# 最新大学生活感悟(精选9篇)

来源：网络 作者：九曲桥畔 更新时间：2024-04-23

*我们在一些事情上受到启发后，应该马上记录下来，写一篇心得感悟，这样我们可以养成良好的总结方法。大家想知道怎么样才能写得一篇好的心得感悟吗？下面是小编帮大家整理的心得感悟范文大全，供大家借鉴参考，希望可以帮助到有需要的朋友，我们一起来了解一下...*

我们在一些事情上受到启发后，应该马上记录下来，写一篇心得感悟，这样我们可以养成良好的总结方法。大家想知道怎么样才能写得一篇好的心得感悟吗？下面是小编帮大家整理的心得感悟范文大全，供大家借鉴参考，希望可以帮助到有需要的朋友，我们一起来了解一下吧。

**大学生活感悟篇一**

大学，是梦开始的地方；为了不使这个梦在毕业时落空：那我们就要用一种认终为始的心态去规划与度过大学生活。大学也是我们人生中最集中的可以扬长避短的时期，早可以尽情折腾的时期，所以如果谁的大学默默无闻了，平平淡淡了，那他就没有真正的理解大学的含义与作用。因为一旦失去青春的激情，便永远也找不到了，所以大学一定要且行且惜！

面般一幕幕从脑海闪过，心里莫名的生出许多思绪，感慨万千，总觉的应该在离开之前留下一些东西，所以就决定给自己的大学生活做个总结，为这段难忘的经历留下一个完整的句号。

刚刚还记得自己带着家人殷切的期望和鼓鼓的行李离开熟悉的家乡，带着既兴奋又紧张的心情来到这陌生的城市、陌生的学校，开始了别人口中所谓的”象牙塔“生活，转眼之间，我们就又要与这里分别，到其他陌生的地方去了，心中充满了对这里的不舍与无奈，同时也有着对未知生活的希冀与迷惘。看着学校里熟悉的景色、亲切的师长和充满青春活力的\'学弟、学妹们，不禁想起了四年来自己所走过的路。

xxxx年我挤过了高考这座”独木桥“，考上了忻州师范学院，开始了我的大学生活。当我带着无数的憧憬与幻想，兴奋地来到这里时，突然发现这里跟我想象中的大学有所出入，校区不大，而且设施也不是很完善，心中充满了失望的感觉。但是，不管怎么说，这是我努力学习考到的学校，以后四年我都要在这里度过，所以慢慢的心里也就接受了，我的大学生活也正式拉开了序幕。通过这次经历，我也明白了生活不是尽如人意的，有时候我们无法改变环境，而只有通过改变自身去适应环境，才能让自己过得更好！

大一是在新奇与忙碌中度过的。由于刚从高中的书山题海中解放出来，突然发现自己对周围的一切都有点无所适从，再加上大学的教育方式也与高中有所不同，所以有一段时间是在慢慢适应中度过的。等到适应学校的生活后，我才发现这是一个色彩斑斓的世界，学校不是只是学习文化知识的地方，他还可以让我们学到许多其他的东西，这里有学生自己的组织——学生会，还有许多形形色色的学生社团，让人目不暇接，蠢蠢欲动，虽然我也曾经想要参加这些活动，但最终由于种种原因未能实现。至今想来，我觉得这仍是我大学生活的一大憾事。不知不觉中，大一生活就在忙碌的学习、生活与新鲜感中度过了。通过一年的生活，我发现我们的学校并没有我想的那么糟糕，他也有很多的优点。虽然这里的硬件设备不是很完善，但学校一直在努力改善。而且这里有认真负责而又亲切随和的老师，有严格的管理制度，这对于我们学习的进步和良好的生活、学习习惯的养成起了很大的作用。另外，学校也有很强的社会责任感，这点从学校在全国首先推行”扶贫顶岗支教活动“，支持贫困地区农村教育，平时也积极组织捐款、捐物，义务献血等活动就可以看出来。这一点对于一个高等学府来说也是很重要的，学校的行为为我们树立了榜样，让我们懂得了作为一个社会人就应该勇于承担自己的社会责任，培养了我们的责任感，可以让我们成为更合格的人才。最后，学校也很注重培养学生的实践能力，例如学校推行的顶岗支教不仅帮助了农村地区的教育，同时也提高的学生的实践动手能力，不至于让学生变成高分低能的无用之才，在走上工作岗位后手忙脚乱，无法适应。

进入大二后，已经没有了大一时的新鲜感，而且课业负担也加重了，再加上学校要迎接教育部的评估，所以这一年总体来说是很忙碌的。但是在忙碌的过程中，我也体会到了充实的感觉，享受到了成功的喜悦，学会了自己独立处理学习、生活中各种各样的问题。我感觉自己长大了！在忙碌中，我通过了英语四级和计算机等级考试二级，参加了班里组织的学雷锋等各种课外活动，而且学校也顺利通过了教育部的评估。所以这一年是我忙的最有成就感的一年。

升上大三后，我突然发现自己又走到一个十字路口了，又开始迷茫了。大三学年的课业负担不是太多，但新的问题又来了，班里同学已经开始为将来做打算了，许多同学已经开始准备考研了，我又一次迷茫了，而这时我又发现原来许多问题是要自己去面对的，别人是无法替你做决定的，即使这些人是自己的父母，自己的人生是要靠自己走出来的。我知道自己应该去积极面对问题，主动解决问题了。在这一年里我发现自己又长大了一些。

转瞬之间，大四也来了，这一年课程更少了，同学们开始忙着实习、找工作、写论文等一系列毕业前的准备了，看着班里的同学越来越少，我蓦然发现离别的日子临近，我的大学生活也即将结束了，突然有种不想毕业的念头。但是，我知道天下没有不散的筵席，这一天迟早会到来，我们必定要经历这次离别之痛，经历过后，我们会变得更成熟。所以，就让我们笑着接受这一天的到来吧！

总之，在这短暂的四年里，我学到了许多的专业知识和做人、做事的常识，在这里留下了欢乐的笑声、成功的欢呼，伤心的泪水和苦恼的哀叹，同时也结下了珍贵的师生情、同学情和朋友情，这些都将会成为我人生中一笔很重要的财富！不管将来在哪儿，我都会把这些牢记在我的心里，把我的母校——忻州师范学院记在心里。我相信，经过这四年的积淀，我会带着老师、同学和朋友们的期望和祝福，在以后的道路上走的更有自信，更顺畅！同时也希望老师、同学们在以后的工作、生活中能顺顺利利！希望师院的明天会更美好！

**大学生活感悟篇二**

不经意间，我的大学已悄然流走了四分之一。

从最初的大一新生将要成为新一界的学长了。

从最初的对大学的一切都充盈着新奇和好感到现在平淡从容的心态。

从高中时的苦涩，束缚，压抑的生活到现在的自由自主开放悠闲的生活方式。

从不能自主自由的分配时间到现在的拥有太多的时间却不知怎么样分配。

从高中时悄悄的把爱情的种子掩埋在那谁也看不到的心中到现在遍野尘世中不能寻觅到与我心心相通知我心者。

从那时的单重压力到现在的多向压力。

从因高考而不敢过多的看一些课外书到现在大有想览尽一切好书的狂妄……

经过大一这一年的洗礼，我们真的改变了不少，成熟了不少，我们也渐渐的适应着习惯着现在的生活。

而在这些改变中，我们的大学生活和学习的处境是否真正如我们所愿的那样充实，真正的能够为我们的未来打下成功的基奠。

我想，这也是做这次规划的一个比较重要的出发点吧!

