# 2024年实训总结字典和 总结实训心得体会(大全10篇)

来源：网络 作者：浅唱梦痕 更新时间：2024-04-29

*总结的选材不能求全贪多、主次不分，要根据实际情况和总结的目的，把那些既能显示本单位、本地区特点，又有一定普遍性的材料作为重点选用，写得详细、具体。那关于总结格式是怎样的呢？而个人总结又该怎么写呢？下面是我给大家整理的总结范文，欢迎大家阅读分...*

总结的选材不能求全贪多、主次不分，要根据实际情况和总结的目的，把那些既能显示本单位、本地区特点，又有一定普遍性的材料作为重点选用，写得详细、具体。那关于总结格式是怎样的呢？而个人总结又该怎么写呢？下面是我给大家整理的总结范文，欢迎大家阅读分享借鉴，希望对大家能够有所帮助。

**实训总结字典和篇一**

实训是大学生活的一项重要内容，也是锻炼自己的平台。我在这一学期参加了一项精心安排的实训活动，收获颇多。通过实训，我学到了很多知识和技能，同时也提高了自己的实践动手能力和团队合作能力。在这篇文章中，我将总结一下自己的实训心得体会，希望能给以后的实训活动提供一些经验和借鉴。

段二：了解意义

实训是将理论与实践相结合的重要环节，通过实际操作能够更好地理解和掌握所学的知识。在实训中，我明白了知识的真正用途和意义，感受到了理论与实践的差距和联系。通过亲自动手实践，我不仅加深了对所学知识的理解，还发现了一些理论无法抵达的问题和挑战。因此，实训不仅是知识的延伸与拓展，也是激发创新思维和解决问题能力的途径。

段三：发挥优势

在实训中，我们都发挥了自己的优势，各展所长。团队合作是实训的重要环节，每个人都有自己的责任和任务。我充分发挥了自己的沟通能力和组织能力，积极协调团队的进度和安排。同时，我也学会了倾听和尊重他人的意见，因为一个团队的力量远大于个人的力量。通过这次实训，我认识到团队合作是实现目标的关键，只有合作才能解决各种问题和困难。

段四：克服困难

实训过程中，我们也遇到了许多困难和挑战。面对这些问题，我学会了要有耐心和冷静，不急躁不放弃。在团队的共同努力下，我们一步步战胜了困难，解决了问题。这些困难锻炼了我的意志力和逆境应对能力，使我更加坚定了自己的信心和决心。从长远来看，困难只是通往成功的过程，只有不断挑战和超越自己，才能成为更好的自己。

段五：总结收获

通过这次实训，我不仅学到了很多专业知识和技能，也培养了自己的实践动手能力和团队合作能力。我发现在实践中，学到的知识更加牢固，理解更加深刻。同时，我也明白到理论与实践是相辅相成的，只有将知识运用到实际中才能更好地发挥其价值。通过实训，我感受到了自己不断进步和成长的力量，也坚信只要有足够的努力和决心，就能够克服一切困难，实现自己的目标。

总结实训心得体会，不仅让我学到了知识和技能，也让我重新审视了自己的优点和不足。在未来的实训活动中，我将更加注重团队合作和个人能力的提升，不断挑战自我，追求更高的目标。无论是理论课还是实训活动，都是大学生活中重要的一部分，只有坚持学以致用，将所学知识付诸实践，才能真正将自己培养成为一名有创造力、有实践能力的人才。这次实训经历将成为我努力奋进的动力和信心，我相信我能够在将来的工作岗位上展现出更出色的成绩。

**实训总结字典和篇二**

第一段：介绍虚拟现实实训的背景和概念（200字）

近年来，虚拟现实技术的发展迅猛，逐渐应用于各个领域，其中最受推崇的是虚拟现实实训。通过虚拟现实技术的模拟，用户可以在虚拟场景中进行各种实训活动，从而提高技能和知识水平。我在过去的一段时间里参与了一次VR实训，通过亲身体验，深刻感受到了虚拟现实实训的潜力和优势。在这篇文章中，我将就此进行总结和回顾，分享我对VR实训的心得体会。

