# 2024年晚安励志心语正能量(实用8篇)

来源：网络 作者：深巷幽兰 更新时间：2024-05-02

*每个人都曾试图在平淡的学习、工作和生活中写一篇文章。写作是培养人的观察、联想、想象、思维和记忆的重要手段。那么我们该如何写一篇较为完美的范文呢？下面是小编帮大家整理的优质范文，仅供参考，大家一起来看看吧。晚安励志心语正能量篇一1.不要别人看...*

每个人都曾试图在平淡的学习、工作和生活中写一篇文章。写作是培养人的观察、联想、想象、思维和记忆的重要手段。那么我们该如何写一篇较为完美的范文呢？下面是小编帮大家整理的优质范文，仅供参考，大家一起来看看吧。

**晚安励志心语正能量篇一**

1.不要别人看不起，从工作中得到快乐，从道德上完美自我，从情感上洗尽铅华。没有人是完美的，最完美的生活方式就是不要被人看不起。

2.在人生中只有曲线前进的快乐，没有直线上升的成功。只有珍惜今天，才会有美好的明天;只有把握住今天，才会有更辉煌的明天!

4.有些人在激烈竞争的汹涛骇浪中被卷走，从此一蹶不振;有些人却迎着风口踏上浪尖，上了岸，他们成功了。因为他们多了一份坚持。风口浪尖对于他们来说不是绊脚石，而是垫高自己的基石。

5.有人说：心有多大，舞台就有多大，没有做不到，只有想不到。只要我们想到了就要对自己说，我可以，我一定行。勇于面对自己的不足，超越自己的格局，承担失败，吸取纰漏，重头再来。如果你一败涂地，从此一蹶不振，那你只能望洋兴叹，遗憾终生。

6.态度决定命运，细节决定成败。生活方式的恰当与否直接关系到个人所从事工作的顺逆。事业是前台的表演，生活是后台的运作。只有健康体面的生活才能催发蓬勃的生命之树，才能谱写出绚丽多姿的生命圆舞曲。

7.生活中，我们没有必要为难自己，质疑自己，有时，我们无法很好地理解或学会某样事物，那只是我们思考与接收问题的角度不同罢了。每个人都有自己的泪要擦，每个人都有自己的路要走，只要记得：冷了，给自己加件外衣;饿了，给自己买个面包;痛了，给自己一份坚强;失败了，给自己一个目标;跌倒了，在伤痛中爬起，给自己一个宽容的微笑继续往前走，已足够!

8.生活总是要改变的，抱守残缺，敝帚自珍终究要被历史所淘汰，要被时代所抛弃;勇于进取，敢于大胆地除旧布新，适时而动虽会经历一时之痛，但新的生命终会在烈火中得到永生。

9.童年时，我们享尽了人间所有的快乐，也许你并不是最幸福的，但一定是你的家人最恩宠的。现在，我们就要踏上一条寻找梦想的，为了回报家人，也为了要证明自己，证明自己，就要敢于追求，不仅要明确心中的目标，更要有不惧艰险的勇气，倘若你只是有着梦想而由于畏惧现实中的各种挑战而停止不前，那么，一切都只是空想。

10.透过自己的失败，我们可以认识到自己的不足与局限，了解自己的不成熟之处。透过别人的失败我们同样可以受到很多启发，学到许多真知，从而可以使我们少走很多弯路。

**晚安励志心语正能量篇二**

1.一个人的脚步再大，也永远无法丈量完脚下的道路。人生有限，道路无限，要想在有限的生命中多走一程，就时刻别停下脚步，别浪费分秒时间。

2.遇到再大困难的时候，不要惊慌，千万要学会冷静;不要去想着求别人，以前有家人帮你，现在需要你一个人面对挑战，从绝望中寻找希望，人生终将辉煌。

3.学会说谢谢，但谢谢并不是随便敷衍，是对别人帮助的肯定和回报;更要学会说对不起，但对不起不是借口，是对自己过错的弥补和内疚。

4.父母给我们生命，生活给我们智慧。智慧产生于社会实践，这是千真万确的真理。因此，不仅要珍惜生命，珍视生活，更要重视社会实践。不经历风雨就无法见到彩虹，没有实践就无法得到智慧。

5.一个人只要知道自己真正想要什么，找到最适合于自己的生活，一切外界的诱惑与热闹对于他就的确成了无关之物。其实，最后能让我们坚持的全部出于热爱。

6.我用力抓紧世界最终却被世界淘汰如果一开始就松手，我的痛苦会不会少些?

