# 培训实验心得体会(精选11篇)

来源：网络 作者：空山新雨 更新时间：2024-04-23

*心得体会是我们对自己、他人、人生和世界的思考和感悟。那么心得体会怎么写才恰当呢？那么下面我就给大家讲一讲心得体会怎么写才比较好，我们一起来看一看吧。培训实验心得体会篇一动物实验是科学研究中常见的一种手段，通过对动物进行不同的实验和培训，科学...*

心得体会是我们对自己、他人、人生和世界的思考和感悟。那么心得体会怎么写才恰当呢？那么下面我就给大家讲一讲心得体会怎么写才比较好，我们一起来看一看吧。

**培训实验心得体会篇一**

动物实验是科学研究中常见的一种手段，通过对动物进行不同的实验和培训，科学家们可以更好地了解生物的生理、生态和行为。作为一位受过动物实验培训的学生，我深刻地体会到了动物实验的重要性和价值。以下是我对于动物实验培训的心得体会。

首先，动物实验培训让我深入了解了科学研究的过程和原理。通过观察和参与动物实验，我学会了如何设计实验的步骤和方法。我理解了实验必须先有一个明确的目的和假设，并且需要合适的实验对象和实验条件。动物实验培训让我理解了科学的严谨性和实验的可靠性，以及在科学研究中如何进行数据的收集和分析。

其次，动物实验培训让我认识到了动物权益的重要性。在进行动物实验之前，我们要首先保护动物的权益，确保实验对动物的伤害和压力将被最小化。通过培训，我了解了如何正确地处理动物的管理和照料问题，包括提供合适的饲养环境、饲料和定期的健康检查。同时，我也学会了如何使用合适的麻醉和镇痛措施，减少动物实验对动物的痛苦和苦恼。

第三，动物实验培训加强了我对科学伦理的认识。在进行动物实验时，我们必须遵循科学研究的伦理原则和指导方针。我们需要确保实验的目的和意义能够平衡实验对动物的伤害与科学知识的获得。动物实验培训让我思考和讨论何时使用动物实验是否合适，以及如何更好地保护动物的权益和福利。

第四，动物实验培训增强了我在实验技能方面的能力。通过动物实验，我学会了如何正确地进行动物的注射、抽血和手术操作。这些技能对于科学研究和医学的发展来说是非常重要的。除此之外，我还学会了如何观察和记录动物的行为和生理指标，以及如何分析和解读实验结果。这些实验技能对我以后的学习和科研工作将有着实质性的帮助。

最后，动物实验培训让我更加珍惜和尊重动物的生命。通过接触和观察不同种类的动物，我深刻地意识到每个动物都有它们独特的生命和价值。动物实验培训让我明白了我们应该以一种尊重和保护的态度对待动物，不仅仅是在科学实验中，更是在日常生活中。我相信只有在人与动物和谐相处的环境中，我们才能共同进步和发展。

总而言之，动物实验培训是一次宝贵的学习和成长机会。通过这次培训，我不仅加深了对科学研究的了解和认识，还增强了在实验技能和科学伦理方面的能力。最重要的是，我明白了动物实验的重要性和价值，以及我们对待动物的责任和义务。对我来说，这是一次难忘的实践和体验，将对我今后的学习和生活产生积极的影响。

**培训实验心得体会篇二**

4月13日未名雷蒙特黄老师一行4人为我中心（广东省核工业地质局辐射环境监测中心）开展了一次实验室安全培训。黄老师以去年清华大学发生的实验室爆炸为切入点，着重讲明了实验室安全在保障人身生命安全和社会经济效益具有重要的意义，安全是实验室工作的首要要素。通过半天的培训，黄老师以其丰富的理论和实践安全知识为我们今后实验室安全管理及实践方面提出了许多重要的改进措施，使我们在此次学习中受益匪浅。

实验室的运行离不开制度的管理，实验室安全制度是一件自实验室建立将一直贯彻执行的制度，因此建立健全的安全管理制度是有效预防安全事故发生的重要举措。根据实验室的特殊性，应当制定一般安全守则，消防安全，水电安全，化学品安全，生物安全，辐射安全，特种设备安全，一般设备安全，常用安全标识等一套实验室安全手册，以上手册要与实验室实际相结合，制定具有实验室特色的安全手册。

实验室安全关系到每个人的人身安全，良好的安全意识对预防实验室安全事故具有重要的\'意义，培养大家的主动学习知识以及注意安全行为。实验室作为一个特殊的行业，产生的不安全安全因素主要有不安全的环境和不安全的行为，其中实验室的安全包括防火、防爆、防毒、防腐蚀、保证压力容器和气瓶的安全、电气安全和防止环境污染等方面。加强以上方面的管理，创造安全、良好的实验室工作环境，是每个实验室工作者必须认真完成的工作。其次，不安全行为主要有不适当的态度、缺乏知识或技能以及不适当的机械或物质的操作行为，因此各实验室新录用人员进入化验室实习和上岗前都必须经过实验室安全知识培训，上岗考核中必须有此项内容的考核，实验室安全考核达到要求后方可从事其它操作技能方面进行考核。在岗检验员每半年至少一次实验室安全知识培训，强化安全知识。

树立了安全意识，践行安全操作行为是至关重要的，实验过程要规范使用实验器具，通风厨，试剂，气瓶，危险品，电力等各项关系实验室安全的设施，对每个实验室人员进行必要的安全教育，让大家知安全，懂安全，进行安全操作，明白各自岗位出现安全事故的处理方式。

安全监督是保证安全制度有效运行的必要措施，监督能有效起到持续践行安全制度，时刻提醒大家注意安全问题，对潜在的安全问题起到及时发现、及时预防，对各项实验室安全环境起到有效的改进和维护作用，因此实验室应建立自己的安全委员会，由安全责任人进行每天的安全检查，填写安全记录，实验室每个安全员互相之间进行安全监督。安全培训是安全管理不可或缺的部分，培训能有效的提升大家的安全意识，让大家明白实验室哪些地方可能出现安全事故，出现安全事故如何处理，而且培训是一个不断进行深化的过程，要定期进行安全培训，起到一个时刻警醒的作用，在安全问题前面不可出现丝毫松懈。