第二段：介绍我参加的VR实训项目及体验（300字）

我参加的VR实训项目是一个模拟飞行训练，旨在帮助学员熟悉飞行器的操作和应对突发状况的能力。在虚拟现实眼镜的带领下，我仿佛置身于一个真实的飞行驾驶舱中。我能够自由移动，在空中飞行，并随时面临各种紧急情况的挑战。虚拟现实技术的逼真感让我有一种亲临其境的感觉，而且在实训过程中我能够反复训练，直到达到完美的状态。

第三段：分析虚拟现实实训的优势和价值（300字）

虚拟现实实训具有诸多优势和价值。首先，它可以提供沉浸式的学习体验。在VR环境中，学习者可以完全沉浸于虚拟场景中，忽略外界干扰，全神贯注地学习和实践。其次，虚拟现实实训具有高度安全性。在实际操作中，一些错误可能造成巨大的风险和损失，而在虚拟环境中则能够避免这些风险，学员可以在没有任何后果的情况下尝试并改善自己的技能。此外，虚拟现实实训还具有经济性和便捷性，可以节省成本和时间。

第四段：总结虚拟现实实训对我的影响（200字）

这次参加的VR实训对我产生了深远的影响。首先，它提醒我虚拟现实技术在教育和培训领域的重要性。通过虚拟现实实训，我不仅可以提高自己的技能水平，还可以感受到技能提高带来的成就感，激发我进一步学习和提升的动力。其次，它让我认识到技术的不断发展对我们生活的改变。虚拟现实技术不仅可以在培训中应用，还可以在医疗、旅游、娱乐等领域发挥重要的作用。我相信未来，虚拟现实技术会越来越成熟，并在更多的领域得到应用。

第五段：展望虚拟现实实训的未来（200字）

虚拟现实实训只是虚拟现实技术应用的冰山一角。在未来，我希望虚拟现实技术能够更加普及，并在各个领域发挥更大的作用。例如，在医疗领域，虚拟现实技术可以用于培训医生、治疗患者，提供更好的医疗服务；在教育领域，虚拟现实实训可以提供更生动、更直观的学习方式，提高学习效果。我相信虚拟现实技术还有许多惊喜和突破等待我们去探索，它必将推动人类的进步和创新。

以上是对VR实训总结及心得体会的五段式连贯文章。通过介绍背景和概念，分享我参与的VR实训项目及体验，分析虚拟现实实训的优势和价值，总结对我个人的影响，最后展望虚拟现实实训的未来，既能让读者了解虚拟现实实训的基本情况，又能感受到这种新兴技术的潜力和发展前景。

**实训总结字典和篇三**

本学期，是示范校建设开始实施的重要一学期，建筑工程施工专业被列为重点建设项目。根据项目建设实施方案，为了提高学生动手操作能力，更好的为将来就业打好基础，本专业实施“理实一体化”教学模式。实训教学是学生的实践，是学生的活动，因此，实训课程的核心理念之一就是突出学生主体，即突出学生在实训活动课程实施过程中的主体地位和主动性、积极性；突出教师在实训活动课程中实施过程的有效指导。一学期来，我在实施综合实践活动课程中，能够处理好教师和学生的关系。

本学期来，我能够根据实训计划，进行建筑专业课实训活动，活动中，能够发挥学生主体的主动性和积极性，鼓励学生能够充分利用课余时间，到秦皇岛、北戴河、昌黎等地进行参观实习和县城内工地工种参观实习，并做到有研究，有交流，有记录；在活动提出后，到活动方案的制定，再到活动的实施，及活动的总结、交流与评价，都能够让学生自主学习、自主活动，教师有效的针对学生的实际，进行适当的指导、引导。

综合实训课程中的师生关系是一种导师与学生的关系。它要求以学生活动为中心，而教师在学生的活动中始终起着指导作用。综合实践不是教师“教”出来的，而是学生“做”出来的，因而，在本学期的综合实践活动中，我们特别注重处理好教师与学生的关系，我们强调了它是指导与被指导的关系。在活动中，我在班级中建立了一个“导师制”。教师的主要作用就是在于指导学生开展实训活动的全部过程。这个制度就是要求教师要指导一个或多个小组活动。

