# 最新要学会感恩的演讲稿三分钟(通用14篇)

来源：网络 作者：莲雾凝露 更新时间：2024-04-25

*演讲，首先要了解听众，注意听众的组成，了解他们的性格、年龄、受教育程度、出生地，分析他们的观点、态度、希望和要求。掌握这些以后，就可以决定采取什么方式来吸引听众，说服听众，取得好的效果。那么演讲稿怎么写才恰当呢？接下来我就给大家介绍一下如何...*

演讲，首先要了解听众，注意听众的组成，了解他们的性格、年龄、受教育程度、出生地，分析他们的观点、态度、希望和要求。掌握这些以后，就可以决定采取什么方式来吸引听众，说服听众，取得好的效果。那么演讲稿怎么写才恰当呢？接下来我就给大家介绍一下如何才能写好一篇演讲稿吧，我们一起来看一看吧。

**要学会感恩的演讲稿三分钟篇一**

老师们，同学们：

大家好!

今天我演讲的题目是：学会感恩。

感恩无处不在。我站在这里的理由是什么?就是感恩。感谢老师们同学们的支持，感谢学校给予的机会，感谢父母的生育与培养，也要感谢我自己的付出。因为感谢着这些，我今天便站在这里了。

宗教是最崇尚感恩的。他们感谢天神，感谢主。当然，我们感谢的，远比他们要多很多。

感谢父母，他们给予你生命，抚养你成人;感谢老师，他们教给你知识，引领你做“大写的人”;感谢朋友，他们让你感受到世界的温暖;感谢对手，他们令你不断进取、努力。

感谢太阳，它让你获得温暖;感谢江河，它让你拥有清水;感谢大地，它让你有生存空间。

感恩，是一种心态，一种品质，一种艺术。

感恩是乐观。感谢困难，感谢挫折，不是乐观么?感谢对手，感谢敌人，不是乐观么?对于我们不甚喜欢的一些人和事物，尽量想到它的正面，想到它对我们的利处，从而去感谢它，不是乐观么?所以，感恩，是一种乐观的心态。

感恩是礼貌。有人帮助了我们，我们随口说声“谢谢”，可能会给对方心里带来一股暖流。有人为我们付出了许多，我们感谢他，他可能会更加多的帮我们。怀着感恩的心，是有礼貌，是知恩图报。所以，感恩，是一种有礼貌的品质。

感恩是画笔。学会感恩，生活将变得无比精彩。感恩描绘着生活，将生活中大块的写意，挥洒得酣畅淋漓;将生活中清淡的山水，点缀得清秀飘逸;将生活中细致的工笔，描绘得细腻精美。所以，感恩，是一种多样的艺术。

常说：“三有三为。”

心中有祖国，为祖国做件事。不是为了回报、感谢伟大的祖国么?

心中有集体，为集体做件事，不是为了回报、感谢温暖的集体么?

心中有他人，为他人做件事。不是为了回报、感谢生活中的每个人么?

有人说，忘记感恩是人的天性。当我们偶然来到这个世界上，什么都还没来得及做的时候，我们就已经开始享受前人带给我们物质和精神上的一切成果了。这就提醒着我们每一个人，要怀有一颗感恩的心。

常怀感恩的心，我们便会更加感激和怀想那些有恩于我们却不言回报的每一个人。正是因为他们的存在，我们才有了今天的幸福和喜悦。常怀感恩之心，便会以给予别人更多的帮助和鼓励为最大的快乐，便能对落难或者绝处求生的人们爱心融融地伸出援助之手，而且不求回报。常怀感恩之心，对别人对环境就会少一分挑剔，而多一分欣赏。

《常怀一颗感恩的心》

“我来自偶然，像一颗尘土，有谁看出我的脆弱。我来自何方，又情归何处，谁在下一刻呼唤我”。

在《完美之声》光盘中，有一首歌叫《感恩的心》，每次听到它，唱起它，我都会在内心经受一次爱的洗礼和震撼，它让我一次次地拷问自己：我是谁?我来自何方，去往何处?也许每个人来到这个世界，的确是一种偶然，就像一颗尘土任意飘荡，风住尘息之后，才降落此时、此地、此家。没有人知道自己的归宿到底在哪里，人生并非命中注定，苍天有时也会捉弄人，人的生命是可贵的，又是脆弱的\'，但不是无所作为的。不管怎样，不管来自何方，又将要去向哪里，存在就是价值，感恩才知惜福。

“天地虽宽，这条路却难走，我看遍这人间坎坷辛苦。”

人生注定离不开奋斗，充满着艰辛，人生之路也会荆棘遍布。一帆风顺、平步青云只不过是美好的愿望罢了。人总是幻想着征服世界，但我们要知道，欲征服世界，先要征服自己。与其感叹人生苦短，不如在奋斗中延长生命。天地虽宽莫如心宽，心宽就会有梦想，有梦想就会有奇迹，因为有梦想的人心中常存感恩的心。

“我还有多少爱，我还有多少泪，要苍天知道我不认输”。

人类因为有了梦想而伟大，人生因为有了爱心而精彩。人生也会时刻伴随着泪水，有时喜极而泣，有时顿足捶胸，有泪未必非豪杰，但人生决不可认输失志。人生其实充满了探索，也充满了成功和失败。有人失败了，总会怨天尤人，抱怨上天的不公，其实一份付出就有一份收获，不放弃、不认输，终有所成。成功者决不放弃，放弃者决不成功，成功只有一个理由，那就是，我要成功。成功的人懂得珍惜，珍惜才会拥有，感恩才会天长地久。

“感恩的心，感谢有你，伴我一生让我有勇气做我自己。感恩的心，感谢命运，花开花落我一样会珍惜。”

此时此刻，身为完美人，我无比自豪，因为我们都有一颗感恩的心，感恩社会，感恩父母，感恩公司，感恩我们身边的每一个人，因为他们给了我们生存的勇气和奋斗的力量。

音乐又响起来了，我又情不自禁地唱了起来，“感恩的心，感谢有你，花开花落我一样会珍惜……”

**要学会感恩的演讲稿三分钟篇二**

尊敬的各位领导，老师；亲爱的同学们：

今天我演讲的题目是学会感恩！

感恩，是结草衔环，是滴水之恩涌泉相报。

感恩，是一种美德，是一种境界。

感恩，是值得你用一生去等待的一次宝贵机遇。

感恩，是值得你用一生去完成的一次世纪壮举。

感恩，是值得你用一生去珍视的一次爱的教育。

感恩，不是为求得心理平衡的喧闹的片刻答谢，而是发自内心的无言的永恒回报。

因为有爱，所以感动；因为感动，所以懂得了感恩。

落叶在空中盘旋，谱写了一曲感人的乐章，那是大树对大地的感恩；白云在蔚蓝的天空中飘荡，绘画着那一幅感人的画面，那是白云对哺育它的蓝天的感恩。因为感恩，才有了这个多彩的社会；因为感恩，才会有真挚的友情；因为感恩，才让我们懂得了生命的真谛。

从我们的第一声嘹亮的哭声起，我们要感谢的人就一个个在我们成长的路上出现，我们要感谢所有为我们付出的人。

我们要感谢父母一路走来的扶持，我们要感谢朋友一路陪我们走来的风风雨雨，我们要感谢老师的声声教诲。正因为我们要感谢的人太多太多，所以我们应在心里默默的祝福他们。不管是失去还是拥有......

