# 社会实践心得与感悟高中生(精选14篇)

来源：网络 作者：雨后彩虹 更新时间：2024-04-14

*体会是指将学习的东西运用到实践中去，通过实践反思学习内容并记录下来的文字，近似于经验总结。大家想知道怎么样才能写得一篇好的心得感悟吗？下面小编给大家带来关于学习心得感悟范文，希望会对大家的工作与学习有所帮助。社会实践心得与感悟高中生篇一大学...*

体会是指将学习的东西运用到实践中去，通过实践反思学习内容并记录下来的文字，近似于经验总结。大家想知道怎么样才能写得一篇好的心得感悟吗？下面小编给大家带来关于学习心得感悟范文，希望会对大家的工作与学习有所帮助。

**社会实践心得与感悟高中生篇一**

大学的生活开始后，我们虽然作为学生，但对于社会的接触却变得越来越频繁。甚至有不少的同学利用假期和空闲的时候去参加社会实践，让自己更加深刻的体会社会的生活和工作，为将来正式走上社会而做努力。

同样作为一名大学生，为了不落于人后，我也利用这次的暑假机会，主动的来到了社会的环境下，开始了自己的社会实践体会。以下是我对自身心得和收获的记录：

自从实习开始后，我的眼睛就开始一刻不停的看着身边的这些新环境！作为一名大学生，对比过去校园生活和现在所处的社会环境，虽然在日常生活上十分相似，但在实际的工作岗位以及生活处理上，却有着巨大的差别！

公司对比课堂，不仅在纪律上更加的严格，而且我们也有了更加明确的目标和方向。更重要的是，通过在公司的努力，完成了自己从学生到工作者的转变！认识到成为一名工作者的我，比起学习知识，更应该将自己的责任放在如何提高工作上。

而在生活方面，社会的生活没有了学校的照顾。独自在外的居住也给我带来了很多繁琐又麻烦的事情。但好在我也在努力的适应着这里，并学会发挥自己的主动性，让自己学会做这些事情。

工作其实并不困难，毕竟我作为一名暑假工，拥有的能力和经验都是非常有限的。甚至在的很多工作上的知识都是领导在培训中教导的经验技巧。但借助工作的锻炼，我在这份辛苦中认识了自己在知识外的一些问题。

对我而言，工作就像是一面镜子一样，哪里有问题？哪里有不足？只要在工作中走上几轮很快自己的问题就会暴露出来。虽然因此我也被领导批评了好几次，但每次认识到自己的不足之后我都会及时的提高自己，改进的错误，并让自身得到更好的完善。

开始实践之后，我还在社会中认识了一些朋友。他们有些已经参加工作了很久，但比我并大不了多少。因此，和他们的交流中我能找到很多的共有话题，同时也了解了更多关于工作以及社会的事情。

在这次的实践经历中，虽然我只是简单的在社会中走了一遭，但在自己的体会和感受中，我更新了自身对社会的认识，过去对于社会的一些疑惑也一一解开了。我相信，这份经验会给我今后的大学生活带来很多的帮助，会让我走上更好的成长道路！

**社会实践心得与感悟高中生篇二**

社会实践作为一种培养学生社会责任感和实践能力的重要途径，已经成为许多学校教育的重要组成部分。其中，刷碗是一项常见却容易被忽视的社会实践活动。在我参加社会实践刷碗的过程中，我深刻体会到了刷碗背后的深意，也有了一些关于人生的思考。本文将围绕社会实践刷碗这一活动，从不同的角度进行探讨和反思，分享我的心得体会与感悟。

第一段：刷碗是一种与日常生活息息相关的实践活动，它不仅仅是简单地清洗碗盘。在参与社会实践刷碗的过程中，我意识到刷碗背后包含着对卫生的重视和对精细、细致的要求。通过刷碗，我学会了如何认真做事，如何注重细节。这不仅能够培养我们的实践能力，更能够让我们时刻保持责任感和严谨态度。只有通过实践，我们才能深刻理解这些道理，并将其运用到日常生活中去。

第二段：刷碗还是一个团队协作的过程。在社会实践活动中，我们通常会分成小组进行刷碗任务，这要求我们与他人合作共事。通过与同伴一起刷碗，我深刻体会到团队协作的重要性。每个人都要尽量发挥自己的作用，相互协调，互相激励。只有团队的力量，我们才能更好地完成任务，取得优异的成绩。在刷碗的过程中，我学会了放下自我，学会了倾听他人的意见，更懂得了集体的力量。

第三段：刷碗也是一种节约资源的行为。刷碗这个简单的动作，实际上也是对资源的一种珍惜和利用。在社会实践刷碗的过程中，我开始关注水和洗洁精的使用，尽量节约用量。这让我意识到，我们应该追求资源的有效利用，减少浪费。只有我们每个人都从小事做起，共同参与到节约资源的行动中，我们才能真正做到资源的可持续利用，保护我们的地球家园。

第四段：刷碗是提升个人修养的机会。社会实践刷碗虽然看似简单，但它是对我们个人修养的一种锻炼。在刷碗的过程中，我们要时刻保持良好的态度，与他人有礼貌交流，彬彬有礼地处理问题。同时，也需要保持耐心，因为刷碗需要花费一定的时间和精力。通过这个过程，我们可以培养自己的耐心与毅力，提高自己的人格修养。

第五段：通过社会实践刷碗，我对生活有了更深层次的理解。刷碗是日常生活中的一项琐事，然而，它所含有的意义却远远超乎我们的想象。在社会实践刷碗的过程中，我始终保持着认真、细致、严谨的态度。刷碗教会了我如何对待生活中的琐事，如何从中找到乐趣。同时，人际交往和团队合作的经验也让我在与他人的交往中更加得心应手。通过这次社会实践刷碗，我深刻感悟到了生活的本质和真谛，也受益匪浅。

综上所述，社会实践刷碗不仅仅是一项简单的实践活动，它所蕴含的意义和价值远远超乎我们的想象。通过刷碗，我们不仅能够培养实践能力和团队协作能力，更能够提升个人修养和对生活的认识。因此，我们应该重视每一次社会实践刷碗的机会，用心去感受其中的智慧和乐趣，让自己得到真正的成长与进步。

