# 军训一天的感想 第一天军训感想(通用12篇)

来源：网络 作者：空山幽谷 更新时间：2024-04-14

*在日常的学习、工作、生活中，肯定对各类范文都很熟悉吧。大家想知道怎么样才能写一篇比较优质的范文吗？下面是小编为大家收集的优秀范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。军训一天的感想篇一今天早上，我们来到了位于泉州市丰泽区的省级中小学...*

在日常的学习、工作、生活中，肯定对各类范文都很熟悉吧。大家想知道怎么样才能写一篇比较优质的范文吗？下面是小编为大家收集的优秀范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

**军训一天的感想篇一**

今天早上，我们来到了位于泉州市丰泽区的省级中小学社会实践基地，准备进行历时5天的社会实践。

下了大巴车，映入眼帘的是一排接着一排的绿树、五颜六色的花丛和飞翔的鸟儿，以及翩翩起舞的蝴蝶。“啊！真美呀！”我情不自禁地赞叹道，原来这儿不仅仅是省级的中小学社会实践基地，还是国家级的绿色学校呢。

过了午休到了下午，我们就开始军训了，我们先进行稍息、立正两种训练。这里的教官可真严格呀，我们冒着烈日训练还不够，流了汗也不能擦，就是痒了也不许挠！谁敢动一下就是一百五十个上下蹲。大家个个汗流浃背，有一些女同学实在是承受不了了，都哭了起来。我第一次尝受到了当一名小军人是多么的苦啊，也明白了要当一名合格的军人是多么的不容易！

真希望明天不用训练，可是一想，学校组织我们参加军训正是为了增强我们的体格，提高我们战胜困难的意志力，培养我们吃苦耐劳的精神，所以，再苦再累我也要坚持下去！

**军训一天的感想篇二**

今天是军训的第一天，大家都刚从暑假的快乐中清醒过来，有些不适应这紧张的生活。有的同学总是习惯性的看表，有的不自觉的期盼军训早点结束，还有的则是期盼雨滴的到来。但无论如何——军训已经开始了，我们必须面对！

清晨，我们在生活老师急促的哨声中惊醒，开始了一天的军训生活，首要任务便是站军姿。教官的示范动作很规范，我们最开始都按照教官的指示做，并无任何不适。“或许军训并没有那么可怕！”我在心中暗想。但随着时间的推移，八月的阳光撒在我们身上，教官的训斥声传入我们的耳朵，脚底的麻木感不断地刺激着我们的神经。看似简单的动作在这个时候确让我们百般不适。一滴滴汗划过我们的脸颊，大地灼热的温度穿透鞋底、直达脚底。此刻，温度像熔岩一般，让我感觉滚烫、灼热。脚底仿佛要被烤熟，又仿佛有千万根炙热的针在扎。教官时常关切的在身边问一声：“有没有不舒服？”，但始终没人回答。因为我们班的每个人都在努力坚持着，每个人都在坚守心中的信念！

军训我似乎明白了一条生活哲理：人应该而且能够适应环境。如此繁重的任务，如此紧张辛苦的日子，如此一个新环境，如此一种全新的生活……我适应了，证明我有极强的适应能力。我自信这一点会让我受用终生。

以前我对“服从命令是军人的天职”这句话不是很理解，直到今日，我终有所悟。我们军训时一切听教官指挥，竟没有谁敢违抗命令。这是为什么？也许是如此一个环境吧，或许是怕受惩罚，或许是我们纪律观念强。总之，我能理解服从命令的重要，我也学会了服从命令。

我们要像白居易写得一首诗：“野火烧不尽，春风吹又生。”我们就是一棵棵小草，任凭烈日骄阳，都压不垮了我们。

环境越是艰难，就越需要坚强，毅力和信心。

**军训一天的感想篇三**

换上军服，带上军帽，看看镜中雄纠纠气昂昂的自己，心中欢欣无比。迎着早上习习的凉风来到学校，对军训，有一种莫明的向往。

军训终于开始了！

我的天！！淋漓的汗水洗去了曾经的兴奋，疲软的手脚，谋划着酸痛的阴谋。懒惰的后羿呀！当初为什么不把这第十个太阳一并射下？现在它正得意洋洋地狞笑在我们的头顶上，用它恶毒的热量，将我们晾成新鲜的木乃伊。

