# 2024年运动会志愿者的心得体会第三人称 民俗运动会志愿者心得体会(优秀10篇)

来源：网络 作者：柔情似水 更新时间：2024-04-29

*我们在一些事情上受到启发后，可以通过写心得体会的方式将其记录下来，它可以帮助我们了解自己的这段时间的学习、工作生活状态。那么心得体会该怎么写？想必这让大家都很苦恼吧。那么下面我就给大家讲一讲心得体会怎么写才比较好，我们一起来看一看吧。运动会...*

我们在一些事情上受到启发后，可以通过写心得体会的方式将其记录下来，它可以帮助我们了解自己的这段时间的学习、工作生活状态。那么心得体会该怎么写？想必这让大家都很苦恼吧。那么下面我就给大家讲一讲心得体会怎么写才比较好，我们一起来看一看吧。

**运动会志愿者的心得体会第三人称篇一**

人类社会从古至今生活中的许多文化传统都形成了独具特色的民俗，而民俗运动会则是这些文化传统的一个重要展示平台。作为志愿者参与民俗运动会，深刻体验并参与其中，对于我来说，是一个难忘的经历。在这里，我谨以此文，分享我在民俗运动会中的感悟和心得。

第一段：志愿服务热情的启蒙

即将到来的民俗运动会中，我迫不及待地向组委会报名成为志愿者。据我所知，做志愿者不仅仅是帮助组委会工作，也可以通过这个平台更好地展示我的个人能力和团队合作精神。

然而，在接到组委会的通知后，我才意识到工作并非如想象中那么简单。举办活动需要的一切只能靠我们自己去完成。在这个过程中，组委会起到了重要的指导作用，他们不仅仅是负责活动的筹备和安排，更是给我们提供了沟通和交流的机会。正是通过这些合理把握时机的交流，我们逐渐感受到志愿服务的重要性，以及自己身为志愿者应有的责任感。

第二段：民俗文化的传承具有重要的意义

对于许多人来说，民俗运动会并不是很常见，稍有不慎就会被此消彼长的现代文化所淹没。 然而，在我看来，这种传统文化依旧值得我们保留和传承。运动会期间举行了许多有趣的游戏和活动，比如抬花轿、打秋香等，这些游戏都给我们深刻印象。它们不仅仅是游戏，更是一种带有历史和文化背景的活动。在游戏过程中，我们得以了解并感悟他们对于生活的理解与打造。

与此同时，在活动中，我深刻体会到民俗文化传承的重要性。 只有通过不断的传承和推广，这种活动才能得到更多的人重视和关注，同时也能展现出其更重要的价值。

第三段：团队协作能力与责任感的培养

参与志愿服务的同时，相当一部分的时间我也在团队中度过。在白天的工作和夜晚的休息间隙，我和其他志愿者负责完成任务、整理材料等各个方面的工作，通过这些过程，我体验到了团队协作精神的重要性。

在志愿服务中，每个人的任务都不一样，但是要完成好任务，我们必须要依靠其他队员的配合和帮助，就像一个又一个的小齿轮一样，才能组成一个庞大的整体。在这个团队中，我深刻体会到了谦恭、诚信、助人为乐等精神，并在团队协作中不断地完善自己团队协作能力。

第四段：志愿服务的体验和感受

回首此次的志愿服务，我们团队共同完成了一项很好的工作，感觉非常有成就感。我们为合作而努力，为克服困难而进化。根据实际需求积极调整策划和方案，通过这些尝试，我们终于赢得了组委会的信任。

在这个过程中，我也意识到每个志愿者都有自己的特长和优势，不同能力的志愿者齐心协力使我们户外运动会的顺利进度不断提高。我也认识到，在未来的人生路上，我愿意继续为社会贡献自己的力量，通过志愿服务来帮助他人或者社会。

结语

作为民间文化的重要展示平台，民俗运动会不仅为了展示传统文化，还能为志愿者提供许多锻炼成长的机会。在此次志愿服务中，我们团队通过不断学习和努力，进一步增长了知识，摆脱了一些在提高学习焦虑度的因素，更为珍贵的是，我们得到了一次体验和实践团队协作和社会责任感的机会。希望在未来，我能够更加有效的积累和应对更多的社会实践经验。