感恩是发自内心的俗话说：\"滴水之恩，当涌泉相抱。\"更何况父母，亲友为我们付出的不仅仅是一滴水，而是一片汪洋大海！我看过一个真实的故事：他来自农村，学的是医学专业，上了几年学，家里值钱的东西都被他上没了。医院不好进，没钱也没关系的他，混了几年还是一个默默无闻的乡卫生员。

一辈子土里刨食，对他寄着太多希望的老母亲为此很着急，从白里外的农村老家赶来，带着他到医院求职。多年的经验积累，他成功的为某医院做了一列断臂接合的手术。有热心人提醒他们母子俩要及时送礼。礼也送了————一袋乡产的红枣和自家酿的酒，只是太轻了，轻的微不足道。院领导说，如果他能做断肢再植手术，就可以不他调到医院。

农民母亲听不出弦外之音，更着急不知要等到什么时候才会有断肢病人来这个小医院做接肢手术。即使有，也未必轮上儿子做。如果没有上手术台的机会，就意味着儿子还要一直等下去。

为了儿子的前途，生性笨拙的农民母亲突发奇想，一急之下剁掉了自己的一个手指，在手术台上指明要儿子做手术......

手术拆线后，看着还能弯动的手指，农民母亲笑了，儿子哭了，医院的领导无话可说了。

看完这个故事，我哭了。为农民母亲无私的付出！我们每个人的父母一定都像农民母亲一样爱他们的孩子，他们的爱让我们的生活充满阳光，充满幸福！我们要感谢父母，是他们给了我们生命，养育我们成人。

感谢老师，是他们教我们识得世界上还有一种叫文字的符号，懂得做人还有很多规矩。

感谢朋友，是他们给了我们关怀和爱护，想想那些无助的时候，是他们陪我们走过。

感谢那些陌生人，是他们为我们产了米，种了菜，织了布，缝了衣，让我们可以享受生存需要的物品。

感谢让我们摔倒的人，也许是我们自己不该在没有播种的地方等待收成。

感谢那些和我们过不去的人，是他们的批评，攻击甚至尖酸刻薄冷嘲热讽，还让我们懂得我们还有很多地方值得改进。

同学们，让我们学会感恩，用我们的所有，真诚的回赠给那些需要我们感恩和需要我们帮助的人！

**要学会感恩的演讲稿三分钟篇三**

尊敬的老师，亲爱的学们：大家好！

首先请允许我向全天下所有伟大的母亲说一声：“妈妈，我爱你！”请再允许我向全天下的所有伟大的老师说一声：“老师，我爱你！”好了，感谢大家给我这次机会，谢谢！我是来自体育学院体教六班的薛浩，很高兴我能在这里带给大家一段演讲。今天我演讲的主题是《学会感恩》。

“谁言寸草心，报得三春晖”，“谁知盘中餐，粒粒皆辛苦”，我们小时候背诵的这些诗句讲的就是感恩。还有成语“滴水之恩，涌泉相报”告诉我们的就是感恩。

感恩是每个人应有的基本道德准则，是做人的起码修养。鸦有反哺之义，羊有跪乳之恩。为什么有些人不会感恩，有些人不懂得感恩，更有一些人不愿意感恩。因为他们从来就没有爱的感情基础。那些不懂得知恩图报、反而忘恩负义的人必定是遭人唾骂的无耻小人。

感恩是人性善的反映，感恩是一种生活态度，是一种美德，是一片肺腑之言。如果人与人之间缺乏感恩之心，必然导致人际关系的冷漠。所以我们每个人都应该学会感恩，感谢父母的养育之恩，感谢老师的教诲之恩，感激同学的帮助之恩，感激社会的关爱之恩。

学会感恩，就是要学会懂得尊重他人，对他人的帮助时时怀有感激之心。学会感恩，就是要让你知道每个人都在享受着别人通过付出给自己带来的快乐。学会感恩首先要拥有一颗感恩的心。一个人只要懂得感恩，才会懂得付出，懂得付出后，才能获得感恩。没有阳光就没有日子的温暖；没有雨露就没有五谷的丰登；没有父母就没有我们自己。没有亲情和友情的世界就会是一片孤独和黑暗。

亲爱的同学们，让我们积极行动起来吧！让我们荡漾于这缕感恩的春风中，使我们的校园变的更加美好，使我们的未来变得更加灿烂，使我们的社会变得更加平安与和谐！

谢谢大家，我的演讲完毕。

**要学会感恩的演讲稿三分钟篇四**

敬爱的老师，亲爱的同学们：

大家好!今天我演讲的题目是《学会感恩》。

如果你是一个苦恼的人，你应该学会感恩，因为感恩是驱除你的苦恼的一剂良方妙药;如果你是一个对生活心灰意冷的人，你应学会感恩，因为感恩的时候就是你的身心得到温暖的时候;如果你是一个郁郁不得志的人，你应学会感恩，因为感恩会使你的心情渐渐舒畅，渐渐平和;如果你是一个被生活压得喘不过气来的人，你应学会感恩，因为感恩会使你逐步释放重负、放松身心;如果你是一个只顾索取的人，你更应学会感恩，因为感恩会使你变得会适当地给予;如果你是一个快乐的人，你也应学会感恩，这样，你的快乐就会取之不尽...... 对别人感恩，相应会得到他人对你的感恩，所以你是得到了两份好心情。学会感恩，就是学会了长存感激之情，永存爱心。

如果没有阳光就没有温暖，没有雨露就没有五谷丰登，没有水源就没有生命，没有父母就没有我们自己，没有真情的存在，人世间将会是一片孤独与黑暗，懂得感恩，你就会愈发地珍惜生命、珍惜生活、珍惜每一次学习的机会，珍惜目前所拥有的一切，心存感恩，世界将会变得五彩斑斓!

朋友们，让我们学会感恩，感恩于生养我们的父母，感恩于教导我们的恩师，感恩于关心我们的同学，感恩于身边的人和事，感恩于生活中的每一天，让感恩永远充盈于我们的美好的心灵之中吧!

我的演讲完毕，谢谢大家!

各位老师，亲爱的同学们：

大家下午好！我演讲的题目是《学会感恩，孝敬父母》。

开始前，我想先给大家讲个小故事。一艘载有数百人的大型轮船在海上失火沉没，许多人都失去了生命，只有九十多人生还。乘客中有一个游泳专家来回游了十几次，在连续救起了二十个人后因过分劳累双脚严重抽筋而导致残废必须终身坐轮椅，他一直大叫着问自己：我尽力了吗！几年后在他生日的那天有人问他一生中最深刻的记忆是什么，他伤感的说：我最记得那被我救起的二十个人中，没有一个人来向我道谢。

感恩是小德，忘恩是大恶。生活中，总会有许多事情影响着我们的情绪，或喜，或忧，于是，选择一种什么样的心态去面对生活，也就选择了过什么样的一种生活。

怀着一颗感恩的心，是的，就当喜，是对我们善待生活做得到的回报；就当怒，是培养我们耐性的时机；就当哀，是天将降大任于自己的先兆所以必先苦我心志；就当乐，是生活对我的泰然处世还以的笑容。如此，还会有什么再影响到自己平静的心绪呢？（励志演讲 #url#)别人对自己不好，是生活在暗示我们自身有所缺陷所以我们必须积极改进；别人对自己好，是生活在告诉我们要让更多的人喜欢自己就必须再接再厉更进一步。事业的成败也是如此。

