# 最新做家务劳动心得体会(通用9篇)

来源：网络 作者：落花无言 更新时间：2024-04-23

*我们得到了一些心得体会以后，应该马上记录下来，写一篇心得体会，这样能够给人努力向前的动力。我们如何才能写得一篇优质的心得体会呢？以下我给大家整理了一些优质的心得体会范文，希望对大家能够有所帮助。做家务劳动心得体会篇一现在的小朋友家庭都比较的...*

我们得到了一些心得体会以后，应该马上记录下来，写一篇心得体会，这样能够给人努力向前的动力。我们如何才能写得一篇优质的心得体会呢？以下我给大家整理了一些优质的心得体会范文，希望对大家能够有所帮助。

**做家务劳动心得体会篇一**

现在的小朋友家庭都比较的富有，为了给孩子们节省学习的时间，家长从来都不让孩子做家务，育儿专家指出，让孩子浇浇花扫扫地，干点家务对于孩子们各个方面的发展都有帮助，以下就来详细的看下吧！

哈佛大学学者曾经做过一项调查研究，得出一个惊人的结论：爱干家务的孩子和不爱干家务的孩子，成年之后的就业率为15∶1，犯罪率是1∶10。中国民航大学幼儿园园长丁敏奉劝广大家长，千万不要忽视家务劳动，它对宝宝的动作技能、认知能力的发展以及责任感的培养有着密不可分的关系。

不要忽视孩子生存技能的培养

前不久，丁敏看到一项关于小学生做家务时间的调查，结果显示，美国孩子每天的家务劳动的时间为1.2小时，韩国孩子是0.7小时，英国和法国的孩子可以达到0.5-0.6小时，而中国孩子却不足0.2小时。为什么我们的孩子做家务的时间最少，这和家长的教育观念有关，家长们只注重孩子的智力开发，却忽视了孩子作为一个独立的人，对他的生存技能的培养。

家务劳动的四大好处

二、促进孩子认知能力的提高。家务劳动往往整合了很多认知技能，有分类的能力、对数字的概念，还有颜色、形状等等。比如五六岁的孩子刷碗，刷盘子，刷完之后他要分类来放，同时他可以说出刷了三个盘子，四个碗，这又是一种数的概念。包括碗的颜色是什么，形状是圆形的，还是椭圆形的。

三、增加孩子独立生活的能力。家长总说孩子独立性差，其实是家长剥夺了孩子锻炼的机会。不管孩子多小，但他是一个独立的人，需要有独立生活的能力，力所能及的家务劳动对培养孩子独立生活的能力很重要。

四、培养孩子的责任感。在家庭中，家长应该有意识地让孩子感受到他也是家庭当中的一分子，有责任和义务为这个家做些什么，擦桌子，洗菜，扫地这些家务劳动是他的义务，而不是帮别人干活。要让孩子感到自己是有用处的，这样就会让他产生自豪感和责任心，随着年龄的增长和社会接触面的扩大，这种责任心和自豪感会不断地增长和扩大。哈佛大学学者曾经做过一项长达二十多年的跟踪性研究，得出一个惊人的结论：爱干家务和不爱干家务的孩子，成年之后的就业率为15：1，犯罪率是1：10，离婚率和心理疾病率也有严重的差别。

孩子能做什么样的家务

很多家长认为，孩子这么小能做什么家务？丁敏认为，对于孩子做家务而言，并不是跟我们心中想的家务范围一样，更多的是指生活处理能力。比如说两到三岁的孩子，在家长的指导下，把垃圾扔进垃圾箱，这就是一个动作的发展，就是所谓的家务劳动。或者家长请求孩子帮忙拿一些东西；帮父母浇花，前提是父母给孩子提供适量的水；晚上睡觉前，整理自己的玩具，从哪儿拿的放回哪儿去。

