# 2024年高中体育教学总结(实用12篇)

来源：网络 作者：风起云涌 更新时间：2024-05-01

*总结是把一定阶段内的有关情况分析研究，做出有指导性的经验方法以及结论的书面材料，它可以使我们更有效率，不妨坐下来好好写写总结吧。总结书写有哪些要求呢？我们怎样才能写好一篇总结呢？那么下面我就给大家讲一讲总结怎么写才比较好，我们一起来看一看吧...*

总结是把一定阶段内的有关情况分析研究，做出有指导性的经验方法以及结论的书面材料，它可以使我们更有效率，不妨坐下来好好写写总结吧。总结书写有哪些要求呢？我们怎样才能写好一篇总结呢？那么下面我就给大家讲一讲总结怎么写才比较好，我们一起来看一看吧。

**高中体育教学总结篇一**

高中体育教学总结怎么写?下面是小编为大家整理的高中体育教学总结范文，欢迎阅读!

xx年年是我校体育工作朝气蓬勃的一年，是我校体育工作步入正轨，安全运行的一年，是我校领导落实上级要求，狠抓学生体质健康，取得一定积极效果的一年。

学校体育工作从“健康第一”指导思想出发，牢固树立和坚持教育面向全体学生的原则，根据区教研室、体卫科工作安排，以《学校体育工作条例》为工作依据，在体育教师努力下，坚持学校体育工作的特色，全面贯穿教育方针，扎扎实实地开展素质教育，充分发挥学生个性，采取深化改革，探讨新型教学模式，狠抓内部管理，全面提高教育质量，逐渐形成自身的特色，努力实施体育新课程标准理念下的体育课程改革探索。

根据学期工作计划的要点，很好地完成了各项工作目标任务，现就本年度学校体育工作做如下总结：

一、对于上级安排的各项体育活动我校总是认真负责的落实实施：

3月份有全体教师的学科知识考试，教师学科考试需要许多练习题，我校有两人报体育学科考试，经多方联系，从同为体育教师的好朋友处取来试题，从网上借鉴其他省份考试的样式，抓紧一切时间加紧复习，在本次考试中取得了好成绩。

与准备教师学科考试的同时，我校在开学后不久就在校长的指示下由体育教师着手组建了我校田径队，他们的任务中参加四月份的xx年年新华区中小学生春季田径运动会。

体育教师借用体育课的时间对四到六年级的学生进行的有针对性的选择，并利用课余时间对他们又进行了更高水平的选择，最终六名同学有进一步提高成绩的潜力。

体育教师制定了训练计划，利用早晚课余时间，带领运动员坚持不懈进行日常训练，做到有计划，有记录，按时保质抓成效，根据学生的身体条件情况安排自己的项目，以专项练习为主，科学训练，重点培养，为学校及区运动会打下良好基础，争取取得更好的成绩，用辛勤的汗水换回优异的体育成绩。

党支部书记李校长说：“有压力才有动力。”

在4月份举行的新华区中小学生春季田径运动会上，薄西曼同学获小女乙组400米第二名，小女乙组200米第四名;马姝聪同学获小女乙组100米第四名，小女乙组400米第七名;刘宁同学获小女乙组400米第四名。

并且第三次捧回了体育道德风尚奖;

四月底，以积极推动全校师生的体育锻炼为目的，我校组织了全校春季田径加趣味运动会比赛，极大地提高了学生的活动兴趣。

本次比赛总指挥是李校长，具体安排是徐海英主任，具体实施是体育教师。

领导指示运动会各项准备工作都要经过认真思考，把安全工作放在第一位。

在此基础上尽可能大的调动学生的积极性。

运动会在领导的有效领导下，在各位教师的大力支持下，在全体学生的热心参与下，胜利召开并圆满闭幕了。

通过比赛掀起了一个体育锻炼的小高潮。

五月份积极响应党中央的号召，我校全体师生又参加了阳光体育锻炼的起动活动，做到有计划，有总结，有坚持，保证了每个学生每天一小时的体育活动时间。

六月份，以推行《学生体质健康标准(试行方案)》为契机，以达标优胜班级评选为手段，组织了全校学生人人参与的达标活动，取得了优异成绩。

王军老师的体育评优课《立定跳远》在我片体育课评选中以第一名的成绩出线，并参加了区三次选拔，成绩优秀。

接到上级通知让我们基层学校在十二月底以前对全校学生进行规定项目的体质健康考试，并把结果录入电脑，统计后上报国家体质健康网。

这又是一项时间紧任务重的任务。

十一月初体育教师登录国家体质健康网注册学校名称、代码、等一系列信息，下载上报软件，使用说明书、上报格式模板等。

同时按照上报要求对学生进行规定项目的考试。

为保证学生的成绩公平公正，发挥正常，体育教师每节课都会带领他们进行充分的准备活动，全校九个班的考试用了一个月的时间才进行完毕。

接下来的录入、导入、导出非常烦琐，体育教师认真学习使用说明书，对上边要求的信息录入方式边学边练，终于摸索出了门路。

直到十二月二十七号，上级要求的最后期限才确认成功上报国家体质健康网。

11月接到区教育局通知，指示要举行全区中小学校园集体舞、动感啦啦操比赛。

这是上级学期工作计划中没有的新任务，我校领导立即召集各位教师，提出思路。

指出校长李凤兰任总指挥，副校长王萍、体卫主任徐海英为副总指挥，体卫主任徐海英为各方协调员，体育教师为选曲、编舞及教练员。

其他年轻教师在教学条件允许的情况下要积极出谋划策，参与其中。

同学们训练非常刻苦，他们每天中午、每周三、五下午的时间用来训练，在校长的指挥下，在体卫主任的协调下，在各位教师的帮助下，队员们利用七天的时间就把整个集体舞全部学会。

经过我校全体师生的努力，最终我们取得了小学乙组二等奖的好成绩。

成绩的取得离不开全体教职员工的支持配合，做为体育教师对大家非常感谢!