**培训实验心得体会篇三**

在上级教育行政部门的指导下，在学校的领导下，本期的教育教学工作已经结束。现将本期的实验室工作作如下总结。

本期中，根据“普实”工作的相关安排，实验室管理和使用已经达到规范化，所有的科学（自然）教学均在实验室完成。在教学中，能做的实验必须做，条件不具备的实验，教师通过自制简易教具也尽可能做，使学校的实验实充分发挥了其自身作用。仪器室管理方面，每周对实验器材进行一次清理，出现损坏及时查明原因并按规定进行赔偿。对损坏的物品及时报损并入帐，做到帐上日清月结，使教学仪器的使用监督常规化。对所缺物品及时和学校及相关部门联系，通过匹配和购进保证了实验教学的正常开展。

本期中，是我校迎接省市验收“普实”工作年。在上期档案整理的基础上，重新按照省培训要求对档案重新规范。按省检查验收的归档要求进行归档。促进了实验教学工作的连续性，同时也为保证实验教学的正常开展提供依据。在本期的省市“普实”验收工作中，我校的档案管理得到了检查组的好评。

仪器借用是保证实验教学开展的前提，本期中，通过学校会议及教研会议，要求教师只要学校有的都尽可能借用。在借用过程中，对教师借出的食品及时进行登记，根据教学中的使用情况，督促教师及时归还。完善相关的借用手续，对于人为损坏的，及时报告学校并按规定进行赔偿，并做到全天候向师生开放。

本期中的好几个实验均用到危险药品。在使用过程中，均严格按照《危险药品管理规范》执行，在校长同意后才予以领用。对未用完的药品，根据情况进行合理处理或回收。在本期中，我校未发生过危险药品安全事故。

本期中，学校组建了“课外气象活动小组”和“环境保护调查小组”等课外活动小组。在实验教师及实验室管理人员的指导下开展课外观察和课外调查。

取得了一定的效果。对于学生在课堂上未能做好的实验，学生到实验室主动实验的人数增多，效果也较上期的所提高。在课外活动管理方面严格要求，未发生过一起学生伤害。

本期中，严格按照学校制定的《实验教师培训计划》执行，数学教师全部进行了培训，使绝大部分数学教师会使学数学仪器。科学（自然）专任教师的培训更为严格，通过培训后的自然教师能使用与自然有关的实验仪器。在上级检查中，我校的“普实”实验检查效果良好，得到上级的肯定。

在实验教学工作中，出现一些问题，实验室总是及时对存在的问题进行探讨。本期中就二氧化碳制法及改进进行过两次讨论，并在实验中检验，取得了较好的效果，除此之处，还对其它的一些方面也进行过讨论，保证了实验教学的进一步改进和提高。

为了营造良好的育人氛围，本期中，我校通过多方面投入，在实验实布置了标语，实验演示流程图和仪器图标等内容，使我校的实验室形成了良好的育人氛围。走进实验室就好像置身于实验之中。

在本期的实验教学中，虽然取得了一定的成绩，但也存在着不少问题，主要表现在以下几个方面：

1、仪器借用还不充分，还有待加强。

2、课外活动开展的条件还有待改善，特别是相关器材还需要购进，保证课外实验顺利开展。

3、实验教研还有待加强，让教研为教学服务的意识不足，存在着为研而研，实践不足的弊病。

4、教师培训中的自我培训意识有待加强。

5、仪器维修作为实验室管理人员来说还需要加强学习。

6、实验教学就和其它学科进行优化整合，让其它学科促进实验教学，也让实验教学促进其它学科的教学。

总之，实验室工作还有不尽人意的地方，在今后的工作中，要注意查缺补漏，规范管理，积极宣传，提高自身的服务意识，让我校的实验教学能上一个新台阶。

实验室工作是培养学生素质的一个重要方面，因此，抓好实验工作管理，以实验为突破口，通过实验激发学生兴趣，提高学生素质，是我校整个教学工作计划中的重要一环，真正体现管理为教学服务的宗旨。

1、努力做好实验室的管理工作

由于学校重视实验管理工作，因此每学期学校计划与总结都有实验室工作内容，每学期实验室工作计划由科学教师拟定，并交给实验管理员，以便于管理员合理安排实验室工作。让实验室有条不紊地运作起来，充分发挥它潜在的功能。

2、实验室工作规范化

学校制定了一整套实验管理规则。如实验室管理制度、教师岗位职责、学生实验守则、仪器管理制度，并张贴在墙，所有的自然、科学教师实验教师在实施过程中都能严格按以上的制度执行。教学使用时都有严格的借还登记。

3、仪器管理有序化

为使仪器管理更加有序，建立了仪器总帐、分类帐、低值易耗品帐、仪器出借领用登记帐。实验仪器和添置的新设备及时分门别类入帐，有序地摆放好。每个橱要有反映内容的目录卡，帐物相符、物卡相符、帐物卡相符。期末清点仪器设备数目，检查损坏程度报总务处，较贵重仪器设备报校长室审批后，做好报废登记。

4、教学仪器维护、保养经常化

根据仪器不同的要求做好通风、防尘、防潮、防锈、防腐蚀工作，生物标本采取防潮、降温、隔热、防鼠、防蛀等措施，所以到今未发现生锈、腐蚀等保养不良的问题。对损坏的仪器及时维修及时做好损坏维修记录使实验仪器经常处理可用状态。

5、实验教学与研究方面

为提高实验室的使用率，期初订好科学教学实验计划，编排好实验课程总表，备好实验器材。凡教学大纲与教材规定做的演示与分组实验，我们都想办法给学生开出。分组实验的材料有四个来源：