7.我以为终有一天，我会彻底将爱情忘记，将你忘记，可是，忽然有一天，我听到了一首旧歌，我的眼泪就下来了，因为这首歌，我们一起听过。

8.我以为我害怕的，是告别的时刻，原来，我同样害怕重逢。

9.我也有辛酸苦楚，不说罢了。我也有执念不放，不说罢了。我也有千回百转，不说罢了。我不是装傻卖乖，不说罢了。不是我未看见，不是我没想过，不是我不懂得，只是不说罢了。

10.我想送给你那一朵握紧在手里的花，还不够完成一个童话，所以看着你浅笑安然，匆匆走过有我的年华。

11.善良是一种智慧，是一种远见，一种自信，一种精神力量，是一种文化，一种快乐。

12.不要说自己有多好，别人一般不会相信;不要说自己有多坏，别人一般会相信的。

13.不要在意别人对你的尖刻评论，学会超脱。

14.宁静的夜晚，柔柔月光带去我深深的思念。温馨的夜晚，闪闪星光传递我真挚的祝福。在这幸福的夜晚，一句晚安带你进入美好梦境。

16.乖乖，你看那月牙已上树梢，你听那蝉虫也已熄声，天不早了，早点歇息，做个好梦，愿你明天一睁眼就有蜜糖般的心情，晚安。

17.寂静的夜，愿月亮为你祈祷，星星为你唱摇篮曲，清风为你催眠，床为你带来放松，枕头带你进入梦乡，我的祝福送你好梦，晚安!

18.暮春之夜，微风渐暖，睡意缱绻，移身临窗，近看柳枝月色下翩舞摇曳，遥听池塘绵绵蛙鸣。携一份恬淡，悍然入梦。晚安。

19.月辉盈盈，是我每天想念你的心情;满天繁星，是我每天为你守望的眼睛;守望的心，守候的情，只望你拥有一个美丽夜晚。晚安!

20.生活总会有酸有甜，能微笑面对便是强者;人生总会有得有失，能平淡看待便是智者;朋友总会有聚有散，能经常联系便是知己。晚安!

**晚安励志心语正能量篇三**

人生最大的遗憾，莫过于错误的坚持，和轻易的放弃。好像越来越没有什么事，可以伤心到立刻落泪，再也找不出，释放伤感的出口。生活，就该学会保护自己，爱护自己！委屈的时候告诉自己不要难过，世事就是如此。谁也会这样，被人误解是常有的，为人指责是常见的。晚安!

花开有时，花落有时，无需留恋，该走的终须会走;无需苛求，该来的迟早会来。晚安!

任何快乐都是要付出代价的，所以才会有乐极生悲。得意时不要忘形，失意时不要太伤心，人生这么长，这些都是短暂的存在，总会过去的。晚安!

世界那么大，不管是爱情还是友情，都得攒多少缘分才能在一起，所以不要轻易放弃对方。晚安!

当你停止为实现一个目标而努力时，你就真的失败了。可以改变实现目标的方式，因为只要你坚持，你就在不断向成功靠近。晚安!

我拒绝那么多的暧昧，只为了你一个不确定的未来。只要走出第一步，下一步就变得不太难。想做的事情，就在今天做吧，不要让未来的自己遗憾。晚安!

在爱情里，退一步真的海阔天空么?其实也会是万丈深渊。有时你以为自己是女主角，其实只是备胎。有时你以为自己是备胎，其实连备胎都不是。别再委曲求全，如果要爱别人，先好好爱自己。晚安!

也许有那么一个时侯，你忽然会觉得很绝望，觉得全世界都背弃了你，活着就是承担屈辱和痛苦。这个时候你要对自己说，没关系，很多人都是这样长大的。风平浪静的人生是中年以后的追求。当你尚在年少，你受的苦，吃的亏，担的责，扛的罪，忍的痛，到最后都会变成光，照亮你的路。晚安!

世上并没有用来鼓励工作努力的赏赐，所有的赏赐都只是被用来奖励工作成果的。晚安!

**晚安励志心语正能量篇四**

2、快乐，是一种生活方式的选择，岁月荏苒，走不回的是从前，我们不再有童年时代的烂漫，取而代之的是生活奔波和情感，生活中会遇到千难万难，但挫折就是对灵魂的考验，而支持我们前行的就是对美好生活的执念。

3、往后的日子，愿你成为自己想成为的人，别为难自己，别辜负岁月。晚安。

4、生活是柴米油盐的平淡，是行色匆匆早出晚归的奔波，是人有悲欢离合月有阴晴圆缺的遗憾，是行至水穷尽、坐看云起时的峰回路转，是走遍千山万水后回眸一笑的洒脱。时光，浓淡相宜；人心，远近相安；生命的美在于平和，生活的美在于平淡。愿你生活幸福！晚安。

