# 2024年青少年励志演讲稿(实用10篇)

来源：网络 作者：独酌月影 更新时间：2024-05-02

*使用正确的写作思路书写演讲稿会更加事半功倍。在日常生活和工作中，能够利用到演讲稿的场合越来越多。大家想知道怎么样才能写得一篇好的演讲稿吗？以下是我帮大家整理的演讲稿模板范文，欢迎大家借鉴与参考，希望对大家有所帮助。青少年励志演讲稿篇一尊敬的...*

使用正确的写作思路书写演讲稿会更加事半功倍。在日常生活和工作中，能够利用到演讲稿的场合越来越多。大家想知道怎么样才能写得一篇好的演讲稿吗？以下是我帮大家整理的演讲稿模板范文，欢迎大家借鉴与参考，希望对大家有所帮助。

**青少年励志演讲稿篇一**

尊敬的老师们，亲爱的同学们：

大家早上好!我是五年级的\_\_\_同学。我很快乐可以站在这里和大家一起交流，盼望大家可以和我一起分享我的欢乐和成长心语!

我们身为一名小学生，要学会感恩。感恩我们的父母，给了我们生命，让我们拥有了一个温暖的家;感恩我们的老师，他们教会了我们知识，教会了我们做人的道理。

我们的父母大多数都要挣钱养活年迈的父母和幼小的子女，他们每天生活的那样辛苦却无怨无悔，还不是想家庭中的其他成员生活的更加幸福一点吗?在这里，我仅想代表我的同龄人向天下的父母说一声：“爸爸、妈妈，你们辛苦了!我们一定好好学习，长大了报答你们的养育之恩!\"

我还想代表像我一样的小学生向天下所有的\'老师说一声：“老师们，你们辛苦了!感谢你们长期以来对我们的教育和关怀。我们一定好好听你们的话，努力学习，将来长大了报答社会，为国家建设奉献出自己的一份力量!”

奉献者都是英雄!我们的父母们、老师们，不都是我们身边默默奉献的无名英雄吗?

同学们，我们肩负着父母和老师们的期望和祖国将来建设的重任，我们应该有信心说出这样一句话：“我们一定会成为学习进步，思想健康的小学生!”

我的演讲到此结束，感谢大家!

**青少年励志演讲稿篇二**

尊敬的老师、同学们：

大家早上好！

青春本无颜色，它是一张透明的画纸。等待你去描绘，任你走笔，任你着色，只有走过花季，付出汗水，奉献出自己最真诚的才智，青春才会呈现出光艳美丽的色彩。

十五岁的青春是花季中最灿烂的一抹阳光，是雨后的彩虹，异常美丽，越发精彩。即使最后的结局是消逝，是褪去，可是它定将永远存留于人们心中的最美。也许，你走过的每一步，你说过的每一句话，你做过的每一件事，都将会时间的尘埃掩盖，可是，青春的辉煌，依然在每个人的身上发光发亮。

因为青春，我们激进。我们放任自己的胆大心细，去做任何自己想做的事。我们在学习上你追我赶，互相拼搏，遇上不懂的，我们不耻下问，勇于与学习成为朋友，与知识结伴而行。在青春的路途上，我们因此而精彩。我们捧着青春激进的光彩，为将来的美好打下伏笔。

因为青春，我们自信。在困难面前我们从不低头，我们总是昂首前进。我们携手困难，与打击嘲笑相抗争。用青春的自信在舞台上绽放异彩。我们用台下辛劳的汗水，换回舞台上短暂的展示，绚丽的舞姿演绎着我们不羁的自信。让我们捧着青春自信的光芒，将这自信变幻为我们的习惯，永久的保留，让今后的人生都如此自行。

因为青春，我们美丽。青春的容颜是最美的，是发自内心的美丽，是一种不会被挫折打败的美，是一种将要脱离稚气过度到成熟的美，是活力四射的美，是恬静纯洁的美。即使这青春的美丽最终将会像花儿一样凋零，可是它绝不曾带着遗憾凋零，它定时我们此生最美的风景。让我们捧着青春美丽的色彩，将这美丽永不消褪的保留，让我们今后的人生也因青春的美丽而精彩。

因为青春，所以激进，因为激进，所以自信，因为自信，所以美丽，因为这青春的美丽，让原本是一张透明画纸的我们呈现出最真诚最绚丽的色彩，所以，生活因青春而精彩。

我的演讲完毕，谢谢大家！

**青少年励志演讲稿篇三**

尊敬的各位领导，老师，亲爱的同学们：

大家好!