实训活动与我们的学科教学相比，更注重学生的探究、合作。班级里的40多个学生并不是人人都乐意合作，人人都乐意接受其他同学，而且在小组活动的过程中，每一个小组成员在其中发挥的作用也有大有小。作为教师，我深深地意识到乐意合作、善于合作对学生发展的重要性。因此，这学期我的教学重点是指导学生在实训活动小组中如何发挥个体的作用，如何与组内其他同学进行合作探究。

同学们在本学期的实训活动中锻炼了能力，增长了知识，对这门课程兴趣比较浓厚，教师也是以十分的热情影响学生积极进行合作与研究。

总之，实训课作为一种实践性课程，学生是课程实施的重要主体。综合实践是学生的实践，是学生通过实践来学习的，是通过实践来获得发展的。学生的实践是任何教育者都难以替代的，所以说，学生是实训课活动的主体，实训课活动是主体性的活动。

**实训总结字典和篇四**

米实训是一家主攻云计算、大数据、人工智能等方向的实训机构，为学生提供了许多优秀的课程和平台。在这里，我们不仅学习了前沿的技术，还体验了专业的教学模式和实际工作的环境。在接下来的文章中，我将分享我在米实训的学习经历和体会。

第二段：学习经验

在米实训的课程中，我学到了许多技术知识，这对我的职业生涯有着很大的启示作用。当然，在这里我们一定要注意教师的指导，做到及时复习与提问。同时，实际项目中的练习和实验课程也非常重要，因为它们帮助我们掌握技术的核心概念和流程。在学习过程中，我还学到了如何协同工作以达到更好的团队效率。

第三段：教学模式

米实训的教学模式非常的灵活多样。每位学员都会有专门的老师负责教学和跟踪。而且，教学内容相对独立，可根据学员个人学习时间和兴趣来调整学习计划。此外，米实训最具特色的莫过于其非常丰富的实际项目练习。这些实际项目的练习，使我们充分锻炼了技能，并帮助我们更好地理解各种领域的技术运用。

第四段：学习平台

米实训含有强大的在线学习平台。这款平台包含多种视频、音频、文本等各种多媒体教材和在线互动学习任务，使学员可以选择更加适合自己的学习方式和内容，帮助我们更全面地了解核心技术。此外，它还提供了办公协同软件，为我们的学习和实践带来了许多便利。

第五段：总结

米实训的学习经历和收获非常丰富，这得益于学习模式、优秀的教学质量和多样而灵活的在线学习平台。从这些方面来看，米实训将学员的个人兴趣和职业道路贯穿到学习计划中，根据个人的需求进行灵活调整方法。此外，这个环境和人们非常有友好，能获取到安心学习和愉快的体验。

总之，米实训是值得我们去学习的一个平台。在这里学习不仅会得到技术的更新迭代，还能收获与其他学员在协作学习中的交流，尝试真实的工作环境，发挥学到的技术，为更好的发展和成功打下坚实的基础。

**实训总结字典和篇五**

天气越来越热，实训也接近了尾声。这次终于摆脱打酱油的厄运，即使做的事情比起组长他们来说还是少很多，但是对于我自己来说，却有了不少的收获。所以，我想说，我心甚慰。

实训，对于我来说，是很辛苦的。无论心理的压力还是身体的负担。毕竟基础一般，然后却偏偏不想听之任之的人，所以难免觉得艰难一些，但是这一次，痛并快乐着。

学到的东西很多，无论是知识上还是合作上，在这里并不想赘述，但是心中的感悟却是很多。

每个人的心中，都应该有一个天堂，也有一个地狱。

天堂，便是关于期待与希望的。那个地方存放着许多关于美好生活的设想。所以，才会有动力，才会有努力的激情，才会能够坚持住。而我的天堂，就是做好眼下的事情，然后去做自己想做的事，随心所欲，无所顾忌。