（1）仪器室内分组实验盒，

（2）学生下发的实验耗材；

（3）自制自购分组实验材料及演示教具。

（4）发动学生平时注意收集各利废旧物品。本学期实验开出率达100%。实验教学做到规范化，每次演示与分组实验都预先写好实验通知单，课堂上的演示、分组实验有仪器配备、使用情况、过程等整体效果记录。实验完毕后的仪器进行全面的验查后整理收放原处，以便下次使用。

以保证仪器设备的充分使用，体现管理为教学服务，为师生服务。实验教师活动纳入学校教研活动中，有专门的自然教研计划与总结。经常组织实验教师外出听课，学习好经验，不断使我校的实验教学综合水平得到提高和完善。从分组实验的实际情况来看，学生基本上能掌握实验基础及技能，仪器选取，材料或药物选取，操作程序都较正确合理，操作较规范熟练，实验效果良好，取得了较好效果。

**培训实验心得体会篇四**

第一段：引言（字数：150字）

动物实验是科学研究和医学发展中常见的手段之一。为了保证实验结果的准确性和可靠性，我们可以通过动物实验培训来提高我们对动物实验的认识和理解。在我参加的动物实验培训中，我深刻认识到动物实验在科学研究和医学发展中的重要性，并对其合理性和伦理性有了更加深入的认识。

第二段：实验伦理问题（字数：250字）

在动物实验培训中，我们重点学习了有关实验伦理问题的知识。动物实验需要经过伦理审查委员会的审批，确保实验过程中不会对动物造成无谓的痛苦和伤害。同时，我们也学习了采取合适的实验方法和技术，以最大程度地减少动物使用和实验中的痛苦。通过这些学习，我意识到我们在进行动物实验时，要始终坚守伦理底线，尊重和保护动物权益。

第三段：实验技巧与安全（字数：300字）

实验技巧是进行动物实验必不可少的一部分。在培训中，我们学习了实验操作的基本技巧以及常见的实验设备的使用方法。我们还学习了实验安全知识，包括个人防护措施、实验物品的存放和丢弃等。这些知识的掌握不仅提高了我们进行动物实验的效率和准确性，也确保了实验过程中的安全性。

第四段：数据分析与结果解读（字数：250字）

动物实验的目的是为了获取有效的数据，进一步分析和解读实验结果。在动物实验培训中，我们学习了如何正确地进行数据记录、数据分析以及结果的解读。通过学习，我体会到了数据在科学研究中的重要性，并理解到数据的准确性和可信度对于结果的正确解读至关重要。正确的数据分析和结果解读可以使实验结果更加可信，进一步推动科学研究的发展。

第五段：思考与反思（字数：250字）

通过参加动物实验培训，我对动物实验有了更深入的了解。我明白动物实验虽然在一定程度上是为了人类福祉而进行的，但也必须要严格遵守伦理规范，保证动物的合理使用和尊重动物权益。在今后的工作中，我将始终牢记实验伦理的原则，并且提高实验技巧和数据分析能力，以更好地为科学研究和医学发展做出贡献。

结尾（字数：100字）

在动物实验培训中，我们不仅学到了实验技巧和安全知识，更重要的是，我们对动物实验的伦理问题和合理使用有了更加深入的认识。合理而伦理的动物实验是科学研究和医学发展进步的必由之路。我相信，通过我们的努力和不断的学习，我们将能够更好地应用动物实验为人类社会做出更多的贡献。

**培训实验心得体会篇五**

4月13日未名雷蒙特黄老师一行4人为我中心（广东省核工业地质局辐射环境监测中心）开展了一次实验室安全培训。黄老师以去年清华大学发生的实验室爆炸为切入点，着重讲明了实验室安全在保障人身生命安全和社会经济效益具有重要的意义，安全是实验室工作的首要要素。通过半天的培训，黄老师以其丰富的理论和实践安全知识为我们今后实验室安全管理及实践方面提出了许多重要的改进措施，使我们在此次学习中受益匪浅。

实验室的运行离不开制度的管理，实验室安全制度是一件自实验室建立将一直贯彻执行的制度，因此建立健全的安全管理制度是有效预防安全事故发生的重要举措。根据实验室的特殊性，应当制定一般安全守则，消防安全，水电安全，化学品安全，生物安全，辐射安全，特种设备安全，一般设备安全，常用安全标识等一套实验室安全手册，以上手册要与实验室实际相结合，制定具有实验室特色的安全手册。

实验室安全关系到每个人的人身安全，良好的`安全意识对预防实验室安全事故具有重要的意义，培养大家的主动学习知识以及注意安全行为。实验室作为一个特殊的行业，产生的不安全安全因素主要有不安全的环境和不安全的行为，其中实验室的安全包括防火、防爆、防毒、防腐蚀、保证压力容器和气瓶的安全、电气安全和防止环境污染等方面。加强以上方面的管理，创造安全、良好的实验室工作环境，是每个实验室工作者必须认真完成的工作。其次，不安全行为主要有不适当的态度、缺乏知识或技能以及不适当的机械或物质的操作行为，因此各实验室新录用人员进入化验室实习和上岗前都必须经过实验室安全知识培训，上岗考核中必须有此项内容的考核，实验室安全考核达到要求后方可从事其它操作技能方面进行考核。在岗检验员每半年至少一次实验室安全知识培训，强化安全知识。

树立了安全意识，践行安全操作行为是至关重要的，实验过程要规范使用实验器具，通风厨，试剂，气瓶，危险品，电力等各项关系实验室安全的设施，对每个实验室人员进行必要的安全教育，让大家知安全，懂安全，进行安全操作，明白各自岗位出现安全事故的处理方式。

安全监督是保证安全制度有效运行的必要措施，监督能有效起到持续践行安全制度，时刻提醒大家注意安全问题，对潜在的安全问题起到及时发现、及时预防，对各项实验室安全环境起到有效的改进和维护作用，因此实验室应建立自己的安全委员会，由安全责任人进行每天的安全检查，填写安全记录，实验室每个安全员互相之间进行安全监督。安全培训是安全管理不可或缺的部分，培训能有效的提升大家的安全意识，让大家明白实验室哪些地方可能出现安全事故，出现安全事故如何处理，而且培训是一个不断进行深化的过程，要定期进行安全培训，起到一个时刻警醒的作用，在安全问题前面不可出现丝毫松懈。