三到四岁的孩子，可以整理报纸，餐前摆放餐具，洗自己的小毛巾，整理他的图书玩具等简单的家务劳动。

四到五岁的孩子，这个时候有自己的想法了，可以做一些较为固定的家务，比如家长在打扫房间时，可以让他擦桌椅，擦桌椅就是他的工作。餐前餐后要收拾整理餐具。收拾整理图书玩具并且要归类。

宝宝做家务 家长要注意

做家务也会带来快乐

家长在培养孩子做家务劳动时，应该注意以下几点：一、给孩子分配的家务一定是孩子力所能及的；二、让孩子对家务劳动感兴趣。有一位家长，他用碎布给孩子做了一个很小的适合孩子用的墩布，孩子很感兴趣，家长擦地的时候，孩子也在擦；三、营造轻松的氛围。家长要成为爱劳动的榜样，比如做家务的时候放些音乐或自己哼着歌，孩子就会知道，做家务也会带来快乐。

给孩子传授相关技能

家务劳动是需要技能的，家长可以给孩子做一下讲解示范，比如教孩子擦桌子，要先挽起袖子，别把衣服弄湿了，洗抹布不要把水洒得满地都是等等，教孩子刷碗，要放多少洗洁精，里外都要冲干净。

孩子好心办坏事时家长不要呵斥

孩子有时会好心办坏事，家长一定不要嘲笑或呵斥孩子，要在表扬他优点的基础上，提出今后改进的要求。比如家长可以这样说，你今天地扫得很干净，就是角落给忘了。妈妈相信你明天肯定能把地扫得更干净。家长要及时肯定孩子的劳动成果，保护孩子的积极性，让孩子体验到被尊重的感觉。

幼儿教育小编总结：目前许多的家长们过于的追求市场上的一些早教方法，但是却忽略了生活之中最有效最朴实的教育方法，但愿看了以上的文章之后家长们都能够正确的认识到生活之中应该如何教育孩子！

**做家务劳动心得体会篇二**

家务，在我们每个人的日常生活中都扮演着重要的角色。做家务不仅仅是为了维持家庭的清洁与有序，更是一种锻炼自己的机会。通过日复一日的勤劳努力，我逐渐体会到了做家务的重要性，并从中收获了一些宝贵的心得体会。

首先，做家务让我养成了良好的生活习惯。在我与家人共同生活的过程中，我意识到一个干净整洁的家是每个人共同努力的结果。每天早上，我都会先整理好床铺，在卫生间刷洗一番，再打扫房间，擦拭桌面。这样的习惯让我的生活更加有序，也让我对每天的安排更加高效。我养成了细心整理的习惯，让我的生活变得更加有条不紊。

其次，做家务教会了我关注他人的需要。家庭是一个共同生活的小社会，每个成员都有自己的需求和期望。在做家务的过程中，我学会了关注家人的需求，主动承担起照顾他们的责任。比如，在做晚饭的时候，我会多做一些菜肴，以满足家人的口味。在洗碗时，我会主动帮助家人清理餐具。这样的关心和关注让我与家人之间更加和谐，也让我明白了相互关怀的重要性。

再次，做家务锻炼了我的耐心与细心。家务并非一项容易完成的任务，而是需要用心去做的工作。在打扫房间的时候，我会一边收拾杂乱的物品，一边清扫地上的灰尘。在洗衣服时，我会先分类清理，再进行洗涤。这些繁琐的工作需要我付出较长时间和努力，但正是这样的细致与耐心，让我明白了细节的重要性。在做家务的过程中，我学会了耐心面对问题，细心处理每个细节，使得家务的完成更加完美。

此外，做家务也培养了我的责任感。作为一个家庭的一员，每个人都有自己的分工和责任。无论是打扫房间还是洗衣服，都需要我尽心尽责地完成。当我完成一项家务任务时，我会感到一种成就和满足感，这进一步激发了我对家庭责任的意识。我逐渐明白，完成家务不仅仅是为了满足自己的需求，更是为了让家庭更加和谐、温暖，这是我作为家庭一员应尽的义务。

