# 学会坚持的励志句子(通用14篇)

来源：网络 作者：独酌月影 更新时间：2024-04-17

*范文为教学中作为模范的文章，也常常用来指写作的模板。常常用于文秘写作的参考，也可以作为演讲材料编写前的参考。范文怎么写才能发挥它最大的作用呢？以下是小编为大家收集的优秀范文，欢迎大家分享阅读。学会坚持的励志句子篇一那是一年级暑假里的一天，妈...*

范文为教学中作为模范的文章，也常常用来指写作的模板。常常用于文秘写作的参考，也可以作为演讲材料编写前的参考。范文怎么写才能发挥它最大的作用呢？以下是小编为大家收集的优秀范文，欢迎大家分享阅读。

**学会坚持的励志句子篇一**

那是一年级暑假里的一天，妈妈一本正经地对我说：“今年暑假报个乐器班吧！”

“钢琴！”我不假思索地喊道。

“钢琴太笨重了，不方便携带，还是学小提琴吧。小提琴是乐器皇后，高雅！就这么定了。”听了妈妈的决定，我的心情跌落到了冰点。唉，为什么不学我喜欢的钢琴呢？小提琴会不会很难学？以后还有空玩吗？带着这些问题，我开始学习拉小提琴了。

第一节课老师教我如何用肩膀和下巴夹住小提琴，如何按琴弦，如何握弓。这些基本动作看起来简单，做起来可没那么容易。夹琴时，我因为怕琴掉了，总是使劲拉长脖子，用力地歪向左边，紧紧地夹着琴，一节课下来脖子都僵硬了。再看看五线谱上密密麻麻的“小蝌蚪”，我不认识它，它也不认识我。开始拉琴了，嘎嘎……吱吱……天哪！跟锯木头似的，真难听啊！

习着。我抿紧嘴，暗下决心，一定要坚持学习，不能输给他们。

经过一次又一次地练习，我的琴音从锯木头声变成了柔美的乐曲，从学习过程从困难变成简单，心情从着急变成快乐，我慢慢地喜欢上了拉小提琴。我还报名参加了小提琴\*考试，并以优异的成绩顺利通过。当我领到证书时，心里就像吃了蜜糖一样甜！

现在的我正在准备考五级，考试的难度虽然加大了，但我不怕，我相信只要始终坚持，不懈地努力，一定会顺利通过的.！

**学会坚持的励志句子篇二**

成长，就是一个不断学习的过程。一年级，伙伴们单纯的帮助让我学会了友爱；六年级，同学间的离别让我得到了珍惜；而七年级，我学会了坚持。

刚进初中时，对未来的生活，我充满了期望。但好景不长，我渐渐发现，初中生活对于我而言，并没有那么轻松，难度不小且繁重的学业让我措手不及：课堂上的难点与知识点因视力原因而无法及时掌握；晚上的作业又因白天课堂的困扰无法快且好地完成；而第二天，我又只能顶着黑眼圈无精打采地上课。就这样，我的颈椎病又加重了。在家一躺便是一个月……成绩也因此一落千丈。

终于，积攒了半个学期的压力在期中考后全爆发了出来：看到书本，看到习题，看到试卷，我心中便有一股无名之火想爆发……对于学习完全没有了之前的热情。

爸爸见我如此低落，便语重心长地对我说：“我知道初中的知识比小学多得多，也难的多，这对你来说是很难，但你也没必要这样自暴自弃。相反，你更应该振作坚强，学会坚持，战胜你内心的恐惧。现在你这么不爱学习，主要是你内心的恐惧、害怕、担忧造成的。面对眼前的困难，你应该学会坚持，即使早晨起床不舒服也更应该坚持。那样，就算成绩没有之前好，你也一样很棒……”