**社会实践心得与感悟高中生篇三**

作为一名即将步入大四，准备迎接社会上各种各样的挑战的准毕业学生，在暑假来临之前就通过种种渠道进行实习的联系工作，招聘网上的专场招聘会留了联系电话的企业都被我和另一个同学一一联系，面临一次次的回绝，我们没有丧失信心。终于，在兰州大学管理学院定向招募人事行政实习生的上海校友会企业麦普拉卫生材料公司成为了我们的目标，经过几次沟通与联系之后，我接到了录用的电话。对此首先要感谢兰州大学上海校友会给我们提供本次实习的机会。

7月11日，我正式踏上了我的实习之旅，带着喜悦与期盼。在之前接到录用电话时，沙总就和我说实习地的条件很艰苦，要有心理准备。在火车飞驰在实习的轨道上的时候，另一位与我一起在麦普拉实习的同学又发来短信：条件真的很艰苦，要有心理准备。我不以为然，因为我知道自己是来学习的，而不是来享乐的，这次机会对自己来说很珍贵。经过20多个小时的辗转之后，我来到了江都大桥镇工业园——麦普拉卫生材料有限公司的楼下，下来接待自己的是之前在实习招募公告上看到的tom，麦普拉卫生材料有限公司的助理。

随后tom带我和另一位同学去见了公司总经理沙总，沙总简单的向我们介绍了公司的基本情况，然后就指定了我们的`工作任务与岗位，由于之前在学校有一定的学生组织管理经验，我被指派到三楼的车间去做实习生的管理工作及车间现场管理工作。见完沙总后tom带我们参观了生产车间，从一楼到三楼，从仓库到生产车间进行了简单的介绍。通过介绍我认识到了我之前的误区：以为卫生材料公司是制造卫生塑料管道或者厨房卫生材料的，了解之后我才知道麦普拉卫生材料有限公司是生产手术衣及隔离衣等医用卫生用品的一家小型企业。

第二天早上7:00，我便开始了自己的车间管理人员的实习工作。在车间里我的主要工作是负责车间暑期实习生的管理，协助车间主管进行车间现场的管理与调度。刚刚开始由于对于车间人员、车间的生产流程都不够了解，因此一切都需要从零开始。首先便是熟悉车间的生产流程与熟悉实习生。于是，整整一天的车间来回式走动工作便开始了，对于比较简单的工序，我便跟着操作人员一起进行操作，对于比较难的工序便在旁边观看工人进行操作，在熟悉车间生产流程的过程中我同时对车间人员的基本薪酬、工作时间与内容也有了一定的了解。

在实习生管理方面，第一点便是一一认识并记住这些实习生。我采取的办法是将实习生的考勤卡片收集起来，每天早晨这些实习生前来打卡时，我便一一对名字，记名字，记相貌，就这样，几天下来自己对实习生也有了一定的了解与认识。由于实习生大多都是附近高校中的学生，因此我们之间进行交流沟通也便变得更加容易了。

要说刚开始的工作是熟悉与适应，那么接下来的工作便是真正的现场管理与协调了。在这个过程中我遇到的主要问题有语言不通，由于车间生产人员大多是当地居民，使用的也是当地的方言，因此，在和他们交流沟通的过程中我常常是云里雾里，不知所云；另外，作为一个新进入的管理实习人员，肯定会遭到大家一定程度的排斥，因此很多人便会保持距离。而面对以上两个问题的主要解决方法便是积极主动、认真倾听。我会积极主动的与车间其他管理人员、实习人员进行沟通交流，并帮助他们做一些力所能及的工作，这样，渐渐，大家慢慢熟悉了，之间的戒备心也便消除了。此外，在和当地生产人员沟通的过程中我会认真的倾听，耐心的倾听，这样大家慢慢接触多了，一些东西也便有了好转。

在后来的车间现场管理过程中我还遇到一些问题，如：车间中由当地生产人员组成的一个生产流程小组很容易形成小团体主义，外界力量想要渗入她们之间是很难的。有一次，我将它们堆积的一些半成品准备送到其他生产人员那里继续加工，她们便开始和我理论，冷眼相对，“秀才遇到兵，有理说不清”大概就是这种情况吧。再后来，只要我经过那片区域便会遭到她们的排挤，他们便会谨慎地注视着我。还有整个车间各生产流程的人员配置也不是很合理，经常会有某些环节脱节跟不上整体生产节奏，这样便会影响整体的生产能力。

这样的实习状况进行了10天左右，沙总又给我们给了新的任务：撰写招聘简章、员工手册、整理劳动合同与人员档案以及招聘ppt、招聘广告flash的制作。而我主要负责员工手册的撰写、印刷厂商的联系与确定以及ppt、flash的制作。对于员工手册之前自己根本毫无涉及，所以不知道从何写起，沙总也没有给我们进一步的指示。所以，自己只能够通过网上找一些模板以及介绍，再结合自己所在企业的具体情况进行撰写。首先，我确定了员工手册里面要包含的一些大模块，确定大模块之后，其他东西也便可以着手去写了。员工手册比赛的撰写大概花费了三天左右的时间，递交给沙总看过之后又进行了一些新的修改。接下来便是两个比较难的工作：ppt与flash制作，对于ppt制作，自己倒没什么困难之处，因为在学校里面ppt制作技巧已经掌握的比较熟练了，但是对于flash视频自己确是一片空白，之前根本没有做过。和沙总进一步沟通之后，我便开始了制作工作。首先是素材的采集，在这方面沙总给我提供了公司的一些照片以及一台单反相机，这让我暗自高兴，心里暗暗琢磨着要好好玩玩单反。因为自己之前虽然使用过单反，但都是比较初级的水平，而利用这次机会，自己可以好好提高一下单反的使用水平。

ppt的制作工作完成比较早，大概在8月初就完成了，但是flash则是着实让我们心有余而力不足，只能从头学起，边学边做。一直到8月12日，我们的flash才完成。这期间，我仍然负责车间实习生的管理工作与协助车间主管进行现场管理的基本工作。