最后，做家务让我体会到了家的温馨和幸福。尽管家务可能很辛苦，但在完成的过程中，我却感受到了一种融入家庭的归属感。当我为家人做好了一顿美味的晚饭，看到他们满意的笑容，我就会感到一种满足感和幸福感。在与家人共同生活的日子里，家务是连接我们的纽带，是家的灵魂所在。通过做家务，我深刻体会到了家庭的温暖与幸福，也更加珍惜与家人共度的每一天。

总之，做家务不仅仅是一种责任和义务，更是一道锻炼自己的重要途径。通过做家务，我养成了良好的生活习惯，关注他人的需要，培养了耐心与细心，增强了责任感，并感受到了家的温馨和幸福。做家务让我的生活更加有序和美好，也让我更加懂得珍惜与家人在一起的时光。

**做家务劳动心得体会篇三**

知识与技能：让学生利用经验规律探索编制2的乘法口诀，掌握2的乘法口诀，会用2的乘法口诀解决一些简单的实际问题 。

过程与方法：1、结合“摆碗筷”的具体情境，使学生运用以前学过的连加算出得数。

2、借助编制5的乘法口诀的经验，经历编制2的乘法口诀的过程。

情感、态度与价值观：培养学生合作学习和利用数学的意识，体验数学与日常生活密切关系。

〖学习重点〗让学生利用经验规律探索编制2的乘法口诀，掌握2的乘法口诀。

〖课前准备〗投影、图片、小棒、口算卡片

〖学习方法〗自主探讨

〖教学设计〗

环节

教师活动

学生活动

情

景

创

设

这节课，我们就通过“摆筷子”来学习2的乘法口诀。（板书课题：做家务）

观察回答（生：帮着摆碗筷。）

问

题

探

究

谈话：小明要摆几双筷子？我们一起来帮小明摆一摆。

摆一摆，数一数。

（2）学生自己动手摆。

（3）汇报：你摆了几双筷子？共几根？你是怎样数的？

（4）比一比看谁数得又对又快！

先让每个学生看着摆的小棒与同桌互相说，然后全班闭着眼睛说，个别说。

填一填。（同学们摆的很好，能不能一边摆一边填上第14页的表格？）

（1）观察思考。这个表格表示什么意思？

（2）试一试。独立把书上的表格填完整。

（3）交流订正。“你填的数是几？为什么填这个数？说说你的算法。”