思来想去，我终于下定决心：我一定要学会坚持，战胜自己。于是，在学校时，虽然看不见黑板上的知识，但我依然尽量认真听讲；下课时，我就找同学借笔记，把没学的知识补上；回家后，让爸爸教我改题，做练习。老师也经常关心我，询问我，为了让我更好地掌握课堂上的知识点，还毫不保留地把课件发给我爸爸……但是，病魔和困难依然登门拜访，不过，在父母的开导下，在老师的帮助和同学的关心下，我不再像以前那么懦弱，不再会轻言放弃了。最后，尽管成绩还是不如人意，但是，那段坚持、不惧困难的时光却让我明白了一个道理。

七年级，因为学习上的压力，我学会了坚持。明白了坚持便会有希望。七年级这段时光，会让我终身难忘。

**学会坚持的励志句子篇三**

在十一假期里，我重温了《鲁滨逊漂流记》这本书，又有了不同的感受。

第二次看完这本书，这本书的主人公给我的最大的印象是坚毅、顽强。读了这本书，作者的\'经历使我非常感动，他在一次意外中一个人幸免于难，流落到一个荒岛上过着孤寂的生活。

坚持这两个字在我的日记里出现的次数不计其数，而对鲁滨逊而言，只有坚持，才有生存的希望。正因为鲁滨逊坚持下来了，所以才有了他平静而又充实的生活；正是因为鲁滨逊坚持下来了，所以才有了牛羊成群的结果；正因为鲁滨逊坚持下来了，才有了舒适的住所，正是因为鲁滨逊坚持下来了，才有了吃喝无忧的生活。

在生活中，我们经常听到那些鼓励的话语，但是我们有几次能做到坚持到底呢？就拿连字来说吧，刚开学前几天，同学们个个都有每天坚持练字的决心，慢慢地，老师每天布置作业时也不强调练字了，有几个同学就已经掉队了，有时因为老师的一句话今天不练字了，几乎全班同学都放弃了练字。双休日有很多同学几乎都是在一天里把作业全部做完，剩余的一天就不会练字。种种原因都是我没能坚持每天练字。如果有人能够做到坚持这一点，那么成功就不会遥远，鲁滨逊凭着自己顽强的生命，坚持不懈的信念在荒岛上独自生活二十五年，他没有一天满足自己的现状，但他也没有抱怨自己的不幸，而是不断地创造，不断地劳动，不断坚持。

这本书告诉我干什么都要坚持，坚持才有希望，坚持就会成功！

**学会坚持的励志句子篇四**

坚持二字，看似简单，实则做起来很难。

今天在知乎上面看到一个问题，坚持每天练习书法会是一种怎样的体验，回答者就自己从20xx年开始练习书法的经历进行了解答。每天都坚持练字，久而久之，会沉浸在这种享受之中，会忘掉忧愁、烦恼和世俗琐事，真正是一举多得。

坚持很难，因为这个坚持可能没有时间界定，坚持做一件事两三天没事儿，两三个月也能做到，但是两三年，二三十年就是较困难的事情了。

坚持需要兴趣。要想坚持做好一件事情，首先要对这件事情有兴趣，没有兴趣就会索然无味，就会觉得无聊，常常就会半途放弃。试想，你做着一件不喜欢的事情，就像你做着你周而复始不喜欢的工作一样，你会坚持到多久呢？你也许会为了生活而选择低头，但那样的坚持是无用的，是无意义的，只是为了生活。

坚持需要毅力。坚持做一件事情，毅力是必不可少的东西。如果一个人缺少毅力，半途而废是正常的事情。在有兴趣的前提下，坚持需要毅力的支持，性格坚韧的人往往能够做成别人不能够做成的事情。

坚持需要衡量价值。可能有人会说，这一点就有点儿功利了，有了兴趣了还要去考虑做事情的价值，本身兴趣就是最大的价值了，其实不然。我们的兴趣满足了，我们去坚持做这件事情，而且需要长时间的坚持，可想我们是要付出什么样的代价，付出代价而得到的回报却不能补偿支出，这样的坚持只是为了自己的兴趣爱好，我想这也不是坚持的出发点。

