# 最新智慧人生的经典名言(汇总10篇)

来源：网络 作者：寂静之音 更新时间：2024-04-19

*在日常学习、工作或生活中，大家总少不了接触作文或者范文吧，通过文章可以把我们那些零零散散的思想，聚集在一块。那么我们该如何写一篇较为完美的范文呢？这里我整理了一些优秀的范文，希望对大家有所帮助，下面我们就来了解一下吧。智慧人生的经典名言篇一...*

在日常学习、工作或生活中，大家总少不了接触作文或者范文吧，通过文章可以把我们那些零零散散的思想，聚集在一块。那么我们该如何写一篇较为完美的范文呢？这里我整理了一些优秀的范文，希望对大家有所帮助，下面我们就来了解一下吧。

**智慧人生的经典名言篇一**

第一段：引言（200字）

人生是一个充满智慧和体验的旅程。无论我们处于哪个阶段，我们都会积累自己独特的智慧心得。这些心得不仅仅来自于我们自身的经历，也来自于学习和借鉴他人的经验。在人生的道路上，我们要时刻保持谦虚和开放的心态，不断深化自己的智慧，才能更好地指引前进的方向。

第二段：乐观积极（200字）

人生中最重要的智慧之一就是保持乐观积极的态度。无论我们面对什么样的困难和挑战，只有积极面对，才能找到最好的解决办法。坚定的信心和积极的态度能够激发我们内心的力量，使我们更加勇敢地面对困难并迎接变化。通过培养乐观的心态，我们才能将困难转化为机遇，用智慧战胜一切困难。

第三段：自律与坚持（200字）

成功的人生离不开自律和坚持。自律是指约束自己的行为和情绪，关注内心的规划和目标，并为之不懈努力。只有养成自律的好习惯，我们才能追求更高的目标和成就。同时，坚持也是非常重要的品质。在人生的道路上，我们会遇到各种各样的挫折和困难，但只要我们持之以恒，坚持不懈地努力奋斗，才能获得真正的成功和成就。

第四段：善待他人（200字）

人与人之间的相互关爱和帮助是人生中最美好的事情之一。在人生智慧的体验中，我们应该学会用善良的心去待人，同时也要学会为他人着想。我们应该更加关心身边的人并给予他们支持与帮助。善待他人不仅是一种道德要求，也是一种智慧的表现。通过善待他人，我们能够建立良好的人际关系，使自己的人生更加充实和有意义。

第五段：追求内心的满足（200字）

人生智慧的最终体现是追求内心的满足。内心的满足不仅仅来源于物质的丰富，更关乎于我们对生活的态度和对自我的认同。通过不断的成长和进步，我们能够增强自己的内心力量，培养内心的感悟和智慧。当我们意识到自己正在朝着心中真正想要的目标前进，并且对自己和他人充满了爱和感激的时候，我们内心才会真正感到满足和幸福。

结尾段：总结（200字）

在这个充满智慧的人生旅程中，我们应该时刻保持乐观积极的心态，并学会自律与坚持。同时，我们还要善待他人，并追求内心的满足。只有在不断增加自己的智慧和经验的过程中，我们才能真正领悟到人生的真谛，以及如何用智慧去过好这一生。让我们一起把握人生，不断学习和成长，努力追求真正的幸福与成功。

**智慧人生的经典名言篇二**

1.有了过错自己并没有发觉，这叫无知。

2.很勇敢的人表面上好像怯懦，很聪明的人表面上好像很愚笨。

3.最大的智慧就是疑惑暂且置之不论，不作主观的判断。

4.把四十九的智慧加起来，就胜于尧禹那样的圣人了。

5.最聪明的人，对自己的短处绝对不会掩饰，而能学习别人的长处。

6.只是读书而不思考就会受骗，只是空想而不去读书，就会缺乏信心。

7.学过的东西要及时复习印象才能深刻。

8.在创造的事业中，每一步都要三思而后行，而不是盲目地瞎碰。

9.衡量一下，你所想要取得的成功与你为此所失去的是不是相值。

10.没有疯狂性格的人，绝没有庞大的天才。

**智慧人生的经典名言篇三**

人生是一本厚重的书，里面记载着我们每个人的成长和经历。在这本书中，我们收获了无数宝贵的智慧和体验。这些智慧足以引导我们在困难和迷茫中找到方向，走出迷雾，坚定前行。下面，我将从五个方面，分享我在成长过程中获得的人生智慧心得体会。

首先，人生智慧告诉我，坚持是成功的关键。人生路上常会遇到挫折和困难，但只有坚持的人才能最终成功。我曾经有一段时间，感觉到了学习的瓶颈和挑战。但是我没有因此而气馁，相反，我决心坚持下去。在接下来的日子里，我调整了自己的学习方法，刻苦训练，不断摸索出适合我的学习模式。最终，我取得了巨大的进步，也收获了信心和毅力。正是因为我选择了坚持，才能够战胜困难，迈向成功。

