# 守护生命的演讲稿三分钟 守护生命演讲稿(实用15篇)

来源：网络 作者：独影花开 更新时间：2024-05-02

*演讲稿首先必须开头要开门见山，既要一下子抓住听众又要提出你的观点，中间要用各种方法和所准备的材料说明、支持你的论点，感染听众，然后在结尾加强说明论点或得出结论，结束演讲。那么我们写演讲稿要注意的内容有什么呢？以下是我帮大家整理的最新演讲稿模...*

演讲稿首先必须开头要开门见山，既要一下子抓住听众又要提出你的观点，中间要用各种方法和所准备的材料说明、支持你的论点，感染听众，然后在结尾加强说明论点或得出结论，结束演讲。那么我们写演讲稿要注意的内容有什么呢？以下是我帮大家整理的最新演讲稿模板范文大全，希望能够帮助到大家，我们一起来看一看吧。

**守护生命的演讲稿三分钟篇一**

她携着尘土踏过泥泞

一路上经过亿万儿女的血汗的洗礼

它载着荣耀和繁华

向我们走来了

我们欢庆胜利，我们歌唱太平

可是，您可知道

有这样一个领域

那里的战争从未停息过

那里的危机从未缓解过

那里的旗帜是血红的十

那里的战士身着白衣白帽、被人称为白衣天使

有一种职业

是上天赐于我们的

崇高、神圣

它以战胜病魔为己任

以救死扶伤为职责

以无私奉献为誓言

以拯救生命为承诺

它的名，叫医护

没有人会忘记

\_\_年的春天

一个叫sars的侵略者登陆我国

肆虐的噬咬着我的同胞我的血肉

民族面临危难，生命遭遇挫折

这时，白衣战士毅然站出来——

保卫人民，守护生命!

于是，一场生与死的较量

在没有硝烟的战场上展开搏斗

他们屹然不惧的筑成新的长城

洁白的战袍上爬满了病毒沾满了病人的体液

也 粘满了自己的鲜血

邪恶永远战胜不了正义

最终，病魔畏惧了，退去了

我们的保卫战打赢了

历史记载了这场惊心动魄的战争

也见证了这些没有枪炮的英雄

接过南丁格尔的蜡烛

照人间一片温暖明媚

接过白求恩的手术刀

与病魔斗个你死我活

用五星红旗的色彩

涂写生命的十架

用无暇的纯白

塑造冰心一片 塑造正气凛然

多少个日夜

我们站在生命的最前线

用自己的身躯站成生命的屏障

挡住病魔的刀锋

挡住死神的狰狞

守护生命，那是十万火急的任务

多少个节日

我们不能与家人一起相守

我们守护的是更多更需要我们的人啊

祖国便是家

人民便是亲

守护生命，那是至高无上的使命

从天花霍乱到非典禽感

战争是无休止的

从呱呱落地到告别尘寰

呵护是全程的

从体温呼吸到血压脉搏

关爱是细腻的

从祖国的命运人民的安危到自己脉搏的鼓动

那是血肉相通的

没有嘹亮的号角

没有响彻天空的枪炮

没有勋章没有军衔

也没有鲜花和掌声

不要，不要

拥有一颗仁爱的心

握一支笔一个注射器一把手术刀

足可以让憔悴的生命鲜活跳动

听新生儿嘹亮的啼哭

听心脏有力的搏动

听脉管里韵律的血流冲击

这——

便是为我们协奏的

最美丽的乐章!

**守护生命的演讲稿三分钟篇二**

还有一个14岁的小女孩拿着妈妈给准备的饭盒去上学`结果她一天都没有上学了`老师打电话给她的父母`父母得知后`非常着急`和村民用了3天的时间去找她`结果没有找到`原来女孩脚滑`掉入长达40米的天坑里面的`一场雨水把她淋醒`她得知自己已经昏睡了3天`错过亲人寻找的机会`女孩饥肠辘辘`找到了父母准备的饭盒`打算从40米的坑里爬诎去`但是爬上去的时候碰到了许多苔藓`结果无数次掉了下去`……最终女孩抱着一定要活着诎去的精神`爬了出去`晕倒在同学家`……这节课中还给我们讲述了一位77岁的瘫痪老人和他收养4个不到10岁的小女孩在洪水淹没的时候不抛弃，不放弃，用自己平时储备的潜能;用团队精神;用坚持到底的信念;捍卫了生命的价值和意义.这堂特殊的课以生命意识教育为主题，倡议全国的中小学学生每年每学期都进行应急避险教育;这一特殊的公益课由“潜能”、“团队”、“坚持”“生命”四节课完美组成：“潜能”：每个人都有潜在的能量，潜能需要激发，人在危险时第一反应就是潜能支配肢体行为，同时潜能很易被习惯掩盖，就会失去生命的机会，相反也会赢得生命的机会!“坚持”：每个人都知道“坚持就是胜利”这句话的道理,坚持就可以创造生命奇迹，就像在这次地震中坚持活下来的人就会有新的人生，，让生命更坚强的演讲稿。面对人生就要有坚持不懈的精神。“团队”：团队精神的形成并不要求团队成员牺牲自我，相反，挥洒个性、表现特长保证了成员共同完成任务目标，是一种真正的内心动力。面对灾难，团队精神显得尤为重要。这一课让我们学会了如何敬畏生命并珍惜生命。汶川特大地震灾害可以让我们深切地感受到生命的宝贵，同时也可以感受到生命与生命，人与人之间的血肉亲情。在学会避险知识的同时，更能够提高大家的生命意识，懂得了坚持就是胜利，不但可以培养保护自己生命的意识和能力，更能够让他们如何去尊重别人，尊重生命。任何崇高的品质都是由怀着对生命的敬畏开始，这一课将影响着我们的一生，影响这一代人。这一课让我们感受到了团队精神的伟大和力量。无论是汶川灾难的万众一心，还是北京奥运的齐心协力，团队精神无时不刻在现场显现。