，其实是在锻炼个人意志。在一个人的一生中，意志力决定着这个人的成就能够有多大。在军队中，战士每天都会进行锻炼，常常要做超出自身极限的锻炼，为的也是锻炼意志力。经过军队的锻炼，很多退伍军人都能够在社会中取得很好的成就，原因就是军队对个人意志力的锻炼，让其在社会中能够比别人多坚持一段时间，也许仅仅就是多坚持的这一段时间就是成功的距离。

其实坚持有很多好处，却是要选择好的东西进行坚持。坚持做好一件事情，会体会到成功的喜悦，会充实自己的生活，会净化自己的心灵，会增强自己的意志力。

坚持做好一件事情，让坚持成为一种自身习惯，成为自身的优秀品质。优秀其实并不是一种行为表现，优秀其实就是一种好的习惯。

，凡事做到比别人多坚持一段，你就会在成功的道路上比别人多走一段，距离成功越近。

**学会坚持的励志句子篇五**

早上，天刚蒙蒙亮，睡梦中隐约听见旁边有“沙沙”的声音，咦!这个时候怎么会有人在写字?应该没有我的事儿，我还是再睡一会儿吧!一个小时后，便听见一个熟悉的声音飘进耳朵里：“宝贝，快起床吧，我们该书归正传了!”我睁开睡眼，望望窗户，太阳公公早早地在窗前等我向他问好呢，可我的眼皮怎么也睁不开，身上的骨头依旧像散了架一样，不听使唤，我勉强地爬起来去吃早饭，一抬眼就看见妈妈兴奋地拿着几张纸，走到我面前，我眯着眼睛看了一眼，只见上面全是一道道手抄的数学题，密密麻麻，看着都眼晕。“宝贝，今天开始，咱们把你这学期做错的题再重做一遍，这对你很有帮助!”妈妈信心满满地对我说着。

我躺在床上，把头埋在被子里面，想着能多拖一分是一分，多拖一秒是一秒，嘴里却带着哭腔说道：“那我要到什么时候才能写完啊?我一天都不用做其他的了!我怎么都不记得这些题了呢?我怎么都不会了呢!”我在屋里哇哇大哭起来……等我哭得快没力气时，眼睛不由自主地瞟了一眼妈妈，她仍然在一道一道不停地抄着题，转眼间在她的面前已经摆了五六页写满密密麻麻子的纸了，我的心中像是被什么刺了一下，脑海中突然浮现出一幅幅画面：昏黄的路灯下，我和妈妈一高一低两道身影，说笑着结伴而行，走在去课后班的路上，无论刮风下雨，还是酷暑严寒从不间断……明亮的教室里，我在前面听课，妈妈就在后面比我还认真地记着笔记……妈妈就这样陪伴着我，一陪就是三年多。

我不忍再看妈妈那认真写字的侧影，擦干眼泪，收起委屈，把那之前我做错的题目又重新做了一遍，怎么发现它们根本没有那么难。大功告成的时刻，竟有些留恋，我默默地闭上眼睛，重温那做题的情景，它让我明白了，只要坚持不懈，就能取得胜利，只要坚持不懈，就能获得成功。

**学会坚持的励志句子篇六**

坚持到最后的永远是胜者，我以前不晓得，但是现在我终于懂得了这句话的含义，我们要。

为了锻炼我们的毅力，老师在心育课上教我们做了一个游戏，就是同学们保持金鸡独立和大鹏展翅的姿势不动，并在手背上放上铅笔，谁坚持得时间长谁获胜。第一轮上场的是五个男生，他们一开始保持得很好，个个眼睛里闪烁着坚定的光芒，姿势也做得很标准。可是好景不长，有三个男生相继倒下，只剩下了栾一宁和赵熠阳两员“主将”。只见赵熠阳对栾一宁又挤眉又弄眼，还不停地搞怪，希望用这种方式干扰对方，使对方心神不定而导致失败，但是栾一宁坚定不移、不为所动，继续保持着最初的\'姿势。赵熠阳见此招不灵，就使出了“杀手锏”——演唱“神曲”《忐忑》，进一步影响对方。“啊啊啊啊哦！啊啊啊啊哦诶！……”正当赵熠阳唱得欢时，就听见“吧嗒”一声，赵熠阳手背上的铅笔掉在了地上，正所谓是“搬起石头砸自己的脚”啊！就这样，第一轮的冠军诞生了，他就是不为外界环境所动的栾一宁同学。第二轮上场的是五个女生，她们坚持的时间明显比男生高好几倍，她们的平衡性和稳定性不分高下，导致有两名女生并列第一。这次心育课很快就结束了，同学们都意犹未尽。

