# 大学生周记(模板8篇)

来源：网络 作者：梦醉花间 更新时间：2024-04-23

*在日常学习、工作或生活中，大家总少不了接触作文或者范文吧，通过文章可以把我们那些零零散散的思想，聚集在一块。范文怎么写才能发挥它最大的作用呢？下面是小编为大家收集的优秀范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。大学生周记篇一：金工是...*

在日常学习、工作或生活中，大家总少不了接触作文或者范文吧，通过文章可以把我们那些零零散散的思想，聚集在一块。范文怎么写才能发挥它最大的作用呢？下面是小编为大家收集的优秀范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

**大学生周记篇一**

：金工是一门实践性的学科基础课，通过实习可以让同学们了解机械制造工艺知识和工艺、技术、设备在机械制造中的应用，培养、提高和加强工程实践能力、创新意识和创新能力.整体提高我们的综合素质,锻炼了我们的实践动手能力.虽然我们中的大多数人将来不会从事这些工作，甚至连接触它们的可能性都没有，但是金工实习给我们带来的那些经验与感想，却是对我们每一个人的工作学习生活来说都是一笔价值连城的财富.

xx工业职业技术学院20xx年秋季学年度的第十三周，我们经管系电会11班的全体同学参加了为期5天的金工实训。在五天的实训过程中，我们和老师相处得很愉快，而且也学到了很多以前没有接触倒的东西。

，我们学习的是铸造。学铸造前，必须弄懂“什么是铸造”和“铸造具备的条件是什么”这两个问题。老师跟我们讲完铸造的知识后，就让我们学习型砂。型砂是在砂型铸造中用来造型的材料。型砂在铸造生产过程中的作用极为重要，因型砂的质量不好而造成的铸件废品约占铸件总废品的百分之三十到百分之五十。所以老师让我们把好的型砂涮出来，可是鼻孔都黑咯。后来，老师把水浇在型砂上，等湿度合适的时候就可以造型了。

，我们学习的是焊接。本大侠自认为焊接还挺好玩的。我们在电焊前的准备工作就是先用铁夹把焊条夹住，夹子不可以夹住药皮，只能夹住焊芯，否则我们在电焊时燃不起。做好这些准备工作后，我们就可以开始电焊了。但是在电焊的时候，我们一定要戴着手套和面罩，不能用眼睛直接看强光，否则你的眼睛第二天会变成熊猫眼。如果在电焊的过程中，焊条粘住了铁板，先用夹子甩两下再拔开。我们的队友琴琴就是出现过焊条粘住铁板的情况，结果她的手套被烫坏了，手掌也能感觉得到被烫到的痛感。不知道是不是被人扯到了一样，我们旁边的那一对也出现了我们这样的情况。

，我们学习的是“车刨铣磨”

，我们要进行综合测试，是笔试 。其实这个笔试真的不难，因为有百度，还有机械系的一个学长教我们。那个机械系的学长真是对不起你了，把你从睡梦中吵醒，不过你牺牲了小我，完成了大我，这个好事不是每个人都能遇到的。笔试结束后，苏老师要进行点名了，结果我和小华被苏老师打了个红叉叉，原因就是没有按要求戴帽子...我们的帽子是在笔试的时候摘的，那时候琴琴也摘了，可是在点名的时候，万恶的琴琴居然戴了帽子，结果我和小华好可怜地就被打了个红叉叉。后来我们就开始打扫除了，大扫除之后，我们电会11班的金工实训就圆满结束了。

时间如白驹过隙，转眼间， 一周的金工实习就结束了。总体的感觉只能用八个字来概括“虽然辛苦，但很充实”。在这两周里，我们学到了很多有用的知识，我们也深深地体会到工人们的辛苦和伟大。钳工实习是我们电力学校各个专业的必修课之一，也许我们以后不会真正的从事工业生产，但这两周给我留下的宝贵经验是永远难以忘怀的，并将作为我们可以受用终生的财富。

刚开始去的时候大家很是兴奋，对实习充满了期待，后来到了车间看到那里环境那么恶劣，很多同学觉得自己来错了地方，很不满，也没心思跟着师傅学。心里想着自己是堂堂大学生还干这样又脏又累的活，那不是白读了大学吗?一次次的这样想，被老师发觉了，最后经过老师的耐心讲解和一些有着几十年工作经验的师傅的谈心，才真的明白了。那些有成就和有深厚技术的人哪个不是经过长期不断的辛苦的工作劳动才变得那样啊。所以刚开始工作时，不要总看工作好不好，而是要脚踏实地去认真学习工作经验和技术技能，这才是我们工作的目的。

