# 研究生学年自我总结(优秀13篇)

来源：网络 作者：前尘往事 更新时间：2024-04-26

*总结的内容必须要完全忠于自身的客观实践，其材料必须以客观事实为依据，不允许东拼西凑，要真实、客观地分析情况、总结经验。那么我们该如何写一篇较为完美的总结呢？下面是我给大家整理的总结范文，欢迎大家阅读分享借鉴，希望对大家能够有所帮助。研究生学...*

总结的内容必须要完全忠于自身的客观实践，其材料必须以客观事实为依据，不允许东拼西凑，要真实、客观地分析情况、总结经验。那么我们该如何写一篇较为完美的总结呢？下面是我给大家整理的总结范文，欢迎大家阅读分享借鉴，希望对大家能够有所帮助。

**研究生学年自我总结篇一**

学年自我总结(研究生)

又是一个学年过去，我们是不是该为自己一学年的学习工作情况写一份总结呢。下面是小编搜集整理的学年

自我总结

(研究生)，欢迎阅读。更多资讯尽在自我总结栏目!

又是一个新的学年，将在华中农业大学度过的第七个年头。现实是历史的延续，现将硕士二年级进行总结。

总体来说，这一学年，是一个富有挑战性的、转折性的一年。于学业、于个人人生发展来说。

这一年，也就是硕士二年级，我们结束了长达2024年的教师教授学生自学的学习模式，开始了科研的初步探索。这是一种与单纯汲取知识完全不同的模式，需要很多的主观能动性的创新。这种转变是一个痛苦的过程，唯有经历过这种痛苦，才会渐渐成长起来。我们渐渐地对搞科研入了门，却马上面临着毕业了。说实话，很是不舍。不舍自己破茧重生后积累的经验迅速的贬值，封尘于人生的藏宝箱。

幸好，做学问，学业亦或科研，上升到哲学的角度，与做其他事情都是有共性的。在这一年之中，我更大的收获是对自己性格方面、处理事情方面的历练。

科研是需要独立完成的。从最初的无所适从，到现在的渐渐地适应自己给自己提出一个思路，然后当机立断的执行，并对自己的创意、自己的执行力负责。这种独立性的培养，这种责任心的培养，对整个人生是大有裨益的。

另外，科研极大的磨练了我的心智。除却培养了我的独立性以外，大大提升了我的执行力。渐渐地明白，有些事情是逃不掉的，无论早晚，自己去做并且做好，没有人可以代劳，早执行早得出结果，而且无论再繁杂，都要一步一步按部就班地执行，急躁不得。这一年的磨练让我的行动力和耐力得到极大的提升。

这一年，我离开了从20岁到25岁待久了习惯了它的美丽、它的亲切的校园。来到了天津的这个研究所做联合培养生。在一个熟悉的环境呆得太久，对新环境的适应能力都有些忘却了。

在过去的这一年中，我的研究生生活可以分为两个阶段：一集中学习阶段，就是努力的学习各科知识和技术，为自己的课题打下基础;二 课题设计以及实施阶段，首先通过各种途径全面搜集各种资料，了解、熟悉直至完全掌握课题的相关内容，设计调查问卷、确定课题实施细节，进行预调查，进而开展人群调查 。

经过这一年的集中学习，我掌握了专业基础知识，为课题中资料的收集和整理以及分析打下了坚实的基础。另外学习自然辩证法和科学社会主义等政治课程加深了对社会主义的认识，树立了新的世界观和价值观。

另外，加入研究生会宣传部，陆续参与了学校和学院里大大小小活动的宣传和报道，在学生会工作和新闻报道以及写作能力上，得到了学院领导的肯定。另外，积极参加学院或者班级组织的各种科研学术讲座，以及党员、团员主题活动，努力提高自己的学术水平拓展知识面的同时，加强思想水平建设。

社会实践能力有了很大提高。关于课题中人群调查的部分需要直接下社区做一些社会活动和工作，在与居委会和社区居民交流的半年中，努力树立学校和学院的形象，并且自身的能力得到了不断的丰富、完善和提高 ， 受益匪浅。

总之，通过了这个学年的锻炼，我在思想上和知识上都作好了今后科研的准备。研究生生涯的后半段，我也会更加努力加强政治修养，提高思想水平。

**研究生学年自我总结篇二**

一年的研究生生活收获很多，学然后知不足，自己有很多不足的地方有待于今后完善，比如：学习成绩还有待提高，在以往学习中有急进与焦躁心理，日后要克服，做到稳扎稳打，循序渐进，踏实走好每一步；人际关系方面，除课堂上，平时与同学接触不多，不能及时沟通学习及生活心得，缩小了的自己的眼界。这与自己的时间安排和性格内向有直接关系，在今后的生活中要合理安排时间，与同学更多的沟通、交流。

经过一年的培养，我确立了个人的研究方向和发展目标，在以后的工作和学习中我会朝着自己的目标努力，保持并发扬严谨治学的作风，克服困难，争取做一名真正意义上的合格的研究生。

时光飞逝。转眼间一年的研究生生活已落下帷幕，研二的大幕正徐徐拉开。回忆过去一年的点点滴滴，我在思想、学习、实践和生活都有很大的收获。思想方面，一直以高标准要求自己。虽然我还没有加入党组织，但是我始终以共产党员的标准要求自己。通过了解党的基本纲领和党先进的政治理论，关心国内国际大事，积极拥护党和国家的各项路线、方针、政策，自觉遵守法律、法规和学校的各项规章制度。同时，我清醒地意识到自己所担负的社会责任。对个人的人生理想和发展目标，我也有了相对成熟的认识和定位。

在学习方面，我努力学习专业课程，并阅读了大量与本专业相关的书籍和论文，这既让我开阔了视野，也使我对自己研究方向的内容以及整个学科的结构有了进一步的认识。在大量的学习与研究后，确定了我的毕业论文题目并得到导师的认可。

在实践方面，由于师范专业的特殊性，要求我们具有较强的教学实战能力，所以在正课之余，努力学习中学数学教材知识，积极备课，模拟讲课，一直都在培训班锻炼讲课，认真体会新课标在课堂上的体现，及时将自己所学的教育学、心理学知识运用到教学中，使自己的教学能力有了提高。

在生活方面，我尊敬师长，团结同学，和同学关系融洽。在独立的学习和研究氛围中，也锻炼了我独立思考的能力、良好的观察和实践能力，从而使我的生活变得有节奏有规律，也让我更加热爱生活。

一年的研究生生活收获很多，学然后知不足，自己还有很多不足的地方有待于今后完善。接下来的的日子，我应该更加努力学习，保持并发扬严谨治学的作风，克服困难，认真钻研专业知识，争取更好的成绩。

将本文的word文档下载到电脑，方便收藏和打印

推荐度：

点击下载文档

搜索文档

**研究生学年自我总结篇三**

研一的这半年，我觉得还是比较充实而有意义的，有很多收获，当然也有失落。总的来说自己成熟了很多。在这里对自己过去一年的学习、生活、科研及工作等做一个小结，目的是总结经验，发现不足之处，以利于今后继续发扬优点，弥补不足，为将来适应社会做好准备，把自己的人生道路走得更稳、更扎实。思想方面，我一直对自己有较高的要求。虽然我还没有加入党组织，但是我始终以共产党员的标准要求自己。我注意学习先进的政治理论，关心国内国际大事，积极拥护党和国家的.各项路线、方针、政策，自觉遵守法律、法规和学校的各项规章制度。同时，我清醒地意识到自己所担负的社会责任。对个人的人生理想和发展目标，我也有了相对成熟的认识和定位。我在政治上、思想上一直积极要求进步，早在中学时代就积极了解中国共产党，并向党组织靠拢。

**研究生学年自我总结篇四**

时光易逝，我们的一学年就这样在有悲有喜中度过了，。我们是不是要写一写

自我总结

呢。下面是小编搜集整理的2024研究生学年自我总结，欢迎阅读。更多资讯尽在自我总结栏目!