二、日常体育工作的常抓不屑是落实学生体质“健康第一”的具体体现。

“两操一活动”是反映学生整体面貌的形象“工程”，是学校整体推进素质教育的一个窗口，抓好“两操”也是学校管理工作方面的一项重要内容。

抓好“两操”更能促进学校的全民健身活动的开展。

一年来，体育教师继续严格规范广播操进出场的纪律及做操质量，做到出操静、齐、快，动作规范、美观。

现在每天第二节课后，自动伴音乐做眼睛保健操，每天都有负责人员对眼操情况进行检查，效果很好。

日常体育课的规范融入了体育教师的心血，学校严格要求体育教师的\'上课着装、言行对不合规范的及时提出改正。

备课组对执行《新课程》的实施、研究起到一个极具重要的作用，对提高教学质量，指导学生的学习方法，了解教育方针具有推动作用。

同时，加强教研组的凝聚力和提高教研组的工作效率。

我们高三体育备课组积极探索，努力钻研，采取了行之有效的“五做到”与“五不要”方法，收到成效。

现作如下几方面总结：

一、做到充分准备，不要仓促上阵

俗话说：不打无准备的仗。

同样的道理，教师也应该不上无准备的课，我们高三体育备课组同仁一致做到备好课，备好课是上好课的前提，则必须要做到：

1、备教材，做到心中有书，达到懂、透、化的程度。

懂，就是对所教内容、示范、技能弄通，弄懂;透，就是从知识体系上把握和领会教材的编写意图，找出重点，突出难点，抓住关键。

化，就是把教材的死知识转化为教师活的知识，并与教师的思想感情融为一体。

2、备学生，做到“心中有数”。

要深入了解学生的基础、技能、兴趣、态度、素质差异等。

3、备教法，做到手中有法。

要从教材的内容和学生实际出发，以启发式教学为指导思想，提高学生的发散性思维，养成学生研究性学习的习惯。

4、备场地，做到脑中有场地，这是体育课的关键之一，合理的场地设计是提高学生兴趣，增强课堂质量，以他们步步深入的教学蓝图。

二、做到精神饱满，不要萎靡不振

教师心情舒畅、精神饱满、步履稳健、表情自如，会使学生产生一种特别轻松的愉悦感，不管有思想情绪，都要统统弃之脑后，全身心地走进课堂这个角色。

用自己对事业的追求，对教学工作的满腔热情去点燃学生的情感火花。

三、做到正面激励，不要训斥指责

俗话说“奖于一功，胜于数子十过。

”教师应从温和、热情、表扬为主的方式对待学生，应该满腔热情地及时肯定每一位学生的优点和缺点，使每一位学生深信自己能够学好，从而将这种自信心转化为学习上的主动性和积极性。

四、做到趣味盎然，不要兴趣索然

课堂不是舞台，教师不要象话剧演员那样装腔作势，刻意追求舞台语言效果。

我们应结合教学内容，进行生动的叙述，形象的描绘，适时插入一些颇具情趣的俚语，提高课堂气氛，加深学生的记忆。

五、做到酌情施教，不要主观臆断

课堂上难免会出现始料不到的偶发事件，对于偶发事件，我们是当机立断，酌情施教，向有利于教学方面转化，而不主观臆断，当面训斥。

综上所述，我们高中体育备课组认真工作，力求做到五要五不要取得了良好的教学效果。

教学质量成上升趋势，协助教研组开展各项工作，团结一致，为晋江市平山中学美好的明天，尽本组的最大努力，作出最大的贡献。

通过一学期的体育教学工作，对新工作环境、新教学环境的适应中，自己的有了很多收获，加深了对体育本职工作重要性的认识及意义的理解，虽然成功的地方不多，但值得总结的是我对待工作的热情、热爱以及时刻未改变的干劲，这也许是体育工作者的共同特点吧!

尽管我们的学校的体育场地和设备有限，几位体育老师共同协商，尽可能提高场地的使用效率，还有在教学内容上“因地制宜”设置一些简单组合型的游戏，通过快乐体育教学法改变了学生对体育课及体育训练的态度，这样的教学方法既使学生提高了对体育锻炼的积极性又增强了他们的体质。

教师实施快乐体育的教学，目的是要改变学生对体育课或体育训练的态度。

在过往的体育教学中，教师只片面地对学生体质的训练，忽视了学生能力的培养;单一的教学方法、模型化的教学模式，使整堂体育课处于一个枯燥无味的情境当中，造成学生对体育课产生厌倦、逃避的心理，这也是传统的教学所带来的后果。

快乐体育则需要体育教师充分发挥主导作用，利用一切有益于改善学生对体育课的手段，使学校体育更好地实施，以达到其目的。

比如：中学生广播体操学生普遍感觉较枯燥，做操的兴趣不大。

我就要求学生不在原地做操，不按老模式做，而是到某节操时变个队形，或变向或在行进中改变位置等。

这样就会使一套广播操能有多种队形变换，能组成多种图案，在音乐节拍下做出各种精彩的广播体操动作。

这样便调动了学生的兴趣，练习效果也就大不一样，使广播操以另一种新奇的形式展现出来。

教师对学生的过高要求也是不利快乐体育的实施。

教师在要求学生完成动作或训练时，有必要降低难度或要求，使身体素质较差的学生也能在运动中体验到成功，如我在单足跳的练习中，可允许学生换一次脚，这样就使学生尝到了成功的滋味，有了很大的成就感。