感恩，并不是宣扬一种消极的宿命论，而是一种积极的处世方式！学会感恩，不要去记恨对你不好的人。作家余杰说过一句话：恨一个人对自己的伤害，远远比对对方的伤害大。学会感恩，懂得知恩图报不忘恩负义，滴水之恩要以涌泉相报，受人一掊土还人一座山。学会感恩，懂得给别人机会就是给自己机会，赠人玫瑰手留余香，今天拉人一把明天陷入困境也会有人拉自己一把。生活是面镜子，学会感恩，对生活时时保持微笑的心情，生活也会还你以微笑。

那么，就让我再次用一个小故事结束今天的演讲吧：有位和尚叫佛印，与朋友结伴出游。在路过海边时与朋友话不投机被朋友甩了一巴掌，佛印气愤的在沙滩上写下“某年某月某日被某某打”。当走过原始森林时佛印和尚遇险被朋友所救，于是他在岩石上写下“某年某月某日被某某救”。朋友奇怪的问他为什么两次在不同的地方写字，佛印答道：巴掌之痛一如海水冲淡沙滩上的字，很快消逝；相助之恩却是刻在石头上的字天长地久，永远铭记。

《感恩演讲稿学会感恩》全文内容当前网页未完全显示，剩余内容请访问下一页查看。

学会感恩的生活，宁静而祥和。

一艘载有数百人的大型轮船在海上失火沉没,许多人都失去了生命,只有九十多人生还。乘客中有一个游泳专家来回游了十几次,在连续救起了二十个人后因过分劳累双脚严重抽筋而导致残废，必须终身坐轮椅,他一直大叫着问自己:我尽力了吗!几年后在他生日的那天有人问他一生中最深刻的记忆是什么,他伤感的说:我记得那被我救起的二十个人中,没有一个人来向我道谢。

古人有云，“滴水之恩，当以涌泉相报”，何况如此大恩大德!这都不感激，可见在当今时代，感恩已经显得不那么重要了。有人说，忘记感恩是人的天性。当我们偶然来到这个世界上，什么都还没来得及做的时候，我们就已经开始享受前人带给我们物质和精神上的一切成果了。这就提醒着我们每一个人，要怀有一颗感恩的心。

对于这一点，我们再来看另一个小故事。

一个清晨，在洛杉矶的一家旅馆里，三个黑人孩子，在餐桌上埋头写着感恩信。这是他们每天必做的工作。老大在字上写了八行字，妹妹写了五六行，小弟弟只写了两三行。再细看其中的内容，却是诸如“路边的野花开的真漂亮”“昨天吃的比萨饼很香”“昨天妈妈给我讲了一个很有意思的故事”之类的简单语句。原来他们写给妈妈的感谢信不是专门感谢妈妈给他们帮了多大的`忙，而是记录下他们幼小心灵中感觉很幸福的一点一滴。

他们还不知道什么叫大恩大德，只知道对于每一件美好的事物都应心存感激。他们感谢母亲辛勤的工作，感谢同伴热心的帮助，感谢兄弟姐妹之间的互相理解。。。。。，他们对许多我们认为是理所当然的事都怀有一颗“感恩的心”。

常有人问，感恩是什么?

其实感恩，包含着许多含义，许多内涵。

感恩是乐观。感谢困难，感谢挫折，不是乐观么?感谢对手，感谢敌人，不是乐观么?对于我们不甚喜欢的一些人和事物，尽量想到它的正面，想到它对我们的利处，从而去感谢它，不是乐观么?所以，感恩，是一种乐观的心态。

感恩是礼貌。有人帮助了我们，我们随口说声“谢谢”，可能会给对方心里带来一股暖流。有人为我们付出了许多，我们感谢他，他可能会更加多的帮我们。怀着感恩的心，是有礼貌，是知恩图报。所以，感恩，是一种有礼貌的品质。

感恩是画笔。学会感恩，生活将变得无比精彩。感恩描绘着生活，将生活中大块的写意，挥洒得酣畅淋漓;将生活中清淡的山水，点缀得清秀飘逸;将生活中细致的工笔，描绘得细腻精美。所以，感恩，是一种多样的艺术。

让我们一起感谢日升日落，感谢快乐伤痛，感谢天空大地，感谢天上所有的星星，感谢生活，感谢得到和失去的一切，以及无所得无所失的一切的一切，让我们在草长莺飞的季节里拈起生命的美丽!

感恩，是我们生活中永恒的话题。学会感恩，学会热爱生活。我们将会感受到更多快乐。

我感恩我的父母，是他们给予我生命，给了我一个温暖的家。坚实而温馨的避风港将永过成为我栖息的地方。爸爸，您是女儿心中那座安全而温暖的靠山，累了的时候只要在上面躺一躺就可以精神百倍;爸爸，您是女儿心中辽阔海洋的彼岸;在岸的那头等待女儿的归来。爸爸，您是女儿心中的太阳，那耀眼的光芒驱走了女儿心中的阴影……妈妈，是您怀胎十月，把我带到这个五彩缤纷的世界，是您，含辛茹苦把我拉扯大，多少次，帮我换尿布，多少个寒冷的夜里起来帮女儿拉好被子，多少个炎热的夏日里，是您把扇轻摇，为我赶走蚊子……妈妈，谢谢您，感谢您容忍、包容了女儿的一切。回想以前的任性，我羞愧万分，那一幕幕的往事涌现脑海，推开记忆的大门，我的思绪飘然回到了从前……所以，我励志要做一个感恩人!报效父母，报效祖国，报效所有关心过过我的人--我的父母，老师乃至朋友!

《感恩演讲稿学会感恩》全文内容当前网页未完全显示，剩余内容请访问下一页查看。

我感恩我的老师，是他们阳光般的笑脸抚慰我心灵的创伤，用无悔的青春书写不朽的辉煌篇章。还记得那时纷飞的粉笔灰染白了老师的双鬓，朝朝暮暮的铃声送走了老师多少宝贵的青春年华。但你们却无怨无悔，风雨中仍固守成法那三尺讲台。一天天，一年年，我们在校园里茁壮成长，从懵懂孩童到青春飞扬，是你们谆谆教导给我们力量与信念;是你们无私地奉献让我们生长在爱的旋涡里;是你们的亲切叮咛让我们忘记离开家的失落。老师，作为你们的学生是我们三生修来的福，你们的点滴关爱，我们铭记在心，永世难忘!

感恩，让我懂得“天下父母之心尤为贵”;感恩，让我懂得“承膝于祖辈的乐趣”;感恩，让我领略到阳光的妩媚;感恩，让我明的什么是披肝沥胆，风雨同舟;感恩，让我明白……感恩鸟语花香，感恩春和景明，感恩蔚蓝的苍穹，……感恩，生命如此不平凡，生命长河中确有宝石在熠熠生辉，感恩，生命如此丰富与多彩，万物生灵赐予的永不泯灭的生活热情。

我很敬佩那些有感恩之心，有励志的人!