其次，人生智慧教会了我关于时间的重要价值。时间是我们最宝贵的资源，我们不能把它浪费在无意义的事情上。我曾经因为沉迷于社交媒体和手机游戏，浪费了大量的时间。后来，我认识到这样的行为对我的成长没有任何帮助，于是我开始调整我的时间管理。我制定了合理的计划，合理安排每天的时间。我把更多的时间投入到了学习和读书中，充实自己，提升自己的能力。慢慢地，我发现时间利用得好的时候，我能够完成更多的事情，也更加感到满足和充实。

此外，人生智慧教会了我珍惜眼前拥有的一切。我们往往在追求未来的美好时，忽略了当前拥有的幸福。就像一首很经典的歌曲中唱的那样：“珍惜眼前人，心之所动即珍惜。”我曾经因为沉迷于追求未曾拥有的东西而错过了身边可贵的人和事。后来，我学会了放慢脚步，用心去感受当下的美好。我开始和家人一起度过更多的时间，倾听他们的心声，陪伴他们一起成长。我也学会了欣赏日出日落的美丽，感受大自然的宽广和宁静。从那以后，我更加明白了珍惜眼前的重要性和力量。

此外，人生智慧告诉我要相信自己，发挥自己的优点和潜力。每个人都有自己的特长和天赋，只有相信自己，才能够充分发挥自己的潜力。我曾经被别人的评价所束缚，觉得自己平庸无比。后来，我开始正视自己的优点和不足，并且充分发掘自己的潜力。我喜爱写作，因此我加入了学校的写作社团。通过不断的学习和锻炼，我不仅提升了写作能力，也发现了自己对文字表达的热爱和天赋。我也开始参加辩论比赛，通过锻炼自己的辩论技巧，培养自己的自信心。相信自己，发挥自己的优势和潜力，才能走出自己的舒适区，迎接更多的挑战和机遇。

最后，人生智慧告诉我要善待他人。人与人之间的相互关爱和理解是社会进步的基石。在生活中，我学会了尊重他人的观点和意见，接纳不同的声音。我也尽力帮助需要帮助的人，与他们分享我的心得和经验。我深知人类社会是一个相互依存的整体，只有共同发展，共同进步，才能够创造更加美好的未来。

人生智慧是一个终身的追求和学习过程。随着时间的流逝，我们会不断积累智慧和心得，同时也会面临更加复杂的问题和挑战。但是，只要我们坚持不懈，不断锻炼自己的意志和能力，我们一定能够在人生舞台上展现自己的辉煌，收获属于自己的成功和幸福。

**智慧人生的经典名言篇四**

1.智慧的人对事物的看法超过一般人，即心地明白，心里明白了还以为不够，这就是智慧。

2.祸患临头才害怕，这是不明智的，君子在祸患发生前就知道提高警惕。

3.能行就说能行，不能行就说不能行，明白就说明白，不明白就说不明白，这就是聪明。

4.不要因为众生的愚疑，而带来了自己的烦恼。不要因为众生的无知，而痛苦了你自己。

5.只有一条路不能选择——那就是放弃的路;只有一条路不能拒绝——那就是成长的路。

6.当你真爱一个人的时候，你是会忘记自己的苦乐得失，而只是关心对方的苦乐得失的。

7.有朝一日你动了爱情，千万保守秘密，没有弄清楚对方的底细，决不能掏出你的心来。

8.世上并没有用来鼓励工作努力的赏赐，所有的赏赐都只是被用来奖励工作成果的。

9.物质生活的贫困，精神生活的匮乏并不可怕，可怕的是不肯为改变这种现状去吃苦。

10.在所阅读的书本中找出可以把自己引到深处的东西，把其他一切统统抛掉，就是抛掉使头脑负担过重和会把自己诱离。

11.人才问题，并不取决于每个人有多大的能力，而取决于能否把他们组成一个集体，能否以总体的力量来取胜。

12.生活中那些聪明的人思考问题的时候总是符合时势的发展，而那些愚蠢的人却往往背弃义理。

13.当生活心怀歹毒地将一切都搞成了黑色幽默，我顺水推舟把自己变成了一个受过高等教育的流氓。

14.只需要一分钟就可以碰到一个人，一小时喜欢上一个人，一天爱上一个人，但需要花尽一生的时间去忘掉一个人。

15.精明的人在事情未发生之前就能预见，聪明的人在危险尚未形成之时就能避开，祸患多隐藏在细微之处，发生在人们疏忽的地方。

16.在众多的世人中确实有人面兽心的人，但又有几个人能识别出来呢?