是的，大多有所成就的人在大学里度过了奠定他们成功资本的生活，寻找到了他们在社会上立足的核心竞争力，锻炼了能力，扩大了视野，增长了见识，甚至收获了爱情。

然而，我在大学这几年里要做成做到那些事情才能够问心无愧，而怎样设计和安排这些事情的组合才能让大学过得既充实美好又不乏趣味和动力。

下面是我的看法和观点：

我想进入大学是要在一个更高的层次来认识自己成长自己塑造自己的。

人最可贵的一种精神便是能知己要知己。

大学四年里既便什麽其它事情都没有干成，只要你能够真正的了解了自己，清楚的知道自己与别人的不同之处，定位好自己的未来人生的发展方向。

也就是通过了解自己真正的发现自己的核心竞争力并依此选定合乎自己的人生方向。

这从哲学层面上来谈，便是一个人的世界观人生观价值观的真正能够形成。

我觉得做到这点最重要。而我们又该怎样去做呢?

依我的观点是独自一人静下心来真正的摊开一本自己认为不错的愿意读的真正能够帮助你认识当下世界和自己好书与彼心灵相汇。和去做那些真正能够让你参与其中并能够磨炼你人格和毅力的活动。

在这个基础上，当我们对自己有一个基本的认识和确立大致方向后，我们需要考虑现实问题了：

是选择继续到更高的层次上塑造自己，还是到另外一个新天地里去锻炼塑造自己。

当然任何一条道路都要历经艰辛坎坷才能迈出去，这就需要听从你的心灵对你的呼唤，到底那一个更加适合你。

我以为如果你能足够的相信自己并拥有足够的资本和做好了充分的准备的话，那麽第二条道路更适合你。

爱情这个最为泛滥的季节，我只想对自己说要保持着对它美好，神圣纯洁高尚的向往，可遇不可求，不要为了寂寞和孤独抑或为了从众而不珍惜爱情。

当然，我也希望能够拥有一位红颜知己能够共铸爱情的美好，是的，知己红颜是一个多麽可遇而不可求的人啊!

时间是可贵的，而要让自己能够合理有序平衡协调地安排好这三大要事，的确是挺不容易的事。

但我相信，生活的强者是那种在人生前进中不退缩而是勇于挑战并把握住自己的人。

相信自己有这样的不凡追求!

**大学生活感悟篇三**

不再回头，不只是那古老辰光，也不只是那些个夜晚星群和月亮，还有我们青春在流逝着。

今年是我大学生活第二年，大一暑假，我出去打工了，在外面一个家教公司做家教，一个多月挣了两千多块钱，有两种感觉，第一是挣钱好累，第二是作为一个学生好快乐。大二刚刚开始，进入学校，情绪变得个性复杂，时刻过得好快，刚上大学时情景真好像是在昨日才发生。我记得走进大学校园第一天，美丽校园，清幽环境，学长和学姐在江安河两边读书身影都给了我极大震撼。学习天堂，知识圣殿，我想用所有完美词语来形容我即将走进地方，即将进行我四年求学之旅校园，突然觉得自己自己未来变得如此清晰。在那里，我接触了以前从来没有接触过东西，对他们好奇让我变得如此兴奋，但与此同时，陌生环境，陌生人都让我感到恐惧，孤独与寂寞像寒风一样悄悄袭来，经常给母亲打电话，就算眼泪在流，也绝不会说自己和害怕，只是在心里默默念着我必须要闯出自己未来，活出一个不一样我。

但事实证明我豪言壮语从我脱口那一刻就开始慢慢泯灭。刚开始是参加了学生会和一些社团，整天很忙重复做着一些此刻想起来有点垃圾性质事情。之后觉得大学整天学习太像书呆子，为了锻炼所谓交际潜质，经常和同学出去吃饭唱歌接触一些陌生人，此刻想起来不是后悔简直是有点恶心，再加上上大学后没有人管自制潜质有点差经常玩电脑睡懒觉，造成后果就是学习跟不上。但是明明知道自己学习已经跟不上了行动却仍无改观。此刻想起来这就是大学生一个弊病，我就像很多大学生一样内心很痛苦并且在不停挣扎，我们都知道该怎样做，但是我们行动总是让自己失望而且无能为力，这种感觉就像自己往自己身上砸刀子想停下来却无论怎样也停不下来，我们受到外界太多诱惑，但是我们出生时候不是圣人。痛苦不是矛盾，而是想要解决无法解决矛盾。

有人说大学能够用这样几句话来形容，“天下英雄出我辈，一如江湖岁月催，宏图霸业谈笑间，不胜人生一场醉”，讲就是大学生从进入大学豪情壮志到最后人生霸业只沦为谈笑话题。我此刻大二有一点点那样感悟，但是我期望还在困惑大学生不好放下期望不好放下挣扎，那里面当然包括我自己。

之后我想了一下大一让我失去了很多东西，就像面说，而且是一些我看得很重东西，但是我一向坚信上天必须是把你得到何时去东西平均分配。大一进学生会和社团，浪费了很多时刻和精力，但是交到了很多朋友，学到了好多东西，生活至少过很充实。我大一还在班上做生活委员，当时大家觉得我很容易相处吧，或者是提到“生活”都很随意，我和同学们关联个性融洽。曾经教我们生科老师问我觉得大一过得怎样样，我说就两个字“快乐”。其实大学就是这样，在人人都认为很虚伪世界里，你把它看得很完美并且用真心创造里面一切，或者是在人人都只能受到别人冷漠时候，你给与别人甜蜜微笑，别人快乐你也快乐！

上大二后，我转了专业，到了一个新环境，我不知道自己想要干什么，但是我明白我不想再过大一生活，快乐也罢悲哀也罢全部尘封起来。转专业很大一个原因是期望生活多一些波澜，让自己知道我还活着，期望换一池水洗掉过去污浊，重新去不停怀念过去豪情壮志。

大一学制药，大二却转到电气，好多人都不明白，其实我也很不明白，但是很明显此刻我在电气不必须我过了很久还在电气，似乎明白一点，人是活外界事情是死，我们所做所有选取其实是没有对错，有时候任性一点倔强一点随心所欲是一种很异样感觉，没有尝试过话还觉得自己枉为人呢。以前总听到有人抱怨自己专业，不喜爱然后就整天很堕落，我觉得这种人很无聊，他们只是在为自己堕落找一些借口罢了。还有我听都有人说他喜爱历史专业，正因他认为只有历史能够让人明智，似乎有点好笑，专业不一样只是表面学科分离，其本质是一样吧，我认为。只是了专业突发一点意见而已。

此刻我变得有点喜爱独处，想在最宁静地方听一下自己内心声音。喜爱听歌，时常听别人哼唱姜育恒那首《再回首》，惟独对“以前在幽幽暗暗反反复复中追寻，才知道平平淡淡从从容容是最真”这一句不愿认同。“孤独王子”唱得未免太超然了，一生反复追寻，就只得出了平淡是真结论。

我们有幸拥有着这四年，但很多人四年已一去不返；更还有很多在为能拥有这四年而埋头于题海和各种各样模拟考试中呢。当初我们从他们这种状况中走出来，走进许多人梦寐以求大学，肯定不是为了追求“平平淡淡是最真”吧。在我们活着每个日子里，倾注了亲人许许多多关怀和温暖，也有许许多多眸子里时时刻刻地流露着对我们期盼，期盼我们能用知识建构大脑、用我们手去为人们描述更美生活。和大一刚来时候仍有同感，作为大学生我们是不能甘于平淡啊，经过大学一年多时刻，也颇有一些感想，虽不愿认同平淡是真，但也不得不承认自己以前似乎正走向平淡。因此期望能和大家一齐重新扬起热情风帆。

最后只能鼓励自己，不好再为落叶伤感，为春雨掉泪；也不好满不在乎地挥退夏日艳阳，让残冬雪来装饰自己面纱；岁月可使皮肤起皱，而失去热情，则使灵魂起皱。拿出尝试勇气，拿出热情，如果大学四年毕业时，让我再写大生活感悟，期望不是一些消极悲观词语，期望再回首，我们没有平淡、遗憾！