身为大学生的我们经历了十几年的理论学习，不止一次的被告知理论知识与实践是有差距的，但我们一直没有把这句话当真，也没有机会来验证这句话的实际差距到底有多少。金工实习给了我们一次实际掌握知识的机会，离开了课堂严谨的环境，我们感受到了车间中的气氛。同学们眼中好学的目光，与指导教师认真、耐心的指导，构成了车间中常见的风景。就在课堂中的我们感受到了动手能力重要性，只凭着脑子的思考、捉摸是不能完成实际的工作的，只有在拥有科学知识体系的同时，熟练掌握实际能力，包括机械的操作和经验的不断积累，才能把知识灵活、有效的运用到实际工作中。

每一天，大家都要学习新的技术，并在5小时的实习时间里，完成从对各项工种的一无所知到制作出一件成品的过程。在老师耐心细致地讲解和同学们积极的配合下，基本达到了预期的实习要求，圆满地完成了两周的实训。实训期间，通过学习钳工，我们做出了自己设计的工艺品。钳工是最费体力的，通过锉刀、钢锯等工具，手工将一个铁块磨成所要求的形状，再经过打孔、攻螺纹等步骤最终做成一个工件。一个下午下来虽然很多同学的手上都磨出了水泡，浑身酸痛，但同学之间经常互相勉励，一起加油奋斗，很是温馨，看到自己平生第一次在工厂中做出的成品，大家都喜不自禁，感到很有成就感。

时间如白驹过隙，转眼间， 两周的金工实习就结束了。总体的感觉只能用八个字来概括“虽然辛苦，但很充实”。在这两周里，我们学到了很多有用的知识，我们也深深地体会到工人们的辛苦和伟大。钳工实习是我们电力学校各个专业的必修课之一，也许我们以后不会真正的从事工业生产，但这两周给我留下的宝贵经验是永远难以忘怀的，并将作为我们可以受用终生的财富。

刚开始去的时候大家很是兴奋，对实习充满了期待，后来到了车间看到那里环境那么恶劣，很多同学觉得自己来错了地方，很不满，也没心思跟着师傅学。心里想着自己是堂堂大学生还干这样又脏又累的活，那不是白读了大学吗?一次次的这样想，被老师发觉了，最后经过老师的耐心讲解和一些有着几十年工作经验的师傅的谈心，才真的明白了。那些有成就和有深厚技术的人哪个不是经过长期不断的辛苦的工作劳动才变得那样啊。所以刚开始工作时，不要总看工作好不好，而是要脚踏实地去认真学习工作经验和技术技能，这才是我们工作的目的。

身为大学生的我们经历了十几年的理论学习，不止一次的被告知理论知识与实践是有差距的，但我们一直没有把这句话当真，也没有机会来验证这句话的实际差距到底有多少。金工实习给了我们一次实际掌握知识的机会，离开了课堂严谨的环境，我们感受到了车间中的气氛。同学们眼中好学的目光，与指导教师认真、耐心的指导，构成了车间中常见的风景。就在课堂中的我们感受到了动手能力重要性，只凭着脑子的思考、捉摸是不能完成实际的工作的，只有在拥有科学知识体系的同时，熟练掌握实际能力，包括机械的操作和经验的不断积累，才能把知识灵活、有效的运用到实际工作中。

每一天，大家都要学习新的技术，并在5小时的实习时间里，完成从对各项工种的一无所知到制作出一件成品的过程。在老师耐心细致地讲解和同学们积极的配合下，基本达到了预期的实习要求，圆满地完成了两周的实训。实训期间，通过学习钳工，我们做出了自己设计的工艺品。钳工是最费体力的，通过锉刀、钢锯等工具，手工将一个铁块磨成所要求的形状，再经过打孔、攻螺纹等步骤最终做成一个工件。一个下午下来虽然很多同学的手上都磨出了水泡，浑身酸痛，但同学之间经常互相勉励，一起加油奋斗，很是温馨，看到自己平生第一次在工厂中做出的成品，大家都喜不自禁，感到很有成就感。