18.有的人虽然面带笑容，但内心未必友好，虽然在哭泣，但内心未必悲伤;表面上套近乎;讲交情;但内心却在打你的主意算计你。

19.奸邪的人必定手段乖巧，奸邪的计谋必定很隐蔽，隐蔽就难以被发觉，乖巧就容易被信任。

20.当君主的只有自己一个人，而对付他的人却很多，有的人用武力，有的人用善辩的口才，有的人谄媚奉承，有的人对他进行欺骗，有的人投其所好，所有这些人都凑到一块来围攻君主，极力自我表现，以求博得君主的恩宠和高官厚禄。

21.君主最重要的品质莫过于明察，明察就可以洞悉奸诈，任何邪恶都无法隐蔽。

22.诽谤的话听起来很乖巧，谄媚的话听起来很甜美，诚恳的话总是很坦率，真话往往简要而朴实无华。

23.小人奸诈而乖巧，虽然心地不良却表面上伪装得很好，所以喜欢他的人很多，君子诚实而朴素，虽然心地正直但外表看上去似乎很迂腐，所以了解他的人很少。

24.豺狼能伤害人，它的样子容易辩认，所以人们能够提防;小人表面上温柔敦厚，害人时让人无法防备，才豺狼还要狠毒。

25.有过失而知道悔改的人，仍然不失为君子;知道自己有过失却不改正的人，只能称他为小人了。

26.随便答应别人要求的人，往往很少恪守信用，善于当而吹捧别人的人，背后往往说别人的坏话。

27.小人只用心修饰自己的外表和言行举止，而君子则用心完善自己的思想品德。

28.小人对待他的上司，必定逢迎讨好;而对待下边的部属，则必定傲慢而加以轻视。

29.君子一类的人，因为道义相同而结合在一起;小人一类的人，因为利益相同而勾结在一起。

**智慧人生的经典名言篇五**

人生智慧是指在面对人生中的各个局面时，能够正确的做出选择和决策，以及从人生经历中吸取经验和教训，从而提高自身的智慧和生活技能，更好地应对人生挑战。对于每个人来说，人生智慧不仅仅是一种技能，更是一种财富和生命的积累。在人生中我们都会有不同的体验和教训，今天我想和大家分享我在人生中所体验到的智慧和心得。

第一段：认识自己

每个人都应该了解自己，懂得自己的优点和缺点，掌握自己的能力和局限性。通过认识自己，我们可以更好地定位自己的人生目标，并制定一份切实可行的规划。我曾经一度刻苦钻研学习，希望成为一个出色的学生。但是随着时间的推移，我渐渐发现，学习并非我的强项。因此，我改变了自己的学习方式，寻找适合自己的方法，终于在人生中找到了自己的发光点。

第二段：掌握时间

时间是宝贵的财富，每个人都应该珍惜时间，明确时间的分配和利用目标，努力去完成自己的任务和目标。我曾经有许多计划和梦想，但由于没有好好地把握时间，我错失了许多机会。为了充分利用时间，我一定要懂得如何安排时间，合理制定自己的计划，提高效率，不断追求卓越。

第三段：独立思考

我们生活在一个信息化社会中，尤其是当代青年更容易被网络和媒体干扰，走入了别人根据自身利益塑造的舒适圈。因此，我们需要在人生路上保持独立的思考，批判地思考，客观地看待问题，并很好地处理复杂的社会关系。在我工作和生活中，我能够承担重任，独立面对困难。这些经历让我变得成熟和坚强，也让我明白了独立思考的重要性。

第四段：学会包容

人和人之间总会出现一些不同意见或者不愉快的事情。在这些时候，我们需要学会包容和宽容，坚持和睦相处，尽可能减少冲突和争执。我曾经面对的一个很好的例子就是，我曾和一个同事碰撞过几次见面，但和即使我们在某些事情上存在分歧，我们都没有让这些问题影响了我们的工作。我们相互理解、互相包容，一起工作也很愉快。这让我体验到了人际关系的重要性。

第五段：越过困境

人生路上充满了坎坷和困难，无论是在学习还是工作中。在这些时候，我们应该鼓起勇气，坚持不懈地追求我们的目标和梦想。我曾经在工作中遇到了许多挑战，但我都能够从中吸取教训，不断精进自己，取得了更多的业绩。这种经历让我感受到了困境后面的新的机会和成长的机缘。

结论：

在我的人生经历中，我明白了人生智慧的重要性，掌握了如何成为一名更出色和更智慧的人的要领。认识自己，合理利用时间，独立思考，学会包容和越过困境，这些都是构成生活中智慧的一部分。生命中的每一步都应该想巩固自己获得的智慧和财富，以及它阐述的人生价值。

**智慧人生的经典名言篇六**

舍与得的命题，很有哲学的味道。舍得，先有舍才有得，大舍大得，小舍小得，不舍不得。舍是得的基础，将欲取之，必先予之。

莲因舍弃牡丹 的雍容而圣洁，虹因舍弃磐石的永恒而炫彩，山因舍弃水的灵动而伟岸。在巴勒斯坦有两个水源相同的湖，加里勒亚湖清澈洁净，四周一片生机勃勃，而死海，却了 无生气，湖边也是寸草不生，一片荒凉，他们的不同之处是前者既接受也付出，而后者在接受之后，只保留，不懂得舍却原来的水。让水流动，方得一池清澈，这是 流水不腐的道理。

