# 最新世界卫生日宣传活动 世界卫生日宣传语(精选14篇)

来源：网络 作者：夜色微凉 更新时间：2024-04-29

*人的记忆力会随着岁月的流逝而衰退，写作可以弥补记忆的不足，将曾经的人生经历和感悟记录下来，也便于保存一份美好的回忆。那么我们该如何写一篇较为完美的范文呢？下面是小编帮大家整理的优质范文，仅供参考，大家一起来看看吧。世界卫生日宣传活动篇一2....*

人的记忆力会随着岁月的流逝而衰退，写作可以弥补记忆的不足，将曾经的人生经历和感悟记录下来，也便于保存一份美好的回忆。那么我们该如何写一篇较为完美的范文呢？下面是小编帮大家整理的优质范文，仅供参考，大家一起来看看吧。

**世界卫生日宣传活动篇一**

2.创文明城市、做文明市民

3.清洁卫生、健康生活

4.营造清洁卫生环境，共建健康美好生活

5.城市是我家，清洁靠大家

6.清除杂物，美化环境

7.用辛勤的汗水，打扮我们的城市

8.清洁卫生，从我做起，从家庭做起，从身边小事做起

9.清洁城市，告别陋习

10.为了美好生活，请爱护我们的城市

11.为了你和他人的健康，请不要随地吐痰，乱扔果皮纸屑

12.天蓝、地绿、水清、人和、满意在郑州

13.除四害，讲卫生，减少疾病

14.共筑健康社会，提高生活质量

15.养成良好习惯，促进身体健康，共享美好人生

**世界卫生日宣传活动篇二**

甲：敬爱的老师们!

乙：亲爱的同学们!

合：红领巾广播站又和大家见面了!

甲：我是广播员

乙：我是广播员

甲：当灿烂的晨曦温暖着整个校园，采撷一缕阳光，编织七彩花环。

乙：留住一丝清风，播撒希望明天。

甲：带走一片笑容，永远与我们同行。

乙：我激动，我们再次在红领巾广播站相遇。

甲：很高兴，我们又一次相聚在这美好的时刻。

乙：同学们，天气逐渐转冷，我们在添衣服时要注意饮食和卫生，因为卫生工作关系到每一个人，所以请大家在日常工作、学习、生活中积极主动做好卫生工作，保持良好正确的卫生习惯，促进健康成长。

甲：本期的红领巾广播站有两个方面的内容：一是饮食与健康、二是养成良好卫生习惯 。

饮食(又称\"膳食\")是指我们通常所吃的食物和饮料。我们应该要合理的饮食。

乙：同学们只为了一时的享受，殊不知这些发出阵阵香味的食物，是来自地下工厂、非法制造的、有些炸食品的油还是反复使用的。吃了这种不健康的食物，轻则拉肚子，重则胃肠炎。

甲： 饮食中长期营养不足，可以导致营养不良、贫血，多种元素、维生素缺乏，影响我们智力生长发育，人体抗病能力及劳动、工作、学习的能力下降。

乙：饮食的卫生状况与人体健康密切相关，食物上带有的细菌和有毒的化学物质，随食物进入人体，可引起急、慢性中毒。

乙 ：生活中一日三餐是每个人所必不可少的。但如不注意饮食卫生，就会“病从口入”，引起食物中毒，影响身体健康，甚至会危及生命安全。

甲： 要防止食物中毒，在日常生活中要注意以下几点：

1、个人卫生。养成饭前、便后洗手的卫生习惯，吃食品最好不要用手直接拿，要垫一个干净的食品袋或用你自己的餐具。

乙：2、餐具卫生。每个人要有自己的专用餐具。

甲： 3、饮食卫生。生吃的蔬菜、瓜果、梨桃之类的食物一定要洗净皮，最好在开水里烫3～5分钟再食用。外出玩耍或旅游购买饮料、食品时，要到有卫生合格证、摊点购买食品，以防上当受骗引起食物中毒。另外认不准的野菜、磨菇不要乱吃。 乙：5、不要随意摘野果吃。这样也会中毒。

甲：最后，红领巾广播站对全体少先队员提出几点希望：

乙： 1、热爱生活：关爱生命，保护自己。

甲： 2、注意卫生：养成好习惯

乙3、管好嘴巴：防止“病从口入”

甲4、合理膳食：营养平衡不挑食

乙 5、勤俭节约：吃饱不浪费

甲：接下来请倾听经典诵读：

朝起早，夜眠迟，老易至，惜此时”

“晨必盥，兼漱口，便溺回，辄净手”

“ 置冠服，有定位，勿乱顿，致污秽”

“衣贵洁，不贵华，上循分，下称家”

对饮食，勿拣择，食适可，勿过则”

“步从容，立端正，揖深圆，拜恭敬”

乙：红领巾广播站又要与大家说再见了。亲爱的同学们，我们衷心地祝愿：红领巾广播站能成为你的良师益友，愿它能带走你所有的烦恼，为你带去无尽的欢乐。 甲：接下来为大家带来一首《健康歌》。

