# 2024年中学生参加军训后的心得体会 参加军训后的心得体会(优秀14篇)

来源：网络 作者：梦里花落 更新时间：2024-04-28

*心得体会对个人的成长和发展具有重要意义，可以帮助个人更好地理解和领悟所经历的事物，发现自身的不足和问题，提高实践能力和解决问题的能力，促进与他人的交流和分享。心得体会可以帮助我们更好地认识自己，了解自己的优点和不足，从而不断提升自己。以下是...*

心得体会对个人的成长和发展具有重要意义，可以帮助个人更好地理解和领悟所经历的事物，发现自身的不足和问题，提高实践能力和解决问题的能力，促进与他人的交流和分享。心得体会可以帮助我们更好地认识自己，了解自己的优点和不足，从而不断提升自己。以下是小编帮大家整理的心得体会范文，欢迎大家借鉴与参考，希望对大家有所帮助。

**中学生参加军训后的心得体会篇一**

喧闹的城市踏入宁静的校园，为期5天的军训如火如荼地拉开了帷幕。

这几天，我们感到既漫长，又短暂，充满了艰辛和快乐，此刻5天已经过去，我忽然发现，我感受更多的是留恋与不舍。

看着那张严肃的面孔，心里有一种紧张，教官会不会很严格，我们在不安的揣测。

“第三列、第四位同学，请不要乱动，如果坚持不住要打报告!”这已经是第五分钟了。“作为一个军人，站军姿是最基本的，刚开始会很累，只要坚持住，就会有好的成效!”在这朴素的话里，满怀着鼓励和谆谆教导。

看着别的班的同学已经在休息了，都很羡慕。唉，什么时候才到我们休息呢?“收腿的时候一定要快，第一排……”，教官让我们感觉到的总是一丝不苟。

“现在这个动作还有谁不会吗?不会的话我可以再教他。”同学们早已全身酸痛，谁还想再练呢，便纷纷敷衍着“会了，会了……”。教官说：“那好，再练一遍!”这一遍，他挑出了好多不标准的同学。“刚刚问的时候，不是都会吗?作为一个军人，首先要谦虚、诚实，肯吃苦耐劳，做一个人也是如此。”

军训仅仅是第一天，教官的话却给了我如此震撼的感动，他给我的第一印象，是那份“流血流汗不流泪，掉皮掉肉不掉队”的执着，是那份纹丝不动的忍耐，是那份细节决定成败的一丝不苟，是那份作为一个军人应有的朴素诚实。

脸上都微笑着，这微笑的力量，感动了周围的一切，细细想想，幸福，快乐时常酿造着并荡漾在我们的心中，只要我们用心去体会，用心去发觉，便能找到瞬间的幸福与快乐。此外，在军训的活动中，还增添可许多丰富多彩的活动，如组织我们看电影，听讲座等等。这些活动，既磨练可我们坚强的意志，吃苦耐劳的精神，培养了我们的团队意识，增进了我们之间的关系，提高了我们学生干部队伍的沟通能力和凝聚力，又改善可我们的精神风貌，提高可我们的综合素质，团队精神，为交院的人才发展奠定可坚定的文化基础和扎实的能力。

白驹过隙的，时光像一条潺潺的小河，仿佛一眨眼的工夫，两周的军训生活就到可眼皮底下。回首丰富多彩的军训生活，我更多的是感慨——“几朝夕，数风流人物，还看今朝”。

也许，这短暂的七天是微不足道的，然而它给我们留下了印象却是无比深刻的。它让我们学会自立、自强、自尊、自爱，让我们稚嫩的心灵变得充盈成熟，让我们走出他人精心编织的暖巢，勇敢地站出来同风雨挑战。