**运动会志愿者的心得体会第三人称篇二**

志愿服务是奉献社会、服务他人的一些方式，是传播爱心、播种文明的过程。虽然这次只是作为一名运动会的志愿者，但这却是我期待已久的。

尽管是炎炎夏日，我和同学还是早早地来到了运动场，我们顶着一顶竹编帽在阳光下走着。不一会儿运动员们都来了，观众们也坐在观众席上为即将上场的运动健儿加油。我们几个志愿者手臂上都扣着写了志愿者的手挽，看着那几个字在阳光下显得更加刺眼，我更觉得骄傲了。

我们首先是在检验场上清点名单，检验运动员们是否都来齐了，接着到了钟点我们便把运动员们带到运动场上做一些准备运动，让他们来回跑两下拉一下韧带。待到运动会主席宣布到他们上场时，我们便帮他们在衣服侧边贴上号数，再送他们上跑道。待他们跑到终点，有的运动员已经累到没力气了，我们便冲上去扶着他们，给他们拿水喝。

我们做志愿者，除了帮助运动员之外，偶尔我们也会拿起相机，拍一下运动健儿们的矫健身姿，记录下他们在运动会上留下的点点滴滴。每当看见那些运动员们在冲刺的时候那股拼劲，我就特别感动，我觉得他们不只是在为自己而跑，也是在为集体而跑，为荣誉而跑。有的运动员甚至在半路的时候摔了一跤，但是他们没有放弃，他们依然站起来继续跑完那段路程，我情不自禁地为他们鼓掌，从心底里赞赏他们，他们鼓舞我的不仅是从哪儿跌倒就要从哪儿站起来的的勇气，更是一种永不放弃的奔跑精神。我为他们鼓掌!我为他们欢呼!我为他们骄傲!

太阳正当空热照，观众们的激情也毫不减退，跳高运动员猛地一跳就过杆了，铅球运动员灵活一扔铅球就过了八米，1000米男子跑步冲刺的时候第二名一下子超越了第一名夺得冠军······观众们呼喊着，尖叫着，广播社的社员平稳地念着各班级送来的加油信，志愿者们顶着竹编帽在操场上管理着秩序，运动场上依然很热闹。

太阳渐渐落下，运动会也快要结束了，等到观众们都走得差不多了，我们这才去检查，做一些收尾工作，防止有些班级有的卫生还没搞定，又或者是有的学生掉了东西。

慢慢地，运动场上的人越来越少，我们也差不多要离开了。我们都拖着疲惫的身子赶回宿舍休息，虽然很累，但是我觉得很值得，我很开心这次能够参加志愿者活动，也希望以后会有更多的机会参与志愿者活动。

平凡的笑容，不平凡的精神，我希望志愿精神将充满在世界各地，温暖大地，温暖我们。

运动会志愿者的心得体会范文

**运动会志愿者的心得体会第三人称篇三**

于20xx年11月5日，我们大理学院举行了冬季运动会。我荣幸的成为了青年志愿者中的一名去做运动会志愿者。

运动会8：30开始的，我担任的责任是在14：00到运动会结束的。一共参加了2天运动会的两个下午。我虽不是第一次做运志愿者，但绝对是运动会志愿者。

头上戴着青协的帽子，穿着青协的衣服，再在脖子上带一个学校发的工作证，真的有种志愿者的感觉。

在服务期间，我们每个志愿者都很认真、很耐心、很有责任心。面对一个个手上的运动员向我们的服务场所走来，我们每个志愿者都立刻起身迎上去，搀扶手上的运动员，给他倒水、擦伤口，喷药。无论晴空中的太阳有多辣，每个志愿者都不会嫌热，阳光越是毒辣，我们就会越表现出一副志愿者的样子。

虽然我们的服务不能算是最好的，但我们那个场所的志愿者的认真的态度是绝对让我们服务过的人满意。通过我们的服务。给运动员带来了快乐与帮助，协助了餐盘源的工作，每天运动场上随处可见的是我们志愿者的身影，我们的劳动也美化了校园。

带给大家快乐，美化环保环境，是我们志愿者的责任。

**运动会志愿者的心得体会第三人称篇四**

社会实践报告1500字志愿者。虽然知道可能会有些辛苦，但一想到他们可以像城里的孩子一样去上学，拥有新的学习用品，我觉得这些辛苦是值得的。

在寒假放假前夕，xx县县大使xx就给我们安排了详细的寒假工作。寒假主要工作为至少推荐十名贫困的小学生和访问四十位贫困的小学生并给他们发放一些物品，其中至少推荐十名贫困的小学生工作是要我自己独立完成的，所以刚接到这个工作时，我觉得很难，但在做的过程中，也并非感觉的那么难。

