# 热爱生活的演讲稿(优质14篇)

来源：网络 作者：梦回江南 更新时间：2024-05-01

*演讲稿具有观点鲜明，内容具有鼓动性的特点。在社会发展不断提速的今天，需要使用演讲稿的事情愈发增多。优质的演讲稿该怎么样去写呢？接下来我就给大家介绍一下如何才能写好一篇演讲稿吧，我们一起来看一看吧。热爱生活的演讲稿篇一各位老师、同学们：大家好...*

演讲稿具有观点鲜明，内容具有鼓动性的特点。在社会发展不断提速的今天，需要使用演讲稿的事情愈发增多。优质的演讲稿该怎么样去写呢？接下来我就给大家介绍一下如何才能写好一篇演讲稿吧，我们一起来看一看吧。

**热爱生活的演讲稿篇一**

各位老师、同学们：

大家好！

热爱生活，你会感到大自然的美好；

热爱生活，你会感到人世间其乐无穷。

热爱生活，你会感到前途光明，有激情，有前进的动力。

前苏联文学家奥斯特洛夫斯基因严酷的战争致使他全身瘫痪，双目失明。但他经受住了生活的考验和磨炼，以崇高的理想、顽强的意志和对生活的热爱，写下了感动一代又一代的人的名著，那就是《钢铁是怎样炼成的》。他说：\"只有像我这样发疯地爱生活、爱斗争、爱那新的更美好的世界的建设的人，只有我们这些看透和认识了生活的全部意义的人，才不会随便死去，哪怕只有一点机会就不能放弃生活。\"

有一个身体健全、四肢发达的大学毕业生，就因为失恋，就想不开，就想与恋人同归于尽，这值得吗？他抛弃了生活，生活也抛弃了他！

美好的生活，永远属于那些热爱生活的人！

热爱生活的人，会成为一个成功者！生活不是一杯美酒，不是一帆风顺的航船，也不是一首抒情的歌。生活充满酸甜苦辣，有欢乐也有痛苦，有幸福也有不幸。然而，就是因为生活充满五颜六色，才使人感到有挑战性，有竞争欲，生活永远属于强者，强者就是成功的人。

热爱生活吧，它会使你更聪明，更成熟，会锻炼你迈向成功。

谢谢大家！

**热爱生活的演讲稿篇二**

星期六，我随爸爸一齐去昆山大戏院观看了一场演出。这是一场生命安全教育的公益演出，看完之后，我想了很多……这场演出主要是讲了“珍爱生命，安全第一”。那一个个鲜明的例子，深深的刺痛了我的心。其中，令我感触最深的例子说道：有一个可爱的小女孩，一次突如其来的车祸，夺去了她的双腿。从此，她只得坐在一个篮球里，靠双手的力量支撑和行走。“篮球女孩”就成了她的另一个名字。

车祸，谁也不能阻止它的发生。与其在它发生之后懊悔，还不如在未发生之前做好防备：过马路时，注意左右边来往的车辆，不闯红灯，不在马路上嬉戏等。不要以为你现在没什么事儿，就永远不可能发生意外。记住，你永远都不会知道，下一秒会发生什么。所以，必要的防范还是需要的。所以，不光是中小学生，人人都应该遵守交通安全。

1、不再没有大人的陪同下与别人进行比赛。

2、不独自一人在水边嬉戏。

3、下水之前要做好准备工作。

……

在生活中，我们还应当注意用电安全，防止触电;防火安全，不任意玩火;卫生安全，不随便吃小店里的东西和油炸物……在这里，我还要给没能前来观看的同学提个醒，不论你在何时何地，都要时时刻刻注意安全。不要等到事情发生了，才开始抱怨。

为了不给有限的生命留下遗憾，我们必须要学会自我保护，每时每刻，从小事做起，注意安全，珍爱生命!

同学们，每个人的生命，都只有那么一次，也都是宝贵的。请大家一定要做到，注意安全，珍爱生命!