参加军训后的心得体会5

**中学生参加军训后的心得体会篇二**

在春暖花开的四月，我迎来了人生中的一次重要的经历——参加为期两周的军训。地点设在我们学校的操场上，由一支经验丰富的教官团队带领我们进行各项训练。这次军训的主要内容包括：站军姿、齐步走、跑步、踏步、武术等，旨在锻炼我们的体魄和意志力，培养我们团结协作和自我管理的精神。

军训开始的第一天，我被教官的严肃表情和严格的纪律要求震撼了。我们必须在每天的晨曦中集合，进行长时间的军姿训练。烈日炎炎，汗水湿透了我们的衣服，但没有人抱怨，每个人都以军人的标准要求自己。此外，我们还学习了基本的军事技能，如站军姿、齐步走和跑步。这些看似简单的动作，却需要我们付出极大的努力和耐心，这让我深刻体会到了军训的艰难和重要性。

经过一周的训练，我发现自己的身体和意志力都有了明显的提高。我变得更加坚强，也更加懂得如何与他人协作。我明白了在集体中，每个人都是重要的一员，我们需要互相支持，才能达成共同的目标。此外，我也学会了如何在压力下保持冷静，处理复杂的情况。

军训让我深刻体会到军人的艰苦生活和他们的坚韧精神。我明白了，只有经过严格的训练，才能培养出强大的意志力和团队精神。这些经历让我更加珍视生活中的每一刻，也让我更加自信、更有毅力去迎接生活的挑战。在未来的日子里，我将把军训中学到的精神应用到日常生活中，不断提高自己，迎接更加充实和有意义的人生。

**中学生参加军训后的心得体会篇三**

随着初夏的余热还未完全消散，我踏入了大学的第一步，迎接我的是期待已久的军训。在这七天的军训生活中，我体验了前所未有的挑战，也收获了对自我更深入的理解。

军训的生活从早起开始。每天清晨，我会在军歌的旋律中振奋精神，准备好迎接新的一天。早餐后，我们开始了紧张的训练，站军姿、行进、齐步走、跑步，每一项都要求整齐划一，这让我感受到了团队的重要性和纪律的严明。

在烈日下，我们汗如雨下，但没有人抱怨。因为我们都明白，这是磨练意志，锻炼我们坚韧不拔精神的过程。困难是暂时的，坚持才是永恒。这些天的训练，让我从最初的痛苦中挣扎出来，逐渐找到了自己的力量。

晚上，我们会在凉快的操场上进行轻松的集体活动，唱着军歌，跳着简单的舞蹈，这一刻，我们仿佛忘记了炎热，忘记了疲惫，只有满满的快乐和放松。

军训期间，我经历了从未有过的挑战，也收获了前所未有的成长。我学会了如何在压力下保持冷静，如何在困难面前不屈不挠，如何与团队一起协同工作。这些体验让我更加明白，只有通过自我超越，才能实现更高的目标。

军训让我深刻体会到，军训不仅仅是体能的训练，更是心灵的磨砺。军训让我了解到，坚韧不拔的意志，团队精神的力量，以及自我超越的精神，是我在未来的生活和工作中将受益无穷的。

总的来说，这次军训生活让我成长了许多，也让我更加明白，挑战自我，超越自我，才能实现自我价值。我期待未来更多的挑战，我坚信，我能以这次军训生活给予我的力量，去迎接新的挑战，去实现自我超越。

**中学生参加军训后的心得体会篇四**

随着一声嘹亮的哨声，我迈进了军训的门槛。这次的军训在我们学校的操场上举行，参与者包括了我和其他几百名同学。这次的军训不仅是一次锻炼，更是一次人生的体验。

军训开始时，我感到有些兴奋，因为这是我第一次亲身体验军事生活。但是，很快我就体验到了军训的艰辛。烈日炎炎，我们站在太阳下，进行各种训练。站军姿、跑步、踏步，每一项训练都是对身体的考验。最初的那几天，我常常感到疲惫和困惑，但是，我始终坚持下去，因为我知道，每一次的挑战都是对自我能力的提升。