期末考试结束了，寒假也来临了。我怀着无比激动的心情回了家，我并不是因为回家而心情激动，而是因为这次回家我有机会帮助村上贫困的`小学生上学。当我把这件事情告诉父亲时，父亲也是很高兴而且还很积极地配合我的工作，他把我们村上一些比较贫困的小学生告诉了我，让我去他们家做推荐工作。当我在做推荐工作时，推荐学生的家长也很高兴而且也很积极的配合我，正因为他们积极的配合，我才顺利的完成我的推荐工作。

正月十六号和十七号是我们访问贫困小学生的日子，清晨我们6:50就开始出发访问，我们先到青山进行访问，接着到了大水坑，最后到了xx。一路走来十分辛苦，一路上我们只吃了一碗擀面皮，坐车也坐了好几个小时，最麻烦的就是到了大水坑坐车去麻黄山时，没有车去，等了好长时间，好不容易等来了一辆班车，结果由于车上的东西太多了，拉不下我们的发放物品，所以不拉我们。我们给司机好说了很长时间，最终他答应我们上车，但要把盛发放物品的大箱子丢掉，这样才好塞东西。结果到了xx时，东西一点也不好拿。

由于有些家长没给我们说清楚他们的孩子是否转学，结果让我们拿着他们的发放物品往返了一个来回。这也许是我们的工作还没有做好，但是我相信只要我们认真去做好每一项志愿者的工作，那么晨曦计划的发展将会越来越好。

有人说我们志愿者既是奉献者，也是受益者，以前我可能不理解，但是现在我理解了，有多少事情是我之前没有做过的，有多少事情是在考验我的责任心和纪律性，在这里的每一个人、每一分钟，都在成长，或许有这么一段志愿服务的经历将永远铭刻在我们每一个人心中!

**运动会志愿者的心得体会第三人称篇五**

10月28日，我校第32届运动会成功闭幕了，闭幕式上来自全校各个学院的同学在操场以最热烈和饱满的情绪来庆祝本次运动会的圆满成功，全校欢呼。

在本次运动会中，我们志愿者是一个最耀眼的景点，头戴小红帽，身穿红色长袖志愿者服装，出现在赛场的每个角落，为所有的运动员、裁判员以及老师无私奉献，尽心尽力服务，为本次运动会添加色彩。

本次运动会中共81名来自全校各个学院的志愿者。

10月16日，面对全校开始招本届运动会志愿者，同学情绪高涨，非常热情，报名者900多人，经过认真筛选留下400余人。

10月18日，由校青协及我院青协骨干志愿者组成的志愿者代表在田径场进行了第一次培训。

10月19日晚八点，志愿者招募结束，经过最终面试，选出了81位优秀的同学成为第32届运动会的志愿者。

10月22日，对所有本届运动会志愿者进行了培训和动员，有我院书记为支援者作动员和一些赛事安排指导，校青协会长补充了一些细节和注意事项。

在接下来的几天时间，我们为运动会开幕式的顺利开展积极做准备，与多个晚上进行了排练，虽然夜晚风大寒冷，但志愿者同学们热情饱满情绪高涨，使得几次排练都很成功。各种所需物资都在积极准备同时进行。

10月26日下午，第32届运动会开幕，志愿者分别组成欢迎列队和互动标兵参与到开幕式中为大会添加光彩。

赛场志愿者81人被分为保卫组、田赛组、径赛组等多个小组，方便了各个赛事的服务工作，也得到了同学们的认可。

本次运动会能取得圆满的成功，我们志愿者做出了重要的贡献，纵观全局，我们的有些做法可以继续发扬，但也有些不足之处需要改进。

优良之处：

1、 大家能全心全意投入到本届运动会中，同时明确自己的岗位并尽心尽责。

2、 不断提高大家的热情，同时提高凝聚力和集体荣誉感。

3、 秉承自愿的原则，发扬“奉献、友爱、团结、互助”的志愿者精神。

4、 积极协助裁判员工作，任劳任怨，文明礼貌的进行志愿服务。

有待改进：

1、 没能跟参赛人员进行多交流，未能很好的体现友爱精神。

2、 对志愿者的培训还不完善。

3、 对一些的应急处理不到位，志愿者缺乏主动性。

志愿者的工作还在进行，并且还在不断完善，通过不断总结和改进，我相信下次运动会的志愿工作能做的更好，并且一次比一次好。

**运动会志愿者的心得体会第三人称篇六**

三下乡暑期社会实践活动我获得最多的感受是幸运和感动。很幸运我能有这么一个机会，也很感谢能遇到一群令我感动的人。虽然活动只有7天，但给我的却是一生中最美好的回忆。也是人生中最难忘的经历。

