# 2024年初中新生军训心得体会(汇总13篇)

来源：网络 作者：烟雨蒙蒙 更新时间：2024-04-23

*从某件事情上得到收获以后，写一篇心得体会，记录下来，这么做可以让我们不断思考不断进步。大家想知道怎么样才能写得一篇好的心得体会吗？下面我帮大家找寻并整理了一些优秀的心得体会范文，我们一起来了解一下吧。初中新生军训心得体会篇一结束了，但我永远...*

从某件事情上得到收获以后，写一篇心得体会，记录下来，这么做可以让我们不断思考不断进步。大家想知道怎么样才能写得一篇好的心得体会吗？下面我帮大家找寻并整理了一些优秀的心得体会范文，我们一起来了解一下吧。

**初中新生军训心得体会篇一**

结束了，但我永远不会忘记这次军训。这次军训让我知道了当兵有多难。军训的时候听到教官说了一句话——“瘦了皮肉就不掉队了，不流泪就流血流汗！”

这句话说明了一个军人对自己应该有多严格，以集体为重，有吃苦耐劳的精神，有克服困难的勇气。这是我在军训中学到的。我会把所有的因素应用到我的日常学习中。

如果在学习中遇到不懂的问题，我绝不会轻易放过。我会仔细琢磨，反复思考，直到问题清楚为止。俗话说“高楼平地起”，我绝不允许任何错误。如果我在生活中遇到困难，我绝不会轻易退缩。相反，我会克服它，克服它。生活的每一点都是对我的考验。这是我在军训中学到的。无论我做什么，我都要有一颗不服输的心。

以前如果有一点点问题，我会退缩逃避，现在不会了。我学会了自力更生，在军训中做自己的事。困难，没什么，硬着头皮挺过去。

这次军训让我受益匪浅。我学会了像军人一样有钢铁般的纪律和钢铁般的毅力。

经过五天的军训，我们努力工作，挥汗如雨。然而，我得到的是一个沉重的\'收获。我们学会了坚持和服从命令。

军训让我们认识自己，提升自己。军训，我们长大了。

**初中新生军训心得体会篇二**

花开花落，岁月匆匆。小学的学习生活转瞬间就过去了。而今，我离开了小学，满怀期待踏入了初中，开始了我的初中生涯。我的感觉是一切是那么的新奇,那么的令人向往，我渴望在这一片广阔的天地里让自己越飞越高！

今天，我开始初中生活的第一课——为期4天的军训。尽管是军训的第一天，但我已经体会到了军人的坚强意志和耐力，也感觉到了我们这些独生子女的脆弱与娇气。

我渐渐有些坚持不住了，感觉腰酸脚痛。可我一想到军训本来就是磨练我们的意志，锻炼我们的身体，我就咬咬牙，挺过来了。随着时间的推移，酸痛和劳累在腰间堆集，但坚实、挺拔与不屈也在充实我的身体！或许这些不是苦，而是一种收获，一种让我受益终生的收获！而且我收获的不只是耐力，还有坚毅、勇敢与不屈，还有团队精神！无论今后我做什么，想到今天的苦与收获，一切艰难险阻都变得无所谓了。 “休息！”教官的嘴巴里终于说出了令我期盼已久的词语，我浑身一瘫，就坐在了地上。可是没坐了几分钟，又被教官叫了起来，我想起了平常部队训练的战士，他们的训练比我们要艰苦的多，但是他们却没有一个叫苦叫累和当逃兵的。穿上军装，就意味着纪律，橄榄绿中露出威严！想到这，我打起精神，爬了起来，迅速回到了我指定的位置。我想我会坚持到最后的！

接下来教官教给我们几个基本动作：转身、稍息，我们都能按要求完成。在我们班的军训队伍中没有训斥声，没有责骂声，只有教官一遍遍耐心地指导声。我们班级团结合作，服从训练。

今天训练的每一个动作，都让我深深地体会到了团结的力量，合作的力量，以及团队精神的重要。一个队伍如果不团结，不合作，这个队伍就是一盘散沙，就没有凝聚力，没有战斗力，如果没有我们每个人的努力，就不可能有一个完整的，高质量的方队。第一天的军营生活使我难忘，今后的训练将日益艰苦，我在接下来的日子里更加努力。