招聘相关材料（招聘简章、招聘ppt、flash）准备完备之后便开始筹划招聘工作的具体实施事项了。首先是确定招聘地点，其次进行招聘前的宣传与信息发布，然后便是招聘现场宣讲会与组织招聘工作的开展了。整个招聘工作的实施与开展大概进行了一周左右的时间。

8月21日，所有的任务均已完成。我和一起实习的另一个同学对我们的此次实习的工作进行了总结与汇报，并向沙总递交了我们的辞呈。22日是我们在麦普拉实习的最后一天了，我早早的起床去车间进行我最后一天的实习工作，看着熟悉的车间与已经熟悉的人以及实习中的点点滴滴心中五味杂陈。23日一早我们便踏上了返回的路途，至此，我为期40天的实习向我挥手告别了。

在这次为期40天的实习中除了学习和感受职场生活之外，我深深感受到中国中小企业招工难的现状，以及对此现象产生的原因的一些思考：

2、社会上整体社会经济形势好，企业扩大生产，急需招工增加产能，这是直接原因；

3、员工的生活与工作环境差；

4、企业员工工作稳定性差，流动性大；

6、招聘途径较为单一，对用工招聘未提前做准备，临时抱佛脚。

**社会实践心得与感悟高中生篇四**

大学时光如白驹过隙，转眼间我已走过了三年的大学生活。这三年里，我有幸参加了多次社会实践活动，亲身体验了社会的百态和多彩，通过实践，我深刻地感悟到了大学的真正意义。

第二段：开展社会实践的意义

社会实践是大学的重要组成部分，它可以让学生更好地了解社会现实，增加社会阅历，拓宽视野。通过亲身参与社会实践活动，我们不仅能够学到书本上学不到的知识，还能够了解社会的发展趋势和最新动态，增强与社会接轨的能力。

第三段：深入实践的心得体会

在社会实践中，我曾经和同学们一起走访了贫困山区的学校，给孩子们上课老师们开展了座谈会。通过和孩子们的接触，我深刻地意识到了教育的重要性，也更加体会到了教育不平等的残酷现实。我还和同学们一起参与了社区志愿者活动，帮助社区居民打扫环境，传播环保意识。通过实践，我深刻感受到了每一个小小的行动都能对社会产生积极的影响。

第四段：社会实践的收获

通过参加社会实践，我不仅增长了见识，扩展了视野，还培养了团队合作和沟通协作的能力。在实践过程中，我时常面临各种各样的问题和困难，但是通过与同学们的默契配合以及老师们的指导，我们最终克服了困难并成功完成了任务。这个过程使我更加意识到，与他人合作是非常重要的，只有通过相互合作才能达到更好的效果。

第五段：社会实践的意义与启示

社会实践不仅让我对社会有了更深入的认识，也让我对自己有了更全面的了解。通过亲身经历了解社会各个层面，我明白了自己的定位与责任所在。大学时光虽然短暂，但是它是我们成长的关键阶段，是我们转变为社会中的一员的重要契机。在社会实践中，我们不仅积累了经验和知识，更为我们的人生铺开了更广阔的道路。

社会实践让我从书本中走出来，走进了社会，让我明白了传统教育不能解决社会问题的重要性。在社会实践中，我亲身体会到了社会的多样性与复杂性，也更加明白了社会需要我们的力量与担当。社会实践让我不再对社会只是抱有一种理性的认识，而更加具体地感受到了社会的存在和发展。通过实践，我明白了大学的真正意义，那就是要培养我们实践的能力，让我们学习如何立足于社会，为社会作出自己的贡献。

总结：

社会实践让我从理论走向实践，让我真正明白了大学的真正意义。通过实践，我不仅增长了见识，也培养了合作和沟通的能力。社会实践让我更好地了解社会现实，树立了正确的世界观和价值观。通过社会实践，我深刻地认识到了大学时光的宝贵和社会的真实，明白了自己在社会中的定位和责任。在以后的大学生活中，我将继续努力，继续参与社会实践，为实现自己的人生目标和更美好的社会作出贡献。

**社会实践心得与感悟高中生篇五**

因我自己以前也是从事过几年猪场生产管理工作的，所以对于他们的抱怨和痛苦，我感同身受，但是我认为遇到问题与其这样抱怨，还不如积极的寻找解决的办法。那么，下面我就结合自己在猪场的工作经验和近年来走访市场的过程中获得的一些信息，对猪场的人员招聘和管理谈谈自己的看法。

对于猪场缺人带来的问题，我在以前的工作中遇到过很多，不是配种舍饲养员抱怨接近公猪的恐惧，就是产房饲养员唠叨值夜班的辛苦;不是技术员诉说替饲养员顶班的劳累，就是技术场长反应对于老龄饲养员身体状况的担忧。纵观国内的猪场目前用人情况，可以说是纷繁复杂、各有特点，对生产成绩的影响也是各有不同。就猪场人员的来源来看，大致可分为以下几类：

1、老板的亲朋好友。对于这一类人员，在猪场的生产工作中，对自己的工作能够做到尽职尽责，但是时间性和纪律性较差，容易以“皇亲国戚”自居，不利于全场人员的统一管理。

2、退休的建筑工人。对于这一类人员，在猪场的生产工作中，比较服从管理，做事情也比较踏实，但是大部分年龄比较大，学习能力不强，技术上的提升很难做到。

3、年龄在50岁以下的偏远山区夫妻工。这一类人员，目前在一些规模化猪场的饲养员中占有很大的比例。对于他们在猪场的生产工作中，最大的特点是比较稳定，只要待遇水平满意，一般都能做三五的时间。而且一般都有一定的文化基础，有利于学习一些养猪新技术。但是他们对待遇的要求也比一般的饲养员要高一些。

4、畜牧类院校的实习生或毕业生。现在的规模化猪场跟畜牧类院校的合作也比较多，经常看到一些猪场的大门口挂着某某农业大学的实习基地的牌子等，所以这一类的人员在一些规模化猪场也比较多。对于这些已经毕业或者即将毕业的大学生们，在猪场的生产工作中很有激情，而且有一定的理论基础，接受新知识的时间比较快。但是由于他们比较年轻，况且都是80末90后的孩子，如果猪场条件不太优越的话，很难把他们长期留住。