安全事故预防为主，不出现安全问题才是我们安全生产的最终目标，因此要做好安全事故的预防措施。首先实验室需要一个良好的安全工作环境，其次根据实验要求配置相应的实验防护器材，而后进行安全实践教育与培训，规范安全操作，明确各安全标示的意义，接着进行安全实验实践演练，对各安全器具进行实践操作，另外还要注意各安全环节的监督检查，从开始实验到整个实验结束都进行有效的安全事故预防，从而保证大家的人身和财产安全。

本次培训黄老师讲到了很多知识，今后我们还要继续学习实验室的安全知识，将所学知识融会贯通，运用到实际实验中。

xx省核工业地质局辐射环境监测中心

x月x日

**培训实验心得体会篇六**

随着科技的发展，动物实验成为许多科研领域不可或缺的一环。然而，动物实验既涉及到科学研究的进展，又涉及到动物权益的伦理问题，因此进行动物实验时需要权衡两者之间的利益。为了提高科研人员在动物实验中的伦理意识和操作技能，我参加了一次动物实验培训课程。在这个课程中，我得到了很多的启示和教训，并对动物实验的相关问题有了更深入的思考。

首先，我对动物实验的意义有了新的认识。动物实验不仅仅是为了科学研究的需要，更是为了人类的切身利益。在这个课程中，我了解到许多医学突破都是建立在动物实验的基础之上的。例如，众所周知，人类高血压是一种常见的疾病，而降压药的研发就需要通过动物实验来测试其疗效和安全性。如果没有动物实验，我们就无法真正了解新药对人体的影响，也无法保证新药的安全性。因此，动物实验在很大程度上保障了人类的健康和生活质量。

其次，我了解到动物实验并不是一无是处的。从伦理的角度来看，动物实验的确存在很大的争议。动物作为有灵性的生命体，也拥有自己的生存权和尊严。然而，为了人类的利益，有时不得不给予一定的牺牲。这就需要我们在进行动物实验时要保证研究的合理性，确保动物并不是为了无谓的实验而受苦受难。在培训课程中，我们用实际案例深入探讨了动物实验的伦理问题，并学习到了一些动物实验的规范和要求。这让我认识到，只有遵守相关的法律法规和伦理准则，我们才能更好地平衡科学和伦理的利益。

接下来，培训课程还着重强调了动物实验中的操作技能。动物实验需要科研人员具备严密的操作技巧和专业的知识。在培训课程中，我们进行了动物解剖、药物注射等实际操作，从而学习到了正确的操作方法和技巧。这种以实践为基础的培训方式使我更加熟悉动物实验的环境和流程，提高了我在动物实验中的能力和自信心。同时，培训课程还注重了对动物实验设备和器材的使用和维护，这对保证实验结果的准确性和可靠性有着重要的作用。

最后，参加动物实验培训课程给我带来了对未来发展的思考。在动物实验的背后，是对科学进步的渴望，也是对动物权益的尊重。培训课程的学习让我明白，作为一个科研人员，我们既要追求科学的进步，又要尊重生命的权益。因此，在进行动物实验时，我们需要不断的解决伦理问题，寻找替代实验方法，尽量减少动物遭受的痛苦和压力。这也是目前动物实验领域面临的一个重要挑战和方向。

总之，参加动物实验培训课程给我提供了一个全面了解动物实验的机会。我深刻认识到动物实验的意义、伦理问题以及操作技能，也对未来动物实验的发展充满思考。我相信，只有在科学和伦理之间找到一个平衡，我们才能更好地利用动物实验来推动科学研究和保障人类的生活质量。

**培训实验心得体会篇七**

嗅觉是我们五感中相对被忽视的一个，然而它却在我们的日常生活中起着重要的作用。为了更好地了解嗅觉和进行相关的实验研究，我参加了一次嗅觉实验培训课程。在这次课程中，我学到了很多关于嗅觉的知识，并深刻地体会到了嗅觉实验的重要性和挑战。在此，我将向大家分享一下我的心得体会。

首先，嗅觉实验的设计和执行都需要精细的计划和准备。在实验之前，我们需要仔细选择研究对象和实验材料，以确保实验的可行性和可靠性。实验中还需要制定详细的实验流程和标准化的操作步骤，以确保实验的一致性和可重复性。在实验过程中，我们还需要借助一些专业的设备和工具，例如嗅觉测试箱和气味标准物质等，以提高实验的准确度和可信度。

其次，嗅觉实验需要我们保持专注和细致的观察力。嗅觉是一种相对主观的感觉，因此在实验过程中，我们需要充分发挥自己的观察力和感知能力。需要注意的是，嗅觉往往是一个短暂而非持续的体验，因此我们必须在正确的时机进行实验观察，以捕捉到正确的嗅觉感受。观察到的嗅觉感受需要准确地记录下来，以便后续的数据分析和解读。

第三，嗅觉实验的结果可能受到多种因素的影响，因此我们需要进行数据的科学分析和解读。在实验过程中，我们需要控制一些可能的干扰因素，例如环境温度、湿度和个体差异等，以确保实验结果的可靠性和可比性。分析和解读实验数据时，我们可能需要考虑到多个变量之间的相互关系，例如气味浓度和嗅觉强度之间的关系。此外，我们还需要使用一些统计学方法，例如方差分析和相关系数分析等，来对实验结果进行科学的检验和验证。

第四，嗅觉实验的意义和应用是多方面的。嗅觉研究可以帮助我们更好地了解嗅觉系统的工作原理和相关的生理机制。它还可以帮助我们了解气味对人的情绪、记忆和行为的影响。嗅觉实验还有一些实际的应用价值，例如鉴别气味的能力的训练，可以帮助医生更好地诊断一些味觉和嗅觉障碍的疾病。此外，嗅觉实验也可以应用于产品开发和市场营销领域，以改进产品的气味和吸引消费者。