**初中新生军训心得体会篇三**

花开花落，岁月匆匆。小学的学习生活转瞬间就过去了。而今，我离开了小学，满怀期待的开始了我的初中生涯。我的感觉是一切是那么的新奇，那么的令人向往，我渴望在这一片广阔的天地里让自己越飞越高!今天，我开始初中生活的第一课--为期5天的军训。尽管是军训的第一天，但我已经体会到了军人的神圣与伟大，也感觉到了我们这些独生子女的脆弱与娇气。

首先，我们举行了隆重的开营仪式。在开营仪式上几名教官为我们演示了几套擒敌拳法，教官熟练的拳法和协调的动作以及不怕死的精神，让我们大开眼界，几个同学更是站起来高声叫好。此时此刻我感受到军人不但要有坚强的意志，还有吃苦耐劳的精神。俗话说：\"吃的苦中苦，方为人上人。\"这句话意思是只有受到真正艰苦的人，才能成为坚强有为的人。接下来有一位教官来到我们面前，我仔细打量打量了他：一身橄榄绿军装彰显出威武;一顶军帽衬托来英俊!经他自我介绍，我才知道原来他就是我们班的训练教官。他将我们排成了4横排，指导我们练习站军姿。戴教官首先给我们示范了一下，我也跟着做了起来，两手紧贴裤线，两脚脚尖分开成60度，脚跟并拢，抬头挺胸，两肩后张，身体向前倾，目视前方。站在那里本身没有什么难的，可一动不动的站着就困难啦，它需要很大的意志力和良好的耐力，按教练要求，即使有蚊子叮咬也必须保持姿态挺拔!

十分钟、二十分钟，我渐渐有些坚持不住了，感觉腰酸脚痛。可我一想到军训本来就是磨练我们的意志，锻炼我们的身体，我就咬咬牙，挺过来了。随着时间的推移，酸痛和劳累在腰间堆集，但坚实、挺拔与不屈也在充实我的身体!或许这些不是苦，而是一种收获，一种让我受益终生的收获!而且我收获的不只是耐力，还有坚毅、勇敢与不屈，还有团队精神!无论今后我做什么，想到今天的苦与收获，一切艰难险阻都变得无所谓了。 \"休息!\"教官的嘴巴里终于说出了令我期盼已久的词语，我浑身一瘫，就坐在了地上。可是没坐了几分钟，又被教官叫了起来，我想起了平常部队训练的战士，他们的训练比我们要艰苦的多，但是他们却没有一个叫苦叫累和当逃兵的。穿上军装，就意味着纪律，橄榄绿中露出威严!想到这，我打起精神，爬了起来，迅速回到了我指定的位置。我想我会坚持到最后的!

接下来教官教给我们几个基本动作：转身、稍息，我都能按要求完成。在我心目中的军营充满教官的训斥声，可是在这没有训斥声，没有责骂声，只有教官一遍遍耐心地指导声。在休息时，我们还一起唱了营歌，不知怎么的今天的曲子显得格外动听;歌词显得格外振奋;我们的声音显得格外洪亮!整个训练过程充满友好和和谐。

今天训练的每一个动作，都让我深深地体会到了团结的力量，合作的力量，以及团队精神的重要。一个队伍如果不团结，不合作，这个队伍就是一盘散沙，就没有凝聚力，没有战斗力，如果没有我们每个人的努力，就不可能有一个完整的，高质量的方队。第一天的军营生活使我难忘，让我向往。今后的训练将日益艰苦，我在接下来的日子里更加努力，开创出一片美好的天空!