团结和-谐的团队精神是奥运精神和抗震救灾精神的精神实质。通过这一课，团结互信、相互扶持的集体主义精神将在我们的心中打下永久的烙印，这种高贵的品质将使得我们这一代人终身受用，更好地担负起时代的重任。这一课让我们树立民族荣誉感和民族自信心。这是一个时代的青少年应有的民族情感，也是我们建设美好未来的强大动力。汶川灾难中让我们看到了全民一心的力量，一个坚强的中华民族让我们为身为中华民族的一员感到骄傲;北京奥运让我们感受到中国文化的博大精深和巨大魅力，让我们感受到中华民族的巨大潜力和见证北京奥运在世界创造的辉煌，培养了我们的民族自信心，我们为自己是一名龙的传人而自豪。潜能需要激发,人在遇到危险的时候第一反应,恰恰就是潜能支配肢体的行为,生命的力量在于坚持!如果每个学生像那个受惊的同学一样!没能逃出教室的话!那么,等待的将是死亡……如果女孩没能爬出坑`等待的也将是死亡``一定要用知识守护生命!这是一堂特殊的生命课。为我们讲述的是用知识守护生命的道理老师们、同学们：当北京奥运圣火慢慢熄灭的时候，我们感叹奥运健儿把生命的运动潜能发挥到极致;当汶川地震灾区渐渐进入灾后重建的时候，我们感受到人类作为生命群体的顽强、乐观和智慧;当我们在平凡的学习、工作和生活中细细地体味生命的价值的时候，我们感慨人类生命的平凡与伟大、渺小与崇高。新学期伊始，全国中小学生同上一节课：用知识守护生命。增加应对火灾、地震、洪水、台风等自然灾害的应急避险课程，加强生命意识教育，让应急避险课程走进了课堂。面对那些在灾难中离去的人们，我们无法挽留住他们的生命，但我们可以珍爱、善待自己的生命，本着对生命负责的态度，坚强地活下去!让每一分钟都成为有意义的一分钟!同学们，当我们偶遇不顺时，莫灰心，别气馁，逃避和退缩是弱者的表现，只有珍爱生命，才有更多的精彩等着我们去开创!当我们遇到困难止步不前、情绪低落时，当我们为生活的点点滴滴斤斤计较、患得患失时，当我们萎靡不振、欲将生命颓废下去时，想想那些已经失去生命的同龄人吧!与他们相比，我们是多么的幸运!“吾生也有涯，而知也无涯”。对我们每一个人来说，都注定要用有限的生命去面对广阔无垠的知识海洋。

当我校的王慧晶、徐晋、鲁雅三名同学即将或已奔赴北大校园，奔赴最高知识殿堂的时候，他们因为没有虚度自己的青春年华而赢得师生的褒扬;当我校谢磊同学高擎奥运火炬跑在滨海新区传递大道上的时候，他也许更加深刻地体会到知识带给生命的绚丽和灿烂;同样，当我校两千多名同学今天坐在明亮的课堂，接受知识的洗礼的时候，我们也许慢慢地体会到知识带给我们智慧、激-情、兴奋与幸福。若生命是一束鲜花，珍爱生命，使它娇艳绽放，香气四溢;若生命是一条溪流，珍爱生命，使它源远流长，奔流到海;若生命是一篇华章，珍爱生命，使它高低婉转，清新悦耳;若生命是一只幼雏，珍爱生命，使它羽翼丰满，振翅翱翔。

老师们、同学们，我们都是知识的追求者和传播者。在新的学年即将开始的时候，我代表学校向大家提出两点希望，师生共勉：一是志存高远，以知识的丰富提升自己的生命价值。志存高远，心系祖国和人民是我们奋发努力的力量源泉，是我们胜不骄，败不馁的精神支柱，是我们人生道路上催人奋进的加油站。在四十七中这个和-谐而充满生机的校园里，我们以尊重知识、热爱知识、追求知识为己任，提升自己的生命价值，重视过程，重视过程体验，重视过程体验的快乐，让我们的生命历程更具光彩。二是脚踏实地，以品格修养的提高丰富自己的生命内涵。高尚的人格修养，起始于平时的点点滴滴，从小事做起，从身边事做起，衣着整洁，不随地吐痰，不闯红灯，不乱写乱划，随手捡起地上的纸屑杂物等等，这看似平常的小事，却处处体现着人的文明修养，处处检验人的品格道德。用知识呵护生命，用奋斗去创造人生。人生虽然短暂，但是生命的歌从来不会停息，生命的舞也永远不会止步，珍爱生命吧!让我们用爱装点世界，用爱谱写一曲生命的赞歌!

**守护生命的演讲稿三分钟篇三**

不知道你看了没有，9月1日，在cctv2，晚上的18点55分，开学第一课。

一堂两个小时、别开生面、丰富多彩的课，让我对生命的潜能感悟颇多，原来，蕴涵在我们身体、精神、意志里的能量有那么巨大，大到足以让我们的生命在灾难面前得到完美保护，大到在突破人类极限的挑战中因此获胜，不断被挖掘的潜能使得生命如此精彩。

这些也许不被我们发觉的潜能，就在我们自己身上，得到科学知识的支持。通过训练，会不断被激发出来。

汶川地震中，桑枣中学两千多名师生，在大地的震动中，在一分半钟全部安全撤离，缘自平日对疏散常识的学习、团结合作的演练和组织，还有老师校长缘自内心深处高度的责任心。

奥运会上的举重健儿们，我们为之自豪无比的梦8，缘自力量和技术的结合，还有内心超越自我的坚韧意志。

那个不慎落入山谷，仅仅凭一块月饼，在险恶的环境中生存并自救，一周后成功爬出来的女孩，缘自她对生命不放弃的信念和战胜一个一个生命极限的顽强精神。

我们不需要去攀比不需要去逞强，人类是一个大家庭，我们共同面对的还有很多很多。

在和谐的氛围里，在快乐的学习中，不忘记时时积累科学知识，不断演练生存技能，牢牢树立对生命、对我们热爱的一切坚持不懈怠，永不放弃的信念，在需要的时刻，才能厚积薄发，如养兵千日，用兵一时，达到预期的效果，让人生在自己的手中充盈而丰富多彩。