最后，嗅觉实验的经历使我深刻地认识到嗅觉的重要性和神奇之处。嗅觉是我们与世界相连的一种感觉，它可以唤起我们对记忆和情绪的回忆和体验。嗅觉实验的学习让我更深入地了解了嗅觉的工作原理和相关的实验方法，增加了我对嗅觉科学的兴趣和热情。我相信，在未来的研究和实践中，嗅觉实验将会发挥更为重要的作用，帮助我们更好地认识和利用我们的嗅觉能力。

总之，嗅觉实验培训课程给了我一个全新的视角去观察和理解嗅觉。通过这次培训，我了解到嗅觉实验背后的科学原理和方法，体会到了嗅觉实验的重要性和挑战。我相信这次培训将对我的学习和研究产生积极影响，并为我未来的职业发展奠定坚实的基础。

**培训实验心得体会篇八**

4月13日未名雷蒙特黄老师一行4人为我中心(广东省核工业地质局辐射环境监测中心)开展了一次实验室安全培训。黄老师以去年清华大学发生的实验室爆炸为切入点，着重讲明了实验室安全在保障人身生命安全和社会经济效益具有重要的意义，安全是实验室工作的首要要素。通过半天的培训，黄老师以其丰富的理论和实践安全知识为我们今后实验室安全管理及实践方面提出了许多重要的改进措施，使我们在此次学习中受益匪浅。

实验室的运行离不开制度的管理，实验室安全制度是一件自实验室建立将一直贯彻执行的制度，因此建立健全的安全管理制度是有效预防安全事故发生的重要举措。根据实验室的特殊性，应当制定一般安全守则，消防安全，水电安全，化学品安全，生物安全，辐射安全，特种设备安全，一般设备安全，常用安全标识等一套实验室安全手册，以上手册要与实验室实际相结合，制定具有实验室特色的安全手册。

实验室安全关系到每个人的人身安全，良好的安全意识对预防实验室安全事故具有重要的意义，培养大家的主动学习知识以及注意安全行为。实验室作为一个特殊的行业，产生的不安全安全因素主要有不安全的环境和不安全的\'行为，其中实验室的安全包括防火、防爆、防毒、防腐蚀、保证压力容器和气瓶的安全、电气安全和防止环境污染等方面。加强以上方面的管理，创造安全、良好的实验室工作环境，是每个实验室工作者必须认真完成的工作。其次，不安全行为主要有不适当的态度、缺乏知识或技能以及不适当的机械或物质的操作行为，因此各实验室新录用人员进入化验室实习和上岗前都必须经过实验室安全知识培训，上岗考核中必须有此项内容的考核，实验室安全考核达到要求后方可从事其它操作技能方面进行考核。在岗检验员每半年至少一次实验室安全知识培训，强化安全知识。

树立了安全意识，践行安全操作行为是至关重要的，实验过程要规范使用实验器具，通风厨，试剂，气瓶，危险品，电力等各项关系实验室安全的设施，对每个实验室人员进行必要的安全教育，让大家知安全，懂安全，进行安全操作，明白各自岗位出现安全事故的处理方式。

安全监督是保证安全制度有效运行的必要措施，监督能有效起到持续践行安全制度，时刻提醒大家注意安全问题，对潜在的安全问题起到及时发现、及时预防，对各项实验室安全环境起到有效的改进和维护作用，因此实验室应建立自己的安全委员会，由安全责任人进行每天的安全检查，填写安全记录，实验室每个安全员互相之间进行安全监督。安全培训是安全管理不可或缺的部分，培训能有效的提升大家的安全意识，让大家明白实验室哪些地方可能出现安全事故，出现安全事故如何处理，而且培训是一个不断进行深化的过程，要定期进行安全培训，起到一个时刻警醒的作用，在安全问题前面不可出现丝毫松懈。

安全事故预防为主，不出现安全问题才是我们安全生产的最终目标，因此要做好安全事故的预防措施。首先实验室需要一个良好的安全工作环境，其次根据实验要求配置相应的实验防护器材，而后进行安全实践教育与培训，规范安全操作，明确各安全标示的意义，接着进行安全实验实践演练，对各安全器具进行实践操作，另外还要注意各安全环节的监督检查，从开始实验到整个实验结束都进行有效的安全事故预防，从而保证大家的人身和财产安全。

本次培训黄老师讲到了很多知识，今后我们还要继续学习实验室的安全知识，将所学知识融会贯通，运用到实际实验中。

**培训实验心得体会篇九**

自己收获最大、感受最深的是专家教授们就初中化学疑难实验的现场操作和改进说明，化学是一门综合性学科，同时又是一门实验性学科，平时注重实验教学对于培养学生学习化学兴趣、提高化学成绩是至关重要的，因此作为一名化学教师，除了具有渊博的知识外，还应掌握熟练的实验操作技能，良好的思维品质。对照自己平时教学，虽然也比较注重实验教学，但对于部分实验因为种.种原因出现现象不明显或实验不成功等结果，教学中倍感困惑。这次培训恰好安排了实验教学现场指导，在现场我们培训每位教师都认真亲手操作这些实验，同时就自己平时中困惑与他们面对面进行了交流。真是对症下药，参加培训教师一致认为这次培训有效性。通过培训不仅为青年教师快速成长搭建了平台，而且为实验有效性改进创设了极佳途径，我觉得这样的培训具有针对性的、有实效性的，符合化学教学实际。

通过本次培训我还体会到：

在新的课程理念下，化学教师应树立全新的实验教学资源观，在教学中创造性地开发和利用一切有效的教学资源，丰富化学课堂教学信息，真正落实化学新课程的实施要求，使化学教学呈现出创新活力和勃勃生机!