猪场的人员来源既然有那么多途径，对于猪老板们来说怎样选择呢?我认为要根据猪场的实际情况和规模，进行灵活选择，关键是要能够保证生产的稳定和正常工作开展。对于规模化猪场选择饲养员而言，我认为后面两种是比较好的选择，夫妻工能够保证基本的饲养管理有序进行，刚毕业的大学生又可以给猪场沉闷的生活带来激情，而且还可以从中选拔培养一些猪场的`技术管理人员。

对于很多猪场来说，选人不是最大的难题，最大的难题而是怎样把人留住，并且用好。无论是合适的饲养员或者技术员以及技术场长，对于猪场来说，都可以算是人才，人才也是猪场所需要的。既然猪场需要人才，那么我们就要考虑这些人才需要什么?只有这样才能把人才用好、留好，下面结合自己多年在猪场管理中的经验和猪场工作的感受谈谈自己的看法。1、人才需要好的环境。对于任何一个人才来说，在同等待遇条件下，都希望有一个好的工作环境和生活环境。所以猪场要想留住人才，必须为他们创造一个舒适的生活环境和工作环境。比如南方夫妻工的饮食习惯，或者年轻小伙子的运动习惯，或者技术人员的学习环境和了解外部信息的条件等。只有满足了他们最基本的生活条件和学习提升条件，他们才会安心的工作，才能激发他们工作上的激情，创造出更好的生产成绩。

2、人才需要好的待遇。虽然说养殖行业是个高风险的行业，但是有的时候它的利润也非常可观。所以我们要想留住人才，必须给他们合理的待遇。既然这些人才选择了猪场，也就意味着他们放弃了自由、放弃了大都市的欢声笑语，他们也需要养家糊口、也需要实现自己的价值，所以无论是饲养员还是技术员人员，优厚的待遇都能够激励他们更加努力的工作。

3、人才需要被理解和尊重。就目前的养殖行业来说，疫情的风险是非常可怕的。在全国蔓延的疫情时期，猪场人员的工作是非常辛苦的，心情也是无比沉痛的。如果他们的工作不能被老板所理解，把所有的压力都施加到他们身上，对他们进行抱怨或者处罚，就会令他们非常寒心，从而让他们感觉自己的工作没有被老板尊重或认可，对猪场的疫情防控或生产稳定就会带来不利影响，最终损失最大的还是老板。所以，尊重和理解他们的工作，和他们一起共度难关，才是猪老板们最明智的选择。

4、人才需要提升。当今社会是一个飞速发展的社会，各行各业都是如此，养殖行业也不例外。因此养殖行业的人才也非常明白，只有自己的能力不断提升，才能在这个行业永远立足，才会得到更多的尊重和认可，所以他们渴望一切学习提升的机会。有些老板们，害怕猪场人才的流失，禁止了他们与外界交流的机会，从而导致了他们固步自封、停滞不前，更不利于猪场生产成绩的提高。因此，要想长期的留住人才，猪老板们就必须改变观念，加强猪场人员外部信息的摄入，促进猪场人员与饲料厂家以及兽药厂家人员的交流，从而让他们获得更多的养猪新技术，以提高猪场的生产成绩。另外，先进的企业要有先进的企业文化，文化对员工的影响有时候比金钱更重要，所以随着猪场规模的扩大，要注重企业文化的建设。随着国家新的扶持政策的出台，养猪行业是一个朝阳行业，也是关系到国计民生的行业，在不久的将来，它一定会有飞速的发展，发展就离不开相关的人才。得人才者得天下，所以各位猪老板们，您要想在未来养猪行业中拥有一席之地，就必须尽早着手自己的人才计划，只有这样您的养猪事业才能更加辉煌发达。另外，随着标准化、集约化猪场的不断兴起，自动化养殖设备的应用也非常普遍，因此需要猪老板们要注重选择高素质的技术人才，以适应养殖技术的变革。

**社会实践心得与感悟高中生篇六**

社会实践作为大学生的必修课程，是大学教育中不可或缺的重要组成部分。通过社会实践，我们有机会走出书本，亲身体验社会的多样性和复杂性，了解社会的实际运作，增长社会认知、培养实践能力和与人相处的技巧。社会实践可以让我们更好地适应社会的挑战，为未来的职场发展打下坚实的基础。

第二段：个人成长与提升

社会实践不仅仅是一次为社会服务的机会，更是一次个人成长与提升的机会。在社会实践中，我深刻体会到理论与实践的差距，并在实践中发现自身的不足和问题。通过社会实践的反思与总结，我能够更系统地理解学到的理论知识，发现自身的不足，并思考如何进一步提升自己的能力。同时，社会实践也锻炼了我的沟通能力、组织能力和解决问题的能力，使我更加自信和成熟，面对社会与人际关系时更游刃有余。

第三段：培养社会责任感与公民意识

社会实践使我深刻感受到作为大学生应肩负起的社会责任和义务。在与社会中的不同群体接触中，我见识到了社会上存在的种种困难和问题，使我更加关注社会发展与公共利益。社会实践激发了我对公益事业的热情，通过自己的努力去改变社会，为他人带来实实在在的帮助。社会实践让我明白，作为一个公民，应该积极参与社会，并为社会的发展做出自己应有的贡献。

第四段：拓宽视野与开阔思维

社会实践让我走出了校园的狭隘空间，接触到了各行各业的人士，拓宽了我的视野。我从社会实践中了解到不同行业的工作环境和工作内容，深入了解到了自己所学专业的实际应用。这也激发了我对专业知识的兴趣与热情，让我明确自己的目标并为之努力。社会实践使我思维变得开阔，能够从多个角度看待问题，培养了创新思维和解决问题的能力。在实践中，我感受到了学习与实际应用的联系，明确了自己的职业规划，对未来充满信心。

