# 最新大学生活动策划方案(通用10篇)

来源：网络 作者：风华正茂 更新时间：2024-04-14

*方案可以帮助我们规划未来的发展方向，明确目标的具体内容和实现路径。方案的制定需要考虑各种因素，包括资源的利用、时间的安排以及风险的评估等，以确保问题能够得到有效解决。下面是小编为大家收集的方案策划范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的...*

方案可以帮助我们规划未来的发展方向，明确目标的具体内容和实现路径。方案的制定需要考虑各种因素，包括资源的利用、时间的安排以及风险的评估等，以确保问题能够得到有效解决。下面是小编为大家收集的方案策划范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

**大学生活动策划方案篇一**

秋天，是一个美丽的季节，在这个美丽的季节里，落叶纷纷，大雁南飞、瓜果飘香，为什么在这个季节里我们不去亲近大自然，去看看这金色的`菊花，看看这硕大的瓜果?这就让我们出发吧，向树林进发，向大自然进发，向田野进发。走，让我们秋游去!去看看这神秘的大自然!在这秋高气爽的季节里，带大学生出去秋游是件很有意义的事，不仅让大学生走进大自然，感受秋天绚丽多姿的美景，同时可对青年大学生进行各方面的教育。

充实会员周末生活,让会员感受协会氛围,会员之间相互认识了解,加深交流,更好地融入协会,增强协会凝聚力。

通过秋游放飞童心，培养会员热爱大自然的情怀;

通过亲近大自然，可以培养会员关心同伴的爱心;

通过秋游可能对会员进行安全教育;

通过精心组织的互动活动，培养会员的合作意识;

展览馆,玄武门，情侣园

1、活动总负责：海鹰辩论社、经贸辩论社、交通辩论社

2、活动策划书： 海鹰辩论社策划部

4、活动时间：11月13 日

5、参加人员：三校辩论社成员

6、乘车路线：旅游公司专车、地铁

具体时间

活动项目

08：00――

从学校出发，一路欢歌笑语奔向展览馆

10：00—--

到达展览馆，短暂休整

参观

12：00－12：30

休息午餐

12：30―13：00

奔向玄武门

13：00－14：30

游玩

14：30—16：00

转战情侣园

16：30－--

一起分享快乐成果

(1)上下车能有序排队，不拥挤，就座时能互相谦让。不在座位上打闹，不将手、头等伸到车窗外。

(2)不在公共场地乱丢果皮纸屑 。

(3)一切行动听指挥，如有事情必须先向组织人报告 。手机保持开机，好找人。

(4)自由活动时能开展一些有益、有趣、有序的活动，不作危险游戏。

(5)不暴饮暴食，注意饮食卫生。

(6)关于本次活动的未尽事宜，辩论社将另行通知。

车费暂定20元

备注：午餐自备

1.会员选择项目,十一月10号前报至各自各部长处。

2.各部长将统计结果报会长,确定出游项目,并迅速通知各会员。

3.会长负责组织调配人员安排活动,去公交车站联系包车

此次活动实惠安全,很有实际意义。对会员来说,经历了一次协会之间的秋游,得到放松与锻炼;对协会来说,有利于协会与协会的了解 ,增进了友谊 ，彰显协会活力。

**大学生活动策划方案篇二**

随着本学期社团内部招新尘埃落定，新势力篮球社又迎来一批新生力量。新社员刚加入不久，社员与社员间不太熟悉，为了增进彼此的了解，为以后共同工作奠定良好基础，也为了让新成员能尽快融入集体，及加强部门间的沟通交流。徐州师范大学新势力篮球社精心策划了本次投篮比赛。本次活动将有效促进徐州大学新势力篮球社的凝聚力，并且必将为以后内部更好地合作打下坚实的基础，为今后提高我们的工作效率，更好地为社团服务提供保障。同样，在提高全校篮球水平的同时，让同学们以饱满的精神投入到学习生活中去，更好的促进同学们的团结和友谊。倡导快乐体育运动；让学生在走出教室，享受阳光与体育的乐趣展现高校学生风采；增进学生友谊，丰富学生文体生活。