1.以室为阵地，开发和利用条件性资源

化学实验室是化学实验教学的主要阵地，也是重要的条件性资源。学校应重视实验室建设，保障常规实验教学的顺利开展实验室培训总结范文实验室培训总结范文。同时，也要鼓励师生进行实验改进，自制微型化、环保型教具，发挥废弃生活用品在化学实验中的替代作用，如用饮料瓶、注射器、易拉罐做反应容器、集气瓶等。这样既丰富物质储备，又对学生进行创新教育和可持续发展教育。教师应积极倡导开放实验室，让学生走进实验室开展探究活动，实现对课堂教学的有效补充。

2.以校本为突破，开发和利用拓展性资源

生活中有丰富的实验题材，有效利用这些实验素材组织学生探究，是化学校本课程的重要内容。教学中，我们组织学生参观、调研，并开展探究性小实验。通过实验，学生把思维的视角从课本拓展到了社会，丰富了学习内容，增强了社会实践能力，培养了社会责任感。

3.以师生智慧为隐性课程，开发和利用生成性资源

完美的教学是精心预设的结果。然而，实验的多变性又常常促生灵感的闪现

教师若能敏锐捕捉那些稍纵即逝的智慧火花，准确把握“意外”带来的教育契机，将使教学出现精彩的生成实验室培训总结范文工作总结。

4.以现代信息技术为媒体，开发和利用辅助性资源

在化学实验教学中，有很多特殊的、特定的实验，如有毒有害物质参与且不易排污的实验、化学现象瞬间即逝的实验、不易操作或难以成功的实验、需要反复观察的实验、反应慢导致单位课时中难以完成的实验等。教师在认真研究改进措施的同时，也可以借助于现代信息技术手段制作视频资料或多媒体课件进行辅助教学。值得注意的是化学的基本特征，它的教学功能是其它任何教学活动难以代替的，现代信息技术不过是教学的辅助手段，要充分利用其优势并与传统教学活动形成优势互补，切莫盲目滥用。

让我们都珍惜每一次培训。

\_心得体会从某件事情上得到收获以后，通常就可以写一篇心得体会将其记下来，这样能够让人头脑更加清醒，目标更加明确。你想好怎么写心得体会了吗？下面是小编精......

**培训实验心得体会篇十**

从参加实验室培训中了解到现代信息技术不过是教学的辅助手段，要充分利用其优势并与传统教学活动形成优势互补，切莫盲目滥用，谈谈心得体会。下面是本站小编为大家收集整理的实验室

培训心得体会

，欢迎大家阅读。

9月24日，我有幸参加了县教体局举办的全县小学实验教师培训班。此次培训由陈校长、孙老师为我们讲解了农村小学实验室装备项目的相关要求，以及管理实验室的基本方法，为我们解答了实验教学中的很多疑问。这次培训为期一天，我觉得收获很大。现在谈一谈培训心得：

实验室管理培训的内容由三个部分组成。第一部分是实验室管理的规范化，介绍实验室管理传统的、基础性的要求。第二部分介绍的是实验室管理的现代化的基本要求，以现代教育思想为指导，将现代教育技术应用于实验室管理和实验教学。第三部分介绍实验教师应具备什么样的知识结构和能力结构。我认为作为实验室管理员，最重要的一点就是要规范地管理教学仪器，以及合理地应用教学仪器为课堂教学服务。

作为一名小学实验员，我认为应该具备一些基本的素质。因为实验员的素质将直接影响教学仪器效益的发挥和实验教学质量的高低。

首先实验员必须熟悉小学科学新课程标准和各年级的教学内容、教学计划、实验内容、实验目的和实验要求。实验员在全部熟悉和掌握新课程标准、教学内容的基础上，还必须对各年级的授课进度做到心中有数，才能合理安排各年级的实验时间。对于各年级的实验，特别是难度较大、装置较复杂或需时较长的实验，应该弄清有关反应原理，明确实验装置和操作的来龙去脉，才能在进行实验过程中把装置、操作和试剂的处理等技术上的问题正确的加以解决，以提高实验效果，还需要及时总结经验，特别是试做失败的实验，应找出失败的原因并加以改正。对于不同的实验，应该熟悉和掌握其有关注意事项及实验成败的关键，同时能独立地解决实验中可能遇到的困难和问题，能解释实验中可能发生的异常现象。实验结束时，实验员应收集有关的实验数据和资料、建立各种档案，如仪器设备的技术档案、管理资料档案、实验教学档案、仪器维修档案，并及时进行试剂配方、操作程序、实验现象、实验事故记录等资料的收集、整理和保管工作。

其次实验员要求熟悉和掌握各种仪器的构造原理、性能、用途和维修技术，同时要学会科学的管理方法。实验员对于仪器、药品的分类和编号方法，对于贮藏仪器、药品的适宜环境和条件等要做到了然于心;对于仪器在使用过程中出现的异常技术状态能及时发现隐患、及时处理。实验员要摸清仪器磨损、老化等规律，制订教学仪器维修计划和改造更新计划，来了新仪器、新药品要反复测验与演练，做到熟练操作、了解性能。

最后实验员必须具备一定的基本技能。如对于各种试剂的变质现象的观察及如何处理，各种试剂的不同浓度的溶液的配制技能和标记的方法，玻璃管和橡胶塞的加工，仪器的连接、固定和拆卸，气体的制取、收集、贮存和取用等等一些基本实验技能都要求实验员掌握。

作为一名兼职实验员，对于规范管理实验室我还要学太多的东西，相信通过我的努力，一定会把我们学校的实验室管理得井井有条，为学校的教学工作增光添彩。

自己收获最大、感受最深的是专家教授们就初中化学疑难实验的现场操作和改进说明，化学是一门综合性学科，同时又是一门实验性学科，平时注重实验教学对于培养学生学习化学兴趣、提高化学成绩是至关重要的，因此作为一名化学教师，除了具有渊博的知识外，还应掌握熟练的实验操作技能，良好的思维品质。对照自己平时教学，虽然也比较注重实验教学，但对于部分实验因为种种原因出现现象不明显或实验不成功等结果，教学中倍感困惑。这次培训恰好安排了实验教学现场指导，在现场我们培训每位教师都认真亲手操作这些实验，同时就自己平时中困惑与他们面对面进行了交流。真是对症下药，参加培训教师一致认为这次培训有效性。通过培训不仅为青年教师快速成长搭建了平台，而且为实验有效性改进创设了极佳途径，我觉得这样的培训具有针对性的、有实效性的，符合化学教学实际。

通过本次培训我还体会到：

在新的课程理念下，化学教师应树立全新的实验教学资源观，在教学中创造性地开发和利用一切有效的教学资源，丰富化学课堂教学信息，真正落实化学新课程的实施要求，使化学教学呈现出创新活力和勃勃生机!