第五段：总结与展望

通过社会实践，我不仅学到了很多知识，更重要的是收获到了大学带给我的全新体验和感悟。在社会实践中，我收获了成长、责任、拓展和思维的人生财富。社会实践使我更加明确自己的人生目标，并为之努力奋斗。同时，我也期待未来能够继续参与社会实践，用自己的所学为社会做出更大的贡献。在即将结束的社会实践中，我将继续学习并不断反思，以更好地塑造自己，成就更美好的未来。

**社会实践心得与感悟高中生篇七**

社会实践真的是一种经历，只有亲身体验才知其中滋味。课本上学的知识都是最基本的知识，不管现实情况怎样变化，抓住了最基本的就可以以不变应万变。如果没有学过系统的会计理论知识，不懂得那些专业的财务词汇，要想完成会计工作，是相当的困难。

会计工作是比较繁琐而细微的，面对的不是深刻的文字，而是反复出现的阿拉伯数字，很容易产生疲倦的感觉。一旦注意力不集中，就会导致账目记录、登录错误，计算的错误等问题。只有静下心来，认真的做，才不会出现差错。因此，工作的时候，绝对的高度集中注意力，不能分心，不能心浮气躁。不然，效率极低，而且错漏百出。

面对着事务所里的律师，看着他们每天从事的工作，其实，本质上都与我的工作差不多，有着不断的重复，但是，他们却从来都是严禁以待，对于每份证据，每份文件，每个程序，每个环节，都要做反复地核对与检查，保证着工作的质量与效率。在诉讼文书上，对每个字，每句话，都有着相当严密的推敲与构思。就如同会计工作一样，一个小数点都得斤斤计较。看起来是多么的乏味，枯燥。但是，真正用心了，才发现，工作的乐趣，在于过程中的谨慎，与完成工作后的轻松。当你发现自己的工作，做得一天比一天精确，一次比一次有效率的时候，那种精神上的满足感是旁人无法体会的。

偶尔闲暇也与律师们聊天，才发现，他们对着财务的见解，也是相当的独到，让我意识到自己工作的价值。会计是一个经营机构最基本的构建，也是一个掌握经济命脉的关键部门，无论公司大小，都是围绕着经济在运作的。这个位置举足轻重，每一个数字都牵扯到公司的兴衰，毕竟，这个商业社会中，经济牵动着所有的公司与所有的人，日常法律事务，其实也是大部分围绕着经济流转而产生，因此，会计部门的重要性，是不能忽略的，作为掌握一切经济动向的部门，就好像命运的齿轮，一旦它停止了，那么整个公司也就无法再正常运作下去。

良好的专业素质、认真的敬业精神、严谨的工作态度、清廉的道德修养，都是对会计人要的基本要求，此外，作为会计人员，对外的沟通力与交际能力，也是要求颇高的。一个会计的综合素质，体现了一个公司的整体水平。

经过这段时间的实践操作学习，我对会计工作的认识有了更多的提升。会计工作也如同一门艺术一样，要潜心修炼，提高自身，才能得到更多的肯定与承认。仅仅有着专业知识，是无法胜任会计工作的，还必须有着综合素质的修养，才是一名合格的会计人员。只有认识到自身的不足，与会计工作的重要性，才能让自己更了解自己的位置，肩负的责任，与工作的真实意义。也只有坚持不懈，精益求精，才能成为一名优秀的专业会计人。

**社会实践心得与感悟高中生篇八**

转瞬即逝，一个月的暑期社会实践匆匆而过，留下的是满满的回忆和那一份深厚的情谊。一个月中承载了太多太多，我们带着青春的朝气，走进了\_\_，在这里,我们感受到七月的炎热,教官们的热情，伙伴们的团结……在这里,到处都充满了\_\_正能量!在这里,乏味中也充满着希望，苦涩中也流露着甘甜。步入\_\_，仅仅只是一个精彩的开始。

步入\_\_的第一天，这里的一切都充满了新鲜感。尽管来时匆匆，在简单的修整之后，我们便迎来了第一件任务——整理宾馆，闷热的天气在宾馆这狭小的空间里发挥得淋漓尽致，伙伴们个个汗流浃背。在忙碌了一个下午之后，吃过晚饭，是王子教练给我们开的第一次见面会，就这样我们和\_\_的23位教官们一起开始了短暂的27天暑期社会实践，就在这短短的27天里我们收获了成长和友谊。

来到\_\_的第二天，我们迎来了一批新学员——\_\_二中高二年段的学生们。第一次体验到了作为一个教官的感受，心里有着一丝丝的喜悦和担忧，但在接下来的三天带队过程中，又给了我完全不一样的感受。在自己以往的军训生活中，教官对学员都是严格要求，严格训练，严格惩罚，一切以严为标准。而在\_\_，我深切地体会到了身为一个助教的责任感和事业心，在\_\_的每一位教官对学员都是无微不至的关照，他们身上流露出更多的是责任感和事业心，他们能关注到每一位学员的感受，他们能用一颗炽热的心去感化每一位学员，帮助学员培养良好的习惯，让他们学会感恩，这让我由心地敬佩。

在短短的三天与学员们相处的过程中，自己能切身的感受到自己与学员们的共同成长。融入一个团体里，自己的一言一行不仅关系到自己更关乎一个集体的荣誉。三天中与学员们共同参与的每一个项目，每一项游戏都能看得到一个集体应有的凝聚力，一个团队的旗帜和灵魂。高空项目，军事绳木组合，民防三项，平衡圈……在每一个项目和游戏中，尽管会碰到各种各样的困难，但令我欣慰的是没有学员轻言放弃，他们都在不断地挑战自我，超越自我，一次又一次的失败他们并没有气馁，而是更加紧密地配合，越挫越勇，取得了最终的成功。

