# 拒绝零食的倡议书 拒绝零食倡议书(模板8篇)

来源：网络 作者：星月相依 更新时间：2024-04-29

*范文为教学中作为模范的文章，也常常用来指写作的模板。常常用于文秘写作的参考，也可以作为演讲材料编写前的参考。相信许多人会觉得范文很难写？这里我整理了一些优秀的范文，希望对大家有所帮助，下面我们就来了解一下吧。拒绝零食的倡议书篇一亲爱的同学们...*

范文为教学中作为模范的文章，也常常用来指写作的模板。常常用于文秘写作的参考，也可以作为演讲材料编写前的参考。相信许多人会觉得范文很难写？这里我整理了一些优秀的范文，希望对大家有所帮助，下面我们就来了解一下吧。

**拒绝零食的倡议书篇一**

亲爱的同学们：

同学们，我们正处于长身体的特殊时期，对能量和各种营养素的需要量比成年人相对要多，吃零食，虽然满足了\"嘴\"的要求，但到了吃饭时候，饭却吃不下去了，造成主次颠倒，影响了食欲，妨碍消化系统的功能，结果严重损害身体的\'健康。下面我们向大家介绍一下吃零食的危害。

第一、经常吃零食，会破坏正常的饮食习惯，打乱胃肠消化活动的规律。经常吃零食，胃肠就要随时分泌消化液，每次又分泌不多，这样到吃正餐的时候，消化液就分泌不充足，不能使食物得到很好的消化，影响正常营养的吸收，容易造成营养不良和胃口不好的现象，严重的会得胃病。

第二、由于零食中酸、甜、咸各种味道的强烈刺激，常可导致我们的味觉迟钝，以至于一般的饮食根本不足以引起食欲，长期食欲不好，会影响我们的生长发育。而且，零食只是味道鲜美，而营养成分单调，长此下去则会导致营养不良。第三、吃零食能加重胃肠的负担，使胃肠经常处于紧张状态中，得不到休息，因而会减弱消化器官的工作能力，引起消化不良症。

第四、仓促吃零食，食品和手往往都来不及进行必要的卫生清理，特别是边走边吃零食，更不卫生，非常容易得传染病。更何况现在许多小厂生产的冷饮、膨化食品等零食，卫生质量常常存在比较严重的问题，化学物质超标，吃了会引发疾病、损害身体健康;空腹吃糖，容易得糖尿病。

第五、吃零食还影响环境卫生，不利于校园文明建设。你瞧，同学们随手丢弃的饮料袋、食品包装纸、方便袋等，校园里有时处处可见，与鲜花绿树多不协调啊。

第六、吃零食对牙齿健康也有很大的影响，青少年常吃含糖量较高的零食，又不注意口腔卫生和牙齿保健，就会导致蛀牙的发生。

第七、吃零食会造成浪费，加重学生的经济负担;吃零食不利于安心学习，对心理发展造成不良的影响。

同学们看了上面的知识介绍，一定知道了吃零食的危害，作为一名小学生，我们要树立正确的饮食观念，控制住自己，别乱吃零食，集中精力，刻苦学习。

倡议人：xxx

时间：xxxx年xx月xx日

**拒绝零食的倡议书篇二**

拒绝零食，关注健康，净化校园——校园亲爱的同学们：

你是否发现，咱们校园的操场上、楼道里、甚至连班级里有时都散落着各种食品包装袋。不仅如此，放学的路上随处可见同学们或是有滋有味地啃着炸鸡翅、煎香肠或是津津有味地吃着薯片、冰沙，随手丢下的却是令人触目惊心的垃圾，果皮纸屑“遍地开花”，严重影响了校园和周边的环境卫生。

吃零食不但影响学校的环境卫生、增加家长的经济负担，而且同学们正处于长身体的特殊时期，很多零食含有过量的色素，有的`还是地沟油做的，是典型的“三无产品”，吃零食最容易由于手不干净或食品不洁而致肝炎、腹泻等疾病也不利于身体发育，在零食的质量和卫生方面也存在着严重的安全隐患。如果长期食用含有过量色素(添加剂)的食品,容易引起情绪不稳，注意力不集中，自制力差，行为怪癖，食欲减退等症状。所以说：吃零食，百害而无一利！但总有些同学管不住自己的嘴，养成买零食、吃零食的坏习惯，一日三餐却不好好吃，主次颠倒，影响食欲，妨碍消化系统功能，既损害了身体健康，又破坏了校园的卫生整洁。为了引导大家树立正确的饮食观、消费观，帮助大家健康成长，为此学校就“拒绝零食，关注健康，净化校园”发出以下倡议：