1.以室为阵地，开发和利用条件性资源

化学实验室是化学实验教学的主要阵地，也是重要的条件性资源。学校应重视实验室建设，保障常规实验教学的顺利开展实验室培训总结范文实验室培训总结范文。同时，也要鼓励师生进行实验改进，自制微型化、环保型教具，发挥废弃生活用品在化学实验中的替代作用，如用饮料瓶、注射器、易拉罐做反应容器、集气瓶等。这样既丰富物质储备，又对学生进行创新教育和可持续发展教育。教师应积极倡导开放实验室，让学生走进实验室开展探究活动，实现对课堂教学的有效补充。

2.以校本为突破，开发和利用拓展性资源

生活中有丰富的实验题材，有效利用这些实验素材组织学生探究，是化学校本课程的重要内容。教学中，我们组织学生参观、调研，并开展探究性小实验。通过实验，学生把思维的视角从课本拓展到了社会，丰富了学习内容，增强了社会实践能力，培养了社会责任感。

3.以师生智慧为隐性课程，开发和利用生成性资源

完美的教学是精心预设的结果。然而，实验的多变性又常常促生灵感的闪现

教师若能敏锐捕捉那些稍纵即逝的智慧火花，准确把握 “意外”带来的教育契机，将使教学出现精彩的生成实验室培训总结范文

工作总结

。

4.以现代信息技术为媒体，开发和利用辅助性资源

在化学实验教学中，有很多特殊的、特定的实验，如有毒有害物质参与且不易排污的实验、化学现象瞬间即逝的实验、不易操作或难以成功的实验、需要反复观察的实验、反应慢导致单位课时中难以完成的实验等。教师在认真研究改进措施的同时，也可以借助于现代信息技术手段制作视频资料或多媒体

课件

进行辅助教学。值得注意的是化学的基本特征，它的教学功能是其它任何教学活动难以代替的，现代信息技术不过是教学的辅助手段，要充分利用其优势并与传统教学活动形成优势互补，切莫盲目滥用。

让我们都珍惜每一次培训。

在上级教育行政部门的指导下，在学校的领导下，本期的教育教学工作已经结束。现将本期的实验室工作作如下总结。

一、实验室和仪器室的管理工作方面：

本期中，根据“普实”工作的相关安排，实验室管理和使用已经达到规范化，所有的科学(自然)教学均在实验室完成。在教学中，能做的实验必须做，条件不具备的实验，教师通过自制简易教具也尽可能做，使学校的实验实充分发挥了其自身作用。仪器室管理方面，每周对实验器材进行一次清理，出现损坏及时查明原因并按规定进行赔偿。对损坏的物品及时报损并入帐，做到帐上日清月结，使教学仪器的使用监督常规化。对所缺物品及时和学校及相关部门联系，通过匹配和购进保证了实验教学的正常开展。

二、实验室的档案收集和归档工作方面：

本期中，是我校迎接省市验收“普实”工作年。在上期档案整理的基础上，重新按照省培训要求对档案重新规范。按省检查验收的归档要求进行归档。促进了实验教学工作的连续性，同时也为保证实验教学的正常开展提供依据。在本期的省市“普实”验收工作中，我校的档案管理得到了检查组的好评。

三、仪器借用和管理方面：

仪器借用是保证实验教学开展的前提，本期中，通过学校会议及教研会议，要求教师只要学校有的都尽可能借用。在借用过程中，对教师借出的食品及时进行登记，根据教学中的使用情况，督促教师及时归还。完善相关的借用手续，对于人为损坏的，及时报告学校并按规定进行赔偿，并做到全天候向师生开放。

四、危险药品管理方面：

本期中的好几个实验均用到危险药品。在使用过程中，均严格按照《危险药品管理规范》执行，在校长同意后才予以领用。对未用完的药品，根据情况进行合理处理或回收。在本期中，我校未发生过危险药品安全事故。

五、学生课外实验活动的开展方面：

本期中，学校组建了“课外气象活动小组”和“环境保护调查小组”等课外活动小组。在实验教师及实验室管理人员的指导下开展课外观察和课外调查。

取得了一定的效果。对于学生在课堂上未能做好的实验，学生到实验室主动实验的人数增多，效果也较上期的所提高。在课外活动管理方面严格要求，未发生过一起学生伤害。

六、实验教师的培训方面：

本期中，严格按照学校制定的《实验教师培训计划》执行，数学教师全部进行了培训，使绝大部分数学教师会使学数学仪器。科学(自然)专任教师的培训更为严格，通过培训后的自然教师能使用与自然有关的实验仪器。在上级检查中，我校的“普实”实验检查效果良好，得到上级的肯定。

七、实验教学的研讨工作方面：

在实验教学工作中，出现一些问题，实验室总是及时对存在的问题进行探讨。本期中就二氧化碳制法及改进进行过两次讨论，并在实验中检验，取得了较好的效果，除此之处，还对其它的一些方面也进行过讨论，保证了实验教学的进一步改进和提高。

八、实验室文化建设方面：

为了营造良好的育人氛围，本期中，我校通过多方面投入，在实验实布置了标语，实验演示流程图和仪器图标等内容，使我校的实验室形成了良好的育人氛围。走进实验室就好像置身于实验之中。