舍，而后得，是自然的辩证法，也是生活的辨证法，舍得之妙，妙在这是一门生活的艺术。生活充满了舍与得的选择，取舍往往 乱人心菲难以抉择，我们也在选择中逐渐成熟。做学问要有取舍，做生意要有取舍，爱情要有取舍，实现人生价值更要有取舍……正如孟子所说：“鱼，我所欲也； 熊掌，亦我所欲也。二者不可兼得，舍鱼而取熊掌者也。” 王昭君舍弃了锦衣玉食，得到了一时太平与后世赞美；李白舍弃了富贵，而留住了“安能摧眉折腰事权贵，使我不得开心颜”的傲骨……舍与得之间蕴藏着不同的机 会，真正有智慧的人就能够“舍”，而有时不“舍”便会“失”，即使有得，也是得不偿失。

一直认为“舍”意味着难过，有些东西，于他人看也 许并不算什么，可是自己却不舍得舍弃，一篇未发表的文稿，一段未果的情感……都被藏在记忆深处，无法舍去，又总想挽回。其实，细细想来，不是不能舍弃，而 是内心不想舍弃，总想挽回过去的东西，总想追求两全其美……舍与得，本身就是一种矛盾。世界瞬息万变，浮光掠影，谁能保证一项事物可以长握于手，长记于 心？那曾经的心中珍宝被迫抛弃，失落、懊丧也无济于事；将要失去的，总有一天会失去，死死地攥在手中，也不过是妄执，投入再多的希望与企盼，也只能徒增伤 悲，不如放弃，不如忘记。

然，“舍”也是一种美，舍弃是一种让步，但让步决不是退步，让一步，就避其锋芒，然后养精蓄锐，再向前冲刺；舍 弃是量力而行，明知道得不到的东西，何必苦苦相争，明知道做不到的事，何必硬撑到底；不以得喜，不以舍悲，只要尽自己的最大努力去做，管它花开花落，云卷 云舒。外在的舍弃会让你接受教训，内心的舍弃会让你得到解脱。舍弃并不意味放弃，而在于将来更高层次的获得。参悟“舍”与“得”，是一种心境，更是一种智 慧。

在佛教中，舍即是得，得即是舍；道教中，舍是无为，得是有为；儒家曰，舍恶以得仁，舍欲以得圣；而在今人的眼里，舍是付出，是投入，得是收获，是回报。舍得是一种大智慧：孰舍孰得，是大智慧者，在洞悉了大势所趋后的智慧抉择。

豁 达的人懂得超脱，智慧的人懂得舍与得。人生不只是追求，还有舍弃；年轻时，不仅仅要学会得到时的谦逊，还有舍弃时的达观。只有品尝了酸咸苦辣之后，我们才 懂得人生的甘甜；只有经历了风风雨雨之后，我们才会迎来人生的彩虹。“得”的快乐往往与“舍”的痛苦相随，成功的选择来源于明智的舍弃，舍弃之花永远绽放 着理智的美丽。懂得舍弃与失去，人生才会更加美丽.

**智慧人生的经典名言篇七**

每个人都要经历自己的一生，不同的人所经历的人生也各有不同。而在这个人生过程中，每个人都会从中获得一些智慧心得，这些智慧心得对于指导人们的一生有着至关重要的作用。在我自己的一生中，也有一些智慧心得，以下便是我对于人生智慧的心得体会。

第一段：学会爱自己

人生中最重要的就是自己，一个人如果不能做到爱自己，又怎能去爱别人呢？因此，学会爱自己是人生中必要的一点。爱自己，首先意味着要对自己负责，要为自己的行为负责，要为自己的生活负责。只有在爱自己的前提下，才能去更好地爱别人，直到珍视人生的每一个片段。

第二段：坚韧不拔

人生怎能一帆风顺，在人生的旅途中，一定会经历一些坎坷、挫折。在这个时候，坚韧便会成为我们前进的动力，否则就很容易沦为失败者。因此，学会坚韧不拔便成为人生中必要的一点，面对挫折时不放弃，不屈服，坚持走下去，相信成功就在不远的地方。

第三段：知足常乐

人的欲望是永无止境的，那么生活中就会常常有那么一些人们持续地追求着更好的生活。不过，到了一定的程度，改变的已经不是我们的生活条件，还有的就是我们对于自己的态度。知足常乐便是我们应该追求的，我们应该对于自己的现状，以及自己所拥有的生活有更多的感激与欣赏，而不是总是想着追求更好的，遗失了眼前的美好。