张骞怀着对汉武帝的感恩毅然出使西域，两次沦落匈奴，忍辱负重，却始终不忘肩头使命，最终开辟了丝绸之路，名垂青史。勾践怀着对百姓的感恩奋发图强，卧薪尝胆，休养生息，最终报仇雪恨，为后人所颂扬。雷锋怀着对救苦救难的共产党的感恩而刻苦学习，克服困难，工作兢兢业业，生活艰苦朴素，乐于助人，他用自己年轻的生命使得“钉子精神”发扬光大。……回顾历史，综观现实，有许许多多在逆境中感恩的例子就萦绕在我们周围，需要我们去细细体会。

记得聋哑盲人海伦凯勒在她的自传中这样写道：“我感谢大自然给予我温暖的阳光，我感谢父母给予我敏感的触觉，我感谢我的老师给予我美妙的知识……”这样一位重度残疾的少女，就是怀着感恩的心面对原本不公的天赋，她甚至感谢上天给予她的不幸，因为正是不幸使得她比常人更加坚强，更加不屈不挠。她克服了重重困难，奇迹般地成为了一名伟大的文学家。

存一颗感恩的心，去看待我们正在经历的生命、身边的生命，悉心呵护，使其免遭创伤。感恩生命，为了报答生命的给予，我们实在不应该轻视和浪费每人仅有的一次生命历程，浪掷青春，一生庸庸碌碌，而应该让生命达到新的高度，体现出生命的价值，让生命更有意义，显出生命本应拥有的精彩。

各位老师，亲爱的同学们：

大家下午好!我演讲的题目是《学会感恩，孝敬父母》。

开始前，我想先给大家讲个小故事。一艘载有数百人的大型轮船在海上失火沉没，许多人都失去了生命，只有九十多人生还。乘客中有一个游泳专家来回游了十几次，在连续救起了二十个人后因过分劳累双脚严重抽筋而导致残废必须终身坐轮椅，他一直大叫着问自己：我尽力了吗!几年后在他生日的那天有人问他一生中最深刻的记忆是什么，他伤感的说：我最记得那被我救起的二十个人中，没有一个人来向我道谢。

感恩是小德，忘恩是大恶。生活中，总会有许多事情影响着我们的情绪，或喜，或忧，于是，选择一种什么样的心态去面对生活，也就选择了过什么样的一种生活。

怀着一颗感恩的心，是的，就当喜，是对我们善待生活做得到的回报;就当怒，是培养我们耐性的时机;就当哀，是天将降大任于自己的先兆所以必先苦我心志;就当乐，是生活对我的泰然处世还以的笑容。如此，还会有什么再影响到自己平静的心绪呢? 别人对自己不好，是生活在暗示我们自身有所缺陷所以我们必须积极改进;别人对自己好，是生活在告诉我们要让更多的人喜欢自己就必须再接再厉更进一步。事业的成败也是如此。

感恩，并不是宣扬一种消极的宿命论，而是一种积极的处世方式!学会感恩，不要去记恨对你不好的人。作家余杰说过一句话：恨一个人对自己的伤害，远远比对对方的伤害大。学会感恩，懂得知恩图报不忘恩负义，滴水之恩要以涌泉相报，受人一掊土还人一座山。学会感恩，懂得给别人机会就是给自己机会，赠人玫瑰手留余香，今天拉人一把明天陷入困境也会有人拉自己一把。生活是面镜子，学会感恩，对生活时时保持微笑的心情，生活也会还你以微笑。

那么，就让我再次用一个小故事结束今天的演讲吧：有位和尚叫佛印，与朋友结伴出游。在路过海边时与朋友话不投机被朋友甩了一巴掌，佛印气愤的在沙滩上写下“某年某月某日被某某打”。当走过原始森林时佛印和尚遇险被朋友所救，于是他在岩石上写下“某年某月某日被某某救”。朋友奇怪的问他为什么两次在不同的地方写字，佛印答道：巴掌之痛一如海水冲淡沙滩上的字，很快消逝;相助之恩却是刻在石头上的字天长地久，永远铭记。

学会感恩的生活，宁静而祥和。

尊敬的老师们，同学们：  大家好！  今天我演讲的题目是：学会感恩。  感恩无处不在。我站在这里的理由是什么？就是感恩。感谢老师们同学们的支持，感谢学校给予的机会，感谢父母的生育与培养，也要感谢我自己的付出。因为感谢着这些，我今天便站在这里了。  宗教是最崇尚感恩的。他们感谢天神，感谢主。当然，我们感谢的，远比他们要多很多。  感谢父母，他们给予你生命，抚养你成人；感谢老师，他们教给你知识，引领你做大写的人；感谢朋友，他们让你感受到世界的温暖；感谢对手，他们令你不断进取、努力。  感谢太阳，它让你获得温暖；感谢江河，它让你拥有清水；感谢大地，它让你有生存空间。  感恩，是一种心态，一种品质，一种艺术。  感恩是乐观。感谢困难，感谢挫折，不是乐观么？感谢对手，感谢敌人，不是乐观么？对于我们不甚喜欢的一些人和事物，尽量想到它的正面，想到它对我们的利处，从而去感谢它，不是乐观么？所以，感恩，是一种乐观的心态。  感恩是礼貌。有人帮助了我们，我们随口说声谢谢，可能会给对方心里带来一股暖流。有人为我们付出了许多，我们感谢他，他可能会更加多的帮我们。怀着感恩的心，是有礼貌，是知恩图报。所以，感恩，是一种有礼貌的品质。  感恩是画笔。学会感恩，生活将变得无比精彩。感恩描绘着生活，将生活中大块的写意，挥洒得酣畅淋漓；将生活中清淡的山水，点缀得清秀飘逸；将生活中细致的工笔，描绘得细腻精美。所以，感恩，是一种多样的艺术。  常说：三有三为。  心中有祖国，为祖国做件事。不是为了回报、感谢伟大的祖国么？  心中有集体，为集体做件事，不是为了回报、感谢温暖的集体么？  心中有他人，为他人做件事。不是为了回报、感谢生活中的每个人么？  有人说，忘记感恩是人的天性。当我们偶然来到这个世界上，什么都还没来得及做的时候，我们就已经开始享受前人带给我们物质和精神上的一切成果了。这就提醒着我们每一个人，要怀有一颗感恩的心。  常怀感恩的心，我们便会更加感激和怀想那些有恩于我们却不言回报的每一个人。正是因为他们的存在，我们才有了今天的幸福和喜悦。常怀感恩之心，便会以给予别人更多的帮助和鼓励为最大的快乐，便能对落难或者绝处求生的人们爱心融融地伸出援助之手，而且不求回报。常怀感恩之心，对别人对环境就会少一分挑剔，而多一分欣赏。  感恩的心，感谢有你，伴我一生，让我有勇气做我自己；感恩的心，感谢命运，花开花落，我一样会珍惜&&学会珍惜你的幸福，学会感谢你身边的一切，因为珍惜才会拥有，感恩才能天长地久&&  感恩，是我们生活中永恒的话题。学会感恩，学会热爱生活。我们将会感受到更多快乐。

尊敬的老师、亲爱的同学们：

大家早上好，今天我演讲的题目是《学会感恩》

我常常在校园中看到这样的情景，许多同学的父母在凛冽的寒风中默默等待着未下课的儿女，给他们送来防寒的衣物，送来遮风挡雨的伞，送来温暖可口的饭菜。而我们有些同学只知道尽情享用，连一句感谢的话都没有；有些同学对老师长年累月的付出不知感恩，却对老师一次真诚的教诲耿耿于怀；有些同学对班集体无微不至的照顾不知感恩，还认为班集体与他无关。

这些现象的背后，都是因为感恩心的缺失。其实，感恩是一种千古流传的美德。

卢梭曾经说过一句话：“没有感恩就没有真正的美德。”是的，感恩是一种美德，在竞争日益激烈的现代社会，我们仅有一点成绩，仅有一点才能是远远不够的。只有我们具备了感恩的品德，才能拥有和谐生活，拥有光明与前途。

