# 最新社区暑期实践活动总结(汇总14篇)

来源：网络 作者：九曲桥畔 更新时间：2024-04-16

*总结是指对某一阶段的工作、学习或思想中的经验或情况加以总结和概括的书面材料，它可以明确下一步的工作方向，少走弯路，少犯错误，提高工作效益，因此，让我们写一份总结吧。那么我们该如何写一篇较为完美的总结呢？以下是小编收集整理的工作总结书范文，仅...*

总结是指对某一阶段的工作、学习或思想中的经验或情况加以总结和概括的书面材料，它可以明确下一步的工作方向，少走弯路，少犯错误，提高工作效益，因此，让我们写一份总结吧。那么我们该如何写一篇较为完美的总结呢？以下是小编收集整理的工作总结书范文，仅供参考，希望能够帮助到大家。

**社区暑期实践活动总结篇一**

阳春三月,草长莺飞，烟雨朦胧，山花烂漫，姹紫嫣红，这正是踏出校门，走向社会，进行社会实践的大好季节。根据我校今年社会实践计划，以“五育一访”为主题，即“文明教育、环境教育、卫生健康教育、生态教育、禁毒教育和访问校友”为主题的社会实践活动。安排高一、高二年级分别于3月17--18日、24--25日两日进行社会实践活动。

高一年级第一天，由年级统一组织到广东源泰稻米有限公司的种植基地进行春耕体验和参观米厂生产线，第二天由各班级围绕“五育一访”的活动主题继续开展拓展活动和亲子活动。高二年级开展了“五育一访”和亲子活动。整个活动赢得了校内外人士的一致好评。现将本次社会实践活动的亮点总结如下。

郑军校长亲自联系敲定社会实践基地，孔令月、柯海珠、王挺副校长亲自带队指导，德育处积极出谋划策，校宣传组积极与报社、电视台联系，搞好社会实践宣传工作，保卫处积极指挥车辆进出校门，高一、高二年级主任紧密配合，细致筹备，精心部署，全程陪同，为活动的顺利开展提供了坚实可靠的组织保障。

本次实践活动内容丰富，路途遥远，人员众多，但不论是坐车，还是走路；不论是春耕体验，还是参观生产线；不论是集会，还是就餐，师生队伍秩序井然，没有乱扔一片垃圾，没有发生一起安全事故，这跟班主任的严密组织和全线护航是密不可分的。

各班大力发挥家委会的力量，家长积极参与，充分调动各界社会资源，为本次实践活动提供了丰富的形式和内容。高一10班的家委会亲自策划班级活动，出钱出力，带领学生深入领略雷州风土人情。高一17班家长与学生一起徒步，一起游戏，开展了温馨而别开生面的亲子活动。高一1、2班走进中国人寿保险公司湛江分公司近距离接触金融知识；高一21班走进南海舰队军史开展爱国教育，高二1、6、9、12、14班在瑞云湖公园，高二2、5班在寸金公园展开的亲子活动。高二29、30班，分别到湛江市北月村、湛江市特殊教育学校了解有关社区、学校的禁毒教育情况。高二36班参观了湛江市造纸厂，了解了制浆、调制、抄造、加工等现代造纸程序以及现在造纸术是如何传承中国古代造纸术的。都离不开家长们的搭桥牵线。家长的积极参与，不仅融洽了亲子关系，也增进了家长对学校管理的了解，增强了家校联合的力量。

按照学校要求，各年级、各班组织开展了各式各样的主题活动，突出了“五育一访”的活动主题。实践地点除了年级统一组织的广东源泰稻米有限公司的种植基地和米厂生产线，还有中国人寿保险公司湛江分公司、南海舰队军史馆、广东海洋大学水生生物博物馆、雷州文化馆、遂溪孔子文化城、遂溪螺岗岭现代农庄、徐闻县贵生书院、博物馆、文庙、大汉三墩、赤坎三民老街、森林公园或湖光岩等等。活动形式有春耕体验，参观生产线，参观博物馆，户外拓展，亲子游戏，征文比赛等等。

由于本次活动主题突出，内容丰富，学生参与热情非常高涨，积极参与活动策划和筹备。学生们在温暖的春风里，走进田野，走进工厂，走进博物馆，亲近了自然，开拓了视野，陶冶了情操，丰富了劳动体验，提高了惜粮、节粮意识，拉近了同学间师生间的情感距离，增强了集体凝聚力。

本次实践活动得到了许多机关单位和社会人士的高度关注和支持，如广东源泰稻米有限公司、中国人寿保险公司湛江分公司、南海舰队军史馆、广东海洋大学水生生物博物馆、雷州交警大队等。湛江电视台、湛江日报、天天快报、碧海银沙等媒体对本次实践活动做了深入报道，本次实践活动得到了各界人士的一致点赞，再次擦亮了我校特色教育的品牌。

短短四天的实践活动很快过去了，但我们期望同学们，时刻关注我们的生活，关注我们的社会，关注我们的当下，增强社会责任感和使命感，做到知行合一，为成为一名全面发展的新世纪人才而努力奋斗！

**社区暑期实践活动总结篇二**

因为社会是学生接受教育的另一课堂，是锻炼学生独立能力重要阵地，让学生参与社会实践活动，对学生的成长有很大的帮助。现在学生们怀着喜悦的心情走进新学期的课堂，将自己的暑假生活与同伴畅谈交流。在此将学生的社会实践活动作以下总结：

一、社会实践活动的内容与开展情况

（一）活动目的：

让同学们过一个安全、健康、充实、愉快的暑假；培养学生多动手、动脑、协作、探究等能力；教育学生关注时事、关注社会、关注发展。

（二）活动内容：

1、调查研究课题：每个同学可以个人独立完成，也可以“小组”为单位集体完成下列其中的一项内容。

1）关于生活用水状况调查

2）关于生活垃圾分类处理的调查

3）周边农村工厂白色污染调查

4）交通安全问题调查

5）家乡的变化调查

6）网吧的危害调查

7）我校小学生零用钱数量的调查

2、动手操作题：每个同学自行设计、制作一个玩具。

3.奥运知识课题

1）与父母一起观看奥运节目，搜集奥运知识。

2）选出你最喜欢或最敬佩的奥运明星，将他的事迹写下来

3）写一篇奥运观后感

4）我4）我为奥运添光彩，自己都做了些什么事情，写下来。

4.一、4.一、二年级实践研究题

读儿童书籍，听广播或家人讲故事，看电视节目等，写下十个故事以上的题目，熟记五个有趣的故事。

（三）活动要求：

1、“玩具”制作要亲自动手，材料可充分利用废弃物，要多想象，重在创意，有特色。

2、小课题要在查阅资料、调查研究、积极实践的基础上完成，课题研究的调查报告或小论文要用方格纸抄正。

（四）成果汇报形式：

开学后，学校将举办一、二年级“故事大王”比赛（只有能讲五个故事以上的，才有参加预赛的资格），其它年级举办“我与奥运”作文大赛，手抄报比赛等，对自己的成果进行汇报。对比赛优胜者，学校给予奖励。