接下来发生的事我知道却又不知道，经历过又像没有经历过，到现在写本文时，摸着摔伤的手才勐然醒悟：噢，原来我有了有生以来第一次晕倒！

军训苦不苦？苦！军训累不累？累！不军训好吗？好！

如今的我们都是一把把雏剑，只有用军训的磨刀石才能将我们磨成锋利的宝剑。

砂石刺痛河蚌，河蚌将它变为明珠，只要我们努力，军训的艰苦生活也会大放异彩。

经过了今天一天的训练，我已经渐渐意识到我必须做一个有纪律，不怕苦的人，这样对个人而言，无论是以后的学习、生活、工作都会带来益处。

**军训一天的感想篇四**

军训终于在我的期盼中拉开序幕，带着几分兴奋，几分渴望，外加几分担忧，开始了我的军训生活.

虽然还只经历了三天的军训，但仍给自己留下了很深的印象!记得军训第一天，姐姐就和我讲到，她曾在军训时想了许多：为什么要让一个简单的动作反复地练习，为什么要搞军训等等，她说她当时利用那三天的时间想了很多，也想了一些深刻的东西，也许是她那些不经意的话让自己潜意识地想了很多东西。

我所处的三班和四班一起军训，大家相处了好几天，多少有些了解了，每当同一个动作被教官无穷地反复，每当看到身边的他们挥汗如土，我的神经总会莫名地紧张，也许军训真是个训练人的极好的途径。动作被反复，是因为我们做得不够整齐，不够力度，不够要求。而大强度的训练可以极好地搞定这些问题。同时，也反映了一个团队的合作精神，它让每个人明白自己并不独立，一个动作都牵连到整个团队的动态。因而，它在无形中让人紧张，让人集中精力，让人尽力地去做好，也更加好的培养了我们的团体意识。

我最美好的记忆，是同学们和老师、教官之间纯洁淳朴充满人情味的关系。这种关系很令人怀念和留恋。

山没有悬崖峭壁，就不再险峻;海没有惊涛骇浪，就不再壮阔;河没有跌宕起伏就不再壮美;人生没有挫折磨难，就不能学会坚强。感谢军训给我们带来的一切，那痛并快乐的每一刻我们都将铭记，它将成为我们一段难忘的回忆。

**军训一天的感想篇五**

古人言：“古之成大事者，不惟有超世之才，亦必有坚忍不拔之志。”成功的大门从来都是向意志坚强的人敞开的。

在训练场上不但有我们阵阵嘹亮的的口号声，更有我们那嘹亮的歌声。训练的每一个动作，都让我深深的体会到团队的\'力量，体会到合作的力量，以及团队精神的重要性。不积滴水，无以成江海。没有我们每个人的努力，就不可能构成一个完整的，高质量的方队。

军训带给我们的实质是一份磨砺，一份经验，一份人生中不可缺少的经历。不畏艰辛的向前才可以战胜工作上的挫折，战胜人生的困难。团结合作才能成就一番大的事业。幼苗不经历风霜洗礼，怎能长成参天大树；雏鹰不经历狂风骤雨，怎能飞上万里苍穹；溪流不经历颠簸流离，怎能交汇于浩瀚大海。而年少的我们，不经历艰苦磨炼，又怎能成为国家栋梁之材。

军训，已经成为一种宝贵的难得的一种经历，写进了我们的记忆中，成为了我们记忆中不可磨灭的一部分。它已经成为一种力量，已在能在困难时给予我们动力的力量。军训使我们以坚强为信念，努力成为生活的强者。

**军训一天的感想篇六**

记得我刚上初中的第二天，\_\_中学的25级就开始了军训的第一天！

开始，我们初一14个班开了一个军训大会，内容是让我们吃苦、坚强，遇到困难要努力去克服。我从校门外看见了好几个军人，大概是给我们军训的吧！

给我们军训的教官是一个威风，潇洒的一名有气质的军人，他姓纪，我们大家都管他叫纪教官。

军训开始了，他第一教我们的是站姿，身体挺直，胸部往前倾一些，双脚的脚尖分60度，然后，是向右、正看齐，每行10人，每列4人，报数，一次往下接，最后是，向前迈步或向后迈步，左脚伸直，在迈下去，右脚跟上，然后脚分60度，向后迈也一样。