我今天演讲的题目是《感恩是爱的接力》。

感恩很简单，就是对别人的关心表示感谢。遗憾的是，我们常常忽略了别人的关心，这样，感恩就无从谈起了。

我想，我们首先应该感谢的是给了我们生命的父母。但是，我们做到了吗?

假如你是生活的有心人，你会发觉，身边的关爱无处不在。记得那次，我坐在公交车上，看见一位老爷爷拄着拐杖被路人扶上了车，第一排座的一位年轻人站了起来，扶着老爷爷在车座坐了下来。过来一会，年轻人下了车，老爷爷送给了年轻人一个真挚、感谢的笑容，这一定让年轻人心里温暖许久。

古人说：赠人玫瑰，手有余香。感恩不是为了求得心理平衡的喧闹的片刻答谢，而是发自内心的无言的永恒回报。

让感恩于施恩并存，接过爱的接力棒，把它传给身边的每一个人。这样，

爱的光环就会成为不落的太阳!

我的演讲到此结束，感谢大家!

**青少年励志演讲稿篇四**

尊敬的老师、亲爱的同学们：

大家好！

我演讲的主题是“理想，信念，追求”。

作为一名大学生，拥有一个远大的理想和崇高的信念是非常重要的，对你以后的学习求职都有莫大的帮助。信念是你所坚持的东西，理想是你要达成的目的，而追求是过程。守护理想，坚定信念，执着追求，这正是我们所要达到的。

理想是一个神圣的词汇，它曾给多少青春注入了激情，让多少生命活得更加精彩。它就象大海中一个明亮的航标，给我们指引着正确的方向，让我们的事业乘风破浪，永远朝着正确的方向——前进。列夫.托尔斯泰也曾说：“理想是指路明灯，没有理想就没有坚定的方向，而没有方向就没有美好的生活”。所以人应该从小有理想，有宏志。

人有了理想就如鸟有了翅膀。古往今来，因为有远大理想并为理想奋斗终生的人数不胜数，他们取得了辉煌的业绩。例如我们伟大的毛主席，他从小就有理想，有鸿图大志。“孩儿立志出乡关，学不成名誓不还。埋骨何须桑梓地，人生无处不青山”是他求学前夕留给他父亲的诗，表达了他的远大理想。他有理想，有宏志，并且不断为理想奋斗，最终成为一代英明领袖。。他的远大理想让他从莘莘学子中脱颖而出，也让他的人生从此与众不同。伟人之所以成为伟人，是因为他们从小有理想、有抱负，并付出所有的努力来实现它。蒲松龄也说过“有志者，事竟成，破釜沉舟，百二秦关终属楚；苦心人，天不负，卧薪尝胆，三千越甲可吞吴”，他的这副自勉联激励了许多有志之士。

当然，漫漫人生中光有理想是远远不够的，除了远大的理想外，我们还要有坚定的信念，信念是人生的支柱，是沙漠中的绿洲，是航海时的灯塔。若一个人没有信念，他就不会有梦想，就不会有奋斗的动力。信念其实就是一种精神力量，是一个梦想被100%的相信并不间断的高纯度的坚守。我相信每个人都有梦想。但并不是每个人都能实现自己的梦想。有一种植物叫蒲公英，我很喜欢。蒲公英虽然是世间最平凡无奇的植物，却有着最令人称奇的梦想。而且他善于坚守自己的梦想。它从不满足于呆在偏僻的角落，最喜欢到外面的世界去闯荡。也让我们做一株坚守梦想的蒲公英吧，在蓝天下带着自己的梦想随风飘扬，寻找那片能够实现梦想的沃土。

有了远大的理想和坚定的信念后，我们还要付出所有的努力来实现我们的理想，执着的去追求。先不去想是否能够成功，既然选择了远方，便只顾风雨兼程！我们都知道努力了不一定会成功，但是不努力一定会失败。退一步讲，努力了即使失败，我们也问心无愧，无怨无悔！

最后，我想说的是：只有启程，才会到达理想和目的地；只有拼搏，才会获得辉煌的成功；只有播种，才会有收获；只有追求，才会品味堂堂正正的人生。就让我们树立理想紧握信念，迈向未来。

我的演讲完毕。谢谢大家。

**青少年励志演讲稿篇五**

尊敬的老师，同学们：

大家早上好!