4.试一试。

（1）根据表格写乘法算式。

1双筷子2根也就是几个2？（1个2），1个2是2，用乘法算式表示，你们会吗？

2双筷子呢？（2个2）

2个2是4，乘法算式又是怎样的呢？

师：同学们很聪明，那你们能根据表格写出3双、4双、5双……9双所对应的乘法算式吗？（老师按顺序板书乘法算式）

（2）根据乘法算式，编一编乘法口诀。

同学们，上节课我们已学了5的乘法口诀。想一想，5的乘法口诀是怎么编的呢？你们能根据这9个乘法算式编出对应的2的乘法口诀吗？（能）并整理2的乘法口诀。

（3）学生齐读乘法口诀，并仔细观察： “2的乘法口诀”有什么特点？

5.读一读、记一记。

(1)按顺序齐背。

(2)教师与学生、学生与学生对口令。

(3)教师指表格中任一组信息，学生说口诀。

学生独立用小棒摆一摆，边摆边说（两根两根跳着数：2，4，6，8，…，18根。）

认真观察操作后同桌互说。

2、完成填表格。

先数一双2根，2双就是在一双的基础上加2根，即用2连加的方法。

试一试

1×2=2。

2×2＝4

3、独立列算式，小组交流汇报

4、通过小组合作的方式，完成编制乘法口诀

5、对口令游戏

实

践

应

用

做练习，进行星际争霸大赛

1.游戏（小蜜蜂采花蜜）。计算哪乘法时用二三得六这个口诀？二八十六呢？

看口诀写乘法算式。

（1）二九十八 （2）五八四十

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

2.对口令2×3，3×2，对口诀二三得六。

3、比一比，谁获胜了？（第3题）

4、综合拓展题。（15页第4题）

学生独立完成，然后反馈订正。要求学生说说是怎样想的。

2×3，3×2。

师生对口令，小组之间对口令。

独立做：

每人两只手，4人就有4个2只。（2\*4=8）

一只手有5个手指，8只手就有8个5。（5\*8=40）

课

堂

总

结

课堂总结：请小朋友谈谈本节课的学习收获。

〖板书设计〗 做家务

几双筷子 1 2 3 4 5 6 7 8 9

几根筷子 2 4

1×2=2 一二得二

2×2=4 二二得四

2×3=6

2×4=8

2×5=10

2×6=12

2×7=14

2×8=16

2×9=18

〖教学反思〗

经过实际教学检验，成功方面有：

(3)通过多种形式的练习，激发了学生主动参与的积极性，巩固了新知，拓展了思维。

不足：学生在回答老师提出的问题时，语言表达能力欠佳，以后在这方面要加强培养。

体会：学生在进行小组合作、探索编乘法算式与口诀时，如果有些学生有困难，老师可以先让个别编得好的小组说说他们是怎么样编的，再让全体同学进行第二次合作探索，效果会更好。

**做家务劳动心得体会篇四**

家务是生活中不可避免的一部分，它涉及到我们的生活环境，体现出我们的责任感和家庭团结。然而，尽管有时家务可能会让人感到繁重和乏味，但我通过长期的实践和思考，逐渐领悟到了其中的一些心得体会。以下是我在做家务过程中获得的五个心得体会。

首先，我发现做家务不仅仅是完成任务，更是与家人分享和合作的过程。每当我打扫房间、洗衣服或者做饭时，我确实感受到了自己积极参与到家庭生活中的欢乐与温暖。家庭成员一起分工合作，相互帮助，不仅可以更高效地完成家务任务，还能增强家庭成员之间的感情。这让我体会到家务的意义不仅仅在于完成任务，更在于促进家庭团结和融洽关系。

其次，做家务可以培养自己的责任感和独立性。在我刚开始做家务的时候，有时候会觉得很无聊或者繁琐，但渐渐地，我发现，每当我按时完成家务任务时，我会感到一种满足感和成就感。这份责任感让我更加明确自己应该承担的责任，培养了我的独立性。我明白了，做家务不仅是为了自己的家庭，更是为了自己的成长和发展。

第三，做家务可以培养秩序感和时间管理的能力。在日常的家务活动中，我会制定一个合理的时间安排和任务顺序，以确保每个任务都能得到妥善处理。这种时间管理的能力不仅在家庭生活中起到了积极的作用，还在其他方面的学习和工作中也非常有用。此外，通过做家务，我渐渐培养了良好的秩序感，让我更加注重整理和保持环境的整洁。这些能力在日常生活中对我都产生了积极的影响。

第四，做家务也是锻炼自己的劳动和耐心的机会。家务有时候可能要求我们做一些相对枯燥和繁重的工作，但正是通过这些琐碎的工作，我渐渐体会到了劳动的重要性和价值。同时，做家务也需要一定的耐心，有时候不仅仅是完成任务，还需要耐心地与家庭成员沟通和协商。通过这些锻炼，我学会了更加耐心地解决问题和从容面对困难。

最后，做家务还培养了我对家的感恩之情。每当我抽出时间打扫房间、整理杂物或者照顾家人时，我会意识到家人为我所做过的一切。家庭是我成长的港湾，对我的关心和爱是无私的。通过做家务，我更加明白了家的意义，也更加感激和珍惜家人。

总之，做家务是一种必要的生活技能，在我长期的实践中，我体会到了它的重要性和意义。通过做家务，我不仅成长了许多，还培养了很多重要的能力。我愿意将这些心得体会与大家分享，希望能激发更多人对做家务的重视和热爱，让每个家庭都成为温馨和谐的天地。