学会感恩，感谢生活给你的赠予，你才会拥有一个积极的人生观，健康的心态。“予人玫瑰，手有余香”，人生在世，要学会给予分享，互爱互助。给予越多，生活才更丰富，奉献越多，生命才更有意义。常怀感恩之心，对别人，对环境就会少一份挑剔，多一份欣赏和感激。感恩会使你对生活，对一切美好的事物充满信念，从而被美好的事物所包围。 同学们，感恩是一束金色的阳光，它能融化冰雪。让我们学会感恩吧，感恩身边的一切。让温暖的阳光照耀在我们大家的心底。

**要学会感恩的演讲稿三分钟篇五**

大家早上好!今天我国旗下演讲的题目是《学会感恩》。

同学们，我们从哪里来听到这个问题，大家肯定都会说，是父母把我们带到世界上来的是啊，十多年前的某一天，我们的父母用泪水和幸福的笑容迎接了我们的到来。但当我们来到世上的那一刻起，父母们却多了一项繁重的工作——照顾我们。尽管这是一种沉重的负担，但父母们却毫无怨言地抚养我长大。为了给我们一个舒适的生活环境，他们是那么辛苦，那么努力。因为有了父母才有了我，才使我有机会在这五彩缤纷的世界里体味人生的冷暖，享受生活的快乐与幸福，是他们给了我生命，给了我无微不至的关怀。儿女有了快乐，最为之开心的是父母;儿女有了苦闷，最为之牵挂的也是父母。舔犊情深，父母之爱，深如大海。因此，不管父母的社会地位，知识水平以及其它素养如何，他们都是我们今生最大的恩人，是值得我们永远去爱的人。

然而，同学们，你们是否扪心自问过:我对父母的挂念又有多少呢你是否留意过父母的生日民间有谚语:儿生日，娘苦日。当你在为自己生日庆贺时，你是否想到过用死亡般的痛苦，让你降生的母亲呢昨天是母亲节，你是否曾真诚地给孕育你生命的母亲一声祝福呢中国是一个文明古国，自古讲求孝道，孔子言:\"父母之年，不可不知也。一则以喜，一则以惧。\"也就是讲，父母的身体健康，儿女应时刻挂念在心。

随着社会的不断发展进步，时代也赋予感恩新的内涵。滴水之恩，当以涌泉相报。因为有爱，所以感动，因为感动，懂得了感恩。因此人人都应有一颗感恩的心。学会感恩，就学会了生活，学会了回报，就学习会了做人。当我们呱呱坠地时，我们就应感恩父母，感恩他们塑造了我们的生命，让我们来到这个五彩缤纷的世界。当我们学到知识时，我们应感恩默默无闻，无私奉献的老师，感恩他们用无私的爱浇灌我们，让我们懂得了人生的真谛。当我们获得成功时，我们就应感恩父母，老师和我们的朋友，感恩他们给我们的帮助与支持，让我们体会成功的喜悦。

此时此刻，我的脑海中又浮现那熟悉的旋律:感恩的心，感谢命运，伴我一生，让我有勇气做我自己;感恩的心，感谢命运，花开花落时我一样珍惜。

**要学会感恩的演讲稿三分钟篇六**

感恩是每个人应该拥有的基本道德标准，感恩是作为一个人的最低素养。感恩是一种人性的善良，是一种生活态度，是一种美德，是一句发自内心的话。

我们每个人都应该学会感恩父母、老师、同学和社会的恩情。

学会感恩就是学会尊重他人，永远感激他人的帮助。

学会感恩是让你知道每个人都在享受着别人通过给予带给他们的快乐。

学会感恩首先，要有一颗感恩的心。一个人只要懂得感恩，他就会懂得给予。只有当他知道如何给予时，他才会心存感激。

没有阳光，就没有温暖；没有雨露，就不会有收成；没有父母，就没有自我；没有家庭和友谊，世界将是孤独和黑暗的。

亲爱的同学们，让我们用心去做吧！让我们在这感恩的春风中荡漾，让我们的校园更加完美，让我们的未来更加灿烂，让我们的社会更加和平和谐！

谢谢你！我已经讲完了。

**要学会感恩的演讲稿三分钟篇七**

本站发布感恩节演讲稿范文：懂得感恩，学会感恩演讲稿，更多感恩节演讲稿范文相关信息请访问本站演讲稿频道。

感恩可以消解内心所有积怨，感恩可以涤荡世间一切尘埃，感恩是一种歌唱方式，感恩是一种处世哲感恩更是一种生活的大智慧。懂得感恩，学会感恩，每个人便都会拥有无尽的幸福和快乐。

父母是我们人生的第一任老师，从我们呱呱坠地的那一刻起，我们的生命就倾注了父母无尽的爱与祝福。或许，父母不能给我们奢华的生活，但是，他们给予了我们可贵的生命。父母为子女撑起了一片爱的天空，当你受伤时，哭泣时，忧郁时，难过时，你可以随时回到这片天空，享受父母的爱，这，便是他们的幸福了。感恩父母，哪怕是一件微不足道的事，都能让他们感到欣慰。记得央视曾播过一段感人的广告：一个大眼睛的小男孩，吃力的端着一盆水，天真的对妈妈说：妈妈，洗脚！就是这样的一段广告时至今日，仍在热播，动人的原因，不是演员当红，而是它的感情动人心腑，不知感染了天下多少有情人为其流泪，不但为了那可爱的男孩，也为了那一份至深的爱，和发自内心的感恩。

落叶在空中飞舞，谱写着一曲曲感恩的乐章，那是大树对滋养它的大地的感恩；白云在蔚蓝的天空中飘荡，描绘着一幅幅动人的.画面，那是白云对哺育它的蓝天的感恩。因为感恩才会有这个多彩的世界，因为感恩才会有世间真挚的感情，因为感恩才让我们懂得了生命的真谛。

传说有一天，爱情使者丘比特问爱神阿佛洛狄：“love的意义在哪里？”阿佛洛狄说：

“l”代表listen(倾听)，爱就是要无条件无偏见地倾听对方的要求，并且予以协助。

“o”代表obligate(感恩)，爱需要不断的感恩，付出更多的爱，灌溉爱的禾苗。

“v”代表valued(尊重)，爱就是展现你的尊重，表达体贴，真诚的鼓励，发自内心的赞美。

“e”代表excuse(宽恕)，爱就是仁慈的对待，宽恕对方的缺点和错误，接受对方的全部。

爱神对于爱的意义的诠释如此深沉厚重，我们只有用心聆听对方的心声，怀着一颗感恩的心面对对方，面对生活，才会享受到爱的快乐，爱的幸福。

感恩，不是为求得心理平衡的喧闹的片刻答谢，而是发自内心的无言的永恒回报。

人生在世，不可能一帆风顺，种种失败、无奈都需要我们勇敢地面对、旷达地处理。这时，是一味埋怨生活，从此变得消沉、萎靡不振？还是对生活满怀感恩，跌倒了再爬起来？你感恩生活，生活将赐予你灿烂的阳光；你不感恩，只知一味地怨天尤人，最终可能一无所有！成功时，感恩的理由固然能找到许多；失败时，不感恩的借口却只需一个。殊不知，失败或不幸时更应该感恩生活。换一种角度去看待人生的失意与不幸，对生活时时怀有一份感恩的心情，则能使自己永远保持健康的心态、完美的人格和进取的信念。