**热爱生活的演讲稿篇三**

世界上有一种不会凋谢的花朵，那就是微笑;它不分四季，不分南北，只要有人群的地方就会开放。越是纯洁的心灵，越是为其之美。

近期央视“艺术人生”和“新闻调查”栏目相继向全国电视观众介绍了一个人，这个人叫丛飞。丛飞是谁?他是深圳一个普通的歌手，一个没有固定工作没有单位的30出头的男人，但就是这个脸上始终带笑的歌手，在xx年的时间里，他参加了400多场义演，捐出了自己辛辛苦苦挣来的300万元，资助了178名贫困学生。如今他是一个病人------一个被诊断为“胃癌晚期”却连医疗费也付不起的病人，但是他始终用微笑面对生活。当然，丛飞还有另外的一些很光荣的头衔：爱心大使、五星级义工、中国百名优秀志愿者。而丛飞在接受采访时则笑着说：“有人说我有3个头衔：傻子、疯子、神经病。”

一个被诊断为“胃癌晚期”却连医疗费也付不起的病人也能用微笑面对生活，为什么我们不能呢?有人说：“活着就是幸福，就是胜利，就是一切。”可我却不这么认为。如果人在生活中，连起码的微笑也没有，那他会幸福吗?如果我们用微笑面对生活，生活也会用微笑面对你。

幸福的诠释是微笑;快乐的意义是微笑;温暖的真谛是微笑;挫折的鼓励是微笑;坚强的象征仍然是微笑。阳光雨露，鸟语花香，对于每个人都公平给予; 欢乐喜悦，烦恼忧伤，却属于每一个人私有。

生命总是美丽的，不是苦恼太多，只是我们不懂生活; 不是幸福太少，只是我们不懂把握。

面对生活，不论是失意，还是挫折; 不论是阴云密布，还是困难重重， 我要选择微笑。

**热爱生活的演讲稿篇四**

尊敬的老师们，亲爱的同学们：

大家好!

生活中的美我也经常遇到，但令我记忆犹新的是那一个下午。那天，我正在慢悠悠地散步，突然一辆豪车飞驰而过，顿时，尘土飞扬，什么也看不见了。过了好一会儿，尘土才慢慢散开。可是，干净的地上却多了一个饮料瓶。我愤愤不平地想：这肯定是那豪车的司机从窗外扔下来的，真没有素质，这样会污染环境的。我心里是这么想，却没有这样做，垃圾离我近在咫尺，我却没有随手捡起来。想起自己，也曾乱扔过垃圾，便有些惭愧。

马路上的喇叭声不停地响着，与人们的谈话声掺杂在一起。我正要回去，这时，一群孩子笑着跑着过来了，左顾右盼，不知道在说些什么，然后走开了。只有一个孩子，他看看天看看地，笑着把塑料瓶捡起来了。我的心为之一振，我反思着：我为什么不能把垃圾捡起来呢?小孩子比我还懂事。我静静地望着那个天真无邪的背影，我恨不得找个地缝钻进去。

现在，随着时代的发展，科技的进步，生活中任何东西都十分地先进，而随之而来的汽车尾气也十分地污染环境，因此，绿色出行对我们非常的重要，我们应该十分重视。不随便乱扔垃圾，随地吐痰。

我们应该向有道德人学习，发现身边的美，要有一双发现美的眼睛，更要做一个发现“美”的人。

**热爱生活的演讲稿篇五**

进入初一，是从青年到青年过渡的关键过程。在这段青春时期，我们在奋斗，在梦想，在成长。在这美好的人生里，我珍惜，我热爱。度过每一天。青春的热血不能辜负，在这美好的时光里，我不会浪费每一刻，哪怕是休息，也是有意义的。书是我课外生活的天堂。