时光荏苒，白驹过隙。转眼之间我已经是一名研二的学生了。回首过去的一年，我觉得还是比较充实而有意义的，在思想、

学习

、生活都有很多收获。总的来说自己成熟了很多。在这里对自己过去一年的学习、生活、科研及社会工作等做一个小结，目的是总结经验，发现不足之处，以利于今后继续发扬优点，弥补不足，为将来适应社会做好准备，把自己的人生道路走得更稳、更好。

政治思想方面，我一直对自己高标准、严要求。虽然我还没有加入党组织，但是我始终以共产党员的标准要求自己。我注意学习先进的政治理论，关心国内国际大事，积极拥护党和国家的各项路线、方针、政策，自觉遵守法律、法规和学校的各项规章

制度

。同时，我清醒地意识到自己所担负的社会责任。对个人的人生理想和发展目标，我也有了相对成熟的认识和定位。

在学习方面，我在认真学习好专业课程，顺利获得研究生应完成的学分的同时，阅读了大量与实验室国内外相关的文献资料，既开阔了视野，也使我对自己研究方向的内容以及整个学科的结构有了进一步的认识。在英语学习方面，通过听说课程学习过程中与外教的交流，培养了了较强的英语听、说、读、写能力。

在生活方面，我一直以“为人处世和善、乐于助人”的精神要求自己，积极参加学校和学院的各项集体活动。研一加入院研究生会外联部，通过一年的工作，锻炼了自己的工作能力。今年五四青年节前夕被评为班级“优秀团员”。

上面我总结了自己过去一年的学习、工作和生活，主要是自己的收获和今后要继续发扬的优点。当然，我也存在一些不足之处，例如，有时工作还缺乏创新精神，这是我在以后要特别注意提高的地方。接下来的的日子，我应该更加努力学习，认真钻研专业知识，争取更好的成绩。

该生在硕士研究生学习阶段，思想上要求上进，认真学习，努力钻研专业知识，在平时生活中，她为人处世和善、乐于助人，并积极参与各项集体活动。希望其在以后的工作和学习中，将继续保持并发扬严谨治学的作风，兢兢业业，争取取得更大的成绩。

九月初的迎新活动，看到师弟师妹们忙碌的身影，回想当年自己只身来浙大的情景还历历在目，放佛昨日一般。转眼间，已跻身于一名研二的硕士行列。怪不得，人们常感叹“日月如梭，光阴似箭。”

回顾这过去的一年的研究生生活，虽然也曾经历过适应新环境的苦恼，也曾经历过学术上茫然无知的彷徨，但总的来说还是充实的、有意义的一年。在新学期伊始，为了正视自己在过去的日子里存在的问题和不足，明确新的一年的努力方向，为将来走向社会做好更充分的准备，下面我从一学年来在思想、学习、科研、社会实践、社会工作、社会公益活动等方面取得的成绩和进步进行总结。

作为一个坚决拥护中国共产党的各项方针政策的中共党员，我非常重视自己的思想政治觉悟的提高。来到新的环境，融入新的支部，我不仅继续保持学习党的理论知识和关注时事的习惯，还积极参加支部组织的各项党建活动，加强与各党员的交流与学习，完善一个优秀共产党员应该具备的综合素质。

作为一个浙江大学机械系的硕士研究生，我非常珍惜自己能够拥有的这次学习的机会。在研一秋冬学期的上课阶段，我坚持每一节课都不迟到，不早退，上课认真听讲，并做好课堂笔记;在研一下半年，课程都已结束，我很快的转变角色，投入实验室的科研工作，做好和导师、师兄的交流工作，以健康、端正的态度确保实验室的工作保质保量的完成。

对于一个从小生活的北方的我来说，来浙大读研是我初次涉入南方的生活。由于南北方的气候、人文等方面的差异，入学之初，生活上难免存在一些的困惑。苦恼过，也彷徨过，甚至想过退缩，但好在我是个不会轻易服输的人，想想自己考研的辛苦，想想大学的时候的雄心壮志，我选择用坚强武装自己。我开始留心观察周围人的言行举止，并积极创造与同学交流的机会，了解我的新环境的文化，本着“入乡随俗”的心理锻炼自己为人处世及待人接物的礼仪，争取尽早的融入新生活。

走进实验室，才发现，研究生的学习跟本科生的学习完全不是一个等级。学的东西不再那么空泛，学了马上就要用，没学的需要用也要马上学会，不是为了学习知识而学习，是为了使用知识二学习，这就是传说中的“学以致用”“理论与实践相结合”吧。

我在进入实验室生活之初面临的最大问题就是孤助无缘，导师因公出国，师兄忙于工程项目出差在外，实验室人丁稀少，可请教的人更是凤毛麟角。面对这样的困境及对自己课题的茫然无知，我决定发挥自己最大的积极主动性，用邮件或电话的方式加强与导师的沟通，同时还吧自己能够请教的师兄范围扩大到周围实验室，解决了我在课题研究方面的很多困惑。

来到实验室，我接触到的第一个课题是一个横向课题，通过全程参与这个课题，我深刻的认识到自己在象牙塔里面学到的理论知识与实际的工程应用严重脱轨，

资料共享平台

《研究生学年自我总结》()。要向弥补自己在这方面的缺陷，更好的完成自己在横向课题方面的科研进展，更为了自己的科研工作能为将来参加工作提供更好的更切合实际的理论依据，我在自己的工作安排表上加上了“暑期挂职锻炼”一项。

按照既定目标，我顺利申请到了赴扬州海沃机械扬州有限公公司挂职的机会，我很珍惜这次难得的在企业中学习的机会，并取得了预想的成果。这次实战性的经历，在我的科研道路上画上浓墨重彩的一笔，将是我今后科研的非常重要的财富。

对于一个积极、上进、永远充满生活热情的我来说，学生工作是我最热心，也是我认为最能提高我综合能力的非常重要的一项工作。入学之初，我凭着大学阶段的学生工作经历，很荣幸的成为浙江大学研究生会学术交流部副部长。我积极参加所属中心的活动，认真负责的完成主任和部长下达的任务，在研会将近一年的工作经历里，我不仅如愿以偿的丰富了自己的工作经历，提高了自己的工作能力，同时还结识了来自各院系的同学。研会的这段宝贵的经历是我的人生道路上又一笔宝贵的财富。

在我的长期的职业规划里，在学生阶段的社会工作也是一项不可或缺的经历。我自入学之初至今一直在浙江三联专修学院担任兼职老师，每学期教授不同的.课程，通过备课、查阅资料以及与学生们的互动交流，我不仅在文化知识上有了额外的收获，更重要的是很好的锻炼了自己的口头表达能力、交际能力，还有为人师表的社会责任感。同时，这段走出象牙塔，提前走入社会的工作经历，也培养了我的自立、自强的能力。

作为一名中国公民，我深深地热爱着我的祖国和人民;作为一名中共党员，我更是将“全心全意为人民服务”深入骨髓，这也是我一直热衷于社会公益事业的根源所在。作为一名在校学生，我缺乏雄厚的经济基础来满足自己的社会公益事业欲望，只能尽己所能的从身边小事做起。年11月，我参加爱心献血，还积极地为地震灾区捐款捐物，为绝症患者捐款，竭尽全力的为社会公益事业添砖加瓦。

上面我总结了自己过去一年在思想、学习、科研、社会实践、社会工作、社会公益活动等方面取得的成绩和进步，主要是自己的收获和今后要继续发扬的优点。当然，我也存在一些不足之处，例如，有时工作还缺乏主动性和创新精神，时间观念不是很强，以及在公众场合缺乏自我表现能力等，这些都是我在以后要特别注意提高的地方。

