主导，师生共同参与，提高体育课堂教学的实效性。

2.认真做好体育教师新常规活动，提高教师的专业理论知识、技能，加强教师培训，充分发挥体育教师实践能力和创新意识，继续做好研训一体的探索和实践。继续做好体育教师中短期专业技能培训工作；以常态课堂为载体，继续推进“以赛促学”课堂教学变革项目，进行“一师一优课”和初中体育与健康课堂教学评比。

3.初中以必修课为基础，通过参与县疑难问题研训等活动，提高教师选修课程建设能力，以骨干教师为主成立主题课程项目组，研究开发体育学科拓展性课程；通过初中毕业生体质健康达标测试，提升学生身体素质。

4.对体育课时得到落实进行调研，确保学生每天有一小时的活动时间，促进学生身心全面发展。

5.关注学生的身体健康水平，抽查、核查小学段项目学评成绩的真实性、科学性，积极开展创建文体课外活动示范校工作。

6.启动对初中毕业生体育学业考试的研究，特别关注后20%学生体育学业考试成绩、学习态度、正确人生观，提高初中毕业生体育学业考试成绩。

1.内容：课程标准和课堂教学的有机结合，重点突出课程评价系统的调研。

2.方法：深入课堂教学，面向一线教师，听取意见，共同解决教学中的实际问题，提高课堂体育教学水平。培养一部分骨干教师在课程标准的指导下，很好驾驭课堂教学能力。

**初中体育组工作计划篇五**

坚持树立“健康第一”的指导思想，认真贯彻落实《学校体育工作条例》。以提高学生综合素质为目标，切实加强师资队伍建设，确保体育教学课时，发展课外体育活动项目，认真组织实施《学生体质健康标准》，坚持开展业余训练工作，积极开展教科研工作，深化教学改革，深入推进新课程标准实施，大力加强校园体育文化建设。

（一）学习《课程标准》更新教学观念，积极推进课改实验工作。 体育课程标准是体育教师开展体育教学活动的指南，为使我校体育教师尽快树立全新的体育教学观念，教研组将开展多种形式的校本培训，促使每一位教师的观念发生深刻的变化，动员全员参与，制定课改教学计划，大胆革新，勇于实践，加快我校课改实验的进程。

（二）严格执行体育法规，保证体育教学工作的顺利进行 体育课程是学校课程体系的重要组成部分，是实施素质教育和培养全面发展人才不可缺少的途径。因此每一位体育教师都要坚决维护体育课程的严肃性。按课时计划认真上好体育课及活动课，并进一步加强安全教育和防范意识。体育教师要高度重视自己的本职工作，充分意识学生身心发展在素质教育中的重要地位，并以扎实有效的工作和积极的言论去换取全校上下的信任和支持。

（三）加强教研组管理和建设力度，不断提高常规管理水平 教研组是学校的基层教学组织，也是开展教学研究的重要阵地，一流的组风是保证一流教学质量的关键，因此我们体育教研组将一如既往，在校行政的领导下，加强教研组内部管理，努力做好以下几项工作。

1、认真贯彻执行《体卫工作两个条例》精神。

2、在教研组内倡导勤学习，共研讨之风，以不断充实、提高每个教师的理论水平和教育、教学能力。

3、围绕《课程标准》和新的教材体系，开展教研活动，推进实验，本学期我组教师人人上课改实验课，在实验中得于提炼，得于升华。

4、一丝不苟地做好各种资料工作，不断充实，完善体育资料库。

5、 认真开展体育教科研工作，从体育体育教学中的点滴写起,逐步提高教师们的写作水平。

6、高标准的做好《学生体质健康标准》的推广、测试、统计工作。

（四）加大学校体育训练力度，全力提高运动竞技水平 坚持普及与提高相结合，这是学校体育工作的重点，在抓好普及的基础上，下大力抓提高，才能使学校体育工作得以健康发展。因此我们将加大课余训练工作的科学管理与训练的力度，结合我校实际，坚持长年训练，向科学训练要成绩，不断提高学校竞技体育水平。

**初中体育组工作计划篇六**

1、课间跑操场地的布置与规划。

2、教研组会议，提高体育教师师德修养及业务素质。协商特色项目发展规划及校运会、课外活动安排等相关事宜。注重教育、教学实践的累积和总结，并提高到理论的高度，要求体育组教师每年撰写一篇有质量的体育论文。