到当地我们受到了热烈地欢迎。我们三下乡全体成员奔向一个目的地，在孩子们心中埋下一颗希望的.种子。在为期七天的活动中队友们走在一起，一起欢笑，一起流汘。白天认认真真做事，夜里热热闹闹的放松。下乡的日子是清苦的，虽苦尤甜，但是我也重新了解了农村。

虽然说国家普及了九年义务教育，可是我知道当地离真正的素质教育还很远，我觉得教育不应该只是限制在课堂上.素质稍高的家长就应该在假期时鼓励孩子多参加活动，尽量在各种活动中找到自己的特长所在，兴趣所在，这对孩子以后的发展是特别有利的，而且应该是必须的。以集体利益为重，无论大小会议发言要抓重点，总结能力要强，考虑事情要细心谨慎，对问题要动脑筋有自己的想法，委婉地跟别人交流敏感性话题，微笑面对人和事，表现岀自己的亲和力，坦诚地对待他人等等。

对于自身我看到了自己对事情有些急躁，考虑事情还不够周全，缺乏创新，凝聚力还不够强等，相信我会努力完善自己的。

在义务支教中我上了一堂小班的美术课，他们平常没有什么机会学这些艺术课程，也没什么机会表现自己。看着那些孩子们热切渴望的眼神，强烈的表现欲望，以及努力模仿的神态。我觉得我看见了一群天使他们无邪的笑容渲染着云霞，我真的感受到了美好.

**运动会志愿者的心得体会第三人称篇七**

参加了这次运动会，而且担任志愿者啦啦队的小队长，我觉得自己收获了很多。我们国贸分院作为一个团体，团结真的很重要，一个分院良好的精神分院需要每一个人的努力。在这次担任啦啦队小队长的过程中，我知道了该如何与同学们相处，如何带领同学们叫响口号。同时我也懂得了运动员的信心是同学们的加油与助威的.来源。

我们xx运动员有着不懈的努力与追求，在啦啦队加油助威的几个小时里，我看到同学们其实都已经很累，可是她们没有任何怨言。因为作为国贸的一份子，为分院加油是一件引以为豪的事情。每一次成功与失败，都不会影响我们分院的团结。

正如歌词所说的\"团结就是力量，团结就是力量……\"。

在这次运动会上，我们国贸分院赛出了自己的风采，而我作为一名志愿者，也将更努力地为分院服务。

**运动会志愿者的心得体会第三人称篇八**

“青协是个团结的集体”是我参加这次活动的最大感触。首先，这次活动共有126名志愿者投入到实际工作之中，其中以09的同学为主，也有一些07和08的师兄师姐。但是大家在工作中不分你我，相互协助，积极配合各小组组长的工作安排。

在校运会期间，我们主要负责维持赛场的秩序，协助搬运比赛要用的器械，为运动员们提供他们所需的帮助以及保证场地的清洁。在比赛场地上没有我们志愿者驰骋的身影，但在那里有我们志愿者服务的身影。我们的工作很多时候是站在那里，可能一站就是一个上午或者下午，但是志愿者们没有任何怨言，因为在工作中我们找到了快乐，在默默的付出中我们体会到了自身的价值，在大家的相互配合，合理分工之下，我们都能深深地感受到大家的团结和对服务工作的认同。

4日下午的男子5000米比赛中，一些志愿者在跑道两边维持秩序，一些志愿者手持水杯，为运动员们提供水。当运动员们从我们手中接过那一杯水时，他们定能感受到我们也在默默地为他们加油打气。就这样，我们也从中收获了一份成就感，被需要也是一种快乐。

“我奉献，我快乐”是每名志愿者的工作信条，也是我们志愿者的一种信念。我相信，只要大家齐心协力，定能将志愿者这份精神，这份快乐发扬光大，影响更多的人，吸引更多的人投身到志愿者服务的工作中来。