到了最后，纪教官教给了我们一句部队的口号：“流血流汗不流泪，掉皮掉肉不掉队。”这句话，是我感受到，在战争时期，是中国解放军们用“血”，染红了中国，用“汗”，拖起了中国的未来！

晚上我们方队和其他几个方队在操场坐在一起，教官教了我们很多里面的歌曲，我们一边唱歌一边欢笑，这一天我过得很开心。

**军训一天的感想篇七**

“一二一，一二一……”嘹亮的口号声唤醒了睡梦中的我，让我不禁想起上个学期学校里组织全体四年级学生参加的一次军训。

军训之前，教官就严肃地告诉我们，军训，可不是一件好玩的事，它训练的是人的军姿，人的状态，人的意志力。虽然这次军训活动只有两个星期，但是我们还是要把军人的品质训练出来，争做合格小警员。听了教官的这番话，那一刻，我对军训更期待了。

我们先练习的是站军姿，它的确不是一件容易的事：双脚分开60度，手贴裤缝，眼视前方，身体始终保持挺直。我按着教官的要求，认真地做着。开始，我觉得很简单，可没过两分钟，就感觉精疲力尽，好像身体里的每一寸肌肉都在发胀，酸痛，真想躺下来，让全身肌肉放松放松。可是一个严厉的声音在我耳边回想：“这一点儿困难都克服不了，以后还能干什么事情!”我立刻把刚才的想法抛得九霄云外，调整状态，保持刚才军人的姿态。说来也奇怪，我好像浑身充满了力量，坚持到了最后。

齐步走也没有我们想象得那么简单，它要求全排同学团结一致，齐心协力，步伐整齐才能做好。起先，我们排的同学有的快，有的慢，有的往左，有的往右，一点儿也不好。后来通过努力，我们终于迈出了整齐的步伐。那一刻我觉得我们是最棒的。

时间过得真快，转眼间军训结束了，但是它留给我们的却是无穷的力量——一份挑战并战胜自我的力量。

**军训一天的感想篇八**

早晨，伴随着一声声再见，我们离开了父母，去参加阳光军事训练营。

这时，“恶魔教官”出现在眼前，大喊一声：“集合!”王教官给我们评选出了三个小队的小队长。我就是第二小队队长。同学们立刻站好队。大班主任赵老师给我们一人一件迷彩服，并且给我们发了宿舍钥匙，让我们在五分钟以内在宿舍门口集合。上午，我们做了许多军事游戏。教官说：“玩够了，也该体验体验军事生活了。”“啊?”同学们发出了疑问。”“啊什么啊?你们以为只在这里玩呀?”我们只好集合。中午，我们吃饭狼吞虎咽。“恶魔教官”说：“这么急干什么?”“饿了呗!”同学们齐声回答。下午，我们学习了搏击拳。我与同学们“嘿!哈!”地练习。晚上，我们进行了分享晚会。身为队长，我第一个举手。老师却不叫我。终于轮到我了，我急忙起立，说出了自己的想法。在一片“噼里啪啦”的掌声中坐下。回到宿舍以后，我与舍友——刘秉铖快乐地交谈，还看了一会儿电视。最后，洗了个澡，睡觉了。躺在床上心想：多么充实的一天啊!

第二天一早，我和刘秉铖早早地起了床、洗漱。因为今天要打“真人cs”。教官教我们内务整理。先给我们示范叠被子：教官把被子叠成了雪白的“豆腐块”，方方正正，整整齐齐。接着把床整理得很平整，一点皱纹也没有。于是我们赶紧跑回房间整理床铺，看着自己整理的床铺，心理高兴极了。王教官来了，看着我们整理的宿舍，满意得笑了，说我们宿舍整理的非常好，只扣了一分。