**初中新生军训心得体会篇四**

快乐的时光总是很短暂。今天军训结束了。军训已经成为过去。请让我简单总结一下。

；\"这几天的军训时而痛苦时而轻松，时而恼怒时而欢乐。

就谈今天，也就是军训的最后一天，今天的军训早上集合到操场就开始站军姿了，光是站军姿就站了好久，很多人都在抱怨，越是抱怨站的也就越久，终于在教官的命令下，我们停止了站军姿，开始了齐步。

齐步也和昨天一样在一直练，一直练到比之前好一点才开始休息，我心想，难道这就是“有福同享，有难同当”吗，这才是真兄弟啊！

下午又开始，军训的内容也和上午大致一样，但不一样的是下午下了小雨，而且为了明天的“准备”我们还要抓紧时间练，而且四点还要演练一遍，于是练着练着就到了四点，我们每个排都挑了一个地方坐下，一起淋着雨，这让我上午的感受更加深刻了，没错这才是“有福同享，有难同当”啊！

不久，军训就结束了，我们就排队回到了教室。

总的来说在军训中队伍里的规矩还是很严格的，一旦违反就要受到惩罚，而且上个厕所或者去买东西都要排成一列去买，不允许单独去买，更不允许私自离队。

在军训中有时严格，有时放松，只要完成了任务，在休息时间中就可以做小游戏，这不仅可以使军训的效果提高，还可以让自己的生活变得更丰富多彩。

这几天军训下来，没几天都会让我更加深刻的明白一个道理。

从今天开始军训已成为过去，要把心放在学习上，不能放松了，为了自己更好的未来加油吧！

**初中新生军训心得体会篇五**

小学的学习生涯已经结束了，现在饿又开始了另一个转折点——初中生活，在初中生活开始前，我们必须接受一段重要的考研，那就是军训训练。

8月22日是我军训的第一天,虽然军训只有五天时间但对于我来说既漫长又辛苦日子。一个阳光明媚的早晨我急忙带着行装来到我未来将要学习的初中学校门口，然后听从老师指挥放好行装听从按穿军服和认识教官便开始了军训。

虽然天气很热但我还是准时参加。我们在热辣辣的天气里站军姿，太阳从我们头顶照下来汗从我们身上流下。有时我几呼想倒下但最后还是战胜了自己续坚下去，接着每天教官教我们不同容连续了两天我终于感受到什么叫苦。

每天训炼太阳如滚烫的开水一般肆无忌惮地泼向我们，豆大的汗珠如同雨后春笋般地从额头上一颗颗的冒出。汗水肆虐地冲刷着脸庞。有时我的身子已经麻木了，只有脚底才有一种火烧炙热的感觉，但我还是坚着那怕在苦在累坚下去。我们的教官不是严厉但却有一张天使般的面孔也有另一张魔鬼般的面孔。他随时让你放轻松随时让你害怕起来，这样的训炼我们都要十分小心。

最后经过我们努力在军训比赛取得第一名，这是通过全体同学的努力我们取得最后成功。也要谢谢教官对我们训炼和老师对我们的支持谢谢你们让我在军训的期间里学到很多东西包括执着的信念和坚持奋进的精神。

**初中新生军训心得体会篇六**

军训对于中学生的我们在熟悉不过，我们本以为那是去玩，可是后来我们觉得军训更像是一场考验，一场历练，一场痛苦，而我觉得更像是一场蜕变。

来军训的第一天，一股铁血军风扑面而来。历时只觉一股威严油然而生。军队的生活并不是那样多姿多彩，只是单调如一，对于第一天的我们，还带着一股散漫，站军姿是一种痛苦，走起步是一种艰辛，不说话是一种伤害，而第一天我们倍感痛苦。

在接下来几天，血与汗与我们并肩。每天踏步走，正步走，站军姿，走方阵让我们倍感无力，每天的粗茶淡饭让我们倍感无奈，清晨的跑步老师陪伴，教官要求让我们备受痛苦。不过其间我们感受到一股热血的久违重逢的感觉。正是因为这样我们才有了一种前所未有的动力，来推动着我们，永往直前。

在别人看来军训是一种艰辛，是一种折磨，是一种磨难，是一种痛苦。而在我看来军训，更像是一种蜕变……. 蜕变，原本懒惰的我们变得勤劳，原本散漫的我们，变得威严，原本慌乱的我们，变得沉着稳重，处事不惊，原本病怏怏的我们，变得健康，喜爱阳光，军训就像是一场化蛹成蝶的过程，让我们经历痛苦，磨难，艰辛，失落尝尽人生酸甜苦辣最后蜕变成蝶，孟子说过，天将降大任于斯人也，必先苦其心志，劳其筋骨，饿其体肤，空乏其身，行拂乱其所为也，所以动心忍性，增益其所不能。这就是蜕变，而用现代的话说就是，无论考试、工作，还是其他事，人可能都是这样，当别人认定你是第一，你便会暗示自己不能不做第一，多少次反复和轮回过后，突然有那么一天，你终于蜕变，成为了真正的第一，老话说得好，吃得苦中苦，方为人上人。我想这就是军训的真正含义......