第四段：时刻保持独立

在人生中，总有一些时候，我们要自己面对，去解决一些事情，而这时候，独立便显得特别的重要。只有当我们保持着独立之姿，我们才能够更好地拥有属于自己的思考方式，可以得出更合理的结论与判断。因此，无论遇到什么难以解决的问题，我们都应该时刻保持独立，用属于自己的方法去解决它们。

第五段：珍惜身边的人

在人生的道路上，最珍贵的是身边的亲人与朋友，因为他们才是我们可以依靠的、和我们真正共度人生的人。因此，珍惜身边的人不但是我们应该做的，更是我们应该勇敢面对人生的最佳方式。珍惜身边的人并不意味着我们要对于他们唯唯诺诺，而是要保持着真正的、平等的、开放的沟通，保持真正的友谊。

总结：

人生即将过去，没有什么可以比一身智慧与心得更宝贵，它们是我们人生旅途上积淀下来的珍贵财富。正是在这些智慧和心得中，我们更好地理解了自己的一生，也“花开堪折直须折，莫待无花空折枝。”因此，让我们在今后的人生道路中体验更多的智慧和心得，更好地放飞自己的心灵，达成更精彩的人生旅程。

**智慧人生的经典名言篇八**

本经全称为《般若波罗蜜多心经》。在佛教典籍中，一部经典的题目，往往是全经内容的画龙点睛之处。因此，在学习经典时，首先要了解经题蕴涵的深意。

先释般若。般若，是梵语音译。佛教经论的翻译，有音译和义译两种方式，音译多是在特殊情况下使用。玄奘三藏在译经时，就制订有“五不翻”的规则：一、尊重不翻;二、顺古不翻;三、多义不翻;四、秘密不翻;五、此方所无不翻。“般若”既属于第一种类型，以尊重故不翻。另一方面，汉语中也缺乏与“般若”内涵相应的词汇，即此方所无，故采用音译。

由于般若是梵语音译，我们显然无法从字面上依文解义。那么，般若又具有什么深意呢?古德为了人们理解的方便，有时也将般若释为智慧，但它显然不同于通常所说的世间智慧。因为世间智慧是有限的，有缺陷的，更是夹杂烦恼的，不足以认识宇宙人生的真相。而般若智慧则不然，它是无限、圆满、清净的，能使我们通达宇宙人生的真相，从而彻底超越生命中的无明烦恼。

所以，般若对于生命改善具有至关重要的作用。缺乏般若智慧，人们就会产生两种困扰：

一、认识上的迷惑

凡夫因无明所扰，总是陷入各种迷惑状态中，既不能透彻了解自己，也无法真正认识世界。或许有人会说：难道我们连自己都不了解吗?这个问题听来似乎令人费解，事实却是如此。试问：你们知道“我”是谁吗?这个问题看似简单，有人可能会不加思索地回答：“我”就是我呵。其实，这是一个极为深奥的问题。我们以为，“我”就是我。那么，究竟是以身体为“我”，还是以思维为“我”呢?倘若以身体为“我”，身体乃四大假合，四大解体之时，“我”在何处?倘若以思维为“我”，思维乃经验及概念的积累延续，并无独立自性可言。足见，这个问题远不是我们以为的那么容易回答。所以，西方哲学的最高名言就是：认识你自己。

“生从何来，死往何去”，也是人生的一大迷惑。记得有位西方哲学家曾对人生作过一番形象的比喻：人生有如过桥，而这座桥的桥头、桥尾、桥下都布满云雾，人们就从一团云雾走向另一团云雾。以佛教观点来看，我们来到这个世界，仅仅是一期生命的开端。当我们死亡时，也只是这期生命的终点，并不意味着它的彻底结束。事实上，生命还会生生不已地延续下去。在漫长的生命洪流中，今生不过是其中的一个短暂片段。因此，我们在着眼于现世生存的同时，更应追寻“生从何来，死往何去”的答案，这也是每个人必须解决的切身问题。

人为什么活着?生存的意义是什么?也是人们经常提出的问题。生存在这个世间，许多人并不知道活着究竟是为了什么，只是沿着前人约定俗成的习惯，上学、工作、成家、生儿育女、升官发财、享受欲乐乃至一命呜呼。一代又一代，人们重复着几乎相同的生活模式，却很少去思考这种生活能否实现人生的真正意义。怎样才能开发生命的最大价值?这就必须知道：人究竟为了什么而活着。