新的一学年已经开始了，我在总结过去一年的同时也做好了新一年的打算。在研二这一关键的一年里，我的主要精力应放在科研任务和完成毕业论文上，但我要合理安排好时间，继续配合系党委、团委的老师做好学生工作，另外也会积极争取机会多做些社会工作，同时，也利用课余时间，多参加学生活动，提高自己的交际能力与自我表现能力。

xxxx年x月x日，在我踏入xx校园的时候，我便真真正正的成为了一名硕士研究生。在这过去的一年里，不仅加强了专业知识，更提高了专业素养。在导师、专业老师以及同学的帮助下，我获得了很大的进步并在学期末荣幸的获得了校级x等奖学金。在这里对自己过去一年的思想、学习与生活等方面做一个小结，目的是总结经验，发现不足之处，以利于今后继续发扬优点，弥补不足，为接下来的研究生生活确定方向，进一步完善自我，提高个人能力。

过去的这一年最重要的事情就是我在xxxx年xx月xx日那天，光荣的成为了一名正式的共产党员。这以后，我更加的以党员的标准来要求自己，不断提高自己的思想觉悟与思想认识。在对科学发展观的学习过程中我发现，它对我的思想与科研理念有很大的指导作用。国家以发展为重中之重，而科研又以国家的需要与社会的需求为方向，科学发展观以发展为第一要义，指导我在学习科研知识时不能盲从，要在前人的基础上开拓创新，不断发展和丰富所学知识;它以人为本，指导我在学习工作中不能眼高手低、要用实践来取得发言权;它的基本要求是全面、协调、可持续，指导我做学问要一步一个脚印，不断前进，且勿急于求成;它根本方法是统筹兼顾，告诉我在搞科研时要综合考虑，不要丢三落四。我们用一年级一年的时间获得了研究生应完成的课程学分。上半学期可也比较紧张，我主要的精力花在了学习专业课程，并阅读了大量有关钢结构的书籍和论文上，这既让我开阔了视野，也使我对自己研究方向——xxxx内容以及整个学科的结构有了进一步的认识。而在下半学期中，慢慢的将学习与工作的重点由只是按部就班埋头读书转变到有目标的思考与科研创新中，适应这种与大学学习的极大差异。

而在这一年多的学习过程中，我的自我学习的能力与专业水平都有所提高，这是令人欣慰的。尤其是在研一期间对xxxx研究的先锋——xx与xx的课题团队的研究方法与成果进行了收集与总结，在掌握前沿动态的条件下将现有知识、成熟的理论研究与当今热点相结合，让我领略了遥感世界的另一片天空。这让我深刻体会到，在学术研究过程中要不断拓宽知识面，阅读国内外文献是必不可少的。只有这样，才能更准确的掌握科研动态与发展方向，熟悉了研究方向的现状、方法。在下半学期3月，由于课题组没有工位，于是在工作室进行每天比较规律的课题科研工作。

在这几个月的课题组的时间中，除了课题的思路更加清晰了，学习的效率较从前提高了许多，工作的质量也提升了。这主要归功于工作时间的保证和与课题组同学和老师的交流影响。任何时候，沟通交流的能力和团队协作的素质都是走出校园融入社会必不可少的一部分。

生活方面与原来最大的不同就是，研究生学习让我离家更远了一些，从本科时候的同一个市变成了相隔好几百公里的两地，从从前的每周回家变成了一学期回一次家，这也让我有一段时间不适应。

但是，似乎这才是求学，这才是更好的独立。我有了更多时间去接触同学，和同学关系也处的非常融洽。课余生活也随之丰富起来，比如，组团去打羽毛球，一起办游泳月票等。同时，还根据自身的能力，业余参与了一些社会活动，为个人综合素质的全面发展打下基础。

以上便是我对研究生过去了的一年的总结，在接下来研二的一年半中，正式加入了课题组的我将会把更多的精力放在科研任务上，对课题制定详细的计划，进行系统全面的研究，并开展毕业论文的准备工作，争取顺利毕业。这一年，总的来说我成熟了很多。

然而，人无完人，我本身还存在很多的不足——课题工作有时会缺乏激情，创新意识不足，遇到困难容易举步不前，且考虑问题不够全面。在接下来的一年中，我会不断的克服和改正自身缺点，从日常的点滴行为做起，用严格的标准要求自己，使自己不断进步，为将来适应社会做好准备，把自己的人生道路走得更稳、更好。

**研究生学年自我总结篇五**

自我总结

就是把我们的一段时间里的个人基本情况进行一个客观的全面的分析不足成绩以及获得经验。下面是小编搜集整理的2024研究生学年自我总结，欢迎阅读。更多资讯尽在自我总结栏目!

时光飞逝，日月如梭。转眼之间我已经是一名研二的学生了。在过去的一年时间里，我在思想、学习、生活都有很大的收获。

思想方面，我一直对自己有较高的要求。虽然我还没有加入党组织，但是我始终以共产党员的标准要求自己。我注意学习先进的政治理论，关心国内国际大事，积极拥护党和国家的各项路线、方针、政策，自觉遵守法律、法规和学校的各项

规章制度

。同时，我清醒地意识到自己所担负的社会责任。对个人的人生理想和发展目标，我也有了相对成熟的认识和定位。

在学习方面，我努力学习专业课程，并阅读了大量与本专业相关的书籍和论文，这既让我开阔了视野，也使我对自己研究方向的内容以及整个学科的结构有了进一步的认识。在英语学习方面，我顺利通过了大学英语六级考试，具备了较强的英语听、说、读、写能力。

在生活方面，我尊敬师长，团结同学，并积极参加学校各种文体活动。刚入学时，我就加入了校研究生会并在文艺部担任副部长职务，热情为同学们服务，认真完成各项工作。除此之外，我还加入了学校研究生舞蹈队和学院的舞蹈队，并参加各种文艺演出。

接下来的的日子，我应该更加努力学习，认真钻研专业知识，争取更好的成绩。

时光匆匆，研究生的大半时间已转瞬即逝。能在名师云集，人才济济的四川大学新闻学院继续深造是一份难得而珍贵的人生经历，因此我倍加珍惜在这里的学习机会。四川大学不仅有无限深厚的历史文化底蕴，更聚集了众多名师英才的思想精髓，思想的轻微碰撞就会绽放美丽的火花。也就是在这里，我更进一步的了解了知识的无穷力量，文化的博大精深，让我深深惊叹于这里的确定了人生的信念，坚定了向前的步履，明晰了应尽的责任。

在学习上，我努力掌握更多的知识，积极汲取人类文明的精华。一直以来，我都严格要求自己，在德智体上全面发展，在专业课上我不仅努力学习必修课。此外，为了锻炼我的能力，完善我的知识体系，我选修了《新闻编评研究》、《新闻采写研究》等课程。我还经常去听摄影、广告、文艺以及文学等课程，并在实践中积极锻炼自己学以致用的能力，学习编辑软件、摄影技巧等。在课外我阅读了《消费社会》《童年的消逝》《技术垄断》《景观社会》《理解大众文化》《后现代主义与大众文化》《做新闻》《萨特论艺术》《激进的美学锋芒》《第二性》《图像时代：视觉文化传播的理论诠释》等大量新闻学经典著作，不但领略了不同学派的观点以及其研究方法，我也针对其部分观点发表学术论文。这一系列的学习都是为了补充自己不完善的知识体系。

书本是思想的凝缩，是智者的精华，因此，我一有时间就在学校图书馆阅览室阅览或者查阅书刊杂志，不仅仅专业的中外书籍，也阅览包括心理学社会学管理学经济学等书刊杂志。我深知做一个现代的一专多能的人才，必须知识丰富，视野开阔，这样才能有利于我在以后的学习和工作中发展的更好。我深深珍惜在四川大学的读书机会，经常去听新闻传播学、文学、儒学等各种讲座，补充营养，开拓视野，给自己加力。每到周五的时候，我都会参加学校的英语角活动，并认识了很多优秀的同学，他们是我的榜样，也是我向上的力量。除此之外，我阅读大量的英文报刊杂志，并阅读英文原著来补充自己。在研究生阶段，我的英文听说读写能力有了很大提高。