生活给予我们挫折的同时，也赐予了我们坚强，我们也就有了另一种阅历。对于热爱生活的人，它从来不吝啬。要看你有没有一颗包容的心，来接纳生活的恩赐。酸甜苦辣不是生活的追求，但一定是生活的全部。试着用一颗感恩的心来体会，你会发现不一样的人生。不要因为冬天的寒冷而失去对春天的希望。我们感谢上苍，是因为有了四季的轮回。拥有了一颗感恩的心，你就没有了埋怨，没有了嫉妒，没有了愤愤不平，你也就有了一颗从容淡然的心！

**要学会感恩的演讲稿三分钟篇八**

尊敬的各位老师，亲爱的同学们：

大家早上好！今天，我国旗下讲话的题目是：学会感恩。

我们的人生之路总是阳光明媚，晴空万里，到底哪一缕阳光最耀眼？有人说是优异的学习成绩，有人说是给予别人帮助……而我认为在我们的人生路上最灿烂的阳光应该属于知恩图报，感谢帮助我们成长的每一个人。学会感恩，是一种情怀，学会感恩，更是一种情操。

在感恩的历史长河中，流淌着多少古今中外名人感恩的小故事。古有小黄香在寒冷的冬天，先用自己的体温暖了席子，才让父亲睡到温暖的床上；今有伟人毛主席在佳节送上对老师的一份深深感激；朱总司令蹲下身，亲自为妈妈洗脚。还有居里夫人，寄去机票，让她的小学老师来参加镭研究所的落成典礼，居里夫人还亲自把老师送上主席台，用一束鲜花表达她的感激之情。伟人之所以伟大，名人之所以成为名人，是因为他们都拥有美好的品质——那就是感恩。同学们，我们要懂得感恩。

我们要感激父母，感谢他们给了我们生命，感谢他们搀扶我们走好每一步人生之路，为我们搭建快乐成长的舞台。我们要感激老师，感激他们传授我们知识，让我们拥有智慧、拥有克服困难的力量和奋发图强的信心。我们也要感激在我们成长道路上循循善诱的长辈，感激陪伴我们成长的朋友们。凡事感激，学会感激。感激一切使你成长的人！

同学们，感恩，不仅是一种礼仪，更是一种健康的心态。怀着一颗感恩的心，去看待社会，看待父母，看待亲朋，你将会发现自己是多么快乐。知恩图报，学会感恩，这样冬天就不再寒冷，黑夜就不再漫长，幸福快乐就会时刻陪伴在你的身边。让我们把感恩付诸行动，让好习惯陪伴我们，学校为我们制定了详细的好习惯目标，十一月份的好习惯是：完成作业，懂得感恩！请同学们记住以下两个好习惯。期望每位同学都能志存高远，防下浮躁的心态，从塌塌实实地过好每一天，认认真真地作好每件事情。比如上好每一节课独立完成每一次作业，考好每一次试，保持好班级环境保护好校园卫生，珍惜与你剿袭相处的同学，学会微笑着棉队师长，学会表达感激和谢意，因为周围的人都是你成长的榜样。

我的国旗下讲话完毕，谢谢大家。

**要学会感恩的演讲稿三分钟篇九**

各位老师，各位同学：大家好！

英国作家萨克雷说：生活是一面镜子，你对着它笑，它也对着你笑；你对着它哭，它也对着你哭。

仔细想来，难道不是这样的吗 人生在世，不可能一帆风顺，种种失败，无奈都需要我们勇敢地面对，豁达地处理。面对挫折与失败，是一味地埋怨生活，从此变得消沉，萎靡不振还是对生活满怀感恩，跌倒了再爬起来 面对上天给予的种种恩赐与考验，怜爱与不公，我们或许无法改变生活的事实，却可以以一种感恩的心态来面对它。

感恩就是一种发自内心的积极的，乐观的生活态度，是一种处世哲学，是生活中的大智慧。它不纯粹是一种心理安慰，也不是对现实的逃避，更不是阿q的精神胜利法。感恩，是一种歌唱生活的方式，它来自对生活的爱与希望。 对生活感恩，其实就是善待自我，学会生活。

有这样一个故事：一次，美国前总统罗斯福家失盗，被偷去了许多东西，一位朋友闻讯后，忙写信安慰他，劝他不必太在意。罗斯福给朋友写了一封回信：“亲爱的朋友，谢谢你来信安慰我，我现在很平安。感谢上帝：因为第一，贼偷去的是我的东西，而没有伤害我的生命；第二，贼只偷去我部分东西，而不是全部；第三，最值得庆幸的是，做贼的是他，而不是我。”对任何一个人来说，失盗绝对是不幸的事，而罗斯福却找出了感恩的三条理由。

而在现实生活中，我们经常可以见到一些不停埋怨的人。好像这个世界对他们来说，永远没有快乐的事情，高兴的事被抛在了脑后，不顺心的事却总挂在嘴边。每时每刻，他们都有许多不开心的事，把自己搞得很烦躁，把别人搞得很不安。其实有些事情是不可避免的，有些事情是无力改变的，有些事情是无法预测的。能补救的则需要尽力去挽回，无法转变的只能坦然受之，最重要的是要做好目前应该做的事情。

在水中放进一块小小的明矾，就能沉淀所有的渣滓；在我们的心中培植一种感恩的思想，则可以沉淀许多的浮躁与不安，消融许多的不满与不幸。事实上，一个人往往因感恩而感到快乐，一个不懂感恩的人，将不会了解什么是真正的快乐及满足。所以我们应该学会感恩。

我们应该感恩于我们所处的大千世界的丰富多彩，绚烂多姿；我们应该感恩于洒在我们身上的每一缕阳光，感恩于路人投来的每一个微笑或是一注眼神，感谢这一切的存在让我体验到了真实的美好；我们还应该感恩生活带来的挫折与磨难，感恩生活让挫折磨练我们的意志，让苦难锤炼我们的品质，使我们更深刻地理解生活，学会勇于面对生活的种种考验，让我们的生命之路行进得更扎实，更稳固。我们更应该感恩于我们的父母和亲朋好友。生活中我们常常对我们最亲近的人的大恩大惠不以为然，觉得父母照顾我们，朋友关心帮助我们都是理所当然的。但是，这种想法是不对的。我们应该感谢父母带给我生命，在生活中给予我点点滴滴的关爱与照顾；感谢朋友带给我真挚的友情，在生活中给予我一声声的关心和鼓励，感谢生活让我们得以享受这样的温馨。

老师们，同学们，让我们一起来学会感恩吧！在感恩中活着，感恩于赋予我们生命的父母，感恩于给我们知识的老师，感恩于帮助，关心和爱护我们的那些人，感恩于我们的祖国，感恩于大自然……我们常怀感恩之心，自然对别人对环境就会少一分挑剔，而多一分欣赏。我们的校园也会因此变得更加文明，友善与和谐。学会了感恩，我们会发觉世界是如此的美好。学会了感恩，我们会体会到更多的快乐与幸福。