从《圣经》故事到论语经典，从盘古破晓到嫦娥奔月，我每天都在书角和报纸展上学习。铃声一响，我就走下拥挤的楼梯，穿过熙熙攘攘的人群，穿过作业的扫荡。来到书角，选一本名著，坐在椅子上，坐在门前的台阶上，坐在绿荫下，沐浴在温暖的阳光里，让风吹过脸庞，我依然在知识的海洋里畅游。当你过来的时候，你会看到这样的场景。一个绿孩子戴着不体面的红领巾，手里拿着《平凡的世界》，盯着书。目光有条不紊的扫过，时不时的用手慢慢的刷着书页，没有留下任何声音。如果你用手在我眼前晃，我肯定没反应，我还是会盯着书。一个大四的学长也看书，但是和我不一样。他跷着二郎腿，唱着歌，心不在焉，翻几页，有学长投来赞赏的目光。我只是暗自高兴，看不见。因为书中的东西比现实更有意义。《肖申克的救赎》说：那是他们触及不到的内心的东西，那是你的。

读书是为了快乐，分享数字是为了把自己的快乐传递给别人，也是快乐，只是意义不同。

有几个同学挺书香的，也挺细心的，我也有幸认识了。在一个月圆之夜，我们手牵着手走着，一轮朦胧的月亮从蝉似的透明云里钻了出来，闪着银白色的清亮的月亮。大家的诗都充满了热情，其实都是在玩搏击诗。一个同学说：“不认识月亮的时候，就叫它白玉盘。”每个人都运用了那些著名的句子“直到，举起我的杯子，我请求明月，给我带来我的影子，让我们三个。”说的时候，我看着天上美丽的月亮，忍不住赞叹了一句“妙极了！”我是学古代诗人摸着下巴慢慢背的。\"我的.老师像月亮一样冷，我想家直到星期五.\"一个同学皱着眉头，苦笑了一下。“这种感觉真的像一个大诗人，仿佛在雪的春天吟诵着下里巴人的打油诗。”另一个同学模仿老师的动作，他指着月亮，教我们赏月如霜。表达了月亮的洁白和明亮。“所有人都知道我笑得前仰后合。我也学他的样子说：“用白鹤亮反映作者故乡的思想，表达他思念故乡的内心感受。”大家笑着回到宿舍。在床上回忆起之前的场景，意识到学习知识和应用知识一样重要。上课学习远远不够。课外积累和拓展一样重要。去看书吧。边学边玩是一种享受。

久而久之，我也发现了一件神奇的事情：广泛阅读之后，思维更加清晰。是的，阅读是放松的正确方式。学习后放松大脑，积累知识，也可以提高学习和生活的兴趣。阅读可以提高我们的阅读兴趣。读书也可以提高我们的文学素养。还能放松大脑，文学素养对语文学习极其有帮助，语文自然会提高。改进后我们会更爱学习，有空闲时间我会体验生活，所以我们会更爱生活。

爱读书，让读书点燃青春之光，让读书点燃我们对生活的热爱。

**热爱生活的演讲稿篇六**

我想大家都很熟悉“生活”这个词。对我们每个人来说，生活有时是快乐的，幸福的，纯洁的，简单的，有时是悲伤的。热爱生活，就要懂得尊重生活，享受生活，让我们的生活快乐而不是悲凉。

一个懂得热爱生活，却不知道看起来有多聪明勇敢的人，反过来看自己，不懂得热爱生活，衣服凌乱，头发像鸡笼，言语不文明，懦弱，无法面对生活。如果他想让自己的生活和普通人一样，就必须勇敢面对，改掉坏习惯，这样才能学会热爱生活。

热爱生活的人不仅勇敢、聪明，而且非常有才华。他们认为热爱生活是一种享受，也是上帝赐予人们生命中最有价值的东西。如果热爱生活的人能够遍布世界各地，就不会再有争斗和杀戮，不会再有抢劫、偷盗、抢夺和偷盗，这样世界就会得到和平，人民就会幸福健康。要让讨厌生活的\'人重新感受生活，第一步是让讨厌生活的人了解生活，喜欢生活。

**热爱生活的演讲稿篇七**

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家早上好！我是来自高三八班的许怡琳，今天我讲话的主题是：热爱生活。