在军训中，我学到了许多技能，也收获了无数的感动。当我第一次在操场上站稳脚跟，受到了教官的表扬，我感到非常自豪。当我与大家一起跑步，听到整齐的脚步声，我感到了团队的力量。当我第一次亲手叠好自己的被子，感到了秩序的美感。这些体验让我更加深入地理解了集体荣誉感和个人责任感的重要性。

军训期间，我不仅学到了技能，更收获了人生的智慧。我明白了，军训不仅仅是锻炼身体，更是磨练意志，锻炼品格。我学会了如何在压力下保持冷静，如何在困难面前保持坚韧。我学会了如何与他人协作，如何尊重规则，如何对待困难。这些智慧让我在军训中不断成长，也让我在未来的生活中更加自信和坚强。

回顾这次军训，我深深感受到了挑战和成长的重要性。我明白了，人生就像一次长跑，只有不断地挑战自我，才能实现自我超越。我感谢这次军训，因为它让我更加坚强，更加有信心面对未来的挑战。我相信，这次军训的经历将一直伴随着我，成为我人生道路上的一座坚实的桥梁。

**中学生参加军训后的心得体会篇五**

在步入大学校园之前，我有幸参与了为期两周的军训。这段经历让我成长了许多，也让我更加深刻地理解了军人精神。

军训是大学生活中的一项重要活动，也是磨砺个人品质的重要途径。我们在军训中不仅锻炼了身体，更在精神上得到了洗礼。从开始的不适应到后来的全身心投入，我体验到了军训的全过程。

在军训期间，我深刻感受到了军人的严谨和纪律。每天的早操、训练，都要求我们准时、认真地完成。军人的严谨态度让我在生活中更加注重细节，学会了自律。此外，军训中的团队活动也让我学会了协作和互助，让我更加懂得了在团队中发挥自己的作用。

在军训中，我也曾有过疲惫和挫败。尤其是在长跑时，那种累到无法呼吸的感觉让我几近放弃。然而，我坚持了下来，并从中体会到了成长的力量。这种坚韧和毅力让我明白了，只有经过磨砺，才能变得更强。

军训让我更加明白了军人的职责和使命。他们为了国家安全，时刻准备着，无畏付出。这种奉献精神让我对生活有了更深的理解，更加珍惜现在的和平与安宁。

军训让我成长，让我变得更坚韧。它让我明白了纪律的重要性，让我学会了在困难中坚持，也让我学会了团队协作。这段经历让我明白了，成长是一个不断磨砺和学习的过程，而军训只是我人生道路上的一小部分，但它给我带来了巨大的收获和成长。

军训不仅让我更深入地了解了军人的生活和职责，也让我学会了如何更好地面对生活的挑战。这段经历让我明白了，只要有决心，只要有毅力，没有什么可以阻挡我们前进的步伐。军训让我明白了团队精神和个人成长的相互促进，让我明白了如何在困难面前保持坚韧不拔，如何在压力下保持冷静和清醒。

总的来说，军训给我带来了巨大的改变。我明白了如何更好地面对挑战，如何保持坚韧和毅力，如何在团队中发挥自己的作用，如何尽我所能去帮助他人。这些经验不仅让我在身体上得到了锻炼，更让我在精神上得到了锻炼。我相信，这些经验将对我未来的生活产生积极的影响，让我成为一个更好的人。

回首过去的军训，我充满了感激。我感激军训给我带来的挑战和机会，让我得到了成长。我感激军训让我更加了解军人的职责和使命，让我对生活有了更深的理解。我感激军训让我学会了如何面对困难，如何保持坚韧和毅力，如何更好地适应生活。

最后，我想说，军训是一种锻炼，是一种精神洗礼，更是一种成长。我期待未来的挑战和机会，期待继续成长，期待更好地面对生活。

**中学生参加军训后的心得体会篇六**

今天是军训的最后一天，我相信每个人都怀有无比激动的心情在迎接这一刻。这次高三军训获得了圆满成功，是因为学校和部队领导的大力支持、全体教官的精心指导、所有工作人员认真负责、以及同学们自身的努力。在此，请允许我向全体教官和高三年级班主任表示衷心的感谢!向参加军训的全体高三同学致以崇高的敬意!