二、社会实践活动取得的效果

从学生搜集的材料看，大部分学生都很认真的完成了自己的实践活动。在实践活动中，学生能够走出校园，走向社会，根据自己的兴趣爱好，积极主动地参与，认真调查、搜集、探究，获得了基本的社会实践知识与技能，培养了自己的动手操作能力，独立自主的能力，合作探究意识和对大自然的热爱以及民族自豪感。全世界都在关注奥运会，因此我们也设计了奥运题材的实践活动。许多学生在作文中表达了自己对奥运会的关注，对祖国强大的自豪。“我们全家坐在电视机旁，为中国的奥运健儿加油。每当中国的奥运健儿在比赛时，我的心也跟着紧张；而每当五星红旗升起的时候，我的心潮澎湃，无比激动。中国的奥运健儿太棒了！”这是一个学生在观看奥运会后发自内心的感受，这才是真实的情感，学生从中受到的教育是无形的，比起长篇大论效果更佳。这种自主的选择，开放的活动，不拘一格的形式，都充分的调动了孩子的积极性、自主性，为学生提供了个性发展空间，使学生能够在亲身经历中实践过程，体验实践活动中发展综合能力与素质。

三、反思

虽然大部分学生参与到社会实践活动中，但也有部分学生积极性不高，草草了事。怎样让学生对实践活动感兴趣，让每位学生都活动起来，这是我们教师应该思考的问题。选择社会实践活动的主题很关键。在本次暑期社会实践活动中，大部分同学选择了奥运课题。因为奥运就在我们身边，还有的同学到青岛看奥帆赛了。选择学生熟悉的主题，贴近生活的主题以及符合学生年龄特点的主题都是比较受欢迎的。另外，我们要将学生的这种兴趣带到学校来，带到课堂中，与学校的综合实践课程结合起来，将这些活动与学科进行整合，使实践活动的内容更充实，更具时效性。

**社区暑期实践活动总结篇三**

对于一个大学生来说，社会实践是很重要的，特别是对于我们新时代的大学生，把课本的知识和实际相结合起来，我们才能更好的适应这个社会。

今年7月26日至29日，正直炎炎暑假，炽热的太阳烧烤着大地，我们怀着高昂激动的心情参加了本校经济管理学院社会实践小队举行的暑期社会实践活动，我们将去赴杭州东明山举行了以“走进环保”为主题的社会实践活动。

环保永远是我们中国乃至世界最关注的问题，党的“七一”讲话中指出“要促进人和自然的协调与和谐，使人们在优关的生态和环境中生活和工作……改善生态环境和美化生活环境”。然而，我们才能行动起来，去保护我们赖以生存的环境呢？我们被这样一组数字震慑到了：我国水资源匮乏，人均水资源拥有量是世界平均水平的1/4，许多河流开发利用率超过国际30%的生态警戒线。xxxx年国家环保总局统计的340个城市中，严重污染的91个，占27%。20世纪90年代末，我国水土流失面积356万平方公里，占国土面积37.08%。我国荒漠化土地面积达267万多平方公里。进入工业化社会以来，人类滥用改变自然的力量，无节制地挥霍着自然资源。水土流失、山洪暴发、土地沙化和环境污染种种严重生态危机频繁凸现，这是大自然对人类社会的一种沉重惩罚。无数的自然灾害告诉我们：如果人类为了眼前的利益而无节制地破坏环境，必然会丧失赖以生存的自然基础，使发展最终失去意义。环境的保护已经刻不容缓，作为大学生又该为环境保护做些怎样切实有效的贡献呢？带着这些问题，我们实践小组于7月28日赴杭州东明山举行了以“走进环保”为主题的社会实践活动。

在辅导员的\'带领下，我们举行了一次登山活动。登上的过程中我尽情的呼吸着清晰的空气。我们第一次亲临大自然的怀抱，感受大自然的洗礼，那里是没有废气污染，没有噪音污染的大自然。越近山腰，空气越新鲜，于是，同学们的兴致也越来越高。虽然一场阵雨不得不让我们取消了越近山顶的念头，只能被迫选择返回山脚。但是我看见了同学们之间最珍贵的东西，那就是友谊，男生们把雨伞腾出来给女生，女生们也你让我，我被这种同学之间深深的友谊所打动。

这次登山活动不仅让全体成员全面深入地了解到什么是环境保护，彻底改变了过去认为“保护环境卫生”、“抵制一次性塑料用品，防止白色污染”、“治理工业污染达到了”等就是环境保护的片面认识和错误思想，也增强了同学们的环境保护意识，丰富和完善了同学的环保知识，到了让同学们真正“理解环保，支持环保，宣传环保”、真正“走进环保”的目的，具有十分重要的现实意义，更重要的是，通过这次登山活动体现出同学间相互谦让，相互关心的团结协作精神，以及同学间虚心学习，加深沟通，增进了解，也学到了不少诸如待人接物的交际用语和处理应急事件的社会经验与组织活动能力。

我们在这次实践中学到了课堂中学不到的东西，我亲身感受大自然给我们的赠与，我才真正明白大自然给我们的是最美好的东西，但是却被我们一点点的破坏掉，我心理一阵阵的痛惜，所以环保刻不容缓。

社会实践是一笔财富。一分付出，一分收获，有付出，就一定会有收获。在社会实践中可以学到在书本中学不到的知识，它让我开阔视野，了解社会，深入生活，无限回味。更何况参加社会实践活动的过程、阅历本身就是一笔宝贵的财富。

社会实践是一种动力，是体味人生的\"百味筒\"，是验证实力的\"试金石\"，它让我体味到生活的酸甜苦辣咸，懂得了各种滋味只有亲身参与才能体会的到。走出校门融入社会的大舞台，我们才真正体验到自身知识的欠缺，能力的有限。任何理论知识只有与实践密切结合，才能真正发挥它的价值。行不行，实践中看！

**社区暑期实践活动总结篇四**

不知不觉中，紧张、美好的社会实践生活已经结束了，在这短短的一个多月里，我和同学们以及指导老师、班主任指导老师建立了深厚的感情。但天下没有不散的宴席，在不舍的心情下我结束了自己的社会实践生涯。以下是我对自己这一个多月的社会实践期间的情况做一个简单的总结。

来学校的第一天，心情很是激动，第一天我们先去找教导主任，他非常热情的招待了我们，并安排我们分别和自己的指导老师见面，在激动的等待中，我见到了我的指导老师朱老师，他热情的为我介绍了他所教的班级情况，并给我交代了相关的一些工作。

然后，我们参观了了茂名市第十中学，大致的了解了这所学校的大体情况。茂名市第十中学是一所美丽的校园，有着浓郁的学习氛围，一下子我就被他深深地吸引住了。

我的社会实践工作主要包括两部分：课堂教学以及班主任工作。也就是说，在社会实践过程中，我既要做班主任工作，又要切实抓好自己的课堂教学工作。下面我将从这两方面来总结我的社会实践经历。

由于xx的班主任请婚假，所以我就替代他做了两周的班主任工作。在这两周的时间里面。我严格以班主任的原则来要求自己。 虽然每天都要很早起床看早读，晚上还要看自修。但我的社会实践生活过的十分充实。并在工作的过程中总结出以下经验。