二、执著欲望带来的痛苦

佛经中，称我们居住的这个世界为欲界。欲界的最大特点，就在一个“欲”字。可以这么说，这个世界的人，都生活在强烈的欲望中。什么是欲?欲，就是生命内在的希求，既有生理方面的，也有心理方面的。而由身心产生的欲望，又有着千差万别的表现形式。佛经中，将之简单归纳为五种，分别是色、声、香、味、触“五欲”。色欲，是眼睛希望看见亮丽的颜色;声欲，是耳朵希望听到悦耳的音声;香欲，是鼻子希望闻到芬芳的气息;味欲，是舌头希望品尝可口的美味;触欲，是身体希望接触舒适的环境。在佛经中，“五欲”有时会另有所指，分别指财、色、名、食、睡“五欲”。财欲，是对金钱财富的希求;色欲，是对男女情感的希求;名欲，是对名誉地位的希求;食欲，是对饮食的希求;睡欲，是对睡眠的希求。有情的生命，就是在不断追逐五欲的过程中延续。当上述欲望得到满足时，会产生暂时的快乐。因而，通常所说的人生幸福，无非是指欲望的满足。

但欲望又是不稳定的。人类欲望虽与物质条件有关，但具备哪些条件才能满足?并没有具体、统一的标准。从整体来说，往往是随着物质条件的改善而提升，所谓水涨船高。对古人来说，丰衣足食就能知足常乐;而对今天的人来说，衣食无忧已很难使人满足，更难使人因此产生幸福感。随着物质的繁荣，欲望也在随之膨胀，而且是无止境地膨胀，这使人们永远处在无休止的追逐中。

欲望的表现形式，有三大特征：

一、占有：人们被欲望驱使，总想不断占有。当温饱尚未解决时，人们只求吃饱穿暖，有个遮风蔽雨的住处。一旦基本需求得到保障，很快就不会满足，进而希求方便舒适的生活。洗衣服太麻烦，最好有洗衣机代劳;走路太疲劳，最好有私家车代步;工作之余闲得无聊，应该有个电视消遣娱乐;外出旅游固然潇洒，还要有架摄像机随时记录。要求越多，需要添置的东西就越多，为此耗费的钱财也就越多。但钱财不会从天上掉下来，相应的，我们就得为了赚钱，为了满足不断增长的欲望而拼命工作，忙碌不休。

有了物质财富之后，人们又会向往名誉地位。总之，别人拥有的，我必须有;别人没有的，我也得有。欲望，常常使我们一生都在不断追逐、占有的循环中度过。一个欲望满足了，新的欲望很快接踵而至。被欲望支配的人，往往忽略自己已经拥有的\'，忙于追逐尚未属于自己的一切。却很少考量，那一切究竟是不是人生的真正需求。俗话说：欲壑难填。一个对财富充满欲望的人，即使有了百万家产，还会继续想着千万、亿万。由于我们永远把目标向前推进，怎么可能有知足的时候?因而，即使拥有再多，也很难感觉幸福。

二、比较：生活在现实社会，必然会与他人有关系。于是乎，就会相互攀比。你拥有百万，我得拥有千万，比你富有;你坐夏利，我得坐奔驰，比你神气;你吃千元一桌，我得吃万元一顿，比你豪华;你穿新款时装，我得穿国际名牌，比你时髦;你的电脑是386，我得买486，比你先进;你当县长，我得当上市长，比你官大。

带着比较心态去生活的人，总在期待出人头地，希望从他人羡慕的眼光中感受幸福。但是，社会日新月异，即使我们不停地跟着跑，也难以长处潮流之先。比如电脑，前两年286都难得一见，都觉得非常先进。短短几年，386、486就显得过时了，因为586已闪亮登场。不过，就算换了最新型号又如何呢?要不了多长时间，又会落伍于时代。前，谁家如果有一辆自行车，就够他们幸福很长时间了。但自行车普及后，需要拥有摩托车才会感到幸福。待摩托车普及后，则需要拥有私家车才会觉得幸福。

社会总在不断推陈出新，处于比较中的人，虽然总在追求幸福，总在为达到某个目标努力，却难有满足之时。即使暂时处于领先地位，暂时感到满足，但很快就会被新的比较驱使，继续奔忙不休。

三、竞争：以比较的心态生活，必然导致竞争。在家庭中，兄妹间为博得父母宠爱而竞争;在学校内，同学间为成绩高低而竞争;在市场上，同行们为占领市场而竞争;在学术界，学者们为学术地位、作品影响而竞争;在国与国之间，则会因国土、资源的占有而竞争。人类社会，难道也要像自然界那样“物竞天择，适者生存”吗?难道相互拼搏，乃至你死我活的争斗，才是人与人之间的相处之道吗?在竞争中，多少人活得疲惫不堪，多少人过得不堪重负。

其实，现代人多数和故事中的年青人很相似。在一味向外追逐时，却很少关注自己，更不知道认识自己的重要性。如今，几乎全社会都在疯狂地赚钱。今天的中国大地，与经济挂钩的书籍特别畅销，和经济相关的科系生源爆满。文化界尚且如此，何况其他?社会上，各种生财之道五花八门。多少人为了赚钱挖空心思，不择手段。