在军训中我也学到许多，友谊，团体，互帮互助，勤奋，服从相信未来的日子里我不会忘记这段时光，而学到的东西我也不会忘记，未来不管我处在什么地方，什么时间，我都会想一个军人一般冷静，永不忘记......

谨此记......我逝去的军训......

**初中新生军训心得体会篇七**

8月22日是我军训的第一天,虽然军训只有五天时间但对于我来说既漫长又辛苦日子。一个阳光明媚的早晨我急忙带着行装来到我未来将要学习的高中学校门口，然后听从老师指挥放好行装听从按穿军服和认识教官便开始了军训。虽然天气很热但我还是准时参加。我们在热辣辣的天气里站军姿，太阳从我们头顶照下来汗从我们身上流下。有时我几呼想倒下但最后还是战胜了自己续坚下去，接着每天教官教我们不同容连续了两天我终于感受到什么叫苦。

每天训炼太阳如滚烫的开水一般肆无忌惮地泼向我们，豆大的汗珠如同雨后春笋般地从额头上一颗颗的冒出。汗水肆虐地冲刷着脸庞。有时我的身子已经麻木了，只有脚底才有一种火烧炙热的感觉，但我还是坚着那怕在苦在累坚下去。我们的教官不是严厉但却有一张天使般的面孔也有另一张魔鬼般的面孔。他随时让你放轻松随时让你害怕起来，这样的训炼我们都要十分小心。

最后经过我们努力在军训比赛取得第一名，这是通过全体同学的努力我们取得最后成功。也要谢谢教官对我们训炼和老师对我们的支持谢谢你们让我在军训的期间里学到很多东西包括执着的信念和坚持奋进的精神。

初中开学新生军训心得体会5

军训让我学会了许多东西，平日里稀里糊涂的混日子。通过这次军训我开始懂得生活，也是这次军训让我改掉了不少的坏习惯，洗刷了我的心灵。

军训不但可以考验我们，磨练我们，还可以锻炼我们，增强了我们的信心。

军训很苦也很累，但是我感到很充实，也很快乐。军训给我生活里增添了不少乐趣，这些快乐是我平日里不曾有的。我要感谢军训，如果没有军训，我不会认识这么多学友，时间不曾很长，但是这次军训，凝结了我们的友谊，很深、很浓。

军训既乐意让我们感受生活的来之不易。也可以亲身体验军人生活的那种俭朴，那种不怕苦，不怕累的精神。在他们心里只有我们能否吃的饱，能否休息好，能否把我们教好，但是他们就忘记了疲劳，忘记了休息，那种置之以为的精神，还有谁能做得到?记得我们曾经学过一篇文章《谁是最可爱的人》直到现在我才体会到就是他们——这些军人们!

军训快结束了，我怀着依依不舍的心情珍惜现在的每一分钟，我相信，这次军训是我人生中最难忘的\'时光。洗刷了过去孩子般的任性和不懂事，筑造了我今天的成就和明日理想的实现。

**初中新生军训心得体会篇八**

军训，教我们怎样做人，怎样吃苦耐劳，怎样迎接挑战，怎样把握自由与纪律的尺度。军训，是我们增长才干的机遇，也是对我们的挑战。这要求我们用心融入其中去学习，去煅炼，去磨砺，其目的是：增强国防意识与集体主义观念，培养团结互助的作风，增强集体凝聚力与战斗力;军训，还能提高我们的生活自理能力，培养思想上的自立，还能帮助我们养成严格自律的良好习惯。

这就需要我们在军训过程中，我们不但要领略军人们无私奉献的伟大精神以及不怕困难的崇高品质，也要发扬我们“同心协力，艰苦奋斗”的光荣传统。我们要坚持铁一般的纪律，严于律己，服从命令，坚决完成各项训练任务;大家要用顽强的意志，用敢于吃苦、勇于拼搏，发扬“流血流汗不流泪，掉皮掉肉不掉队”的精神，彻底完成军训使命。

所以,我们进入中学学后的第一件事就是军训.