1、通过组织各种丰富的活动来加强班级的凝聚力。在一个多月时间里，我组织了多个活动丰富同学们的学习生活。分别有“三人四足”、“篮球比赛”、“叶脉书签制作”等等。通过组织这些活动不但增强了我们班的凝聚力，也让我知道，作为一名班主任不但要关心同学们的学习生活，更要多加关心学生的日常生活，与“学生打成一片”这样你才能更好的了解他们的心理动向，为你做好班主任工作埋下伏笔。

2、对待班里的同学一定要遵循“民主、公平”的原则。每个学生都有自己的优缺点，学习好的学生在某个方面反而不及其他同学。如果你总是看重成绩好的同学，那么其他的同学肯定会有意见，严重的话会导致他越来越不听你的话。这对增强班级的凝聚力不利。所以在社会实践过程中，我都是以“民主、公平”的原则来对待班里的同学，并且取得了很好的效果。我班上的同学的班集体意识加强了，每个同学和我之间的关系变得更好了。

对于一个老师来说，如何做好教学工作是对其的基本要求。我先听了一周指导老师和其他老师的课，吸取他们的好的教学经验。由于我所教的班级是“普通班”学生的基础相对来说较差。所以在备课时我都会根据学生的情况来进行，在听课时，我会注意老师和学生之间的交流，老师讲课时如何讲解重难点，以及给学生布置习题的难度应该根据学生的情况来定。在上课前，我都会先备好课，学好教案。交给朱老师看过通过后，才上讲台上课。同时，我也在老师的指导下会注意学生的表情反应，而思考以后我要以怎样的形式去上课才能达到良好的效果，也就是“备学生”。在此期间还与学生建立了良好的师生关系。每当上完一节课，指导老师都会告诉我，这节课的难点与重点是什么，以及应该怎样突出重点和难点，才会让学生更明白。朱老师还会指出我的优缺点，让我更好的改进。在上课过程中，我认识到，作为一名老师如果仅仅讲解课本上的知识会让整个课堂显得呆板无趣，所以上课时我都会保持一种幽默感，让学生的思想由“讨厌上课”转变为“爱上课”。而我的教学技能也在上课的过程中得到了很好的提升。

总之，在这次社会实践过程中，我收获了很多在学校里无法学习到的知识。在课堂社会实践中我知道了，作为一名老师应该意识到“因材施教”的重要性，教学工作应根据学生的实际工作来进行。在班主任工作社会实践中，我认识到作为一名班主任应该时时刻刻留意学生的心理动态，做到“公平、民主”的对待每个学生，也要言出必行。

不知不觉中，一个多月的社会实践生活就结束了，我的社会实践生活也画上了完美的句号。现在的心情是那么的不舍，多种情感交集在一起。 十年树木，百年树人。虽然我的社会实践生涯结束了，但我的教师生涯还没开始，下一年我将以人民教师的身份步入社会。我将以全新的状态步入社会，更好的为社会服务。

同时在这里，也要感谢所有帮助过我的人，包括我的社会实践指导老师，我的小组成员，以及我的学生们。谢谢!

**社区暑期实践活动总结篇五**

这次义卖活动只持续了三个小时，很短暂，却让我受益匪浅，让我懂得要想得到他人关

爱

，先得以关爱他人为己任。我想此次活动很好的呼吁了大家对福利院儿童的关注与支持，意义深远。有心就有爱，有爱就让它洋溢出来，充满世界的各个角落，让那些阴暗的地方得到阳光的普照。让那些干旱之地受到

雨

水的洗礼，让那些急需人帮助的地方接受到爱的滋润。“只要人人都献出一点爱，世界将变成美好的.人间”。

活动结束后我的心情很难平复。整个过程并没我

想象

的那般顺利，艰辛还是存在，但感动得画面依然在脑海中浮现，历历在目。想说的话，想感谢的人真的很多，在很多人的

生活

中也许这只是不经意间的一次路过。但是，对于很多能够得到帮助的人来说这是一次“机会”。晚上，自己想想活动的收获，这次是志愿活动，但是你既然来了，就必须百分之百的努力，完全的投入这份义务工作。对于我来说只有几个小时的劳累，对于那些需要救助的儿童也许只是小小的力量。实惠福利机构的不健全，需要靠我们大家去重新的进行“资源再分配”，也就是俗话有钱的出钱，有力的出力，弥补这些机构的不足。我们的脑子里面唯一的目的就是能够卖出更多的水，多一分钱就能多一份希望。

无论我们能够留下多少，给予多少，能够出一份力便是美好的回忆。参与活动的每个人，都作出了自己力所能及的事情，大家的付出有目共睹。让人感动得事情太多，值得记忆的时刻太少。只要我们把这一份无私的心永恒的保存住，就能够使他人的明天更明亮。

**社区暑期实践活动总结篇六**

本站后面为你推荐更多暑期社会实践活动总结！

一、前期准备工作

1、联系实践地点

在社会实践活动开展之前，由吴飞宇同学先行前往闽清县委宣传部联系，闽清县委宣传部对我们的活动极为支持，为我们开具了包括闽清一中、三中、县工商局、教育局、国税局、地税局、县医院、防疫站、白樟镇、池园镇等单位在内的介绍信。

2、联系赞助商

为争取更多的活动资金，实践队多方联系各厂商及经理人，寻求合作赞助对象。

3、人员安排

为提高工作效率，在活动之前预先做好“社会实践活动计划书”，把实践队19名成员分成宣传和课件两个组，进行详细安排，并印发到辅导员及每位实践队成员手中，条列清晰、责任明确，使活动进行更为顺畅。

4、联系宣传媒体

在活动之前，实践队积极联系福州及闽清当地的媒体报刊，如东南电视台、闽清电视台、海峡都市报、东南快报等，以期扩大本次社会实践的影响。

5、前期报道宣传

在系暑期社会实践出征仪式当天，由叶星旸同学负责向校团委《社会实践简报》投稿，报道本年级社会实践的相关情况。

6、通知

时间、地点、人员安排等前期工作完成之后，由暑期留校的陈荣辉同学负责通知其他实践队成员，确保全体成员准时到位。

二、活动开展阶段

1、学习重要思想，设计并制作问卷

在认真学习过重要思想的相关文件并深入体会其中内涵之后，我们精心设计并制作一份调查问卷，共包括13道题目，范围略广，难度适中，经打印后速印1000份备用。

2、宣传重要思想并进行问卷调查

8月13日——19日期间，实践队宣传组11名成员顶着炎炎烈日，走访了闽清一中、三中、城关中学、白樟中学、县精神病院、老干局、烟草配送中心、医药商店等机关单位，走遍了大街小巷，1000份调查问卷在一双双细腻的、粗糙的、白嫩的、嶙峋的、大的、小的手中流淌。在候车大厅，一位位正在候车的旅客、一位位正在候客的摩托车司机，认真地填写我们送上的调查问卷。那专注的神情，给炎热中的我们送来了拂面的东风。在县老干部活动中心，老干部们戴上老花镜，仔细逐题作答，还兴致勃勃地与我们交流学习的

心得体会

。无论走到哪里，我们都尽量与他们进行交流，请他们填写问卷。而我们的真诚也换来了闽清人民的友谊，不管是经理还是小贩，不管是工人还是学生，对待我们的问卷都是一样的在意，一样的认真。