在生活方面，我尊敬师长，友爱同学，热心于班级活动，积极参加各种文体活动，努力参与各种社会实践丰富自己的能力。热心于各种学术讲座，博采百家之长，积蓄各种智慧和思想结晶，并积极参加学校和学院的活动，热情为同学们服务，认真完成各项工作，在这一系列的活动中，我进一步开阔了视野，拓展了学习兴趣，大大提高了自身能力。生活中与同学们和谐相处，相互关心，彼此鼓励，共同进步。

在思想上，我不断追求进步，参加了学术部，成为入党积极分子。我竭心尽力力争做好表率模范，保持良好的学习态度，关心时政，重视理论修养的提升，坚持我党的优良传统。认真学习党在各个时期的方针政策，领会共产党的思想和宗旨，认真阅读马列主义原著，全面把握了马克思主义与中国革命和建设实践相结合的曲折历程以及当代中国的马克思主义的崭新风貌，进一步理解了党的最高纲领和最低纲领的统一性以及其与党在各个历史时期的路线、方针、政策的内在一致性，进而增强了自己在政治、思想、组织上与党中央保持高度一致的自觉性。在行动上，平时注意作风纪律养成，能够自觉遵守条令条例和研究生队的各项管理规定;入学后，很快探索出与导师、同学和谐相处的适宜方式，迅速适应了学习生活环境改变、身份变化的要求;尊重师长，团结同学，与人为善，力求做到待人接物谦和有序，礼节礼貌周到得体;热于助人，关心他人，与朋友同学和睦相处，对困难的同学积极帮助他们。

我清醒地意识到，知识的不完善和思想的不成熟是我发展道路上必须铲除的桎梏，我需要继续对自己思想上加强改造，学习上不断提高。研究生是本科阶段学习的继续，也是一个转型，是专业知识的再提高和学术研究的新开端。研究生对我而言是神圣而庄重的字眼，在我正式成为研究生的那一刻，我就暗下决心，一定要用自己踏实坚定的努力来圆满完成自己的研究生学习和生活。我始终坚持了良好的学习习惯，如经常和同学讨论专业问题，积极与导师探讨新的学术动向，研究中外媒体并加以比较。在姜英老师的精心指导和帮助下，我顺利发表了系列学术论文，这进一步激烈着我再接再厉，争取获得更大进步。

在科研上，我努力掌握科研论文的撰写方法，经过一年多来的学习和锻炼，在不断的撰写论文的具体过程中，并在导师反复的指导和帮助下，我积极发表学术论文。为了能让自己在学术研究上能力有所提高，每个周末，我都积极参加学院、部系组织的各项科技论文撰写和科技知识普及、传播活动，努力实现思维方式上的转变，提高起独立思考的能力。除此之外我积极阅读理论书籍，关注学术走向，使自己在方法上和理论上都不断提高。

感谢学校和学院营造的良好学习氛围，当然，我更要深深地感谢我的导师给予我的无私帮助和精心指导，感谢大家对我的提携。正是在这一阶段的学习里，我不断完善个人能力，拓展各种兴趣，各方面均取得较大进步。

我知道，要学习的地方仍旧很多，正所谓学海无涯，我相信自己一定会勤勤恳恳泛舟于知识的海洋。有人说站得越高看得越远，而此时此刻我看到了一个更为宽广的知识宝库，看到了众多高深智慧的思想，看到了更多的成就者，也看到了自己的不足。因此，我会更加努力学习让自己走得更远。

两年的硕士研究生学习已经接近尾声，马上就要从学校走向社会了。回顾这两年来，通过自己不断的努力，在工作、学习、生活等各方面都有所提高。这两年的研究生学习，使我不但开阔了思路，增长了见识，更重要的是在学习和实践中锻炼了自己的实际操作和解决问题的能力。自身整体素质的提高使我受益匪浅。

在学习上，文化课的学习使我对本专业有了更深刻、更准确的认识;查阅相关的文献和资料使我对专业的相关进展有了更加清晰的了解;实验相关的课程使我对很多仪器有了更直观的认识。在不断的学习中，积累了知识和经验;在平常的实验中，提高了动手技能;在课题的研究过程中，对相关的领域有了全面而具体的认知。

在生活中，我积极参加各项集体活动，同学之间和睦相处，与同寝室、同专业、同班级的同学保持十分融洽的关系。平常注意锻炼身体，参加丰富多彩的各种体育活动，并且在足球、篮球等有特长的方面努力为集体争取荣誉。保持朴素的生活作风，注意节俭，抵制各种浪费行为。提高自身修养，从小事做起严格要求自己。

在思想觉悟上，我时刻牢记自己是一名党员，处处以身作则，以一名合格党员的要求严格规范自己的言行举止，起到模范带头作用。关心国家大事，经常通过各种媒体了解时事新闻，对国内外发生的事件都有自己的见解和判断。

当然，在不断进步的同时，自己还是暴露了一些缺点和需要提高的地方。例如，在两年的学习中并没有发表相关的论文，说明自己在学术研究上还需要继续努力。平常的待人处事中容易冲动，有时脾气比较急躁，做起事情来有些时候也欠缺考虑。所以在将来的工作和学习中要更加努力，不断严格要求自己，从各个方面完善自我，继续提高自身的综合素质。

能够在研究生院继续深造我十分的珍惜，我一直希望自己能够更加出色，我在研究生阶段所获颇丰，从学业、科研工作，到个人素质，都得到了充分的培养和锻炼，是充实且有意义的两年。两年来本人思想上要求上进，认真学习，努力钻研专业知识，毕业之际，回望过去的日子，不禁让我感慨万千：这一段时光不但让充实了自我，而且也让我结交了许多良师益友;这段岁月不仅仅只是难忘，而是让我刻苦铭心。年华虽逝坚，带不走的记忆却历历在目。

思想方面。我认真学习马克思列宁主义、毛泽东思想、邓小平理论和“三个代表”重要思想;关心时事政治，关心学校的改革与发展;拥护党的路线、方针和政策，能认真执行学校、实验室的决议;尊敬导师、团结同学、乐于助人、勇于奉献，具有良好的道德品质和思想修养;能遵守国家法律、法令和学校各项规章制度。作为一名中共党员和一名学生干部，我始终努力学习、积极工作，在自己进步的同时还不忘帮助别人进步，先后担任了几位同志的入党介绍人、充分发挥党员学生干部的模范带头作用。

学业方面。我的研究方向为虚拟现实和仿真技术，主要研究兴趣为三维模型的简化与网络传输。学术思想活跃、学习目的明确，态度端正、学风良好，勤奋学习，刻苦钻研，成绩优秀。在所选的研究生课程中，成绩全部为优良;在国际会议发表了学术论文两篇;在导师的指导下，参与了两个科研项目并在项目中独立负责一个模块，使自己的理论知识与实践水平得到了进一步的增强和提高。

工作方面。我曾任测绘遥感信息工程国家重点实验室研究生会副主席、实验室政治协理员。在担任副主席期间，组织了多场晚会、联谊会、弘毅讲堂系列学术讲座;成功策划了首届“学术科技节”活动、组织了本室的学术之星评比，推荐、协助钟艳飞博士参加校级选举并荣获“十大学术之星”称号。我的工作积极性和组织协调能力也得到了认可，被评为“优秀研究生干部”。作为政治协理员，积极的配合分管党务工作的老师、指导和协调各班党支书开展工作，出色的完成了任务。

其它方面。研究生的确应该视学术为生命，但是综合素质的提高是最重要的。我组织和参与了实验室的系列体育赛事，并获得了不错的名次;积极参加学校的辩论赛。坚持听一些社会、文化等领域的名家讲座，提高自身的修养。业余时间爱好摄影，作为青年志愿者参与了国际学术会议的拍摄工作并负责实验室重大活动的摄影任务;在摄影专业杂志发表文章一篇。