九、存在的问题及打算

在本期的实验教学中，虽然取得了一定的成绩，但也存在着不少问题，主要表现在以下几个方面：

1、仪器借用还不充分，还有待加强。

2、课外活动开展的条件还有待改善，特别是相关器材还需要购进，保证课外实验顺利开展。

3、实验教研还有待加强，让教研为教学服务的意识不足，存在着为研而研，实践不足的弊病。

4、教师培训中的自我培训意识有待加强。

5、仪器维修作为实验室管理人员来说还需要加强学习。

6、实验教学就和其它学科进行优化整合，让其它学科促进实验教学，也让实验教学促进其它学科的教学。

总之，实验室工作还有不尽人意的地方，在今后的工作中，要注意查缺补漏，规范管理，积极宣传，提高自身的服务意识，让我校的实验教学能上一个新台阶。

实验室工作是培养学生素质的一个重要方面，因此，抓好实验工作管理，以实验为突破口，通过实验激发学生兴趣，提高学生素质，是我校整个

教学工作计划

中的重要一环，真正体现管理为教学服务的宗旨。

1、努力做好实验室的管理工作

由于学校重视实验管理工作,因此每学期学校计划与总结都有实验室工作内容，每学期实验室工作计划由科学教师拟定，并交给实验管理员，以便于管理员合理安排实验室工作。让实验室有条不紊地运作起来，充分发挥它潜在的功能。

2、实验室工作规范化

学校制定了一整套实验管理规则。如实验室管理制度、教师

岗位职责

、学生实验守则、仪器管理制度，并张贴在墙，所有的自然、科学教师实验教师在实施过程中都能严格按以上的制度执行。教学使用时都有严格的借还登记。

3、仪器管理有序化

为使仪器管理更加有序，建立了仪器总帐、分类帐、低值易耗品帐、仪器出借领用登记帐。实验仪器和添置的新设备及时分门别类入帐，有序地摆放好。每个橱要有反映内容的目录卡，帐物相符、物卡相符、帐物卡相符。期末清点仪器设备数目，检查损坏程度报总务处，较贵重仪器设备报校长室审批后，做好报废登记。

4、教学仪器维护、保养经常化

根据仪器不同的要求做好通风、防尘、防潮、防锈、防腐蚀工作，生物标本采取防潮、降温、隔热、防鼠、防蛀等措施，所以到今未发现生锈、腐蚀等保养不良的问题。对损坏的仪器及时维修及时做好损坏维修记录使实验仪器经常处理可用状态。

5、实验教学与研究方面

法给学生开出。分组实验的材料有四个来源：(1)、仪器室内分组实验盒，(2)、学生下发的实验耗材;(3)、自制自购分组实验材料及演示教具。(4)、发动学生平时注意收集各利废旧物品。本学期实验开出率达100%。实验教学做到规范化，每次演示与分组实验都预先写好实验通知单，课堂上的演示、分组实验有仪器配备、使用情况、过程等整体效果记录。实验完毕后的仪器进行全面的验查后整理收放原处，以便下次使用。

以保证仪器设备的充分使用，体现管理为教学服务，为师生服务。实验教师活动纳入学校教研活动中，有专门的自然教研计划与总结。经常组织实验教师外出听课，学习好经验，不断使我校的实验教学综合水平得到提高和完善。从分组实验的实际情况来看，学生基本上能掌握实验基础及技能，仪器选取，材料或药物选取，操作程序都较正确合理，操作较规范熟练，实验效果良好，取得了较好效果。

**培训实验心得体会篇十一**

在学校领导的安排下我于x月x日上午，在滕州市北辛街道中心小学参加了全市“小学科学教师实验操作技能展示暨培训”活动，来自全市各小学科学教师及学科业务领导共计150余人参加了本次活动。

活动由市教研室鲁祥主任主持，共分三个阶段进行。第一阶段由科学任课教师耿开杰、吕文、赵祥涛三人演示了由代表性的科学实验操作培训。第二阶段由学科专任教师刁艳婷、李新亭、司晓峰、孙开征、时文娟等五位老师进行了创新实验教具操作展示。第三阶段由市教研室鲁主任从全市小学科学教学的高度出发，全面进行了学科业务指导培训，并对下一步的工作作了安排部署。

通过本次培训，科学实验仪器的使用方法更清楚了，今后的课堂实验教学操作会更规范化。科学课的直观形象教学效果及学生的动手实验操作探究活动的能力会大大增强。特别是五位老师创新教具制作的展示，让人耳目一新、耐人寻味，同时迸发出创新的灵动。

我再次认识到科学的教学离不开实验，离不开与现实生活的联系。联系得越紧密越巧妙，学生感受亦越深，越能体会到学习科学的乐趣。在科学教学中如何实施有效教学一直是科学教师不断探究的一个课题。作为一名小学的科学课教师，我对当前科学教育的感受是：要真正地给孩子们上好科学课，还真不容易！要把科学书上涉及到的实验探究活动一一落实，那就更难了！

通过此次培训，也使我对如何进行有效的科学教学有了更深刻的认识。对于今后如何有效的上好科学课更加有信心了。这次实验技能培训，我学习了很多实验技能，如：火山喷发的模拟实验、用显微镜观察不透明的动植物标本并能投影到大屏幕上、验证植物的导管运输水分和营养的作用等，懂得了很多科学知识，学习到了很多实验方法，掌握了很多实验技能。

通过培训我感觉实施科学的教学方法有以下几点：

1、要培养学生学习兴趣，激发求职有望，教育学生“从科学的角度提出问题”。

2、根据学生的已有知识和生活经验，引导学生进行猜想，在猜想过程中注意学生的思维训练。

3、探究学习应重视教师的指导，把握好探究的时间和材料。

4、培养学生大胆发言和善于倾听的良好习惯。

5、多媒体的运用要恰到好处、雪中送炭、画龙点睛。

科学课堂神秘重重，困难也重重。总之，只有作好科学教学的充分准备，进行精心的预设，才会在教学中使学生真正地动起来，才会使他们感到无限快乐，才会使学生的能力与个性得到充分的发展，使我们的科学课堂充满生机和活力。

本文档由028GTXX.CN范文网提供，海量范文请访问 https://www.028gtxx.cn