用知识守护生命。

以居安思危的心去做，激发生命的潜能，磨练顽强的意志。

**守护生命的演讲稿三分钟篇四**

尊敬的各位领导，各位同事，我是来自传染科二病区的肖雅，今天我演讲的题目是：守护生命，从心做起。

20xx年7月，我怀揣着对生命的热忱，对护理工作的热爱成为了\*\*五院传染科的一名护士。在传染科工作的3年里，让我感触最深的是工作在传染科临床一线的护士姐妹们，她们对生命的执着，对工作的严谨，对患者的关怀使我深切地体会到作为一名护士是多么的光荣。

护士是最可爱的人，作为一名白衣天使需要有三颗心：勇敢的心，仁慈的心，无私奉献的心。从心做起，听似简单，其实并不容易。

随着我院收治的艾滋病病人越来越多，我们的工作风险也越来越大，但是所有护士姐妹们没有因为惧怕而退缩，毅然坚持奋战在抗艾一线。凭借精湛的医疗技术和优质的护理服务，受到了许多患者及家属的好评。“红丝带之家”这一名词成了传染科的一张新名片。为了帮助更多的\'艾滋病患者，“红丝带之家”多次开展了以“关艾”为主题的联谊活动并开设了qq群，这一举措不仅最大程度上给予了患者心理支持，而且也给予患者家人精神上的安慰。然而，在无私奉献，默默付出的背后，“红丝带之家”的医护人员们承载的则是来自“病毒的威胁”。平日里，那些再普通不过的打针、输液等操作，在这个特殊的病房里，却都有可能成为最危险的事。记得有一次，护士小夏在抢救一名重症艾滋病患的过程中，患者突然大出血，喷涌而出的血液不慎溅到了小夏眼中。虽然，第一时间进行了初步的处理，但仍免不了预防性地服用抗病毒药物。为了不让家人担心，小夏独自一人承受一切。服药期间，头晕、恶心呕吐等严重的不良反应一直困扰着她。护士长胡新亚曾多次劝其回家休息，但都被她毅然拒绝。一个月后，当得知自己并没有感染艾滋病病毒时，久违的笑容终于出现在了小夏的脸上。事后，当我问她：你害怕吗？是的，我也挺害怕的，但是作为一名传染科护士来说，伤口处理到位，服药到位，我相信不会有事的。这是我第一次明白，从心做起的真正含义。

有人说：“护士的品格像红烛，燃烧了自己照亮了别人；护士的心灵像清泉，爱得透明，不是亲人胜似亲人。”在“红丝带之家”里就有这样一位白衣天使，她用真爱抚平患者心灵的创伤，用真情驱走患者内心的阴霾，她就是沈淑贤老师。

沈老师是一位经验丰富、工作了35年的传染科护士，她为人谦和，处事果断，技术过硬，是我们心目中的偶像。虽然两鬓斑白，腿脚也不再利索，但是她依旧勤勤恳恳，任劳任怨。老张是一位艾滋病患，由于病毒的肆虐，左侧肢体偏瘫且大小便失禁。身为责任护士的沈老师在老张住院的200多天里，每天第一个来到老张床边的是她，她为病人洗漱、翻身，处理大小便……，下班最后一个离开的也是她，为了提高传染科小儿静脉输液穿刺成功率，沈老师还同科室其它姐妹们一起在实践中总结经验，不断摸索，使得小儿静脉输液水平有了很大程度的提高，由于她技术过硬，患儿家属都亲切的称她为“沈一针”。此外，每当有疑难、危重患者抢救时，沈老师总是冲在最前面。就算是感冒发烧，她也没有因此而请过一天假。她常说：“护理工作无小事，照顾患者是我的责任，只要我在护理岗位上一天，我都会坚持干下去！”如果说热心和耐心是点亮笑容的烛光，那么细心就是那个默默支撑的烛台。沈淑贤老师用她的爱细心经营着，用她的爱竭诚服务着，为了护理事业默默地奉献着她的一生。

护理是对患者生命的关爱、尊严的维护，是对人类自我的关怀，是人文精神的典型代表，白衣天使是对这份职业最好的注解，病人无护，将陷于无助，我庆幸我的选择，让我能如此聆听生命，触摸生命，感悟生命，让我学会如何从心出发，成为一名生命的守护神。

5.12士节即将到来，借此，我衷心祝愿所有的护士姐妹们节日快乐。我的演讲结束了，谢谢大家！

**守护生命的演讲稿三分钟篇五**

大家好!今天我国旗下讲话的题目是：用知识守护生命

生命易逝，人的生命就如同昙花，可以美艳动人，但却是惊鸿一现;就如同烟火，可以璀璨耀眼，但却是刹那芳华。生命无疑是美好的，但它也如此脆弱。生命对每个人来说都只有一次，它是无比珍贵，是最宝贵的奢侈品。

仍然记得512汶川大地震时造成的巨大损失。无数人被夺去了生命，无数人被埋在废墟中绝望地等待死亡!然而在四川安县桑枣中学，同学们发现地震后听从老师的`命令，在一分半钟内，所有的同学安全地撤到了操场上，无一人死亡或受到伤害。这究竟是为什么呢?答案很简单：是知识，是知识救了他们，是知识守护了他们的生命。由此可见知识对于生命是多么重要。

汶川大地震已经过去，而它带给我们的却绝不仅仅是亲人逝去的悲痛、财产损失的无奈、生命脆弱的感慨，它也在告诉我们：我们要用知识守护生命，让生命之花绽放的更加灿烂。对此，我向大家提出以下建议：