亲爱的同学们：

迎着冉冉升起的朝阳，呼吸着缕缕清新的空气，美好的一天又开始了。今天我发言的主题是《关注安全，健康成长》，同时也是向全体同学发出的一个倡议。

它时时处处威胁着青少年的健康成长。安全事故会给受害者本人身心造成伤害，会给受害者家庭造成损失，会给学校正常教学秩序造成影响。

安全第一，警钟常鸣，我们要真正提高认识，牢记“没有安全意识就是事故”、树立“安全重于泰山，生命高于一切”的观念。因为祸患在警惕中会远离，悲剧在麻痹中会亲近。安全是伴随生命始终的良师挚友，事故是在思想打盹时偷袭的毒蛇。谁对安全不在意，事故对谁不留情。

为此，向全体同学发出以下倡议，希望我们每一个同学都要做到：

1、同学之间友爱谦让，和睦相处，上下楼梯慢步轻声靠右行，行至拐角处，要放慢脚步，预防相撞。课间在走廊、台阶、大厅等场所不追逐打闹，不乱跑乱跳，不玩危险游戏，不从窗户望外伸头探望，不从楼梯的扶手上上下滑。不翻爬院墙，放学离开教室一定要关好门窗以及用电设备。爱护消防设施，若发现隐患，及时向学校汇报，防患于未然。

2、注意交通安全，遵守交通规则，骑车的同学要不骑英雄车，不并排同骑，骑车尽量不带人，步行的同学过马路时要走斑马线,要左右看, 不闯红灯，主动避让机动车辆，谨防意外事故发生。

3、要注意个人卫生，勤洗手，勤通风，勤锻炼，不暴饮暴食。坚决杜绝购买路边小吃，流动摊贩的食品，以免发生食物中毒和诱发肠道传染病。不吃路边摊点上的不卫生食品，有病要及时就诊。

4、不私自外出，放学如果是家长来接的，不要独自一人跑回家，免得家长惊慌，是自己回家的，最好不要一人单独行走，可以结伴同行。不听信陌生人的话，防止被坏人拐骗和走失。做到生人的话不听、事不做、路不带、东西不拿。

5 、安排好作息时间，既要学习好，又要休息好。适当进行健康有益的活动。活动前，要做好准备工作，运动时，要遵守运动规则，注意自身的安全保护，谨防意外伤害发生。

总之，生命有了珍爱才更加安全，生命有了安全才更加灿烂,。平平安安到校，高高兴兴回家是我们共同的心愿。让我们携起手来，珍爱生命，关注安全，在全校形成一个“天天都是安全日，人人关心校园安全”的浓厚氛围，共同创建一个安全、温馨、和谐的校园。

谢谢大家!

什么是健康? 健康是指一个人在身体、精神和社会等方面都处于良好的状态。传统的健康观是“无病即健康”，现代人的健康观是整体健康，正如世界卫生组织提出的“健康不仅是躯体没有疾病，还要具备心理健康、社会适应良好和有道德”。因此，现代人的健康内容包括：躯体健康、心理健康、心灵健康、社会健康、智力健康、道德健康、环境健康等。健康是人的基本权利，是人生最宝贵的财富之一;健康是生活质量的基础;健康是人类自我觉醒的重要方面;健康是生命存在的最佳状态，有着丰富深蕴的内涵。

人们对身心健康的重视是社会进步的标志，追求健康就是追求文明进步。只有健康的人，才能成为21世纪全面和-谐发展的人。

**世界卫生日宣传活动篇三**

2.除四害，讲卫生，减少疾病

3.开展健康教育，培养良好卫生行为

4.养成良好习惯，促进身体健康，共享美好人生

5.维护卫生环境，加强自我保健

6.开展爱国卫生运动，携手共建和谐社会

7.讲卫生、讲文明、树新风，做合格公民

8.消灭蚊蝇，预防疾病

9.人人都是社会形象，个个争当卫生模范

10.注意食品卫生，防止病从口入

11.吸烟有害健康

12.人人动手，清洁环境

13.清洁环境，人人有责

14.齐心协力，整洁卫生!