5、最终你相信什么就能成为什么。因为世界上最可怕的二个词，一个叫执着，一个叫认真，认真的人改变自己，执着的人改变命运。

6、如果心倦了就找个时间休息，如果梦破了就找个机会修补。夜静然，人释然才能好好的放松。晚安！

7、我尽可能不去缅怀往事，因为来时的路不可能回头。我当心的去爱别人，因为比较不会泛滥。我爱哭的时候便哭，想笑的时候便笑，只要这一切出于自然。我不求深刻，只求简单。

9、加法是一种成长，减法是一种成熟。做好人生加减法，幸福才会只增不减~晚安

10、我们不能掌控哪一天是晴天，哪一天突然下起雨，但没关系，晴天温暖，雨天浪漫，只要心中有爱，哪里都会春暖花开。因为你的世界是怎样的，你自己说了算。开心就笑，难过就哭，烦了就骂，爱了就追，这些我们本该能轻松拥有的，却随着年纪的增长，很多就变成了奢侈。明明不是真的想走，但赌气说了再见的话，摆出了离别的姿势，在转身的那一刻没有被及时拉回来，就再也不甘心回头，人啊，总是容易被自尊心绑架。

11、当你不去旅行，不去冒险，不去谈一场恋爱，不过没试过的生活，每天只是挂着qq，刷着微博，逛着淘宝，干着岁都能做的事情，那么你要青春有什么用。晚安!

13、当你的期望一个个落空，你也要坚定，要沉着!晚安!

14、人生，在历经大大小小的各种坎坷与收获后，我的思想真的成熟了，不再幼稚的面对问题，而是沉着冷静的思考。晚安!

17、做生活的有心人，用心准备营造一个美好的家庭，一个安全温馨的家庭。晚安!

18、如果是一滴雨，就倾尽温柔滋润大地。人生多磨难，要为自己鼓掌，别让犹豫阻滞了脚步，别让忧伤苍白了心灵。晚安!

19、人生要走很多条路，有笔直坦途，有羊肠阡陌;有繁华，也有荒凉。无论如何，路要自己走，苦要自己吃，任何人无法给予全部依赖。没有所谓的无路可走，即使孤独跋涉，寂寞坚守，只要你愿意走，踩过的都是路。你以为走不过去的，跨过去后回头看看，也不过如此。不回避，不退缩，未来终将到来。晚安!

**晚安励志心语正能量篇五**

3. 自己的命运自己负责，自己的人生自己做主。别人的期待，不一定是适合自己的目标。不要总是活在别人的愿望里，要知道，你才是自己命运的主人。勇敢地为自己的人生做出选择，并甘愿承担一切后果。人生的许多选择，没人事先知道结果，所以必须愿赌服输。只要是自己选择的道路，即使错了，也无需后悔。

5.人心只一拳，别把它想得太大。盛下了是非，就盛不下正事。很多人每天忙忙碌碌，一事无成，那就是对细枝末节的琐碎关注得太多。米可果腹，沙可盖屋，但二者掺到一起，价值全无。做人纯粹点，做事才能痛快点。

6.人痛苦是把太多的思想时间和精力，用在后悔过去比较今天担心未来上。这是内耗是恶性循环。出路是放下过去面对今天创建未来。每个人都有足够的资源智慧和力量解决困境，只是人常把眼光放在外界，看自己不具备的一切，所以感到无助无奈。能做什么就先做吧，做的过程中，路自然开放。

7.你是否经常狠不下心来做事，对自己不够狠，对别人也不够狠。所以，你总是黏黏糊糊，总是不忍心去拒绝别人，总是下不了决心让自己过的更好，总是缠绵过往不能自拔。优柔寡断的你，必须狠一次，否则你永远也活不出自己。

9.心累的时候，换个角度看世界;压抑的时侯，换个环境深呼吸;困惑的时候，换个角度去思考;犹豫的时候，换个思路去选择;郁闷的时候，换个环境找快乐，烦恼的时候，换个思维去排解，抱怨的时候，换个方法看问题;自卑的时候，换个想法去对待。换个角度，世界就是另外的样子。

10.请好好珍惜。因为今天是你往后日子里最年轻的一天了。晚安~

11.今天再大的事，到了明天就是小事;今年再大的事，到了明年就是故事;今生再大的事，到了来世就是传说。人生如行路，一路艰辛，一路风景。你的目光所及，就是你的人生境界。

14.我们常常会因为拥有而快乐，为失去而悲伤，有时候，不知足的人拥有一切却享受不到。知福的人看似一无所有，却是样样都有。舍与得全在一念之间转换。其实，人生的实相，往往隐藏在追求和拥有底下，是某个让人有所寄托，让人身心安顿的东西。

15.世界上只有两种可以称之为浪漫的情感：一种叫相濡以沫，另一种叫相忘于江湖。我们要做的是争取和最爱的人相濡以沫，和次爱的人相忘于江湖。

16.错过的那些人，我们定为过客。那留下的这些人，也要知道随时都会成为过客。心里要有准备，不是说陪你一辈子的人都不会走。晚安。

17.当鸟儿倦了的时候，它会选择飞回巢穴，当人儿累的时候，他会选择回到家里，卸去疲惫的伪装，放松自己心情，原来生活是这样的美好，晚安，朋友!