一、要掌握防震减灾知识。掌握知识是一个重要的保护生命的预防方法。首先当地震发生时如果在室内，要在重心较低、且结实牢固的桌子下面躲避，并紧紧抓牢桌子腿。在没有桌子等可供藏身的场合，无论如何，也要用坐垫等物保护好头部。注意不要躲到外墙窗下、电梯间，更不要跳楼，这些都是十分危险的。地震一停，要在老师的指挥下迅速有秩序撤离，撤离时千万不要拥挤。

二、要保持良好心态，要学会保持镇定。地震固然是可怕的，但也不是不可战胜的。每个人都知道“坚持就是胜利”这句话的道理，坚持就可以创造生命奇迹。其次，要学会快乐。快乐是一种心理感受，懂得快乐、善于快乐是一种智慧。即使在地震中我们也应该保持乐观心态，坚信一定能得救。保持镇定，在理智的情况下思考逃生方法，不慌不忙，防止自乱阵脚。

“罗马不是一日建成的。”防灾知识也不是一天积累的。同学们，值此5.12防震减灾日来临之际，让我们不断积累防灾知识，用知识来守护生命吧!

**守护生命的演讲稿三分钟篇六**

当春天迈着轻快的步伐向我们走来，当融融春阳象母亲温暖的手掌拂过我们的脸庞，我就在这样一个美好的季节里站在这里为大家开始我的演讲，而其实，我是多么希望换一个话题，我们可以讲讲质量，谈谈生产，而不再提及这个沉重的话题，让安全工作就象一日三餐，象按时上下班一样平常的理所当然。我们再不需要刻意用安全活动日、安全知识竞赛这些特殊的形式去推进去开展。

然而，我却在分厂安全员的桌上看到一顶安全帽，它的内衬已经被重达八百公斤的吊挂撞击的面目全非，就是它在危急关头有力保障了精整工李建新的生命，守护着他的安全。

这位有一副好嗓子的同志曾经用他优美的歌声给大家带来过多少欢乐，他的这顶安全帽也曾经成为他表演的道具，而当危险这个恶魔向他发起进攻时，安全帽就如同一面盾牌及时保护了我们的同志。

我不愿再去回想那令人后怕的经过了，我只想通过这次未遂事件与大家共同探讨安全工作对于我们的生产生活是何等重要!

翻开手中各种有关安全生产的文件，其中都会有这么一条基本要求：进入生产现场要穿戴好劳保用品。而在我们的生产现场，因为嫌劳保鞋沉重难看而将之偷梁换柱成皮鞋、布鞋者有之，因为怕漂亮的头发被压变形而不戴安全帽者有之……殊不知，布鞋固然轻便，但如果突然有重物砸将下来，它能否有效保障你双脚的安全?一个新发型固然漂亮，但没有安全的保障它又能漂亮几天?要知道，美丽是在生命健全的基础上展示的，如果连生命的安全都不能保障，那再漂亮的发型也不过只能瞻仰遗容!

说道这里让我想起我曾经的同事。年轻的他帅气，一双炯然有神的眼睛充满了朝气。然而，就在杀废料的现场和以往一样重复着简单的动作。突然一根盘圆不归整的白铜管弹了出来，没有任何防护，没有给他反应的时间，那根管子划过了他的眼睛。忘不了受伤时的那声惨叫，忘不了涌出指缝的鲜血。几经手术治疗，他的视力急剧下降，模糊的视力，手术的创伤让他不得不终日与眼镜作伴。孩子失去了与父亲对弈的乐趣，妻子整日面对神情沮丧的老公，白发苍苍的老母亲揪起了那颗爱子的心，家中一片惨淡。他挂在嘴边的一句话就是：“后悔啊，当时要是带着防护眼镜也不至于这样”。长长的叹息道不尽的悔恨。

后悔啊后悔!可是悔之晚矣!事故从不与我们约定时间。

还是不要吧我亲爱的同志们!

安全责任重于泰山!劳保用品就是每个人的保护伞。

让我们珍惜生命注重安全!

**守护生命的演讲稿三分钟篇七**

尊敬的各位领导，同事们：

大家好!

关于安全，我们曾经想的太多、说的太多、写的太多，安全这个词时刻围绕在我们矿工的耳边，以至于突然再次提起，竟不知该从何说起了。仔细想了想，我还是决定从人一生中最宝贵的东西---“生命”说起。

生命，之所以宝贵，是因为它承载着人类的理想，承载着人类所有的感情和信念。我们总能听到人们抱怨生命太短暂，犹如昙花一现。然而，几世轮回，我们才能修得在这缤纷世界走一遭的机会。愈珍贵愈显得弥足珍惜!

愈珍贵也愈显得脆弱。近几年，电视、报纸上总是不停的有播报哪里发生事故、死伤多少人等等。在惋惜与同情之余，我们无法体会当那些人面临死亡、失去生命的那一瞬间脑子里转过什么想法或是经历了什么样的恐惧，但活着的我们却能够深刻地感受到一个生命突然从世间消失的恐慌。是的，没有人会预料到下一秒将会发生些什么，生命在不确定中摇晃，此刻你还对未来充满信心，也许突然你就再也看不见它。我们似乎很难掌握自己的命运!

但人类是有智慧的\'生物，在生存的考验中我们一次次成长，直立行走、钻木取火、发明石具、穿上衣服……每一次进步，我们的生活都得到一次飞跃、我们的生命之火也更持久地发光。我们从未停止过探索，只希望能让命运掌握在自己手中。如今，事故发生率越来越高、死亡人数不停上升，我们更应该想法为脆弱而宝贵的生命筑起一道保护的屏障。这就是“安全”的意义所在!