对待学生方面，既要求严格注重素质的培养，提高他们的自信心方面，还多给予鼓励和表扬，坚定他们克服困难决心，也培养他们吃苦耐劳，顽强拼搏的体育精神。

一、在上课方面：

1、按《体育课程标准》和学生实际情况，制定学年体育教学工作计划，学期体育教学工作计划，单元教学计划，备好课，写好教材，做到课前布置和检查场地器材。

2、准备部分和整理部分，以及每个教学环节前后，都要求学生做准备或放松活动练习。

3、每一堂课教材合理安排，使学生得到全面的身体锻炼，发展学生各方面的素质。

4、讲解动作要领和保护方法，突出重点、难点，示范动作正确，每堂课分组练习，既有秩序，又有队形。

5、教材由易到难，由简到繁。

循序渐进，新旧难易程度和不同性质的教材，搭配好，备课之间的教材衔接好，每次课的教材注意多样化，使学生的身体得到较全面的锻炼。

6、注意每堂课运动量曲线的预计，防止身体过渡疲劳。

7、积极虚心请教有经验的领导和老师，使自己在理论和实践相结合，钻研教学大纲，努力地培养体育尖子，辅导差生，提高学生整体素质。

8、同事的理解、信任、支持和帮助，是体育教学工作的最强劲动力，也是出色完成教学工作取得成绩的基础。

保亭中学体育科组的领导、同事，在教学、生活中给予每位科组成员以极大地帮助和支持，共同进步，让每位成员轻松愉快的工作，取得应有的成绩。

二、训练工作

本学期体育课组领导给予我极大地信任，组织坚持业余篮球训练，制定详细的训练计划，带领学生科学系统的进行训练。

在训练时间上，为不耽误学生的学习，我每天都是等太阳落山后天都大黑了才能回家。

在训练过程中我努力做好学生和家长的工作，使家长能够让学生训练，使学生能够安心训练。

在作学生和家长的工作中，学校领导也为我作了不少工作，支持了我的训练工作。

因此，我要加倍努力，争取在体育高考取得好成绩。

训练中我注意学法指导的有效性，创设有趣轻松的教与训的科学组合，激发学生的学习兴趣，使学生理解和明确自己要达到的训练目标和训练内容。

让学生在训练过程不断获得愉快与成功的体验并获得知识、技能和能力发展，最终达成训练的阶段目标。

总之，从这一年的体育教学中，使我深深体会到，要当一名体育教师并不难，但较出色上好每一堂课，完成每一项体育训练，培养更多的体育优生就很艰难了。

首先，我特别重视人体生理机能变化规律在教学过程中的运用。

运用这个规律可以减少伤害事故的发生，使学生科学的锻炼身体并健康的成长。

在教学过程中培养学生科学锻炼身体的方法。

其次，我在教学过程中特别重视人的认知规律的培养。

这样，可以使学生尽快的学好技术，形成技能，使体育教师真正实现精讲多练，为体育教学研究科学的教学方法和组织方法奠定基础。

最后，我在教学中特别重视学生的思想教育，利用体育教材的特点结合具体内容，向学生进行思想教育。

培养学生的自觉性、组织性、纪律性、集体荣誉感、不怕苦、不怕累、勇敢顽强的精神等。

这三点的有机结合会使体育教学工作起到事半功倍的作用。

因此，在以后的日子里，我除了提高自己的专业水平之外，还会以一颗强烈的事业心、责任心和自信心，对待我的每一节课。

**高中体育教学总结篇二**

一、深入探究，努力提高教育教学质量。

这一学期我任九年级和六年级1班的体育课，工作量是每周12节课，负责学校体育文化课题组，负责九年级的“三操”。在平时的教学工作过程中，能全面贯彻教育方针和新的教学理念，按体育校本课程要求，结合新课程的理念和学生身心发展的要求制订行之有效的教学计划和早操、大课间计划及课余训练计划，全面发展学生身体素质及技巧性、灵活性、柔韧性等多种新颖课型。平时工作除了认真开展课堂教育教学外还保障了学校各项体艺工作的顺利开展，保证了学生每天锻炼一个小时和冬季长跑活动，丰富了学生的课余文化生活，提高了校园文化建设。半年来，我还十分注重个人的业务学习和提高，紧紧抓住体育文化课题组这一契机，通过在实践中加深对课程的理解和领会，不断提升自己的综合能力。

1、学生能在老师的要求下积极主动锻炼，增强体质，增进健康，矫正和补偿身心缺陷起到了很大的作用，使用他们养成了良好的行为习惯和正确的课堂常规。

2、通过体育课的锻炼，一是使学生的体育成绩逐步提高，二是使那些有行动障碍的学生消除了自卑心理，感受到了学校、班级和老师的温暖，有利于学生在今后的学习过程中树立良好的自尊心，促进德、智、体等方面的全面发展。

3、在体育教学中，突出了教育性、有效性、真实性及趣味性的原则，既保证了学生得到积极锻炼，又使学生在学习过程中感到愉快，养成了锻炼身体的习惯。突出了个体化教学原则，尽量使每个学生都能有适合自己的活动内容和活动方式，更增强了学生的自信心，使他了解到自己在这个群体中的重要性，是这个大家庭中不可缺少的一员。

4、教学过程、教学进度和教学内容的安排，按照由易到难，由简到繁的分层原则，实行多次重复练习，使学习内容在学生头脑中留下较深刻的印象，有利于学生对技术动作的掌握和运动表象的形成。运动负荷由小到大，满足了不同类型学生的要求。

5、采用不同类型的球类运动和运用各种方式来激励学生的兴趣，即提高了身体素质，又增加了体育锻炼的兴趣。

6、不间断地与艺体教师分别交流校园艺体文化建设的构想、措施和方法。例：与苏远荣主任交流（如何在演讲中调动气氛？如何让特长生展示出来？）；与张利交流如何开展大型文体活动？与王丽娟交流如何让校园文化走到社区？与王伦交流如何更好地开展年级体验活动？与彭媛交流体育教育教学的常规建设；与周骏一交流体育活动开展及学生的反馈信息；与徐秋凤交流文体活动的组织等等，大家畅所欲言，集思广益，统一思想，分别行动，为学校的体艺文化建设做出了显著贡献。

二、认真对待两操工作，积极组织大型体育活动。

我们坚持每天早操、眼保健操、大课间，做到有计划、有组织、有记录，达到了秩序好、效果好，价值高；为其他年级的发展提供了参考，起到了领头作用。这学期，我积极策划和组织了两项大型体育活动（博雅杯篮球文化节、第二届全国亿万学生冬季长跑活动），活动有主题、高收获，有文化、高品位，有创意、高目标，有活力、高整合。全面展示了学校先进的办学理念、丰硕的办学成果，展现了师生良好的精神风貌、高雅的气质。我还负责学校体艺文化课题组和学校的兼职教研员工作。综合音、体、美三科特点，积极建设校园体艺文化，丰富学生课余文化生活，促进校园文化建设。

三、刻苦钻研，努力探究教育教学成果。

为了更好地贯彻“健康第一、快乐体育”的教育理念，我们要多方面学习研究，才能真正打破旧的传统教学模式，积极主动向有经验的老教师学习交流。在工作中，刻苦研究，想实招、鼓实劲、办实事，求真务实，全力提质，坚持不懈地努力，不断地提高自己的综合能力，取得了阶段性成果：

1、九年级按照教学计划和教学目标，提前地、圆满地完成了学校（部）规定的任务，为明年的中考取得优异的成绩奠定基础。本期进行了四次考试（第一次：36.5，第二次41.3，第三次41.1，第四次44，得到了班主任和九年级全体老师帮助，在他们的配合下，学生的体育成绩逐步提高。

2、六年级教学：按照学校的实际，我和彭媛老师共同任教六年级这种情况，在教务处的引导下，我们采取集体备课形式，共同探讨教学中遇到的问题，一起研究教育教学方法，圆满地完成了教学目标。

3、策划和组织了第二届“博雅杯”篮球文化。

**高中体育教学总结篇三**

通过网络学习，以及实践中总结，发现我们现在的学校中，初中学生足球教学计划全部是以技战术教学为主，没有把规则的介绍列入教学计划，从而导致了我们学生在学习足球技战术之后，大多数初中学生还不知道什么是任意球，怎么样发边线球等。在以往的教学中，我们一般把足球规则作为理论课的教学内容，从来没有纳入实践课的教学之中，学生在理论课上，听讲的能力一般，况且，现在初中学生对于足球的热爱程度本身就不是很高，所以，理论课讲完后，能记住的很少很少。所以才导致了在足球比赛中，出现了学生扎堆追着足球满场跑，还有故意用手去抱球的行为出现，这些问题值得我们深思。另外，有些学生参加足球运动的兴趣不高，我们也要在教学中解决好这个问题。在教学中，我们教师一般是按着教学计划往下进行，所以，要改变这种现状，我们就要从我们的教学计划中，想办法。从而制定一份更好，更适应我们初中学生接受的教学计划。