3、问卷统计并总结

8月19日，实践队宣传组全体成员对回收816份问卷进行统计，并将数据及结果列成总结表格。

4、摄影

三、

后期工作

1、制作宣传版块

2、材料整理

3、宣传报道

4、总结汇报材料

5、联系媒体

6、网页制作

**社区暑期实践活动总结篇七**

我校“20xx年暑期社会实践活动”本着全面检阅和提高学生社交能力、分析能力、语言沟通表达能力、组织能力、综合协调能力的目的，制定详细可行的实施方案，并事先进行了认真培训，向学生教授了目标任务的制定方法和详细的实施步骤。

“20xx年暑期社会实践活动”自7月5日启动开展以来，受天雨影响，一部份学生受到了不同程度的影响。但是大部份同学表现积极，能够克服困难、主动出击，扎实推进。截止7月21日，有郑荔荔等25名同学完成了本次实践活动第一阶段的目标任务，共计采集信息520余条，我们为这25名同学点赞，相信他们将来走上工作岗位一定会爱岗敬业、一定能够很快成为单位的骨干和中坚力量，一定能够事业有成、出人头地。希望他们再接再厉，继续按实施步骤扎实推进，最终取得本次社会实践活动最优异的成绩！

另有蒲美艳等59名同学，虽然还没有完成本次实践活动第一阶段的目标任务，但是他们也都不同程度取得了成绩，并且还在继续开展工作。相信社会实践的过程对他们而言才是最大的收获，相信只要他们不放弃、肯努力，能够扎实按步骤落实，一定会很快完成第一阶段的目标任务，而且能够在下一阶段乃至本次社会实践活动最终取得优异的成绩！

当然，还有一部份同学因为家庭农活、自身健康等种种原因，至今没有落实社会实践活动，令人遗憾。作为一名在读中专生，一定要提高认识和觉悟，认识到本次社会实践的重要意义。同时，更要认清不参与社会实践后果的严重性，这不仅是对自己学业的不负责任，更是对学校教学秩序和纪律规范的公然违反，必须影响到了自己前来的学历证书发放、就业安置等。衷心希望这些同学能够警醒，克服种种困难，及时弥补社会实践第一阶段要开展的工作，不给自己的学业留下遗憾！

人生不能彩排，世间没有后悔药！社会实践就是未来人生的预演，可以让每个同学发现自身问题，及时纠正和弥补，为自己将来的就业多一份保障！在实践中成长，社会实践过程比结果更重要才是最要重要的！事实证明：社会实践是成功就业的助力器，可以让每个同学在将来的就业过程中少一些障碍、更为顺畅。

衷心祝愿同学们通过“20xx年暑期社会实践活动”成为成熟、稳定，社交能力、分析能力、语言沟通表达能力、组织能力、综合协调能力得以全面提高，为将来成功就业、发展晋升奠定坚实的基础！

**社区暑期实践活动总结篇八**

8月19日，我高一a5的四十多名同学，在班主任和班长的带领下，进行了一次别开生面的什会实践活动。

随着社会的发展，中学生的`价值观和审美观不断改变，一些中学生为了追赶所谓时代的潮流，想方设法改变自己的外在形象，设置过分标新立异。于是，中学生的形象问题越发突出。在这个问题上，不同年龄的人们都持什么态度呢？对此，我们进行了一次主题为“您心目中的中学生形象”的社会调查。

调查问卷为同学自己设计，被调查者须填写性别、年龄及25道选择题。题目如“您认为影响中学生形象的因素”、“中学生是否可以染发烫发”、“中学生是否应该追求流行”等。

同学共被分为5个小组，每小组持事先印好的100份问卷分别来到滨江道步行街、津汇广场、小白楼商业区等繁华地带，向行人发放调查问卷。

天气十分闷热，但同学们却十分积极，不断地向过路行人说明用意，请他们填写问卷。刚开始一些同学不好意思开口，可看着别人一份份的把问卷发出去又收回来，胆子也逐渐打了起来。有些行人很热心的帮我们填写，但也有许多人不予.会，径直走开。一次次的受阻并没有打消同学们的积极性，相反，同学们越战越勇，更加积极的寻找，更加耐心的讲解和等待……更有一些同学积极开动脑筋，请不同年龄、不同身份的人来填写，如商场售货员、看车大爷、卖水的阿姨，都成了我们调查的对象。

终于，经过近三个小时的努力，500份问卷被如数填写、收回。然后，我们会对这些问卷进行..和统计，得出最终的结果——人们心目中的中学生形象。

这次活动，让同学们受益匪浅。我们通过对不同人群关于中学生形象的调查，可以更加清楚的了解社会对中学生形象的看法和期望，以便更好的完善自己。更重要的是，我们提高了能力、锻炼了胆识、磨砺了意志，更加接近社会、了解社会。同时，同学们也深刻体会到了社会工作的艰辛，更加懂得应该如何表达自己、如何待人接物、如何面对和战胜困难挫折。

而且，我们诚恳的笑容、谦和的态度、耐心的讲解，无不给人们留下深刻的印象。我们在社会中树立了良好的一中学生形象，为团旗增添了光彩。

相信这次活动，一定会让同学们更加明确学习的目的和目标，不断跨越挫折，勇攀高峰！

**社区暑期实践活动总结篇九**

9月11日中午12：30，xx学院xx年暑期社会实践表彰大会在博学楼拉开了帷幕，这标志着xx年度暑期社会实践活动画上了完美的句点。xx学院团委书记、辅导员、部分学生干部以及全体受表彰人员参加了本次大会。

xx学院团委学生会代表用精简凝练的语句对本次暑期社会实践的详细过程进行了总结。优秀的实践成果，不仅倚赖于老师们的精心指导，更得益于全院师生的全力配合。热烈的掌声过后，大屏幕上滚动一张张精彩的照片：支教时与孩子们的合照、专业实践中创作的作品、探访福利院时与老人的合影……这短短的暑期社会实践图片集锦，承载着我院学子在暑期社会实践中的欢笑与泪水、辛酸及甜美。

激昂的音乐声中，辅导员代表上台宣读xx学院xx年暑期社会实践表彰决定。揭晓了本年度优秀暑期社会实践积极分子名单。获奖者依次上台，从老师手中接过奖状并合影留念。奖状虽小，却承载着学院对同学们的认可与祝福。

掌声还未息止，暑期社会实践优秀学生代表就用精彩、风趣的言语与同学们分享了本次暑期支教的不凡经历，诉说出支教期间与班级孩子们所结下的深厚情意。

xx学院xx年暑期社会实践活动虽已告一段落，但同学们求真、求知、求学的精神不应该停歇。我们仍应该紧紧围绕着“中国梦”的主题不断思考、创新、实践以取得收获，一步步开拓出属于的梦想天地。

在热烈的掌声中，xx学院xx年暑期社会实践表彰大会成功落下帷幕，掌声是对过去美好的赞扬，更是对未来殷切的期待。在未来的日子里，在老师与同学们全力的配合下，xx学院的学子们会不断的用自己的双手画一个不同的未来。

**社区暑期实践活动总结篇十**

从“三下乡”培训会到小组成员见面会，再到2号的誓师大会，随着时间的`临近，我的心情越来越激动，对即将开始的“三下乡”之旅充满了憧憬和希翼。我坚信在党小组长、队长的领导，老师的指导下，通过队员们的努力，我们一定会圆满并出色的完成任务，向学校交上一份满意的答卷。