我们相信，通过我们的努力，本次活动一定能够达到预期的目的。

活动时间：12月1日

活动地点：徐州师范大学篮球场

活动主办：徐州师范大学新势力篮球社

活动承办：新势力篮球社

活动参与：新势力篮球社成员 徐州师范大学在校学生

活动主题：新势力篮球社投篮比赛

活动目的：

（1）通过本次活动，让新加入学社联的成员尽快融入整体。

（2）加强部门间的交流，为今后部门间更好地合作打下基础。

（3）提升社团的合作效率，以便更好地为社团提供服务。

（4）在活动中进一步提升社团的影响力，并为其他社团今后的活动提供典范。

活动具体形式： 本次比赛可以以个人形式及团队形式参加。

个人赛制：

规则：

（1）从持球者出手投篮时开始计时；

（2）可跳投也可原地投篮，记录规定时间内总的投中次数。投中最多者为优胜者。

（3）如果出现最高投中个数相同时，将会进行加赛，直至决出优胜者。

男生：

1、一分钟内三分球

2、绕障碍上篮

3、机动跳投

三分投篮： 设置固定的投篮点，沿三分线设定且计时投篮。在规定时间内，计算其命中率，投中一球计一分，命中多者为优胜者。

绕障碍上篮：在三分线及三分线的周围设立障碍，参赛者需根据一定的路线，绕过障碍，最后带球上篮。在规定时间内，完成带球和上篮动作的参赛者，命中多者为优胜者。

机动跳投：在规定时间内，参赛者需接球且跳投。（参赛者需不停的跑动）

女生：

1、罚球线正面投球

2、绕绕障碍上篮

3、三步上篮

罚球线正面投球：在规定时间内，计算其命中率，投中一球计一分，命中多者为优胜者。

绕障碍上篮：在三分线及三分线的周围设立障碍，参赛者需根据一定的路线，绕过障碍，最后带球上篮。在规定时间内，完成带球和上篮的参赛者中，命中多者为优胜者。

三步上篮：参赛者需在规定时间内完成规定动作，且命中多者为优胜者。

团队赛制：

团队成员以三人形式参加，三分钟投篮。

规则：

（1）从持球者出手投篮时开始计时；

（2）可跳投也可原地投篮，记录规定时间内总的投中次数。

（3）三人轮流上场投篮，每人一分钟。投中最多的团队为优胜队。

（4）如果出现平局，将会进行加赛，直至决出优胜队。

一、 场地：

标准的半个篮球场地（14x15米）。

二、 工作人员及其职责

1、设1名裁判员和2名记录员。其中一名记录员负责记分，另一名负责技术统计。

2、裁判员是比赛中唯一的宣判和终决的人员，负责在记录表上签字，兼管计20秒违例。

3、记录员记录每位参赛者累计的分数，并按规则要求宣布参赛者的比赛结果。

三、 规则

1、各队应提前10分钟到场，迟到15分钟做自动弃权处理（特殊情况除外）

2、如出现违反体育道德或技术犯规，打架、斗殴及殴打裁判，取消比赛资格。

3、比赛倡议友谊第一，比赛第二。避免伤害他人同时保护好自己，若有不和气事故由当事人或所属单位负责。

4、本策划书有未详尽之处，比赛细则请参照竞赛规则。

**大学生活动策划方案篇三**

班级游园烧烤活动

近期天气很好，冷暖适宜，可见，无论天气情况还是以同学身心考虑，都是很适合外出活动的，一来丰富同学的课余活动，增进同学之间的友谊；二来享受活动的乐趣，锻炼身体，为以后更好的学习生活提供有利条件。