一、初中学生足球教学计划制定的重要意义

在中学体育教学中，我们要考虑他们掌握足球技术的现状，为我们的教学做好向导。在教学中，我们要教授足球技术，还要讲解足球规则，所以，在教学计划的制定中，我们要进行改革，做出一份更好的教学计划。

二、初中学生足球教学计划的制定(共8课时)及简单的分析

1.移动技术：包括后退跑、侧身跑、后退跑、急停急转等。

在这个计划的制定过程，考虑的是学生基础差，加强他们对于足球运动中防守的练习。在本次教学中，可以辅助以游戏来进行，加强学生学习的积极性。另外，我们要打破常规的教学方法，不单单只限于动作技术的教学，我们要在室外课堂的教学中，加以足球规则的讲解。比如说，在这一课时中，我们可以在讲解后退跑的同时，给学生讲解在比赛实践中所运用的方法，后退跑主要用于比赛的防守中，所以在这里，我们一定要向学生讲解规则中涉及的部分规则，比如“合理防守位置”、“防守三角原则”、“阻挡传球路线”等。这样让我们的学生在学习技术的同时，让他们明白什么是正确的防守位置，什么是正确的防守方法，避免在课余参加足球运动时，造成无谓的犯规。所以说，在这一个课时内，我们不但完成了动作技术的教学，而且让学生掌握了一些简单的规则，提高了学生对于规则的了解程度。以前专门组织讲解规则，听的时候都很认真，下来后，在实践中运用的远远不理想。我们现在这种，技术加理论教学的模式，提高了学生学习的兴趣，加强了学生掌握理论知识的能力。

2．运球技术：包括原地的脚内外侧带球、原地变向带球、行进间直线快速带球、行进间变向带球等。在这一课时的制定中，考虑到原地运球是基础，练习原地运球是为了给行进间运球打好基础，另外是让学生第一次触球时，增加脚对球足球的感觉，也就是球感、脚感的练习。

3.传接球：

原地传接球练习，包抱脚弓传接球、中短距离长传球、头球传接球、行进间短传配合练习，行进间长传配合练习等。涉及规则：进攻原则、越位等。

4.行进间射门：行进间脚内侧射门、行进间脚外侧射门等。规则讲解：比赛时间2×45分钟、换人。

罚点球练习，附带讲解罚球站位及规则。规则讲解：战术犯规和技术犯规、违反体育道德犯规。

5.教学比赛：讲解一场足球比赛的组织，及裁判员的执法程序。

在这份计划中，我们可以看到，不但有了技术的教学内容，而且也把我们在以往的理论教学中的规则部分，放到了我们实践课的教学之中，在讲解足球动作的同时，我们进行相近规则的讲解，这样，让学生加深记忆，也好理解，避免学生在学习完足球之后，不懂规则的事情发生。采用一些好的教学方法，增加初中学生对于足球运动的兴趣爱好，更好的投入到足球运动的学习中来。

将本文的word文档下载到电脑，方便收藏和打印

推荐度：

点击下载文档

搜索文档

**高中体育教学总结篇四**

来大学前，我找了几个人大的学长了解情况，头一句就是问体育课一礼拜几节，结果是唯一的，小小的失望。呵呵，可见，男生们对体育课是相当有兴趣的。以前在高中的时候，体育课时一周两节，起初是枯燥的各种素质练习，到了高三时我们的自由活动。所以，体育课是我们在高三的伊甸园，烦躁了几天课程后，最想的就是能挥洒汗水在球场上纵情一番。也正是高三没有间断的体育锻炼，我终于没有在高三漫长的马拉松中倒下，而是坚挺地活着走过了高三，身心健康。终于，不断地时光荏苒，不断地岁月如梭，我，迈着矫健的步伐，来到了人大。初入人大的时候想的是时间空余了，每天有时间好好叫锻炼一下，所以还兴致勃勃地买了个球，准备狂练投篮。结果，唉，事与愿违啊，总是如此。想象中的大学伊甸园坠落了，原来大学不止是忙，更是各种忙，学习各种的自学，社团各种的给力，实践不好落下，交友是必须的，于是锻炼渐渐暗淡。有段时间我就没怎么运动过。原因的说，也是体育课太多素质训练的关系吧。

其实我喜欢的体育课是真正有着体育精神的，健康自由欢乐。不是吗？体育就本身而言，不就是由这几大属性构成的吗？体育能带给我们什么，是学分，是劳累，是荒废？不是的。我们需要的是健康，是自由，是快乐。

一天两天，一个月两个月，一个季度过去了。我也慢慢地回归了自我。慢慢地学会了用自主的眼光去看待身边的一切。我学会了去自习室自习，我学会了如何找到海绵中的时间去干活，最要紧的是，我学会了去寻找体育。

体育就在我们身边，只是我们没用心去搜寻。曾经我会为了什么而去操场坚持晚跑，而如今，我学会了不为什么地去体育。体育是一种心情，不在乎时间的长短，在乎的，是曾经拥有。我坚持了，每周二的下午，经过体育课的热身，我会抛开所有的忙去篮球场肆虐、被肆虐。真的，这种感觉很棒，就像是身上就攒了太多太多的劲道没出发泄，突然地爆发让人感觉神清气爽。这种感觉是必须的。

这儿就是体育给我的感觉，健康因为我运动，自由因为我抛开一切，快乐因为我身在其中。

相比平时的自我发泄，体育课说来的确是对我们心里素质的提高。首先是1000米的长跑。长跑时考验耐力的，期间经历的人体极限是最难过的时刻。往往的，我们在这个时候会有明显的减速，脚步开始变得沉重，呼吸开始变得困难，心智也开始动摇，我们开始犹豫，我们想到了放弃。这个过程，很难受，但又是必须的。也是这个原因，我们的心智得到了强化，我们开始学会永不放弃，开始变得坚强。

其次是长拳的练习。作为武术的一支，长拳有其独特的精神内涵，一招一式无不体现出其魅力。在长拳二十四式的练习中，我们感受到了刚柔并济，力量与艺术的结合。高虚步挂拳，提膝穿掌，虚步双截拳等等，一招一式，让我们的身心同时得到了提高。