这一周的金工实训就这么半玩半学习地结束了，疯癫之中学到了很多以前真的没有接触到的东西，感谢金工实训。

**大学生周记篇二**

这周是来到鄞州国民村镇银行实习的第一周，行长把我安排在房贷部，新同事是三位很热情的年轻人，都只是毕业两三年的前辈。第一天的上午，他们拿出一叠客户资料让我熟悉办理房贷需要的基本客户资料。第一周里，建行负责的几个楼盘房贷的办理也有不少业务。在这些新近办理的业务中，我发现年轻人买房的比较多，一般多为中小套，大多也都是外来人口，在合肥发展。由于年轻人借贷买房压力大，大多父母会协助其还款。由于国家即将继续收紧买房政策，在房价居高不下的此时，还是有不少人选择在政策变动前买房。我想国家政策的制定实施真的有很多不定因素，毕竟有很多刚性需求，人们对于住房的需求还是很大，尤其是作为二线城市，很多在一线城市生活压力大的人们退而求其次远离广上北，加上合肥这几年高速发展，前景可观。我想在目前来说合肥的房价应该还将继续涨价，而作为参与房地产市场的金融部门应该还是会繁荣发展的。

这周我主要负责整理客户资料和对拖欠借贷的客户进行电话催收。

听前辈们说，今年的业务量只有去年的一半，只有前年的三分之一。的确，客户资料需要整理的并不多。不过每一份档案里所需的资料还是不少的，收入证明等，特别的外来人口，还需要1年的社保和税单才可以办理借贷，否则只能全额买房。如今在二套房1.2倍利率的情况下，二套房的购买相对比较少了。在房地产市场不是很红火的情况下，我们银行负责的新里程花园倒还是不错，或许是中小套房比较多，所处位置也颇佳吧。

当我开始给有不良记录的客户打电话后，我才深刻体会银行的无奈。有的客户只拖欠半个月的，有的只拖欠了几十元，这也许是因为国家调整借贷利息的原因，一般还比较容易联系上。但是有的钉子户，电话不是停机就是打不通，要不就是错误的号码，这些拖欠用户的行为，对于银行资产有一定的风险，行长还专门对房贷部开会批评了这事。我想没过前几年的次贷危机也就是这种情况的井喷造成的吧，所以在对借贷客户情况审核时，真的需要慎重、认真，而不是一味的拉客户。

这周的工作量不是很多，和同事们也更熟了。

昨天晚上，我的一个好朋友x约我聊天。恰好他也是在银行工作，不过是在一家小银行。他已经上班三周了。感觉还是不大适应。按他说，是环境的问题。别人对他的态度不友善。自己和他们的互动也不多，每天中午都是自己一个人吃饭，觉得上班很痛苦。

相比之下，我觉得我很幸运。可能是我们也在一起工作的都是20多岁的同龄人，有着很多共同话题，同事们都很亲切，很快便熟悉了。也觉得他们都很好，很有人情味的集体。所以，我也要继续努力，争取能成为他们当中的一分子。心态的转变不仅仅要求自己是一个实习生的姿态，更要像一个工作中的人。

我可能有点工作狂的味道。只要有工作，我会不断的做下去，一点也不会觉得无聊或疲惫。不过，一旦手上的事做完了，人会觉得无聊而无动力，心也慌。我心里觉得，如果在这样的环境里，人人都在忙的时候，我却闲下来很不自在。总想做点什么。

不过也许是买房政策实在太紧，最近的工作量比较少，闲余时间，我多是和同事们请教些职场的问题，以及提高自己的计算机操作水平。不过还是希望下周可以忙起来啊。

这个星期给我印象最深的就是天气很不好，有天早上去实习的时候根本就没有车搭，站在车站等很久都没有车的影子，都是走着去上班的人们，我想反正也没有车搭，还不如走着去，走了好久，当我走到银行门口时已经快八点半了，那是我实习以来到得最晚的一次。

到了银行我开始整理客户的各种借贷所需的资料，复印件，帮客户填写个人住房按揭借贷合同,借贷申请人资料,在征信系统查个人信用报告,做消费信贷调查报告...其实银行信贷的工作并不复杂，只是需要绝对的细心和耐心。这两天见到了很多人，各行各业形形色色，对自己也是很好的锻炼。我从前几天的“问他们吧，我不知道”到今天客户办好借贷后的“谢谢哦!”进步还真是不小。