**做家务劳动心得体会篇五**

家务是每个人都会遇到的事情，它是我们日常生活的一部分，也是锻炼我们生活能力、情商和责任心的机会。我最近一段时间开始更加重视做家务这件事情，通过这次经历，我不仅更好地理解了家务的重要性，也对自己的成长有了更深刻的认识。

首先，做家务教会了我责任和洁净的重要性。在过去，我对家务有着相当的抵触心理，总是觉得这是一件枯燥乏味的事情，而且也不属于我的职责范围。然而，随着时间的推移，当我开始担任家务的责任时，我意识到家务不仅仅是为了完成繁琐的任务，更是为了使家庭整洁、舒适。通过做家务，我开始更加珍惜每一片属于自己的空间，我也更加明白了每一个角落的干净是一种对自己和他人的尊重。

其次，做家务锻炼了我的时间管理能力。如今的工作生活节奏越来越快，每个人的时间都显得格外宝贵。在面对繁忙的工作和学习之余，还要找时间做家务，这对于我来说是一个挑战。然而，我很快发现，只要合理安排时间，合理分配任务，做家务并不会占用太多的时间。并且在做家务的过程中，我也变得更加高效，可以更好地利用碎片化的时间完成一些简单的家务任务。这种时间管理能力不仅在家庭生活中帮助我提高了效率，也在工作和学习中发挥了巨大的作用。

除此之外，做家务也增进了我与家人的沟通和合作能力。在家务分工上，我与家人需要互相协商和相互配合。初始阶段，这种协作可能会因为分工问题而导致一些摩擦和冲突。但是，随着时间的推移，我们逐渐学会了如何平等分配任务，如何以合适的方式沟通，并且通过协作取得了更好的家务效果。我发现，与家人的合作不仅可以解决问题，还能够提升彼此的情商和团队意识。

最后，做家务也让我看到了自己的成长和进步。在最初的时候，我对许多家务事物是一无所知的，但通过学习和实践，我渐渐地变得能够胜任起家务的各项任务。我发现自己可以主动地承担责任，不再推卸，也能够在整理物品和打扫房间时注意细节。对于这些成长和进步，我感到相当自豪。对于每一个小的进步，我也更加相信自己可以通过努力取得更大的成就。

总之，通过做家务，我体会到了责任、洁净、时间管理、沟通合作以及从中获得成长和进步的重要性。在未来的生活中，我将更加认真地对待家务，将其视为一种磨砺自己的机会，而不仅仅是一项枯燥乏味的任务。我相信，通过不断地做家务，我将不断成长，不断进步，成为一个更加有责任心和独立自主的人。

**做家务劳动心得体会篇六**

从小十指不沾阳春水”的我。今天破例的进了一次厨房，想试着帮家里人分担家务。

今天我来洗碗！”吃完饭后，我兴致勃勃的说着。家人一脸吃惊，不敢相信。我会洗碗的，放心交给我吧。”我拍了拍自己的胸脯，信誓旦旦的说。

首先，我将餐桌上的碗碟放到水池里。然后再把剩菜用保鲜膜包好，冷却后再放入冰箱。然后我把抹布弄湿，拿着垃圾桶放到餐桌下，用抹布把桌上的菜饭抹到垃圾桶里。

然后，我看着水池里乱七八糟的一堆碗碟，油腻腻的。上面还粘着一粒粒米饭和菜叶子，真让人倒胃。我长吸了一口气，然后又慢慢吐出。我围上围裙，撸了撸袖子。心想：没洗过碗还没见过洗碗吗？我学着妈妈的样子，先将碗用水过滤一遍，原本沾满菜饭的碗，现在只剩下斑斑驳驳的油渍了。