总之，在这一个学期的体育学习中，我们都受益匪浅，马老师的教学方法很不错，让学生们在欢笑中得到了身体素质的提高，气氛和谐。很谢谢马老师！

**高中体育教学总结篇五**

一学年即将过去，学年初我由小学调入中学，承担本校三个年级六个班的体育教学工作。一年来，我再次深刻体验到了一名体育教师的艰辛和快乐。我把自己的青春和激情倾注于我所钟爱的教育事业上，倾注在每一个学生身上。现就本学年我个人个方面的情况作简要的工作总结，以期为新学年的工作确立目标。

在本学年里，作为一名年轻教师，我在思想上严于律己，热爱党的教育事业，全面贯彻党的教育方针，以党员的要求严格自己的一言一行，力争在思想和工作上能起到一名党员应有的先锋模范作用。能认真学习领会上级文件精神，自觉提高思想素质，道德水准，时常观看和收听广播电视，了解国内外的大事和时事动态，追寻着奥运圣火的足迹和5、12汶川地震中的救援情况，并尽自己微薄的力量支援灾区。经常向学生和家长宣传党的教育方针，能正确处理学校和社会、家庭的关系，积极形成教育合力，为提高学生的素质打下坚实的基矗。

1、在教育教学过程中，真诚公平地对待每一个学生，不体罚学生，能做耐心细致的\'工作，让他们热爱学习，发挥特长，培养其素质。

2、在教学过程中，能根据教学进度和教学内容的安排，按照由易到难，由简到繁的原则实行多次重复练习，使学生在学习时能在头脑中留下比较深刻的印象，有利于学生对技术动作的掌握和运动表象的形成。

3、在工作中，能按国家颁布的〈学生体质健康标准〉对学生进行教学和测试，并按国家过顶将测试情况上报。积极开展阳光体育活动，搞好大课间改革，抓好每天的“两操”检查和体育锻炼。

4、在本学年里，我认真对待，积极参与上级部门组织的各项活动，在县“阳光、奥韵”杯长跑比赛中，我组队参加比赛，有两名学生获得较好名次；组织学生参加县教科所举办的集体舞比赛，效果良好；在初三年级中招体育考试前，我利用有效途径，加大对学生的训练，最终体育考试成绩取得我校历史最好水平。

5、强化体育学科的教学，尽力丰富教师们的校园生活。在本学年里，我成功策划并组织了校园体艺节，做到师生全员参与，增加了全体师生的运动热情，培养了他们对体育运动的爱好，强化了师生们的团结拼搏精神。

我在尽力做好教育教学工作的同时，严格遵守学校的各项规章制度，出全勤，空堂坚持坐班。并积极利用休息时间发挥自己的特长，撰写各类文学作品以及通讯稿件，效果颇丰。本学年里，但我并不满足这些成绩，我将以更高的热情投入到教育教学工作中去，以更高的标准来要求自己，进一步完善自我，向着更高的目标奋进。

又是年末，回顾这个学期所从事的电脑教学工作，基本上是比较顺利地完成任务。当然在工作中我享受到收获喜悦，也在工作中发现一些存在的问题。我所享有的收获我会用于下个学期的工作中，我所碰到的问题我要认真思考想办法解决。

（1）做到期初有计划，有教学进度，使教学工作能有条不紊地顺利进行下去；虽然其中出现一些突发事件比如：电脑室只能开放一个月，但由于教学计划安排的比较好，所以并没有给工作带来影响，反而在一定程度上有利于教学工作的进行，使得大量电脑理论知识得于传授给学生。当然也有不利的一面即学生没有办法上机，缺少实践机会，这个问题在下个学期要特别加于重视解决。

（2）按照学校工作管理规定，认真备好课，写好教案，努力上好每一节课。电脑科学校安排的课时比较少（一周每班一节）这对于学生来讲的很重要的一节课；对老师来讲是比较难上的一节课。所以才能上好每节课对老师对学生都是很关键的。除了备好课、写好教案外，我还要查阅各种资料，能上因特网时还上网寻找好的教学材料，教学课件，把它们和我所从事的工作结合起来，为我所用。

（3）利用学科特点，和自身条件，组织部分学生参加电脑兴趣小组。活动的成果的喜人人如初一不少的学生电脑打字速度，电脑知识水平的很大的提高。

（4）在转差促优上，我也注意在教学中或教学之余以各种形式如家访等形式学生进行思想教育，转化差生，促进他们的发展。

（5）在教学之余，我也注重自身发展进步。除了听课，评课，参加教研组教研活动外，我还注意到要自学。从思想上，利用行评机会端正自己；从行动上参加自考学知识，学电脑技术，学教学技能等；在生活上注意形象，为人师表。

作为教师教学工作是主要的，但除了教学工作外，我也积极参加学校组织其它活动如：政治理论学习，运动会工作等等。

**高中体育教学总结篇六**

在校领导的正确领导下，有效地开展体育教学和体育活动，认真贯彻新课程标准。为培养学生的终身体育意识打下了坚实基础，很好地促进学生身心健康，现对半年来的工作情景总结如下：

一、深入探究，努力提高教育教学水平

这一学期我执教2个班的体育课，工作量是每周六节课，并负责学校日常田径队的训练工作，负责学校“三操”。在平时的教学工作过程中，能全面贯彻教育方针和新的教学理念，按原大纲课程要求，结合新课程的理念和学生身心发展的要求制订行之有效的教学计划，认真备课。在学校没有场地器材的情景下，有效地开展广播操教学、队形队列、游戏、身体素质及弹跳力训练、技巧训练、灵活性训练多种新颖课型，于方寸间进取拨展体育天地。平时工作除了认真开展课堂教学外还保障了学校各项体育工作的顺利开展，保证了学生在校一日的体育活动时间，丰富了学生的课余文化生活，提高了学校文化建设。半年来，本人还十分注重个人的业务学习和提高，紧紧抓住课程改革这一契机，经过在实践中加深对课程的理解和领会。

1、学生能在教师的要求下进取锻炼，对学生本身增强体质，矫正和补偿身心缺陷起到了很大的作用。使用他们养成了良好的行为习惯和正确的课堂常规。

2、经过体育课的锻炼，使那些有行动障碍的学生消除了自卑心理，感受到了学校、班级和教师的温暖，有利于学生在今后的学习过程中树立良好的自尊心，促进德、智、体等方面的全面发展。

3、在体育教学中，突出了实用性和趣味性的原则，既保证了学生得到进取锻炼，又使学生在学习过程中感情愉快，养成了锻炼身体的习惯。在教案的编写上，突出了个别化教学原则，尽量使每个学生都能有适合自我的活动资料和活动方式，更增强了学生的自信心，使他了解到自我在这个群体中的重要性，是这个大家庭中不可缺少的一员。