爱与感恩是一组相交线，在不经意间会汇集而成，而它有一个交点，这个交点是每个人都具有的，但要看你是否能发觉并发扬这种美，这个交点叫做回报。回报父母，孝敬父母，回报老师，感恩老师;回报祖国，报效祖国……这一系列的爱的表现，让我们懂得要培养美好品质，必须从小做起。要像美籍华人唐仲英先生一样有爱心、有美德，他创办的“唐仲英爱心奖学金”正是用来奖励具有美好品质，具有美好品德的人，并使之发扬光大。

热爱祖国，知恩图报，是中华民族的传统美德。

我们伟大的祖国是一个领土宽阔、山河壮丽、土地胖沃、物产丰富的国家，我们热爱祖国母亲，因为她是我们心灵、身体的来源和归宿，她用她那甘甜的乳汁，培育了一代又一代的优秀儿女。这是一个经历了岁月摧残，饱受了艰难磨难的民族，她的儿女们用自己的行动回报着她，正因为他们的回报和付出，才有了我们今天的幸福生活。唐爷爷正是他们当中的一员，他出自这样一种崇高的爱国热情，用自己的力量为祖国的建设做出了奉献，更把这种爱传递给了我们—祖国的将来;接过爱的旗帜，我们一定要发挥自己的潜能，健壮成长，成为祖国的栋梁之才，不辜负祖国和唐爷爷的期望。

父母给予我们生命，培育我们成长，辛苦教育使我们长大成人。父母对子女的爱是世界上最无私、最伟大的爱。乌鸦亦有反哺之情，羔羊亦有跪乳之义，更何况是人呢?对于父母，我们要懂得感恩于孝敬，因为我们从他们那里不仅获得了生命，还因为时间的.流逝而一天天的衰老，然而在我们心中那份感恩之情有多深厚呢?时间流逝，亲情不会流逝，亲情永存。我们应当这样做：孝顺父母，尊敬父母，回报父母。

我们还应当做到尊敬师长、关怀他人、助人为乐、懂得感恩等，这些是举手之劳、点滴可见的小事就可以做到的，平常的一句话或一个动作，就会使我4们欢乐，也是别人欢乐。相信那不经意的一个动作、一种表达，也会使你身边的人慢慢改变，也会使你懂得培养美好品质和良好的行为习惯的真谛。从自己做起，相信自己，美好从现在开始!

**青少年励志演讲稿篇六**

大家好!今天我们在国旗下演讲的题目是少年强则中国强。

“江山代有才人出，各领风骚数百年。”每一代都有些风云人物，然而终究跑不过岁月，成为了历史，而我们才是中国的未来!

北京奥运会上，中国15岁小将陈若琳骄傲的站在领奖台上，中华人民共和国歌冉冉升起;而近日，我国选手侯逸凡又在国际象棋比赛中以绝对性优势成功卫冕。

我中国少年意气疏狂，直拟蓝图换荣幸，泱泱大国，万千少年，永载少年之希望，担任中国之崛起，成为中国之栋梁。壮哉!少年强则中国强!

梁启超的少年中国说以奔腾直泻的激情写出了对中国、少年热切的希望，百年之后，我们仍可感受到他对少年中国的热爱和期望：造成今日之老大中国者，则中国老朽之冤业也。制出将来之少年中国者，则中国少年之责任也。若我少年者，前程浩浩，后顾茫茫。中国而为牛、为马、为奴、为隶，则烹脔鞭棰之惨酷，惟我少年当之。中国如称霸宇内，主盟地球，则指挥顾盼之尊荣，惟我少年享之。使举国之少年而果为少年也，则吾中国为未来之国，其进步未可量也。使举国之少年而亦为老大也，则吾中国为过去之国，其澌亡可翘足而待也。故今日之责任，不在他人，而全在我少年。少年智则国智，少年富则国富;少年强则国强，少年独立则国独立;少年自由则国自由，少年进步则国进步;少年胜于欧洲则国胜于欧洲，少年雄于地球则国雄于地球。

红日初升，其道大光。河出伏流，一泻汪洋。潜龙腾渊，鳞爪飞扬。乳虎啸谷，百兽震惶。鹰隼试翼，风尘吸张。奇花初胎，矞矞皇皇。干将发硎，有作其芒。天戴其苍，地履其黄。纵有千古，横有八荒。前途似海，来日方长。美哉我少年中国，与天不老!壮哉我中国少年，与国无疆!