今后，我将再接再厉，在以后的工作和学习中，不断地完善自我，相信这些经历和积累都将成为我人生道路上的宝贵财富。我将继续保持并发扬严谨治学的作风，努力成为一名优秀的工作者，做一个全面发展的社会主义建设者，做一个对国家、对社会有用的人。

**研究生学年自我总结篇六**

时光匆匆，在职研究生的大半时间已转瞬即逝。能在名师云集，人才济济的\_\_大学新闻学院继续深造是一份难得而珍贵的人生经历，因此我倍加珍惜在这里的学习机会。\_\_大学不仅有无限深厚的历史文化底蕴，更聚集了众多名师英才的思想精髓，思想的轻微碰撞就会绽放美丽的火花。也就是在这里，我更进一步的了解了知识的无穷力量，文化的博大精深，让我深深惊叹于这里的确定了人生的信念，坚定了向前的步履，明晰了应尽的责任。

在学习上，我努力掌握更多的知识，积极汲取人类文明的精华。一直以来，我都严格要求自己，在德智体上全面发展，在专业课上我不仅努力学习必修课。此外，为了锻炼我的能力，完善我的知识体系，我选修了《新闻编评研究》、《新闻采写研究》等课程。我还经常去听摄影、广告、文艺以及文学等课程，并在实践中积极锻炼自己学以致用的能力，学习编辑软件、摄影技巧等。在课外我阅读了《消费社会》《童年的消逝》《技术垄断》《景观社会》《理解大众文化》《后现代主义与大众文化》《做新闻》《萨特论艺术》《激进的美学锋芒》《第二性》《图像时代：视觉文化传播的理论诠释》等大量新闻学经典著作，不但领略了不同学派的观点以及其研究方法，我也针对其部分观点发表学术论文。这一系列的学习都是为了补充自己不完善的知识体系。

书本是思想的凝缩，是智者的精华，因此，我一有时间就在学校图书馆阅览室阅览或者查阅书刊杂志，不仅仅专业的中外书籍，也阅览包括心理学社会学管理学经济学等书刊杂志。我深知做一个现代的一专多能的人才，必须知识丰富，视野开阔，这样才能有利于我在以后的学习和工作中发展的更好。我深深珍惜在\_\_大学的读书机会，经常去听新闻传播学、文学、儒学等各种讲座，补充营养，开拓视野，给自己加力。每到周五的时候，我都会参加学校的.英语角活动，并认识了很多优秀的同学，他们是我的榜样，也是我向上的力量。除此之外，我阅读大量的英文报刊杂志，并阅读英文原著来补充自己。在研究生阶段，我的英文听说读写能力有了很大提高。

在生活方面，我尊敬师长，友爱同学，热心于班级活动，积极参加各种文体活动，努力参与各种社会实践丰富自己的能力。热心于各种学术讲座，博采百家之长，积蓄各种智慧和思想结晶，并积极参加学校和学院的活动，热情为同学们服务，认真完成各项工作，在这一系列的活动中，我进一步开阔了视野，拓展了学习兴趣，大大提高了自身能力。生活中与同学们和谐相处，相互关心，彼此鼓励，共同进步。

在思想上，我不断追求进步，参加了学术部，成为入党积极分子。我竭心尽力力争做好表率模范，保持良好的学习态度，关心时政，重视理论修养的提升，坚持我党的优良传统。

在行动上，平时注意作风纪律养成，能够自觉遵守条令条例和研究生队的各项管理规定;入学后，很快探索出与导师、同学和谐相处的适宜方式，迅速适应了学习生活环境改变、身份变化的要求;尊重师长，团结同学，与人为善，力求做到待人接物谦和有序，礼节礼貌周到得体;热于助人，关心他人，与朋友同学和睦相处，对困难的同学积极帮助他们。

**研究生学年自我总结篇七**

时光飞逝，日月如梭。转眼之间我已经是一名研二的学生了。在过去的一年时间里，我在思想、学习、生活都有很大的收获。

思想方面，我一直对自己有较高的要求。虽然我还没有加入党组织，但是我始终以共产党员的标准要求自己。我注意学习先进的政治理论，关心国内国际大事，积极拥护党和国家的各项路线、方针、政策，自觉遵守法律、法规和学校的各项规章制度。同时，我清醒地意识到自己所担负的社会责任。对个人的人生理想和发展目标，我也有了相对成熟的认识和定位。

在学习方面，我努力学习专业课程，并阅读了大量与本专业相关的书籍和论文，这既让我开阔了视野，也使我对自己研究方向的内容以及整个学科的结构有了进一步的认识。在英语学习方面，我顺利通过了大学英语六级考试，具备了较强的英语听、说、读、写能力。

在生活方面，我尊敬师长，团结同学，并积极参加学校各种文体活动。刚入学时，我就加入了校研究生会并在文艺部担任副部长职务，热情为同学们服务，认真完成各项工作。除此之外，我还加入了学校研究生舞蹈队和学院的舞蹈队，并参加各种文艺演出。

接下来的的.日子，我应该更加努力学习，认真钻研专业知识，争取更好的成绩。

**研究生学年自我总结篇八**

时光易逝，我们的一学年就这样在有悲有喜中度过了。我们是不是要写一写

自我总结

呢。下面是小编搜集整理的2024研究生学年自我总结，欢迎阅读。更多资讯尽在自我总结栏目!

时光荏苒，白驹过隙。转眼之间我已经是一名研二的学生了。回首过去的一年，我觉得还是比较充实而有意义的，在思想、学习、生活都有很多收获。总的来说自己成熟了很多。在这里对自己过去一年的学习、生活、科研及社会工作等做一个小结，目的是总结经验，发现不足之处，以利于今后继续发扬优点，弥补不足，为将来适应社会做好准备，把自己的人生道路走得更稳、更好。

政治思想方面，我一直对自己高标准、严要求。虽然我还没有加入党组织，但是我始终以共产党员的标准要求自己。我注意学习先进的政治理论，关心国内国际大事，积极拥护党和国家的各项路线、方针、政策，自觉遵守法律、法规和学校的各项

规章制度

。同时，我清醒地意识到自己所担负的社会责任。对个人的人生理想和发展目标，我也有了相对成熟的认识和定位。

在学习方面，我在认真学习好专业课程，顺利获得研究生应完成的学分的同时，阅读了大量与实验室国内外相关的文献资料，既开阔了视野，也使我对自己研究方向的内容以及整个学科的结构有了进一步的认识。在英语学习方面，通过听说课程学习过程中与外教的交流，培养了了较强的英语听、说、读、写能力。

在生活方面，我一直以“为人处世和善、乐于助人”的精神要求自己，积极参加学校和学院的各项集体活动。研一加入院研究生会外联部，通过一年的工作，锻炼了自己的工作能力。今年五四青年节前夕被评为班级“优秀团员”。

上面我总结了自己过去一年的学习、工作和生活，主要是自己的收获和今后要继续发扬的优点。当然，我也存在一些不足之处，例如，有时工作还缺乏创新精神，这是我在以后要特别注意提高的地方。接下来的的日子，我应该更加努力学习，认真钻研专业知识，争取更好的成绩。

该生在硕士研究生学习阶段，思想上要求上进，认真学习，努力钻研专业知识，在平时生活中，她为人处世和善、乐于助人，并积极参与各项集体活动。希望其在以后的工作和学习中，将继续保持并发扬严谨治学的作风，兢兢业业，争取取得更大的成绩。

九月初的迎新活动，看到师弟师妹们忙碌的身影，回想当年自己只身来浙大的情景还历历在目，放佛昨日一般。转眼间，已跻身于一名研二的硕士行列。怪不得，人们常感叹“日月如梭，光阴似箭。”