3、选修课的开展安排好训练。做到有计划，有检查，有总结。让学生发挥主体作用，并能参加各类比赛活动。

4、抓好“两操一活动”质量，努力提高课间跑操质量。

5、重视场地器材建设，完善体育器材室出借管理制度。

6、进一步完善学生体质健康标准实施办法，结合课堂教学和课外体育活动，做好学生的体质健康锻炼和检测工作。

7、保证每学期2~3次的小型体育比赛，丰富学生的课外生活。

8、加强体育组备课教研建设，形成两周一备课会议。

20xx年9月

1、课间跑操场地的规划与布置。

2、制定体育工作计划’各运动队队员的补充及训练计划和教学进度制定。

3、检查体育器材，补充购置所需器材。

4、开展备课会议。

5、校田径队，男篮，女篮以及高三体育生开始训练。

6、组内公开课。

7、学生体质检测。

8、校运动会筹备会议。

20xx年10月

1、备课组会议

2、学生体质检测

3、县篮球赛

20xx年11月

1、备课组会议

2、县运动会

3、校运动会

20xx年12月

1、体育教学交流活动

20xx年1月

1、学期工作总结，思考新一学期的体育工作

**初中体育组工作计划篇七**

体育组是个积极向上、刻苦钻研、团结协作的和谐团队。现有10名专职体育教师，主要负责全校体育教学、群体工作和传统项目训练等任务。本学期重点是提高体育课堂教学的有效性，提高教师教学能力，探索体育教学模式，备战体育中考。同时加强学习，关注教学改革动态，努力成为专业化教师。

1.主动探究课改标准，制定各年级的教学进度。重点完成各年级的单元计划。

2.根据课标及教材进行系统整理各年级的教学内容、重点、难点、教学建议、评价标准等，建立课堂教学资源。

3.重视校本研修，利用教研、备课组活动时间和上午第一、二节课无课时间，进行体育专业能力培训，提高教师的业务水平；全市体育工作室活动内容共享（如专题讲座、专业能力培训、教学实践课等）。

4．初中每个年级是一个备课组，统一教学进度、考核项目、评价制度，参见《体育中考教学内容安排及考核项目》及评分标准。相互商讨教学方法，相互听课评课，提高课堂教学的有效性，完善单元计划和课时计划。

备课组组长活动时间活动地点

预备zz周一下午1：30—15：00七（6）教室

初一zz周二上午7：45－9：00体育组办公室

初二zz周二上午7：45－9：00同上

初三zz周二上午7：45－9：00同上

a.统一教学进度、考核项目、评价制度，参见《体育中考考核项目及评分标准》。

b.每周一次备课组活动

内容：体能、技能项目的单元计划与课时计划。

对于技能项目统一培训，探讨教学方法。

体锻课内容的安排及小型多样比赛

要求：每次活动必须有记录和反思。

备课组长认真学习《备课组长的岗位职责》，履行职责。教研组长不定时检查备课组活动情况。

1）、课时计划统一书写格式，（开始、基本、结束部分）。统一格式，参照网上资源的或以前的教案，必须根据现在的学情，有所修改。

a.开始部分可以略写，但基本部分的内容应详写，教法和学法的内容具体化,练习次数和时间安排标注明确,使任何代课教师拿到教案都会上课。

b.教学反思：课后及时把授课中的感受记录下来，以便今后进行改进。课后记录可以包括：教案的执行情况、教学目标是否达到、教法的选择和应用效果如何、学生的反映、经验体会、存在的问题、今后教学建议等，以此提高自己的教学能力。

2）每节课中必须有10分钟的身体素质练习。（课课练）

6.采用“走出去、请进来”的方法，组织教师外出观摩听课。

7.构建校体育教学模式。

根据学校特色教学模式：先学后教，交流引导，及时反馈。结合本学科教学特点，探索新的教学模式。初步实践体育教学模式，然后通过大家的研讨改进初步形成教学模式，推出一节实践课全校展示。

1.抓好学生的思想和纪律教育。

2.落实教学常规要求，打好扎实的基本功。

3.提高学生运动兴趣及技能，培养学生的创新能力，实践能力。

1.教师分工（略）

2.见缝插针，争取保证训练时间。

3.制定训练计划和内容。

4.组织各运动队参加市级各类比赛。

1、结合校体育节活动，开展小型多样比赛。

2、主动协助校工会，学生会，团委组织的各项活动。特别是学生社团活动，不仅在技术上给与指导，而且帮助学生提高组织能力。

3、有计划、有步骤地发挥体育的辐射功能，实施三个开放，面向学生、社区、其他学校开放，举行校际比赛等。

4、加强与各部门的沟通，争取支持。

1.各年级常规训练

2.制定各年级教学进度，及时备好教案。

3.认真学习有关初中毕业生升学体育统一考试的文件，加强初三体育教学工作。

4．迎接素质教育现场会工作。

1．各年级体育常规加强

2.初中教材基本内容1：武术技能培训。

3．确定校体育课堂教学模式。

4．组队参加市象棋比赛

1.初中毕业生体育中考。

2.校体育教学研讨课，初步实践校体育课堂教学模式。

3.初中教材基本内容1：排球技能培训。

4.组队参加市乒乓球比赛

1．校体育教学展示课。

2．学生体能测试

学校体育是一项长期性的工作，需要一项项地去完成。我们不仅要做好事前的协调工作，还要做好事中的通气工作，更要做好事后的反馈工作。只有有始有终，真诚相待，尊重他人，才能争取到各方面的支持，发挥各方面的.积极性，把体育工作提高到一个新的水平。