1．一日三餐，按时进餐，吃饱吃好主食，特别是早餐；尽量不带零花钱上学，不买零食，不把零食当正餐。

2．全体同学不带饮料和零食带入校园，禁止在校园内吃零食。

3．不在上学、放学途中购买和食用各类零食，彻底远离油炸食品及校外马路边小摊贩的烧烤等不洁的食品。

4．坚持渴了就喝白开水，不喝可乐、雪碧等各类碳酸饮料，不买冰棒、冰沙、奶茶等饮料。

5．不乱丢乱仍字纸碎屑，不隔护栏买东西，认真做好值日，积极保持环境卫生，为校园整洁添光彩。

勿以恶小而为之，勿以善小而不为。同学们，让我们拿出勇气，庄重地许下诺言：拒绝零食从我做起！从现在做起！学习好榜样，争当“环保小卫士”

学校从今天进行检查，学生会和老师不定时间进行检查，发现在学校吃垃圾食品扣该班每人次0.1分，并且没收垃圾食品，进行教育。

**拒绝零食的倡议书篇三**

亲爱的家长朋友们：

一直以来，我园的大门口外，总有不合法、不卫生的流动摊点在向孩子们兜售卫生和质量都难以保证的“三无食品”、“垃圾食品”以及“三无产品”等。所谓的“三无食品”就是指：无食品生产许可证、无生产日期、无生产厂址的粗糙食品;“垃圾食品”指的是油炸、烧烤、膨化等快餐食品等。专家指出：许多零食当中都含有大量色素、香精、防腐剂、人工甜味剂等食品添加剂，有些零食中甚至含有致癌物，严重危害幼儿的健康。

“三无食品”和“垃圾食品”会引起三餐不正常，肠胃功能失调，导致肠胃疾病的发生。长期食用，还会使人体营养不良，导致体质下降，危害身体健康。不仅如此，兜售这些“三无食品”和“三无产品”的流动摊点，占道经营也造成了我园大门口外道路的拥挤，给交通安全带来了隐患。没有买卖，就没有市场。在此大同幼儿园向全体家长发出“远离流动无证摊点拒绝购买三无产品”的倡议，并请家长朋友配合做到以下几点：

一、彻底远离流动无证摊点和小摊贩上的不卫生食品。

二、禁止在幼儿园门口的流动小摊上购买零食、三无产品等。

三、禁止将流动小摊上的食品、玩具等携带到幼儿园内。

四、坚决杜绝零食，方便面、虾条、果冻等小食品带入园内。

五、提倡健康饮水，拒绝冰棒、刨冰、奶茶等饮料。

六、同时为了共同维护幼儿园卫生，请和孩子们一起做到：

1、不要将吃食物所产生的垃圾随处乱扔，要及时丢进垃圾箱内;

2、教育孩子见了废纸、垃圾、看到地上的脏东西，你捡一个，我捡一个，主动捡起扔进垃圾箱内。

亲爱的家长朋友们，为了孩子们的健康，让我们从现在做起：远离校外流动摊点，拒绝三无产品，让园内外的垃圾越来越少，幼儿园环境越来越好，让健康、美丽伴随每一位孩子成长。

拒绝浪费的倡议书

关于零食的倡议书

拒绝乘坐非法车辆倡议书

拒绝继续读简历

珍爱生命拒绝毒品

拒绝平庸黑板报

上课吃零食悔过书

休闲零食店广告语

作文拒绝毒品，珍爱生命

我们拒绝毒品作文800字

**拒绝零食的倡议书篇四**

亲爱的同学们：

你是否发现，咱们校园的操场上、楼道里、甚至连班级里有时都散落着各种食品包装袋。不仅如此，放学的路上随处可见同学们或是有滋有味地啃着炸鸡翅、煎香肠或是津津有味地吃着薯片、冰沙，随手丢下的却是令人触目惊心的垃圾，果皮纸屑“遍地开花”，严重影响了校园和周边的环境卫生。

吃零食不但影响学校的环境卫生、增加家长的经济负担，而且同学们正处于长身体的特殊时期，很多零食含有过量的色素，有的还是地沟油做的，是典型的“三无产品”，吃零食最容易由于手不干净或食品不洁而致肝炎、腹泻等疾病也不利于身体发育，在零食的质量和卫生方面也存在着严重的安全隐患。如果长期食用含有过量色素(添加剂)的食品,容易引起情绪不稳，注意力不集中，自制力差，行为怪癖，食欲减退等症状。所以说：吃零食，百害而无一利！但总有些同学管不住自己的嘴，养成买零食、吃零食的.坏习惯，一日三餐却不好好吃，主次颠倒，影响食欲，妨碍消化系统功能，既损害了身体健康，又破坏了校园的卫生整洁。为了引导大家树立正确的饮食观、消费观，帮助大家健康成长，为此学校就“拒绝零食，关注健康，净化校园”发出以下倡议：