初闻军训，我总以为是一个很好玩的节目，可是我错了。

军训六天后，不仅磨练了我的意志，还让我锻炼了我的耐力、素质、忍耐和坚持，敢于迎难而上的勇气。首先，定好目标;然后，要有一种不怕苦、不怕累的精神，脚踏实地，一步一步地向目标前进;接着，遇到困难时绝对不可以向挫折低头，更不可以半途而废，否则之前做的都会白费心机;最后，只要坚持，就会成功。我深深体会到作为一名军人有多么辛苦和不容易。虽然我腰也酸、腿也疼，有时候还乱动，但是我依然咬牙坚持着完成会操。我终于知道，军人的威武姿态不是一朝一夕形成的，而是日日练、夜夜练的。军训绝对是对我们体能和良好作风的训练。

我深信，作为新世纪的中学生，应该像军人那样，站如松、坐如钟、走如风。这难忘的军训经历令我终生难忘。如果说人生是一本书，那么，军训的生活便是书中最美丽的彩页;如果说人生是一台戏，那么，军训的生活便是戏中最精彩的一幕。的确，几天的军训是短暂的，但它给我们留下的美好回忆却是永恒的。军训，就如梦一样，匆匆地来，又在我没有细细品味那份感觉的时候悄然而逝，几天的疲劳在肩头隐隐告诉我，已经结束了，很累，而且有酸酸的感觉。教官已匆匆地走了，却留给我们深刻的回忆。军训究竟带给了我什么?其实我觉得军训几天，我们学到的不仅是站军姿，走正步，练队形，而是在磨练我们一种意识;一种吃苦的意识;一种坚持的意识;一种团结的意识;一种遵守纪律的意识!其实这些已经太多太多，足以让我们一生享用。

有位哲人说过：无法回味的感觉才是最美妙的感觉。对于军训，有些感受真的不能言传，只能在意会中回味。那味道就如品一味很浓郁的茶，只有尝过的人才知晓其中的蕴味，然后才能和有同样经历的人相对一笑，让美妙的感受在彼此之间传递。就如有多少个读者就有多少个哈姆雷特一样，军训，对于每个人，都别有一番滋味在心头。而对于我，军训，在某种程度上，已经超越了其本身的单纯上的意义，它已经成为一种宝贵的难得的一种经历，写进我的记忆中，而成为不可抹杀的一部分，它已经成为一种力量，一种在困难时给我的动力，一种生命的支持力，支撑着人生旅途的各种风雨中动摇的心灵。而军训给我最美好的记忆，是同学们和老师、教官之间纯洁淳朴充满人情味的关系。这种关系很令人怀念和留恋，向往啊!的内心深处，引领着我在初中的生活中乘风破浪、奋勇前进!

新生军训心得体会2

**初中新生军训心得体会篇九**

在结束了辛苦的野外生活之后，我又重归正常的学习生活，回到了亲切的家，在这次艰苦而又快乐的野外生活中，很多人让我感动。

1、教官

在野外生活的第二天，我们又一次迎来了军训，军训是十分苦的。一大早，我们就见到了教官，心里一阵嘀咕，随后，我们就开始了严格的军训。我们的教官是一个胖胖的人，但作风完全不像一个胖子，而是雷厉风行。因为是在烈日下，又不停的进行训练，所以大家都很累，教官于是就时不时地让我们休息，但却经常只让女生休息，原因是她们比我们做得好（他是这麽认为的），这让我们男生忿忿不平，于是训练十分卖力，可是教官依然坚持它的理论，这让部分男生已经开始抱怨。下午的训练稍好，休息不断，也让我们训练得十分轻松而且训练效果不错，下午汇演时我们也取得了第二，但同学们很不甘心认为自己做得不好，可是教官却说\"都怕我没教好大家。：\"让我十分感动。