人的一生会经历几段不同的生活。在懵懵懂懂的时候，我们乐于去探索这个奇妙的世界，全心全意地热爱着这无忧无虑的生活；在青年时期，我们逐渐成长，积极地体验生活，享受生活带来的无穷乐趣；当我们步入社会，为世界贡献自己的力量时，生活变得更加充实和忙碌，这时，因为热爱生活，我们就可以在不断前行的道路上不时地停下，细细品味生活的别样滋味。但生活不只是阳光，也有风雨。小时候天真无邪的我们，也曾因为和小朋友赌气而烦恼；长大后，也会因为学习或事业上的`种种不如意而苦闷；暮年时，也会对一些未完成的心愿而感到遗憾。其实，这并不影响我们热爱生活。因为这所有的苦与乐，都是生活的一部分，只要我们热爱生活，生活就将赠予我们许多。

我们正在经历的是我们最为重要的青年阶段。要知道，春天的道路依然充满泥泞。所以，在成长的过程当中，坎坷与磨难是少不了的。但只要热爱生活，即使遭受到一次次的挫败，我们也不会被击倒。在苦闷烦心的时候，不如静下心来，看碧空如洗、云卷云舒，微风轻拂大地，在树阴下体会生活的美丽，烦恼也会随风而散去；在学习压力大的时候，不如来到操场，跳跃与奔跑，看沙石化作尘埃，掩映着阳光，感受生活的热烈；等到充满动力的时候，我们就可以奋笔疾书、竭力思考，直到汗流浃背，直到手脚酸麻，体验生活的充实。这所有的一切，正是因为我们坚定地热爱生活，生活所馈赠于我们的。所有的这些都是平淡的，但我却执着地热爱着它们，享受着与它们相处的每一分每一秒。因为，这就是我对生命的珍惜。

作为中学生的我们，倘若可以用心感受中学生活的美好，执着地热爱中学生活，细细品味在学海中经历的每一份苦与乐；那么我们有理由相信，在接下来的人生中，无论遇到什么困难，我们都会保留这份对生活无比热爱的初心，去享受每一段独特的人生旅途。

我的讲话到此结束，谢谢大家！

**热爱生活的演讲稿篇八**

人生如一望无际的大海，有时平静；有时波涛汹涌……但还是那么美好，有人带着幸福去面对；有些人带着悲伤去面对，不同的态度会得到不同的结果：带着快乐去面对的人，荡过大海，看到了金子的另一面；面带悲伤的人沉入大海。他不可能有明天。他会沉浸在天堂的悲伤中，永远出不来。

为什么不同的态度差距这么大？确实如此。我读过一个故事，讲的是两个人在荒芜的沙漠中迷了路。他们又饿又冷，但没有人救他们。突然看到半瓶水。不满抱怨的男人说：“怎么只有半瓶水？我不能出去。”说完，他喝了半瓶水，但仍然没有走出沙漠。另一个心满意足、面带微笑的人说：“还好还有半瓶水，我一定能走出沙漠。”于是，他喝了一点，继续走，渴了就喝一点，最后走出了沙漠。从这个故事中，让我们知道在绝望的情况下微笑面对是多么重要，它决定了一个人的一生。只要微笑面对，不放弃，绝望就会变成希望。

生活中，绊脚石经常出现。如果你第一次跌倒，坚强地站起来，微笑，继续前进。成功就在你面前。如果你跌倒了，你就再也站不起来，带着悲伤抱怨这个绊脚石，那么你就永远不会成功。相反，成功的人会把绊脚石当成磨砺意志的幸运草。你不仅得到了，还获得了成功的喜悦。