其实，有时候我们离成功只有一步之遥，只要，那么你就一定会看到胜利的曙光，胜利就一定会属于你。

**学会坚持的励志句子篇七**

孟子说过：“天将降大任于是人也，必先苦其心志，劳其筋骨，饿其体肤，行拂乱其所为”，只有经历过险境的磨练才能锻造出坚定的信念，成就不平凡的人生。

曾经，我埋怨过命运的不公，痛恨自己不幸。为什么偏偏是我染上这种怪病？为什么我想做的事情偏偏做不成？而这对于别人来说却易如反掌。

从小，我就满怀梦想，梦想能通过自己的努力改变自己的命运，在母亲的.引导下，我毅然选择读书这一途径，开始自己的人生“旅程”。小学时我觉得学习没什么难处，轻易就可以拿到好成绩，根本没有老师说的那么“苦”，于是时常洋洋得意。

然而，殊不如一场暴风雨正席卷而来。一场大病不知不觉降临在我身上。无力、困乏、软弱全都集中到了我身上。经过长时间的药物治疗，身体总算是恢复了，但体质却大幅度下降。瞌睡又成了我的拦路虎。无奈、困惑、懊恼使我心情一再变坏，成绩直线下降，这更加增长了我的戾气，开始变得闷闷不乐、自卑、暴躁、甚至孤僻。

心中仇恨命运的不公，我曾几次想放弃梦想，放弃承诺，但心中的倔强和对母亲的承诺使我在绝境看到一丝阳光，唯一的信念又使我坚持了下去。在不断的进取中，我发现自己的心变得坚强了，也许这正是上天的安排吧，让我心中饱受磨难，品尝非人的味道，然后才知命运的可贵之处——坚持。

从古至今，有多少贤才不是经过磨难，然后才成就大业的？“不经历风雨，怎见彩虹”。发明大王爱迪生在一次一次实验失败后，从没有放弃，而是从失败中汲取教训，为下一次实验准备，甚至他付出了沉重的代价——他的耳朵失聪了。但是他始终没有放弃，最终成为科学界的尖峰人物。荷兰著名的物理学家居里夫人，数十年如一日和丈夫在实验室中进行实验，最终发现了新元素——镭。

命运对任何人其实都是平等的，关键在于一念之间。俗话说：“一念成佛，一念成魔。”一念往往决定人的一生。

2下一页

@\_@我是分割线@\_@

**学会坚持的励志句子篇八**

世上无难事，只怕有心人。经过在爸爸单位里住的这几个月，我算是明白了这句话更深层的含义，并且把它的意思深深地刻在了我的脑海里。

刚到爸爸单位我就发现，每天晚上操场上都有好多叔叔在单杠那儿锻炼。只见他们一个个都像小猴子一样，轻轻一跃就跳上了单杠，有的在做引体向上，有的在做后空翻，有的在做前空翻我羡慕极了，便也想上去试试，可杠子太高，于是我叫爸爸：爸爸抱我上去好吗？爸爸走了过来，把我抱了上去。我的力气太小了，只能把自己吊在上面，动都不能动，没一会儿就掉了下来，等我下来时才发现，我的双手又红又肿，碰都不能碰。