**大学生活感悟篇四**

平庸的生活难免逃避无聊的折磨，我的大学生活好象湖水平静的表面，一点微波都难得一见，偶尔的水花渐起也很快无助的消逝，每天不过是映照太陽、月亮的光亮，映照力所能及的景物，而我就是这一坛死水中的鱼儿，无力的游荡。哪怕我是一面可以移动的镜子，也比着湖面的生活快乐得多。

天并不是那么晴朗，空空荡荡的，很多年看不到有鸟儿在天空中飞翔，也许它们也不想被囚禁在这荒凉的城市中央。对可以去做的事情不屑一顾，做不了的事情却梦想去做，是自卑还是高傲，很难做出解释，也许走到一定高度的人不想回到原点再从走一遍，即使不是同一个起点。有时真的想游出这坛湖水，看一眼我从没看到过的景象，哪怕就一眼也无悔于这一生平凡的生活，因为在我临死之前还能够有一眼的精彩。

我渴望下雨，喜欢雨中清新的空气，喜欢雨水敲打我的脸庞，感到全身的舒畅，灵魂的自一由，飘飘欲仙的感觉，所有的忧伤、烦恼和脆弱都烟消云散，即使我流泪，谁又会分清是雨水还是泪水呢？也许我还是在逃避着什么吧。雨水可以冲刷地面，墙屋，却无法冲入我的内心，冲去我所有的伤心。满脑子的胡思乱想，却怎么也集中不到某一点，可能没有一个重点吧，始终迷身于理不清的思绪中，拼命的挣扎，逃脱。如果有一天雨水冲走了我所有的记忆，也许这些缠身的思绪也就不复存在，可摆脱掉的不仅是快乐，也有那一点值得珍惜的美好回忆，我感觉有些好笑，也许这就是矛盾的世界存在的原因吧。

我常常在湖水中慢慢的下沉，无助的下沉，周围漆黑的，可还能感觉到身体慢慢的下沉，可始终沉不到水底，越来越深，离水面越来越远，突然的一道亮光闯入眼帘，是清晨的陽光，满身的汗水，才发现原来这是一场梦，可汗水还是在流淌，或许我真的曾在那漆黑的水中游荡过。

真的有一天我离开了城市中这还算平静的湖水，再回首的时候也许还有一点的留恋，毕竟时光会让人对某些事情产生感情，即使是无聊的笑话，走过的路面，甚至路边一颗普通的石子，这也许就是所谓的人吧。等到那一天再回忆起这段平庸往事的时候，嘴角还有一丝的微笑，也许还是值得的吧。

我常常问自己我的人生理想是什么，我想不出来，还是有太多想实现的梦想。如果有一天我想到我的理想是什么，我第一个想告诉的就是那片平静的湖水。

大学生活感悟英语

大学生活的自我总结

大学生活是怎样的

大学生活委员述职报告

大学生活动计划书

植树节大学生活动策划

**大学生活感悟篇五**

在大一的学年当中，我积极的遵守着校训校规，规范自身的言行，在学校尊敬师长，与同学团结有爱，积极的响应学校的号召参加志愿者工作，服务社会，为贫困地区捐款，积极参加敬老院关爱老人等一系列的志愿 者活动，参加无偿献血等活动。 可以得到一些证件。

二、知识水平方面

在刚进入大学的时候，在专业的课程上面存在着很多的问题，一定好好学，争取得到奖学金。在上课期间存在跟不上老师思维的情况，在 经过自己的努力之后，在上课之前都认真做好功课的预习，上课认真的听老师讲课，在课后经常参加学校举办 的专业讲座，在课余时间，经常同专业老师进行沟通，虚心的请教专业上的疑难点，周末在读书馆安静的进行学习，所以在大一学年，知识方面有着很大的提升。大一一定报考驾照，先学，以免以后上班没有时间学。

三、社团方面

在大一这一学年，参加了体育协会，协会每周都会有规律的组织我们锻炼身体，另外再空余的时间我也会叫上室友出门打打球。参加一个社团即可，不用太多。还是四大社团选其一，学生会、社联、文艺团和国旗队。

四、能力方面

在这一学年我的语言能力和组织能力有明显的提升，从大一开学我变参加了学校社团联合会的竞选，同时 我也参加了班级的班干部竞选，通过同学们的投票，我竞选学习委员成功，在这一年带领班级的同学参加过一 些大大小小的比赛，如辩论赛等，也在班级组织了许多的活动，带领同学们在学校获得了知识竞赛院级一等。参加英语四级考试，早考早放心，很多大学都是英语四级考不过不给学位证的。

**大学生活感悟篇六**

大学其实是跳过了高中这一个坑，又进入了另外一个坑，可能和高三差不多累。这才大一上学期就要写五篇论文，属实有点难，不过我们要想获得学分和高的绩点，又必须去按要求完成各种任务，所以说大学也必须拼搏，虽然也会有闲的发慌的时候，但是更多的是努力学习提升能力成绩。总之只有我们足够努力足够优秀，我们才能去追求更好的生活，忙忙碌碌之中也会有闲适放松的时刻，大一生活必是丰富多彩。我并不孤单，每个专业的大一新生都不好过，都会有很忙碌的时候，一步一步的完成学业任务。

**大学生活感悟篇七**

大学是每个学子心目中的“象牙塔”。在读高中期间，我也曾对大学有过幻想与憧憬，想象着我将要进入的大学是怎样的，想象着大学中会发生的事。大学，成为了我心中的一片圣土。

当我有幸迈入大学的门槛，却发现与其说大学是一片圣土，不如说是一个熔炉。大学校园融入了天南地北与社会方圆，其中有来自五湖四海的同学，有形形色色、丰富多采的活动，形成了独有的校园文化；大学校园融入了中学时代的纯真，更包罗了世间百态、人间万象。无论是社会上常见的琐事俗事，还是学校独有的趣闻逸事，都会时常呈现在你面前，关键就要看你怎样去感悟与理解。于是，有些人步入大学后成了“神雕侠侣”，有些人却“笑傲江湖”，而另一些人只能“侠客行”了。

在大学生活了一段时间，我发现这座“象牙塔”是有棱有角的，一不小心就有可能撞上。在中学时代，我们大多习惯于问老师该怎么做；但在大学，老师不会给你明确的答案，需要你自己去思考，去选择。举个例子，当你同时面临观摩全国英语演讲比赛和世界着名交响乐团的演奏时，你如何选择呢？对于我来说，我会选择去听演讲，因为我认为观摩演讲比赛带给我的收益更多。当然不同的人有不同的看问题的角度，不同的问题又有不同的处理方法。其实，学会如何去思考问题，如何在两难中取舍也应被视作大学课程之一，更是对自我的一种锻炼。

我的大学生涯即将过半，而我也渐渐明白大学其实是一个大舞台，一个属于你自己的舞台。在这里你既是导演又是主角，只要你敢于尝试，那么所有的聚光灯都会向你打来。而你要做的就是努力去演好你的角色，无论发生什么，相信自己，没错的！

大学生活感悟随笔【第二篇】：我的大学生活感悟

大学，是梦开始的地方；为了不使这个梦在毕业时落空：那我们就要用一种认终为始的心态去规划与度过大学生活。大学也是我们人生中最集中的可以扬长避短的时期，早可以尽情折腾的时期，所以如果谁的大学默默无闻了，平平淡淡了，那他就没有真正的理解大学的含义与作用。因为一旦失去青春的激情，便永远也找不到了，所以大学一定要且行且惜！

大一是大学的开端，是影响大学其他三年的重要一年，所以这进入大学的第一步要走好，这样才可以为其他的三年打下基础，我时刻坚信只要做到了步步为营，就能步步升高，就能步步为赢。一切只因“当梦想扬帆起航！

不如大学，是我们人生的另一个新起点，是真正意义的大学，是每个幸运的大学生生命中最重要的旅程，这一路由三个宽阔的台阶和无数的细砖碎瓦组成我们年轻的凛冽和青春岁月！然而，该怎么应对大学的第一个台阶。大一是现在每个刚进入大学的同学所思考的，所怅惘的。