生活就是这样，一帆风顺。没有风雨，没有起伏，活着没有意义。不努力怎么会有丰硕的甜果，不风雨怎么会有彩虹？当你把握好了，你就知道了生命的意义和价值。

生活充满了欢笑、阳光和泪水……它是多彩的。我们微笑着面对它，它会给我们最大的回报。上帝对每个人都公平。每天抱怨生活会让生活变得更糟，增加你的不满。

让我们微笑着面对生活，奔向更美好的明天。为自己的努力开心，热爱生活！

**热爱生活的演讲稿篇九**

尊敬的老师们，亲爱的同学们：

大家好！

拜伦曾经说过：悲观的人，虽生犹死；乐观的人，永生不老。我们应该乐观地面对生活，学会热爱生活。

在现实社会中，大部分人的生活是充实的，他们有自己奋斗的目标，有自己的梦想，让青春焕发光彩。他们奋斗着，为改变自己的命运而拼搏着。

社会是残酷的。在人生道路上，有些事情我们不能改变，唯有乐观面对，就算失败了，也不会后悔。

乐观面对生活的人，往往会给身边的人带来快乐，这样的人即使暂时失败，也并不能代表永久失败，因为，他们过去的失败会铸就他们将来的成功。

或许我们会时常问自己为什么而活，可能有不同的答案，为了自己，为了家庭，为了和你一起奋斗的朋友。过程往往是艰辛的，但是我们要抱着前途是光明的思想面对人生，面对青春生活，拿出勇气大胆的往前拼搏，这才是我们活着的意义。

有许多人往往只重视结果，不注重过程，但我觉得过程往往比结果重要。如果什么也没有付出就取得了来之不易的成功，这只能说是偶然。而经过狂风暴雨，尝过酸甜苦辣的人才能体会到生活的甘甜。只有体验这样的人生，成功才是必然。

学会热爱生活吧，保持乐观的心态，做真实的自己，勇于拼搏，活出自己人生的精彩。

**热爱生活的演讲稿篇十**

先给大家讲这样一个小故事：生活在湖心的古庙里老和尚和他的幼年的徒弟，他们一起划着木船到岸边的山上采药。回来后，小徒弟到河边玩耍，把石头拴在鱼、青蛙和蛇的身体上，使他们难于行走。老和尚把徒弟的行为看在眼里，可他什么也没有说。到了夜晚，当徒弟熟睡的时候，他找来一个石头，把它绑在了他的身上。第二天小徒弟醒来，发现自己的身上绑着石头，寸步难行。在这个时候，他意识到了自己的错误，背着师傅绑在自己身上的石头，又来到河边，找寻那被自己绑了石头的鱼、青蛙和蛇。结果他看到鱼死了，蛇也死了。他释放了挣扎的青蛙，知道自己残忍杀死了小动物，十分后悔。故事告诉我们：不但要懂得尊重自己的生命，也要尊重别人的生命，由这一个个鲜活的生命，构成了一幅美丽而和谐的图景，才能达到人与人、人与社会、人与自然和谐共进。

在平凡的生活中，只要心中有爱，同样能创造奇迹。一般来说，一个人的成功与否，与他的家庭、环境、受教育程度，有着一定的关联。而美国的一个社会学家发现，有一群从贫民窟走出的中年人，如今都功成名就，成为各个阶层的精英，这似乎有违常理。于是他对这群人进行了逐一的采访，结果发现，他们在谈到今天的成功时，都提到了一个共同的人，那就是他们的一位小学女教师。于是这位社会学家决定去采访这位老师。老师已年逾古稀，当她听到社会学家问她是如何教育这些孩子获得如此巨大的成功时，老太太笑了，她只说了一句话：“因为我爱他们。”一个爱字，道出了教育的真谛，一个爱字，把一群原本可能沦为乞丐、小偷、流氓的社会最底层的少年，培养成了社会的精英。爱，创造了教育的神话，人间的奇迹。爱也意味着奉献，所以，在生活中，你今天的奉献与付出，也许会为你的明天带来意想不到的收获。

有同学会质问：老师，我只有奉献付出，我不是太亏了吗？我告诉你，不会，真的不会。新东方的董事长俞敏洪在北大演讲时，曾说过一个这样的故事。他的一个企业家朋友在大学读书时，他们班有一个同学，家庭比较富有，每个礼拜都会带六个苹果到学校来。宿舍里的同学以为是一人一个，结果他是自己一天吃一个。尽管苹果是他的，不给你也不能抢，但是从此同学留下一个印象，就是这个孩子太自私。后来这个企业家做成功了事情，而那个吃苹果的同学还没有取得成功，就希望加入到这个企业家的队伍里来。但后来大家一商量，说不能让他加盟，原因很简单，因为在大学的时候他从来没有体现过分享精神。所以，对同学们来说，你得跟同学们分享你所拥有的东西，感情、思想、财富，哪怕是一个苹果也可以分成六瓣大家一起吃。因为你要知道，这样做你将来能得到更多，你的付出永远不会是白白付出的。