我说：这也太难了，我不练了！爸爸说：别放弃啊，叔叔们也是练了好久才能练成的，谁也不会一下就练成。那我每次都让你抱，也太麻烦了。爸爸听了在旁边拿了几块砖放在单杠下面，让我踩着砖头上，我踩着砖头试了试还差点儿。爸爸本还想再找砖头，可我转念一想，不能老靠爸爸，于是我弯起双腿把全身的力气都集中在脚上，拼命往上一跃，没想到我真的碰到了单杠，我马上死死地抓住杠子。呀，我真上来了！可是没一会儿，我的手又感到一股钻心的疼，一下就掉了下来。爸爸说：不要放弃，只有坚持才能成功。我听了爸爸的话，又跳了上去，这一次我一直在坚持，虽然我的手很疼，但我一直努力坚持了下去。

随着日复一日，月复一月的练习，我的手上有好多死皮，有时手疼有时胳膊疼，但我一直没有放弃，我现在已经可以做大回转了我两只手抓住杠子，身子往一边使劲扭，突然我借着那股劲儿，一只手绕过整个身子抓住另一边的杠子，另一只手再转过来，奶奶说我这叫完美的转身，我自己也高兴得像只小兔子，激动的鼻涕泡都冒了出来。

通过这段时间练习单杠，我明白了坚持的含义：坚持是打开胜利大门的钥匙；坚持是奔向成功终点的快马；坚持是登上群山之巅的阶梯。我以后做事一定要坚持，不能轻言放弃，不能半途而废。同学们，让我们一起在坚持的道路上勇往直前吧。

**学会坚持的励志句子篇九**

【傅雷家书】顾名思义，就是我国著名文学翻译家傅雷所写的。【傅雷家书】所刊录的，乃是傅雷与傅聪之间一九五十年至一九六六年当年，这批书信只是父与子之间的私人函件，然而这不是一本普通的家书，而是两位特殊艺术家的心灵对话，家属中所充溢的，是对于自由的向往，是对于真理的追求。书中的傅聪为了自己的理想----成为一位钢琴大师，而努力着，而坚持着，他不是没有失败过，也不是一帆风顺，而是充满了困难，不过他并没有因为困难而就因此不追求自己的理想，而是去战胜困难，迎难而上，甚至忍痛演出，最终取得成功。傅雷的坚持深深的让我感动，记得有一次，我因失败而害怕骑自行车，可我经过一次次的练习，一次次的失败，终于功夫不负有心人，我终于学会了自行车。希望大家都来读【傅雷家书】，他会让你学会坚持。

**学会坚持的励志句子篇十**

在这个暑假里，我看到了许多感人的场面，同时也学到了许多东西，但让我收获最大的是我学会了坚持和宽容。

在这个暑假里，我观看了伦敦奥运会的部分比赛，从易思玲在比赛落后的情况下，成功逆转波兰选手，获得首枚金牌，还有孙杨在男子400米自由泳和男子1500米自由泳决赛中，孙杨拼劲全力，以很大的优势勇夺2枚金牌，并打破了世界纪录，赛后，孙杨激动的用力拍打水面，并激动的“喜极而泣”。

最让人感动的是孙杨在男子自由泳接力赛时，孙杨游得最后一棒，当时中国队还在第五名，可是孙杨拼尽全力，越游越快，最后为中国夺得了一枚宝贵的铜牌，这也是中国男子游泳历史上首次获得奥运会接力奖牌，孙杨也为此累瘫在游泳池边……孙杨在本届奥运会上获得了2枚金牌，1枚银牌，一枚铜牌的好成绩。

还有16岁的叶诗文，勇夺奥运会女子游泳2枚金牌，并打破世界纪录，令许多外国人都不敢相信这是真的，然而这是事实。我想，这是他们为了梦想，训练时付出的无数艰辛，在挫折面前的不懈坚持和不放弃，才收获到今天的辉煌！