18.当夜幕笼罩整个大地，月光布满这一片天际，流星划过这深蓝的宇宙，我轻闭双眼，给你许愿：希望你的生活里阳光一片，精彩无限!晚安!

19.人生在世，总是有些空城旧事，年华未央;总是有些季节，一季花凉，满地忧伤。许多事，看开了，便会峰回路转;许多梦，看淡了，便会云开日出。学会思索，学会珍藏，微笑领悟，默默坚强。

20.窗外知了声声阵阵;想起了你情情真真;风风雨雨都归凡尘;生生世世惜你缘分;枕边发出心中短信;祝福虽短情意很深;朋友千万要记在心;道声晚安送去安稳!

21.春季护肤要做睡美人：深层清洁，为肌肤打开通道;排出毒素，解决暗沉肌;缩毛孔+保湿，睡出陶瓷肌;晚安面膜，封住养分一整晚，保你变成俏佳人。

22.春季睡前护肤，做个睡美人。深层清洁，为肌肤打开通道。排出毒素，解决暗沉肌。缩毛孔+保湿，睡出陶瓷肌。晚安面膜，封住养分一整晚。

23.安静的夜晚，寄上我热和的祝福，带走我深深的问候，愿我的`一声祝福洗走你劳动的劳累，一句晚安带你进进美丽的梦境!

24.晓荷迎着朝霞，婉约地伸出稚嫩的手，抚弄着风的影子，像掬了一口果子酒，醉意浓浓。飘散的晨雾在清澈中飞舞，倒映着天空的美，犹如清泉涌动，涓涓绵绵，不知疲倦。

26.也许有些人很可恶，有些人很卑鄙。而当我设身为他想象的时候，我才知道：他比我还可怜。所以请原谅所有你见过的人，好人或者坏人。

27.不管发生什么，都不要放弃，坚持走下去，肯定会有意想不到的风景。也许不是你本来想走的路，也不是你本来想登临的山顶，可另一条路有另一条路的风景，不同的山顶也一样会有美丽的日出。

29.心累的时候，换个角度看世界;压抑的时侯，换个环境深呼吸;困惑的时候，换个角度去思考;犹豫的时候，换个思路去选择;郁闷的时候，换个环境找快乐，烦恼的时候，换个思维去排解，抱怨的时候，换个方法看问题;自卑的时候，换个想法去对待。换个角度，世界就是另外的样子。

30.请好好珍惜。因为今天是你往后日子里最年轻的一天了。晚安~

**晚安励志心语正能量篇六**

无论发生什么不愉快的事情，睡前都应该忘记，保持一颗静谧的心入睡。下面小编为大家精心搜集了关于

励志

的晚安心语，欢迎大家参考借鉴，希望可以帮助到大家!

1. 一息若存，希望不灭。

2. 找不到坚持下去的理由，就找一个重新开始的理由，生活本来就这么简单。

3. 生活的有趣还在于，你昨日的最大痛楚，极可能会造就你明日的最大力量。

4. 人是从挫折当中去奋进，从怀念中向往未来，从疾病当中恢复健康，从无知当中变得文明，从极度苦恼当中勇敢救赎，不停的自我救赎，并尽可能的帮助他人。人之优势所在，是必须充满精力自我悔改自我反省自我成长;并非一味的向人抱怨。

5. 勤于学习他人之长的人，是谦逊的人;能够倾听别人意见的人，是明智的人;肯于接受批评的人，是自省的人;善于分析得失的人，是聪明的人;四种品质兼备便成就了包容，有了包容之心，无论身处顺境逆境，都能怀一颗至真至美至善的心，走向最美境界。

6. 亲爱的，我多想每时每刻抱着你，倾听你的呼吸，感受你的香体，抚摸你的发髻，和你一起品尝爱情的甜蜜!让我们永远也不分离，我爱你!

7. 上班工作很忙碌，不免有点想睡觉;上班工作很疲惫，难免有点心烦恼，送你一朵花，让你身体轻松心清净;送你一条

祝福短信

，愿你常常开心笑呵呵。

8. 宁静的夜晚，美丽的星空!你到阳台上看天空，在你眼前有两颗流星，一个叫“晚”一个叫“安”。划落到你的手中，你接住了吗?做个好梦!