我们的演讲结束了，谢谢大家!

**青少年励志演讲稿篇七**

尊敬的老师、亲爱的同学们：

大家好！

如果有人问你：什么是精彩？你会怎样回答？战争年代的踊跃参军，八十年代的文学热，还是九十年代的出国热？对，它们都是精彩。每个时代有每个时代的精彩，每个时代也造就了不同的精彩，但无论怎样，精彩总是与青春紧紧相连。

记得走进大学的第一天，辅导员就告诉们，时代已经将新一代的青年推向了社会的最前沿。因此，要寻找属于这一代人的精彩。

为了活得精彩，要拥有目标和信念。目标是心头的一盏明灯，信念是鼓舞你向着目标迈进的力量源泉。目标可能飘渺，路途可能坎坷。然而只要确定一盏明灯，就能让你顺利地泅过危难的海洋！传说中的火凤凰，它迎着太阳飞翔，为的就是将自己的身体点燃，因为只有燃烧才能重生。这多少有一些悲壮。但又确是一幅壮美的画面。因为奋斗拼搏的过程无比精彩！

为了活得精彩，必须拥有知识和技能。知识是成功的基础，技能是实现成功的工具。人类步入二十一世纪，世界多极化，信息全球化，知识信息量在以百倍的速度递增。面对这样的现实，昔日象牙塔里轻松自在的场景早已不见，取而代之的是寻找精彩的一双双炽热的目光。社会将竞争的残酷带到了的身边，从而也造就了新一代青年的自强和向上。有一句话说＂机遇留给有所准备的人＂，那么，年青的朋友们，让早早准备。

为了活得精彩，还要有不断超越的精神。鲁迅先生曾说，＂不满是向上的灵魂＂。时代的进步使新事物以让人难以置信的速度发展。没什么铁饭碗，没什么保质期。无论什么时候，都必须以起跑线上的姿态去迎接挑战。只有不断地学习和提高，才能跟得上这个精彩的大时代。

永远究竟有多远？没有人知道。只是历史长河中的小小一滴水。然而既是青春的拥有者，就没有理由不为自己喝彩，没有理由不活得精彩！都将老去，但不是为了永远的青春而来，而是为了感受和不同的青春而来。从现在开始，让活得精彩！

谢谢大家！

**青少年励志演讲稿篇八**

汪国真

我微笑着走向生活，

无论生活以什么方式回敬我。

报我以平坦吗?

我是一条欢乐奔流的小河。

报我以崎岖吗?

我是一座大山庄严地思索!

报我以幸福吗?

我是一只凌空飞翔的燕子。

报我以不幸吗?

我是一根劲竹经得起千击万磨!

生活里不能没有笑声，

没有笑声的世界该是多么寂寞。

什么也改变不了我对生活的热爱，

我微笑着走向火热的生活!

**青少年励志演讲稿篇九**

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家上午好！

我是来自高二六班的xxx，今天我演讲的主题是“励志人生”！

首先，我想问大家几个问题，什么时候你会感到最难过？什么时候感到最孤独？什么时候感到最无助？而此时，你最需要什么，是安慰？是鼓励？还是需要继续催着你拼命奔跑，从不放弃？以上我所说的这些，你自己能够给予自己吗？如果你能，那么明天仍是晴空。如果不能，那也请你也继续的鼓舞自己，告诉自己没有什么是不能过去的\'，因为时间在走，我们也在走，一切都会过去。

如果你总是觉得难过，请你每天早上记得看看镜子里的自己，对她笑一笑，做个鬼脸，或者大声地冲她喊一声，“朋友，今天你好啊！记得加油哦！”在最美好的清晨给自己打足气，准备好一天的力气放到生活中去，你的生活才会丰满而欢喜。