回顾这过去的一年的研究生生活，虽然也曾经历过适应新环境的苦恼，也曾经历过学术上茫然无知的彷徨，但总的来说还是充实的、有意义的一年。在新学期伊始，为了正视自己在过去的日子里存在的问题和不足，明确新的一年的努力方向，为将来走向社会做好更充分的准备，下面我从一学年来在思想、学习、科研、社会实践、社会工作、社会公益活动等方面取得的成绩和进步进行总结。

作为一个坚决拥护中国共产党的各项方针政策的中共党员，我非常重视自己的思想政治觉悟的提高。来到新的环境，融入新的支部，我不仅继续保持学习党的理论知识和关注时事的习惯，还积极参加支部组织的各项党建活动，加强与各党员的交流与学习，完善一个优秀共产党员应该具备的综合素质。

作为一个浙江大学机械系的硕士研究生，我非常珍惜自己能够拥有的这次学习的机会。在研一秋冬学期的上课阶段，我坚持每一节课都不迟到，不早退，上课认真听讲，并做好课堂笔记;在研一下半年，课程都已结束，我很快的转变角色，投入实验室的科研工作，做好和导师、师兄的交流工作，以健康、端正的态度确保实验室的工作保质保量的完成。

对于一个从小生活的北方的我来说，来浙大读研是我初次涉入南方的生活。由于南北方的气候、人文等方面的差异，入学之初，生活上难免存在一些的困惑。苦恼过，也彷徨过，甚至想过退缩，但好在我是个不会轻易服输的人，想想自己考研的辛苦，想想大学的时候的雄心壮志，我选择用坚强武装自己。我开始留心观察周围人的言行举止，并积极创造与同学交流的机会，了解我的新环境的文化，本着“入乡随俗”的心理锻炼自己为人处世及待人接物的礼仪，争取尽早的融入新生活。

走进实验室，才发现，研究生的学习跟本科生的学习完全不是一个等级。学的东西不再那么空泛，学了马上就要用，没学的需要用也要马上学会，不是为了学习知识而学习，是为了使用知识二学习，这就是传说中的“学以致用”“理论与实践相结合”吧。

我在进入实验室生活之初面临的最大问题就是孤助无缘，导师因公出国，师兄忙于工程项目出差在外，实验室人丁稀少，可请教的人更是凤毛麟角。面对这样的困境及对自己课题的茫然无知，我决定发挥自己最大的积极主动性，用邮件或电话的方式加强与导师的沟通，同时还吧自己能够请教的师兄范围扩大到周围实验室，解决了我在课题研究方面的很多困惑。

来到实验室，我接触到的第一个课题是一个横向课题，通过全程参与这个课题，我深刻的认识到自己在象牙塔里面学到的理论知识与实际的工程应用严重脱轨。要向弥补自己在这方面的缺陷，更好的完成自己在横向课题方面的科研进展，更为了自己的科研工作能为将来参加工作提供更好的更切合实际的理论依据，我在自己的工作安排表上加上了“暑期挂职锻炼”一项。

按照既定目标，我顺利申请到了赴扬州海沃机械扬州有限公公司挂职的机会，我很珍惜这次难得的在企业中学习的机会，并取得了预想的成果。这次实战性的经历，在我的科研道路上画上浓墨重彩的一笔，将是我今后科研的非常重要的财富。

对于一个积极、上进、永远充满生活热情的我来说，学生工作是我最热心，也是我认为最能提高我综合能力的非常重要的一项工作。入学之初，我凭着大学阶段的学生工作经历，很荣幸的成为浙江大学研究生会学术交流部副部长。我积极参加所属中心的活动，认真负责的完成主任和部长下达的任务，在研会将近一年的工作经历里，我不仅如愿以偿的丰富了自己的工作经历，提高了自己的工作能力，同时还结识了来自各院系的同学。研会的这段宝贵的经历是我的人生道路上又一笔宝贵的财富。

在我的长期的职业规划里，在学生阶段的社会工作也是一项不可或缺的经历。我自入学之初至今一直在浙江三联专修学院担任兼职老师，每学期教授不同的课程，通过备课、查阅资料以及与学生们的互动交流，我不仅在文化知识上有了额外的收获，更重要的是很好的锻炼了自己的口头表达能力、交际能力，还有为人师表的社会责任感。同时，这段走出象牙塔，提前走入社会的工作经历，也培养了我的自立、自强的能力。

作为一名中国公民，我深深地热爱着我的祖国和人民;作为一名中共党员，我更是将“全心全意为人民服务”深入骨髓，这也是我一直热衷于社会公益事业的根源所在。作为一名在校学生，我缺乏雄厚的经济基础来满足自己的社会公益事业欲望，只能尽己所能的从身边小事做起。年11月，我参加爱心献血，还积极地为地震灾区捐款捐物，为绝症患者捐款，竭尽全力的为社会公益事业添砖加瓦。

上面我总结了自己过去一年在思想、学习、科研、社会实践、社会工作、社会公益活动等方面取得的成绩和进步，主要是自己的收获和今后要继续发扬的优点。当然，我也存在一些不足之处，例如，有时工作还缺乏主动性和创新精神，时间观念不是很强，以及在公众场合缺乏自我表现能力等，这些都是我在以后要特别注意提高的地方。

新的一学年已经开始了，我在总结过去一年的同时也做好了新一年的打算。在研二这一关键的一年里，我的主要精力应放在科研任务和完成

毕业论文

上，但我要合理安排好时间，继续配合系党委、团委的老师做好学生工作，另外也会积极争取机会多做些社会工作，同时，也利用课余时间，多参加学生活动，提高自己的交际能力与自我表现能力。

xxxx年x月x日，在我踏入xx校园的时候，我便真真正正的成为了一名硕士研究生。在这过去的一年里，不仅加强了专业知识，更提高了专业素养。在导师、专业老师以及同学的帮助下，我获得了很大的进步并在学期末荣幸的获得了校级x等奖学金。在这里对自己过去一年的思想、学习与生活等方面做一个小结，目的是总结经验，发现不足之处，以利于今后继续发扬优点，弥补不足，为接下来的研究生生活确定方向，进一步完善自我，提高个人能力。

过去的这一年最重要的事情就是我在xxxx年xx月xx日那天，光荣的成为了一名正式的共产党员。这以后，我更加的以党员的标准来要求自己，不断提高自己的思想觉悟与思想认识。在对科学发展观的学习过程中我发现，它对我的思想与科研理念有很大的指导作用。国家以发展为重中之重，而科研又以国家的需要与社会的需求为方向，科学发展观以发展为第一要义，指导我在学习科研知识时不能盲从，要在前人的基础上开拓创新，不断发展和丰富所学知识;它以人为本，指导我在学习工作中不能眼高手低、要用实践来取得发言权;它的基本要求是全面、协调、可持续，指导我做学问要一步一个脚印，不断前进，且勿急于求成;它根本方法是统筹兼顾，告诉我在搞科研时要综合考虑，不要丢三落四。我们用一年级一年的时间获得了研究生应完成的课程学分。上半学期可也比较紧张，我主要的精力花在了学习专业课程，并阅读了大量有关钢结构的书籍和论文上，这既让我开阔了视野，也使我对自己研究方向——xxxx内容以及整个学科的结构有了进一步的认识。而在下半学期中，慢慢的将学习与工作的重点由只是按部就班埋头读书转变到有目标的思考与科研创新中，适应这种与大学学习的极大差异。

而在这一年多的学习过程中，我的自我学习的能力与专业水平都有所提高，这是令人欣慰的。尤其是在研一期间对xxxx研究的先锋——xx与xx的课题团队的研究方法与成果进行了收集与总结，在掌握前沿动态的条件下将现有知识、成熟的理论研究与当今热点相结合，让我领略了遥感世界的另一片天空。这让我深刻体会到，在学术研究过程中要不断拓宽知识面，阅读国内外文献是必不可少的。只有这样，才能更准确的掌握科研动态与发展方向，熟悉了研究方向的现状、方法。在下半学期3月，由于课题组没有工位，于是在工作室进行每天比较规律的课题科研工作。