现在的工作虽然很简单，但做好也是不容易的，我想就从做好中国建行的一颗螺丝钉开始吧。

这周感触最深的是我的师傅，房贷部的客户经理，他是一个很年轻的帅小伙。他比我只大了2岁，由于业务出色，在柜台做了一年后，便开始负责房贷部了。在这个星期里他教了我很多在书本上学不到的东西，比如她告诉我对待来借贷的每一个人都要有礼貌，首先要给每一个人泡茶，然后在上下班的时候都要打扫一下地面的卫生，我觉得他说的这些很有道理，人与人之间最起码的就是礼貌与尊重，我很赞同他说的这些。所以我很愿意与他交流自己的实习体会与遇到的一些问题。

在快下班的时候师傅聊了一会有关实习的事情，不少的人都在银行实习过一段时间，有些人自认为学到很多东西，也有些人觉得是浪费时间。其实我觉得不光是学习、上班等许多方面的事情都有两面性，每个人都要有自己的理解，其实关键还是在于自己如何把握。下个星期再接再厉。

这个星期我主要是帮银行清理资料，把一些没用或者过期的资料清理出来，再把有用的整理好，编好号放进柜子里。既然是实习生，就要做好打杂的准备。但不能光是打杂，要做个“有心人”。以前听见人去实习，感觉都很羡慕，好像他每天都可以充实的学到很多知识，其实不然。很多地方的实习都是分派一些简单的活，让人觉得自我价值无处体现。可是仔细想想：人家的正式员工每天也就无非做这些事情，何况你一个实习生呢?所以我开始去帮他们抄合同，基本没什么技术含量，熟悉了流程就埋头狂写好了。开始也觉得很枯燥无趣，抄合同抄得吐血只想快点结束算了，但是后面却发现表面上很无脑的工作，只要用心的话还是能学到东西的。有一次拨来拨去看到一份大额企业借贷的记录档案，好奇之下细看起来：厚厚的一沓文件中，详细记录了该企业的各方面信息，对该企业借贷的审批过程以及发放借贷的理由。这才知道原来企业借贷的审核是如此之繁琐，包括了调查该企业的管理结构和运行模式，用于抵押的房产价值如何，以及分析还款人的第一，第二还款源是否充足。这些还不够，后面往往附有该企业的年度财务报表：资产负债表，损益表与现金流量表。哈!这下在学校学到的会计知识可算派上了用场，我不费什么力气就看懂了这些报表(当然这些属于小企业，比较简单)，随后的数据和各种分析也基本是驾轻就熟，可见大学学的专业知识必然是会有用的。所以学弟学妹们在学校要珍惜时间，好好学习啊!

**大学生周记篇三**

第一个礼拜的实习，我可以简单的总结为几个字，那就是：多看，多问，多观察，多思考!赵经理主要让我了解一些我们公司的背景、产品、发展方向等。另外，尝试了跟同事多沟通，因从交谈中也能够学到不少东西。同事们都很热心，很照顾我，经常在我碰到困难的时候便主动伸出援助之手，他们耐心地教我如何使用打印机、传真机、复印机等一些常用的办公用品，如何接打电话。还从我是大学刚毕业的学生的角度来替我考虑，鼓励我做事要放手去做，不懂就问，没关系的，令我非常感动和欣慰。为了能够真正的学到知识，我很严格的要求自己去做好每一件事情，即使再简单的事情(整理文件资料)我都会认真考虑几遍，因此，虽然做得不算快，但能够保证让人满意。

第二个礼拜，其实还是个适应期。然而，我已经对公司的工作环境和时间安排很熟悉，上星期想打扫办公室，可不知道打扫工具在哪，挺尴尬的呵，知道后，我便习惯每天提早上班把前辈们桌下的垃圾处理掉，拖拖地，擦擦桌子等。几天之后，经理安排我开始接触做一些业务相关的活，主要是在一旁协助处理一下简单的事情，也就是打基矗可别小看了这些活，虽说简单，就是让我检查一些单据数据符合不符合，但都是疏忽不得的，每件事情都至关重要，因为它们都是环环相扣的。为了保证最后能够成功，前面的每一步基础都要打好。