军训作为学校教育的一种特殊形式，在培养和提高学生素质方面发挥着其他教育形式不可替代的作用。通过军训，同学们不仅学到了基本的队列知识，还学习到了人民解放军艰苦奋斗、吃苦耐劳，勇敢顽强、坚忍不拔的优良传统。这些都将告诉我们：“一个人的生命有一段当兵的历史，一辈子也不会后悔。”并且军人所特有的坚毅果断、坚忍不拔、令行禁止的优秀品质将支撑我们成功地渡过一生。

三天来，教官们尽职尽责，以坚定的政治信念、出色的组织能力、严明的组织纪律和过硬的军事素质，展示了人民子弟兵文明之师、威武之师的良好形象。在训练中，教官们言传身教，教得认真、细致、耐心，对每一个动作都一丝不苟地做好示范，不厌其烦地指导、纠正，与同学们建立了深厚的`友谊和融洽的军学关系，受到了同学和老师们的称赞和爱戴，成为全体同学学习的榜样。在此，我建议，让我们把最最热烈的掌声献给我们最可爱的教官们!

**中学生参加军训后的心得体会篇七**

军训中留下了好多遗憾：

三、说道教官送我们卡片，我突然想到教官也要我们给他写对教官的印象，我们寝室的人都写了，除了我，那天实在是太累了，9点多就上床睡觉了。唉……看到别的同学把一张张纸条送到教官手里，我有多了一丝遗憾……现在简单说说吧：乐教官憨厚，但是个子有点矮，长得还很黑，呵呵，不过还是很可爱的，对我们也很好。王教官可爱，管理的也很严，特别喜欢笑起来脸上的皱纹，呵呵。看上去有点苍老啊。唐教官是我们女生最崇拜的一个教官，人很帅，唱歌也好听，而且还很绅士，总之是很优秀很优秀的。

再次用那句话来鼓励自己一下——不要轻言放弃，否则对不起自己！

**中学生参加军训后的心得体会篇八**

今天是军训的最后一天，我相信每个人都怀有无比激动的心情在迎接这一刻。这次高三军训获得了圆满成功，是因为学校和部队领导的大力支持、全体教官的精心指导、所有工作人员认真负责、以及同学们自身的努力。在此，请允许我向全体教官和高三年级班主任表示衷心的感谢！向参加军训的全体高三同学致以崇高的敬意！

军训作为学校教育的一种特殊形式，在培养和提高学生素质方面发挥着其他教育形式不可替代的`作用。通过军训，同学们不仅学到了基本的队列知识，还学习到了人民解放军艰苦奋斗、吃苦耐劳，勇敢顽强、坚忍不拔的优良传统。这些都将告诉我们：“一个人的生命有一段当兵的历史，一辈子也不会后悔。”并且军人所特有的坚毅果断、坚忍不拔、令行禁止的优秀品质将支撑我们成功地渡过一生。

三天来，教官们尽职尽责，以坚定的政治信念、出色的组织能力、严明的组织纪律和过硬的军事素质，展示了人民子弟兵文明之师、威武之师的良好形象。在训练中，教官们言传身教，教得认真、细致、耐心，对每一个动作都一丝不苟地做好示范，不厌其烦地指导、纠正，与同学们建立了深厚的友谊和融洽的军学关系，受到了同学和老师们的称赞和爱戴，成为全体同学学习的榜样。在此，我建议，让我们把最最热烈的掌声献给我们最可爱的教官们！