在这几个月的课题组的时间中，除了课题的思路更加清晰了，学习的效率较从前提高了许多，工作的质量也提升了。这主要归功于工作时间的保证和与课题组同学和老师的交流影响。任何时候，沟通交流的能力和团队协作的素质都是走出校园融入社会必不可少的一部分。

生活方面与原来最大的不同就是，研究生学习让我离家更远了一些，从本科时候的同一个市变成了相隔好几百公里的两地，从从前的每周回家变成了一学期回一次家，这也让我有一段时间不适应。

但是，似乎这才是求学，这才是更好的独立。我有了更多时间去接触同学，和同学关系也处的非常融洽。课余生活也随之丰富起来，比如，组团去打羽毛球，一起办游泳月票等。同时，还根据自身的能力，业余参与了一些社会活动，为个人综合素质的全面发展打下基础。

以上便是我对研究生过去了的一年的总结，在接下来研二的一年半中，正式加入了课题组的我将会把更多的精力放在科研任务上，对课题制定详细的计划，进行系统全面的研究，并开展毕业论文的准备工作，争取顺利毕业。这一年，总的来说我成熟了很多。

然而，人无完人，我本身还存在很多的不足——课题工作有时会缺乏激情，创新意识不足，遇到困难容易举步不前，且考虑问题不够全面。在接下来的一年中，我会不断的克服和改正自身缺点，从日常的点滴行为做起，用严格的标准要求自己，使自己不断进步，为将来适应社会做好准备，把自己的人生道路走得更稳、更好。

**研究生学年自我总结篇九**

自我总结

是一种自我提升的机会，让我们能够明确知道自己缺点与不足。我们每一个人都要懂得去写去总结。下面是小编搜集整理的研究生学年度自我总结，欢迎阅读。更多资讯尽在自我总结栏目!

本科毕业到走入研究生的教室，再由研究生的教育中走进社会，虽然短短几年，却是我人生中最大的财富，它将伴随着我的一生，渲染着我的思想，引导给我方向，传递给我力量。在进入研究生学习之前，我就暗自下定决心，要把握住任何机会锻炼自己，多积累实践经验和教训。

思想上，我在本科期间已经成为了正式党员，于是在研究生学习期间不断帮助其他同学入党，无论是学习“三个代表”活动，还是党支部组织的趣味运动会，我都积极参与，争取为班争光，起表率带头作用。

学习上，在lcf导师的教导下，深入研究了石家庄市科技局的基金项目——石家庄市企业自主创新能力建设研究，通过各位老师的帮助和自己的努力，项目进行有条不紊，指标设计有效，提出的对策建议切实可行。在此期间，我的学术研究水平得到了提高，经济学和管理学知识十分融洽地结合，达到了提高自我素质、深入社会实践的目的。

在今后的社会生活中，会面临更大的挑战和机遇，我已经做好了准备，迎头而上。我会继续学习，不断进取，勇于开拓，直视困难，校正缺点，实现更高的社会价值。

时光飞逝，日月如梭。转眼之间我已经是一名研三的学生了。在过去的一年时间里，我在思想、学习、生活都有很大的收获。

思想方面，我一直对自己有较高的要求。虽然我还没有加入党组织，但是我始终以员的标准要求自己。我注意学习先进的政治理论，关心国内国际大事，积极拥护党和国家的各项路线、方针、政策，自觉遵守法律、法规和学校的各项

规章制度

。同时，我清醒地意识到自己所担负的社会责任。对个人的人生理想和发展目标，我也有了相对成熟的认识和定位。

在学习方面，我努力学习专业课程，并阅读了大量与本专业相关的书籍和论文，这既让我开阔了视野，也使我对自己研究方向的内容以及整个学科的结构有了进一步的认识。在英语学习方面，我顺利通过了大学英语六级考试，具备了较强的英语听、说、读、写能力。

在生活方面，我尊敬师长，团结同学，并积极参加学校各种文体活动。刚入学时，我就加入了校研究生会并在文艺部担任副部长职务，热情为同学们服务，认真完成各项工作。除此之外，我还加入了学校研究生舞蹈队和学院的舞蹈队，并参加各种文艺演出本站。

接下来的的日子，我应该更加努力学习，认真钻研专业知识，争取更好的成绩

**研究生学年自我总结篇十**

从xx年入校就读研究生以来，我一直以严谨的态度和满腔的热情投身于学习和各项实践活动中，获得了很大收获，也认识了自身的不足。日益激烈竟争的社会，也使我充分地认识到：成为一名德智体美劳全面发展的优秀研究生的重要性。因此，我仍然孜孜不倦，不断地挑战自我，充实自己，为实现人生的价值打下坚实的基础。

我认真学习，发挥自己的特长，挖掘自身的潜力，从而提高了自己的学习能力和分析处理问题的能力，学习成绩优秀，大学期间多次获得奖学金助学金。我不光学习课本知识，还通过各种实践学习专业知识，为将来工作打下基础。

在思想品德上，我有良好的道德修养，并有坚定的政治方向，关注国家的时势要闻，积极向党组织靠拢，使我对我们党有更为深刻的认识。并用真诚的热心经常参加学校组织的志愿者活动，去关心和帮助他人。在大学时就申请加入中国共产党，并成为了一名光荣的中国共产党党员，支持党的事业。

在生活和工作中，积极参加各种社会活动，并自愿加入了研究生会，支持研究生会的各项有益的工作，愿意为同学提供热情帮助。我对班级工作也比较热情，任劳任怨，责任心强，对人友善，注重配合其他学生干部出色的完成各项工作，得到了大家的一致肯定。 我来自山东的普通农民家庭，家里住在郊区，没有多少耕地，父母没有正式工作，所以家庭没有稳定收入，靠父母打零工挣点钱维持生计。我从小生活节俭，不随便花钱，上大学靠父母辛勤工作和勤工俭学奖学金助学金完成学业，非常感谢和珍惜父母和国家提供给我的学习机会，这也是我发奋学习的原因所在，以更好的报答父母和国家的养育之恩。 我最大的特点是：诚实守信，热心待人，勇于挑战自我。为人处世上，我坚持严于律已，宽以待人，若要人敬已，先要已敬人 ，良好的人际关系正是建立在理解与沟通基础之上的。同时作为一名研究生，我所拥有的是年轻和知识，使我不畏困难，善于思考，但年轻也意味着阅历浅，更需要虚心向学。

我的生活准则是：认认真真做人，踏踏实实工作。我的最大特点是：勇于拚搏，吃苦耐劳，不怕困难。在实际工作中，更重要的是牢固树立了强烈的事业心、高度的责任感和团队精神。朝夕耕耘，图春华秋实；十年寒窗，求学有所用。

策划和领导等方面的能力。参加了一些社会活动实践，做过志愿者，懂得了做事就要一丝不苟，时刻为人民和需要的群众服务。

坚持锻炼身体，不仅使自己的体质能力得以提高，也养成了良好的生活习惯，最重要的是对早锻炼的持之以恒，培养了自己坚强的意志力，为以后迎接更大的挑战做好了准备。 当然人无完人，我除了具有塌实，热情，诚信，做事有始有终，肯拼肯闯等优点以外，也有一些缺点。我会在以后的学习工作中不断克服这些缺点，不断的完善自己。 通过短短一年的研究生生活，学到了很多知识，更重要的是有了较快掌握一种新事物的能力。思想变成熟了许多，性格更坚毅了。认识了许多同学和老师，建立起友谊，并在与他们的交往中提升了自身素质，认清了自身的一些短处并尽力改正。社会实践能力也有很大提高，为将来走向社会奠定基础。

以上是我一名研究生的自我鉴定，研究生生活虽然只是我漫漫人生路上的一小部分，但它包含了遗憾和收获，是我人生中宝贵的一段时光，也对我以后的人生起着至关重要的作用，我相信在以后的生活中我一定能够飞得更高，走得更远。