地狱，直白一点，便是一个关于怎么对自己狠的过程。如果盛不下一个地狱，就吃不了一些苦，受不了一些挫折。而我的地狱是用来禁锢自己的随性的。所以它的存在，亦让我很安心。

在想要做好任何事情的路上总是会很辛苦的，但是累并不代表不快乐啊！所以，这次实训，我熬过几次夜，对于喜欢睡懒觉的人来说有些苦不堪言，但是，却又觉得充实的让人很满足。如果想要在这条路上继续走下去，以后会更辛苦吧，但是，我想我已经准备好了的。

说得有些抽象，有些偏题，或许表达不清晰，但是却是我所感受到的。不多，但是受益颇丰。

老师们也很可爱可亲，无论是上课时的详细讲解还是耐心答疑或者是对于每一次实训报告的点评，都让我感觉到很温暖很开心也更有激情。

当然，最最重要和最最感动的就是我可爱的super5小组啦！

木姐姐的温和可亲以及耐心可爱让我很温暖也学到了很多东西，木姐姐辛苦啦！

达哥的笑容还有达哥的积极信心都是我们组撑下去的动力，所以，达哥，谢谢！

营飞兄原来是很幽默很贴心的啊！最喜欢的是叔叔论调~~嘿嘿，也要谢谢你！

还有我自己，谢谢这一次，我的没有放弃，也谢谢这一次我的一直很开心，

**实训总结字典和篇六**

站在大学校门口，才真确感受到时间的流逝，转眼间，三年的大学生活竟然已经接近尾声，毕业的钟声将要敲响。

将课堂所学知识运用于实践成为大学学子们毕业之前必经的道路。带着老师的忠告，20xx年10月15日我有幸来到合肥华胜泡沫包装有限公司行政办公室实习。 合肥华胜包装有限公司始建于1994年，注册资金达到500万，占地面积16000平方米，年产值可达3000万。是生产聚苯乙烯泡沫定型产品和泡沫板材的专业生产厂家。目前这家公司已经拥有员工100多人，采用先进的大规模生产设备，这家公司自成立以来始终致力于聚苯乙烯泡沫的推广，拥有各式成型机，可以满足不同客户的要求。这家公司主要生产各种电动车电池，酒水食品，海鲜类保险箱，医用针剂，机械零件等各种包装。这家公司还生产不同尺寸规格，不同密度的泡沫板材。而且还可以根据客户要求，大小厚薄任意切割。

正式进入工作中，我才i真切的体会到，纸上得来终觉浅，绝知此事要躬行。在短暂的实习过程中，我深深的感觉到自己所学知识的肤浅和在实际运用中的专业知识的匮乏。刚开始的一段时间里，对一些工作感到无从下手，茫然不知所措，上班第一天领导就派给我个师父，让他对我的实习进行全程指导。刚上班时让我熟悉公司生产已经销售的流程，暂时没有分配什么工作给我。而我身为一个文员实习者，首先接触的应该是如何融入工作，该公司处理基本工作业务的流程是：首先由销售人员去各个有需要潜力的公司进行业务洽谈，然后签订生产合同。之后便是业务单位根据自己的日期需要提前对产品下订单，然后交由仓库进行已有货物和差额的统计，再将数据交给车间进行生产，仓库再按照指定日期安排货车送货。几天后知道自己的工作主要是产品数量统计这块儿，并每天写工作总结。平时也到网站发博客、论坛，感觉和自己的专业有些出入。

我们一进入公司，就要先开始培训。由于感觉和专业不怎么对口，所以对于培训便没有在意，总以为这些工作很简单，但是这种浮躁的态度让我忽视了实习的目的——接触和融入社会，以至于后来考核时有点手足无措。虽说发博客和论坛看上去有点象小学生都会做的事，可重复量如此大的工作如果没有一定的耐心和细心是很难胜任的。从此以后，我每天埋头于博客和论坛中了。平时与同事相处中，虽然年龄差距大，好在有师傅温和地指导，我发觉和各位长辈们相处也并不是很难，他们善于处事，有很大的包容心，我也慢慢融入这个大家庭，这得感谢给位前辈的淳淳教育。