15.城市多一份清洁，生活多一份和谐

16.建设优美环境，享受健康生活

17.卫生整治，从我做起。

18.弘扬社会公德，告别不卫生行为

19.建设新农村，卫生要先行

20.坚持“五改”，除害防病。

**世界卫生日宣传活动篇四**

2.消灭蚊蝇，预防疾病

3.城市多一份清洁，生活多一份和谐

4.建设优美环境，享受健康生活

5.地球人类共同的家园

6.地球是我们惟一的家园

7.保护资源环境，善待地球

8.保护地质环境是人类的共同责任

9.保护地质环境监测设施，做好地质环境监测工作

10.防治地质灾害，要坚持预防为主避让治理相结合

11.保护国土资源，保障经济社会可持续发展

12.保护资源环境，功在当代，利在千秋

13.清洁卫生，从我做起，

14.从家庭做起，从身边小事做起

15.共筑健康社会，提高生活质量

**世界卫生日宣传活动篇五**

1. 预防手足口病：要做到洗净手，喝开水、吃熟食、勤通风、晒衣被！

2. 关注儿童青少年精神健康，快乐心情，健康行为。

3. 关注精神卫生，倡导健康人生。

4. 心理危机早干预，精神卫生共呵护。

5. 心连心的沟通，手牵手的关爱。

6. 心身健康，幸福一生。

7. 营造宽松生存环境，构建美好和谐社会。

8. 用“心”呵护心的健康。

9. 精神卫生手拉手，和谐家园心连心。

10. 赞扬鼓励，快乐成长。

11. 真正的健康是身体和心理的双重健康。

12. 全民参与，治理环境，建设村容整洁的新农村！

13. 天蓝、地绿、水清、人和、满意在世界。

14. 人人都是社会形象，个个争当卫生模范。

15. 开展环境清理，美化净化家园！

**世界卫生日宣传活动篇六**

2、清洁卫生，从我，从家庭做起，从身边小事做起

3、讲卫生爱清洁是每个市民的美德

3、清洁城乡，保护健康

4、从我做起，从不乱扔垃圾做起

5、请您辛苦点，把杂物扔进果皮箱

6、清洁卫生人人参与，美好家家受益

7、弘扬社会公德，告别不卫生行为

8、营造清洁卫生环境，共建健康美好生活

9、清除杂物，美化环境

10、用辛勤的汗水，打扮我们的城市

11、城市是我家，清洁靠大家

12、你我多一份自觉，郑州多一份清洁

**世界卫生日宣传活动篇七**

4月7日是世界卫生日，是1948年成立的世界卫生组织的周年纪念日。每年都为世界卫生日选定一个主题，强调世界上关注的一个公共卫生重点领域。2024年世界卫生日的主题是降压让生活更美好。高血压患者日常注意事项：

寒冷会使血压升高，高血压的并发症发生率上升，这在气温骤降时尤为明显，因而高血压患者应在冬季作好保暖工作，特别是四肢和头面部的保暖。

\"气死周瑜\"、\"笑死牛皋\"的故事足以说明情绪对人体影响程度之大。高血压患者常会在情绪激动之后感到种种不适，比如头晕、耳鸣、心慌、乏力等等，对于合并冠心病者可能发生心绞痛，而测血压会发现血压升高。因此患者要采取豁达态度，勿急勿躁，喜怒哀乐都要有\"度\"。

不仅高血压患者，冠心病心绞痛患者都要在力所能及的范围内进行运动锻炼。适当的运动可以扩张血管，降低血压，锻炼心肌，减轻体重，不应过分担心自己的病情而长期卧床。但运动也不能过于剧烈，要量力而行，如气功、太极拳、散步等。尤其练气功，首先要排除杂念，心身放松，这样，除运动之外，在精神状态上也达到一种恬淡，有利于降压。

住院病人都有体会，入院头几天，即使不用药，血压也有可能降低，一方面是由于精神放松，安静的环境、充足的睡眠都很重要。

降低体重有利于降低心脏负担，有助于降压。超重及肥胖者不仅会有血脂异常、糖耐量异常，也容易发生动脉粥样硬化。

注意事项 高血压患者的饮食宜忌

适宜的食品---米饭、粥、面、面类、葛粉、汤、芋类、软豆类。

应忌的食品---蕃薯(产生腹气的食物)、干豆类、味浓的饼干类。

限制脂肪的摄入： 烹调时，选用植物油，可多吃海鱼，海鱼含有不饱和脂肪酸，能使胆固醇氧化，从而降低血浆胆固醇，还可延长血小板的凝聚，抑制血栓形成，防止中风，还含有较多的亚油酸，对增加微血管的弹性，防止血管破裂，防止高血压并发症有一定的作用。

**世界卫生日宣传活动篇八**

20xx年10月10日是第二十四个世界精神卫生日，今年宣传的主题为“心理健康，社会和谐”，意在表明每一位公民的心理健康与社会和谐息息相关，号召全社会积极参与精神卫生工作，共同承担防治责任和义务，推动形成理解、接纳、关爱精神障碍患者的社会氛围，保护和促进公众心理健康，创造和谐美好社会。

世界精神卫生日的由来

“世界精神卫生日”是由世界精神病学协会(world psychiatric association wpa)在1992年发起的，时间是每年的10月10日。20xx年是我国首次组织世界精神卫生日活动，至今已先后举办了15届活动。 近年来世界精神卫生日的宣传主题：

20xx年：身心健康、幸福一生

20xx年：健身健心，你我同行

20xx年：健康睡眠与和谐社会

20xx年：同享奥运精神,共促身心健康

20xx年：行动起来，促进精神健康

20xx年：沟通理解关爱 心理和谐健康

20xx年：承担共同责任，促进精神健康

20xx年：精神健康伴老龄，安乐幸福享晚年

20xx年：发展事业、规范服务、维护权益

20xx年：心理健康，社会和谐

20xx年：心理健康，社会和谐

心理正常与异常的区分

心理正常与心理异常有以下几种区分方法。

一、常识性的区分

由于至今没有公认的统一判断标准，所以，非专业人员区分正常与异常心理，依然是依据日常生活经验。尽管这种做法不太科学，但也不失为一种方法。这种方法可以归纳为如下四点：