2、同学

我是初二（2）强的小队的队长，在几天的野外拓展训练中，我身边的队友让我十分感动，在野外生存中，我们的衣食住行基本上都是靠自己，在野外生存的第四天，早上的饭我们吃得津津有味，两片面包加沙拉和生菜，美味啊！大家都对它赞赏有加，但我们都不知道，它融入了组员的细心和勤劳，早晨，天很冷，个子不大连璐在，清冷的水中仔细的洗菜，一片一片，很干净，因为她的努力，才保证了大家早餐的美味和卫生，谢谢你，连璐！谢谢你！

3、辅导员

通过这次风餐宿露，跋山涉水的训练营活动，我更加懂得了团体的力量，团结的重要性，让我们这些生活在父母双翼下的宠儿直面大自然，磨练自己的毅力，忍耐力，和同学们朝夕相处的几天，虽短暂，但我无时无刻不在感动，爱心在同学中传递，友爱在同学中闪耀，互相帮助，相互鼓励，年青的我们组成了一个洋溢着青春气息，充满着远大理想的大家庭，在学校，老师们的引领下，朝气蓬勃地向前进！

**初中新生军训心得体会篇十**

即将跨入中学的大门，我不仅成为了一名中学生，还要遵守中学生行为规范守则，每个人都要接受培训，让自身的素质提升一个等级。

五天军训如期所至，8月13日到17日。面对这5天别具一格的军训生活，真的充满了酸甜苦辣。从第一天的开营仪式上不断有人晕倒，第二天的正式行为规范培训，第三天的叫苦不迭，第四天的咬牙坚持，直到第五天英姿飒爽会操表演中勇夺第二，我们705班全体同学付出的艰辛是不言而喻的。

每天教官规定的训练结束后，其他班级陆陆续续回寝室休息。可我们班还在班主任老师带领下，在毒辣的太阳底下挥洒着汗水，无非就是练习最基本的四面转法，立正、稍息、齐步、正步走。但就是这几个动作，想让全体同学每一个步伐整齐一致，没有一个慢半拍的，看似简单可实际是困难的。严厉的教官，让我们一遍又一遍地重复练习着，汗水早已湿透衣背，可没有一个人叫苦连天。好在全体同学都有集体荣誉感，个个都是铮铮铁骨的小军人，都想为我们705班争荣誉。

站军姿，虽然双腿都练得机械似的快没了知觉，但仍然昂首挺胸；四面转法，要求整齐一致，可这难免有人跟不上节奏，于是我们不得不一遍又一遍得重来。转得我们晕头转向，直到老师满意为止；齐步走是我们着重练习的科目，因为这影响每个班最后的成绩。居然有同学是同手同脚走，令我们班主任煞是头疼，在老师指导下，行走了n遍，才改正过来。每次过关这么高强度的训练，全都轻声叹息，不想再练习，可近在咫尺的会操赛怎么办呢?咬咬牙坚持吧！

辛勤的汗水不会白白挥洒，勤奋的练习不会毫无用处，烈日炎炎下一个个绿色的身影，坚定的`屹立在赛场上。终于，到了军训最后一天，我们705集聚一切正能量，在会操表演中探囊取物般夺团体第二，我和另四名学生分别获得军，训优秀学员的光荣称号！

五天军训生活虽然辛苦，但是过得很充实。军训让我有强烈的时间观念，时刻把纪律放心上；军训让我挑战自己，不怕苦不怕累，完善自己；军训让我明白不轻易说放弃，要有坚强的意志力；军训让我明白团队合作的重要性，只要有团队精神，一切会成功。

军训，带给我一个别样的夏天，带给我别样的感受，带给我一次别样的历练，我一定会凝记住20\_\_年夏天，军训带给我永恒的记忆！

**初中新生军训心得体会篇十一**

这已经是第三天的军训了，现在的我们已经和以前不一样了。我对军训有了特别深的体会。

军训是可以提高人综合素质的训练，所以我觉得军训是非常有必要的。就在两天前的我们还是一个个小皇帝，可是今天的我们都大有改变，变成了锲而不舍的小军人了。

两天前，我们刚开始军训，同学们站的时候时不时的擦擦汗、挠痒痒······还没站多长时间就累得大汗淋淋、腰酸腿疼，站着站着就站不住了，一会儿左摇右晃都坚持不下去了。