因此，“注意安全”绝不是一句口号，也不是一个指标。只要我们真心关爱生命，视生命为第一，一切从生命的角度去考虑，违章行为和现象就会大幅度下降，生存的希望就会大幅度上升。事实上，当你把“安全”作为一项任务来完成时，你已经忽略了对生命的关爱。因此，我们必须有一个正确的认识，认识到生命是人生中最宝贵的东西，只有这样，我们才能在生活、工作中把“安全”切实地放在心里，才能真正避免事故的发生，避免伤亡的降临。

每每看到“关爱生命，关注安全”的宣传标语，感觉既温馨又幸福---爱护生命已成为全社会大多数人的共识。我们不能奢求生活在没有意外的社会，但我们能通过努力把不确定的危险性降到最低。让“安全”生活在你的每个角落，让自己生活在一个危险系数最小的人生里，这就是对自己生命最大的保护了。

安全，是生命中不能停止的话题;安全，更是我们人类为自己的生命所构筑的保护屏障。安全在，一切在。愿我们每个人心中都充满着爱，让我们每个人都来关爱生命，关注安全，让我们共同祈祷矿山的每一个家庭都能平安幸福。

我的演讲到此结束，谢谢大家!

**守护生命的演讲稿三分钟篇八**

各位亲爱的老师，同学们：

你们好！

xx年11月10日晚上，广东深圳7岁的女孩儿袁媛看到父母煤气中毒双双昏倒在浴室里。紧急关头，她用力关上煤气闸门，打开浴室门窗，然后跑到屋外拨打110、120电话，准确报出位置，使救援人员迅速赶到现场。由于小姑娘袁媛处变不惊、沉着冷静、机智勇敢、处理得当、报警及时，成功挽救了父母性命，因此当选为xx年“中国骄傲”。

xx年12月26日，印度洋海啸发生之际，一个年仅10岁的英国女孩蒂莉史密斯正在海滩上玩，她突然发现一个奇怪现象：“海水开始冒泡，泡沫发出咝咝声，就像煎锅一样”，潮水也突然退了下去，大海远处突然涌现的一排白色巨浪，将蓝天和大海明显的隔成了两半。她突然想起自己学过的知识：一旦遇上这种迹象，说明要有海啸发生。她急忙告诉父母，父母和相关人员立即疏散了在海滩上的所有游客。由于她及时发出预警，成功地挽救了100多人的生命。知识，创造出生命的奇迹。

xx年5月12日，大地震灾难发生的瞬间，距离震中只有几十公里的四川绵阳安县桑枣中学2200名学生仅用了1分36秒的时间就成功地逃离教学楼，蹲到操场的开阔地带，没有一个人受伤。人在遭遇危险时的第一反应是受潜能支配的，训练和培养能够激发出潜能。潜能，创造出生命的奇迹。

重庆市一个14岁的女孩儿李中俊失足跌入四十多米深的天坑，在陡峭、光滑的坑壁上，她历经无数次的攀爬和无数次的跌落，虽然寒冷、饥饿、疼痛折磨着她，但是李中俊始终坚持着不放弃，终于在经过7天6夜坚强的攀爬后，她活着爬出天坑……坚持，创造出生命的奇迹。

老师们、同学们，这个世界上有许多宝贵的东西，但是在灾难降临的时候，生命最宝贵，因为没有了生命就没有了一切。生命是顽强的，更是脆弱的。我们用顽强的意志去战胜一切困难，我们要用丰富的知识来守护脆弱的生命。当我们无法躲避灾难的时候，就要千方百计去战胜灾难。可见知识是多么重要，所以我们平时便应努力学会逃生知识，提高避险意识和自救能力，这样在灾难面前才会有冷静与从容。

学习,训练,坚持,超越.也许一个小小的技能在身,就能够让明天的阳光更加灿烂，让生命更加强大而精彩。谢谢大家!

**守护生命的演讲稿三分钟篇九**

xx年9月教育部日前向全国的中小学校发文通知，要求全国各地学校组织学生和家长收看将于xx年9月1日央视经济频道播出的《开学第一课》“知识守护生命”节目。教育部相关负责人称，《开学第一课》是“中小学弘扬和培育民族精神月”启动活动和开展好安全教育活动的不可或缺的项目，也是全国中小学新学期加强学生安全教育工作必须要上的第一课。

在我看来，《开学第一课》作为一节中小学的必修课，无疑具有醒世作用。没有一个人不珍惜自己仅有一次的生命，没有一个人会漠视安全问题导致的严重后果。但不把安全教育与自己的命运、生命时时刻刻、紧密联系在一起的却大有人在。这充分说明了某些学生不是不珍惜生命，也不是不想要安全，而是安全意识淡漠，不懂得怎么去保证安全。“知识守护生命”开学第一课对于中小学而言，开宗明义地诠释了珍惜生命的意义所在。

安全教育当前的确是每个学校的大事，但现在学生安全教育以学校老师灌输式为主，学生对安全事件的.应对能力极差。要提高学生应对安全事件的能力，就要多开展宣传活动，尤其要开展校外宣传，但现在学校开展校外宣传都有严格的规定，无疑这就产生了矛盾。这也是目前学生安全教育的一个“瓶颈”。这次教育部要求中小学校组织学生和家长上好《开学第一课》，将学生的安全教育放大到整个社会，较好地弥补了校内宣传安全教育的不足之处。

任何一个学生意外安全事故的发生，宣传教育的缺失都难逃其责。《开学第一课》对学生的安全教育，不仅要立足于学校，更要时刻处处警钟长鸣。很多家长都认为一切教育问题都是学校的事情，而疏于对孩子严加管教。其实，凡是诸如溺水、交通事故出事的孩子，十有八九都是一些“不太听话”的孩子，我相信每一个学校、每一个老师都强调过学生不能私自去游泳，但就是有一些孩子没当一回事，甚至一些家长在孩子没出事时将老师的说教也没当一回事。我还亲眼见过这样的家长，学校老师发现孩子私自游泳要求家长到学校对孩子共同教育，家长不仅不领情，反而认为老师多事，拒不配合学校的教育，或是抱着无所谓的态度对待学校的教育，这样无疑会让学校的安全教育大打折扣。

教育学生注意安全、珍惜生命，不仅仅是学校的事情，需要我们全社会共同来作好这件工作。生命本身既不是祸，也不是福。它是盛祸福的大容器，就看你将它变成什么。我期待，《开学第一课》能给中小学的安全教育起到良好的“化学反应”，成为安全教育的一种常态，迅速地扭转学生只注重校内安全而罔顾校外安全的错误观念，使得每一个学生都加倍地珍爱自己宝贵的生命。

**守护生命的演讲稿三分钟篇十**

今天我要演讲的题目是生命的价值。

生命的价值是什么?什么是生命?什么是价值?