随着经济发展，又创造了无数消费机会，以此不断刺激人们的消费意识。其中比较突出的，是这些年来层出不穷的各类娱乐场所：如舞厅、酒吧、夜总会等等。人们白天忙于赚钱，晚上纵情享乐，在一刻不停的忙碌中，彻底迷失了方向。更令人担忧的是，经济繁荣了，社会道德却每况愈下。

对欲望的过度追逐，必将导致痛苦的结果。正如《阿毗达磨俱舍论·分别界品》所说：“趣求诸欲人，常起于希望，所欲若不遂，恼坏如箭中。”这首偈颂告诉我们：沉溺于欲望中的人，总在不断向外希求，一旦所求不能如愿，就会沮丧失落，有如被利箭射中那样痛苦难当。佛教中，将这种欲望不能满足所造成的痛苦称为求不得苦，与生、老、病、死、爱别离、怨憎会、五蕴炽盛合为“八苦”，是对人生一切痛苦的简要归纳。

《中阿含经·苦阴经》中，也深刻阐明了欲的过患。《经》曰：“云何欲患?族姓子者，随其伎术以自存活，或作田业、或行治生、或以学书、或明算术、或知工数、或巧刻印、或作文章、或造手笔、或晓经书、或作勇将、或奉事王。彼寒时则寒，热时则热，饥渴、疲劳，蚊虻所蜇，作如是业，求图钱财。彼族姓子如是方便，作如是行，作如是求，若不得钱财者，便生忧苦、愁戚、懊恼……若得钱财者，彼便爱惜，守护密藏……若有王夺、贼劫、火烧、腐坏、亡失，便生忧苦、愁戚、懊恼。”记述了追求财富和失去财富导致的痛苦。《经》中又说：“众生因欲缘欲，以欲为本故，母共子诤，子共母诤，父子、兄弟、姊妹、亲族展转共诤。彼既如是共斗诤已，母说子恶，子说母恶，父子、兄弟、姐妹、亲族更相说恶，况复他人。”这些因争夺财富而导致的纠纷，从古到今不曾停止。不仅社会上彼此争斗，即使在朝暮相处的家庭中，在血脉相连的亲人间，也时常会因财产而造成各种纠纷，或是夫妻反目，或是父子敌对，或是兄弟失和，或是亲族离散。究其根源，也是因为占有欲造成的。

《经》中接着说：“众生因欲缘欲，以欲为本故，王王共争，梵志梵志共诤，居士居士共诤，民民共诤，国国共诤，彼因斗诤共相憎故，以种种器仗转相加害，或以拳叉石掷，或以杖打刀斫。彼当斗时，或死、或怖，受极重苦。”在我们这个五浊恶世，世人因欲望而彼此争斗，永无休止。商人与商人争，政客与政客争，国家与国家争。当年，德国法西斯席卷欧洲，日本侵略者危害亚洲，及人类在两次世界大战中遭受的种种痛苦，其始作俑者，也是欲望导致的霸权扩张。在武器落后的古代社会，战争通常只会造成局部地区的灾难。而在科技高度发达的今天，倘若某些大国无法遏制自身的扩张欲，人类就会面临毁灭性的灾难，其后果不堪设想。

人类若想解决由认识困惑和执著欲望带来的痛苦，唯有依靠般若智慧的力量。《经》曰：“般若波罗蜜。”波罗蜜，汉译为度，即到彼岸之义。所谓度，就是度过烦恼，度过生死瀑流。需要指出的是，这里所说的到彼岸，并非东方琉璃世界，亦非西方极乐世界，恰恰是我们所在的现实人间。假如我们被无明所惑，就是烦恼、痛苦的此岸，就是彷徨、苦闷的此岸，就是空虚、不安的此岸。一旦开发般若智慧，正见诸法实相，如法起修，如理而行，就会抵达安乐、祥和的彼岸，抵达解脱、自在的彼岸。所以说，般若正是将我们从此岸度到彼岸的舟航。

**智慧人生的经典名言篇九**

读了《责任胜于能力》这本书，颇有感触。以前在部队接受革命传统教育相对来说比较多，责任、忠诚等作为主题内容，已渗透进血液里，融入到生命中。退伍后，受教育的形式虽有不同，但实质基本一致。“责任”成为为人、处事、从业须臾不可离开的东西。

“责任”说到底，是一种精神、一种品质，一种职业道德的升华，一种积极向上的工作态度，即将工作当做事业来做的态度。也许，我们大多数人所做的工作都不轰轰烈烈，甚至平凡而又枯燥，可能有时我们会厌倦，会在工作中得过且过。殊不知，正是这种态度会离目标越来越远，与成功背道而驰。一个人再有能力，如果缺乏认真负责、积极主动的精神，肯定不会有多大作为。比尔〃盖茨曾经说过：“人可以不伟大，但不可以没有责任心”。是啊，没有责任心的人，无论在任何岗位都难以生存，更谈不上有所发展了。我校优秀校友聂淑娟的事迹告诉我们，无论岗位多么平凡，只要尽心尽力，就会得到人们的尊敬，社会的认可。也许有人会说，先进人物的成功只是个例，并不是每个认真负责的人都会得到像他们一样的殊荣，事实的确如此。现实中，那些认真负责的人绝大多数没有像他们一样风光，但至少在一定范围内得到了大家的认可，认为他是一个诚实可靠、勇于担当、可以信任的人。