两天后，全体同学的毅力都提升了大家的动作也都更标准更规范了。站军姿的时候乱动的少了，坚持不住要去休息的也少了，虽然我们还是满头大汗，但是我们凭自己的毅力从“风雨”中闯过来了。

这几天我品味到了军人吃苦耐劳、坚持不懈、认真、有毅力、高度负责等品质，还体验到了军人的辛苦。

**初中新生军训心得体会篇十二**

小的时候，经常喜欢看一些描写军旅生活的影片，对那种部队里面的生活一直都向往不已。穿上一身军绿色的迷彩装，是我一直以来的梦想。我多希望有一天，我也能像他们一样英姿飒爽的行进在天安门广场的主席台上。

这样的一个梦想，我想不知道要多久才能实现了，马上就要上初中的我，对初中的生活也一直都十分好奇，跑去问了邻居家的姐姐，姐姐跟我说到了初中，学业会变得更加重。在每一次的开学之前，一定会有一个军训，完全的军事化管理，能够让学生迅速的从假期的悠闲生活中转化过来，适应学校的学习。

一听说有个专业化的军训，我的心情别提有多高兴了，这真的就是众里寻他千百度，得来全不费工夫啊！我可以提前感受到我一直十分向往的军事化生活了。穿上帅气逼人的迷彩装，我也是军人了。我们学校的军训一共为期半个月，一共发了两套衣服，一套是迷彩，一套是纯草绿色的裤子，和一件绿色竖条的衬衣。穿上军装，带上帽子，往镜子前面那么一站，还真像那么回事，我俨然已经是一副军人的形象了。

军训的那段时间天气一直都不是很好，各种各样的问题也在不断地发生，因为我们一直都在炎炎的烈日之下训练，这也就给很多身体不好的同学带来了困扰，很多体力不好的女生都在体育场上晕倒了，这些也让我明白了平时锻炼的重要性，没有人能随随便便的就得到一副好的体魄，我们总是需要不断练习的。因为，我一直都很喜欢体育课，各种户外运动也从来没有间断过，这样的军训强度，对于我来说，根本就是小菜一碟，很快我就完全的.适应了，即使面对着炎炎烈日，汗流如注，我也可以面不改色的坚持到最后。教官也看见了我的表现，在同学们面前不断的称赞我有军人的天赋，我心里那个甜啊！

我一定要更加努力，力臻完美，把每一个动作，每一个环节都做到最好。在我们的那大方阵里，我是当之无愧最出色的那一个。半个月的军训生活，很快就结束了，我也在其中学到了很多，领会到了很多，生命是一个不断向前推移的过程，我们一定要不断的完善自己，以健康的体魄去对抗未来的挑战。

**初中新生军训心得体会篇十三**

时间过得真快，转眼间已经小学毕业了，我依依不舍得离开了培养我六年的母校，敬爱的老师，亲爱的同学，告别了缤纷灿烂的小学生活，迈进了我理想中的xxxx中学。

在开学前一周里我们进行了国防教育，这也是我人生中的第一次，在我小学里我从未接触过。我怀着既兴奋又紧张得心情，开始了两天半的军训，在军训中人人都感到很累，天气也很炎热，热的我们汗流浃背，在教官严厉的吼声中，我们又不可以乱动，这让我意识到这是一个非常严酷的训练，我们有的人趁教官走开了一些，就迅速动一动。

在站军姿的时候，这让我感到这是在所有训练中较累的`一项，一站就是五分钟、十分钟。教官还说，这还是算少的了，他们一站就是一个小时，还在太阳底下暴晒。站军姿时腰要直，两手要贴在大腿两侧，两脚要分开六十度，后跟要贴紧，就是要这样坚持个五分钟、十分钟的。这让我感到两肩都很酸，时不时的想耸一耸，手都捏的出汗，还有蜜蜂、蚊子在训练场里蹿来蹿去的。但是我一直都在不停告诉自己：不能半途而废，坚持就是胜利！

本文档由028GTXX.CN范文网提供，海量范文请访问 https://www.028gtxx.cn