9. 来属于那些坚信自己梦想之美的家伙。

10. 人要向猫学习：有人陪着玩，就热情地玩闹;没人陪着，自己high;有猫粮吃尽情享用，没吃的自己游走取食。能开心，善孤独;九条命，超坚韧。

11. 我应为王。

12. 公平不是总存在的，在生活学习的各个方面总有一些不能如意的地方。但只要适应它，并贯彻始终，总能收到意想不到的成效。

13. 在这个世界上，没有人能使你倒下。假如你自己的信念还站立的话。

14. 轻率和疏忽所造成的祸患不相上下。有很多青年人之所以失败，就是败在做事轻率这一点上。

15. 有非凡志向，才有非凡成就。

16. 很多人喜欢拖延，他们对手头的事情不是做不好，而是不往做，这是最大的恶习。

17. 一旦做出决定就不要拖延。任何事情想到就往做!立即行动!

18. 好的习惯是一笔财富，一旦你拥有它，你就会受益终生。养成立即行动的习惯，你的人生将变得更有意义。

19. 切实执行你的梦想，以便发挥它的价值，不管梦想有多好，除非真正身体力行，否则，永远没有收获。

20. 成功开始于想法，但是，只有这样的想法，却没有付出行动，还是不可能成功的。

21. 成功者一碰到题目就马上动手往解决。他们不花费时间往发愁，由于发愁不能解决任何题目，只会不断增加忧虑浪费时间。

22. 劳累一整天，不过为三餐。轻松或艰难，苦辣酸与甜。素食心愈安，宁静可志远。自由需金钱，暖心亲密谈。规划好明天，亲爱的，晚安!

23. 遥遥的梦亮起一盏灯，听我心愿一声声，但愿你的人生再也没有伤痕，但愿你平安一程又一程，但愿所有的美好装满您的梦，祝你今晚好梦!

24. 祝你：位高权重责任轻，钱多事少离家近，每日睡到天大亮，工资领到手抽筋，手下花钱你收礼，别人加班你加薪!

25. 人们所熟悉到的是成功者往往经历了更多的失败，只是他们从失败中站起来并继续向前。

26. 失败并非坏事，一次失败能教会你很多，甚至比你大学里所学的还有用。

27. 破产是一种暂时的困境，贫困是一种思想的状态。

28. 花费数百元买一本书，便可以获得别人的聪明经验。然而，假如你全盘模仿，不加思考，那有时就会画虎不成反类犬。

29. 年轻人欠缺经验，但请不要忘记:年轻是你最大的本钱。不要怕出错，也不要畏惧挑战，你应该贯彻始终，在出人头地的过程中努力再努力。

30. 企业发展需要的是机会，而机会对于有眼光的领导人来说，一次也就够了。

31. 科学技术的进步将会给人们的生活带来巨大的影响，而人们要不断适应这种时代的变化，而不要坐等未来，失往自我发展的良好机会。

32. 晚上是烦恼的结束，早晨是快乐的开始，晴天照出你灿烂的心情，雨天冲去你所有的忧愁，无论是早晚，不管是晴雨，我都愿陪在你身边，愿你快乐每一天!

33. 痛苦最好是别人的，快乐才是自己的;麻烦将是暂时的，朋友总是永恒的;爱情是用

心经

营的，世界上没有什么大不了的!

34. 生活中难免会有些不愉快的事，但我们要懂得去面对去解决，去正视自己。人生几何不必太强求，顺其自然比较好。

35. 每一天都会有一个机遇，每一天都会有一个对某个人有用的机遇，每一天都会有一个前所未有的尽不会再来的机会。

36. 幸运之神会光顾世界上的每一个人，但假如她发现这个人并没有预备好要迎接她时，她就会从大门里走进来，然后从窗子里飞出往。

37. 希望每天醒来，都是不一样的人生色彩。

38. 获得成功有两个重要的前题:一是果断，二是忍耐。

39. 只要有坚强的持久心，一个庸俗平凡的人也会有成功的一天，否则即使是一个才识卓越的人，也只能遭遇失败的命运。

40. 关于明天的事情，后天我们就都知道了。

41. 青春太好，好到你无论怎么过都觉浪掷，回头一看，都要生悔。

42. 或许可以爱很多个人，但只有一个人会让你笑得最灿烂，哭得最伤心。

43. 以后会明白，如果世界上曾经有那个人出现过，其他人都会变成将就。我不愿意将就。

44. 我要的避风港，不是一座房子，ta其实很小很小。就和你的心一般大。这个避风港放得下，一滴泪，一个拥抱，一句

情话

。

46. 有时候，那种莫名的压抑常常让自己透不过气，可是又无处可逃。心底好像有一个蹲在墙角啜泣的孩子，一声一声，把自己的眼泪也要勾出来。

47. 相信我，上天会厚待那些勇敢的坚强的多情的人。如果你们爱什么东西，渴望什么东西，相信我，你就去爱吧去渴望吧!只要你有足够强大的愿望，你就是不可战胜的!