时间过的很快，转眼间，在华胜包装有限公司的实习马上要接近尾声了。通过这三个月的实习，我接触到了真正的规模、工作，亲手进行了简业务单子的处理，真正从课本中走到了现实中，从抽象的理论回到了多彩的实际生活，细致地了解了现实业务处理的流程，认真观摩了专家们针对公司各项业务的处理，使我对一个公司的运行模式的认识从纯理性的上升到实践，从实践中的感性认识上升到了更深刻的理性认识。在学校总以为自己学的是中文，和实际很脱轨，但是在四年大学生活中学到的点点滴滴很多都能代入工作过程中。譬如如何与人相处、真诚对人，譬如不论干什么都需要本着踏实的态度不断学习，此刻在实习中我才真正领悟到“活到老学到老”的含义。实际的工作能力是书本上没有办法教授给我们的，必须要通过实际工作来积累与强化。

三个月实习满后，我带着学满的知识离开了合肥华胜包装有限公司。从那里，我学会了下面几点找工作的心态：

一、继续学习，不断提升理论涵养。

在信息时代，学习是不断地汲取新信息，从这些信息中学习新的知识，获得事业进步的动力。作为一名青年学子更应该把学习作为保持工作积极性的重要途径。走上工作岗位后，我会积极响应单位号召，结合工作实际，不断学习理论、业务知识和社会知识，用先进的理论武装头脑，用精良的业务知识提升能力，以广博的社会知识拓展视野。

二、努力实践，自觉进行角色转化。

只有将理论付诸于实践才能实现理论自身的价值，也只有将理论付诸于实践才能使理论得以检验。同样的，一个人的价值也是通过实践活动来实现的，也只有通过实践才能锻炼人的品质，彰显人的意志。必须在实际的工作和生活中潜心体会，并自觉的进行这种角色的转换。

三、提高工作积极性和主动性

实习，是我走入社会的开始，却是我离开学校之前的句号。展现在自己面前的是一片任自己驰骋的沃土，也分明感受到了沉甸甸的责任。在今后的工作和生活中，我将继续学习，深入实践，不断提升自我，努力创造业绩，继续创造更多的价值。

**实训总结字典和篇七**

确保目标和主题明确、数据充分并保持目标的简洁性。其次是确定网站的主题风格和创意点。主题选材要小而精，最好是选择自己擅长或感兴趣的内容。选题不要太滥，目标定位不要太高。最后是网站结构的确定，规划一个网站结构，可以用树状结构先把每个页面的内容大纲列出来，尤其是要制作一个有很多页面的大网站时，特别需要把这个架构规划好，同时要考虑到以后可能的扩充性，免得做好以后又要经常该整个网站的架构，费时又费力。规划好结构后，进行网站目录设置。根据网站的主题和内容来分类规划目录，不同的栏目要对应不同的目录，在各个栏目下也要根据网站的内容的不同将其分化成不同的子目录。

假如说网页上只有静止的文字与图片，也就未免显得过于沉闷这样就需要一些动画等交互性的是网页处于动静结合中。设计一些复杂的大型的用途更多的网页时就要使用到网页程序或网页脚步。动态网页是网页获得用户的指令，然后网页拿着指令到数据库中找和指令对应的数据，然后传递给服务器，通过服务器的编译把动态页面编译成标准的html代码，传递给用户浏览器。所以动态网页都是要用到数据库和服务器而其还有它自己特定的语言和脚本其中还涉及到数据库操作。

此次实习实训我不仅是自身的技能知识和技能素质得到了很大程度提高；同时，老师的关心和同学的帮助更是让我感到无比的幸福。最后我真诚的感谢我的老师和帮助我的同学们：谢谢您我尊敬的老师，谢谢您我亲爱的同学们。