2号早上八点，在庄严的国歌声中我们宣誓，立志为人民服务，在“三下乡”社会实践活动中“受教育，长才干，做贡献”。从领导手中接过迎风飘扬的旗帜，一种使命感油然而生。太湖县晋熙镇九龙小学是我们的实践基地，它地处山区，不论是教学条件，还是生活条件都比较艰苦，为了让那里的孩子接受更多的教育，为了让那里的人民更了解政府的政策，我们不怕艰苦奔赴那里。终于，经过了差不多三小时的车程后我们到达了太湖晋熙镇。

到达太湖晋熙镇后第一件事就是拜访了我校成人教育学院在此挂职的镇党委张铭副书记。张铭副书记首先代表晋熙镇政府对我们的到来表示热烈的欢迎。接着，张铭副书记向我们介绍了晋熙镇的大致情况和我们活动基地——九龙小学的基本情况。随后，教委主任、镇中心小学张校长向我们进一步介绍了九龙小学的情况。听到镇领导对我们此次活动如此重视，尽力挑选校舍条件好的学校给我们开展活动和生活，我们感到非常的荣幸和开心。

我们这次下乡的主要任务主要有四：一是为九龙小学附近的学生开展英语、数学等教育；二是开展普法宣传、安全教育宣传、“家电下乡”宣传、正确教育理念宣传等内容丰富、形式多样的宣传；三是走村窜巷，深入田间地头去调查农村现况；四是通过务农、扶老、爱幼等活动，在实践中成长。在这次的三下乡的实践活动中，我们一直遵循着“优势最大化利用”原则。对于我个人来说，后勤工作最适合我，所以在整个三下乡的过程中，我的主要工作就是照顾好大家的饮食起居，做好后勤工作。同时，我还参加了支教、务农、敬老等活动。

二号：兵马未动，粮草先行

到九龙小学的当天下午，我们就面临着食宿问题。住的地方需要打扫，有的同学没有日用品，没有水等等。所以一到那大家就开始忙活起来。有去市区买菜的，有上山修水管通道的，也有去超市买日用品的，大家忙得不亦乐乎。虽然我们都很累，忙到了很晚才吃完饭，但我们都为这么久的劳动换来的成果感到高兴，房子干净了，我们的伙食有保障了，大家都有地方睡觉了，也有水供大家生活了，我们的辛苦没有白费。夜晚的时候，我们累得躺在石桌上望着天空，然后相视而笑，其中的意味也许只有我们自己才能体会。

三号：由零开始

3号是很重要的一天，因为从今天起我们要真正面对新的生活了。一切都是零，一切都由零开始，没米、没油、没盐，没有任何东西可以充饥。一大早，用仅剩的一点米煮完米粥、吃完饭，我们的后勤人员就向集市迸发了。为了让大家能够得到充足的营养并且还要考虑到经费问题，我们的伙食以蔬菜为主，尽量搭配了一些肉类。虽然我会做饭，但平常我们用的都是电磁炉、电饭锅。今天，面对着烧柴的大铁锅和高压蒸汽炉，我手足无措。开始烧柴的时候，我们花了近一个小时的时间生火，搞得大家满脸满手都是烟灰。再说说高压蒸汽炉，我只在洗浴中心见过，远远的看它也就是一个铁圆柱体，没什么感觉。当今天自己要操作使用时，不免的害怕了起来。增水、加热、添柴、充气、蒸饭，每一步都小心翼翼的。心里一边回想着技术员教我的操作蒸汽炉的步骤，一边在发抖。锅炉里的高压蒸气嗞嗞地响着，好像要爆炸了似的，记起技术员说的错误操作导致的后果，我们一个个吓得往门外跑。后来知道这是正常现象，我们才安心的回来继续做饭。当一切都熟练起来了，我们后续工作也就做得得心应手了。凭借有着丰富的做饭经验，我当仁不让的成为了大厨。我们秉承着“利用有限资源创造无限可能”的原则，达到了“拿土豆当肉吃”的境界。在这场后勤工作战役中，经过大家的努力，我们取得了最终的胜利。我们战胜了那些陌生的锅碗瓢盆，这也为我们在接下来的几天里开展工作奠定了基础，我们感到十分的高兴。同时，我们也体会到了农村生活的艰辛和爸爸妈妈的劳苦。

四号：教师是天底下最光辉的职业

我们队在到来之前就做好了宣传策划和教学分工。2号到达后，经过一晚的休整，第二天同伴们就走出学校，深入居民区进行义务支教招生宣传了。从4号开始，我们真正进入了义务支教阶段。在和九龙小学的老师接触后我们得知，当地的孩子希望得到英语方面的帮助。于是我们以外国语学院的杜学云同学打头阵，外加几个对英语知识熟练掌握的同学为当地的学生上英语课。看着大家上课时认真听课、兴致勃勃样子，我们的同学就是再累也会努力地教下去。

在开展英语普及教育的同时，我们还开设了一些有意义的课程。党小组长叶佳茜，根据自己的亲身经历，讲述了在日本的生活。让学生们了解了和我们不一样世界；队长宋家彬运用自己所学的知识，向同学们讲述了汉语言文学的博大精深；计算机学院的朱海红学姐开设了电脑应用基础班，积极响应“电脑普及要从娃娃抓起”的号召；心理学专业的刘金贵、汪磊也根据当地学生的实际情况，开展了一系列的心理健康教育；还有我的安全教育讲座，也从一定程度上加强了孩子们的安全与自我保护意识。当然，我们还开展了很多有意义的课程和活动。爱国主义教育活动让大家感受到了祖国的伟大；化学小知识讲堂让大家不经赞叹化学的神奇；物理课上，同学们懂得了家庭电路的工作原理；地理兴趣小组也使孩子们了解了出现一些常见自然现象的原因。

总之，在我们生动且富有意义的课程的吸引下，在孩子们好奇心和求知欲的驱动下，有越来越多的学生加入到了我们的行列来，最终达到了110多人，远远超过九龙小学80人的总学生数。这么多的学生的参与也使我们体会到了农村孩子对知识的渴求，对山外世界的向往。队员们经受着37度的高温，不辞劳苦的支教，也让我们了解了教师工作的艰辛。从同学们孜孜不倦、积极好学的态度和家长们对孩子努力成才的希冀中我们也感受到了，教师是天底下最光辉的职业。

五号---十一号：深入农村，积极实践

按着我们预定的计划，从5号开始我们将分批深入农村，做一些调查和实践活动。进行调查，我们希望可以归纳总结出农村发展的现状和制约因素，通过以调查报告的形式向大家展现出新农村建设的成果和不足之处。开展实践活动，通过务农、系列宣传、敬老的形式，让我们理解“粒粒皆辛苦”的含义，让村民们了解新农村合作医疗的好处和家电下乡等政府惠民政策，同时也让我们传承中华民族尊老爱幼的美德。