在\_\_短短的三天带队中，我庆幸拥有此次机会参与暑期社会实践活动，\_\_别具一格的赏识教育，每一天的总结交流会都让我收获颇丰。在\_\_的每一天都在成长，每一个项目，每一个游戏在开展过程中存在的问题和不足，都得到了及时的反馈和解决。来到\_\_的第二天，就真正的感受到了这里有家的气息和氛围，和教官们能轻声地问候能默契地配合，和学员们由最初的有所顾忌到最终的融入角色，让我懂得了和学员们的相处之道：对学员们坦诚相待，融入角色，进入他们的内心世界，才能发现他们身上存在的不足和闪光点。从教官们的身上我看到了赏识教育的巨大能量，赏识教育有着批判教育无可比拟的正能量，一句肯定的话语，一个会心的微笑，一个称赞的手势，对学员们都是莫大的鼓舞，让我看到了赏识教育取得的意想不到的效果。王子教练的话也让我倍受启发：“不要去改变别人什么，而是为别人增加什么。”来到\_\_我觉得自己增加最为明显的是自己慢慢地养成了一个好习惯，在自己的潜意识中早已把自己当成\_\_的一份子，教官们身上的那些优秀品质也一点点地融入自己的生活中，也许会因为这一些小小的改变，让我受用一生。

来到\_\_的另一件大事就是当裁判了，当裁判对我们而言是个“意外”，但同样也给了我们意外的收获。第一天当游泳裁判，有着说不出的骄傲和喜悦，第一次尝试有着莫名的成就感。但坚持几天后渐渐地感觉到裁判工作有点枯燥无味，伙伴们尽管还是尽心地做好裁判工作，但是可以明显感觉到伙伴们的激情在慢慢地消减，这也许就是对我们最大的考验。几乎没怎么间断，连续十几天的裁判工作，还好我们学会了“苦中作乐”，裁判工作虽然辛苦，但大家都是在愉悦和快乐中度过这十几天。这十几天的裁判经历还是让自己回味无穷，简单的裁判工作，也有着大学问：十分的用心+十分的耐心+十分的细心=合格的裁判。所以想当好一名裁判没有想象中那么难，也没有想象中那么容易。人生中最难得的是学会了将坎坷踏成坦途，无论面临何种境遇都能有“闲看云卷云舒，静观花开花落”的情致，这是人生中对自己而言最为宝贵的能力，相信这样的人生无论走到哪里都很快乐。

**社会实践心得与感悟高中生篇九**

每一个大学生在校期间都会经历社会实践这一环节，我也不例外。社会实践虽然只是短短的一周时间，但却能让我深刻地认识到社会的真实面貌，让我感受到了自己的无知和渺小。通过这次社会实践，我不仅学习到了实用的知识和技能，更重要的是收获了深深的感悟和感恩之心。

第二段：感悟人生

在社会实践中，我深深地感受到了自己的不足和不成熟。那些为我们服务的工作人员与我们的差距那么大，他们的职业精神、责任心、服务态度都让我感触颇深。他们无私、勤奋、专业，让我从他们身上看到了人性的美好。这让我不禁反思人生，没有什么是能够代替勤奋和专业的。我要认真学习、不断提升自己的综合素质，这是我对社会和自己负责的表现。

第三段：感悟社会

社会实践是了解社会的最好方式之一，通过参观工厂、公司、社区和农村，我看到了社会不同层面的当前问题。许多年轻人追逐所谓的高收入、高地位，却无视了许多基本职业和社会责任，这种偏差的理解实际上也在影响整个社会的价值观。我认为，每个人都应该有自己的职业理想和职业道德，学会遵守各种规范和规则，同时也需要学习网络素养，保持清晰思维。这是每个人应当有的责任感。

第四段：感恩生活

在社会实践的过程中，我看到了许多生活中被忽视的细节，也感受到了许多平凡却伟大的生命。每个人都有自己的价值和天赋，在特定的时候，你的出现可能就能够改变一个人的生命。在这个意义上，我们需要感恩这个世界，感恩那些关爱、帮助我们的人，同时也需要强化与周围人的交流沟通，学会与他人的分享和帮助。只有在帮助别人的过程中，我们才能懂得，真实幸福是分享的过程而不是拥有的实体。

第五段：总结

在这次社会实践中，我收获了许多知识、体验和感悟，重新树立了自己的职业目标，懂得了感恩生活和人性美好。在未来的生活中，我希望能够不断学习，坚定信念，追求自己的职业梦想，实现自我价值的提升。同时，也希望自己能够积极为社会多做一些贡献，让我们共同创造美好更好的社会未来。

**社会实践心得与感悟高中生篇十**

作为大学生，我们担负着培养成为未来社会精英的使命。社会实践是大学生活中至关重要的一部分，通过实践，我们能够更好地了解社会、增长见识、丰富经验。在参与社会实践的过程中，我深受感动和启迪，收获了许多宝贵的经验和体会。下面我将通过几个方面来分享我的感悟。

首先，社会实践促进了个人成长。在实践活动中，我们必须面对各种各样的问题和困难，与不同的人和环境打交道。这种挑战和压力迫使我们不断思考、学习、改进自己的能力和素质。通过与社会不同阶层的人接触，我了解到自己在某些方面的不足，例如沟通能力、合作能力和人际关系处理能力。社会实践让我意识到自己的不足，并积极主动地去弥补和提升自己。我成为了更加自信、勇敢面对未知的不同的人和事情，愿意主动去寻找机会和挑战。

其次，社会实践培养了实践能力和团队合作精神。在实践活动中，我们通常面临着实际的问题和任务。通过与团队的合作，我学会了如何领导和如何与他人合作。我发现在一个团队里，每个人都有自己的特长和优势，只有在发挥每个人的优势的基础上，才能取得更好的成果。而通过与团队合作，我学会了倾听、协商、妥协和解决问题的能力。我也学会了如何适应不同的个性和意见，并在团队中找到自己的位置，做出贡献。

再次，社会实践提高了我的社会责任感和公益意识。在实践活动中，我参与了许多社会公益项目，见证了社会不公和困境群体的处境。这使我更加关注社会问题，也使我深刻认识到自己作为一个大学生的责任和使命。作为接受高等教育的人，我应该为社会做出贡献，为改善社会环境和促进社会进步而努力。我相信，通过自己的努力，可以为社会的发展和进步做出一份力量。