大一，是开始的良端，也是完结的预兆。大一和我们的许多境遇一样，只有一次，而这个开始是有着制胜的影响甚至决定意义！

人生目标是人生道路的航标，是人生前进的动力。在自我迷失一段时间以后，我通过与高年级同学的交流以及与老师的沟通，初步确立了我的大学奋斗目标：全面发展。我决定通过大学三年的学习成为思想觉悟高，心理素质好，专业技术精，工作能力强的复合型人才。这也是新世纪对大学生的要求。

确立了目标，我们学生重新获得了源源不断的动力。因为对英语很感兴趣，我便以英语为突破口，为提高英语口语能力，我改掉了睡懒觉的坏习惯，每天早上在校园里大声地朗诵英语，用”疯狂“英语问候校园的一草一木。通过努力，学习成绩开始逐步提高。

大学生活是漫漫人生路的一个阶段，也是人生之歌的一个乐章。这段路即使短暂的，也是漫长的，这个乐章既可能是优美动听的，也可能是遗憾苦涩的。虽然，我的大学生活才刚刚开始，但我相信它会是充满快乐的。

最后，我在这里拜祝大家共同努力，共同进步，多多积累经验，让自己能走好以后的路。

大学生活感悟随笔【第三篇】：大学生活感悟

光阴似箭，岁月如梭，不知不觉间，四年新鲜而又忙碌的大学生活就要结束了，我们也从懵懵懂懂的大一新鲜人变成了即将步入社会的大学毕业生、全校学生里资历最长的大四学长、学姐。此刻，站在人生的又一个十字路口，回望过去四年的生活，昔日的点点滴滴仿佛电影画面般一幕幕从脑海闪过，心里莫名的生出许多思绪，感慨万千，总觉的应该在离开之前留下一些东西，所以就决定给自己的大学生活做个总结，为这段难忘的经历留下一个完整的句号。

刚刚还记得自己带着家人殷切的期望和鼓鼓的行李离开熟悉的家乡，带着既兴奋又紧张的心情来到这陌生的城市、陌生的学校，开始了别人口中所谓的”象牙塔“生活，转眼之间，我们就又要与这里分别，到其他陌生的地方去了，心中充满了对这里的不舍与无奈，同时也有着对未知生活的希冀与迷惘。看着学校里熟悉的景色、亲切的师长和充满青春活力的学弟、学妹们，不禁想起了四年来自己所走过的路。

2024年我挤过了高考这座”独木桥“，考上了忻州师范学院，开始了我的大学生活。当我带着无数的憧憬与幻想，兴奋地来到这里时，突然发现这里跟我想象中的大学有所出入，校区不大，而且设施也不是很完善，心中充满了失望的感觉。但是，不管怎么说，这是我努力学习考到的学校，以后四年我都要在这里度过，所以慢慢的心里也就接受了，我的大学生活也正式拉开了序幕。通过这次经历，我也明白了生活不是尽如人意的，有时候我们无法改变环境，而只有通过改变自身去适应环境，才能让自己过得更好！

大一是在新奇与忙碌中度过的。由于刚从高中的书山题海中解放出来，突然发现自己对周围的一切都有点无所适从，再加上大学的教育方式也与高中有所不同，所以有一段时间是在慢慢适应中度过的。等到适应学校的生活后，我才发现这是一个色彩斑斓的世界，学校不是只是学习文化知识的地方，他还可以让我们学到许多其他的东西，这里有学生自己的组织——学生会，还有许多形形色色的学生社团，让人目不暇接，蠢蠢欲动，虽然我也曾经想要参加这些活动，但最终由于种种原因未能实现。至今想来，我觉得这仍是我大学生活的一大憾事。不知不觉中，大一生活就在忙碌的学习、生活与新鲜感中度过了。通过一年的生活，我发现我们的学校并没有我想的那么糟糕，他也有很多的优点。虽然这里的硬件设备不是很完善，但学校一直在努力改善。而且这里有认真负责而又亲切随和的老师，有严格的管理制度，这对于我们学习的进步和良好的生活、学习习惯的养成起了很大的作用。另外，学校也有很强的社会责任感，这点从学校在全国首先推行”扶贫顶岗支教活动“，支持贫困地区农村教育，平时也积极组织捐款、捐物，义务献血等活动就可以看出来。这一点对于一个高等学府来说也是很重要的，学校的行为为我们树立了榜样，让我们懂得了作为一个社会人就应该勇于承担自己的社会责任，培养了我们的责任感，可以让我们成为更合格的人才。最后，学校也很注重培养学生的实践能力，例如学校推行的顶岗支教不仅帮助了农村地区的教育，同时也提高的学生的实践动手能力，不至于让学生变成高分低能的无用之才，在走上工作岗位后手忙脚乱，无法适应。

进入大二后，已经没有了大一时的新鲜感，而且课业负担也加重了，再加上学校要迎接教育部的评估，所以这一年总体来说是很忙碌的。但是在忙碌的过程中，我也体会到了充实的感觉，享受到了成功的喜悦，学会了自己独立处理学习、生活中各种各样的问题。我感觉自己长大了！在忙碌中，我通过了英语四级和计算机等级考试二级，参加了班里组织的学雷锋等各种课外活动，而且学校也顺利通过了教育部的评估。所以这一年是我忙的最有成就感的一年。

升上大三后，我突然发现自己又走到一个十字路口了，又开始迷茫了。大三学年的课业负担不是太多，但新的问题又来了，班里同学已经开始为将来做打算了，许多同学已经开始准备考研了，我又一次迷茫了，而这时我又发现原来许多问题是要自己去面对的，别人是无法替你做决定的，即使这些人是自己的父母，自己的人生是要靠自己走出来的。我知道自己应该去积极面对问题，主动解决问题了。在这一年里我发现自己又长大了一些。

转瞬之间，大四也来了，这一年课程更少了，同学们开始忙着实习、找工作、写论文等一系列毕业前的准备了，看着班里的同学越来越少，我蓦然发现离别的日子临近，我的大学生活也即将结束了，突然有种不想毕业的念头。但是，我知道天下没有不散的筵席，这一天迟早会到来，我们必定要经历这次离别之痛，经历过后，我们会变得更成熟。所以，就让我们笑着接受这一天的到来吧！

总之，在这短暂的四年里，我学到了许多的专业知识和做人、做事的常识，在这里留下了欢乐的笑声、成功的欢呼，伤心的泪水和苦恼的哀叹，同时也结下了珍贵的师生情、同学情和朋友情，这些都将会成为我人生中一笔很重要的财富！不管将来在哪儿，我都会把这些牢记在我的心里，把我的母校——忻州师范学院记在心里。我相信，经过这四年的积淀，我会带着老师、同学和朋友们的期望和祝福，在以后的道路上走的更有自信，更顺畅！同时也希望老师、同学们在以后的工作、生活中能顺顺利利！希望师院的明天会更美好！

大学生活感悟随笔【第四篇】：大学生活感悟

十二年的寒窗苦读,我们经受住了高考的历练,那段忧伤的，散漫的，勤奋的岁月已经渐行渐远，当我还在高三的炼狱中时，我总感觉时间过的缓慢，而真正走过来回头望，曾经不过如此。时间真是个残酷的东西，我们来不及回味，大学的帷幕就已经悄悄的拉开了快一年之久，那个阳光跳跃在脸上，那个快乐在头脑中蹦发，那个我们怀揣梦想，燃烧希望的大学校园，一切的一切，陌生而美好。

在期盼中等待，在等待中煎熬，在煎熬中想象，在想象中出发，在出发中奔跑，就这样，在无限的憧憬与期盼中，我们终于如愿的走进这所安徽财经大学商学院的校园，心情有点激动，眼睛有点彷徨，脚步有点兴奋，目光有点迷茫。