责任，对于一个团队来说，是一个团队的灵魂。书中讲到美海

军陆战队“为荣誉而战”，还有大庆人“责任有多大，事业就有多

大”的宏伟抱负，均是这些团队内在精神的体现。

王超

**智慧人生的经典名言篇十**

《舍得智慧人物》第四季收官，在本季节目中12位嘉宾以自己的故事，向我们诠释着舍得智慧。他们选择的或许少数人走的道路，但路途中的这些感悟值得我们每一个人回味。

外界对你的这些看法

都是因为你还没有足够能够支撑你现在

大家认为的地位

你是一个什么样的能力

我非得去渲染 我怎么不容易 我很努力

我觉得这些都是扯

归根结底这个行业 永远主导权在观众手里

因为你永远是要观众来检验你的

归根结底最后还是拿作品说话

——演员 郭麒麟

人生不是任何时候都是巅峰体验的

你不可能一直红

不可能一直都在讨论的中心点

我觉得一个好的演员

要习惯孤独

甚至我觉得

孤独是有力量的

——演员 韩雪

我觉得人生要往前走

要勇敢清零 就不要看后面

你往后看你越纠结 你就越觉得懊恼

因为人一旦有了后路的话

在遇到困难的时候就会有点徘徊

所以我就觉得不要让自己有后路

——淘宝超人气主播 薇娅

我想过很多次放弃直播很多很多次

但人没有办法活得这么随心所欲

直播是我的职业

我从这份工作里拿这么多

我有什么资格好抱怨呢

——职业电竞人 pdd（刘谋）

不要把生命看得说

我活的年龄有多长 你怎么多幸福

我觉得你能为别人解决点痛苦

活到几岁都可以

你就是值了的

——华坪女子高级中学校长 张桂梅

现在是使命感升华了

今天的我已经不太介意别人怎么看我

我现在只是希望

我可以开开心心地去过每一天

——歌手、音乐创作人 邓紫棋

我以前的锋芒是因为对自己的保护

是因为不自信

现在我的柔软是因为我更加自信

是因为你越来越明白人生是怎么回事

所以不要自己不要动摇 也不要发生异变

不管遭遇怎么样的人事的变故

你还是要相信

人间只有一种英雄主义

就是看清了生命的真相依旧热爱它

——导演、编剧 陈思诚

珍贵的东西是舍不掉的

舍得掉的就不珍贵

你就消耗自己嘛

到最后留下来的就是真正的你

不管他有多丑陋或者多美丽

同时 你也会面对自己

最珍贵的也是最坚硬的

他一定会在的

——脱口秀演员 李诞

我觉得每个演员其实都是有野心的

所以想红这件事情 我觉得没有任何问题

我们想红的原因不是因为

我就永远站在这个舞台上

我要红我要怎么有流量

不是

我们想红的原因是我们可以演更好的作品

来证明我们是演员

你会演完以后说

我又完成了一个多好的角色在那里

那种感觉是不一样的

——演员 杨紫

说老实话

我脑子里装的就是从事的这个白酒工作

怎么样让这些工作能够深入下去

从本心上来讲

时间越长

我还是越研究这个白酒就越热爱它

——中国白酒泰斗 曾祖训

中国白酒由小到大发展了几十年

这几十年培养了很多的人才

比如一大帮在这儿干了几十年

老的技师工人们

几十年如一日

每一天 每一周 每一年 一辈子

都干了一个样儿

这个比大师还大师

这种傻子般的坚持 不就是工匠精神吗

——全国人大代表、舍得酒业董事、

生产基地副总经理 余东

传统就是一条河

一定要流动

一滩静水会臭会恶

只有流动起来它才清澈

“创造性转化，创新性发展”

我觉得我们今天一定要走这一条路

国乐才有更多的生命力

国乐经过了时间的打磨 历史的传承

像我们这样一代一代的口传心授

它就像酒一样

放得越久的酒 倒出来越是香味四溢

新酒是做不出来这种感觉的

——国乐演奏家 方锦龙

磨砺方才通透，历久才更弥香。人生智慧有如舍得老酒一般，唯有历经了岁月的沉淀，经过了千百道工序的淬炼，才能品味别样口感。

节目虽然结束了，但我们仍旧在路上，带给你无限前行的勇气与力量。纷纷万事做自己，未来路还长，舍得智慧，常伴你身旁。

本文档由028GTXX.CN范文网提供，海量范文请访问 https://www.028gtxx.cn