我们现在面临的最大的阻碍和挑战便是我们的高考了，我现在是一名高二学生，台下有高一的学弟学妹们，还有我们高三做最后冲刺的学长学姐们。无论我们处在一个什么样的情况，我们只要有足够强的信心和毅力，最终迎接我们的，一定是属于自己的徽章。只有自己不后悔了，一切才拥有价值。所以，同学们，请你们举起双手为自己加油，为陪伴你一同奋斗的彼此加油，让我们把最最衷心的掌声送给自己，送给对方！

和大家讲一个我生活中的小事，记得高一刚进来成绩不是很好，每次考试都十分失落，对自己的学习也是失望透顶。直到后来班主任和我聊天时，她的一句话突然点醒了我。她说，“你是为了什么学习？”我说，“因为理想。”她看着我的眼睛没有说话，我突然有一些心虚。“好像不是理想。”我又怯怯的和她说。“那你想好自己学习的理由，只有找到了你渴望的东西，你才会对这个事情拥有欲望，才会更加想要战胜它，占有它，这才是让你进步的突破口。”她说完之后我沉默了很久很久。

直到前几天，我才明白，我努力学习并不是真切为了理想，而是来自家庭的压力和众多人的期盼，一个人如果长期被压力征服，那么他所做的挣扎会限制自己的努力，从而达不到一个好的效果。后来，我终于找到了让我不懈努力的理由，那就是我的欲望，不论是通俗些来说为了将来的物质生活，还是只是为了片刻的荣耀，这都是我内心的渴望，只有遵循内心最真实的想法，才能抵达你想要去的地方，成为你想成为的人。所以同学们，请你们思考一下自己为什么要刻苦学习，这么些年的坚持源于什么，请不要麻木的像没有灵魂的人，做着没有思想的工作，欲想抵达无法抵达的彼岸。

说了很多，我只想告诉大家的是，怎么让自己变成想变成的样子，首先要认清自己，告诉自己你的优势和劣势，在问一问自己内心的渴望。只有都明白了这些之后，你才是一个明白的人，你才能在每天清晨很自信的告诉自己，你很棒，你真的很棒！

欲望，在某种程度上来说是促进我们成长的东西，利用好了它，能够为你带来你所想不到的收获和惊喜。因此，请我们大家守好自己的欲望，顽强的为自己做一次奔跑吧！无论路有多长，带着坚定的决心，我们无所畏惧！

**青少年励志演讲稿篇十**

大家好！

我给大家讲的故事是《心中的明灯》。 从前，有一位远行寻佛的苦行僧。在一个漆黑的街道上，他遇到了一位盲人，可奇怪的是：这位盲人还挑着一盏灯笼。看到这种情景，苦行僧，百思不得其解。一个双目失明的人，根本就没有白天和黑夜的概念。他既看不到高山流水，也看不到柳绿桃红的世间万物，甚至连灯光是什么样子的他都不知道。可是，再看看这个盲人，他竟然还要挑一盏灯笼走路，真是可笑。于是僧人问：“你什么也看不见，为什么还要挑一盏灯笼呢？”盲人说：“现在是黑夜，我听说在黑夜里没有灯光的映照，那么，满世界上的人就和我一样什么也看不见了，所以我就点了一盏灯笼。”

僧人若有所悟地说：“噢，原来你是为别人照明了呀。”但盲人却说：“不！我是为我自已。” 僧人愣住了：为你自己？这位盲人问：“你有没有因为夜色漆黑而被别人撞到过？”僧人说：“是的，我刚才还被两个人碰了，差点儿摔到了呢。”盲人深沉地说：“我就没有过，虽说我是盲人，什么也看不见，但我挑了这盏灯笼，既为别人照亮了道路，也让别人看到了我自己。这样，他们就不会因为看不见而和我碰撞了。”

心中的那盏明灯，即使我看不见佛，佛也会看到我的。”

是啊，只要点亮心中的明灯，与人方便，即使眼盲的人也能在黑暗中，顺利前行。那么，如果我们每个人都能在心中点一盏明灯，在生命的黑夜里，就不会迷失方向，就能寻找到属于自己的平安、幸福。我带来的故事，就讲到这里，谢谢大家！

本文档由028GTXX.CN范文网提供，海量范文请访问 https://www.028gtxx.cn