**中学生参加军训后的心得体会篇九**

在春暖花开的四月，我迎来了人生中的一次重要的经历——参加为期两周的军训。这次的军训由我们学校与军事科学院共同举办，目的是锻炼我们的体魄、磨练我们的\'意志、提高我们的集体协作能力。我带着期待和紧张的心情，踏上了这段旅程。

军训从一开始就给我们带来了挑战。炎热的阳光、严格的纪律、高强度的训练，让我每天都感到疲惫不堪。但随着时间的推移，我逐渐认识到，这些挑战不仅让我们更强大，而且让我们更勇敢，更团结。这些收获使我逐渐调整了自己的心态，从最初的被动接受，到后来的积极面对，我不断调整着自己的态度和行动。

在军训期间，我最大的收获就是对自己和队友的更深的理解。我明白了只有相互支持，才能克服困难，取得成功。我学会了如何在压力下保持冷静，如何与团队紧密合作，如何尊重和理解每一个人的贡献。这些经历让我更加珍视身边的每一个人，更加深刻地认识到友谊和团结的重要性。

军训结束后，我感到自己已经成长了许多。我变得更加坚强，更有毅力，更有信心。我明白了，无论面对何种困难，只要我们勇敢地面对，坚定地克服，就一定能够取得成功。我感谢军训给我带来的这一切，它不仅让我变得更强大，而且让我更深刻地理解了生活的意义和价值。

回顾这次军训，我深深感到，它是我人生中不可或缺的一部分。它让我学会了坚韧不拔、团结协作的精神，让我体验了挑战与成长的过程。我将会珍视这段经历，带着从中获得的收获，继续前行，迎接未来的挑战。

**中学生参加军训后的心得体会篇十**

在军训中，最令我难忘的是真人cs镭战和大脚板。

第一天的下午，我们要开始打真人cs了。我们坐在凳子上，静静地等待教官讲完要求。教官讲完要求了，cs镭战也就开始了。

我们是第四小组，要和第三小组打一仗。还没轮到我们，我们小组就开始研究战术了。我们这样决定：我、佘宗涛、郭诗昊冲锋，盛一帆防守，女生负责掩护。

轮到我们了。我们手里端着激光枪，身上穿着迷彩背心，头上顶着头盔。我们一个个都像小勇士一样，听着教官的讲话。正在我们激动的手舞足蹈之时，突然，背后的控制器像快要爆了一样震动起来，把我们吓了一跳，正当我们不明白是怎么回事时，教官说：“每人只有1条命，要好好把握机会喔。”

教官的一声：“开始!”我赶忙跑到一堆轮胎后躲了起来，心想：应该没有人发现我。于是悄悄地接近敌方，我和三个队友在管道后面。一手拿着枪，一手扶着枪托。很快，被王鑫发现了，他对我射击，都瞄准了我肩上的红心，使劲打。我也不落后，拼了命的还击，队友见这阵势，冲出来，和我一起并肩作战。我正在瞄准王鑫不停的打时，突然，负责掩护的队友的控制器发出了“啊”一声惨叫，她被打中了，就下场了。我赶紧蹲下，熟练地装子弹。停顿了3秒，我又突然站了起来，拿着枪乱扫一阵。我干掉了一个敌人，别提有多高兴了。我见到盛一帆还蹲在那里不敢出来，我就喊：“你干嘛呢!冲过去!”然后，我带着郭诗昊从右面接近敌人，没人发现我们。接近了敌人，我们毫不留情地乱扫，又干掉了2个敌人。这时，王鑫发现了我们，带着1个队友，朝我们开枪。我大喊：“快跑!”开始了防守战。敌人疯狂开枪，我们躲在轮胎后面换子弹。“3、2、1，开枪!”我喊道。所有队友都站了起来扫射。2名队友牺牲了，盛一帆牺牲了，只剩我和郭诗昊了。我们一人守一面，等待敌人接近。但是我们的控制器露在了外面，被敌人击中了。我们全体阵亡了。虽然输了，但是我们受到了锻炼。