(一)离奇怪异的言谈、思想和行为。比如一个人披头散发，满脸泥垢，满街乱跑，即使不是精神科医生，你也可以做出判断，此人的言行是异常的。

(二)过度的情绪体验和表现。如一个人终日低头少语，行动缓慢;与人交谈十分吃力;对生活悲观失望，失去兴趣，觉得一切都是灰色的等。

(三)自身社会功能不完整。如一个人怕与他人的眼光相对，不敢见人。

(四)影响他人的正常生活。

二、非标准化的区分

李心天(1991)依据人们看问题角度不同，粗略地将非标准化的区分，归纳为以下几种：

(一)统计学角度，将心理异常理解为某种心理现象偏离了统计常模。例如智商在70以下是智力缺陷，属于异常范围。

(二)文化人类学角度，将心理异常理解为对其一文化习俗的偏离。

(三)社会学角度，将心理异常理解为对社会准则的破坏。

(四)精神医学角度，将心理异常理解为古怪无效的观念或行为。

(五)认知心理学角度，将心理异常看成是个体主观上的不适之感。

三、标准化的区分

(一)医学标准，这种标准想将心理障碍当作躯体疾病一样看待。

(二)统计学标准，在普通人群中，人们的心理特征，在统计学上显示常态分布。在常态曲线上，居中的大多数人属于心理正常范围，而远离中间的两端则被称为“异常”。

(三)内省经验标准，一是指病人的内省经验，病人自己觉得焦虑、抑郁或说不出明显原的不舒适感，自己不能控制自己的行为;二是观察者的内省经验。

(四)社会适应标准。

四、心理学的区分原则

郭念锋(1986、1995)根据心理学对心理活动的定义，即“心理是客观现实的反映，是脑的机能”，提出病与非病三原则：

(一)主观世界与客观世界的统一性原则。

(二)心理活动的内在协调性原则。

(三)人格的相对稳定性原则。

人一生中常见精神问题

每个人在一生中都会遇到各种精神卫生问题，重视和维护自身的精神健康是非常必要的。

(1)婴幼儿(0-3岁)常见的精神卫生问题，有养育方式不当所带来的心理发育问题，如言语发育不良、交往能力和情绪行为控制差。家长多与孩子进行情感、语言和身体的交流，培养孩子良好的生活行为习惯，是避免婴幼儿精神卫生问题发生的可行方法。

(2)学龄前儿童(4-6岁)常见的精神卫生问题，有难以离开家长、与小伙伴相处困难。处理不好，易发生拒绝上幼儿园以及在小朋友中孤僻、不合群等问题。鼓励与小伙伴一起游戏、分享情感，培养孩子的独立与合作能力，是避免学龄前儿童精神卫生问题发生的可行方法。

(3)学龄儿童(7-12岁)和青少年(13-18岁)常见的精神卫生问题，有学习问题(如考试焦虑、学习困难)、人际交往问题(如学校适应不良、逃学)、情绪问题、性心理发展问题、行为问题(如恃强凌弱、自我伤害、鲁莽冒险)、网络成瘾、吸烟、饮酒、接触毒品、过度追星、过度节食、厌食和贪食等。调节学习压力、学会情感交流、增强社会适应能力、培养兴趣爱好，是避免学龄儿童和青少年精神卫生问题发生的可行方法。

(4)中青年(19-55岁)常见的精神卫生问题，有与工作相关的问题，如工作环境适应不良、人际关系紧张、就业和工作压力等带来的问题;与家庭相关的问题，如婚姻危机、家庭关系紧张、子女教育问题。构建良好的人际支持网络，学会主动寻求帮助和张弛有度地生活，发展兴趣爱好，是避免中青年精神卫生问题发生的可行方法。

趣爱好，是避免中老年精神卫生问题发生的可行方法。

各类自然灾害、人为事故、交通意外、暴力事件等，除直接影响人们的正常生活外，还会引起明显的心理痛苦，严重的可引起精神障碍。认识突发事件带来的心理变化，积极寻求心理支持和救助，是避免突发事件导致的精神卫生问题的可行方法。

常见心理疾病——抑郁症

抑郁是一种常见的精神疾病，抑郁症发病率很高，几乎每7个成年人中就有1个抑郁症患者，已成为全球疾病中给人类造成严重负担的第二位重要疾病，对患者及其家属造成巨大痛苦。但是，双相抑郁症却很少被人们所了解，双相抑郁症的症状容易被忽略，如果不及时进行正确的治疗，会给患者及家属带来意外不到的伤害。

双相抑郁症首次发病多在16-30岁之间，女性患者多于男性。它是躁狂抑郁症中最常见一种疾病表现，是一种能够引起患者心情大起大落变化的疾病。患者的心情可能就会有极度亢奋，突然转变为极度忧伤抑郁，即在心情的两极间波动。而在平时，患者又是正常的。

引起抑郁症的两大原因

有关专家指出抑郁症的致病原因可以分为非心理原因和心理原因两种情况。

1.引起抑郁症的原因之非心理原因：

2)甲状腺问题。甲状腺不正常是引起忧郁症的主要原因之一。

3)经前综合症。许多妇女都有经前综合症，但其中只有5%患严重忧郁症影响日常生活。主要症状有：强烈饥饿感、哭泣、行为异常。

4)缺乏运动。研究表明，缺乏运动会导致忧郁症。

2. 引起抑郁症的原因之心理原因：

人生活在社会中，其寿命、健康和疾病无不与之息息相关，人们观察、烦恼、

幸福、悲痛、舒畅、焦虑等，这一切维持或破坏人的正常生理功能的情绪都与社会紧密相连。生活中凡能造成强大的精神压力，严重的精神创伤都会引起抑郁症的心理因素。

常见心理疾病——焦虑症

焦虑症是精神上的疾病，焦虑症的表现具有持久性的焦虑，紧张不安和内神经紊乱脑功能失调等诸多症状，焦虑症的表现还常常会引起运动性不安和躯体上的不适感。焦虑症常发病于中青年，男女发病率没有明显的差异，不过随着社会生活的进步压力也随之而来，导致的是焦虑症患者数量的上升，为了降低焦虑症给我们带来的影响，了解焦虑症的表现是很重要的。