4、教学过程、教学进度和教学资料的安排，按照由易到难，由简到繁的原则，实行多次重复练习，使学习资料在学生头脑中留下较深刻的印象，有利于学生对技术动作的掌握和运动表象的构成。运动负荷由小到大，满足了不一样类型学生的要求。

5、采用不一样类型的球类运动及游戏，使学生提高了身体协调性，增加对参加体育锻炼的兴趣。

二、认真对待两操工作

1、加强对第学生的思想教育。使学生真正认识到做操的重要性和必要性，培养学生重视做操、自觉做操、坚持做操的习惯。

2、体育教师要正确运用示范。经过示范能使学生建立正确的动作表象。所以，示范要准确、规范、优美。

3、要精讲多练。我在广播操教学中，讲解主要是结合示范动作，让学生加深对动作的理解，学生反复练习，掌握技术动作。加强口令学习，口令要清楚、宏亮、准确。

4、教师巡回指导，及时纠正错误动作。

此外，在广播操教学过程中，还要得到了学校领导和班主任的大力支持，进行了团体教学，所以，广播操在很短的时间内有了效果。我们体育组期望所有教师都能以身作则，并加强对学生思想教育，使学生真正认识到做操的重要性和必要性，培养学生重视做操、自觉做操、坚持做操、认真做操，并与各班班主任沟通，对学生出操的顺序和队列严格要求，做到有序的出操和回到，培养学生良好的组织性和纪律性。在课堂上配合学校对生学进行德育教育，培养学生机智、果断和自觉遵守规则的好品质。

**高中体育教学总结篇七**

本学期的体育教育教学中我对初二（八年级）进行了弯道跑教学，在教育教学中有许多的得与失、成与败，为了今后能够更好的为教学服务，现将进行弯道跑教学总结和反思。

课堂上我教学生在中长跑中弯道跑时，与直道跑的技术不同，弯道跑是做圆周运动，虽然这个圆周很大，但跑的途中还是有离心力的影响，应该说速度越快，圆周弧度越小，离心力就越大，所以当以较快的速度前进时，中长跑的运动员仍要将整个身体自然协调的向左倾斜一下，其向左的角度均应控制在7～10°左右，有些高水平者还要大一些，弯道跑的上肢动作主要集中在摆臂上，摆臂的动作一般可以帮助制造离心力，右臂向前摆动时，右手的位置应向左接近身体中线，有时可以适当过中线一点；向后摆动时右肘可以向右斜后方摆出。

但是在教学过程中我发现学生的奔跑速度并没有得到明显提高，课后我经过总结与反思后发现：

中长跑在弯道上两腿的姿势是至关重要的，髋关节此时不要紧张，要有助于抬膝向前的运动。右腿前摆时，膝盖应稍向内扣一些，不要向外撇，是个细微动作。有些人体会不出还可以做向前的姿势，以免影响向前的速度。右膝内扣的同时，右脚也应自然的以前脚掌内侧的大拇指部先落地，在膝同时稍向左撇一些，左脚自然的以前脚掌外侧的无名指和小趾先着地。

而且，摆臂动作不要摆的过高过大，以免影响重心向前。左臂摆动的要比右臂小些，向前摆动时手腕的动作可以做一个向左翻动的细微动作，向后摆动时肘部要紧贴于躯干部并适当的摆动快些。这样摆动，两臂可以很好的协调起来，有助于身体向前的速度。两臂的肩部在摆动时要自然的放松，左肩略低于右肩，但这个动作不要同于像200米短跑那样的姿势。

针对以上的不足，我在同年级另一班教学中，修订了教案并加以实施，果然效果不错。

**高中体育教学总结篇八**

在本学期我较好的完成了体育工作，但在教学过程中还存在一些问题。此刻我将本学期的工作状况总结如下。

我的体育教学主要从三点来进行总结。首先，我个性重视人体生理机能变化规律在教学过程中的运用。运用这个规律能够减少伤害事故的发生，使学生科学的锻炼身体并健康的成长。在教学过程中培养学生科学锻炼身体的方法。其次，我在教学过程中个性重视人的认知规律的培养。这样，能够使学生尽快的学好技术，构成技能，使体育教师真正实现精讲多练，为体育教学研究科学的教学方法和组织方法奠定基矗最后，我在教学中个性重视学生的思想教育，利用体育教材的特点结合具体资料，向学生进行思想教育。培养学生的自觉性、组织性、纪律性、群众荣誉感、不怕苦、不怕累、勇敢顽强的精神等。这三点的有机结合会使体育教学工作起到事半功倍的作用。

在开学初我重点抓了广播操，因为学生经过一个暑假，对广播操有些陌生，如不及时抓紧复习，一旦学生养成坏习惯，在纠正就困难了。因此，我主要是透过以下几点对广播操进行教学的。第一，加强对学生的思想教育，使学生真正认识到做操的重要性和必要性，培养学生重视做操、自觉做操、坚持做操、认真做操的良好习惯。第二，体育教师要正确运用示范。示范是体育教学的主要教学方法之一，透过示范能使学生建立正确的动作表象。因此，要求教师示范要清楚、准确、规范、优美。第三，讲解要少而精。我在广播操教学时的讲解，主要是结合我的示范动作，让学生加深对动作的理解。第四，口令要清楚、洪亮、准确。第五，纠正错误动作要及时。另外，在广播操教学过程中还得到了xx老师和其他各位班主任的大力支持。所以，使旧县小学的广播操质量，在很短的时间内有了很大的提高。在提高的基础上，xx小学的所有教师都能以身作则，跟学生一齐认真的做操，给学生起到了示范作用。在xx镇中心广播操检查中受到了中心领导的好评，这跟xx小学所有教师的共同努力是分不开的。

我能够长期带领学生坚持业余训练，并做到训练有计划、阶段有测验、测验有记录、带领学生科学系统的进行训练。在训练时间上，为不耽误学生的学习，我每一天都是等太阳落山后天都大黑了才能回家。在训练过程中我努力做好学生和家长的工作，使家长能够让学生训练，使学生能够安心训练。在作学生和家长的工作中，xx校长和班主任老师也为我作了不少工作，支持了我的.训练工作。因此，我要加倍努力，争取在明年春运会上取得好成绩。