每个人都只被赋予了一次生命，有些人轻视生命，一辈子轻飘飘的\'就过去了，庸庸无为，这些人的生命价值是小的。有些人隐忍、坚强，实现了自己的梦想，活出了精彩，他们的生命价值是大的。

对于你，对于我，对于他而言，生命的价值是什么?

首先，生命是脆弱的，值得我们好好珍惜。

在一次招聘面试时，一位二十岁出头的女孩呈上一篇自己的心得文章。细细看罢，为她所讲述的事实感到震撼。她记述了在医院当实习生时真实的一幕：在她照看的病房里有一个花季少女在两个小时前还有说有笑，是那么的活泼和富有生机，可是就在两个小时后却在医生的抢救中一分一秒地在生与死的法门前徘徊、挣扎，最后还是喋香消去。她说那一瞬间她恐惧了、吓呆了，想象中那么坚强生命竟是如此的脆弱，就象烟头上的烟灰一样经不起轻轻的一吹一震。在这里，我希望大家珍惜生命。

生命需要坚强

生命需要坚强，如唐山大地震，汶川大地震，泥石流……那么多的人渴望生命，那么多人坚强，有些人却因为一些不值一提的事情而自杀，因为失恋，因为成绩不好，因为自闭，甚至因为赌气，但这些小事都可以成为自杀的理由吗?那对于他们而言，生命的价值就只是这样么?那那些在病床上挣扎着，天天都在生死的界限上徘徊着的人，那些在地震中坚强着天天等待救援的人又算什么?看过一个纪录片，在汶川地震中一个女孩失去整个下肢，只剩下半个屁股。她依旧快乐的画钢笔画，写小说，用乐观的态度去对待每个人，她是真正的生命的强者。生命需要坚强!

生命唯有忍耐，才能创造辉煌。

相信大家一定都见过蝴蝶吧，当美丽的蝴蝶在花丛中翩翩起舞时，你可曾想到，蝴蝶的生命来之不易。上天是公平的，他给了蝴蝶翅膀，让它们能在天空中自由的飞翔;可上天又是残酷的，他让蝴蝶在拥有翅膀的同时，也让它们历尽了磨难。蝴蝶是由蛹化来的，当它们在蛹中挣扎时，它们把血液挤进翅膀。谁都帮不了它，只有它自己努力。不经过挣扎的蝴蝶是飞不起来的。蝴蝶的美是一种悲壮的美。

还有那一对著名的舞蹈搭档，他们一个少了一个手臂，一个少了一只腿，却能顽强地跳出属于他们的舞。对于他们，生命的价值是舞蹈。

还有一个著名的舞蹈演员，事业非常成功，正准备去参加一个国际的比赛。可就在前几天，她被确诊为骨癌。她面临着两条路：要么截肢，要么死亡。身为一名舞蹈演员，失去了双腿就像失去了生命。她进退两难。她不愿，可这又有什么办法呢?最终，她选择了辉煌，选择了那一瞬间的美丽。当她站在舞台上时，她步伐轻盈，丝毫看不出她是个有重病在身的人。当她走下舞台时，她再也没有起来。这是一个真实的故事。一生的努力，化身为舞台上的一次演出。她将生命的价值定义为灿烂、辉煌。

“人最宝贵的是生命，生命对于每个人来说只有一次。

人的一生应当是这样度过的!当他回首往事的时候，不因虚度年华而羞愧，不因碌碌无为而悔恨……。”相信大家对这句话再熟悉不过了。多少年来，这句话成为了多少人的座右铭，激励了无数的人，使他们奋勇前进。

焦裕禄、孔繁森、雷锋……，这些人，他们的生命虽然是短暂的，但却都是无价的。

而在我们身边，同样有这样的光辉形象。

大连市公安巡警分队的张洪德警员就是这样的人。1994年12月20日中午，准备下班的张洪德听说一位战友的父亲因病住院，急需护理，便主动顶替他值班。这时当班的一名巡警正将一个犯罪嫌疑人推进岗亭，没想到那个犯罪嫌疑人突然抽出了一把尖刀，朝巡警捅去。就在这刹那间，张洪德奋不顾身地扑了上去，左一拳，右一脚地与歹徒格斗，又一把揪住歹徒的棉衣，可歹徒挣脱了衣服，反手向张洪德捅了两刀。有着钢铁般意志的张洪德，抓起一个凳子，摇晃着身子，向歹徒逃跑的方向追去。1米、2米、10米……。鲜血洒满了张洪德人生的最后路程!他那10多米长的被鲜血染红的足迹，不就是他忠诚于党、忠诚于人民，实现自己人生价值的真实写照吗?还有这样一件事，一个外资企业的女老板，因为不断让工人们加班加点，一位老工人实在熬不住了，在工作时打了磕睡。女老板竟然要这位工人给自己下跪。老工人跪下了，其他的工人都提出了抗议!这个女老板，竟要所有抗议的人都下跪，否则就全部辞退。全车间的人都跪下了。没有跪的只有一个青年。他说:“我是一个中国人，决不在你面前下跪!我可以失业，但我们中国人的膝盖从1949年就站起来了!”说完便大步流星走出了车间。

一个普普通通的工人，用自己的言行维护了自己尊严，更维护了祖国的尊严。这样的人理当受到我们的尊敬，这样的人的生命当然有价值!亲爱的朋友们，我们长在红旗下，生在蜜糖中，有着优越的物质生活和学习条件。我们有理由相信，只要我们勇于奉献，敢于牺牲，忠诚于党和人民，我们也一定会把自己的生命变得更有价值，成为建设祖国的栋梁之才!