20xx年11月12日

郑州森林公园。

第一策划人：样学成

第二策划人：武秋芳，苏园园，张志强。

134班全体同学。

本次活动将分为四大部分开展。

2、早晨6:00由班长提前到达活动地点做出安排和准备，由团支书，心里委员，生活委员等班委在校内购买烧烤使用的食品。

3、上午8:00全体同学（参加烧烤的同学）在校门口集合，然后骑自行车到达目的地，与班长集合，预计这个过程需要四十分钟，到达目的地约9点。

4、10点同学们将自愿结伴同行去游玩，12点开始烧烤，同时午餐和游戏，饭后将进行百米接力等活动。整个过程在5点之前结束，由班长召集所有同学集体回校，预计6点安全到达。

本次活动以娱乐健身为主，但必须以安全为首要前提，由于第一阶段是骑自行车，所以同学们必须有足够的准备才可以顺利开展，所以组织人员应做好各自分工。

每人30元

**大学生活动策划方案篇四**

本次大赛要充分展现当代大学生健康活动的形象和积极向上的精神风貌，通过比赛，给大家一个展现自我挑战自我的舞台，以此来提高我校大学生的综合素质建设和谐文明校园。同时发掘具有支持特长的在校学生，为学校举办各种晚会输送后备力量。

魅动声影活力四射

山东凯文科技职业学院团委

机械学院团总支

宣传报名：十一月中旬

预赛：十一月下旬

复赛：12月10日

决赛：12月15日

大一新生大二在校生

前期宣传和报名：以张贴海报，广播等进行宣传

委员将参赛名单交至机械学院文艺部。

待定

各院文艺部骨干一名

（1）参赛选手提前半个小时到场抽签决定比赛顺序

（2）比赛内容：选手是自我介绍限时3钟，然后才艺展示（如唱歌乐器，舞蹈等）

形象分：10分

语言表达:10分

才艺展示：10分

根据比赛成绩，前20名和各二级学院推荐的.学生进入复赛，当日统计完毕宣布比赛结果。

（1）活动地点：大学生活动中心

（2）评委选定：各院主席

（3）活动内容：晋级的选手提前半个小时到场，抽签决定比赛顺序，并抽取一段文章（由主办方准备)

选手上台有感情的朗读自己手中的材料，完后，评委提问23个问题，由选手即兴回答，考察选手的随机应变能力。

南苑餐厅五楼

（3）评委选定:团委及专业老师

7：10--8:00第一轮结束后主持人上台宣布接下来进行第一轮模拟主持人每位选手根据自己的爱好来模拟主持人一段节目比如新闻联播，娱乐百分百，节目类型不限，限时五分钟，要求积极向上，各评委进行打分,满分十分。