48. 其实，只要是活着，到处都是瓶颈。学着学着，你就厌学了，这就是瓶颈;干着干着，你就想换个环境，讨厌面对每天同样的人，这也是瓶颈。

49. 不论你在什麽时候结束，重要的是结束之後就不要悔恨。

50. 人若软弱就是自己最大的敌人。

51. 人若勇敢就是自己最好的朋友。

52. 『不可能』只存在於蠢人的

字典

里。

53. 抱最大的希望，为最大的努力，做最坏的打算。

54. 家!甜蜜的家!天下最美好的莫过於家。

55. 游手好闲会使人心智生锈。

56. 每一件事都要用多方面的角度来看它。

57. 一个地方再美，若没有一个可以直达心底的人，再美也不美。一个人再好，若不能与你坦诚相见，再好也不好。

58. 在什么地方不重要，见什么人也不重要，重要的是你是否有那个能与你分享一切的人。若没有，要么离开这一切，要么麻木起来。总要让路继续往前走，你停不下来的。

59. 失望是这样一种状态，它切断了你后面的路，袒露出最苍白的现实。接受也罢，逃避也罢，那现实依旧在不断的提醒你，该醒了，该下决心了，该走了。

60. 人总是在遭遇一次重创之后，才会幡然醒悟，重新认识自己的坚强和隐忍，所以，无论你正在遭遇什么磨难，都不要一味抱怨上苍不公平，甚至从此一蹶不振。人生没有过不去的坎，只有过不去的人。

61. 愚者用肉体监视心灵，智者用心灵监视肉体。

62. 获致幸福的不二法门是珍视你所拥有的遗忘你所没有的。

63. 贪婪是最真实的贫穷，满足是最真实的财富。

64. 你可以用爱得到全世界，你也可以用恨失去全世界。

65. 人的价值，在遭受诱惑的一瞬间被决定。

66. 年轻是我们唯一拥有权利去编织梦想的时光。

67. 青春一经典当即永不再赎。

68. 没有了爱的语言，所有的文字都是乏味的。

69. 真正的爱，应该超越生命的长度心灵的宽度灵魂的深度。

70. 当你在事业上碰到挫折，有打退堂鼓的动机时，你应该加以留意，这是最危险的时候!

71. 坚持下往，成功就在下一个街角处等着你。

72. 机会并不会自动地转化为钞票——其中还必须有其他因素。简单地说，你必须能够看到它，然后必须相信你能捉住它。

73. 强烈的欲看也是非常重要的。人需要有强大的动力才能在好的职业中获得成功。你必须在心中有非分之想，你必须尽力捉住那个机会。

74. 年龄就像是验金石。人们到了一定的年龄之后，一类人变得越发有趣，一类人变得越发无聊。前者开始创造生活，后者开始被生活创造。不幸的是，大多数人偷懒，愿意把后半生的命运交给前半生的惯性。幸运的是，一小部分人开始有能力刹住边性，去重新定位方向。