接着我往盆里滴了几滴洗洁精，顿时，水变得更加透彻干净了。我用手在水中搅了搅，立刻形成了个小漩涡，盆里充满了许多可爱的小泡泡，我将它捧在手心，轻轻一吹，化成了一朵朵蒲公英，又化成了一个个迷你的降落伞，甚至还化成了一朵朵白云。

泡泡在水中你挤着我，我挨着你。我左手拿着碗，右手拿洗碗布洗了起来，沾上洗洁精的碗，变成了一条条想从手中溜走的鱼儿。我紧紧抓住碗，擦了里面又擦外面和底部。将碗宝宝”全身都抹上沐浴露”之后，放到一边。然后我拧开水龙头，用清水把沾满泡沫的碗碟一个个地冲洗干净，放到阳光下一照，晶莹剔透，再用干布将湿哒哒的\'碗擦干，按照从大到小叠好。瞧，刚洗好的碗碟又白又亮，活像一个刚洗完澡的小宝宝似的。

最后，我把碗碟整整齐齐地放到橱柜里，再用抹布将水池四周擦干，就大功告成了。我捏了捏发酸的肩膀和疼痛的腰部，伸了一个大懒腰。妈妈微笑着走了过来，欣慰的拍了拍我的头说：孩子，你真是能干，第一次洗碗就洗的那么好。也懂事了很多，妈妈为你感到骄傲！”

我看着整洁的厨房和耳边响起的表扬。我的心里就像吃了蜜一样甜，有着说不出的成就感。

**做家务劳动心得体会篇七**

我在大年初一那天，帮外婆做。那天我看外婆在做饭、炒菜、洗碗，觉得很好玩。于是我决定亲自来体验一下。

我第一件是烧汤圆。我学着外婆的样子把水放到锅里，盖上锅盖，等水烧开了，我就把汤圆放下去。“要当心不要烫着手了哦！”我的妈妈提醒我。我点点头。我把汤圆倒在水开了的锅里。听我的妈妈说，汤圆得浮在水面上才会熟。不一会儿，锅里冒出了烟。我打开锅盖，心想汤圆一定好了吧。可一看，汤圆还是像一个个睡梦中的小孩，静静地躺在水中，还没浮上来。可我不气馁，盖上了锅盖。再等了几分钟，我揭开锅盖一看，呵！汤圆全浮起来了，而且还很大，活像一群顽皮的小孩在水中嬉戏。我用勺子加了一点水，然后把锅盖盖上。第二次的时候，再加水，盖上盖子。第三次时，汤圆就可以出锅了。我把煮熟的汤圆盛出来了，端上了饭桌，叔叔阿姨，外婆，舅舅舅妈，爸爸我的妈妈，两个调皮的小弟弟都夸我烧得汤圆真好吃，说我是个既聪明又能干的小女孩！

我们全家坐在沙发上，吃了我做的汤圆后都赞不绝口。我听了心里美滋滋的，这毕竟是我自己第一次做的啊！

**做家务劳动心得体会篇八**

家务，又称家事、家政，陕西人也叫过日子、过日月、过光景等。家务内容复杂，既有开门七件事：柴、米、油、盐、酱、醋、茶，又有缝新补烂。小编精心为你整理了做家务

日记

，希望对你有所借鉴作用哟。

篇一：做家务

今天是双休日，我按捺不住放假的喜悦心情，早晨没等妈妈叫我，就早早地起来把房间收拾得干干净净的，爸爸妈妈被我的反常举动搞得还以为今天太阳打西边出来呢，我冲他们神秘地一笑，说：“今天还会发生更新鲜的事呢。”究竟是什么呢？——秘密！