什么是我们的生命？假如生命不丰盈饱满，怎么能在生存层面上开天辟地？怎么能在生活中建功立业？怎么能承诺他人的喜乐悲欢？生命为体，生存为立，体立结合，是为生活。“生命”是自我的认知，认知了自己再去完善生存技巧，生命是一种意识，生存是一种能力，带着独一无二的意识和能力投入到生活，你才能做一个好公民。

于丹20岁的时候选古典文学，真诚，那是生命。30岁的时候，选大众传播，真诚，那是的生存。40岁的时候在百家讲坛，终于用博士时候学的新闻策略激活了硕士时候学的文化经典，然后与大家形成了沟通，这是生活。也许一个人的生命、生存、生活会穿过几十年，不带功利之心，但是你要相信会有最终的成全。所以让我们从校园出发，带着你的大气磅礴，还有你的大眼界与大梦想，坚定不移、不计成败往外走，走出去就是你的天地，今天的社会，文人越来越文化，商人越来越富贵，但在这中间有一个细微的过程没有完成，就是文化人的“文”而不“化”，大家都有文了、着作等身，而且网络上也有关于你的铺天盖地的关键词，但是有多少成分能化入生命呢？《周易》鉴定何谓文化？“关乎天文，以查时变，关乎人文，以化成天下”，这是到现在最精准的对于“文化”的解释，也就是说“文”本身不重要，关键是要“化”为精神力量、信仰、行动，所以“文化”是“文而化之”，但我们今天缺了“化”。而如今“富贵”的问题也是“富而不贵”，财富的数字在今天是容易获得的，但它不一定就意味着生命的尊贵。

有很多富豪阶层的价值观是混乱的，真正的慈善、尊贵、生命的爱没有渗透到社会的底层。所以文化、富贵都是好事，但关键是要“文而化之，富而贵气”。这一切指望从学校这个起点做起，教育”开启的到底是什么呢？决不是技能，而是心灵。我们的悲哀就是过分信任技巧而忽视了诚意，过多信任了发达的头脑而忽略了本真的心灵，我们今天用脑子的事比用心的多了，因为你们出去有可能成为各种人，今天学校的各种人是以后社会的种子，这就是为什么说要有一颗心在。

有一个小故事，一个料事如神的老酋长，他对生活的预言从不会出错。一个年轻的小伙子和他打赌，小伙子拿着一只刚孵出的小鸟放在身后，他胸有成竹地问老酋长：你说我手里面的小鸟是生是死？他想，老酋长要是说是活的，我手一紧就把它捏死，要是说死的，我手一放它就飞了，我就要让他猜错。那个睿智的老人宽容一笑，给了他一句话，他又输定了。老人说：“生命就在你的手中”。我想这是一个非常好的答案，不管面对什么样的生活，让我们站在同一起点之上。在生命的每一个阶段上，不管你身有病痛，还是家有隐忧，你都心存镇定而蓬勃地、充满希望地对自己说一句“生命就在我的手中”，你能说这句话的时候，你就同时拥有了最美好的未来。

**热爱生活的演讲稿篇十一**

大家好!