**初中体育组工作计划篇八**

根据金坛区教师发展中心20xx年秋学期教科研训工作计划，结合本学期常州市教科院体育教研工作计划和我区体育教育教学工作计划等实际情况，制订20xx年秋学期我校体育工作计划：

随着课程与教学的需要，理论与实践结合的需要。根据体育课程实施的要求，从实际出发，进一步加强课程意识，增强社会责任感，课堂教学效能感，树立新的课程价值观，以改变学生学习方式为突破口，培养学生的创新精神和实践能力，促进学生健康、审美观点及操作能力的发展，同时加强师资队伍的建设，提高教师自身的专业知识和业务能力，与时俱进，争创本教研组的特色。

1.本组体育教师五名,青年教师居多，要发挥青年教师的作用，以研究课引导日常教学，以常态课促进教师自我反思，认真做好日常工作，最大限度地提高课堂教学效果。

2.加强组内教研，做好听课评课工作，使组内教师课堂教学水平得以提高。认真备课，提高备课质量，为上课做好准备。认真执行学校的上课、听课制度，并通过听课使本组教师在教学能力上有所提高。在课堂教学中，改进教学方式，使本教研组的课具有自己的特点。教学要面向每一位学生，重视每一位学生的发展，帮助学生树立信心，促进学生生动、活泼、主动的发展。

3.公开课：讲课者交授课教案，教研组整理活动记录，听课教师要认真评课，对授课内容提出建设性意见。授课者要客观地对待他人的意见和建议，并对授课内容做好记录。

4.加强教科研方面工作力度，并以论文或案例形式体现。参加、常州市和金坛区的论文比赛。

5.作好各项日常工作，积极训练，备战金坛区全民田径运动会。

6.开展好社团活动，虽然次数有限但要发挥好专职教师的本领。

7.团结协作、形成凝聚力是教研组建设的前提。教研组的建设无论是在教育、教学还是学科活动，首先是要靠教研组各位老师的共同努力，只有互相帮助，团结协作，拧成一股绳，才能共同进取，搞好教研组的建设。

8.正常开展教研活动，每周四上午为教研活动时间；平时遇有问题就及时碰头、相互讨论、及时解决。教研活动专时专用，保质保量、内容丰富：每次都有专人负责主讲及开设教研公开课，组织大家学习理论知识，相互学习、互相促进，切实运用现代化信息技术在课堂教学中进行有效的运用，同时充分运用网络优势，提倡组内教师上网学习。多学习、多研究、多探讨，努力改进教学策略和教学方法，使课堂教学更具生命力。

1．学期初订好计划，切实按计划开展自修和教学活动。

2．落实常规检查制度，重查课堂教学及方法。

3．在教导处指导下，开展好教研活动。

具体安排：

九月份：

1.召开体育组会议，制定学期计划

2.认真备课，充分准备，上好每一堂课

3.制定苗苗少年宫计划并开展好此项活动

4.体育教师组队训练参加区中小学生田径运动会

5.组织参评常州市33届学校体育优秀论文评选活动

6.组织教师进行羽毛球训练

十月份：

1.第六周史叶军体育公开课，申玮报导

2.组织参评常州市33届学校体育优秀论文评选活动

3.准备体育室内录像课的.比赛

4.完成国家体质健康测试数据的采集，月底准备录入、上传

5.第八周申玮体育公开课吴鹏飞报导

十一月份：

1.筹备校园冬季运动会，做好活动方案

2.各班级进行具体分工进行入场仪式的练习

3.第十周吴鹏飞体育公开课曹卫琴报导

4.观摩江苏省小学体育基本功比赛

5.第十二周曹卫琴体育公开课史叶军报导

十二月份：

1.组织开展第13届冬季体育文化节

2.组织教师参加青年体育教师学术沙龙

3.课堂体育测试成绩上报与核查

一月份：

1.做好期末的教学考核

2.做好学生成绩的登记工作

3.总结本学期的教学活动

本文档由028GTXX.CN范文网提供，海量范文请访问 https://www.028gtxx.cn