第三天下午，开始玩大脚板。玩法是这样的：一个小组的人，踩在两块木板上，两只手拉着绳子，同手同脚走。“这明显是考我们的团队协作能力。”我说。开始练习。我们讨论了一下，口号是：“1、2、1、2…”先抬左脚，后抬右脚。练习的时候，我们配合的非常好。到了比赛的时候，我们配合的也很好，理所应当，冠军一定是我们的。我们小组每个人的脸上露出了灿烂的笑容。

军训就是一个考验自我、磨练自我的过程。正因如此，这些苦不算是苦，而是一种收获，一种让我们受益终生的收获，收获的是耐力、是坚毅、是勇敢，是不屈，更是团队精神。

参加军训后的心得体会3

**中学生参加军训后的心得体会篇十一**

灿烂明媚的阳光，映照在每个人的脸上。此刻，我们正在接受军训的最后检阅。为期一周的军训，在不知不觉中结束，然而它却给予我们甚多。那整齐有序的步伐，那昂头挺胸的气魄，那嘹亮恢弘的口号，无一不在展示我们训练的成果。是的，短短的七天军训，教会我们的恐怕不只是那稍息立正的军式训练，更多的，它让我们接受了一次意志的沐浴，精神的洗礼。

它教会我什么是坚强的意志。那笔直的腰身，挺起的胸膛，昂扬的势气，告诉我那是军人的飒爽英姿;那骄阳下伫立的身影，那汗水中神采奕奕的双眼，那支撑着沉重身躯却依旧丝毫未动的双腿，让我为之震撼，为之感动。他们有着铁铸的信念，钢焊的意志。他们，这群正直而不乏潇洒、严肃而不乏幽默的教官们，将他们铁的纪律带到我们面前，教会我们什么是军人的风范，什么是钢铁般坚强的意志。

它教会我什么是团结的力量。那创造中的和谐摩擦出美丽的火花。看吧，统一而整洁的军装，豪迈而整齐的步伐，伴着那嘹亮的口号，一排排，一列列，是那样赏心悦目，振奋士气。团结就是力量，再不是简简单单的一句话，它授予我们人生的哲理，告诫我们为人的理念，更在军训的训练中，铸起了一座不倒的城墙，集体的荣誉感让我们将它演绎得淋漓尽致，愈见丰美。不是吗?那拔河比赛上，跃跃欲试的激动，齐心协力的合作和抵制不住的欣喜，无一不在表现着我们六十三颗紧紧相连的心。团结的动力使我们反败为胜的那一刻，涨红的双脸，雀跃的欢呼，又让我们真实地体验着这份欣喜，更让我们感悟：有种力量叫团结。

幼苗不经历风霜洗礼，怎能长成参天大树;雏鹰不经历狂风骤雨，怎能飞上万里苍穹;溪流不经历颠簸流离，怎能交汇于浩瀚大海。而年少的我们，不经历艰苦磨炼，又怎能成为国家栋梁之材。

也许，这短暂的七天是微不足道的，然而它给我们留下了印象却是无比深刻的。它让我们学会自立、自强、自尊、自爱，让我们稚嫩的心灵变得充盈成熟，让我们走出他人精心编织的暖巢，勇敢地站出来同风雨挑战。

参加军训后的心得体会

**中学生参加军训后的心得体会篇十二**

军训已经紧张地进行了一周了，收获不错。各连现在都已经编排了男女方队，进行着紧锣密鼓的训练。力求在最后的会操中亮出最佳的水平，无论是教官还是我们学生，在训练场上每根神经都像充足了电，非常集中，我想我们一定从军训中学到了许多东西。