1．一日三餐，按时进餐，吃饱吃好主食，特别是早餐；尽量不带零花钱上学，不买零食，不把零食当正餐。

2．全体同学不带饮料和零食带入校园，禁止在校园内吃零食。

3．不在上学、放学途中购买和食用各类零食，彻底远离油炸食品及校外马路边小摊贩的烧烤等不洁的食品。

4．坚持渴了就喝白开水，不喝可乐、雪碧等各类碳酸饮料，不买冰棒、冰沙、奶茶等饮料。

5．不乱丢乱仍字纸碎屑，不隔护栏买东西，认真做好值日，积极保持环境卫生，为校园整洁添光彩。

勿以恶小而为之，勿以善小而不为。同学们，让我们拿出勇气，庄重地许下诺言：拒绝零食从我做起！从现在做起！学习好榜样，争当“环保小卫士”

学校从今天进行检查，学生会和老师不定时间进行检查，发现在学校吃垃圾食品扣该班每人次0.1分，并且没收垃圾食品，进行教育。

**拒绝零食的倡议书篇五**

亲爱的同学们：

“健康、绿色、环保”是21世纪全人类的共同主题。“绿色校园”、“绿色文明”、如同一个个令人欣喜的跳动音符，给我们带来对美好生活的憧憬和希望。

然而，我们常常能够看到：上学、放学路上，有些同学津津有味地边走边吃着糖果、巧克力、有滋有味地在校门口吃烤香肠、袋装的零食，垃圾随手一扔。同学们，这是一种非常不卫生、不文明的行为呀。因为我们正处于长身体的特殊时期，对能量和各种营养素的需要量比成年人相对要多，吃零食，虽然满足了“嘴”的.要求，但到吃饭时却吃不下去了，造成主次颠倒，影响食欲，妨碍消化系统功能，结果必需的营养素得不到保证，热量摄入也不够，损害了身体健康。另外，吃零食也容易引起感染，吃零食时，往往是“随手拈来”，最容易由于手不干净或食品不洁而致腹泻和其他传染性疾病。更重要的是，在校园里、校门口吃零食往往会严重地影响校园环境以及校园周边的环境卫生。为了深入开展“讲文明，树新风，让好习惯伴我们健康成长”的活动，倡导“勤俭节约、爱护校园、保护环境”的新风，我们向全校同学发出倡议：“关爱健康、拒绝零食、从我做起”!

1、不把零食带到学校。(如：方便面、虾条等小食品一概不准带入学校。)

2、在校园内不吃零食。彻底远离油炸食品及小摊小贩上的烧烤等不卫生的食品

3、不允许将在校门口吃早点产生的垃圾随便乱扔，要丢到垃圾箱里。

4、提倡喝矿泉水或白开水

5、全校施行“见了废纸、垃圾弯弯腰”活动。地上的脏东西你捡一个，我捡一个，都扔进垃圾箱里，学校的垃圾就会越来越少，校园环境也会越来越好。

6、勤俭节约，提倡省下一分零花钱，为父母或同学在必要时奉献一颗爱心。

7、每位同学在抽屉里放一个盛垃圾的塑料袋，放置日常垃圾，每天放学时清理一次保持方便清洁。

8、为了安全，骑车时坚决不吃东西。

同学们，行动起来，和零食说再见吧!这样，我们的校园会更加清洁美丽，我们的身体也将更加健康强壮!

倡议人：xxx

时间：xxxx年xx月xx日

**拒绝零食的倡议书篇六**

亲爱的同学们：

大部分零食在质量和卫生方面都存在着严重的安全隐患，特别是一些卫生条件较差的小食品商店、流动食品摊加工、销售的零食。这些零食有的含有过量的色素，有的可能还是地沟油做的，有的是“三无产品”，长期食用这些劣质零食，对人体有较大的危害。

小学生正处于生长发育的特殊时期，吃零食最容易由于手不干净或食品不洁而致肝炎、腹泻等疾病，也不利于身体发育；如果长期食用含有过量色素(添加剂)的食品,容易引起情绪不稳,注意力不集中,自制力差，行为怪癖,食欲减退等症状，从而影响学习。吃零食不但对身体有害，而且影响学校环境卫生、增加家长经济负担。所以说：吃零食，百害而无一利！为了引导大家树立科学、健康的\'饮食观、消费观，帮助大家健康成长，现就“拒绝零食，科学饮食，健康成长”发出以下倡议：