8:00--8：30第二轮结束后，主持人上台悬臂接下来进行才艺大比拼，选手根据自己的特长来进行才艺发挥，限时三分钟，各评委进行打分，满分十分。

8:30--8:40选手们一起上台唱首歌

8:40--9:00晚会进行颁奖环节，随着颁奖的结束晚会也正式落幕。

（1）清理场地，所有学生会成员在晚会结束后负责打扫卫生和设施的搬运。

如有借来的东西第二天及时归还。

比赛中如果选手出现了突发情况工作人员及时调整好比赛顺序，保证比赛不中断。

l语言自然流畅，吐字清晰圆润，普通话规范，有较强的语言组织表达能力

l外表端庄大方，个性鲜明，具有较强的文化素养和较强的现场应变能力。

l参赛选手要自备富有特色的自我介绍讲稿，才艺表演及一档综艺节目的模拟主持人。

l决赛时，选手可带亲友团助威加油，必要时配合选手表演。

l大赛本着公平公正公开的原则，评委力求公平公正，严格按评分标准进行评分。

方式一：直接拨打机械学院学生管理科电话进行报名参加；

方式二：上报班内文艺委员，文艺委员将统计好后的名单交到二级学院文艺部，最后交至机械学院文艺部汇总。

一等奖1名证书与纪念品

二等奖2名证书与纪念品

三等奖3名证书与纪念品

最佳舞台气质奖2名证书

最佳口才奖2名证书

预赛：纸笔50

复赛：纸笔50

话筒50

决赛:纸笔50

请柬50

水果100

场地布置1500

礼品300

话筒50

共计:2200

机械学院团总支

20xx年9月9日

**大学生活动策划方案篇五**

绿意染浓了枝头，收获装满了行囊，悄然而至的盛夏昭示着离别时刻在即。在20xx届毕业生即将离开母校之际，号召广大毕业生将自己那些曾经爱不释手而今已闲置的、不方便带走的珍贵书籍、资料和文体用具捐献给在校贫困生以及贫困地区的孩子。献出一份心意，传递一份爱心，表达一片恩情，让我们带走知识留下关爱!

鸿鹄抒壮志，爱心留校园

主办单位：共青团xx委员会

承办单位：xx学生会

时间：20xx年xx月xx日——20xx年xx月1xx日

地点：xx

捐赠者：xx20xx届毕业生(非毕业生及老师均可)

受赠者：在校贫困生、贫困地区的学生以及校图书馆

捐赠方式：以个人、宿舍或是班级等为单位进行捐赠

捐赠种类：书籍、学习资料和文体用品

前期宣传

2、横幅一条(悬挂在后勤集团维修服务中心办公楼旁的主干道上方)，从xx月xx日开始悬挂;(横幅内容——“鸿鹄抒壮志，爱心留校园”20xx届毕业生爱心捐赠活动)

3、在校园网和屏风论坛屏幕上发布倡议书(xx月7日发布);

4、利用校园广播站广播倡议书和相关新闻(xx月xx日开始进行);

5、主席例会上向各学院下发倡议书，各学院收到倡议书后复印并下发到各个班级进行宣传。(xx月7日前完成)

后期宣传

1、新闻报道(通过校园广播、校园网和屏风论坛);

2、写感谢信(张贴在宣传栏并上传到校园网);

3、张榜公布结果(统计所捐赠物品的总数，然后张榜公布捐赠结果)

在本次活动中，由校学生会负责整个捐赠活动。以设点收集为主要形式，组织学生干部在xx处同时设点，xx对面设点处摆放两张用白板纸粘贴好的空展板(展板上写下我们的宣传语，宣传语见附页)，便于毕业生在展板上留下对母校的祝福以及对学弟学妹的期望和寄托，而非毕业生也可以写下对毕业的学长学姐的祝福。具体安排如下：

设点时间：(xx月9日——xx月xx日)(待定)

(11：00—13：001xx：30—18：30)

校学生会：

组织设点收集

(xx门口。每个设点处均要张贴一张宣传海报及一份倡议书)

1、xx月xx日—xx月8日：

进行活动前期宣传和相关物品的准备工作，联系好校外福利机构(如希望工程、图书捐赠机构等)及校图书馆。

2、xx月9日—xx月xx日：

组织学生干部进行设点收集，并组织好毕业生在留言板上留言。

3、xx月11日—xx月13日：

将所捐赠的物品进行整理归类并汇总，然后张榜公布捐赠结果。

4、xx月14日—xx月1xx日：

将捐赠的部分物资捐往联系好的校外福利机构和校图书馆，其余物品留做“xx”爱心物资。

横幅：1\*90=90元白板纸：14\*2=28元

马克笔：2\*15=30元红纸：5\*1=5元

共计：153元

**大学生活动策划方案篇六**

加强师范类学生技能基本功的锻炼，提高我院师范生运用所学知识开展教育教学活动的`能力，培养创新精神和实践能力，给未来可能走上教师工作岗位的同学提供一个提高自身师范技能水平的平台，丰富大家学期生活。