75. 试着把光芒留给别人，不用太在意那些有的没的，你会更快乐。

76. 每天告诉自己一次：“我真的很不错”。

77. 生气是拿别人做错的事来惩罚自己。

78. 生活中若没有朋友，就像生活中没有阳光一样。

79. 明天的希望，让我们忘了今天的痛苦。

80. 生活若剥去理想梦想幻想，那生命便只是一堆空架子。

81. 发光并非太阳的专利，你也可以发光。

82. 爱的力量大到可以使人忘记一切，却又小到连一粒嫉妒的沙石也不能容纳。

83. 当一个人真正觉悟的一刻，他放弃追寻外在世界的财富，而开始追寻他内心世界的真正财富。

84. 只要有信心，人永远不会挫败。

85. 不论你在什麽时候开始，重要的是开始之後就不要停止。

86. 有理想在的地方，地狱就是天堂。

87. 有希望在的地方，痛苦也成欢乐。

88. 所有的胜利，与征服自己的胜利比起来，都是微不足道。

89. 所有的失败，与失去自己的失败比起来，更是微不足道。

90. 上帝从不埋怨人们的愚昧，人们却埋怨上帝的不公平。

91. 美好的生命应该充满期待惊喜和感激。

92. 世上最累人的事，莫过於虚伪的过日子。

93. 觉得自己做得到和做不到，其实只在一念之间。

94. 第一个青春是上帝给的;第二个的青春是\*自己努力的。

95. 少一点预设的期待，那份对人的关怀会更自在。

96. 思想如钻子，必须集中在一点钻下去才有力量。

97. 人只要不失去方向，就不会失去自己。

98. 一个今天胜过两个明天。

99. 要铭记在心;每天都是一年中最美好的日子。

100. 乐观者在灾祸中看到机会;悲观者在机会中看到灾祸。

**晚安励志心语正能量篇七**

1、学会放下，懂得从容。人生本来就是一次时光的旅程，只有月白风清的淡定，才有了人生如水的从容。在人生路上，无论是遭遇阻碍，还是伤痛来袭，别紧张难过，要知道心的方向，由你掌控；欲望也好、名利也罢。

2、人生是一场漫长的修行，只需做给自己看。凡事三思而后行，但若做了，就不要后悔，路是自己选的，事是自己做的，一旦后悔，必将击败自信，然，后悔不同于反思，前者是一味的自责自疚自愧，后者却是在自我批斗中进取，请分清两者，后悔必自毁！

3、人的平庸，多数不是因为自身能力不够，而是因为安于现状，没有激发自己的潜能，在平淡机械的

生活

中埋没了自己。遇见的人，错过的青春，早已盛大落幕。无需别人理解，更不会去在意别人的议论。

4、相信世上有好人，但一定要防范坏人；相信自己很坚强，但不要拒绝眼泪；相信金钱能带来

幸福

，但不要倾其一生；相信真诚，但不要指责虚伪；相信成功，但不要逃避失败；不埋怨谁，不嘲笑谁，也不羡慕谁，阳光下灿烂，风

雨

中奔跑，做自己的梦，走自己的路。

5、趁我们都还年轻，多走几步路，多欣赏下沿途的风景，不要急于抵达目的地而错过了流年里温暖的人和物；趁我们都还年轻，多说些浪漫的话语，多做些幼稚的事情，不要嫌人笑话错过了生命中最美好的片段和场合；趁我们都还年轻，把距离缩短，把时间延长。多做些我们想要做的任何事。

6、有时候记忆这东西真的很难捉摸，偶尔会想起一些仅仅见过几面甚至擦肩而过的人，却想不起初中里坐最后一排的人是

什么

模样。

8、生活中总是充满了选择和矛盾，生活不能等待别人来安排，要自已去争取和奋斗；而不论其结果是喜是悲，但可以慰藉的是，你总不枉在这世界上活了一场。

9、人生路漫长而波折，不一定都能事事如愿，但却要记得时时心宽，每个人都有情绪波动的时候，但不要为了一己之怨而雾霾了整个春天。给自己一份宽容，给岁月一份理解，放手所有的不良情绪，抛开牵绊的纠结，走出一个无悔的人生，只要坚信向着明媚走，活着的每一天一定是阳光的。

10、同一件事，从不同角度看很不一样，要有自己的想法。一直戒备地梗着脖子要跟全世界作对，固执地不肯听别人的想法，其实是完全不自信的表现......所谓对的人，就是在恶劣天气中遇见的一抹彩虹，在枯燥生活遇见的\'一丝欢喜，在一篇党政文章中突然冒出的尖锐论调，那样令人回味与欣喜。

11、人生就是一场修行，修的就是一颗心，看不透的伪装，正如猜不透的人心。弄不明的感情，正如读不懂的

心灵

。与其多心，不如少根筋；与其红了眼眶，不如笑着原谅。人生一世，糊涂难得，难得糊涂。

12、人生不会太圆满，我们要摆正心态面对酸甜苦辣。曲曲折折是生命的历练。春夏秋冬是短暂的轮回。日月星辰是最简单的风景。阴晴圆缺是人生常态。悲欢离合是岁月的味道。

13、时间可以愈合一颗破碎的心，要永远坚信这一点：一切都会变的，无论受多大创伤心情多么沉重，一贫如洗也好，都要坚持住。如果你没有触及我的底线无论

怎样

我都会笑着给你台阶下。

14、人活着一天，就是有福气，就应该

珍惜

，人们常觉得准备的阶段是在浪费时间。只有真正机会来临，而自己没有能力把握的时候，才知道自己平时没有准备才是浪费了时间。

15、人之所以活的累，就是想的太多。身体累不可怕，可怕的就是心累。心累就会影响心情，会扭曲心灵，会危及身心健康。常怀一颗笑对人生冷暖的平常心，就有圆融丰满的喜悦常相伴随。幸福似穿鞋，松紧自明；幸福如喝水，冷暖自知。如果说快乐是生理的，那么幸福是精神的。