在男子羽毛球单打比赛中，中国的林丹对阵马来西亚的李宗伟，比赛真的是惊心动魄·跌宕起伏，林丹在0：1落后的情况下，连胜2局，最后以21：19险胜李宗伟，我想，这是林丹拥有良好的心理素质，坚持着积极比赛，他坚信“胜不骄，败不馁”从而“反败为胜”，再一次创造了奇迹！还有我们的“飞人”刘翔，带着脚伤参加了男子110米栏预赛，虽然他在第一栏重重摔到了，但是他依然单脚跳向终点，他的这份坚持，鼓舞着每一个人！

也赢得了世人的尊敬！在陈一冰身上，我学会了宽容和大度，也明白了“荣辱不惊”。8月6日，在伦敦奥运会上吊环决赛中，中国选手陈一冰以全场最高难度无可挑剔的完美发挥完成了比赛，可是裁判却把金牌判给了略有失误的巴西选手，陈一冰以0·1分之差屈获银牌。

在这个暑假里，在奥运赛场上，太多的人和事感染并激励着我！我从他们身上学会了坚持和宽容，坚持为了自己的梦想，并为之不懈的拼搏，坚持“胜不骄，败不馁。”坚持不到最后一刻不放弃的精神！也许胜利就在眼前！和宽容，我们就会拥有意想不到的收获和闪光的人格魅力！

**学会坚持的励志句子篇十一**

一个人的坚持源自发自内心的感悟。因为在茫茫大海中，有鱼儿的等待，才有了鲤鱼越龙门；因为在辽阔的天空中，月亮与太阳的坚持不懈，才有了今天的黑白之分；因为在川流不息的小河中，水滴不服输的精神勾起了他的意志，才有了水滴石穿。要想成功，学会坚持！

观看了2024年在伦敦举办的奥运会，让我颇有感悟。有人说：“中国是乒乓之国。”中国今年包揽了所有乒乓球比赛的奖牌。为什么他们会有如此大的成就那？就是因为坚持，古人曰：“台上一分钟，台下十年功。”在舞台的黑暗处，你们有看见过奥运健儿的艰苦训练吗？不，你们没有，因为你们根本无法体会这种训练的艰苦。其实，练了几年，甚至十几年，只为了台上短短几秒钟的表演时间。如果奥运健儿没有得奖，他们的努力就功亏一篑。这样沉重的包袱背在他们身上，换做是你，你也许会哭着喊着两个字：放弃。奥运健儿可以做到，我们为什么做不到那？每个人一年都活365天，{除了闰年}奥运健儿也一样，上帝不会偏向任何一个人，对每一个人都是公平的，只要用心了、努力了、坚持了，没有什么做不到的！

记得那一次，五年级上的期末考试，一向成绩稳定的我进了考班里的前3名。从未有过的成就感让我内心倍感高兴。暑假上了英语班，我总是感觉自己学的比较好，英语对我来说是小意思。开学后，我常常幻想自己的英语成绩突飞猛进。老师上课时讲的内容，自己在英语班中已经学会了。我那时想，既然学会了，再学，岂不像嚼蜡一般？于是，上课就开始了我的“小差”之旅，我好似看到自己受到了老师的表扬、看到同学们对我“羡慕嫉妒恨”。这时，老师发现我的神情不对，便让我起来回答问题，我只有傻呆呆站在那，我没有一点察觉挫折向我一点点靠近。

就这样我最期盼的期末考试迎来了。我信心满满的坐在考场中，时间就这样的一分又一秒的过去了，终于考完了！可一考完，周围的同学都在讨论刚才考试中的题。我也去凑凑热闹，和同学们一对答案，我错了好多题。我孤独地坐在椅子上，久久难以面对同学。终于到了发成绩的那一刻，那张承载着我的信心的试卷上却画着一个大大91分，显得尤其扎眼。我顿时感觉自己从顶峰跌入了谷底。我走出教室，心里说不出的难受，脚下，有一块石头差点拌倒我，愤恨的我一脚踢开小石块，却发现石头的下面有一颗嫩绿的小草，这让我很心悬=酸。一棵小草的生命力如此顽强，我也一定可以的！想到这，我转身跑回了教室......