上学的时候天天享受着爸爸妈妈的照顾，饭来张口、衣来身手，我今年都要生三年级了，我要利用暑假的时间为爸爸妈妈做一些事。

吃完了早饭，爸爸妈妈都去上班了，我也开始了我的秘密行动——做家务。我学着妈妈的样子，首先将抹布洗干净，蹲在地上，一点一点擦地板，还没擦上一个房间，我已经热得满头大汗、气喘吁吁了。想到妈妈每天都要做这些家务，今天我终于体验到了妈妈的辛苦，我到洗手间洗了把脸，继续擦起来。坚持就是胜利！大约过了一个多小时，我终于将每个房间的地板全擦了一遍，地板亮了，我也累得趴在沙发上起不来了。但是看者亮得照的出人影的地板，我心里乐极了。

休息了一会，看看时间快十点了，我又开始了第二项秘密行动——帮妈妈煮米饭。

我从米斗里舀出一些米放在盆子里，然后学着妈妈洗米的样子，用手反复将米在水里搓洗，等洗出的水变得比较干净了，再将米到进高压锅，添了足够的水（妈妈曾经告诉我，水位要没过手面），盖上锅盖，打开液化器阀门开始煮米饭。大约过了二十多分钟的时候，高压锅压力阀开始跳动，我闻到了米饭的香味，米饭终于熟了！我甚至有些激动，急忙关掉了液化汽阀门，然后坐到沙发上等妈妈下班。

一会儿妈妈回来了，一进门看到干净的地板，惊喜地说：“哟，今天的地板怎么这么亮啊？”“是我擦的！”我从沙发上跳下来，迫不及待地展示自己的劳动成果，“妈妈快到厨房看看，还有惊喜呢。”说着我就将妈妈拉进厨房，“看看，我还煮了米饭呢。”我洋洋得意地拿掉压力阀，掀开锅盖，说：“妈妈，尝尝我的手艺。”说着，拿筷子夹了一点米饭放到妈妈嘴里，“哟，米饭有点夹生呢。你好象火候有些轻了。”我尝了一口，果然有些硬硬的，妈妈又告诉我，压力阀跳动后还要继续煮十分钟才可以停火，哦，原来如此！

虽然今天的米饭不如妈妈做的那么可口，但吃饭的时候，我看到爸爸妈妈的脸上一直洋溢着笑容，爸爸告诉我，这是他有生以来吃的最香的一顿米饭，妈妈也直点头表示同意，我从他们赞许的眼神中受到鼓舞，我想，我会继续努力的，下一次一定让他们吃上真正可口香甜的米饭。

篇二：做家务日记

这天，我自己在家里，无聊极了。我想：干脆替妈妈分担点家务吧，呃……就用擦窗户来打发时间吧！

终于，皇天不负有心人，我擦干净了，妈妈下班回来，赞扬声雨点般的落到我的身上，我心里甭提有多高兴了！

学做小家务

星期五下午放学，老师布置了一项特殊的作业——做家务。

到了家我对妈妈说：我帮您洗衣服吧！妈妈说：你怎么突然变得勤劳起来了？我拿起盆到自来水面前等水。等完水，把洗衣粉放在盆里，开始洗衣服了。看见衣服上有非常大的黑点，我在黑点上倒了一些洗衣粉使劲的搓，终于洗干净了，又用清水洗了两遍，洗完后用夹子把衣服夹在晾衣绳上。

接着我又开始扫地。地上有非常多黑点和脏东西，我赶紧把这些东西扫了，倒进了垃圾桶里。扫完地我又开始拖地，我拖了整整十分钟，终于拖完了，把拖把放回了原处。

通过这次的作业，让我体会到了父母的辛苦！以后我一定多做家务！

江苏省连云港市新浦区幸福路小学三

做家务活

阳光透过窗帘照进房间，我眯着眼睛说：“美好的一天又开始了！”

首先，我把茶几上的书分类收好，然后把地扫干净，最后把沙发旁边的窗户擦了又擦，直到满意为止。做完家务，我为了奖励自己，从冰箱里拿了一瓶饮料和一点小零食，又开始享受电视了。

下午，爸爸妈妈回来了，说：“家里怎么那么整洁呢？是不是奶奶过来了？”我神气地说：“这都是我一个人干做！”