其实，我们最需要的就是对生活微笑。成功了，一个微笑，去迎接美好的明天;失败了，笑一笑，继续努力，用信心与勇气克服困难。对生活微笑的人，总会获得属于自己的风采与成功。

微笑面对生活，是一个人有信心、有勇气、所向披靡的表现：最美女教师张丽莉，车祸瞬间挽救了学生却失去双腿，仍微笑面对生活，用对生活的信心和责任心，重新投入到教育事业之中;汶川、雅安大地震中的受难人民，虽然失去了亲友，生活艰苦，仍对幸福向往，微笑面对生活，在政府和全国人民的帮助下重建家园;《重生手记》的作者凌志军，在癌症的折磨下，学会微笑面对，最终抗击病魔走上康复之路……微笑，给予人们胜利的机会。

当然，微笑面对生活，最重要的就是用微笑面对生活中的困难与挫折!只有经历过小风浪，才能在大风浪来临之际，更好地用微笑与它抗争。小学时，虽然我努力学习，成绩也比较好，但有一位老师，让我感觉受到不公正的待遇，她的冷嘲热讽让我很难受，都不想上学了。那段时间我不再能一觉睡到天明，常常半夜醒来。妈妈微笑着对我说：“学习是为自己学的，对于不喜欢自己的老师的课，你更要用心去学!如果你能用行动转化她对你的态度，你就成功了!”我调整心态，每天都开心地学习。小学毕业时，看着班上自己第一名的成绩单，心里很是满足。妈妈说她特别佩服我，说我是个真正的小男子汉!挫折让我成长，微笑让我更加强大。

在生活的困难中，我成长了。不论是学习中的困难、同学之间的矛盾，个别老师的为难，我都能够做到微笑面对，不再沮丧，我可以大声地说：我是一个自强自信的男子汉!以后不论遇到什么样的挫折，我都要做一个微笑面对生活的人!

**热爱生活的演讲稿篇十二**

同学们：

早上好！

春暖花开给我们带来了美好心情。随着气温升高，身上的衣服少了，同学们也开始变得好动起来。每次看到在校园里开心奔跑的同学，我的心里不禁跳出两个字――“安全”！

这里，我给大家讲一个真实的故事：一次，某学校三年级学生到世纪公园里春游，公园里有一个比较大的湖。一个叫小英的女孩子在湖岸边的一块大石头上休息，看同学划船，一个叫小亮的男孩子正好捉了一条毛毛虫，想跟小英开个玩笑，吓唬吓唬她，结果小英受到惊吓，掉进了水里，永远地离开了人世。一个鲜活的小生命因为一个玩笑提前陨落，就是因为小亮同学缺乏应有的安全意识，一时好玩酿成了大祸。

还有一所学校里，一个调皮的小男孩上课时想拿着铅笔去戳前面的女同学的后背，谁知那个女同学正好转过头来想向他借一下橡皮，结果，铅笔尖不小心就戳进了女同学的眼睛里，造成了小女孩终身的遗憾。

再讲一个故事，说是有个小朋友叫强强，他和其他小朋友一样，特别喜欢看动画片。这天，他在看动画片《圣斗士》，看到高兴时便模仿片中圣斗士威猛的动作，大叫着用头向毫无防备的妈妈撞去。结果，妈妈被强强撞得肋骨骨折，强强自己也把头撞进了脖子里，痛得哇哇大哭，头也不能动了。经医生诊断，强强上颈椎脱位骨折。类似的事我想大家平时可能也听说过不少，天津有一个13岁的学生因为沉溺于网络游戏，模仿游戏里的大侠飞天的动作，从24层楼上跳下身亡；连云港有一个9岁男童模仿《喜羊羊与灰太狼》中“灰太狼烤全羊”的情节，将同村5岁、8岁两名小伙伴，绑在树上点火烧成重伤。看，这些小朋友盲目冲动，好奇贪玩，缺乏安全意识，那是多么的危险呀！

这样的故事都是发生在跟我们年龄差不多的人身上的，其实在平时，在我们的同学们周围也常常会看到类似的一些举动，如果悲剧真的发生在我们的身边，那时我们的心情就不仅仅是可以用“沉重”二字来形容的了。因此，我要提醒大家的是，“人的生命只有一次”，请同学们每时每刻都要注意安全。上下楼梯要轻声慢步靠右行，有集体活动排队下楼梯时，不能拥挤，更不能推搡。平时千万不要把扶手当作滑梯，不从高处往下跳，课余时间要慢走不要猛跑，课间游戏要文明，不要追逐奔跑，更不能在石头台阶边打闹。上体育课时，一定要听从老师的指挥，遵守纪律，做好准备活动，身体不适要告知老师，避免剧烈活动。上学放学要遵守交通规则，横穿马路要走人行横道，不要边走边开玩笑；要注意食品安全，不到小摊小贩购买食物，不吃不洁食物，不食过期食品。此外，同学们还要加强行为自控能力。同学之间遇到矛盾时，一定要冷静，要理智，切忌用拳头代替说理，给自己和同学带来不良的后果。