xxx师范学院安乐校区全体同学

化学阶梯楼101教室

20xx年xx月xx日

要求所有参与者知道活动的大体流程

要求各个部门的负责人能够协调好各项工作

提前采购所需物品如：奖品

借好展板，并做好一定的宣传工作

每位同学要认真对待此次活动，能够积极参与到活动中

选手比赛内容限定为中学教材选手可根据自己的专业情况自由选择，并进行充分的准备。

1.当比赛总人数大于20位时采取预赛-决赛形式，少于20位时采取直接决赛形式，预赛提倡脱稿，比赛必须脱稿。

2.预赛-决赛形式：入围决赛名额为十位。

3.直接决赛形式：只保留备稿讲课环节，前三名颁发证书及奖品。

1.自我介绍用时30秒。2.讲课用时8-10分钟。

1、仪表形象气质(２０分)：着装整齐朴素自然；仪态大方得体；形象端庄；精神饱满。

2、讲课内容（２０分）：主题鲜明，内容充实丰富；举例恰当，材料生动，用词精练，详略得当；教育性和可实用性强。

3、语言艺术（２０分）:普通话标准流利，发音标准；口齿清晰，声音洪亮；表达流畅自然，激情昂扬；肢体语言运用适当，生动活泼；语言用词专业规范，节奏韵律感强。

4、板书（ppt）（２０分）：结构设计新颖，美观简洁；重点突出，层次清晰明了。

5、逻辑思维能力及应变能力，课堂的趣味性，课堂的凝聚力（２０分）。

一.二.三等奖各一名。

**大学生活动策划方案篇七**

社团文化艺术节之——母爱无疆

二、母亲节活动背景：

萱草生堂阶，游子行天涯；慈母依堂前，不见萱草花。慈母手中线，游子身上衣。临行密密缝，意恐迟迟归。谁言寸草心，报得三春晖。这些都是孟郊的诗句，表达了儿女们对母亲的感恩之心，歌颂了人间最伟大的爱母爱。母爱是人类一个亘古不变的主题，我们赋予它太多的诠释，赋予它太多的内涵。没有历史史诗的撼人心魄，没有风卷大海的惊涛骇浪，母爱就像一首深情的歌，婉转悠扬，浅唱低吟……想起了母亲，志向消沉就会化为意气风发；想起了母亲，虚度年华就会化为豪情万丈；想起了母亲，漂泊的游子就会萌发起回家的心愿；想起了母亲，彷徨无依的心灵就找到了栖息的家园！提起你手中的笔，在母亲节，为亲爱的母亲写点什么或做点什么吧。让我们来叙写成长，来描画我们心中的母亲；让我们一起来关注女性，关注我们伟大的母亲。