劳动虽然累，但劳动的过程能让我乐在其中，让我有成就感。真是有意义的一天。

做家务事

今天是星期一，下午一放学，我就在家把作业做完了。

忽然，我闻到了一股饭香。我到厨房一看，原来是妈妈在厨房汗流浃背地烧饭。我和妈妈吃了美味的饭菜后，妈妈又忙着去洗碗。我想：“妈妈煮饭已经够辛苦了，我得帮帮妈妈。”于是我拦住妈妈，说：“妈妈，让我来洗碗吧！”妈妈笑了笑，把碗递给我。我小心翼翼地把碗抱到厨房。我先把碗冲了冲，然后抹上一些洗洁精，不停地用帕子擦来擦去，最后仔细地洗冲了几遍。妈妈在客厅问我：“女儿，洗好了吗？要不要妈妈帮你？”我叫了一声“妈妈你快过来看！”妈妈走到厨房，看见厨台上整洁亮丽的饭碗，高兴地把我抱在怀里。我心里比喝了蜜糖还甜！天我非常高兴，因为我总算又帮妈妈做了一件家务事！

**做家务劳动心得体会篇九**

做家务是我们日常生活中不可避免的任务之一。家务不仅能够整理家居环境，使其更加整洁舒适，还能培养我们的责任心和独立能力。在这个过程中，我深切感受到了做家务的重要性和积极影响。以下为我在做家务中的心得体会。

首先，在做家务的过程中，我意识到了家务对于家庭和谐的重要性。一个干净整洁、有条有序的家庭环境是家庭成员健康、快乐生活的基础。通过做家务，我能够为家人创造一个舒适的居住环境，让他们感受到家的温暖，并且减轻家人的负担。比如，我每天打扫卫生，清理厨房，整理杂物等，让家人回到一个整洁的家中，体验到舒适放松的感觉。家人的笑容和满意是我做家务的最大动力。

其次，在做家务的过程中，我逐渐培养了自己的责任心和独立能力。做家务需要耐心和细心，需要及时处理问题和解决困难。在面对困难时，我学会了思考和解决问题的能力，而不是轻易放弃。例如，当我发现厨房下水道堵塞时，我不再等待别人来解决，而是主动学习如何修理。这样的经历让我明白，做家务并不只是体力活，更需要动脑筋和主动学习解决问题的能力。

此外，做家务也让我更加珍惜家人的辛苦付出和家庭的温暖。家人为了给我提供一个舒适的生活环境，付出了大量的努力和牺牲。通过我自己去做家务，我深切体会到了家人的辛苦和付出，也更加珍惜并感激他们。我意识到，只有通过自己的努力去做家务，才能真切地理解家人的辛劳，体会到家庭的温暖。而这份理解和体会，让我更加珍惜家人的付出，并愿意为家庭承担更多的责任。

同时，做家务也是一种锻炼和培养身心的良好方式。做家务不仅需要体力，还需要技巧和耐心。例如，我会根据不同的杂物进行分类整理，采用合适的方式进行清洁。这样的过程既锻炼了我的动手能力，又培养了我的细致观察力和判断能力。在家务中，我也学会了合理安排时间，做事有序，不拖延。这样的习惯不仅在家庭生活中受益，也对我的学习和工作产生了积极的影响。

总结起来，做家务是一项重要的任务，它不仅能够为家庭创造一个整洁舒适的环境，还能培养我们的责任心和独立能力。我深刻体会到了家务对于家庭和谐的重要性，并逐渐培养了自己的责任感和独立能力。通过做家务，我也更加珍惜家人的付出，并在这个过程中锻炼和培养了自己的身心能力。做家务虽然需要付出一些努力，但它带给我的成长和收获是无法估量的。我相信，通过做家务，我们不仅能够改善自己的生活，还能为家庭的和谐贡献自己的力量。

本文档由028GTXX.CN范文网提供，海量范文请访问 https://www.028gtxx.cn