同事通常也不催促，都把任务安排好，然后便交给我自己去处理，同时还不时提供一些帮助。等慢慢熟悉起来，做起事情也越来越顺手了。

**大学生周记篇四**

上一周的重头戏——美容师培训会结束后，张薇老师给了我们很高的评价：“我没有想过你们能做到这个样子，真的很成功。”这对于我们团队里的任何一个人来说都是值得雀跃欣然的褒奖，我们都很高兴。到这周，我们每个人都慢慢熟悉了各自的工作职责与任务。美容导师继续下店服务、各种活动促销会连续不断，作为见习区域经理的我还是继续跑店开拓业务。之前的两周我已经跑完成都市区的美容店，所以这周我转移阵地，把战场定在离成都不远的都江堰。说起都江堰，我首先闪出的印象就是汶川大地震的重灾区，然后是一个很小很宁静的村子。其实不然，来到都江堰，我才发现这边已经重建得很完整，高楼大厦、风景名胜、风味小食、安居乐业都是映入眼帘。在这么一个古色古香的地方，我感觉到心旷神怡，也为我的跑店增添了一缕小清新和安逸。路，还在继续。我依然做我的业务拓展，虽然有苦、有累、有灰心丧气、有无可奈何，但是，我始终相信柳暗之后一定会花明，坚持就是胜利!这几周的顶岗实习，让我真正地了解和接触到美容行业，让我把在学校学到的专业知识运用到职业当中，最重要还是磨练了我的心志，让我看清现实与理想的落差同时赐予我强大的内心和对梦想的不懈追求。加油!在追逐梦想的化妆品人，让我们一起建立属于我们的辉煌与美好!

**大学生周记篇五**

在过去的日子里，每天的生活就是：早早起床了，拿上u盘、课本、听课证就往公交车站跑，会为了怕迟到而放弃坐那笨蛋电梯，会为了怕作业没完成，而常找借口说忘记拷了（其实是偷懒没做），就这样，时间、青春悄悄溜走了，再也抓不回来了（同学们别学我哈）。

期待而害怕的时刻终于来临了，身处就业前线，看到前面的路总觉得很渺茫，很多分歧。网上看过很多企业的招聘信息，对比着他们的用人要求，技术这方面是没问题了（我说的是j2ee哈），就是大部分公司对学历和工作经验有要求，在网上投过简历，也参与了两次面试，最终都是一个结果：请你回家等消息（消失）。总结了一下，那两家公司都是要即插即用型人才，没工作经验的一般不考虑，你就算表现得再有能力，对方也会有点不放心，这是我们应届毕业生就业的瓶颈阿（咱们英雄总不能给埋没了呀），从那以后，就诞生了一个想法：哪天，在网上向全国的软件公司发出几千封邮件，标题：零工资，跪求实习机会！

这并不是一个滑稽的行为，因为，我需要发展，前面的金子还等着我去挖掘，我总不能被卡在这里，花几个月去免费帮公司做事，换来一些珍贵的工作经验，这才是最重要的。（嘿嘿，这只是前期投资嘛）

8月的某天，我的邮件已经写好，附件也打好包了，箭在弦上，待发之际，电话响了，是班主任，说有一家公司需要实习生，但工作环境艰苦，压力极大，问我愿意去不，我当时想都没想（其实想了，只是我脑袋里的cpu运算速度更强大了哈哈），立马答应了。

**大学生周记篇六**

3月份，我进入智行天下教育文化咨询有限公司开始实习。在这乍暖还寒的日子里，我离开了亲爱的学校，离开了和蔼可亲的同学，开始了我的实习生涯。公司离我宿舍比较近，开电瓶车5分钟就可以到达。

实习第一个礼拜，算是适应期。主要了解一些公司的背景、产品、发展方向等。另外，尝试更同事多沟通，从交谈中也能够学到不少东西。同事们都很热心，很照顾我，经常在我碰到困难的时候便主动伸出援助之手，令我非常感动。

几天之后开始在同时的帮带下，做一些业务相关的活，主要是在一旁协助理一下简单的事情。也就是打基础。可别小看了这些活，虽说简单，但都是疏忽不得的，每件事情都至关重要，因为它们都是环环相扣的。为了保证最后能够成功，前面的每一步基础都要打好。

为了能够真正的学到知识，我很严格的要求自己去做好每一件事情，即使再简单的事情我都会认真考虑几遍，因此，虽然做得不算快，但能够保证让同事们满意。同事通常也不催促，都把任务安排好，然后便交给我自己去处理，同时还不时提供一些帮助。等慢慢熟悉起来，做起事情也越来越顺手了。

第一个礼拜的实习，我可以简单的总结为几个字，那就是：多看，多问，观察，多思考！

一方面要发扬自主思考问题的能力，在碰到问题的事情，自觉努力去独立解决，这样对问题便能够有一个更深刻的了解，当解决的时候也会获益良多。

另一方面，要发扬团队精神。公司是一个整体，公司产品是团队的结晶，每个人都需要跟其他人更好的沟通和交流，互相帮助，合力完成共同的目标，团结众人的智慧才能够发挥最大的效能。