三、母亲节活动内容：

1、主题征文：关于成长，关于母爱

（1）女大学生成长成才的故事

（2）妈妈的故事

（3）我与妈妈的故事

2、“为妈妈许愿”校园公益活动

四、母亲节活动目的：

通过系列活动，丰富校园文化生活，关注女性，重温成长过程，感恩伟大母爱。让文学氛围重新回到校园，让大学生学会感恩，学会用心灵关怀。

五、主办：xx外语外贸职业学院团体联合会

承办：启梦文学社

六、母亲节活动日期：

20xx年4月20号——20xx年6月13号

七、母亲节活动安排

前期准备：

4月20—25日联系征文活动的评委老师；寻求活动经费的支持，

4月25—27日着手宣传工作

中期工作：

4月29日—5月6日动员各系参与本次征文比赛，号召各系同学踊跃参加。

5月6日—5月10日在校园内进行宣传，由启梦文学社制作宣传板及宣传海报。

5月11日举办“为妈妈许个愿”校园公益活动，加大活动影响力。

5月12日—5月13日整理活动收集的愿望，发布在社团博客群上如果可能的话联系广播站进行部分广播。

5月14日—5月30日收集各院各系征文稿件

6月1日—6月10日文学社组织初评，评委老师终审来稿，评出优秀文章

后期工作：

6月11日公布征文结果

6月13日优秀文章整理成册，只要参与征文活动的班级即可免费获得一份。

八、母亲节奖项设置：

一等奖一名二等奖二名三等奖三名优等奖若干

颁发相应的证书及奖品

九、工作人员安排：

活动策划：xx

宣传海报：xx等宣传部工作人员

现场协调：xx以及纪检部工作人员

十、母亲节经费预算：

海报：1x2=2元

征文奖品：70元

资料打印：0·1x200=20元

其他费用（工本费、许愿瓶、纸张等）：8元

共计：100元（编制获奖作品册除外）

**大学生活动策划方案篇八**

面对严峻的就业形势，职业发展联合会通过举办职业生涯规划大赛，帮助同学们尽早树立职业生涯规划意识，明确自己的人生目标，以科学的态度和方法规划自己的职业生涯，变“被动就业”为“主动择业”，赢在职场起跑线上，成为抢手的职场新人，增强我校毕业生的就业竞争力。特举办“大学生职业生涯规划大赛”。

旨在培养大学生的创新精神和创业能力，树立职业生涯设计理念，合理规划职业生涯，激发自我潜能，拓展自身素质。[1]帮助广大同学明确学习目标，端正学习态度，增强学习动力，树立和提高职业规划的意识和能力[2]提高同学们制作自荐书及参加职场应聘的技巧和能力[3]创建一种学校和社会相结合的互动模式，给广大同学提供认识社会，认识职场的机会[4]丰富同学们的课余生活，提供实践、交流和学习的平台。

xxx

xxx

职业发展联合会xxxx等

1、职业规划的理解对个体未来职业发展进行策划和准备，包括确立阶段性或长期职业目标，确定适合个体的发展道路，明确将要进行的调整和各项准备。

2、职业规划的\'内容职业目标、职业发展道路、将要进行的准备工作等；涉及择业、调整职业和更大的发展计划；涉及自我认识、知识和能力的发展性培训，行为活动与态度、认知、价值观等几方面的调整和准备。要进行合理的职业设计，须从主观和客观两方面考虑。主观方面，涉及到个人的、价值观、需求、能力、性格特点、发展取向等。客观方面，涉及到个体所处的社会环境和其他外在因素。

3、职业生涯规划以书面形式呈交，做为初赛环节。决赛以演讲形式进行。初、决赛之间有一个起死回生环节，未入选同学自主报名，以演讲形式进行，从未通过初赛的选手中挑出部分进入决赛。

1、准备阶段（1--2周）

【1】完善并确定活动方案

【2】本次活动经费准备

2、宣传动员阶段（2--3天）

利用海报、网络等进行宣传动员，同时可在各二级学院宣传动员

3、初赛阶段

【1】可以以班级形式组织学生报名

【2】递交职业生涯规划书，并为后期起死回生环节和决赛环节的演讲做准备

4、起死回生环节

【1】组织未进入决赛的选手自主报名

【2】以演讲形式进行，评析初赛职业生涯规划书的优劣，从中选出部分优胜者进入决赛

5、决赛阶段

【1】时间和地点

xxxxxx

【2】以演讲形式进行，伴有答辩环节现场

1、宣传工作（宣传部）

做好活动前后期的宣传工作，张贴分发宣传材料，与校园新闻部门的交接工作

2、外联工作（外联部）

邀请商家参与活动赞助，邀请校内外单位和组织，购买或租赁活动所需物品

3、筹备工作

活动摄影，报名活动，活动会场申请和布置，后勤工作等

4、总结工作及评估工作(办公室和监察部)