**研究生学年自我总结篇十一**

时光荏苒，白驹过隙。转眼之间我已经是一名研二的学生了。回首过去的一年，我觉得还是比较充实而有意义的，在思想、学习、生活都有很多收获。总的来说自己成熟了很多。在这里对自己过去一年的学习、生活、科研及社会工作等做一个小结，目的是总结经验，发现不足之处，以利于今后继续发扬优点，弥补不足，为将来适应社会做好准备，把自己的人生道路走得更稳、更好。

政治思想方面，我一直对自己高标准、严要求。虽然我还没有加入党组织，但是我始终以共产党员的标准要求自己。我注意学习先进的政治理论，关心国内国际大事，积极拥护党和国家的各项路线、方针、政策，自觉遵守法律、法规和学校的各项规章制度。同时，我清醒地意识到自己所担负的社会责任。对个人的人生理想和发展目标，我也有了相对成熟的认识和定位。

在学习方面，我在认真学习好专业课程，顺利获得研究生应完成的学分的同时，阅读了大量与实验室国内外相关的文献资料，既开阔了视野，也使我对自己研究方向的内容以及整个学科的结构有了进一步的认识。在英语学习方面，通过听说课程学习过程中与外教的交流，培养了了较强的英语听、说、读、写能力。

在生活方面，我一直以“为人处世和善、乐于助人”的精神要求自己，积极参加学校和学院的各项集体活动。研一加入院研究生会外联部，通过一年的工作，锻炼了自己的工作能力。今年五四青年节前夕被评为班级“优秀团员”。

上面我总结了自己过去一年的学习、工作和生活，主要是自己的收获和今后要继续发扬的优点。当然，我也存在一些不足之处，例如，有时工作还缺乏创新精神，这是我在以后要特别注意提高的地方。接下来的的日子，我应该更加努力学习，认真钻研专业知识，争取更好的成绩。

该生在硕士研究生学习阶段，思想上要求上进，认真学习，努力钻研专业知识，在平时生活中，她为人处世和善、乐于助人，并积极参与各项集体活动。希望其在以后的工作和学习中，将继续保持并发扬严谨治学的作风，兢兢业业，争取取得更大的成绩。

**研究生学年自我总结篇十二**

时光如梭，岁月飞逝，，一学年就这样离去，回顾一学年的日子，研究生们一定有很多需要总结的。下面是小编搜集整理的研究生学年

自我总结

鉴定，欢迎阅读。更多资讯尽在自我总结栏目!

时光荏苒，光阴流逛一转眼我已经是一名快毕业的研究生了。回首过去的一年，我觉得还是比较充实而有意义的，有很多收获，当然也有失落。总的来说自己成熟了很多。在这里对自己过去一年的学习、生活、科研及社会工作等做一个小结，目的是总结经验，发现不足之处，以利于今后继续发扬优点，弥补不足，为将来适应社会做好准备，把自己的人生道路走得更稳、更好，更快成材以服务于祖国和人民。

先从政治思想和道德品质方面谈谈我这一年来的认识和收获。虽然自己早已是一名正式的共产党员，但我始终不忘党的宗旨，时刻以共产党员的标准严格要求自己，在学习、工作、思想上起带头作用，特别上在政治上起先锋模范作用，努力在群众中树立了一个共产党员的良好形象。用科学发展观来认识世界认识社会，能清醒的意识到自己所担负的社会责任，对个人的人生理想和发展目标，有了相对成熟的认识和定位。

本人在学习方面，根据自身研究方向的要求，有针对性的认真研读了有关核心课程，为自己的科研工作打下扎实基础;并涉猎了一部分其他课程，开阔了自己的学术视野。在导师的指导下，积极参与各项教学科研活动，在教学实践的过程中，认真阅读教材、查阅学术资料和参考书籍，增强自己的实践动手能力，参与了导师多项课题的研究，使自己的理论知识与实践水平得到了进一步的增强和提高。通过对研究方向的深入钻研，对专业领域的应用背景、科学前沿以及整个学科的结构都有了宏观、深入的认识，使自己具备了自我学习，认真思考、善于钻研的能力。并认真撰写了研究生

毕业论文

，准备在专业领域根据自己的实验结果发表2-3篇学术论文。

本人在平时生活中，为人处世和善热情，和同学关系融洽，并积极参与各项集体活动，在担任党支部宣传委员期间，热情为同学们服务。

本人在研究生阶段所获颇丰，从学业、科研工作，到个人素质，都得到了充分的培养和锻炼，是充实且有意义的三年。相信这些经历和积累都将成为本人人生道路上的宝贵财富。在以后的工作和学习中，本人将继续保持并发扬严谨治学的作风，兢兢业业，争取取得更大的成绩。

时光飞逝，日月如梭。转眼之间我已经是一名研二的学生了。在过去的一年时间里，我在思想、学习、生活都有很大的收获。

在学习方面，我努力学习专业课程，并阅读了大量与本专业相关的书籍和论文，这既让我开阔了视野，也使我对自己研究方向的内容以及整个学科的结构有了进一步的认识。在英语学习方面，我顺利通过了大学英语六级考试，具备了较强的英语听、说、读、写能力。

在生活方面，我尊敬师长，团结同学，并积极参加学校各种文体活动。刚入学时，我就加入了校研究生会并在文艺部担任副部长职务，热情为同学们服务，认真完成各项工作。除此之外，我还加入了学校研究生舞蹈队和学院的舞蹈队，并参加各种文艺演出。

接下来的的日子，我应该更加努力学习，认真钻研专业知识，争取更好的成绩。

**研究生学年自我总结篇十三**

回首20xx年，我觉得还是比较充实而有意义的，有很多收获。 在这里对自己过去一年的学习、生活、科研等做一个小结，目的是 总结经验，发现不足之处，以利于今后继续发扬优点，弥补不足， 为将来适应社会做好准备，把自己的人生道路走得更稳、更好，更 快成材以服务于祖国、军队和人民。

政治思想和道德品质方面，我注意学习先进的政治理论，关心 国际国内大事，始终与党中央、保持高度一致，积极拥护 党和国家的各项路线、方针、政策，自觉遵守法律、法规和学校的 各项章程制度。虽然自己已是一名正式共产党员，但我始终不忘党 的宗旨，时刻以一名共产党员和中国军人的标准严格要求自我，约束自我，始终与党中央，保持一致，用科学发展观来认识 世界，认识社会，能清醒地意识到自己所担负的社会责任，对个人 的人生理想和发展目标，有了相对成熟的认识和定位。

在学习方面，我努力学习专业课程，阅读了大量与本专业相关 的书籍和论文，根据自身研究方向的要求，有针对性的认真研读了 有关核心课程。在导师的指导下，积极参与各项科研活动，在活动 过程中，认真阅读教材、查阅学术资料和参考书籍，增强自己的实 践动手能力。通过对研究方向的深入钻研，对专业领域的应用背景、 科学前沿以及整个学科的结构都有了宏观、深入的认识，使自己具 备了自我学习，认真思考、善于钻研的能力，为自己的科研工作打下扎实基础。

在生活方面，严格要求自己，养成良好的生活习惯。作为班里的班长，我平时 为人处世和善热情， 和同学关系融洽， 尊敬师长， 并积极参加学校各种文体活动， 积极帮助导师和科研秘书处理一些生活学习工作中遇到的问题。

在科研方面，在寒假期间和暑假前夕开始开展预实验，在此之前参考大量国内 外的文献，预实验开展相对顺利，并且得出一些预期实验结果。整理论文一篇， 应经投稿，正在外审中。

本人在过去的一年中所获颇丰，从学业、科研工作，到个人素质，都得到了充分的培养和锻炼，是充实且有意义的一年。相信这 些经历和积累都将成为本人人生道路上的宝贵财富。在以后的工作 和学习中，本人将继续保持并发扬严谨治学的作风，兢兢业业，争 取取得更大的成绩。

本文档由028GTXX.CN范文网提供，海量范文请访问 https://www.028gtxx.cn