下午，真正的挑战时间到了，我们三个小队要进行“真人cs”的pk。第一局是：第一小队与第二小队pk。我们第二小队很快穿上带有感应器的马夹，戴上有感应器的帽子，手拿雷射枪，跑到山上。第一小队也不甘示弱，也从另一头跑到了山上，我把队员分成两队，一队上山，另一队由我带领着从山下包围过去，我们队取得了胜利。第二局是：第二小队与第三小队pk，结果我们输了。原来他们使用的是‘中间开花，两边包抄’的战术打败了我们。第三局是：第一小队与第三小队pk，第三小队取得了胜利。这时，恶魔教官拿出一把mp5的高仿真枪，吓得我们四处乱逃。只听见“砰”的一声响，地上有一小块儿泛红，“恶魔教官”告诉我们，这把mp5只可以打血弹。血弹就是装有红色液体的子弹，但是不会伤害人，只是碰到物体时会破裂，流出红色液体。“原来如此!”队友们惊呼。因此，队友们个个都从担惊受怕的小老鼠变成了天不怕地不怕的小老虎。晚上六点，我们恋恋不舍地各自回到家里。

晚上在家里，我快乐地与父母交谈着。心想：多好的一次军训啊!

**军训一天的感想篇九**

今天早上，阳光非常灿烂，我们的心情也非常兴奋，因为我们要乘车去西丽青少年实践活动基地。

大家经过一路的等待终于到了活动基地，刚一下车就看到一个个黑着脸严肃的教官。然后教官把我们带到宿舍，就开始逐个点名，当他点到我的时候我的心情很紧张，越紧张就越出错，竟然回答了“干吗”？随即周围的同学一片哄堂大笑，我还傻傻的站在原地，直到旁边的同学推了我一下我才如梦之醒！

接着教官就开始分配床位，我的床位是在上铺，教官一说完，我就迫不及待的爬上去打了个滚，我突然发现我周围的同学都没有动，只有我爬上去了，还翻了个“驴打滚”。大家都目不转睛地看着我，有的同学还偷偷地捂着嘴笑。我看到教官那严厉的眼神看着我，好像一只凶恶的狼随时要把我这只搞笑的兔子吃掉，我很害怕就爬了下来。

等到吃中午饭的时候教官就发给我们生活用品，排着队规规矩矩的去吃饭。等到吃晚饭的时候也是如此。军训的第一天大家对所有的事情都充满了新鲜与刺激！到了晚上休息的时候大家还是兴奋的睡不着，后来实在撑不住才一个个陆陆续续的带着兴奋睡着了。

这就是我的军训第一天，新鲜而刺激！

**军训一天的感想篇十**

军训对我来说意味着可以脱离学校上课的“苦痛”，但事实并非我想象的那么美好。下午，大家都兴奋的整理好包中所有的衣物，然后就急匆匆的来到操场集合。

“立正!”教官一声吼，全身抖三抖。天啊，这教官的嗓门真大!诶，后背有点痒，于是习惯性的用手挠了挠，结果立刻被教官给发现了：“你!站出来!”

当时脑袋“嗡”一声，完全不明白到底怎么回事，直到后面的同学叫了声我，我才反应过来，然后立马向前出列一步。

教官看了看我，然后顶着他那大嗓门说：“我告诉你们，来到这里，你们就算再怎么娇生惯养，也得按照我的命令去执行!我喊立正时，不许有小动作!听见没有!”

“哦。”大家有气无力的回了一句。

“给我大声点喊‘明白，教官’!”

“明白，教官。”虽然喊了，但似乎并不是那么有声势。

“没有力度，是不是肺活量不够啊?!好，现在，绕学校给我跑步!没有我的命令不许停!你，先回到队伍里去。”

“啊”大家你望望我我望望你，不知所措。而我带着惊恐的表情生硬的挪着脚步回到队伍中去。

“再不跑不许吃晚饭!”教官表情严肃，似乎不像是开玩笑，大家怔了几秒后，开始跑了起来。

大家想欢呼似乎又心有余而力不足，一个劲的喘着气，有的还夸张的直接躺在地上。我则以大字型趴在地上，形象什么的都抛到一边去了。

“好了，立正站好!”

这回大家谁也不敢违抗命令了，即使再累的也爬起来站好了，生怕教官再让我们跑一次。

“这回再给我叫一次‘明白，教官!’”