校运会已经圆满结束，希望我们每一名志愿者继续加油，相信青协这个大家庭能为学院建设，为社会做出更大的`贡献。

**运动会志愿者的心得体会第三人称篇九**

这一路，感受最多的是无言的凄凉和深深的感动。

看着破旧的房子，看着行动不便的老人，看着放牛归来的小孩，看着那一双双充满渴望的眼睛，又看着那一双双无奈的眼睛，着实让人内心一阵颤动，家庭条件限制，很多孩子都只能上完9年义务教育，高中的学费，是一般家庭不能承担的，他们，要不是出去打工，就是嫁人，希望之火，在这个时刻熄灭。行走这么多天，让我倍感无奈的是这里的男人，很多贫困家庭的父母都是不出去打工的，宁愿留在家里种地，但是种地每年的收成都只是勉强维持生计而已，或许这样会使比较安逸点，但是孩子的未来，家庭的富强，却都没有了希望，为什么只有少部分的青年人才出去打工，为什么山里的孩子走不出去......在调研过程中，总有些让你凄凉的家庭，他们的故事，让人感叹上天的不公，他们，不禁让人在他们的记录表上划个着重号，无能为力的我们，希望通过我们的活动，能有社会爱心有能力人士来帮助他们，让孩子读得起书，走得出大山;当然，调研过程中也遇到过一些困难，山区的封闭，让一些孩子很自闭，这让我们对他的调研变得相当困难，我们的问题，他们一言不发，不发表自己的看法，不说出自己的愿望，我们的真心帮助只能转化为默默地祝福，希望他们能得到一个好的发展，变得开朗起来。对于那些看到书包后，故意虚报调研内容的母亲，很想跟你们说：其实没那个必要，我们只是关心孩子罢了。这次，可是真的凄凉了。在感受完了各种凄凉后，能抚慰人心的`是各种感动，再做团辅活动时，孩子们特别的配合，让我们怀疑教师在他们心目中的地位，小学生，总该是敬畏着老师的吧。每当我们到一家，他们喊我们老师，这让我们有点招架不住，如果说，有可能，给他们当当老师也挺好的\'。在抹倮村的团辅，是让人一直感动着的，我们到学校的那一天，全校学生都在操场里，这是前两个学校都没有的状况，也让我们很吃惊;第一节团辅，孩子们很配合，在分发奖品时，那么三四声“谢谢”，感觉暖暖的;在结束时，我们小组的小组长把一个很大梨塞进我手里，当我要还给他时，他说给你吃。我也因为这颗梨乐呵了好几天，虽然这个梨我没有吃到。第二节团辅，在亲情部分，理解父母的职业，体会父母的辛苦，留守的孩子们都触动了心弦，留下了自己思念父母的泪水，他们日积月累的心思，全部倾泻在那张纸上，满满的对父母想说的话，孩子们写的真心，我们看的感动，他们很懂事。调研的过程中，总是会有累得时候，行李总是轮流提，谁累了谁歇着，女生也不甘示弱，老是从提东西多的男同学那里抢着帮忙;当我们休息，坐下来看着彼此剥土豆吃，吃冰棒吃零食开玩笑嬉戏，四个人吃一桶泡面时，再苦再累，队员们一起受累一起开心是这么的感动。

暑期活动是结束了，可它留给我们的任务还没完，我们能做的，是在这些凄凉悲惨的记忆背后创建起来的更好，更完善的帮扶体系，让他们不会为自己的学习而担忧。我希望可以通过自己仅有的力量来带动大家，我希望可以看到xx山区贫困孩子的健康成长，我希望无论哪里的贫困都可以用我们满满地爱心来改善。

**运动会志愿者的心得体会第三人称篇十**

我参加了xx年xx月xx日xx市第x届市运动会开幕式和xx年x月xx日河源市第三届市运会闭幕式的志愿者活动，我们的口号是：“我奉献，我快乐。一起来，更精彩。”此次市运会历时24天，在这作为志愿者的24天里让我深深的明白了志愿者精神：奉献、友爱、互助、进步。

“奉献”原指恭敬地交付、呈献，即不求回报地付出。奉献精神是高尚的，是志愿服务精神的精髓。志愿者在不计报酬、不求名利、不要特权的情况下参与推动人类发展、促进社会进步的活动，这些都体现着高尚的奉献精神。1938年，白求恩大夫放弃优越的物质条件，不远万里从加拿大来到中国，为八路军提供医疗救治服务，帮助创办了军区卫生学校，亲自编写各种教材并讲课。1939年秋，他在抢救伤员时因不幸感染病毒而牺牲。白求恩大夫将自己的生命奉献给了中国，这种国际主义精神也是奉献精神的重要体现。