最后，在社会实践中，我也重塑了对大学生活的认识和理解。社会实践给我带来了一种对大学生活的真实感，让我懂得了大学生活不仅仅是课堂和考试。实践中的困难和挑战，给了我成长的机会。大学生活不仅是学习的平台，也是实践的舞台，在实践中才能更好地实现自己的价值和目标。社会实践激发了我对大学生活的热情和动力，让我更加珍惜和利用好大学这段宝贵的时光。

总之，社会实践是培养大学生社会责任感、实践能力和团队合作精神的重要环节。通过参与社会实践，我收获了许多宝贵的经验和体会。我不仅在实践中成长和进步，也培养了对社会的责任感和公益意识。社会实践不仅是一种锻炼，也是一种教育。通过社会实践，我认识到大学不仅仅是学习知识，更是培养人才、培养社会精英的平台。我希望将来能够继续参与更多的社会实践活动，为社会做出更多的贡献。

**社会实践心得与感悟高中生篇十一**

这一个月的三下乡活动，对于每个人来说都有很大的收获，我能亲眼见证身边的好友同学前进的脚步真是一件颇为感慨的事。某人真是突飞猛进，在这里我也不点名道姓了，如果他能继续坚持，未来一片光明。

下面就先介绍下三下乡大概内容，因为签过保密协议，一些东西不方便透露。我就大致说下整个流程：第一天我们下乡找老百姓通知他们体检，然后第二天给他们做问卷检查，第二天的下午继续下乡找人，如此循环。步骤十分的简单，但是现实却十分的繁琐，老百姓们一般都比较急，做检查往往没什么耐心，这之间的\'苦辣我们就不多说了，毕竟一说就会牵出一大堆抱怨和无奈的话。我就主要说说我们所干的事。

我们是流行病组，又叫入户组，说白了就是跑

**社会实践心得与感悟高中生篇十二**

社会实践是大学生们成长中的重要一环，通过参与社会实践活动，同学们可以更深刻地了解社会，发掘自身潜能，为未来的发展打下坚实的基础。在这次社会实践中，我深刻地体验到了个人意识的转变、思维方式的升级和社会责任的重要性，让我对自己和未来均有了明确的认识和目标，下面我会具体分享我的心得体会。

第二段：个人意识的转变

社会实践让我不再只关注自我，而是开始从更广阔和长远的视野，去关注社会和他人，我感受到社会的复杂性和多元性。在实践中，我用心地聆听所在单位相关人员对现实问题的建议和意见，与他们进行了热烈的交流和深入探讨。同时，我也了解到自己的不足和偏见，感受到了思想的束缚和困局。因此，我逐渐拥有了开放、包容、同理心和尊重不同声音等等中国传统文化中的优秀品质，有效提升个人的素质和价值观念。

第三段：思维方式的升级

社会实践既是我个人能力的提升，也是思维方式的升级。在实践过程中，我不断进行反思，不断地总结经验教训。例如，我们在实践操作中总会遇到一些无法解决的困难，而且解决难度很大，但坚持不断地思考和练习，必能够获得成功。在社会实践中，我意识到要想解决复杂问题，必须具备系统思维、创新思维和风险意识等思维方式，而这些思维方式并不是一朝一夕可以获得的，需要长时间的实践和努力。因此，社会实践加速了我思维方式的升级和提升效率的能力。

第四段：社会责任的重要性

在社会实践中，我们认识到我们是个体、我们是社会成员，相互依存、相互影响，并肩战斗。社会意识是一个人成长和发展的重要标志，而社会责任则是我们没有休止符的使命，必须承担和积极履行。社会问题越来越复杂和严峻，我们必须保持关注和积极参与，发挥自身的独特能力，探索、创新、贡献，为中国梦和世界和平做出贡献。

第五段：总结

在本次社会实践中，我坚信会带着更多的思考和信心继续努力，让自己的成长与事业、家庭和社会产生更紧密的联系，不断培养并发扬爱国主义精神和英雄气概，以更加高远的目光、更加清晰的认识和更加确切的信念，不断迈向更高的境界和目标。我感激社会为我提供的机会和场所，感激父母及所有人对我的支持和爱护，感激一切给予我感动和启示的事物，也期望在今后的成长过程中，能够不断前进，实现更高的追求。

**社会实践心得与感悟高中生篇十三**

这一个月的三下乡活动，对于每个人来说都有很大的收获，我能亲眼见证身边的\'好友同学前进的脚步真是一件颇为感慨的事。某人真是突飞猛进，在这里我也不点名道姓了，如果他能继续坚持，未来一片光明。

下面就先介绍下三下乡大概内容，因为签过保密协议，一些东西不方便透露。我就大致说下整个流程：第一天我们下乡找老百姓通知他们体检，然后第二天给他们做问卷检查，第二天的下午继续下乡找人，如此循环。步骤十分的简单，但是现实却十分的繁琐，老百姓们一般都比较急，做检查往往没什么耐心，这之间的苦辣我们就不多说了，毕竟一说就会牵出一大堆抱怨和无奈的话。我就主要说说我们所干的事。

我们是流行病组，又叫入户组，说白了就是跑

**社会实践心得与感悟高中生篇十四**

社会实践心得感悟要怎么写，才更标准规范？根据多年的文秘写作经验，参考优秀的社会实践心得感悟样本能让你事半功倍，下面分享【社会实践心得感悟精品7篇】，供你选择借鉴。

知人者强，知己者胜：

强人者智，强己者明，不求最好，但求更好。

作为一名学习金融学方面的学生来说，不及时了解金融市场的信息，你就不是一位出色的学生。作为一名将要就业的学生，不及时了解人才市场中本专业的供需，你就不能更好着眼将来的职业生涯。

为了能更好地了解我们投资理财专业的人才需求情况，为了以后就业作提前的了解，20\_\_年5月20号我们组一行5人去到了南方人才市场，去了解我们专业的人才需求、职业要求和其他要求等情况。