5号的早上，我们的队员就开始行动了，挨家挨户的做调查、搞宣传。由于我们实践的地点位于大别山区边沿，村民居住比较分散，这在一定程度上增加了我们实践活动的难度。住在山脚下的农户还是比较容易走访调查的，可是去采访住在山顶上的住户就有一定困难了。有的山势比较陡峻，这对队员们的安全也构成了一定的威胁。但是大家不畏艰辛困苦，最终圆满的完成了调查、宣传类任务。几天下来，有人跌倒受伤了，有人衣服被树枝刮烂了，有人被太阳晒出痱子了。虽然大家被晒得像非洲人一样，但心里却很高兴，因为我们的辛苦换回了很多有价值的信息，我们看到了新农村建设给乡亲们带来的实实在在的利益。

连续几天的调查虽然辛苦，但给我们接下来的农业帮扶和慰问孤寡老人奠定了良好的基础。对村里的情况熟悉了，对地形了解了，我们务农活动和敬老活动就轰轰烈烈的展开了。

在根据实际情况进行讨论后，我们选定一户需要帮扶的家庭。6号我们来到了韦爷爷老俩口家中。韦爷爷、韦奶奶今年分别69和66岁了，儿女常年在外打工，不能陪在老两口的身边。再加上两位老人上了年纪行动不便，只能呆在家中，时间长了难免有些寂寞。我们此行不但给他们带去了一些营养品，更给他们带去了欢乐。我们队员陪他们聊天，唱歌给他们听，帮他们打扫住处，挑水劈柴。用韦奶奶的话说，“我们好久没有这么高兴了”。随后，我们又在韦爷爷的指点下，帮他们两个老人做农活。老人们的细心讲解让我们了解到了一些常见蔬菜、庄家的播种、生长等相关知识。我们“乘热打铁”，按照爷爷奶奶的讲述为蔬菜和庄家除草、浇水。有同学顶着烈日，赤脚来到田里扒。有的同学冒着蚊虫的叮咬，下到菜地里采摘蔬菜。这些实践活动让我们深刻感受到了工作的辛苦和粮食的来之不易。同时我们也意识到，建立有效机制解决空巢老人问题越来越有必要了。

在大家的深入调查中，我们发现了一个养鸡场。这个养鸡场可以说是充分利用了现有资源，扬长避短的产物。远离市区，避开昂贵的土地租金；贴近自然，有利于动物的生长；引山泉之水，含有多种矿物质。抛开落后的养殖技术，加之与现代科技的融合，这无疑是新农村建设的又一典范。

**社区暑期实践活动总结篇十一**

阳春三月，草长莺飞，烟雨朦胧，山花烂漫，姹紫嫣红，这正是踏出校门，走向社会，进行社会实践的大好季节。根据我校今年社会实践计划，以“五育一访”为主题，即“文明教育、环境教育、卫生健康教育、生态教育、禁毒教育和访问校友”为主题的社会实践活动。安排高一、高二年级分别于3月17——18日、24——25日两日进行社会实践活动。

高一年级第一天，由年级统一组织到广东源泰稻米有限公司的种植基地进行春耕体验和参观米厂生产线，第二天由各班级围绕“五育一访”的活动主题继续开展拓展活动和亲子活动。高二年级开展了“五育一访”和亲子活动。整个活动赢得了校内外人士的一致好评。现将本次社会实践活动的亮点总结如下。

郑军校长亲自联系敲定社会实践基地，孔令月、柯海珠、王挺副校长亲自带队指导，德育处积极出谋划策，校宣传组积极与报社、电视台联系，搞好社会实践宣传工作，保卫处积极指挥车辆进出校门，高一、高二年级主任紧密配合，细致筹备，精心部署，全程陪同，为活动的顺利开展提供了坚实可靠的组织保障。

本次实践活动内容丰富，路途遥远，人员众多，但不论是坐车，还是走路；不论是春耕体验，还是参观生产线；不论是集会，还是就餐，师生队伍秩序井然，没有乱扔一片垃圾，没有发生一起安全事故，这跟班主任的严密组织和全线护航是密不可分的。

各班大力发挥家委会的力量，家长积极参与，充分调动各界社会资源，为本次实践活动提供了丰富的形式和内容。高一10班的家委会亲自策划班级活动，出钱出力，带领学生深入领略雷州风土人情。高一17班家长与学生一起徒步，一起游戏，开展了温馨而别开生面的亲子活动。高一1、2班走进中国人寿保险公司湛江分公司近距离接触金融知识；高一21班走进南海舰队军史开展爱国教育，高二1、6、9、12、14班在瑞云湖公园，高二2、5班在寸金公园展开的亲子活动。高二29、30班，分别到湛江市北月村、湛江市特殊教育学校了解有关社区、学校的禁毒教育情况。高二36班参观了湛江市造纸厂，了解了制浆、调制、抄造、加工等现代造纸程序以及现在造纸术是如何传承中国古代造纸术的。都离不开家长们的搭桥牵线。家长的积极参与，不仅融洽了亲子关系，也增进了家长对学校管理的了解，增强了家校联合的力量。

按照学校要求，各年级、各班组织开展了各式各样的主题活动，突出了“五育一访”的活动主题。实践地点除了年级统一组织的广东源泰稻米有限公司的种植基地和米厂生产线，还有中国人寿保险公司湛江分公司、南海舰队军史馆、广东海洋大学水生生物博物馆、雷州文化馆、遂溪孔子文化城、遂溪螺岗岭现代农庄、徐闻县贵生书院、博物馆、文庙、大汉三墩、赤坎三民老街、森林公园或湖光岩等等。活动形式有春耕体验，参观生产线，参观博物馆，户外拓展，亲子游戏，征文比赛等等。

由于本次活动主题突出，内容丰富，学生参与热情非常高涨，积极参与活动策划和筹备。学生们在温暖的春风里，走进田野，走进工厂，走进博物馆，亲近了自然，开拓了视野，陶冶了情操，丰富了劳动体验，提高了惜粮、节粮意识，拉近了同学间师生间的情感距离，增强了集体凝聚力。

本次实践活动得到了许多机关单位和社会人士的高度关注和支持，如广东源泰稻米有限公司、中国人寿保险公司湛江分公司、南海舰队军史馆、广东海洋大学水生生物博物馆、雷州交警大队等。湛江电视台、湛江日报、天天快报、碧海银沙等媒体对本次实践活动做了深入报道，本次实践活动得到了各界人士的一致点赞，再次擦亮了我校特色教育的品牌。

短短四天的实践活动很快过去了，但我们期望同学们，时刻关注我们的生活，关注我们的社会，关注我们的当下，增强社会责任感和使命感，做到知行合一，为成为一名全面发展的新世纪人才而努力奋斗！

**社区暑期实践活动总结篇十二**

20xx年7月16日，xx大学新华国际商学院党总支副书记骆兴山、团委书记周洪、党总支秘书朱江及学生党支部书记郑洋、20xx级辅导员杨文博及八名学生代表开展了为期三天的暑期社会实践活动。

一、与学生家长零距离沟通——家访

5日下午从沈阳出发到达清原后已是晚上七时，在骆兴山书记的带领下，实践团队来到了20xx级崔家璇同学家里展开了别开生面的家访活动。这次家访活动由骆书记主持，采取座谈的形式，实践团成员就各自在学校生活、学习等话题进行了介绍，并分别与崔同学家长进行了沟通。随后，骆兴山书记与20xx级辅导员朱江老师就崔同学本学期在校学习、生活情况进行了客观的评价，并结合崔同学父母期望和本人职业规划，对未来从业选择提出几点建议，同时督促了其对专业知识的学习。