**高中体育教学总结篇九**

开展体育教学和体育活动，认真贯彻新课程标准。为培养学生的终身体育意识打下了坚实基础，很好地促进学生身心健康，现对半年来的工作情况总结如下。

这一学期我高一、高二的体育课，工作量是每周10节课，负责学校课间操。在平时的教学工作过程中，能全面贯彻教育方针和新的教学理念，按教学大纲要求，结合新课程的理念和学生身心发展的要求制订行之有效的教学计划，认真备课。平时工作除了认真开展课堂教学外还保障了学校各项体育工作的顺利开展，保证了学生在校一日的体育活动时间，丰富了学生的课余文化生活，提高了校园文化建设。

1、学生能在老师的要求下积极锻炼，对学生本身增强体质，矫正和补偿身心缺陷起到了很大的作用。使用他们养成了良好的行为习惯和正确的课堂常规。

2、通过体育课的锻炼，使成绩不好的学生消除了自卑心理，感受到了学校、班级和老师的温暖，有利于学生在今后的`学习过程中树立自尊心，促进德、智、体等方面的全面发展。

3、在体育教学中，突出了实用性和趣味性的原则，既保证了学生得到积极锻炼，又使学生在学习过程中感情愉快，养成了锻炼身体的习惯。

4、采用不同类型的球类运动及游戏，使学生提高了身体协调性，增加对参加体育锻炼的兴趣。

这学期学习了《舞动青春》这套广播体操动作难度增加，对学生的协调性和柔韧性都有很大的要求，我主要通过以下几点对广播操进行教学。

1、加强对第学生的思想教育。使学生真正认识到做操的重要性和必要性，培养学生重视做操、自觉做操、坚持做操的习惯。

2、体育教师要正确运用示范。通过示范能使学生建立正确的动作表象。因此，示范要准确、规范。

3、要精讲多练。我在广播操教学中，讲解主要是结合示范动作，让学生加深对动作的理解，学生反复练习，掌握技术动作。加强口令学习，口令要清楚、宏亮、准确。

4、教师巡回指导，及时纠正错误动作。

此外，在广播操教学过程中，还要得到了学校领导和班主任的大力支持，进行了集体教学，所以，广播操在很短的时间内有了效果。我希望所有教师都能以身作则，并加强对学生思想教育，使学生真正认识到做操的重要性和必要性，培养学生重视做操、自觉做操、坚持做操、认真做操，并与各班班主任沟通，对学生出操的顺序和队列严格要求，做到有序的出操和返回，培养学生良好的组织性和纪律性。在课堂上配合学校对生学进行德育教育，培养学生机智、果断和自觉遵守规则的好品质。

为了更好地贯彻“健康第一、快乐体育”的教育理念，体育教师要多方面学习新课程标准，才能真正打破旧的传统教学模式，积极主动和有经验的老教师交流。

本学期，在校领导和同事的帮助和指导下，我自身不断努力，不断克服自己的弱点，摆正自己的位置，在教学上有明显的进步。

短，把他人的经验融入自己的教学思路之中，形成了一套自己的教学方案。课堂上积极发挥学生的主动性，时刻注意每个学生的学习情况，发现问题即时解决。

对待上级指定的任务，积极完成，速度快，质量好，不讲条件，不提要求。认真完成领导下达的任务，并能虚心听取他人的批评意见，对自己的不足加以改进。

当然要成为一名优秀的人民教师，光以上几点还是远远不够的，自己在很多方面还存在不足我以后还会继续努力，我今后的目标是：

1、在工作中更加严格地要求自己，而不是停滞不前，自以为是。

2、谦虚谨慎，戒骄戒躁。在工作中，虚心学习老教师的先进教学经验，主动与同事搞好关系。言语谨慎，举止得体，处处以一个人民教师标准要求自己。

**高中体育教学总结篇十**

自从我校高中部搬迁到白水塘新校区以来，体育场地器材极不完善，。但在校领导和教导处的正确领导下，有效地开展体育教学和体育活动，认真贯彻新《课程标准》。为培养学生的终身体育意识打下了坚实基础，很好地促进学生身心健康，但也存在一些问题。现对一年来的工作情况总结如下：

在平时的教学工作过程中，能全面贯彻教育方针和新的教学理念，按原大纲课程要求，结合新课程的理念和学生身心发展的要求制订行之有效的教学计划，认真备课。在学校没有场地器材的情况下，有效地开展广播操教学、队形队列、篮球基本功、游戏、身体素质及弹跳力训练、技巧训练、灵活性训练多种新颖课型，于方寸间积极开发体育天地。平时工作除了认真开展课堂教学外还保障了学校各项体育工作的顺利开展，保证了学生在校一日的体育活动时间，丰富了学生的课余文化生活，提高了校园文化建设。一年来，本人还十分注重个人的业务学习和提高，紧紧抓住课程改革这一契机，通过省市培训学习、海南省优质课观摩探讨、撰写心得体会、反思，在实践中应用等方式，加深对课程的理解和领会。

1、学生能在老师的要求下积极锻炼，对学生本身增强体质，矫正和补偿身心缺陷起到了很大的作用。使用他们养成了良好的行为习惯和正确的课堂常规。

2、通过体育课的锻炼，使那些有行动障碍的学生消除了自卑心理，感受到了学校、班级和老师的温暖，有利于学生在今后的学习过程中树立良好的自尊心，促进德、智、体等方面的全面发展。

3、在体育教学中，突出了实用性和趣味性的原则，既保证了学生得到积极锻炼，又使学生在学习过程中感情愉快，养成了锻炼身体的习惯，在教案的编写上，突出了个别化教学原则，尽量使每个学生都能有适合自己的活动内容和活动方式，更增强了学生的自信心，使他了解到自己在这个群体中的重要性，是我们这个大家庭中不可缺少的一员。

4、教学过程、教学进度和教学内容的安排，按照由易到难，由简到繁的原则，实行多次重复练习，使学习内容在学生头脑中留下较深刻的印象，有利于学生对技术动作的掌握和运动表象的形成。运动负荷由小到大，满足了不同类型学生的要求。

5、采用不同类型的球类运动及游戏，使学生提高了身体的协调性，增加了学生对参加体育锻炼的兴趣。

刚开学初，由于场地器材原因，我重点抓了广播操《时代在召唤》，也因为学生经过一个暑假，对广播操有些陌生，如不及时抓紧复习，一旦学生养成坏习惯，那就很难改正。因此，我主要通过以下几点对广播操进行教学。