焦虑症的表现持续在6个月以上，症状可以分为四个类型：

一、身体紧张

这个指的是焦虑症患者常常觉得自己不能放松下来，全身紧张。他面部绷紧，眉头紧皱，表情紧张，唉声叹气，有的时候会坐立不安，来回徘回，总觉得是要有什么事情要发生不能安心，但是自己又说不出到底是怎么回事。

二、自主神经系统反应性过强

焦虑症患者的交感和附交感神经系统常常超负荷工作。患者出汗、晕眩、呼吸急促、心跳过快、身体发冷发热、手脚冰凉或发热、胃部难受、大小便过频、喉头有阻塞感等一系列的身体上的不适。

三、对未来无名的担心

焦虑症患者总是为未来担心。他们担心自己的亲人、自己的财产、自己的健康，始终是不能够让自己放松下来，以至于导致很疲劳。但是还是控制不住的担心焦虑。至于是为什么自己也说不清楚。

四、过分机警

焦虑症患者每时每刻都像一个放哨站岗的士兵对周围环境的每个细微动静都充满警惕。由于他们无时无刻不处在警惕状态，影响了他们干其他所有的工作，甚至影响他们的睡眠，不能够保持正常的生活规律习惯，这导致的是引起身体上的各种不适，家庭生活也会受到严重的影响。

调节焦虑症的精神良方：

1.睡眠充足:多休息及睡眠充足是减轻焦虑的一剂良方。

2.保持乐观:当你缺乏信心时，不妨想像过去的辉煌成就，或想像你成功的景象。你将很快地化解焦虑与不安，恢复自信。

3.幻想:这是纾解紧张与焦虑的好方法。幻想自己躺在阳光普照的沙滩上，凉爽的海风徐徐吹拂。试试看，也许会有意想不到的效果。

4.深呼吸:当你面临情绪紧张时，不妨作深呼吸，有助于舒解压力消除焦虑与紧张。

5.转移注意力:假使眼前的工作让你心烦紧张，你可以暂时转移注意力，把视线转向窗外，使眼睛及身体其他部位适时地获得松弛，从而暂时缓解眼前的压力。你甚至可以起身走动，暂时避开低潮的工作气氛。心理专家指出，克服焦虑症最有效的方法，关键在于自我的坚持与努力。焦虑症是一种心理疾病，想治愈，还需从根本上解开患者的心病，还需长期的维持式自我调节。

如何有效地改善睡眠质量

如何有效地改善睡眠质量，一直是困扰当代人的心理难题。我们知道，如果长期睡眠不足而又得不到有效改善的话，势必会对人们的生活、工作以及健康带来意想不到的影响。那么，到底该如何有效地改善睡眠质量呢?下面我们给出了几个小建议。

一、保持有规律的作息时间

失眠患者一定要调整好自己的作息时间。人体是有一定的生物钟的，不规律的生活和睡眠习惯会破坏这种生物钟导致睡眠障碍，所以日常要保持规律的作息习惯，早睡早起，睡眠时间在6小时以上最佳。

二、适当运动可以促进身心健康

精神健康网睡眠专家指出，每天运动30分钟，可以帮助提高新陈代谢，血液循环，促进大家的健康睡眠。不过要注意，睡前尽量避免做运动，睡前运动会干扰你的睡眠，运动时间最好是在睡前6小时左右进行。

三、阳光是睡眠的好朋友

如何有效地改善睡眠质量?阳光是生物钟和睡眠的好朋友，晒晒太阳可以让你的身体适应生物钟的调整。

四、享受睡前时光，有助快速入睡

睡前可以做很多事情，来帮助自己尽快入睡。譬如洗个热水澡、阅读书籍、听些轻松的音乐等等。充分的放松，享受睡前时光，可以帮助你尽快睡着。

让我们关注心理健康!打开心灵之窗，用一颗心，照亮一颗心，用一份爱，温暖一个人。

**世界卫生日宣传活动篇九**

1、不摘花也不踩草，垃圾满了就要倒

2、清除白色污染，随手拾捡纸屑

3、草地是美丽的地毯，不要再乱扔杂物，让地球难堪

4、顺手捡起是的一片纸，纯洁的是自己的精神;有意擦去的一块污渍，净化的是自己的灵魂。

5、清洁城市，从我做起

**世界卫生日宣传活动篇十**

4月7日，蓬溪县卫计系统组织县直医疗卫生单位，开展了以“糖尿病要早预防，分级诊疗帮您忙”为主题的世界卫生日宣传咨询活动。

活动现场，各医疗单位的医务工作者用通俗易懂的语言向公众讲解糖尿病的相关知识，并免费为公众测血糖、血压，同时接受公众的咨询。宣传人员在发放糖尿病防治宣传单、健康手册等宣传品的同时，还向公众宣传了国家基本公共服务项目相关政策，引导糖尿病患者遵从分级诊疗，到基层医疗服务机构享受糖尿病免费的健康管理服务。