**实训总结字典和篇八**

米实训，即“米培训及实践中心”，是一所致力于提高年轻人社会实践和职业技能的培训机构。在这里，我参加了为期三个月的实训课程。经过这段时间的学习和实践，我获得了很多知识和经验，并受益匪浅。今天，我想和大家分享一下我在米实训的心得体会总结。

第二段：学到了新的知识和技能

在米实训的学习中，我学到了很多新的知识和技能。首先，我学会了如何运用数字营销来提升品牌知名度和销售业绩。其次，我学会了如何制定一套有效的销售计划，包括市场调研、目标客户、销售渠道和销售策略等方面。此外，我还学到了如何进行精准定位、如何优化网站和如何制作有效的广告文案等技能，这些都是我之前不懂的领域。

第三段：实践锻炼了我的能力

在米实训的实践环节中，我有机会参与到真实的商业项目中。这些项目既考验了我的专业能力，又让我体验到了商业中的各种挑战。在这些项目中，我不仅需要和团队合作，协商彼此利益，还需要时刻保持清晰的思路和沉着的心态。通过实践，我学到了如何协调团队合作、如何应对突发事件、如何处理客户关系等实践技巧，这些都是在课堂上无法学到的。

第四段：丰富的团队活动

在米实训的三个月时间里，我们参加了多次团队活动。这些活动既丰富了我们的课余生活，又锻炼了我们的团队协作和沟通能力。例如，我们一起参加了户外拓展项目、旅游考察、读书分享会等活动，这些活动不仅让我们感受到了团队的力量，还让我们更好地了解彼此的兴趣爱好和思想观念，增强了团队默契。

第五段：结语

通过在米实训的学习和实践，我的能力得到了较大的提升，也更加确定了我未来的职业方向。在这里，我感谢米实训提供给我这个成长的机会，感谢我的老师和同学们的帮助和支持。我相信，在未来的工作和生活中，我一定可以更好地发挥自己的优势和潜力，实现自己的价值。

**实训总结字典和篇九**

近年来，知识产权的保护越来越受到重视，而专利作为其中的一种，更是备受企业和个人的关注。因此，对于学习专利，了解专利实训的意义和方法，是非常重要的。本文将从个人的实践出发，结合专利实训的内容，总结自己的心得和体会。

第二段：专利实训的内容

专利实训是围绕专利制度和专利案例展开的一种实践教育。在实训过程中，学生除了学习专利申请、审查以及实施的原理和流程外，还需要对专利案例进行分析和判断。在我的实践中，我主要学习了专利申请的撰写和技巧，以及如何在专利审查和实施中避免侵权风险。

第三段：关于专利实训的体会

通过专利实训，我深刻理解到了专利保护对于创新和竞争力的重要性。在实训的过程中，我也加深了对专利法律知识的认识和掌握。此外，还学会了如何进行专利检索和分析，对于未来的专利研究和管理，也有了更深入的了解。

第四段：实践中的收获

在实践中，我意识到专利申请不仅仅是技巧的问题，更是需要在实践中不断完善和提高。因此，在学习的过程中，我不断地查阅资料，进行反复修正和修改，最终为我的专利申请撰写出了更完整、严谨的申请书。同时，也更加深刻地认识到专利保护对于企业的价值和意义，未来我也会进一步关注企业的知识产权保护。

第五段：结语

专利实训虽然只是学习的一个环节，但是对于未来的职业发展和知识产权保护来说，却具有重要的意义。通过实践，我不仅加深了对专利法律知识的认识，更锻炼了我的专业技能和能力。希望未来可以将所学到的知识和技能应用到实践中，为企业的发展做出自己的贡献。

**实训总结字典和篇十**

第一、实习时间由学生自主决定，总体时间分布为20xx年4月至20xx年9月。应参加实习人数：40人，实际参加实习人数：40人。接受实习单位25家，涵盖出版传媒领域的所有业态。实习单位地点有湖北、湖南、新疆、广东、广西、北京、江苏等省市自治区。