大学生活真的开始了！失去了妈妈的唠叨，弄丢了爸爸的叮嘱，我们像是迷失方向的小鹿，一切都要重新开始。大学生活，就像由希望和失望串起来的项链；或璀璨夺目，或黯淡无光，但终究是美的。在匆忙的大学生活中，我品尝到了生活的甜酸苦辣：有追求的失落，有闲适的烦恼。有充实的孤寂，有快乐有忧愁......或许，生活就是如此，有枯涩参杂，也有快乐渗透，快乐和痛苦总如影随形。

冰心老人曾说过，快乐和痛苦是相辅相成的。在快乐中，我们要感谢生活，在痛苦中，我们更要感谢生活，快乐固然令人兴奋，痛苦又何尝不美呢？歌德也曾说过，既然痛苦是快乐的源泉，又何必为痛苦而悲伤？所以，我不会也不想为种种苦难而闷闷不乐，更不会为种种不如意而伤心不已。\"一切都会过去的，愉快的日子终会来临。\"普希金的话犹如黑夜中的闪光，照耀在我身上，围绕在我周围，鼓舞着我，激励着我，一直，到永远。不知何时，岁月已将我卷入则悲的感情沙漠之中。从此，烦恼与日俱增，快乐也跟着沉淀堆积。

生活中的种种苦难总是不请自来；一起小小的风波不经意间可能掀起轩然大波；一次小小的误会恍然间可能化为干戈；一个小小的挫折蓦然间可能变为生命的休止符......生活总是漫不经心时，给你引来无数纷扰。何以至此？常常闭目苦思，终不得其解。

生活中有苦恼，但更多的，是快乐。和同学唇枪舌剑，争个面红耳赤，待到有空谷足音时，便心悦诚服，粲然一笑；与老师谈天论地，指点江山，激扬文字，快乐尽在不言中；与知己足膝长谈，畅所欲言，释放快乐，静静聆听，分享快乐。兴之所止，烦恼统统无影无踪。

慢慢地，懂得了：生活中的种种痛苦并不可怕。他就像屹立在你面前的阴影，你走近了，他就没有了；你逃跑了，他就紧追不舍-与其逃避，不如勇敢面对。

慢慢地，明白了：当你用一颗平常心去看待生活时，你就会发现，其实快乐就在你脚下，俯拾即得，但他永远不会泉涌而出，需要你不断追寻。

走过迷茫，也走过憧憬；有过哭泣，也有过欢笑；尝过苦涩，也尝过甜蜜。正是这一苦一乐，才构成了生活。

大学生活是短暂的，在这过去的短短的一年里，我懂得了，明白了。在以后的生活中，我不求每天都快乐，但求每天都充实；我不求每天都有收获，但求每天都有付出。我将珍惜生活中的每一寸光阴，每一分喜悦以及每一滴眼泪。

大学是个小社会，里面的生活丰富多彩，有友好的朋友、和蔼的学长、展示的平台、改善命运的机会，更有激烈的竞争。

初到大学，学长学姐们的热情接待，让我感受到了家一样的温暖。他们帮我办理入学手续，帮我提行李。这比我想象的更加的好。看来，来这里是一个明智的选择！

在大学里我冲破了害羞的我，去大胆参加了校园活动，让我学到了不少东西。这预示着，我的生活将要从以往的单调、平乏，开始转变为充实，有意义，也可使我交到许多朋友！大学生活开始了。开学不久我班举办了一次迎新晚会，那次晚会我们表演了许多精彩的节目，邀请了学长学姐参加。这次晚会丰富了我们的大学生活，增进了彼此之间的友谊，也锻炼了我们的交流能力，同时也使我们认识了更多的朋友！今后的日子里，这些朋友让我更加感受到了大学生活的美好，也让我的生活圈渐渐扩大，打开了我的心灵之窗！

大学活动也是一个展现自己的平台！校运会上的激烈竞争，使得辉煌的记录被一次次的打破！你看，赛场上的拼搏，观看者的呐喊，加油稿的宣读使得赛场上的气氛更加的活跃，只有亲身感受的人才能真正体会其中的喜悦！还有学校或系里举办的知识竞赛、诗歌朗诵、书法展览......都在为我们提供展现自己的平台！当然每个人都有不同的生活圈，性格也有差异，文化也存在差异！因此参加活动与否也因之而定！有的人对于任何有益的活动都积极参加，而有些人对于任何活动都不感兴趣，甚至感到厌烦！这是把自己孤立起来，也是把自己往绝路上逼！正因为这样有许多人都沉迷于网络游戏之中，整天对着电脑，甚至有的为了玩游戏而逃课！久而久之，既荒废了学业，也把青春白白浪费，读完大学后什么也没有学到！因此，为了避免以上现象的发生，我们应该要自己控制自己，提高自己的自控力，更应该积极去参加各项有益的活动，从而\"推销\"自己，进而提高自己的交际能力！

大学中还有许多改善自己命运的机会，这里有知识渊博的图书馆，考取证书的大课堂，锻炼自己的大舞台！图书馆有各时各国各类有名的书籍，俗话说的好\"书中自有黄金屋，书中自有颜如玉\"，书中的知识是学不完也是学不尽的！面对这么多的书，我们应该剔除糟粕，取其精华！大学证书是我们走进工作门槛的通行证，也是打开社会大门不可缺少的钥匙，更是证明自己才能的途径之一！

大学也是展现自己的舞台，更是为自己的梦想添加色彩的手段之一！大学是决定人生命运的一大转折点。现在，在这里所学的所做的都关系到我们今后踏入社会能否立足的重要保证！在大学这个小社会里，我们要学的太多，要做的也很多。总之，可概括为：学做人，学知识，学本领。一个人如果连做人的原则都不会，那么不管你再有知识再有本领，终究会被社会淘汰！我们只有首先学会如何去做人后，再学知识，再学本领才能使自己在当今竞争激烈的社会中生存下来，才不会被社会所淘汰！学做人，学知识，学本领，简简单单的九个字就概括了我的大学生活！但要真正的做到这简简单单的九个字，却又是多么的艰难！虽然它是那么的艰难，但我们不要被它所吓倒，请相信自己，一定能做到的，而且比想象的会做得更完美！

大学，曾是无数学子追逐的梦，春的温馨，夏的炽热，秋的丰实，冬的烂漫，这里有被岁月洗刷过的建筑，有历史沉淀过的书籍，被时间验证过的真理，这里的林荫小道，这里的鸟语花香，这里的精彩激昂，无不充满着诱惑力。

大学时光还要继续，未来道路风雨兼程，也许远方尽是坎坷，也需要孤孤单单走一程，无论怎样，我们依然要有自己的目标，自己的方向，因为我们期待苦尽甘来，我们憧憬着雨后的彩虹．所以我们不要虚度青春年华，因为生命是盛开的花朵，它绽放的美丽，舒展的多姿，生命是精美的小诗，清新流畅，意蕴悠长，生命是优美的乐曲，音律和谐，婉转悠扬，生命是流旸的江河，奔流不息，滚滚流淌．相信自己，在大学这片无垠的土地上自由的奔跑，在未来辽阔的天空中自由的飞翔。

大学生活感悟随笔【第五篇】：大学生活总结及感悟

当我来到这个学校的时候，还是一个懵懂的孩子，对这里的一切都是那样的好奇而新鲜;如今四年转瞬离去，已经长成一个青年，对现实与未来也有了一些自己的认识和看法;在即将结束这段人生历程的时候，回想我大学生活，可谓是一幅多彩、别致的图画，大学四年，不仅使我学习到了专业知识，为以后的走向社会，开始工作做了准备，同时又教会我如何才能成为对社会有用的人才，为社会多做贡献，使我形成了正确的人生观、价值观，在我今后的人生道上，大学生活学习的经历会对我受益非浅。