二、综合素质拓展——十公里野外拉练

为了进一步提升新华国际商学院学生干部的综合素质，培养学生们坚毅、肯干的精神作风，学院老师特地为本次社会实践活动安排了一场十公里野外拉练。16日清晨五时三十分，拉练在清原山区清脆的鸟鸣中开始，一路上欢声笑语不断，参加拉练老师和八位同学信心百倍地踏上征程，大家或慷慨激昂高歌一曲，或喊起令人振奋的口号。其乐融融且秩序井然的氛围使学生们感受到了不一样的精彩。

当拉练进行到后半程时，许多学生的脚步开始蹒跚起来。大家相互搀扶，相互鼓励，或喊上几句口号，或唱起几句歌曲，坚持着向终点前进。最终，所有同学均完成了这次十公里野外拉练，无一退出。

学生们普遍表示，这次拉练不仅收获了沿途美妙的风光，更是对自己精神的一次洗礼，坚持就是胜利的满足感、成就感溢于言表；同时，大家普遍认识到了团队的力量，只要大家相互帮助、相互鼓励就没有克服不了的难关。

三、社会活动——慰问、志愿者活动

1.农村小学慰问活动。7月16日早九时，新华国际商学院社会实践团全体成员来到抚顺市清原满族自治县南口前镇明德小学，开展了以文化下乡为主题的慰问活动。本次慰问活动不仅为那里的小学生们捐赠了书本、文具、衣物、体育用品等物资，并与小学生们进行了密切的交流、互动。在与小学生们的交流中，实践团成员们不仅感受到了小学生们真城的心灵，而且这些家境优越生长在城市的实践团成员们还感受到了在我们广大农村教育水平的相对落后，纷纷表示要再一次来到这里，为这里的孩子们做出自己力所能及的贡献。

这次活动不仅让明德小学的小朋友们感受到了来自于xx大学新华国际商学院的老师和同学们对他们的关爱，同时促使xx大学新华国际商学院的同学们建立起自觉奉献、服务社会，帮助他人的优良品德，弘扬了社会主义核心价值观。

2.绿色志愿者活动。7月17日早六时，踏着第一缕微光，xx大学新华国际商学院的社会实践团全体团员在老师的带领下，展开了以“身边的生态文明”为主题的绿色志愿者活动。

本次志愿者活动的主要内容以清理浑河两岸的白色垃圾为主。浑河的清晨，湖面闪闪发光，在众多晨练、垂钓的人群中实践团成员身上印有“xx大学新华国际商学院志愿者”的t恤格外醒目，实践团成员们三五成群在晨练的人群中默默的捡起废弃的物品，放到预先准备的垃圾和废品袋中。每个人都细心的捡拾周围草地中的垃圾，并将垃圾分类放好。沿途很多晨练者纷纷对实践团成员们竖起了大拇指，并感叹xx大学作为“211”大学较高的教育水平。

志愿者的活动，都是一点一滴的小事慢慢累积，通过志愿活动，使大学生增强了社会责任感，懂得当代大学生对于社会的责任，懂得当代大学生存在的社会价值。

**社区暑期实践活动总结篇十三**

培养学生的社会实践能力是素质教育的重要环节。社会实践活动是加强和改进未成年人思想道德工作的重要环节，是引导学生健康成长、快乐生活的重要途径。暑假是一个能让广大青少年在社会实践中大受锻炼、大展风采的时期。为进一步全面落实素质教育精神内涵，教育引导学生在社会实践活动的\'大潮中锤炼自己、展现自己。

今年暑期社会实践活动，我们以“促社会和谐发展”为主题，积极投身到寻访活动、“奋进的祖国”考察体验活动、“和谐的家园”志愿服务活动、“强健的体魄”阳光体育活动为主要内容的暑期社会实践中，在实践中规范了行为习惯，提高了综合素质，促进了全面发展，让广大青少年过一个快乐而有意义的暑假。

在上级校领导和支持和精心组织下，广大学生结合自身实际，在“四个一”的基础上，因地制宜开展了形式多样、有成有效的暑期“六个一”社会实践活动。整个活动，我们以“发展、和谐、奋进”为宗旨，教育引导青少年学生积极深入镇、乡、村、户，投身到暑期“六个一”社会实践活动的滚滚热潮中，大力弘扬和培育民族精神，传播文明新风，增强爱国、爱乡、爱家情怀，从而树立正确而伟大的志向，增强他们的社会责任感，提高他们的适应力和实践力。

学校结合学生居住分散实际，坚持今年的暑期“六个一”社会实践活动继续以因地制宜、就地自主组队开展为主，以组织开展团队实践、体验服务队为辅的模式。据统计，全校24个班1000余名学生积极投身到“六个一”社会实践活动的社会大课堂中去。

**社区暑期实践活动总结篇十四**

社会实践是我们大学生走向社会，体验社会，感受社会的一项富有意义的实践活动，通过社会实践，我们可以丰富我们的暑假生活，通过工作，我们可以理解父母平日工作的艰辛，通过磨练，我们可以提高自己人生的阅历，通过交往，我们可以结识更多的朋友。但这任何的一样都需要自己的体会与发掘。

年轻，是我们值得骄傲的资本，未来的时代还等着我们去开拓。社会实践活动虽然短暂，但她给我们带来的巨大影响却远没有结束。通过这次社会实践我真正明白社会生活与校园生活的差距。校园毕竟是太小了，我们在学校学的是理论知识，我们必须要将所学的东西应用到实际中才会发现它的价值。我们总以为在学校上课枯燥无味，总向往那些自语自在享受生活的人，总有着别人不知到的理想，总想着有一个辉煌的未来。但我现在开始明白，所有的想象都是虚无缥缈的，只有自己亲身实践过，才会有一个清醒的认识，才会正确地给自己定位，确立相对现实的目标。在实践后才会发现自己所学的东西是多么有用，自己是多么的需要进一步充实，其实实践也可以提高学习兴趣的。这就是在通过学习丰富自己，通过实践来激发自己。并且在学生阶段的我们需要了解的东西太多了，我们不能只靠书本去认识它们，这样的认识太浅薄了，不能算是真正的认识。我们需要尽可能多的去接触这个社会上的东西，俗话说人是社会的主人，我们要享有主人的权力就必须先了解社会，不然的话就很可能会被社会所左右，那样的生活不会幸福安乐的，只会是痛苦和无奈的。

我们现在是大学生了，已经不再是中学生，不再是每天依靠父母的人了。再过不久，我们也必须走向社会，去创造属于我们自己的事业，自己的辉煌。提前接触社会可以让我们了解社会的轮廓，为今后在社会中生存打下基石。我们要正确理解到，其实社会就是一所综合性的大学，在社会中我们可以学到许许多多的知识，补充我们的大脑。失败的可以作为一种教训，同时深深地印入自己的脑海当中。人的一生不可能不犯错误，所谓人无完人，每个人都有他自己的缺点，弱点，通过这些错误我们可以更加升华自我，再从中找出经验与成果。体现我们大学生的价值。每个人都是社会的一份子，每个人都离不开社会，而社会也是我们耐以生存的家园。为社会做贡献是每一个公民应尽的责任，贡献不在于大，最重要的是他能否实现自我价值与社会价值，。在大学阶段要求我们用世界观，人生观，价值观看待种种问题。我们也必须将我们的视野开拓，将心胸放宽，成为一个对社会，对国家有用的新世纪人才。