实习第二周开始，已经逐渐进入状态。开始独立接触一些业务，公司也知道对于销售，我是一个很新的新手，所以刚开始让我做的，主要是通过电话跟客户沟通。

现在开始便需要跟客户交谈，要能够很好的领会客户的意图，同时准确的向客户传达公司，以及公司产品相关的信息。这就要求我对公司本身的一些业务流程和产品特点有相当的熟悉。于是每天上班我都会比同事去的早一些，准备一些资料在身边已被随时查阅，当然如果这次信息能够放在脑子里那就更好了，于是我一有空就多看几遍，慢慢的熟记在胸。

工作进行的还是比较顺利的，通常每天都要接受好多个电话，电话通常都较短，只需要简单的作一些相关的介绍即可，当然也有些客户需要更详细的信息，于是我需要对全局都做一番描述，力图让对方更深的了解我们的产品，最重要的是让他们觉得我们的产品是非常出色的。虽然自认为口才并不好，但我能够把事情描述的比较清晰，如此也令客户满意。而每次让客户满意的挂电话的时候，自己心里都会觉得很踏实，虽然已经讲的口干舌燥了，但一想，也许我刚才一番话就搞定了一笔生意，即使再辛苦也是值得的。

工作都是辛苦的，特别是周末前的一两天，电话特别的多，似乎大家都想在周末前做完一些事情，等到放假的时候可以安心的休息。电话一多就容易乱，幸好有同事在旁边一同应付，更多的时候他们帮我，时候我也帮他们。大家互相帮助也使问题容易解决得多了。

经过两个礼拜的锻炼，发现自己进步还挺快的，即使是之前从来没有接触过的销售岗位，同时也对销售这一行有了更深的认识，这一周仍然做通过电话跟客户沟通的事情。偶尔也出去跟客户面谈。

慢慢的好了许多。不再会在陌生的场合怯场。今天下来，面对经验比我丰富的阅历比我深的多的多的客户，也能够通过简练清晰的表达让对方熟悉我们的产品，让他们对我们的产品产生更浓厚的兴趣。

人往往都是这样，没有经历过的话，永远都不知道事情到底是怎么一个样子，是真的那么难，还是并非如此，所以，不管怎么样，即使是自己完全陌生的事情，只要有机会，都一定要去尝试，努力去做好。因为没有经验，那么就需要做更多的准备工作。另外就是不要害怕失败，只要用心去做就可以了。等到熟练了，那么成功将是水到渠成的事情。比如我的第一次跟客户面谈，虽然我做得不够好，或者可以说失败了，但通过这次的尝试，却令我获益匪浅，对我之后的几次任务的成功都起到了极大的推动作用。自己也通过不断的经历和尝试检验了自身的水平和适应能力。

只有通过不断的努力，不断的尝试，不断的积累经验，才能够发现自己的不足，然后在弥补不足的时候，我们便实实在在的提高了自己。所以，不管怎样，努力去做吧，告诉自己，只要用心，就能做得更好！

平时在寝室晃晃荡荡没事干，觉得日子过得好慢好无聊。而在公司里，就完全不一样了，每天紧张的工作状态，完全没有时间考虑其它事情。于是不知不觉的，就发现原来我短暂的一个月的事情就快要过去了。其实如果可以的话，真多留几天，虽然也许以后我不会从事这个行业，这个岗位，但这次的经历却是实实在在的，就感觉自己每天都在进步，每天都能够接触新的事物，一点一点的吸收进去。初踏社会便有了很深的感受，正应了那句话：社会是一所最好的大学。

**大学生周记篇七**

不觉中，来这里实习已十来天了，虽然时间已接近两周，但是很多工作都还不是那么得心应手。不过同事们都很热心，很好相处，我一有什么不懂的都会请教他们，在他们的帮助下我也能够独自完成很多事情啦。虽然在他们的眼里我看起来很小很年轻，都把我当作小妹妹似的，但是我自己却不那么想，我觉得既然在一起工作就要以同样的态度对待每件事，不能因为自己小就把事情推给其他人。