同学们，生命是美好的，生活是多姿多彩的，而要拥有这一切的前提，最基本就是安全。所以我们一定要时刻加强安全意识，努力增强自我防范能力，牢记“生命高于蓝天，安全重于泰山”，作到警钟长鸣！让我们携起手来，共同创建一个安全文明的校园。

**热爱生活的演讲稿篇十三**

丰富多彩的生活无处不蕴含着学习。学习是人类获取外界知识的源泉，“问渠那得清如许，为有源头活水来”就是如此。所有源源不断的知识都是从知识的源头而来——浩瀚的学识大海。

从各种各样的学习方式中，我们发现了学海中具有无穷魅力的一点——生活。

当我们每天怀着不一样的心情迈进校园的大门口时，总会听见同学们的朗朗读书声，校园里的空气还夹着一丝书香的气息，原本发生的不愉快都在霎时间烟消云散，都告诉我们：学习生活是快乐的!其实，生活并非别人口中说的如此不堪，生活中有学习这一大乐趣，而在学习中也能发现生活!

“第一课，……”宁静的校园中回响着学生们响亮的读书声，感觉空气中都弥漫着幸福的味道，因为，学习是幸福的!“同学们，你们知道秋天是什么吗?”老师清脆悦耳的声音在教室中回荡。那一次是一年级。一个稚嫩的童声响了起来：“秋天是大树妈妈掉下的落叶!”说罢，指向了窗外飒飒飘落的树叶。不错，那个孩子就是我。大家听到我的回答，纷纷踊跃起来,“老师，秋天是给我们带来凉爽的风婆婆!”语落，一阵秋高气爽的风迎面拂来。“是枯萎的小草!”“是翩翩的蝴蝶!”

……

那一堂课，让我感受到了学习的快乐，也让我发现了一个秘密——生活!

学习无处不在生活也是学习中不可或缺的，两者之间，是美丽的风景，是悦耳的歌声，是无穷的乐趣!

**热爱生活的演讲稿篇十四**

尊敬的老师们、亲爱的同学们：

大家好！

拜伦曾经说过：悲观的人，虽生犹死；乐观的人，永生不老。我们应该乐观地面对生活，学会热爱生活。

在现实社会中，大部分人的生活是充实的，他们有自己奋斗的目标，有自己的梦想，让青春焕发光彩。他们奋斗着，为改变自己的命运而拼搏着。

社会是残酷的。在人生道路上，有些事情我们不能改变，唯有乐观面对，就算失败了，也不会后悔。

乐观面对生活的人，往往会给身边的人带来快乐，这样的人即使暂时失败，也并不能代表永久失败，因为，他们过去的失败会铸就他们将来的成功。

或许我们会时常问自己为什么而活，可能有不同的答案，为了自己，为了家庭，为了和你一起奋斗的朋友。过程往往是艰辛的，但是我们要抱着前途是光明的思想面对人生，面对青春生活，拿出勇气大胆的往前拼搏，这才是我们活着的意义。

有许多人往往只重视结果，不注重过程，但我觉得过程往往比结果重要。如果什么也没有付出就取得了来之不易的成功，这只能说是偶然。而经过狂风暴雨，尝过酸甜苦辣的人才能体会到生活的甘甜。只有体验这样的人生，成功才是必然。

学会热爱生活吧，保持乐观的心态，做真实的自己，勇于拼搏，活出自己人生的精彩。

谢谢大家！

本文档由028GTXX.CN范文网提供，海量范文请访问 https://www.028gtxx.cn