友爱志愿服务精神提倡志愿者欣赏他人、与人为善、有爱无碍、平等尊重，这便是友爱精神。志愿者之爱跨越了国界、职业和贫富差距，是没有文化差异，没有民族之分，不论高低贵贱的平等之爱，它让社会充满阳光般的温暖。如无国界医生，他们不分种族、政治及宗教信仰，为受天灾、人祸及战火影响的受害者提供人道援助，他们奉献的是超国界之爱。1999年10月15日，无国界医生组织因“一直坚持使灾难受害者享有获得迅速而有效的专业援助的权利”而获得当年的诺贝尔和平奖。

互助志愿服务包含着深刻的互助精神，它提倡“互相帮助、助人自助”。志愿者凭借自己的双手、头脑、知识、爱心开展各种志愿服务活动，帮助那些处于困难和危机中的人们。志愿服务者以“互助”精神唤醒了许多人内心的仁爱和慈善，使他们付出所余，持之以恒地真心奉献。“助人自助”帮助人们走出困境，自强自立，重返生活舞台。受助者获得生活的能力后，也会投入到关心他人、帮助他人、为社会做贡献的志愿活动中，这些志愿活动都涵盖着深刻的“互助”精神。

进步精神是志愿服务精神的重要组成部分，志愿者通过参与志愿服务，使自己的能力得到提高，同时促进了社会的进步。在志愿活动中无处不体现着“进步”的精神，正是这一精神使人们甘心付出，追求社会和谐之境的实现。

河源市第三届运动会在23个比赛日里，来自五县一区、市直线口组、大中专院校的23支代表队、20xx余名运动员将向303枚金牌发起冲击。本届运动会是建市以来规模最大、规格最高、参加人数最多的一届体育盛会，将设代表团奖牌奖、代表团总分奖及体育道德风尚奖等三大奖项。

本届市运会积极实践探索社会化办赛、市场化运作的路子，指定企业负责本届市运会广告招商并受理公益捐赠，筹资解决80万元经费。

本届运动会组委会积极鼓励社会力量参与举办比赛，探索社会化办赛模式，逐步形成政府主导，社会支持，全民参与的全民健身活动运行机制。市体育局局长刘永颂表示，社会化与产业化是体育发展的趋势。利用体育赛事特有的宣传效应，利用运动会冠名的广告效应宣传企业和产品，使比赛活动得到企业资金上的支持，这是体育社会化和产业化的重要形式，也是国内外广泛采用的惯例。本届市运会市场化运作是有益的尝试，将对今后河源社会化办体育、市场化办比赛提供经验借鉴。在整个运动会中，我们共有200多名志愿者。在运动会中起到了关键性的作用，纵观全局，我们有些做法可以继续发扬，不过也有不足之处，值得改善。优良之处：

1、召开动员会议，旨在动员大家全身心参与到运动会中，同时明确自己的工作。

2、不断调动大家的热情，使大家对体育有个更加深刻的了解，同时提高集体荣誉感。

3、自愿参加原则，传递志愿者“奉献、友爱、互助、进步”的精神，展示我系风采。

4、自愿组成啦啦队，为运动员加油打气，讲究体育精神。

5、在运动会中协助维持运动会现场秩序纪律，帮助运动员找到自己的比赛场地，同时帮助维持现场的环境卫生及人员安全问题。以文明礼貌的积极服务态度为大家服务。

不足之处：

1、没有跟部分参赛者们交流，未能充分发挥出友爱的志愿者精神。

2、没有对志愿者进行具体的培训，部分志愿者不知道改怎么做

3、志愿者工作没有完全考虑周全，好多事都是临时去做的

总得来说，我们的志愿者做不错，大家都很尽职。不怕晒不怕热，也不怕累，很多志愿者都是连续工作两天。

记得有人说过，人最大的对手不是别人，而是自己。我觉得这句话更适合于我们志愿者的人，怎样才能使自己变得更加坚强，怎样才能做好现在的一切，，这一切关键是要靠他们自己。所以说，我们最大最强的对手是我们自己，不管再苦再累，我们都在坚持。在这次活动中，我们学到了很多东西，提高了自己的能力。更重要的是我们从参赛者身上，看到了坚持的可贵，看到了一种不屈不挠的顽强斗志。我们的精神会一直鼓励着我勇往直前的，无论将来遇到什么困难!

本文档由028GTXX.CN范文网提供，海量范文请访问 https://www.028gtxx.cn