近日，国家卫生计生委办公厅印发《关于组织开展20xx年世界卫生日宣传活动的通知》，并制定了抑郁症防治核心信息(20xx版)。4月7日是世界卫生日，世界卫生组织将今年世界卫生日的主题确定为“一起来聊聊抑郁症”，旨在促使更多的抑郁症患者寻求并获得帮助。国家卫生计生委将主题定为“共同面对抑郁，共促心理健康”。

《通知》要求，各地要围绕宣传主题，向广大群众普及心理健康知识。有条件的地方可根据抑郁症防治核心信息(20xx版)制作发放宣传品。各地各单位可结合实际，组织开展形式多样的宣传活动。活动要以促进沟通交流理解为重点，通过征文、座谈、义诊咨询等形式增进心理健康服务人员、医务工作者、抑郁症等精神障碍患者、媒体、群众的相互沟通理解，利用自有媒体并组织协调地方电视、广播、报社、网络等媒体进行宣传报道，提升社会各界对抑郁症的了解和重视，提高群众对精神卫生、心理健康服务的知晓度。

4月7日讯(记者宜秀萍 实习生韩瑾)今天是世界卫生日，今年的宣传主题为“应对糖尿病”，我国的宣传

口号

为“糖尿病要早预防，分级诊疗帮您忙”。围绕这一主题，今天上午，省卫生计生委召开新闻通报会，通报了我省糖尿病等慢性病防治工作进展，并联合省疾控中心、省二院专家走进社区，开展义诊宣传活动。

当天，在活动现场，医护人员免费为社区居民测量血压、体重、腰围、腹围等，还向前来咨询的居民讲解糖尿病等慢性病、常见病防治知识，分析常见疾病用药的利弊。

据介绍，除了糖尿病，高血压、高血脂、肥胖以及终末肾病等慢性病也是影响人们健康的重要疾病。其中造成高血压的关键因素是肥胖和过量摄入食盐;造成儿童血脂异常或者白血病的原因主要有家庭装修污染、空气污染等因素;而成人过多服用抗肿瘤药物、精神压抑、常吃快餐及减肥药等都是造成血脂异常的重要因素;终末肾病的危险因素有感染和药物影响，比如一些解热镇痛、抗菌、部分降糖降血脂药等。专家指出，正确均衡的饮食、良好的生活习惯和健康的生活方式是预防各类慢性病的有效手段，也能阻止慢性病进一步发展。同时，中医食疗保健措施也是防治慢性病的好方法，如使用苦荞面、黄芪乌梅汤治疗糖尿病，用芹菜水治疗高血压，使用菊粉治疗高血脂等。

据悉，当天全省14个市州同步开展了形式多样的主题宣传活动。

**世界卫生日宣传活动篇十一**

1.环境卫生整治,从娃娃抓起从家庭抓起!

2.人人动手，消灭四害，提高人民健康水平;

3.全民发动，积极开展环境卫生整治活动!

4.全民参与，治理环境，建设村容整洁的.新农村!

5.建立新绿色生态村，构建社会主义新农村。

6.培育文明新风，构建和谐农村。

7.坚持\"五改\"，除害防病。

8.建设新农村，卫生要先行

9.齐心协力，整洁卫生!

10.请您辛苦点，把杂物扔进果皮箱

11.清洁卫生人人参与，美好环境家家受益

12.弘扬社会公德，告别不卫生行为

13.城市是我家，清洁靠大家

14.清除杂物，美化环境

15.打开心窗，共享健康

**世界卫生日宣传活动篇十二**

每年世界卫生日都会选定一个主题,突出世卫组织关注的重点领域。 下面小编整理了一些关于世界卫生日活动的宣传语,欢迎大家参考!