通过这次的实践活动我收益颇丰，学到了不少知识。首先在社会中要有自信。自信不是麻木的自夸，而是对自己的能力做出肯定。在多次的接触社会中，我明白了自信的重要性。你没有社会工作经验没有关系。重要的是你的能力不比别人差。社会工作经验也是积累出来的，没有第一次又何来第二、第三次呢？有自信使你更有活力更有精神。再而在社会上要善于与别人沟通。经过一段时间的工作让我认识更多的人。如何与别人沟通好，这门技术是需要长期的练习。以前实践的机会不多，使我与别人对话时不会应变，会使谈话时有冷场，这是很尴尬的。与同事的沟通也同等重要。人在社会中都会融入社会这个团体中，人与人之间合力去做事，使其做事的过程中更加融洽，更事半功倍。别人给你的意见，你要听取、耐心、虚心地接受。再来是在社会中要克服自己胆怯的心态。也许很多人是第一次，或者是很少去接触社会实践活动，在面对人与人，公司高层和普通工人会有紧张甚至是胆怯。这是非常正常的。但是在社会中你要学会厚脸皮，不怕别人的态度如何的恶劣，也要轻松应付，大胆与人对话，工作时间长了你自然就不怕了。其实有谁一生下来就什么都会的，小时候天不怕地不怕，尝试过吃了亏就害怕，当你克服心理的障碍，那一切都变得容易解决了。战胜自我，只有征服自己才能征服世界。有勇气面对才是关键。最后是工作中不断地丰富知识。知识犹如人体血液。人缺少了血液，身体就会衰弱，人缺少了知识，头脑就要枯竭。大学是一个教育我、培养我、磨练我的圣地，我为我能在此生活而倍感荣幸。社会是一个很好的锻炼基地，能将学校学的知识联系于社会。实践是学生接触社会，了解社会，服务社会，运用所学知识实践自我的最好途径。亲身实践，而不是闭门造车。实现了从理论到实践再到理论的飞跃。

在这次的社会实践中我去了家汽车修理厂工作，我本来就是一个文科生，每天在大学学的都是一些管理，经济类的知识，而现在要我去学习一些汽车的知识与结构，当然作为一个实习生，又是只有一个月的时间，我只能是帮助师傅们一些小活，修理一些小的问题。很多人认为将来的工作会和自己的专业对口，然而我自己也是这样认为的。来到修理厂我才明白了人不一定要按照自己的专业来做，通过其他方面的锻炼同样可以提高自己的知识水平。在实践中我深深体会到了人与人之间的关怀。对于一个只是新手，完全没有经验知识的我来说，师傅们还是能够耐心的指导我。对于一个学经济管理的学生来说，接触到这些复杂的机器不是一件容易的事情，面对着这一台台机器我真的是感到“无从下手”。开始时我只是帮助师傅们整理部件，但只要他们休息的时候都会主动过来教我如何去认识一些汽车概况，有时他们也会让我自己动手试试修理一些小毛病，平时我是很少动手去干这些活的，所以总是无法很好的做好，修理小毛病都花费了我不少的时间。当然这些活在师傅们的眼中是那么轻而易举的事情。由于是第一次工作，难免会有许多的不适应之处，因此也总会出现一些小错误，但我认真学习，有不懂的地方就问，随着经验的不断积累，错误的逐渐减少，工作效率不断提高。虽然从实践中走来，带不回任何精湛的技术，但带回了也许是我一生中最宝贵、最值得珍惜的收获。

这段时间，最令我感悟的就是这种敬业爱岗的精神，这种兢兢业业的工作态度深深教育了我，处在这样一种工作环境使我深受感染，让我明白到工作就是要这个样子，这个对我以后无论在哪个岗位上工作都是受益不浅的。在车间每个人都是那样的认真，那样的仔细，对于一个服务业来说，顾客就是上帝，只有顾客满意了，我们才能真真正正得到成就，感到开心。我还深深的感觉到自己在单位里所学到的东西和在学校所学的理论有一定的差别，所以我领悟到：要想在日后工作生涯上有所发展，就必须理论和实践必须紧密结合，使自己的知识在实践中得到增长，必须在实践中培养自己各方面的能力。没有理论不行，没有实践更不行，没有理论就会什么事也只能略知一二，却不能好好地从中掌握道理。没有实践，就只能是纸上谈兵，一无是处。

人在社会要有一种承担与挑战的精神。遇到机会就要主动承担，遇到困难就要有挑战的精神，迎难而上。但在承担前先充分判断自己能用最少的时间做出最好的效果，当你独立完成一项任务后你的道路就算打开了！那是否就以这种稳定的工作方式结束你的实践呢？我认为应当在实践中检验自身的实际工作能力的最大化程度。独立分析能力我自己认为也相当重要，特别是在某些大是大非面前，更应该审时度势，准确判断，坚持立场，否则很容易走弯路，走偏路。同时沟通也同等重要只有沟通，才能相互了解、相互认识；只有沟通，才能在实践中不断提高。比如说，组员之间交流甚少。在一起的时候大家一般很少谈论工作中的事情。这样就不利于彼此工作的提高。因为工作中的得与失只有通过交流、沟通，相互学习、参考，才能避免走弯路，才能真正达到共同提高的目的。同时，我也会继续坚持创新理念，创新是源动力，有创新才有发展。创新能为你的工作增加筹码。时间太短暂了，我们只能走马观花似地去接触和吸收新事物，但我们通过实践也学到了很书本上没有的知识，既增长了见识，开阔了视野，又增长了实践操作能力、丰富了生活阅历，这将是我们走向社会的一笔最为宝贵的财富，同时对自己的社会定位和自身价值进行了一次客观评价，发现自己与现实之间的差距。

作为21世纪的一名合格人才，必须跨出校门，走向社会，把自己所学的理论知识应用于实践，从实践中不断分析、总结，从而提高自身解决问题的能力。走向社会，参加实践，可以帮助我们摆正自己的位置。社会实践虽然是辛苦的，但同时也是快乐的，只要有收获，我们都可以从中找到属于自己进步的筹码。

社会实践是大学生思想政治教育的一个重要环节，对于促进大学生了解社会、了解国情、增长才干、奉献社会、培养品格、增强社会责任感具有重要作用。现代大学生，大多是在书本知识中成长起来的，对我国的国情、民情知之甚少，而社会的复杂程度，远不是仅凭读几本书，听几次讲座，看几条新闻就能了解的，社会实践则为我们打开一扇窗口。它让大学生广泛地接触社会，了解社会，不断地参与社会生活，在实践中不断动手、动脑、动嘴，直接和社会各阶层、各部门的人员打交道，培养和锻炼实际的工作能力，并且在工作中发现不足，及时改进和提高，使之更新知识结构，获取新的知识信息，以适应社会的需要。通过社会实践，大学生能以现实主义的眼睛，以人文关怀的深度，去观察、体验这个我们既熟悉又陌生的社会。

本文档由028GTXX.CN范文网提供，海量范文请访问 https://www.028gtxx.cn