为了能够真正的学到知识，我很严格的要求自己去做好每一件事情，即使再简单的事情我都会认真考虑几遍，因此，虽然做得不算快，但能够保证让同事们满意。同事通常也不催促，都把任务安排好，然后便交给我自己去处理，同时还不时提供一些帮助。等慢慢熟悉起来，相信做起事情也会越来越顺手的。一方面要发扬自主思考问题的能力，在碰到问题的事情，自觉努力去独立解决，这样对问题便能够有一个更深刻的了解，当解决的时候也会获益良多。另一方面，要发扬团队精神。公司是一个整体，公司产品是团队的结晶，每个人都需要跟其他人更好的沟通和交流，互相帮助，合力完成共同的目标，团结众人的智慧才能够发挥最大的效能。

我觉得自己进入工作的状态越来越好了，与同事们也越来越融洽，期待所有的事都越来越好！

**大学生周记篇八**

今天是周六，挑一个晴朗的早晨记下我第一周来的实习心得。实习，虽然不是真正的工作，但却是我工作生涯的一个起点，也是从学生过渡到工作人士的`一个不可或缺的必经阶段。

刚进入公司的第一天，一切都很陌生，也很新鲜。一张张陌生的面孔，不认识但是都面带微笑很友善。有一位很热心的同事，我叫她春春，带着我逛这逛那，带我参观了一下公司的整体结构和各个部门，还给我介绍了几个同事给我认识，很活泼的一个小女孩，我很喜欢她。

第一天的快中午时，我被公司的领导带到财务科一位姓高的姐姐那，并被告知我以后就跟着她学，我很乐意，因为姐姐很热情地接待了我，还带着我和她一起吃了午饭，下午姐姐给我谈了一下她的工作概况和她的主要职责，我都记了心里，因为这可能就是我将来要承担的职责。

一周的时间很快就过去了，这一周里，我尽量让自己更快地去适应环境，更快地融入这个大集体中，因为只有和上司、同事都处理好关系，才能有利于自己工作的展开。

时间过得真快，转眼第二周已经结束了，因为刚进公司的缘故，一些重要的事情我都没有涉及，但是我并没有灰心，也没有觉得大材小用。我想只有从最基本的开始干起，一点一滴地积累，做好我负责的每一件小事，让领导和同事放心，将来才能成就一番大事业。\"不积跬步，无以致千里\"，\"江海不拒细流，方能成其大\"\"一屋不扫，何以扫天下？\"说的就是这个道理。

早上，我基本能保证提前到公司，开始工作的前一段时间，帮老师的桌子收拾一下，然后再拖一下办公室，让老师工作得更舒适，心情更愉快，也能多教我一些东西啊。

中午的时候，我会帮同事一起订饭，按他们各自的口味叫了不同的饭菜，同事也对我订的饭菜挺满意。下午，公司有快递发的时候，我会负责联系快递，并填写快递单后及时发件，受到了领导的好评。

这一周基本是忙碌和琐碎中度过的，不过虽然是一些琐碎的小事，却和学校里一直和书打交道很不一样，我感觉有一种新鲜感，每一件小事都需要我亲历亲为，通过付出自己的劳动换来的成果很有价值，也很值得。

今天已经是第三周了，实习周期的三分之一已经过去了。我对公司的环境已经基本熟悉，同事的名字我也基本能叫上来了，我的办事效率也因此提高了不少，因为去一个地方找一样东西不用再东找西找东问西问了，看来融入环境对干好工作是很有帮助的。

这一周我的工作和前两周没什么太大的变化。我主要负责接听客户的来电，订餐，购买办公用品，兑换零钱，收发快递，记录一些小额的开支，保管一些零钱等等。虽然工作内容没有太大变化，但工作效率却比以前提高了不少，带我的老师高岚姐姐也教了我一些新的东西，比如去银行要填哪些单子，填写的规范等等，但并没有让我实际操作，她说下周应该可以带我跑跑银行了。

过一周的实习，对自己岗位的运作流程也有了一些了解，虽然我是读是统计学专业，但和实习岗位实践有些脱节，这周一直是在给我们培训那些业务的理论知识，感觉又回到了学校上课的时候。

虽然我对业务还没有那么熟悉，也会有很多的不懂，但是我慢慢学会了如何去处理一些事情。在工作地过程中明白了主动的重要性，在你可以选择的时候，就要把主动权握在自己手中。

有时候遇到工作过程中的棘手问题，心里会特别的憋屈，但是过会也就好了，我想只要积极学习积极办事，做好自己份内事，不懂就问，多做少说就会有意想不到的收获，只有自己想不到没有做不到。