我要以以坚持不懈的精神，唤起我心中学习的激情，乘着知识的列车，迈着坚定的步伐就一定能到达成功的彼岸。

文档为doc格式

**学会坚持的励志句子篇十二**

摩尔庄园里有个许愿池，可以在里面许愿。但是愿望不一定能成真，你需要坚持。我天天许愿，但是，我始终没有成真，和我一起许愿的朋友都成功了，唯独只有我没有成功。我虽然还是继续许愿，但是实际上已经放弃了这个念头。

终于，我不想再许愿了，我受够了，我把这个情况跟摩尔庄园里的好友说了，好友说：“你只要坚持，我相信你一定会成功的，俗话说得好‘坚持就是胜利，加油，我相信你。”这句话对我的鼓励很大，于是我在继续坚持。“功夫不负有心人”我终于获得了，我想要的东西。我高兴极了。事后，以后每一次做事，我都坚持不懈，每一次都是“功夫不负有心人”。

博友们听了这个故事，大家以后做事都要坚持不懈，小水珠靠他坚持的意志，滴穿了石头。而大浪只是偶尔冲一下。大浪傲慢极了，生活中我们要像小水珠，不要像大浪。

坚持就有希望

坚持就是胜利，这是我现在经常对学生们说的一句话。虽然过程是痛苦的，但是当你回头看的时候你会发现，这也不过是小事一件，原来只要坚持住就可以的。

每天的早操刘畅要么迟到要么就是不跑，他总是说：“老师我太胖了，我跑不动。”看，你自己都没尝试就先否定了自己。我就告诉他你可以的，我不要求你跑多，咱就先跑一圈。一圈有时候他还跟不上大家的步伐，但我不怪他，他已经成功迈出了第一步，第二天就再加上一圈，有时候我会让他跟在我身边跑，这样我能监督着他还可以适时的鼓励他，给他加油。

就这样慢慢坚持下来，有一天我发现他不在我身边跑了，他加入到队伍中去了，而且跑完了完整的五圈，他做到了。世上无难事，只怕有心人;虽然这不是什么难事，但只要坚持住，总有一天成功就是你的，胜利就是你的。

坚持就是胜利

今天吃过午饭后，我和爸爸妈妈一起去淘气猫玩。

我们玩了好多东西：爬网、独木桥、秋千等。其中，我玩的一个独木桥让我既惊又险。这个桥四周没有一条绳索，一根麻绳，只是几十块木板用两根指头粗的铁丝连接起来成的桥。这个桥好像坏了，有点往左边斜。我站那儿看了半天，没有一个人敢试一试，我就决定挑战一下。

刚开始，桥还不算晃，我小心翼翼地走着，挺稳的。可走了一小半，它就变得晃了起来。回头一看，有一位哥哥跟在我的后面，把桥晃得和秋千一样。爸爸在对面说：“妮儿，这个桥坏了，返回去吧!”爸爸不停地劝着我。可是，爸爸的话我一句也没听进去，我继续走着。到了正中间，我实在站不稳了。为了不掉下去，我又趴下，一点一点得爬着。等我到头时，膝盖都变红了。

坚持就是胜利!就这样，我的毅力战胜了困难，我成功地过了桥，战胜了自我!

**学会坚持的励志句子篇十三**

学会坚持，你就学会了成功。因为学会坚持，就学会了坚毅的品格，而坚毅的品格也是人生中一份不可或缺的财富。烈日炎炎，大地似蒸笼一般，热的让人汗夹流背。在学校的操场上，一群初中生正在练习跑步，没有一个敢休息，都是在为了练习跑步，为了将来的中考。在那群人中，有一个人就是我，也在练习，脚踩着发烫的大地，我开始跑了，可没过一会儿，我就热的汗夹流背了，汗水湿透了衬衫，我觉得自己如同被关在蒸笼里一样，两腿发软，真想一屁股栽在地上不起来了。