第二、按照院里关于毕业实习的要求，所有学生都在实习期间坚持记录实习日记。并在实习结束后请实习指导老师撰写评语并打分，学生也提交了自我评价与实习总结。

第三、实习期间，无安全事故发生、无违反本校和实习单位纪律的现象，所有同学都能与指导老师和同事和谐地处理关系，能积极主动地参与到实习单位的各项活动中去，展示了我院学生的良好风貌，得到实习单位指导老师和同事的一致好评。

第一、实习单位类型多样。40名学生分别在出版社、杂志、民营工作室、报社、书店、电视台、网站和外资公司实习。其中在出版社实习人数为19人，杂志为4人，工作室2人，报社11人，书店2人，电视台、网站、公司各一人。在出版社实习人数最多，占到总人数的47.5%，其次为报社，占到27.5%，杂志为10%。这与我院对编辑出版人才培养方向基本一致，实习单位的选择反映出学生对三年来学习成果的自我判断。与往届学生相比，该班学生在实习单位的选择上自主性更强，实习单位分布更为广泛，涉及传媒领域的各个业态。

第二、实习岗位多样化。以学生选择最多的长江出版集团为例，实习岗位包括编辑部、发行部，党群部、产业部等。学生在各自岗位以不同视角审视出版业。通过实务操作、独立思考并提出可行性建议等方式，为实习单位做出了贡献。

第三、实习单位地域分布广泛。与往届学生实习地点选择在家乡或武汉市相比，本次实习单位地域分布更为广泛。众多学生选择在第三地实习，其中四名学生前往北京进行异地实习。

第一、从实习单位反馈的成绩登记表来看，所有实习单位都对实习学生的表现给予高度评价。多数意见认为，我院学生态度端正，做事严谨，具备较强的专业技能和学习能力，上手快，能在短时间内有效辅助实习单位的工作。例如岳麓书社营销部尹松平同志提出评语和打分外，还专门为张鹏同学撰写《实习鉴定》，认为其完成的两份数据统计报告“数据全面、构思缜密、结构合理、分析得当、判断准确”。总体来看，本次实习学生秉承了我院我专业学生一贯的`优良传统，并有所突破，在电脑技术、业务能力等方面，给业界留下了深刻印象。

第二、从学生提交的实习总结来看，学生更多地提到了个人社会交往能力的提高与学校和社会对接中的困境与突破。需要承认：学院教育与实务操作存在着空隙，学生初入社会会有种种不适应。但庆幸的是，大多数同学都能很快在角色身份的转变中完成对自己的再认知与再定位，迅速的进入工作角色，参与到实习单位的日常工作中去，运用所学知识为实习单位做出自己的贡献，相当多的学生也获得了物质、精神上的汇报。例如朱海操同学获得了西门子变压器武汉有限公司的青睐，有机会进入其正式工作；张松同学成为了多本教辅读物的编委成员。在得到社会肯定的过程中，学生们提升了自信，开阔了眼界，达到了实习的预定目的。

第一、与在出版社、报社实习人数相比，在杂志社实习的同学偏少。杂志在中国还有三十到五十年的发展，杂志领域大有可为。而我校所在的武汉市，又是中国第三大期刊业重镇，实习机会相当多，在以后的实习工作中，可以鼓励学生多前往杂志社实习观摩。

第二、新媒体，尤其是网络媒体以及传统出版机构的数字出版都接收学生较少。作为新型出版业态的数字出版，必须得到应有重视。本次实践中，已经有学生进行了尝试，取得了不错的效果，但力度不够，在以后的实习中仍需加强。

第三、要强调实习日志的撰写。实习日志的作用更多是给予学生在实习后，反思实习过程中的得与失，为自己在正式工作后养成良好的职业习惯打下了基础。故必须重视实习日志的撰写工作，在实习开始前，向学生说明并强调。

总的来说，本次毕业实习是成功的。学生在为实习单位做出业绩的同时，获得了能力的提高，也认识到了自身的不足。更多的同学看清了以后发展的方向，确定了就业、考研等大致选择。总结中提出的不足，需要在以后的工作中改进更新。

本文档由028GTXX.CN范文网提供，海量范文请访问 https://www.028gtxx.cn