**守护生命的演讲稿三分钟篇十一**

每个人都有所追求，有所守护。有人守护家人，爱情;有人守护事业，成就;有人守护名誉，声望。但是，我认为这些守护都是在拥有“生命的尊严”基础上而来。因此守护生命的尊严，至关重要。

守护生命的尊严需要树立正确目标。如果它的目的根本就是错误的，不合实际的，那么守护也就没有了价值。树立正确的目标，要符合自己。鸭子永远不会成为白天鹅，但鸭子可以成为一只卓然独立的鸭子。树立正确的目标，是守护生命尊严的起点。

守护生命的尊严需要坚持不懈的毅力和战胜坎坷的勇气和力量。如果它不能坚持到底，半途而废，那样，守护也是妄想的。诗经中说道“靡不有初，鲜克有终。意思是开始都十分容易，但是很少有人能坚持到最后。可见坚持并勇敢地面对多么重要。天将降大任与斯人也，必先苦其心志，劳其筋骨，饿其体肤，空乏其身，从古至今，有多少成功人士都坚持不懈，守护着他们生命的尊严，越王勾践，卧薪尝胆，把自己关闭在一间小屋里，总结教训，永不放弃，最终打败了吴国。假如他没有坚持，守护，那么他就不会获得生命的尊严，将被进今人所蔑视，可见勇于战胜困难，坚持不懈是多么的重要啊!

守护生命的尊严更需要时常自省，反思。荀子曾说过：“吾尝终日而思矣。一个人在经过一段的时间的努力拼搏后，应该停下脚步体验一下自己的生命，是否需要及时调整，以便获得新知。英国数学家多维尔把圆周率算到了小数点后800多位，但后人发现他在三百多位时，计算就已经出现了错误，这也就是说他后二十年的努力是白费的。他这样地守护是无用的，生命的尊严没有得以最精彩的展示。因此时常审视自己，才能更有效地守护生命的尊严。

生命中有坦途也有荆棘，有鲜花掌声，也有嘲笑，斥骂，一个人如果能承担起自己身上的责任，守护生命的尊严，打就很有价值。

写至此处，我百感交集，我要说：“高考一个月后，我就19岁了，人生第一个20xx年已经过去，展望未来，我会总结20xx年的成败与得失，担上肩上的责任，在今后，守护自己生命的尊严，守护家庭，守护社会，和养育我成长的祖国!

**守护生命的演讲稿三分钟篇十二**

各位亲爱的老师，同学们：

你们好！

怀着期待的心情,我观看了教育部与中央电视台联合举办了“知识守护生命”大型公益活动,它让我懂得生命只在一次,我们一定要好好爱护生命!

《开学第一课》“知识守护生命”大型活动以生命意识教育为主题，倡议全国的中小学学生每年每学期都进行应急避险教育。该课由“潜能”、“团队”、“坚持”、“生命”四部分组成，并邀请了陈燮霞、张湘祥、刘春红等8位奥运冠军，姚明、易建联、王治郅等中国篮球队队员将和来自灾区的孩子们一起，通过互动、讲述等寓教于乐的形式，将奥运精神和抗灾精神紧密结合，让应急避险教育深入人心。

节目的内容扣人心弦，动人的故事催人落泪。特别是“坚持”部分中讲述的小女孩李中俊的故事，更是令人敬佩!某年某月某日在一个落后的.小村庄，上初中的女孩李中俊在上学的路上，不小心坠入四十多米深的天坑里，但她的家人发现她的失踪时，连忙与村民急切寻找，像热锅上的蚂蚁团团转，却连一点消息都没有，最后她父母绝望了。可谁也没想到这个女孩却奇迹般地醒来，她发现自己在深坑中已昏迷了三天，并且错过了村民们的寻找。这时她已经饿得饥肠辘辘，面临着死神的威胁。

但为了活下去，她产生了一个坚强的信念---一定要活下去!多少次从几米高的陡坡上滑落下来，又多少次坚强地站起来，饿了就喝陡壁上的积水，疼了就拿一根小树枝咬在嘴里，就这样反复的攀爬，她终于爬了上来!这时已经是她失踪的第七天了。这个女孩的顽强深深的感动着我。联想着平时生活中娇气的我，为了一点小病痛便倒在妈妈怀里撒娇，为了一点学习上的小困难就忘而却步，与那个坚强的女孩相比，真的有天壤之别啊!想到这，我不竟羞愧万分。

是的,生命高于一切!人的生命是有限的，所以我们要珍惜生命，培养生存能力，多学一些自救知识，在自然灾害面前不能低头，要坚强!

**守护生命的演讲稿三分钟篇十三**

当春天迈着轻快的步伐向我们走来，当融融春阳象母亲温暖的手掌拂过我们的脸庞，我就在这样一个美好的季节里站在这里为大家开始我的演讲，而其实，我是多么希望换一个话题，我们可以讲讲质量，谈谈生产，而不再提及这个沉重的话题，让安全工作就象一日三餐，象按时上下班一样平常的理所当然。我们再不需要刻意用安全活动日、安全知识竞赛这些特殊的形式去推进去开展。

然而，我却在分厂安全员的桌上看到一顶安全帽，它的内衬已经被重达八百公斤的吊挂撞击的面目全非，就是它在危急关头有力保障了精整工李建新的生命，守护着他的安全。

这位有一副好嗓子的同志曾经用他优美的歌声给大家带来过多少欢乐，他的这顶安全帽也曾经成为他表演的道具，而当危险这个恶魔向他发起进攻时，安全帽就如同一面盾牌及时保护了我们的同志。

我不愿再去回想那令人后怕的经过了，我只想通过这次未遂事件与大家共同探讨安全工作对于我们的生产生活是何等重要!