1. 讲究卫生提高健康水平

2. 保护环境爱我家园

3. 创文明城市做文明市民

4. 营造清洁卫生环境，共建健康美好生活

5. 清洁城乡，保护健康

6. 讲卫生爱清洁是每个市民的美德

7. 你我多一份自觉，郑州多一份清洁

8. 从我做起，从不乱扔垃圾做起

9. 请您辛苦点，把杂物扔进果皮箱

10. 清洁卫生人人参与，美好环境家家受益

11. 弘扬社会公德，告别不卫生行为

12. 城市是我家，清洁靠大家

13. 清除杂物，美化环境

14. 用辛勤的汗水，打扮我们的城市

15. 清洁卫生，从我做起，从家庭做起，从身边小事做起

16. 营造清洁卫生环境，共建健康美好生活

17. 清洁城乡，保护健康

18. 讲卫生爱清洁是每个市民的美德

19. 你我多一份自觉，郑州多一份清洁

20. 从我做起，从不乱扔垃圾做起

1. 为了你和他人的健康，请不要随地吐痰，乱扔果皮纸屑

2. 天蓝地绿水清人和满意在郑州

3. 除四害，讲卫生，减少疾病

4. 共筑健康社会，提高生活质量

5. 养成良好习惯，促进身体健康，共享美好人生

6. 维护卫生环境，加强自我保健

7. 开展爱国卫生运动，携手共建和谐社会

8. 讲卫生讲文明树新风，做合格公民

9. 开展健康教育，培养良好卫生行为

10. 人人都是郑州形象，个个争当卫生模范

11. 注意食品卫生，防止病从口入

12. 吸烟有害健康

13. 人人动手，清洁环境

14. 清洁环境，人人有责

15. 消灭蚊蝇，预防疾病

1. 用辛勤的汗水，打扮我们的城市

2. 清洁卫生，从我做起，从家庭做起，从身边小事做起

3. 清洁城市，告别陋习

4. 为了美好生活，请爱护我们的城市

5. 为了你和他人的健康，请不要随地吐痰，乱扔果皮纸屑

6. 天蓝地绿水清人和满意在世界

7. 除四害，讲卫生，减少疾病

8. 共筑健康社会，提高生活质量

9. 养成良好习惯，促进身体健康，共享美好人生

10. 维护卫生环境，加强自我保健

11. 开展爱国卫生运动，携手共建和谐社会

12. 讲卫生讲文明树新风，做合格公民

13. 开展健康教育，培养良好卫生行为

14. 人人都是社会形象，个个争当卫生模范

15. 注意食品卫生，防止病从口入

**世界卫生日宣传活动篇十三**

世界精神卫生日是由世界精神病学协会(wpa)在1992年发起的,时间是每年的10月10日。下面是本站小编为大家整理的世界精神卫生日宣传，供大家分享。

今年10月10日是“世界精神卫生日”，我国当前处于经济、社会快速发展时期，广大群众逐步适应着现代生活方式的快节奏和激烈竞争，各种心理卫生问题逐步增加，群众寻求心理帮助的愿望日益迫切。同时，因重性精神疾病有可能导致患者工作、学习和生活能力损害，甚至发生危害社会安全 的行为，社会对精神疾病的关注也越来越多。为了群众能够安居乐业，社会能够和谐稳定，国家能够长治久安， 结合本辖区实际，制定以下宣传活动计划：

一、宣传目的

(一)提高精神卫生工作的大众参与和关注程度;

(二)加大精神卫生知识与政策的宣传力度，加快公共精神卫生服务的开展;

(四)提高全民精神健康水平，营造和谐稳定社会环境。

二、宣传主题

精神健康伴老龄，安乐幸福享晚年

三、活动时间

20xx年10月10日

四、活动地点

文水县新华路

五、活动形式和内容

1.活动期间，在新华路悬挂宣传条幅，向居民发放精神卫生宣传资料。

2.通过咨询活动，向居民宣传精神卫生和精神疾病相关健康知识。

3.根据实际情况组织康复患者开展各种活动。

一、活动背景：

20xx年的10月10日是第20届“世界精神卫生日”。

随着我国国民经济的发展，社会经济体制改革日益深入，社会竞争不断加剧，劳动力的重新组合，人口和家庭结构的变化，原有社会支持网络的削弱，导致了各种心理应激因素急剧增加，精神卫生问题日益突出。曾有专家预测，进入21世纪以后我国各类精神卫生问题会日益突出，提高公民对心理卫生关注意识已刻不容缓。因此，心理健康协会拟借此机会，组织相关活动，向我院师生宣传和普及心理健康知识，以增强全校师生精神卫生的保健意识。 二、 活动主题：承担共同责任,促进精神健康 三、活动单位：

主办：福州软件职业学院心理健康教育与咨询中心 协办：福州软件职业学院社团联合会·心理健康协会 四、活动目的：

(一).通过宣传心理健康知识的系列活动，宣传精神卫生的重要性，普及心理健康知识，提高心理健康意识，引导广大师生关注精神卫生、保持心理健康与身体健康协调统一，并现场咨询和解答广大师生的心理健康问题。

(二).通过一系列有趣的活动，对学生进行心理健康教育，正确引导学生树立正确的世界观、人生观和价值观，营造良好、和谐的校园气氛。 五、活动形式及宣传

口号

：

(一)、活动形式：通过海报宣传、广播宣传、展示心理趣图、开展心理游戏等形式来宣传“世界精神卫生日”精神。 (二)、宣传口号：透视心灵，关注成长 (三)、宣传横幅：

横幅一：第20届世界精神卫生日主题——“承担共同责任,促进精神健康” 横幅二：预祝福软首届“世界精神卫生日宣传周”活动顺利开展!

(落款：福软心理健康教育与咨询中心 社团联合会.心理健康协会) (四)、喷绘

世界精神卫生日简介

世界精神卫生日主题(第一届到第二十届的都列出来) 六、活动参与人员：

心理健康协会全体成员及心理协会指导老师。 七、活动目标人群及地点：

(一)、目标人群：福州软件职业技术学院全体师生。

(二)、地点：福州软件职业技术学院生活区、心理咨询室、体育场。 八、活动内容及时间：

1.心理游戏

九、活动前期准备：

(一)、20xx年10月8日下午在校园内张贴海报与横幅。

(二)、购置相关用品，选好并打印心理趣图、心理测试卷与心理小游戏。 (三)、联系校广播站做宣传 十、活动流程：

(一)、10月10-11日7：30-8：30，校生活区门口处摆放活动展板。在展板上悬挂一系列心理趣图，如错觉图、流动图形及心理漫画，有序的列出来，供同学们欣赏。由心协会员轮流维持秩序，看护图片，并在旁边给驻足观看的同学讲解图片的含义，让同学们更深刻感受心理世界的奇妙。

(三)、10月10-11日8:30-17:30，邀请福建师范大学心理学专业研究生在生活区门口为同学们进行心理测试。届时，相关值班人员做好组织工作，并向路过同学详细讲解本次活动。