**晚安励志心语正能量篇八**

1、我们要学会经营自己的生活，不是天天混日子，也不是天天熬日子，而是天天享受日子。心境简单了，就有心思经营生活;生活简单了，就有时间享受人生。活得简单不难，只需懂得为自己而活，为美好而生，为幸福而做。多一分快怡，少一分忧伤;多一分真实，少一分虚伪;多一分悠闲，少一分忙乱。

2、对信任你的人，永远别撒谎。对你撒谎的人，永远别太相信。

3、必须是你的内心丰富，那么你才是能够摆脱那些和别人生活表面的相似。

4、做人除了要天天向上，也要懂得天天向下。天天向下，就是要学会弯腰;就是高调做事，低调做人，放下架子;就是不露锋芒，虚怀若谷;就是不卑不亢，不骄不躁，功成不居。如果说，天天向上是目标，那么，天天向下就是一种处世态度，是一种交际策略，一种人生哲学。

5、幸福其实就是一种感觉。就像一盏烛光，当你穿行在万家灯火，总有一片暖暖的萤光照亮你回家的路;就像一抹回味萦绕在心际，甜酸苦辣都是曾经的追逐;就像一份渴望，当憧憬岁月的皱纹爬满额头，仍能坦然欣喜而无愧无悔。幸福就是一杯想象，梦想着把平凡的谷米酝酿成美酒的芬芳，然后用生命守候与珍藏。

6、越是喧嚣处，往往更孤独。心系一处，自走自路。

7、生活在都市里读过几本书的人都知道，自信需要维护和培养。长期生活在批评之中，可以算是一种语言暴力，是一种慢性心理折磨。每个人都有优缺点，而人的注意力是有限的，当我们关注缺点时，就会忽略掉优点部分。

8、对于往事，可回忆，不可纠结。缺少了斑斓的记忆，人生必是黯淡无光;蜷缩于曾经的是非，必将背负远去的重压，疏离咫尺的风景。努力让昨日的阳光，照耀今天的生活，会心地报时光以微笑，给冷漠以温暖。无论上帝怎样，不要责备埋怨，你现在拥有的，都是最好的，若错怪了从前，错失了往后。

9、当你的才华不能支撑你的能力的时候，就是你静下心来学习的时候。

10、其实，同窗或者同事的缘分，都是有时尽的，如果你从中把个别人变成了一生挚爱或者挚友，缘分会稍长一点，但我们大部分人都只是萍水相逢短暂共处的缘分。这就是人生。

11、唯有站在极高极远的位置，才会看清，人和人的界限是很渺小的，也许根本就没有界限。当我们远离了言语与是非，我们的一切存在也就真实地显露了本来的价值。上一刻，我们也许幸福地流泪，下一刻，我们可能悲哀的哭泣，但，路，总是不断地，向前延伸;河，总是不停地，向前穿行。

12、透支了眼泪，做回没肝没肺的自己。如果有一天，我变得冷漠了，请记得，我曾经要人陪的时候你都说忙。如果有一天，我变得目中无人了，请记得，曾经也没人把我放在心里。如果有一天，我不再在乎你了，请记得，你曾经也没听过我的心事。如果有一天，我不再对你笑了，请记得，你曾经也没问过我快不快乐。

13、爱所有人，信任少数人，不负任何人。

14、你可以不被理解，甚至可以不被期待，但绝对不可以怀疑你自己。这个世界本就该百花齐放，而我们会拥有更多。累么?累。苦逼么?苦逼。然后呢?然后你是要卯足劲的走下去。

15、有的时候你并不是不努力，只是太迷信人际关系的力量，若把时间花在其他方面或许早有建树。许多人只有一条路可走，就是靠一技之长自给自足，如果有朋友提携是锦上添花，没有也不会太糟。

16、到了最后，你慢慢就可以感觉到，午后的日影怎样拖着黯淡的步子西斜，屋角的浮尘怎样在溟茫里毫无目的游动，暮色又是怎样默默地爬上你的书桌，而那寂寞的感觉又是怎样越来越沉重地在你心上压下。

17、你其实不是怕高，你只是怕坠落。

18、曾经也就是过去，既然你都过去了你又为何还要往回走，不要告诉我，因为你知道这条路怎么走，就算你知道结果还是一样走，到末路何不让彼此潇洒往前走。

19、夜色密密地涂满了宇宙，在上下前后左右都是墨一般的黝暗里，你不再知道自己是否仍在继续地沉落，你所知道的也只是那沉重的无边的墨染的死一般的寂寞。这，或许也就是寂寞的感觉吧。

20、你的努力，别人不一定放在眼里，你不努力，别人一定放在心里。

本文档由028GTXX.CN范文网提供，海量范文请访问 https://www.028gtxx.cn