学习是学生的职业，这份职业同样需要有智慧、毅力和恒心。我觉得大学生的首要任务还是学好文化知识，所以在学习上我踏踏实实，一点也不放松。我认为好的学习方法对学好知识很有帮助，所以在每次考试后，我都会总结一下学习经验。一份耕耘一分收获，每每看到自己可喜的成绩，我就会感叹只要你有决心，没有什么事是不可能的。同时我也明白了一个道理--\"山外有山、人外有人\"，所以不能满足于现状，应该时刻鞭策自己努力奋进，不断学习新的知识，才不会故步自封。对于我们安全工程专业的学生来说，光光学好书本上的知识是远远不够的。放假的时候曾到工程实地进行过实践，让我更加深入的了解我所学习的专业。实践期间，我学到了许多在书本上没有的知识，让我对这个专业产生更为浓厚的兴趣。对于我自己能力的提高也有帮助，锻炼了我全方面的能力，让我对自己更有信心。

在生活中，大学时期的校园生活是丰富多彩的，刚进校门时，校园里就贴满了招生的广告和五花八门的社团，你可以根据自己的性格爱好参加。那时，我也积极参加过两个社团，并进行了一些活动。还参加过过许多学校举办的舞会，和同学去舞蹈协会学习跳舞，这些经历最大的收获就是让我的身心时刻保持愉快，可以认识新的同学，开阔自己的视野，学习别人的长处。同时，我还曾带过几次家教，参加过社会实践活动，为tcl和创维电视做促销员，这些活动都极大的丰富了我的生活，让我在自力更生的同时，体会到了赚钱的不易，更能理解父母辛苦供我上大学的艰难。如果说大学生活给了我什么的话，那就是友谊和经历。友谊让我有了很多新的朋友，经历让我的思维灵活，可以从多种角度考虑问题。为以后的漫长人生路做好了铺垫。

在思想上，我经历了很大的转变。高中时期是为了准备高考，而进入大学，就进入了一个自由、无拘束的天地，没有人管你，你必须有高度的自我约束力，做到自律、自学、自省。我从一开始的散漫自由渐渐转变的自律、自学。在思想上端正态度，树立人生目标、学习目标。

在工作上，我担任班级学习委员，还担任学生处勤工助学助理员，我会努力配合干部把班里的、学生处勤工助学工作做好，有需要我帮忙的地方我也会竭尽全力。

大学校园就是一个大家庭。在这个大家庭中，我们扮演着被培养对象的角色。老师是我们的长辈，所以我对他们尊敬有加。同学们就像兄弟姐妹，我们一起学习，一起娱乐，互帮互助，和睦的相处。集体生活使我懂得了要主动去体谅别人和关心别人，也使我变得更加坚强和独立。我觉得自己的事情就应该由自己负责，别人最多只能给你一些建议。遇到事情要冷静地思考，不要急躁。不轻易的承诺，承诺了就要努力去兑现。生活需要自己来勾画，不一样的方式就有不一样的人生。

总结四年大学生活，有几点体会写出来，和大家一起，共勉：

1、自我尊重

一般说来，这是容易理解的，但是在我们做事的时候往往难以每次都真正实施。自我尊重，还要自我包装，注意自己的外观形象，让别人尊重自己其实是一种更高的自我尊重。

2、坚持正直

的确，这个社会有很多让人不满意的地方，尤其是当你真正步入社会做点事情的时候。有句话叫做：\"你可以不诚实，但是不可以不保持正直\"恰到好处的为我们提供了解决这个问题的一个很好的原则。诚实固然是一种很好的品质，然而在面对一个经常不诚实的对象时就另当别论了，不然就会吃亏。在个人生活当中，诚实自然是莫高于此的。然而，我们处事或生活过程中，正直才是可以永远坚持的。

3、为别人着想

现在的社会需要合作，需要团队，忘记了队友的利益很多时候就等同于忽略了自己的利益。利他在竞争过程中往往转换为了利己，因为对方获利了，他必有成功的道理，这些恰恰给了自己一个弥补缺失的机会，为以后获取更多的收获奠定基础。在学习工作过程中不应忘记了给你的竞争对手一些力所能及的帮助，协助对方实现他们的目标。

4、适应环境

现在社会，是一个飞速变化的社会，一个激烈竞争的社会，适者生存在这里无需用语言来解释。让自己适应环境，让环境接纳自己是我们跳进这个社会圈首先必须学会的。然而，很多人都还没有意识到这一点，抱怨高考失利，抱怨周围的同学，抱怨周围没有好的学习环境，学习气氛，整天在那里干些不愿意干的事情，甚至做一些消极的事情，浪费了自己宝贵的青春又一无所获。人活着应该要有一种精神：面对现实，接受现实，改变现实。当我们走上社会，我们和一个初中毕业的打工者一样，都是出卖劳动力，很多方面我们甚至都赶不上他们，这就需要我们阁下自己的\"尊贵\"地位，从基层干起，从点点滴滴干起，这样才能真正体现受教育的价值!

5、决心、雄心和恒心

一个真正优秀的大学生应该保持雄心，罗曼蒂克式的雄心!在现实的前面还要放好雄心的位置，无论现实多么残酷都不应该散尽雄心，任何时候都对自己的努力满意，保持微笑。在雄心规划下的目标，计划可以作为激励的一个来源，引领困境前行!执着是一个人最难得的品质，扬弃急功近利和浮躁的心，经久必成!有了雄心，决心，我们所需要的就只是是默默无闻，持之以恒的按计划做好手头的每一件事情了。

大学象一座宝矿山，想挖到宝藏的人总会不断的付出，从而不断的采挖、收获。我是个比较执着的人，一旦认定了的就一定要坚持实现。挫折也好，苦闷也好，都是人生必须经历的，没有谁能够逃脱，没有痛苦就没有新生，就没有更高层次的解脱，也就成不了一个完整的人，可以说正是挫折与苦闷造就了世间不朽的伟人。我不期望成为一个\"伟人\"，但是渴望自己能够不断进步，成为一个完整的人。

**大学生活感悟篇八**

大学生活是美好的，为此产生各种各样的感悟，接下来让我们去看看大学生他们写的感悟吧!

很多时候，有许许多多学生通过各种途径，都发出这样的一种感叹:大学 校园早已不再纯洁。

大学校园不再纯洁——一个让我百思不得其解的问题，一个让我困惑了很久的问题，一个让我盲目自信了许久的话题。

在很多刚进入大学校园的学生的眼中，大学是象牙塔，大学是纯洁的圣土，大学是很单纯很公平的地方——因为大学是以教书育人为使命的场所啊!

而事实呢，一次次在大学的校园里，感受着诸多的不平等和不公正，感受着大学中关系和金钱的重要，感受着每一次私利背后那些有点龌鹾的表演，感受着许多人在其中收获颇多的骄傲，感受着很多人不堪入目的嘴脸。

很多时候，其实仔细想想，也就可以了解了，人都是现实的，中国人都是讲人情和关系的，中国人都是爱面子的，或者，套用一句话---人都是自私的。

但我们的学生，他们涉世未深，他们却不一定能够明白大学校园的水有多深，所以他们某些时候的抱怨和无奈，其实也就能够理解了。

所以，在绝大多数时候，我只是告诉他们:改变不了现实，就坦然去接受它吧!虽然会很难，但只有那样，才不会让自己的心理更加难受!努力与得到不一定会成正比，离开学校走上社会更能感受到这一点，所以，只有保证自己，因为我们决定不了其它任何的人。

我可以坚守我做人的原则，但我保证不了所有的人都能坚守做人的原则，就这么简单。

所以大学校园的纯洁度正在一步步的丧失，这是从人情方面去分析得到的，而其问题归结为大学教育忽视了人文教育，学生之间的情感性也被功利性的东西所污染，不再那么纯洁了。

这就是与社会接轨的悲哀，也必将会成为我们大学教育的悲哀!

大学，是梦开始的地方;为了不使这个梦在毕业时落空:那我们就要用一种认终为始的心态去规划与度过大学生活。

为此，小编特别收集了一些大学生活感悟范文，希望可以帮到广大考生!