找优点谈体会：

这篇演讲稿的优点很多：

1．主题鲜明。全文紧扣感恩来抒发感情。

2．演讲的对象十分明确。全文都是对小朋友讲的。

2．语言亲切。演讲的语言像谈心一样，富有感染力。

3．举例子很多，说明小作者搜集的素材十分丰富。

4．格式正确。符合演讲稿的要求。

**要学会感恩的演讲稿三分钟篇十**

尊敬的老师，亲爱的\'同学们：

大家晚上好！

今天，我演讲的主题是学会感恩！

感恩，是中华民族的传统美德，也是为人最起码的道德品质和行为准则。中华民族自古便有优良的感恩传统。“谁言寸草心，报得三春晖”的动人诗句；“恩欲报、怨欲忘、抱怨短、报恩长”的经典词句；“滴水之恩，当涌泉相报”的古训；“一诺千金”的美谈及“饮水思源”的佳话，集中反应了古人对“感恩”的认同和崇尚。这些无疑是要告诉我们做人，要学会感恩。可是我们静下心来想一想：这样的古训有没有深深地渗透进我们的血液呢？这真的是很值得当今的人们深思与反省。

有文字专家分析过“恩”字的结构:“恩”字，从心，从因，因从口大，乃就其口而扩大之意，亦含有相赖相亲之亲，心之所赖亲者，彼此必有厚德至谊，即他人给我或我给他人之情谊。依此我们可以理解，所谓感恩，就是对曾经帮助过我们的人或团体，深怀感恩，铭记恩情，并在自己有能力时设法报答的一种回馈心理。

小时候，曾听说一个故事。说有个人，当有人做出伤害他的事时，无论他多么的无辜、愤怒，他都会把这个伤害他的人的名字刻在沙堆上。当有人帮了他时，不论这个人帮的忙多渺小，他都会将这个帮他的人的名字刻在石头上。别人不解，问他为什么要这样做，他莞尔一笑，说：“对一个人的恨应像沙堆上的字一样，让他随风消逝，一个人对自己的恩，却应该铭记一生。”

在古代，忘恩负义、恩将仇报之人都为人们唾弃和不耻，而知恩图报之人却流芳百世。三国时的吕布，武艺超群，勇猛异常，但是正因为他见利忘义，反复无常，刚愎自用，最终遭到应有的报应。而关羽，却是忠、勇、义的化身，是一位真英雄。自从和刘备桃园结义后，忠心跟随刘备打天下，以报答对刘备的手足深情，即使深陷曹营，被曹操用美女和金钱引诱也不改初心。还有诸葛亮，人们不仅赞赏他的才识，更钦佩他的忠诚和知恩图报的精神，为报答刘备的知遇之恩，他倾其一生才智，忠心报主，兴复汉室，鞠躬尽瘁死而后已。关羽和诸葛亮都成为了我们学习的楷模。

可如今，不少人不懂感恩，不知感恩。从新闻报道中偶见，沈阳打工青年在丁香湖游泳时，突然遇险，正巧路过的韩磊一头扎进水中，拼尽全身力气将落水青年托出水面。落水青年获救了，而韩磊自己却失去了宝贵而年轻的生命。韩磊的家人和目击者以及当地政府在为韩磊申报烈士时，唯独缺少获救者的证明。尽管当地的报纸，电视媒体连续十多天跟踪报道，呼吁获救者站出来。但是半个多月过去了，获救者一直未露面。所有人的期盼，都变成了凄凉和心寒的等待。11年耗资300多万元，资助178名贫困学生上学，身患癌症的著名歌手，爱心大使丛飞，在他生命垂危之际，那些曾受过他资助的学生，竟然没有一个人来看望他，更别说帮他看病。这其中还有好几个读完大学，并有一定经济基础的人，而且就在丛飞住院的地方--深圳。新闻披露后，有些正在接受他资助的学生及家长，面对着病入膏肓的丛飞，竟抱怨道：“你不是说供我们到大学吗？现在不出钱了，不是坑人吗？”

我们都从名著《假如给我三天光明》中读过海伦凯勒的故事，她从小双目失明，又聋又哑，连正常走路也需要人扶着，但她并没有因此而埋怨命运不公，反而心怀感恩，成为了一位慈善家、社会活动家，用她的后半生致力于美国盲人基金会筹募资金，服务人类的美好感受为她无畏的心灵带去了力量和安宁，而她也成为了全世界的典范。

感恩，不像你想的那么难于上青天，它做起来也很简单。当他人向你投来美好的目光时，你只需要回赠一个亲切的眼神；当他人帮助你时，你只需投去一个甜甜的微笑，并说声“谢谢”；当受到他人鼓励时，你只要说声“我会努力的！”

感恩，是一种处世哲学，是生活中的大智慧。一个人懂得感恩，便会将感恩化作一种充满爱意的行动，践行于工作和生活中。一颗感恩的心，就是一粒和平的种子。因为感恩不是简单的报恩，它更是一种责任、自立、自尊和追求阳光人生的精神境界。让我们学会感恩，找到成就阳光人生的支点吧！

我的演讲到此结束。

谢谢大家！

**要学会感恩的演讲稿三分钟篇十一**

亲爱的老师们，同学们:

大家好！

我今天演讲的主题是“感恩，做一个感恩的少年”。

感恩是一种生存智慧，是做人的道德底线。感受和欣赏他人恩惠的能力的增长是一个人保持内心平静和提高幸福感的必要心理能力。感恩不仅仅是一种情感，更是一种行为的表达，是建立在“村草新”报纸“三春晖”无辜的行为。感恩节有时候只需要一句问候，一束鲜花，一个拥抱，甚至一句话，就能传递亲情，表达心意。只有学会感恩，才能以平等的眼光看待每一个生命，尊重每一份平凡的工作，在未来的生活中少一些抱怨，多一些发自内心的满足和快乐。只要我们感恩，就会发现生活是那么和谐美好！

所以，我们要感恩时代，把自己的生活与过去和后代做比较，把自己的待遇和条件做比较，感激时代的馈赠，关心自己现在拥有的，增强奉献意识和社会责任感。我们应该感激社会，感谢自然给予生命之源的礼物，感受社会的礼物，学会热爱自然，回报社会。我们应该感谢团队，感谢集体中每个人的关心、帮助和支持，感谢团队的每一份荣誉和成功。我们要感恩父母，感激他们给我们的生命的馈赠，感激他们的辛酸与沧桑，感谢父母对我们无私的奉献与厚爱，对父母长辈多一分体贴、关爱与问候，孝顺、伦理、关爱。我们应该感谢我们的老师，感谢他们对我们思想的启发和对我们生活成长的关注，感谢他们的辛勤工作和教导，尊重美德，成为有才华的人并为社会做出贡献。我们也应该感谢我们的对手，感谢强大的对手给我们的竞争压力和挑战，感谢我们学习的鞭策和成长进步的动力，感谢我们带着感恩的心做事。

同学们，如果你心存感激，当你因为没有尽到学生的职责而被老师批评甚至训斥的时候，你就会放下所谓的面子，不再走自己的路，因为你知道老师是真的在帮助你。如果你心存感激，即使放学后饿了，也不要留在学校外面，按时回家，因为你知道家人在焦急地等你，你的留下会堵车。如果你心存感激，如果同学之间出现矛盾，即使你再委屈，你也会用正确的方法去化解，而不是大打出手，更不要请校外的人帮忙混水，因为你知道同学不是敌人，所以珍惜这段友谊。如果你心存感激，当你想钻纪律的空子时，你会有意识地约束自己的不良行为，因为你知道集体荣誉取决于每个成员的维护。各位同学，让我们一起大声说:“我们感恩，做感恩的少年！”我的演讲结束了，谢谢！