我是刺杀方队中的一员，我感到很荣幸。教官说这样的方队我们学校就只有一支，共三十六名队员。每次想到这项殊荣，我们都卖力训练。一旦动作做的没有力度或是不够规范，我们都会主动接受“奖赏”，如“兔子跳”、“扛枪起跳”、“俯卧撑”等等。虽然肌肉酸痛难忍，但大家还是有力的喊着“来一个”“高兴”，大家都是发自内心高兴的，也愿意，这毕竟是一个集体的荣誉，代表着我们2024级的所有学生，代表着理工大学，同时这显示我们这个方阵二十天的训练成效。台上一分钟，台下十年功。再苦再累大伙都坚持着，这是磨练我们意志的一个机会，对我们的身心将有着强有力的锻炼，大伙谁也不肯半途而废。

晚上我们每天组织活动，此时严厉的教官变成了我们的大哥哥，他教我们唱军歌。一首传唱整个理工校园的《军中绿花》让许多的同学都感动得流下了眼泪。歌中唱出了军人对亲人的真诚的思念以及军人的无私奉献的精神，这使我想到九八年抗洪时最流行的一首歌――《为了谁》，无形中更加增强了我对军人的敬意和理解。

军训，就是要训练我们的吃苦精神，学习军人的那种掉皮掉肉不掉队，流血流汗不流泪的那种坚强意志。这对我们以后的为人处事无疑是大有益处的。关键还要我们怎样去行动，怎样来看待。

我相信，我们会取得成功!

参加军训后的心得体会2

**中学生参加军训后的心得体会篇十三**

今天已经军训结束了。很疲惫。很苦......记得刚刚去军训时，心中充满了激动。对那里的一切都很好奇，我们的教官姓胡，他人很好，但是也很严厉。感谢这一点，消灭了我们身上的锐气与不懂事......

在这7天中，我们站军姿，练停止间转法，走正步，一次次蹲下起立，我们累了，就很想睡觉，但是没有到时间，于是那段时间非常难过，不过，正因为这样，我们班的同学就会拼命的完成动作，在那时，一种集体荣誉感便油然而生。

回忆过去几天，有辛苦有快乐，有紧张有轻松。生活充满了滋味，教官有时像魔鬼，有时像天使，但我依然喜欢他，是他教会我要坚持，不要放弃，说真的，在几次我的体力到达极限后，我有了放弃的念头，但是教官的.话让我坚持下去了，几次超越了生理的极限，这都让我很开心。到了军训结束的那天，我们对教官特别不舍，身体的疲惫此刻都不见了，只剩下我们共同夺得优秀连时的美好记忆。

军训，是一项团体作业，要每位同学用汗水与心去完成，我觉得我们班的同学身上的阳刚之气令人震惊，在总教官的训斥下，我们认真的完成他的命令：1。服从，2。绝对服从，3。完全服从。这几过简单的话贯穿了军队的军魂。让同学们拼命练习，正如教官所说：掉血掉汗不掉泪，掉皮掉肉不掉队。

孟子曰：故天将降大任于斯人也，必先苦其心志，劳其筋骨，饿其体肤，空乏其身，行拂乱其所为，所以动心忍性，曾益其所不能。”通过这次军训，我成长了很多，这必将让我以后的学习生活受益匪浅。

军训是一次很好的经历，它让我了解到军人的艰辛，同学的顽强，生活的快乐，在此我要感谢我的学校给了我们这么一次军训，它将是我人生中最宝贵的财富之一。

**中学生参加军训后的心得体会篇十四**

对于我们这些一个个生活条件优越的孩子，军训是个再好不过的锻炼机会。一个小时，两个小时，甚至几个小时，都重复同一训练内容，换了谁都会疲惫，都会厌倦。可我们只能在心中低声地叫一声累。