一等奖：xx名相应奖品奖励

二等奖：xx名相应奖品奖励

三等奖：xx名相应奖品奖励

特等奖：xx名相应精品奖励

**大学生活动策划方案篇九**

大学生谈恋爱已经成为大学校园里无法回避的现象，此想象引发了许多不利于大学生成长成材的相关问题，为了引导同学们理性看待自己的恋爱行为，正确处理情感、学业与未来的关系，在湖南理工学院第五个“社团文化节”来临之际，我们大学生女性学学会准备以“大学生的情感·性观念·婚恋观”为主题推出首期“性别论坛”。届时，以《家庭婚姻法》为研究对象的政法系喻永红副教授会亲临现场指导。

xx年4月8日（周五）晚

南院大学生俱乐部

喻永红副教授

大学生女性学学会

学会所有会员和部分非会员

该话剧演绎的是男主角寒风和女主角叶子从相识、相知、相恋到到毕业的整个过程，形象真切地展现了大学校园里爱情生活的各个典型细节。情节凄美、感人，该话剧旨在让大学生站在一个客体的角度审视自己的校园生活。

本次论坛涉及到大家敏感的话题，为了把握好导向，我们特别邀请了以《家庭婚姻法》为研究对象的政法系喻永红副教授亲临现场指导。喻老师将对我们的话剧以及话剧抽象出来的恋爱问题给予点评和指导。

大家以“大学生的情感·性观念·婚恋观”为主题，提出问题，展开讨论，由老师指点迷津。

论坛结束，大家一起跳舞，感受青春活力。

现场导演 罗邓英 易金辉

主 持 人 王荣荣

场内接待 任韧 周星庭 刘程香

场外接待 袁丹 唐宏燕

以内容深刻、形式新颖，有视觉冲击力的海报宣传为主，以广播和口头宣传为辅。宣传范围包括东院和南院。

打、复印策划书四本 20元

海报制作 50元

舞台设计 100元

道 具 50元

冲洗相片 50元

租用场地 300元

共 计 570元

大学生女性学学会

xx年3月25日

大学生女性学学会

**大学生活动策划方案篇十**

经研究决定，启动我校第十一届心理健康教育文化节暨第三届全省高校“阳光护航”心理育人宣传季活动。具体活动方案如下：

阳光护航珍爱生命，心理育人激扬青春。

20xx年x月—20xx年x月。

为了进一步开展我校学生心理健康工作，全面提升大学生心理健康水平，扩大心理健康教育覆盖面，提高学生心理健康教育活动参与度，大学生心理健康教育将于20xx年4月15日15:00，在xx校区xx广场开展第十一届大学生心理健康教育文化节启动仪式暨环校园接力赛活动。

为了引导学生逐渐养成“善于自助、勇于求助、乐于互助”的心理健康“三助”习惯，同时给喜爱心理学和舞台表演的学生提供一个展示自己创作、表演才华的平台，更直接、更形象地向广大学生传播心理健康知识，为和谐校园添彩增色，大学生心理健康教育中心将举办xx学院第三届校园心理情景剧大赛。具体安排如下：

各学院于4月30日前将各自的参赛报名表电子版及纸质版报送到大学生心理健康教育中心，并上报完整剧本（电子版）。

x月各二级学院自行组织排练。

x月份统一进行评选，具体安排另行通知。

优秀作品将推选至省上参加陕西高校优秀心理情景剧评选活动。

为更进一步巩固我校心理健康四级网络，培养心理健康朋辈力量，将心理健康教育工作落到实处，大学生心理健康教育中心将举行20xx级心理委员及宿舍舍长专题培训。具体安排如下：

20xx年x月—20xx年x月。

培训内容围绕心理健康知识普及、常见心理问题解析、心理危机干预方法等方面展开，由各二级学院联系心理咨询师对学生干部进行培训。

为提高女生自我保护意识，培育女生“自尊自信，理性平和健康心态”，大学生心理健康教育中心和xx市妇联将在x月期间在全校范围内开展“新时代·新征程·新绽放”女大学生成长教育讲座，并组织各二级学院开展丰富多彩的女生成长教育专题活动，帮助女生解决成长中的困惑和问题，促进其身心健康发展。

本文档由028GTXX.CN范文网提供，海量范文请访问 https://www.028gtxx.cn