也会坚强地爬起来继续。虽然我和姐姐只相差一个年级，但她还是那么努力，为了获得成功，还在坚持，难道我就这么听天由命吗?不!我要和姐姐比赛。

我的心又重新回到了练习场上，脚踩大地，将自己的速度达到极限。一圈、两圈、三圈……任晶莹的汗水从额上滑落，留下脸颊。一分钟、两分钟，三分钟……每一分钟我都没有放弃，而是努力坚持。跌倒了在爬起来距续跑。虽然脚上的疼痛不断向我涌来，但我是不会放弃的。我忘时的跑，任凭汗水留下。

一个月后，在一次体育测试上，我通过了，心中充满了喜悦。因为姐姐使我懂得了坚持，也使我懂得了它的含义：坚持，给了我成功的机会;坚持，也给了我一份成功的喜悦……我领悟到了学会坚持，就学会了坚毅的品格，而他是我们人生中一份不可或缺的财富。

记得一年级的时候，我有一次考试因为粗心没有考到满分，同学们选我当学习明星，而老师认为我学习不认真，才没有考好，就不让我当学习之星，指名郭文清当。

我那时心灰意冷，已经对自己没有信心了。

这时，我看了一个动画片：《成龙历险记》。动画片中说了圣主改写了岁月的史书，他自己统治世界，那时的成龙，没有灰心丧气，而是想尽办法，对付圣主!最终他成功了!成功打败圣主了!

我看到他在困难的时候没有放弃信念、希望，想到我自己，只是在学习中遇到一点小挫折，就自暴自弃，真不应该，我应该振作起来!吸取教训，争取下次当学习之星!我自己一定要相信我自己!于是，我从此以后做一道题，都要认真检查，慢慢的，就改掉了粗心这个坏毛病，减肥摇身一变变成了细心。这样我以后就每次都保持了成绩优异，年级第一的好成绩了!

这次挫折使我懂了任何时候都不能放弃信念，相信自己，吸取教训，就会成功!

**学会坚持的励志句子篇十四**

水，总是不退缩，勇往直前，哪怕有一大块石头挡住了去路，哪怕有一点困难，一滴一滴地漏也要漏完。水会坚持，什么都不怕，人也要学习水、水的知难而进。

“铃铃铃!”最期待人心的体育课终于到了!阳光似乎更加灿烂，小鸟儿“叽叽喳喳”地唱着歌，太阳公公对我招招手，笑眯眯。天空湖水般清澈，几朵云飘在空中像小绵羊，像棉花糖，像老奶奶手帕上的小花。花儿好像在催我赶紧去上我心爱的体育课，我按捺住自己兴奋的心狂奔到大操场。

老师大步流星地走我们面前，我们都只顾自己说话，老师紧皱眉头，嘴角往下垂，一脸不高兴。“都给我站好了!”老师的一吼把我们吓个够呛，每个人都不讲了。“给我罚跑6圈操!”“啊!”我们班都尖叫起来，一圈250米，6圈可是1500米啊!我们的心都暗暗不高兴，这节体育课就这样变成了“魔鬼课”。

太阳越来越猛，让人喘不过气来。第一圈，我们活力十足，第二圈，开始有点累，跑到第三圈的时候，脚有点酸、麻。第四周，我跑不动了，不行，我太累了，我的头开始发热发胀，看了看我们班的同学，许多人累得都坐下了，我要不要坐下?不行，我不能放弃，不能!冲!我的脚步加快了，“哒哒!”的声音越来越清脆。最后第二圈了，我的脚步又放慢了，胃隐约得痛，脚已经没了知觉，树“沙沙”地叫着，仿佛在嘲笑我没用。

“加油!我们能行!”一个同学大叫了一声，心有一种抓狂的痛!冲到终点!我们的身影在操场上绕了一圈又一圈，要坚持，那就先学水吧!

本文档由028GTXX.CN范文网提供，海量范文请访问 https://www.028gtxx.cn