1、加强对低学生的思想教育。使学生真正认识到做操的重要性和必要性，培养学生重视做操、自觉做操、坚持做操的习惯。

2、体育教师要正确运用示范。示范是体育教学的主要教学方法之一，通过示范能使学生建立正确的动作表象。因此，示范要准确、规范、优美。

3、要精讲多练。我在广播操教学中，讲解主要是结合示范动作，让学生加深对动作的理解，学生反复练习，掌握技术动作。

4、加强口令学习，口令要清楚、洪亮、准确。

5、教师巡回指导，及时纠正错误动作。此外，在广播操教学过程中，还要得到了学校领导和班主任的大力支持。所以，广播操在很短的时间内有了很大的提高。我们体育组希望所有教师都能以身作则，并加强对学生思想教育，使学生真正认识到做操的重要性和必要性，培养学生重视做操、自觉做操、坚持做操、认真做操，并与各班班主任沟通，对学生出操的顺序和队列严格要求，做到有序的出操和返回，培养学生良好的组织性和纪律性。在课堂上配合学校对学生进行德育教育，培养学生机智、果断和自觉遵守规则的好品质。

为了更好地贯彻\"健康第一、快乐体育\"的\'教育理念，体育教师要多方面学习新课程标准，才能真正打破旧的传统教学模式。认真观摩省、市以及学校优质课，积极主动和有经验的老教师共同学习交流。一直以来，我积极参加和学习各项教研活动，接受了新课标的教育理念，极大的丰富了自己的教学水平。另外，还积极撰写了《如何提高中生在体育与健康上的厌学问题》、《激发和培养学生学习兴趣的探讨》教研论文。在教研工作中，刻苦研究，坚持不懈地努力，不断地提高教育教研水平。

虽然我校的场地器材还不完善，但我校的体育活动开展的丰富多彩，很好地调节学生的学习节奏，增强同学们的学习信心。各项活动的开展，大大丰富了学生和老师的课余文化生活，增强了他们的体质，为更好地学习和工作做保障。比如：高一年级广播操比赛，高一、二年级篮球比赛，高三拔河比赛，教职工篮球比赛(1分钟投篮、运球过障碍物上篮)等活动，还主动积极当好裁判工作。

除了做好本科组工作外，还认真协助年级做好各项活动，主要落实好出勤和纪律方面、两操的质量问题，完成一日生活有秩序、现代人素质工程。中等生的提高与部分体育科优生的体育成绩渐入佳境，而后进生的数量也在逐渐减少。除了协助年级工作外，我还积极主动协助学校办公室，做好常规工作，力求工作创新。工作认真负责，踏踏实实，兢兢业业，成绩突出，得到校领导和同事们的一致赞可。回顾总结一年以来的工作，我看到本学年的体育教学工作和活动取得了一定的\'成绩，值得可喜可贺。但也有需要改进的地方，在今后的教学工作中还要加倍努力，改进不足，为学生更好的发展营造一个良好的学习环境，促进学生身心健康发展。

**高中体育教学总结篇十一**

紧张而又繁忙的20\_\_\_\_年已经过去，迎来的是新的2024年。步入外高一学期来，我积极转变个人角色，热爱本职工作，认真学习新的教育教学理论，广泛涉及各种知识，形成比较完善的知识结构，严格要求自己，尊重学生，发扬教学民主，努力提高个人业务水平，为做一名合格的人民教师打下坚实的基础。现将本学期的工作做以下总结：

一、加强学习，坚定信念，积极转变个人角色，忠诚于党的教育事业

自20\_\_\_\_年8月2号到外高来，我认真学习党的理论知识，积极参加党办组织的政治学习，在思想上和行动上时刻与党的教育事业保持一致。积极参加岗前培训，认真学习学校的各项规章制度、新课程标准的有关内容、教育教学的有关理论知识，增强个人业务水平，提高专业素质，坚定信念，力争自己顺利地完成“学生—教师”这一角色的转变，对工作表现出强烈的事业心和高度的责任感，关心爱护学生，刻苦钻研业务，把满腔的热忱和爱心倾注于学生身上，倾注于国家的教育事业上，做一名优秀的人民教师。

在课前，我都要做大量的工作，积极参加组内的集体备课，能够做到从不旷备，与其他有经验的教师沟通交流，学习他们的教学经验，讨论教学教法，做到教学内容及进度的一致性;主动地向师傅请教教学中的有关理论知识，吸取工作经验，遇到不懂情况，积极上前沟通交流，讨论课堂中可能发生的事件及应对策略;认真撰写教案，写出详细的教学内容、教学目标、教学方法、重难点、教师活动、学生活动，并设想可能出现的安全隐患，做到防患于未然，使上课内容与教案相符，养成课前写教案的好习惯。

在课中，短短的四十分钟内，我严格按照体育教学的课程步骤实施，即常规导入阶段、师生共愉身心阶段、参与实践阶段、评价放松阶段。每个阶段都有详细的学习内容、教师活动和学生活动、时间和活动次数，能够以教案为主执行，做到“有案可依，以案施教”。在教学过程中，我以教师“德高为师，身正为范”的至理名言严格要求自己，不迟到，不早退，不搞特殊教学，不“放羊式”教学，不惩罚学生，教育为主，文明讲话，用行动感染每一位学生。

三、自蓄能力，履行职责，推动外高发展

四、找出不足，缩小差距，继续努力

作为刚刚毕业的大学生，首次参加工作，肯定有很多不足，教案的编写、课堂的组织与掌控、器材的运用与管理等等教学能力，各项基本功都存在一定不足，与其他教师还有一定差距，在今后的教学和工作中，我会找出不足，缩小与其他教师的差距，努力做好本职及学校交给的其他工作，尽职尽责，尽心尽力，做一名合格的人民教师。

**高中体育教学总结篇十二**

1、校领导坚持党的教育方针，为提高我校的知名度，教学分层次，抓特色，努力探索教育教学经验。并能从有限的资金中拨出一定的经费，投入到学校的体育设施中，添置了一大批业训器材。

2、学校每学期都有工作计划，具有轻重、主次之分，安排到人，分管到位，并切实实施。有效地组织了校第十届田径运动会，每月一次的小型体育活动开展的顺利而又正常。

3、体育教师具有较强的事业性，现有三位专职体育教师，都具有良好的职业道德，上进性强，工作踏实务实，在课堂教学中重视学生的能力培养和素质的发展，编写的教案清楚、完整，上课规范、认真，严格执行教育常规。

4、认真带好学校的`三支训练队――田径队、柔道队和拳击队，训练刻苦，开拓进取，训练时间、质量保证。同时积极备战各级比赛，在本市及绍兴市的比赛中均取得较好成绩。

5、三位体育教师积极撰写各类教学论文，两人两篇在本市级论文评比中获奖。

6、认真组织和管理学校的两课两操，工作落实，职责到人。制定详细的考核评比制度，并落实检查、考核。

本文档由028GTXX.CN范文网提供，海量范文请访问 https://www.028gtxx.cn