(四)、10月12日19:00-21:30，在大学生心理健康指导服务中心进行心理游戏环节。甄选有趣又便于组织的心理小游戏若干，安排人员进行游戏组织，让同学们通过游戏锻炼自己，悦纳自己，悦纳他人，学会团队合作和交流协作。

(五)、10月13日19:00-21:30在心理健康教育与咨询中心进行心理沙龙活动。邀请心理学研究生到现场组织和指导，鼓励同学们积极参加和踊跃发言，正确的认识自己，学会沟通。

(六)、10月13日晚上19:00邀请心理学研究生在教学楼举办心理健康讲座，使同学们能更清楚的了解心理学。

(七)、10月14日-15日在体育场举行大型团体心理游戏与心理健康横幅签名会。 (八)、

活动总结

。

十一、经费预算：

社团联

合社会

心理健康协会

20xx年9月26日

今年10月10日是第n个精神卫生日，主题是“精神健康伴老龄，安乐幸福享晚年”。为进一步提高我镇群众对精神卫生的关注和认识，积极预防和控制精神卫生问题，我院公卫科在院领导的精心安排下，举办了一系列宣传活动，现小结如下：

一,是发动村卫生室积极配合宣传，要求辖区9个村卫生室在10月10日前后刊出主题相关的

黑板报

或墙报，以广泛宣传精神卫生知识。

二,是在院内举办专题宣传专栏，向广大患者普及精神卫生知识，动员全社会关注精神健康。

三,是开展街头宣传，在场镇中心地带悬挂主题标语横幅1条，放置宣传展板2块。

四,是在医院门诊楼前设立咨询台，开展精神卫生公众健康咨询活动，共接受咨询85人次，发放宣传单页300余份。

通过此次形式多样的的宣传活动，进一步普及了精神卫生知识,提高群众自我精神保健意识,增进了社会对精神病患者特别是老龄精神病患者的关注和理解，收到了良好的效果，达到了预期的目的。

**世界卫生日宣传活动篇十四**

1、关注卫生，促进经济发展，推进农村建设。

2、全民参与，治理环境，建设村容整洁的新农村！

3、环卫工作人人参与，美好环境家家受益！

4、真正的健康是身体和心理的双重健康

5、人人动手，消灭四害，提高人民健康水平；

6、全民发动，积极开展环境卫生整治活动！

7、环境卫生整治，从娃娃抓起、从家庭抓起！

8、建立新绿色生态村，构建社会主义新农村。

9、xx是我家，卫生靠大家！

10、手拉手，心连心，创建xx新天地！

11、l、健康体魄+健康心理=美好人生

12、健身健心，你我同行

13、宽容理解博爱，追求理想

14、沟通理解关爱，心理和谐健康

15、心身健康，幸福一生

16、微笑是一种境界，微笑是一种态度，更是人生最好的名片

17、争创精神文明，建立美好家园

18、家庭是幸福的港湾，是社会基本的单元

19、快乐心情，健康行为

20、关注儿童青少年精神健康，快乐心情，健康行为。

21、积极推进农村环境卫生综合整治，营造整洁优美的人居环境。

22、理解关爱呵护，人人享有健康

23、营造宽松生存环境，构建美好和谐社会

24、提倡心理咨询，促进精神健康

25、建立新绿色生态村，构建社会主义新农村。

26、有了您的真心呵护，xx才会更加美丽！

27、提高农民健康素质，促进农村卫生与经济社会协调发展

28、开展精神卫生宣传活动，普及精神疾病防治知识

29、清洁城乡，保护健康

30、讲卫生爱清洁是每个市民的美德

31、你我多一份自觉，郑州多一份清洁

32、从我做起，从不乱扔垃圾做起

33、整好农村卫生，造福农民群众

34、提高卫生意识，建立文明健康生活方式

35、为小家，为大家，搞好卫生人人夸。

36、关注农村卫生，促进经济发展，推进农村建设。

37、以关心整洁农村为荣，损害环境卫生为耻。

38、提高卫生意识，建立文明健康生活方式

39、食品卫生无小事，您的健康是大事。

40、营造清洁卫生环境，共建健康美好生活

41、讲卫生爱清洁是每个市民的美德

42、你我多一份自觉，郑州多一份清洁

43、从我做起，从不乱扔垃圾做起

44、整好农村卫生，造福农民群众

45、开展环境卫生整治，营造清洁生活环境！

46、为小家，为大家，搞好卫生人人夸。

47、食品卫生，连着你和我，连着千万家。

48、以关心整洁农村为荣，损害环境卫生为耻。

49、学习卫生防病知识，增强农民卫生意识。

50、食品卫生无小事，您的健康是大事。

51、食品卫生，连着你和我，连着千万家。

52、培育文明新风，构建和谐农村。

53、从我做起，从不乱扔垃圾做起

54、环卫工作人人参与，美好环境家家受益！

55、环境卫生整治，从娃娃抓起、从家庭抓起！

56、人人动手，消灭四害，提高人民健康水平；

57、全民发动，积极开展环境卫生整治活动！

58、全民参与，治理环境，建设村容整洁的新农村！

59、学习卫生防病知识，增强农民卫生意识。

60、开展环境卫生整治，营造清洁生活环境！

本文档由028GTXX.CN范文网提供，海量范文请访问 https://www.028gtxx.cn