老天爷整天瞅着我们眉开眼笑，害得我站不上十分钟便汗流浃背了。但问题不止这一个。头一天训练立正与稍息。上午还好，可到了下午，一上午的疲劳使得脚底一阵阵疼痛直往心底里钻，真不知那些军人同志是不是腿部神经麻木了，能站上数小时。最让人受不了的是太阳公公不停地幸灾乐祸地泼洒着他的温暖。蒸得我们体液犹如滔滔江水连绵不绝。头部的水汽足能形成一场比7月下旬还猛烈的“特大强降雨”。那教官还“冷酷到底”地规定没有命令不允许乱动……实在撑不住了，真想大声报告吃不消。但看看同样深受磨难的“战友”们。那声音又咽下去。同样是独生子女，同样的年龄。他们行，我也行！任凭那烈日熏烤，脚底发痛，我一定要站好这高中第一班岗，坚实地踏出这关键一步！

训练场上回荡着同学们嘹亮的口号声：“一，二，三，四……”稍息，立正，静止转法，齐步走……这些动作看起来简单，可学起来就没那么容易了。握拳，摆臂，步子都有严格的要求。而且光动作到位还不行，还得做到整齐划一。训练是辛苦的，休息是快乐的。休息哨一吹，全场欢呼。休息时，就免不了和教官闲聊，促进军民交流嘛。

不论是孟夫子的“天时不如地利，地利不如人和”还是范晖的“同舟共济，患实共之”，说的都是人与人之间要团结协作，可见“团队精神”的重要性，我们有热血更有燃烧热血的个性，我们独立更有独立后对事物独特的见解，而“团队精神”正是将我们的个性融合，在达到目的的同时也让我们尽展个性。在集体中，我们学会了相互包容，彼此谅解；学会了忍让，一时间中华民族的传统美德尽显无疑，而我们也在团体中真正实现了自我价值。

从军训的第一天开始，我便努力去适应这里的生活、这里的生活方式。5天的时间或许太过短暂了，来不及让我细加体会。虽然我没有能够学会适应，但我学会了坚持。

人只有在苦难中，才能真正认识自我。的确如此，军训给了我这样的机会。我认识到了自己的缺点与不足，也看清了自己的优点与长处。军训也给了我思考人生的时间，让我明白了许多道理。如果一个人正在遭受苦难，那么此时他的思想便是最理性的；当这个人面对挑战时，他将无所畏惧，勇往直前。

军训是很辛苦的，回想一下，苦在脚上磨出的泡，苦在为太阳暴晒的脸，苦在站军姿时累酸的腰间，军训如此的苦，我当然也有退缩的时候。但我坚持了下来，军训是一个过程，一个考验自我，磨练自我的.过程，半途而废是耻辱。大家都咬紧牙关，不到万不得已绝不停止训练，要知道军训本来就是磨练我们的意志，锻炼我们的身体，那么，为什么要放弃呢？想到这，我都会咬咬牙，挺过去。也许坚毅在累酸的腰间堆集，最后将坚实、挺拔与不屈。或许这些不是苦，而是一种收获，一种让我受益终生的收获，我收获的是耐力，是坚毅，是勇敢，是不屈，更是团队精神。无论今后我做什么，想到今天的苦与收获，一切艰难险阻都变得无所谓了。我想这也就达到了军训的目的了吧。

5天过得如此之快啊，感受最多的还是我们坚持不懈、永不放弃的精神。记得在《谁动了我的奶酪》中看过这样一句话：“如果我无所畏惧，我会怎么做？”现在我想，我要做勇敢的女孩，如果我是勇敢的，我就无所畏惧，那么我没有理由放弃努力。坚持下去，坚持到底。没有日晒雨淋，没有狂风暴雨，怎么会有属于自己的风雨彩虹，怎么会有属于自己的精彩天地！生命不息，奋斗不止，所以我坚持，我胜利！

我为我这不会成为真正军人的青春有一段这样的烙印而骄傲。那段溢满风雨，溢满汗水和笑声的日子真让人怀念。

本文档由028GTXX.CN范文网提供，海量范文请访问 https://www.028gtxx.cn