1.不带零花钱上学，不买零食，不把零食当正餐。

2.在学校就餐时不挑食、不偏食，避免暴饮暴食，养成科学健康的饮食习惯。

3.提倡健康饮水，不带饮料进校园，人人喝矿泉水、白开水。不喝可乐、雪碧等各类碳酸饮料，不买冰棒、冰沙、奶茶等饮料。禁止学生在校园内吃零食。

4.不在上学、放学途中购买和食用各类零食，彻底远离油炸食品及校园周边小餐饮店、小食品商店、流动食品摊点的烧烤等不洁的食品。

5.积极投入“净化”“美化”学校活动，为校园整洁添光彩。勿以恶小而为之，勿以善小而不为。

同学们，让我们拿出勇气，郑重地许下诺言：拒绝零食从我做起！科学饮食从现在做起！

xx小学五年级

11月全班

学生签名：

**拒绝零食的倡议书篇七**

亲爱的同学们：

大部分零食在质量和卫生方面都存在着严重的安全隐患，特别是一些卫生条件较差的小食品商店、流动食品摊加工、销售的零食。这些零食有的.含有过量的色素，有的可能还是地沟油做的，有的是“三无产品”，长期食用这些劣质零食，对人体有较大的危害。

小学生正处于生长发育的特殊时期，吃零食最容易由于手不干净或食品不洁而致肝炎、腹泻等疾病，也不利于身体发育；如果长期食用含有过量色素（添加剂）的食品，容易引起情绪不稳，注意力不集中，自制力差，行为怪癖，食欲减退等症状，从而影响学习。吃零食不但对身体有害，而且影响学校环境卫生、增加家长经济负担。所以说：吃零食，百害而无一利！为了引导大家树立科学、健康的饮食观、消费观，帮助大家健康成长，现就“拒绝零食，科学饮食，健康成长”发出以下倡议：

1、不带零花钱上学，不买零食，不把零食当正餐。

2、在学校就餐时不挑食、不偏食，避免暴饮暴食，养成科学健康的饮食习惯。

3、提倡健康饮水，不带饮料进校园，人人喝矿泉水、白开水。不喝可乐、雪碧等各类碳酸饮料，不买冰棒、冰沙、奶茶等饮料。禁止学生在校园内吃零食。

4、不在上学、放学途中购买和食用各类零食，彻底远离油炸食品及校园周边小餐饮店、小食品商店、流动食品摊点的烧烤等不洁的食品。

5、积极投入“净化”“美化”学校活动，为校园整洁添光彩。勿以恶小而为之，勿以善小而不为。

同学们，让我们拿出勇气，郑重地许下诺言：拒绝零食从我做起！科学饮食从现在做起！

岩前小学五年级

11月全班

学生签名：

**拒绝零食的倡议书篇八**

xxx：

同学们，我们正处于长身体的特殊时期，对能量和各种营养素的需要量比成年人相对要多，吃零食，虽然满足了\"嘴\"的要求，但到了吃饭时候，饭却吃不下去了，造成主次颠倒，影响了食欲，妨碍消化系统的功能，结果严重损害身体的健康。下面我们向大家介绍一下吃零食的危害。

第一、经常吃零食，会破坏正常的饮食习惯，打乱胃肠消化活动的规律。经常吃零食，胃肠就要随时分泌消化液，每次又分泌不多，这样到吃正餐的时候，消化液就分泌不充足，不能使食物得到很好的消化，影响正常营养的吸收，容易造成营养不良和胃口不好的现象，严重的会得胃病。

第二、由于零食中酸、甜、咸各种味道的强烈刺激，常可导致我们的味觉迟钝，以至于一般的饮食根本不足以引起食欲，长期食欲不好，会影响我们的生长发育。而且，零食只是味道鲜美，而营养成分单调，长此下去则会导致营养不良。第三、吃零食能加重胃肠的负担，使胃肠经常处于紧张状态中，得不到休息，因而会减弱消化器官的工作能力，引起消化不良症。

第四、仓促吃零食，食品和手往往都来不及进行必要的卫生清理，特别是边走边吃零食，更不卫生，非常容易得传染病。更何况现在许多小厂生产的冷饮、膨化食品等零食，卫生质量常常存在比较严重的问题，化学物质超标，吃了会引发疾病、损害身体健康;空腹吃糖，容易得糖尿病。

第五、吃零食还影响环境卫生，不利于校园文明建设。你瞧，同学们随手丢弃的饮料袋、食品包装纸、方便袋等，校园里有时处处可见，与鲜花绿树多不协调啊。

第六、吃零食对牙齿健康也有很大的影响，青少年常吃含糖量较高的零食，又不注意口腔卫生和牙齿保健，就会导致蛀牙的发生。

第七、吃零食会造成浪费，加重学生的经济负担;吃零食不利于安心学习，对心理发展造成不良的影响。

同学们看了上面的知识介绍，一定知道了吃零食的危害，作为一名小学生，我们要树立正确的饮食观念，控制住自己，别乱吃零食，集中精力，刻苦学习。

倡议人：xxx

时间：xxxx年xx月xx日

本文档由028GTXX.CN范文网提供，海量范文请访问 https://www.028gtxx.cn