“明白，教官!”好像把生平最大的力气使了出来，声音直冲云霄。

教官点了点头说：“还不错，好，回去之后休息一晚上，明天再开始正式上课!解散!”

大家听到这话后，立马跟泄了气的皮球一样，软趴趴的，而我几乎是挪着回到寝室的。一般这个时候大家都会吵吵闹闹嘻嘻哈哈的，可这会儿，安安静静，都老老实实的趴在自己的床上不肯下来。军训第一天就这样，明天会不会更加恐怖啊!

带着不安的心情，加紧享受这最后一晚上的自由时光，再泪奔的准备明天的魔鬼训练!

**军训一天的感想篇十一**

20xx年x月x日星期二，是我们xx级设计学院\_班全体同学开始走进新集体的第一天，也是我军训的第一天，这让我们初步体会到了军训的辛苦，但是我们选择了坚持。天公作美，但在军训中的一分一秒还是如此漫长，不过在训练场上的我们昂首挺胸、精神饱满，认真进行着训练，丝毫没有松懈！

俗话说：十年寒窗苦。读书尽管辛苦，可当兵的比我们更累、更苦，所以这些苦也就算不了什么了。不是说失败是成功之母么？不是说先苦后甜么？不是说没有最好只有更好的么？所以我们二班会尽量做到最好。我们也深深的知道教官的辛苦。

有人说：人生下来第一件事就是哭，没有笑的。上帝也许是不公平的，但他给了我们公平的时间和大脑；他注定人必须从苦到乐，不付出哪来的收获？正如农民种田一样，春天播种，然后要施肥、治虫等等，经过一系列苦活、累活之后，秋天才会有收获。所以，我们一定要不怕苦不怕累，只要能过去就能让自己受益一辈子。你努力了，你收获了，别人不能沾什么光，但你没有收获，别人就不会看得起你，你就会苦一辈子，所以我们一定要努力付出，付出越多就会有越多的收获。所以军训虽苦，但收获是不可估量的，也能为我们在人生道路上打下良好的基础。

军训完的第一天大家感触颇多，但是大家的共鸣都是会努力将军训进行到底，绝不放弃！

**军训一天的感想篇十二**

我开始了我大学的军训生活。别人都说大学的军训生活是一次独一无二的体验，的确如此。作为我们人生当中的最后一次军训，它有着不一样的意义。军训带给我们的不仅仅是提高了我们的身体机能，还为日后提高自我修养的基本素质做了铺垫。

在这次的军训中，尽管教官十分严厉，但我们还是收获了很多，尤其是在每次收操后的演练，我们都收到了总教官的表扬，这让我们感觉特别自豪。大学军训不像初中的单调，高中的平淡，教官跟你绝不含糊，绝对是身体和心理的折磨，也让我们明白军人日常训练的艰辛。而且我们的这次军训，遇到的不是烈日炎炎的太阳，而是让我们瑟瑟发抖的秋风，教官的多次嘱咐，更让我们体会到了秋天的温暖。

漫长而艰辛的远航，既有乘风破浪的征帆，也有逆境不屈的脊梁。我泱泱千年华夏，历尽百年沧桑，仍迎风翱翔。在新时代的今天，我们应传递军训精神，将之融入于大学生活中，发展自我、砥砺前行，为祖国发展献上属于大学开门的第一关便是军训，因此我们开始了军训练习，这几天军训期间我们都有了成熟的心智、健康的体魄，同时也锻炼了意志力和耐力。训练场上教官的立正、稍息、停止转体、正步……每一个动作都有严格的要求和整齐划一。人只有在困难中才能认识自我，因此，在早晨秋风瑟瑟寒冷和中午烈日炎炎都给我们军训增添了艰辛，但是我们并没有因为这些原因而放弃正是考验自我、锻炼自我、磨练自我的过程。教官们很认真负责的在训练新生，他们是真正的军人，他们不怕苦不怕累是同学们心中的榜样。是的，军训是一生路上的一程，也是缘分的集结地。我们迈着整齐划一的步伐也体现了团结一致的精神和集体荣誉感。这次军训不仅锻炼我们学生的意志力和耐力，也体现了团队精神。自己的力量。

文档为doc格式

本文档由028GTXX.CN范文网提供，海量范文请访问 https://www.028gtxx.cn