第二周实习快结束了，来这里有一段时间了，虽然同事们都很好，工作也轻松，对工作的环境有一定的了解，但真正在这里生活了，还是会觉得有些不适应。与当初想象中的职场状态似乎有些差距，我相信我会适应职场生活。

，如何接打电话还从我是大学刚毕业的学生的角度来替我考虑，鼓励我做事要放手去做，不懂就问，没关系的，令我非常感动和欣慰为了能够真正的学到知识，我很严格的要求自己去做好每一件事情，即使再简单的事情（整理文件资料）我都会认真考虑几遍，因此，虽然做得不算快，但能够保证让人满意。

不知不觉进入了实习的第三周，生活还在慢慢的适应，每天按部就班的工作。除了学习岗位相关的业务知识，我还加强大学统计学专业相关知识与自己岗位相结合，努力让统计学专业相关知识应用到实际工作中。

实习不想在学校，很多工作遇到的很多问题都只能自己钻研，不过好在有很多资料可以查，大学里学习的统计学专业相关知识能够帮上忙，也不枉大学的学习。

不懂时就查查资料，也培养了自学能力，同时了解许多相关的知识，一举多得。经过2个多星期的正式实习工作，我已经慢慢适应这样的\'作息和工作方式了。

以前在学校的时候，有时候偷懒或者身体不适，就会请假或者逃课，老师也会很理解很包容我们这群他眼里的“没长大的孩子”。但是现在开始上班，同事中没有人再会把我们当成孩子，也不会像老师那样宠溺和包容我们。不管是谁，迟到都是会受到领导的批评。

所以每天早上都不敢偷懒，准时起床去上班，有时候为了不迟到，不吃早饭都是常态。为了给大家留下好的印象，我都要提早去办公室，把办公室清扫一下，再给大家打上热水。虽然都是一些微不足道的小事情，但是也算是给这个办公室做出的一些贡献。第三周实习快结束了，我相信下个星期我能做得更好，每天进步一点点。

这周头一天星期一，我终于接到实习以来的第一个真正的工作任务。虽然在这儿实习了快一个月了，但是工作的内容无非是协助同事，帮帮忙，打打杂。

大部分的时间都是闲着的，我的师父今天终于分配给我第一个工作任务，我充分利用了大学里面学习的统计学专业相关知识，把第一个任务圆满完成。师父说，通过他的观察，说我态度积极，并且耐的住性子，已经初步通过了他的考验，所以分配给我一个工作任务，对我进行进一步的考验。

这个看似简单的工作任务就是耐心和细心，一个小小错误就会导致所有的错误。我想说，师父，我准备好了，我会认真完美的完成这个任务的，一定不会让您失望。

接下来几天，开始正式接手相关工作，因为是新人，所以在实际执行过程中有很多的缺陷与不足，还好有师傅的指导，我顺利地完成了工作任务。

几天的实习加学习使我深刻感觉到，以前自己对课本的知识掌握的不够透彻，也不能很好的将理论与实际相结合。感觉有很多东西要学习，所以总是感觉时间不够用。因此，我给自己制定了一些计划和目标，首先了解现行的一些规范、看统计学专业相关书籍、学会熟练使用办公软件，掌握工作方面的细节问题，努力提高自己的工作修养。

转眼之间，实习已经过去了一个多月。经过几天的忙碌，终于完成了实习以来的比较大工作任务，而且是比规定的时间提前了一天。为了确保这个工作任务完成的更加完美，我对任务的各个环节进行了不下十遍的检查，确保不出现一个错误。

星期三的早上，因为紧张又因为兴奋，很早的就跑去上班，将做好之后的数据放在师父的桌子上，等待师父的检查。在等待师父到来的这段时间里，时间好像变得特别慢，每一分钟都好像在跟我作对，就是过不去的感觉。

后来师父终于来到了办公室，我假装镇定的跟师父说，任务已经做好了，放在你桌子上了。师父只是微微的点了点头，说，知道了。这多少有点让我失望和担心，师父完全没有说什么时候会去检查，也没有布置给我下一个工作任务。

之后我又再次陷入了无所事事的工作状态。在空闲时间，结合统计学专业，我努力学习与岗位相关的知识，为以后的工作打下牢固的基础。

要多想多思考多问、多问why；对知识要学精学透，不能广而不精。最重要的是建立起自信，相信自己。给自己准确定位，并朝着这个方向不懈努力。记得一定要言出必行，说到做到！

本文档由028GTXX.CN范文网提供，海量范文请访问 https://www.028gtxx.cn