翻开手中各种有关安全生产的文件，其中都会有这么一条基本要求:进入生产现场要穿戴好劳保用品。而在我们的生产现场，因为嫌劳保鞋沉重难看而将之偷梁换柱成皮鞋、布鞋者有之，因为怕漂亮的头发被压变形而不戴安全帽者有之……殊不知，布鞋固然轻便，但如果突然有重物砸将下来，它能否有效保障你双脚的安全?一个新发型固然漂亮，但没有安全的保障它又能漂亮几天?要知道，美丽是在生命健全的基础上展示的，如果连生命的安全都不能保障，那再漂亮的发型也不过只能瞻仰遗容!

说道这里让我想起我曾经的同事。年轻的他帅气，一双炯然有神的眼睛充满了朝气。然而，就在杀废料的现场和以往一样重复着简单的动作。突然一根盘圆不归整的白铜管弹了出来，没有任何防护，没有给他反应的时间，那根管子划过了他的眼睛。忘不了受伤时的那声惨叫，忘不了涌出指缝的鲜血。几经手术治疗，他的视力急剧下降，模糊的视力，手术的创伤让他不得不终日与眼镜作伴。孩子失去了与父亲对弈的乐趣，妻子整日面对神情沮丧的老公，白发苍苍的老母亲揪起了那颗爱子的心，家中一片惨淡。他挂在嘴边的一句话就是:“后悔啊，当时要是带着防护眼镜也不至于这样”。长长的叹息道不尽的悔恨。

后悔啊后悔!可是悔之晚矣!事故从不与我们约定时间。

还是不要吧我亲爱的同志们!

安全责任重于泰山!劳保用品就是每个人的保护伞。

让我们珍惜生命注重安全!

**守护生命的演讲稿三分钟篇十四**

生命是美丽的，它像一朵娇艳的花，生命是短暂的，它和时间一起默默流逝，却流不到时间的尽头，生命是脆弱的，它像一颗易碎的水晶球。人的生命只有一次，所以它是美丽的，是短暂的，更是脆弱的，珍贵的。

我不知道你有没有看过,9月1日,在cctv2,晚上的18点55分,开学第一课。一堂两个小时、别开生面、丰富多彩的课,让我对生命的潜能感悟颇多,原来,蕴涵在我们身体、精神、意志里的能量有那么巨大,大到足以让我们的生命在灾难面前得到完美保护，大到在突破人类极限的挑战中因此获胜，不断被挖掘的潜能使得生命如此精彩。

汶川地震中,桑枣中学两千多名师生，在大地的震动中，在一分半钟全部安全撤离，缘自平日对疏散常识的学习、团结合作的演练和组织，还有老师校长缘自内心深处高度的责任心。

奥运会上的举重健儿们,我们为之自豪无比的梦8，缘自力量和技术的结合，还有内心超越自我的坚韧意志。那个不慎落入山谷，仅仅凭一块月饼，在险恶的环境中生存并自救，一周后成功爬出来的女孩，缘自她对生命不放弃的信念和战胜一个一个生命极限的.顽强精神。我们不需要去攀比不需要去逞强，人类是一个大家庭，我们共同面对的还有很多很多。

在和谐的氛围里，在快乐的学习中，不忘记时时积累科学知识，不断演练生存技能，牢牢树立对生命、对我们热爱的一切坚持不懈怠，永不放弃的信念，在需要的时刻,才能厚积薄发,如养兵千日,用兵一时,达到预期的效果,让人生在自己的手中充盈而丰富多彩。

**守护生命的演讲稿三分钟篇十五**

20xx年9月教育部日前向全国的中小学校发文通知，要求全国各地学校组织学生和家长收看将于20xx年9月1日央视经济频道播出的《开学第一课》“知识守护生命”节目。教育部相关负责人称，《开学第一课》是“中小学弘扬和培育民族精神月”启动活动和开展好安全教育活动的不可或缺的项目，也是全国中小学新学期加强学生安全教育工作必须要上的第一课。（8月31日cctv2报道）

在我看来，《开学第一课》作为一节中小学的必修课，无疑具有醒世作用。没有一个人不珍惜自己仅有一次的生命，没有一个人会漠视安全问题导致的严重后果。但不把安全教育与自己的.命运、生命时时刻刻、紧密联系在一起的却大有人在。这充分说明了某些学生不是不珍惜生命，也不是不想要安全，而是安全意识淡漠，不懂得怎么去保证安全。“知识守护生命”开学第一课对于中小学而言，开宗明义地诠释了珍惜生命的意义所在。

安全教育当前的确是每个学校的大事，但现在学生安全教育以学校老师灌输式为主，学生对安全事件的应对能力极差。要提高学生应对安全事件的能力，就要多开展宣传活动，尤其要开展校外宣传，但现在学校开展校外宣传都有严格的规定，无疑这就产生了矛盾。这也是目前学生安全教育的一个“瓶颈”。这次教育部要求中小学校组织学生和家长上好《开学第一课》，将学生的安全教育放大到整个社会，较好地弥补了校内宣传安全教育的不足之处。

泳要求家长到学校对孩子共同教育，家长不仅不领情，反而认为老师多事，拒不配合学校的教育，或是抱着无所谓的态度对待学校的教育，这样无疑会让学校的安全教育大打折扣。

教育学生注意安全、珍惜生命，不仅仅是学校的事情，需要我们全社会共同来作好这件工作。生命本身既不是祸，也不是福。它是盛祸福的大容器，就看你将它变成什么。我期待，《开学第一课》能给中小学的安全教育起到良好的“化学反应”，成为安全教育的一种常态，迅速地扭转学生只注重校内安全而罔顾校外安全的错误观念，使得每一个学生都加倍地珍爱自己宝贵的生命。

本文档由028GTXX.CN范文网提供，海量范文请访问 https://www.028gtxx.cn