大学，是梦开始的地方;为了不使这个梦在毕业时落空:那我们就要用一种认终为始的心态去规划与度过大学生活。

大学也是我们人生中最集中的可以扬长避短的时期，早可以尽情折腾的时期，所以如果谁的大学默默无闻了，平平淡淡了，那他就没有真正的理解大学的含义与作用。

因为一旦失去青春的激情，便永远也找不到了，所以大学一定要且行且惜!

大一是大学的开端，是影响大学其他三年的重要一年，所以这进入大学的第一步要走好，这样才可以为其他的三年打下基础，我时刻坚信只要做到了步步为营，就能步步升高，就能步步为赢。

一切只因“当梦想扬帆起航!

不如大学，是我们人生的另一个新起点，是真正意义的大学，是每个幸运的大学生生命中最重要的旅程，这一路由三个宽阔的台阶和无数的细砖碎瓦组成我们年轻的凛冽和青春岁月!然而，该怎么应对大学的第一个台阶。

大一是现在每个刚进入大学的同学所思考的，所怅惘的。

大一，是开始的良端，也是完结的预兆。

大一和我们的许多境遇一样，只有一次，而这个开始是有着制胜的影响甚至决定意义!

人生目标是人生道路的航标，是人生前进的动力。

在自我迷失一段时间以后，我通过与高年级同学的交流以及与老师的沟通，初步确立了我的大学奋斗目标:全面发展。

我决定通过大学三年的学习成为思想觉悟高，心理素质好，专业技术精，工作能力强的复合型人才。

这也是新世纪对大学生的要求。

确立了目标，我们学生重新获得了源源不断的动力。

因为对英语很感兴趣，我便以英语为突破口，为提高英语口语能力，我改掉了睡懒觉的坏习惯，每天早上在校园里大声地朗诵英语，用”疯狂“英语问候校园的一草一木。

通过努力，学习成绩开始逐步提高。

大学生活是漫漫人生路的一个阶段，也是人生之歌的一个乐章。

这段路即使短暂的，也是漫长的，这个乐章既可能是优美动听的，也可能是遗憾苦涩的。

虽然，我的大学生活才刚刚开始，但我相信它会是充满快乐的。

最后，我在这里拜祝大家共同努力，共同进步，多多积累经验，让自己能走好以后的路。

珍贵的四年大学生活已接近尾声，尽管没有那么辉煌，然而过去的每一个片段都时刻浮现在我的面前!大学生活的经历，令我自省，催我奋进。

在读大学前常听人说，大学不过是高中的延伸，在这里还得继续高中的那种不知疲倦的、枯燥的、拼命苦学;又有人说，跨进大学校门，前途和事业便有了保障，可以痛痛快快玩四年了。

我认为，大学是一幅空白画卷，等着我们用自己的智慧和双手描绘属于自己的人生蓝图。

2024年的那个春夏交接的雨天，经过高考的洗礼，我在众人羡慕的目光中走进了大学这座“象牙塔”，经历了三年的“捆绑式”的高中生活，我就像飞出“囚笼”的鸟儿，感觉到外面的天空是多么的广阔，世界是那么的精彩，带着像是永远燃烧不完的激情，我跨进了大学校门。

在那个崭新的环境中，姐妹兄弟来自四面八方，感觉到自己是多么的渺茫，中学时代的优势荡然无存取而带之的全都是失落与恐惧，我迫切希望自己出人头地，被重视但是又缺乏表现的能力，于是我想到了逃避，总是想回到过去，重温昔日的辉煌。

可事实又摆在我的`面前，我必须面对，最后我选择了一条寂寞的学习之路，由于大学的授课已不再像高中时填鸭式那样，而是一节课讲述很多知识，只靠课堂上听讲是完全不够的。

这就要求在课下练习巩固课堂上所学的知识，须自己钻研并时常去图书馆查一些相关资料。

日积月累，自学能力得到了提高。

再有就是懂得了运用学习方法同时注重独立思考。

要想学好只埋头苦学是不行的，要学会“方法”，做事情的方法。

古话说的好，授人以鱼不如授人以渔，我来这里的目的就是要学会“渔”，但说起来容易做起来难，我换了好多种方法，做什么都勤于思考，遇有不懂的地方能勤于请教。

在学习时，以“独立思考”作为自己的座右铭，时刻不忘警戒。

随着学习的进步，我不止是学到了公共基础学科知识和很多专业知识，我的心智也有了一个质的飞跃，能尽快适应一个全新的环境，迅速进入一门新的学科并较好的掌握这门知识，我认为这对于将来的进一步学习或者从事工作都有很重要的作用。

大一结束，我成绩名列前茅，拿到了校综合二等奖学金。

我认为:一个全新的环境，机遇与挑战同在，成功与失败并存。

本来应该是发掘自己的潜力的时候，不应该是怀疑自己的能力的时候!后来我发现仅仅是学习成绩好是不够的，社会的发展对人的要求越来越高。

如果不使自己在实践方面锻炼自己，只会变成高分低能的人，这样的人会被社会的洪流毫不犹豫的吞没。

三年多年来，我参加了不少的校内活动也做过一些社会实践。

参加校内的活动可以认识到更多的同学，也就增加了与其他同学交流和向其学习的机会，锻炼了自己的交际能力，学到别人的长处，认清自己的短处。

原本沉默寡言的我认识到与人交流是一件让自己和他人都能感觉到快乐的事情。

此外，还在大三的时候担任过院学生会学习部部长的职务，组织和管理院里学习方面的事务，代表学院参加学校的会议，传达学校的指示，组织学习方面的活动对自己既是压力又是动力。

我喜欢做一些社会活动，会让大学生活更丰富多彩，做过家教、志愿者、推销员等。

有时会对繁重的活动感到疲倦，但更多的时候是对从频繁的活动中积累下来的学习和工作的经验感到欣喜。

**大学生活感悟篇九**

在大学的几年时间，您会有哪些感悟呢?下面和小编一起来看看吧!