**要学会感恩的演讲稿三分钟篇十二**

我叫陶彦哲，五（4）班的`。今天，我在国旗下演讲的主题是：学会感恩，做最好的自己！

自从我们来到这个世界，即使我们还在我母亲的肚子里，我们也一直受到家人、老师、朋友，甚至许多我们从未认识的人的关心和帮助。

爸爸妈妈努力地把我们养大。奶奶和爷爷的童谣和我们一起长大。老师认真的教导帮助我们打开了智慧之门。

有早起的环卫工人给我们带来了干净整洁的一天，忙碌的食堂师傅让我们有了美味和营养。

每天，都有很多人为我们的衣食住行辛勤工作，默默贡献自己的工作成果，我们就像幼苗，在他们的关爱和帮助下慢慢成长。

但是我们年轻的时候怎么报答他们呢？你可能认为我们太小了，做不了什么，我们的力量也很弱，所以我们不能为爸爸妈妈分担太大的压力，也不能帮助别人解决很多困难。

真的，“谁说寸草心，三春光？”但是草从来没有因为自己的软弱而放弃为地球放弃绿色，虽然它是那么的渺小，它的努力是为了报答地球养育的恩典！

当你看到母亲疲惫的身躯和奶奶白发苍苍时，你开始学会照顾自己，不再担心他们，这意味着你已经学会了感激长辈的照顾和照顾；如果妈妈下班回家时你还能把包拿在她手里，记得爸爸带着包时要保持安静午休时间，和奶奶一起在街上散步时要慢下来。那你就学会了回报。

当你遇到迎面而来的老师时，你可以热情地说“你好老师！”当你开会的时候，你可以遵守纪律，你可以在课堂上认真听讲，你已经知道什么是尊重。如果你能主动举手回答问题，写出整洁漂亮的作业，交给老师满意的答案，你就学会了回报。

当你走进一个干净美丽的校园，面对绿树绿草，你开始提醒自己不要乱丢垃圾，不要践踏草坪；当你享用美味的午餐，想起“谁知道盘子里的中餐辛苦，五谷杂粮都辛苦”，你就不会再浪费已经学会珍惜的食物了其他人。如果你能捡起地上的纸屑，拦住破坏秧苗的学生，对玩稻子的师傅说声“谢谢”，那你就学会了报答。

**要学会感恩的演讲稿三分钟篇十三**

大海广阔无垠，因为他珍惜每一条小溪汇聚的幸福；群山连绵巍峨，因为他珍惜每一块岩石堆砌的幸福。白云在天空中飘荡，留下了一个个轻盈的身影，那是水滴对孕育它的`蓝天的感恩；落叶在秋风中飞舞，描绘出一幅幅灵动的画面，那是大树对滋养它的大地母亲的感恩。

我们沐浴着父母师长关爱的阳光长大，我们滋润着家人朋友帮助的雨露成长。幸福，时时刻刻都围绕在我们的周围。如果我们与母亲谈心，敞开胸怀，那就是幸福；如果我们与老师交流，受到启迪，那就是幸福；如果我们与伙伴合作，完成任务，那就是幸福……我们享受着幸福，我们应将所有的恩情铭记于心。感激我们的父母，因为他们给了我宝贵的生命和悉心的呵护；感激我们的老师，因为他们给了我无穷的知识和谆谆的教诲；感激我们的朋友，因为他们给了我们热情的鼓励和前进的动力；感激我们周围的一切，因为他们给了我健康和谐的成长空间。

你是否曾在父母劳累后送上一杯暖茶，在他们生日时说出你的祝福？你是否曾在老师叮咛时用心安静聆听，在他们批评责备时诚恳改正错误？你是否知道父母和老师为我们倾注了毕生的心血和全部的精力，而我们又可曾记得他们的生日，体会到他们的劳累，理解过他们的良苦用心？很多时候，我们只是习惯了接受这些关爱，并且认为是理所当然。我们渐渐忘记了感动，忘了跟他们说一声谢谢，忘了给他们一个真诚的微笑，忘了给他们一个温暖的拥抱。

要知道，感恩需要我们用真心去体会，用行动去报答。懂得感恩，就会以平等的眼光看待每一个生命，重新看待我们身边的每个人，尊重每一份平凡普通的付出，也更加尊重自己。怀抱一颗感恩的心，犹如在生命的旅途中点燃了明灯；怀抱一颗感恩的心，犹如在生活的海洋中扬起了风帆。

亲爱的同学们，让我们怀着感恩的心面向世界吧！让我们怀着感恩的心对待我们的生活吧！只要我们对生活充满感恩之心，充满希望与热情，我们的社会就会少一些指责与推诿，多一些宽容与理解；我们的社会就会少一些欺瞒与涣散，多一些真诚与团结；我们的社会就会少一些争吵与冷漠，多一些和谐与温暖。

让我们从现在起：珍惜幸福学会感恩！

**要学会感恩的演讲稿三分钟篇十四**

各位老师,同学大家早上好!今天我国旗下演讲的题目是《学会感恩》.

同学们,我们从哪里来听到这个问题,大家肯定都会说,是父母把我们带到世界上来的.是啊,十多年前的某一天,我们的父母用泪水和幸福的笑容迎接了我们的到来.但当我们来到世上的那一刻起,父母们却多了一项繁重的工作——照顾我们.尽管这是一种沉重的负担,但父母们却毫无怨言地抚养我长大.为了给我们一个舒适的生活环境,他们是那么辛苦,那么努力.因为有了父母才有了我,才使我有机会在这五彩缤纷的世界里体味人生的冷暖,享受生活的快乐与幸福,是他们给了我生命,给了我无微不至的关怀.儿女有了快乐,最为之开心的是父母;儿女有了苦闷,最为之牵挂的也是父母.舔犊情深,父母之爱,深如大海.因此,不管父母的社会地位,知识水平以及其它素养如何,他们都是我们今生最大的恩人,是值得我们永远去爱的人.

然而,同学们,你们是否扪心自问过:我对父母的挂念又有多少呢你是否留意过父母的生日民间有谚语:儿生日,娘苦日.当你在为自己生日庆贺时,你是否想到过用死亡般的痛苦,让你降生的母亲呢昨天是母亲节,你是否曾真诚地给孕育你生命的母亲一声祝福呢中国是一个文明古国,自古讲求孝道,孔子言:\"父母之年,不可不知也.一则以喜,一则以惧.\"也就是讲,父母的身体健康,儿女应时刻挂念在心.

随着社会的不断发展进步,时代也赋予感恩新的内涵.滴水之恩,当以涌泉相报.因为有爱,所以感动,因为感动,懂得了感恩.因此人人都应有一颗感恩的心.学会感恩,就学会了生活,学会了回报,就学习会了做人.当我们呱呱坠地时,我们就应感恩父母,感恩他们塑造了我们的生命,让我们来到这个五彩缤纷的世界.当我们学到知识时,我们应感恩默默无闻,无私奉献的老师,感恩他们用无私的爱浇灌我们,让我们懂得了人生的真谛.当我们获得成功时,我们就应感恩父母,老师和我们的朋友,感恩他们给我们的帮助与支持,让我们体会成功的喜悦.

此时此刻,我的脑海中又浮现那熟悉的旋律:感恩的心,感谢命运,伴我一生,让我有勇气做我自己;感恩的心,感谢命运,花开花落时我一样珍惜.

本文档由028GTXX.CN范文网提供，海量范文请访问 https://www.028gtxx.cn