20xx年的高考让我实现了儿时的学医梦想。

转眼间，五年的大学生活走到了终点，回顾五年的历程，觉得应好好归纳一下，对自己是一个总结，对学弟学妹也算是应该留下的一些感悟。

一、关于目标

“健康所系，性命相托”这医学生的铮铮誓言，从入学第一天就牢牢地记在了心里。

入学不久，辅导员张革老师让我们每人写一份大学生活目标规划，正是这份规划引发了我对未来的思考。

“我的未来应该什么样?我希望过一种怎样的生活?我如何去实现自己的目标”?在那段时间里，感性的认识和理性的思考不时冲击着我的思绪。

最终，我设定了一个详细又具体的五年目标，为成为一名优秀的医生做好了心理上的准备。

然而，真正进入医学殿堂后，才发现人类对很多疾病尚无能为力。

假期，在家乡医院进行社会实践时，一个癌症患者离去引发的其家属撕心裂肺的悲痛至今让我记忆犹新。

从那一刻起，我认识到，作为一名医生有必要从事一些科学研究，去攻克那些临床实践中亟待解决的难题。

这也是我后来积极参加学校大学生科研小组活动的一个重要因素。

二、关于学习

一位学长曾经对我说过这样一句话:学习永远是一个人生命中最最重要的事情。

在大学里，要注意培养学习兴趣，因为兴趣是最好的老师;同时，要注意学习效率，而不要片面地延长学习时间，即使在考研期间也是如此。

大学学习需要充分利用图书馆和网络资源。

学校图书馆的书籍更新很及时，有很多刚刚出版的新书。

我喜欢在下午没课时带着纸和笔去图书馆阅读一些专业书籍，有时一坐就是一下午。

我觉得专业知识的学习不应该拘泥于指定的教材，每一种教材都有着自己的侧重点。

阅读不同版本的专业书籍，可以开阔视野，使我们更深刻地认识事物的本质。

可以说，正是大学期间持之以恒的努力确保了我在今年研究生考试中的成功。

扎实的专业基础让我以总分第一名的身份进入复试，并最终被山东大学齐鲁医学院普通外科学专业公费录取。

所以，准备考研的同学不要将人生的赌注压在最后的突击努力上，而是应该从一开始就努力，从一开始就以较高的标准要求自己，只有这样，“用兵之时”才能做到成竹在胸。

另外，我还想特别提醒大家要好好学习英语。

如今，我就非常后悔大学期间没有花费更多的时间和精力去学好英语，特别是听力和口语。

如果英语能够达到优秀，你可以走得更高，走得更快。

三、关于课外活动

大学五年，我感受到了学校发展的突飞猛进。

学校的发展为我们提供了更多提高自己、发展自己的平台和机遇。

大学期间，在不耽误学习的前提下，同学们应尽可能地多参加一些课外活动。

它既是学习之余的休闲，也可以开阔视野，陶冶情操，提高交流和动手能力，使我们更全面地认识世界。

在参加的课外活动中，让我记忆深刻又受益匪浅的是大学生科研小组活动。

大二时，我幸运地被选拔参加了学校首批科研小组，先后跟随基础医学院张玲教授和王杰教授从事课题研究。

那两年多的时间里，在两位导师的悉心指导下，我逐渐步入科研领域，学习了一些分子生物学知识和实验技术，尝试了中英文专业论文的写作，初步学会了科学思维，锻炼了科研能力。

正是这段经历，让我在研究生复试中独占优势，并如愿以偿。

四、关于老师

在大学的五年里，我有幸遇到了一批非常优秀的老师。

校本部老师为我打下了较为扎实的专业基础;见习和实习医院老师耐心指导，使我具备了一定的临床能力，真地非常感谢他们，这让我乐于与老师接触，我觉得多与老师沟通会很有收获。

当然这种交流不应该仅仅限于专业领域，还应该扩展到生活的其他方面，比如为人处事，思维方式等等。

在此，我要特别感谢我在科研小组中的两位导师以及辅导员张革老师，他们不仅给了我专业方面的指导，还给了我生活上的帮助。

特别是在研究生报名时，我一直都在几个学校间徘徊。

在那关键的人生十字路口，是老师给了我很多好的意见和建议，帮助我做出理智又正确的选择。

可以说，正是在各位老师的指导下，我清晰地构建着未来;正是由于他们的指导帮助，使我少走了不少弯路。

五、关于友谊

大学五年里，我觉得自己不是一个人在进步，身边一直都有同学和朋友在一起努力，一起前进。

我将永远记得我们共同自习、共同实验、共同实习的日子，我也不会忘记生活中的欢声笑语。

这些也许都是生活中的点滴，很不起眼，然而正是在这不起眼的小事上，我们收获了很多，这其中不仅有知识能力的提高，更包含了友谊之树的成长。

有了友谊，就不会感到孤独。

真正的友谊在枯燥的日子分外靓丽。

考研的日子的确艰辛，然而和很多同学一起努力，有友情相伴，我又感到一种别样的幸福。

可以说正是这种友谊以及由此产生的相互帮助、支持和鼓励，让我们在那段艰苦的日子里坚持下来，并最终取得不错的成绩。

六、最想说的话

“我不比别人差”的信心是做事成事的基础。

学弟学妹们不要相信“名校毕业生一定比我们强”。

任何人的优秀都是通过后天的努力获得的，只要你付出了努力，你就可以成为优秀的人。

有句话说得好，平庸的人是相似的，不平庸的人各有各的辉煌。

所以，虽然我们大多数人不能成为学习上最优秀的学生，但五年的时间足以让我们各具特色，各有所长。

而特色可以让我们取得与众不同的成功。

同时我们也应该清楚，只有真正的实力才能产生真正的信心;只有真正拥有了实力和信心才能实现目标，获得成功。

再谈一下学风与学习环境来到山东大学齐鲁医学院后，最大的感受就是这里有极正的学风。

“北协和，南湘雅，西华西，东齐鲁”，“全国高校学风看山大，山大各区看西校”。

这里的“齐鲁”和“西校”，指的就是今天的山东大学医学院——曾经的山东医科大学、齐鲁大学医学院。

作为拥有优良传统的医学教育与科研重镇，学风自然名不虚传。

这里，每天每个学生的学习日程都安排得满满的，上课、自习、做实验、听讲座……正是这一流的学风塑造了一批批优秀的本科生——他们从这里自信而从容地走向社会。

种类也不多……于是，我常常怀念母校的图书馆、自习室，怀念那宽敞的空间，明亮的灯光……希望学弟学妹们珍惜自己的大学时光，充分利用学校良好的学习环境，为自己今后的人生打下坚实基础。

难忘的\'大学时光，已经成为昨天。

但是，沈医作为我生命中最重要的驿站，将成为我一生中弥足珍贵的财富。

我会永远怀念母校的老师、同学以及美丽的校园。

如果说人生是一次从降生到死亡的长途旅行;那么拥有大学生活的咱们，便能够看到最灿烂的风景。

为了这个久违的梦想，咱们十年寒窗磨一剑，那些刻苦铭心的日子如今仍旧历历在目。

在那收获的日子里咱们深刻的明白透过自我的发奋完成一件事情是多么有好处，栉风沐雨咱们一同走过，风雨同舟抵达美丽的大学校园。

站在新的起点上，我是那么的激动，又是那么的神往……

然而在大学生活的画卷铺开时，我发此刻寻寻寻觅觅的尽头，并不都是以往心里的“那人却在灯火阑珊处”的喜悦。

梦里寻他千百度，却是犹抱琵琶半遮面。

这个时侯，我迷茫过，徘徊过，然而时刻从不会停下它的脚步，正向朱自清写的那样“洗手的时候，日子从水盆里过去;吃饭的时候，日子从饭碗里过去;默默时，便从凝然的双眼前过去。

我觉察他去的匆匆了……”是啊!时刻如流水，而咱们的人生还有很多要做的事，为了梦想，让咱们珍惜时光，从此刻开始一点一滴的积累吧!让咱们的大学生活变得更加充实、丰富、有节奏。

在生活中我总期望愉悦伴随着成功，微笑在每一个青春的季节里，我深知:有大海的呼唤咱们就不能让搏击的勇气在海浪中却步，有蓝天的呼唤，就不能过让纷飞的翅膀在暗云中退化。

咱们都是有梦想有追求的人，不好正因路途艰辛就放下了前进的脚步。

追寻梦想的过程是苦涩的，但只有经过磨砺的人生才会拥有更多内涵。

不好让不安的心被浮躁占据，而是驾起灵魂的翅膀在校园里汲取知识，在不一样层次的人群里学着更好地做人，四年的时刻里坚持很难，放下却很容易。

咱们是始终坚信冬天来了，春天就不会再远，没有度过寒冬不知春的温暖，也没有走过沙漠不知水的甘甜，没有经过失败不懂成功的喜悦。

正因年少轻狂，咱们很可能会失败，可也正是年轻给了咱们勇往直前永不言弃资本。

只要咱们满怀激情踏踏实实地走好脚下的路，咱们终究会取得胜利。

大学是一个充满才华、学问，同时又是一个充满竞争、挑战的小舞台、小社会。

在那里锻炼自我吧!在组织活动中留下你辛苦的身影，在社团活动中展现你最美丽的风采，在志愿活动中奉献你的一份力量。

在那里你得到不仅仅是一种知识，更是一种人生最宝贵财富。

恰同学少年，风华正茂，指点江山，激扬文字。

让性命之花正因年轻而生彩，让青春正因活力而生辉。

大学校园里，没有做不到，只有想不到，让咱们尽情地去发挥自我的才能吧!人生物再少，大学最珍惜。

不让青春虚度，在每一天的生活里载入一点点收获，让自信的微笑浮在你我的脸上，坚信付出就有回报，激情迸发精彩!

大学是咱们每一个人梦想的殿堂，为了来到这个殿堂咱们经历了风风雨雨。

本文档由028GTXX.CN范文网提供，海量范文请访问 https://www.028gtxx.cn