然后我们来到了第二家招聘公司，他们主要招聘理财规划师，投资顾问。从他们的招聘信息可以知道：招聘者的文凭必须是本科以上学历，都要求有2—5年从业经验，有理财规划师证者优先。看了这个招聘信息，我不禁有些失落，虽然我的专业对口，但是我的大专生，又没有工作经验，以后像这种职位怕是应聘不上了。可是回来后仔细一想，我还是有机会的:1.我现在正在考取自考本科文凭，已经通过两科，按照我的计划准备在大三毕业时候拿到自考本科文凭。2.我准备在大学期间实习二次以上，为以后工作做铺定。之后我们还去了几家招聘公司，他们的招聘条件都大同小异。结束了实践调查，我陷入了绵绵思考之中。

后记：我们这次的专业实践调查，不仅仅让我们知道了当前我们专业的一些招聘要求和条件，更让我们懂得如何根据社会的人才需求而学习，要紧跟时代的步伐，在学好专业的同时，多参加有益于自己的活动。加强个人的人际网络，在当今这种政治经济日趋发展、人才竞争激烈的社会，人际关系的作用是不可或缺的。努力学好专业知识，发挥自己的潜能争取做到“人无我有，人有我优，人优我精，人精我变。”

这是我第一次经历社会实践。对于一个大学生生而言，敢于接受挑战是一种基本的素质。虽天气严寒，寒风呼啸，我毅然踏上了社会实践的道路。想通过亲身体验社会实践让自己更进一步了解社会，在实践中增长见识，锻炼自己的才干，培养自己的韧性，想通过社会实践，找出自己的不足和差距所在。

在现今社会，就业问题就似乎总是围绕在我们的身边，成了说不完的话题。招聘会上的大字报都总写着“有经验者优先”，可还在校园里面的我们这班学子社会经验又会拥有多少呢?为了拓展自身的知识面，扩大与社会的接触面，增加个人在社会竞争中的经验，锻炼和提高自己的能力，以便在以后毕业后能真正真正走入社会，能够适应国内外的经济形势的变化，并且能够在生活和工作中很好地处理各方面的问题，开始了我这个假期的社会实践。

实践，就是把我们在学校所学的理论知识，运用到客观实际中去，使自己所学的理论知识有用武之地。只学不实践，那么所学的就等于零。理论应该与实践相结合。另一方面，实践可为以后找工作打基础。通过这段时间的实习，学到一些在学校里学不到的东西。因为环境的不同，接触的人与事不同，从中所学的东西自然就不一样了。要学会从实践中学习，从学习中实践。

一开始，对自己手工艺期望很高，经过多次面试的失败，我总结了自己失败的原因。主要有两个方面。一方面是自己眼高手低，自己根本自身素质没有达到一定的水平，另一方面是自己没有给自己一个很好的定位，没有找准自己的位置。

总结了以前失败的教训，摆正好自己的位置，社会实践不只是要有工作、能供饭吃，我们的目的是在于锻炼自己。于是我找到了一家餐饮酒楼。老板看我结结实实的，并且身强体壮，就让我来做传菜员。每天9点钟-下午2点再从下午的4点-晚上8:30分上班,虽然时间长了点,但热情而年轻的我并没有丝毫的感到过累,我觉得这是一种激励,明白了人生,感悟了生活,接触了社会,了解了未来.在餐厅里虽然我是以传菜为主,但我不时还要做一些工作以外的事情，有时要做一些清洁的工作，在学校里也许有老师分配说今天做些什么，明天做些什么，但在这里，不一定有人会告诉你这些，你必须自觉地去做，而且要尽自已的努力做到，一件工作的效率就会得到别人不同的评价。

在学校，只有学习的氛围，毕竟学校是学习的场所，每一个学生都在为取得更高的成绩而努力。而这里是工作的场所，每个人都会为了获得更多的报酬而努力，无论是学习还是工作，都存在着竞争，在竞争中就要不断学习别人先进的地方，也要不断学习别人怎样做人，以提高自已的能力!做了几天之后，刚开始的时候心理极不平衡。心想来从小到大读了这么多的书，家里花了那么多的钱把我培养长大成人，可现在只能端端盘子，多少也有点社会能力，当传菜员学徒有点失落再加上传菜部领班是个小学文化的，还对我指手画脚，确实心理上很不舒服。但是，人总是要适应自己自下而上的环境，我不想一开始就干不下去了，不行，我告诉我自己一定要坚持下去。要在自己的工作的环境中让自己的工作做起来很轻松。

在长达一个月的实习中,我总结出了以下几点个人工作的理念来规范自己在工作中的言行举止:

1.首先行把自己同领导和同事之间的关系搞好。使尽快地熟悉自己所在的工作环境，笑对每一位顾客。

2.我们的一切出发点是为了顾客，处处要为了顾客着想。顾客就是我们要服务的上帝。

3.注意我的形象，服装、言行，举止大方、文明得体，要做到一个服务者应该做到的本质。

4.在上班之前制定好今日的工作计划，并熟练酒楼里的各项规章和章程，保证上班的工作效率。

5.按时上下班、坚决做到不迟到、不早退。

6.上班时间不能接打电话。

实践中我获得了很多知识。也让我长大很多。

社会实践是大学生课外教育的一个重要方面，也是大学生自我能力培养的一个重要方式，因此对于我们在校大学生来说，能在寒假有充足的时间进行实践活动，给了我们一个认识社会、了解社会，提高自我能力的重要的机会。

作为大二的学生，社会实践也不能停留在大一时期的那种毫无目的的迷茫状态，社会实践应在结合我们实际情况，能真正从中得到收益，而不是为了实践而实践，为了完成任务而实践。

我觉得我们在进行社会实践之前应该有一个明确的目标，为自己制定一个切实可行的计划。应注重实践的过程，从过程中锻炼自己、提高能力。

因此，为了更好的了解社会，锻炼自己，感受社会就业的现状，体验一下工作的乐趣，这学期的假期我根据时间及自己的实际情况在假期期间找了一份推销家电的工作，虽然仅有暑假的时间，但我觉得受益非浅，基本上达到了自己的目的。

短短的工作让我体会到了就业的力，自己能力的欠缺及社会的艰辛，同时让我感到工作的无比快乐，一种在学校自由天地无法体会到的残酷竞争的“愉悦”。

在\_\_做家电推销是一种很好的工作体验，通过人与人的沟通，可以了解一些跟我们专业相关的知识，比如\_\_等等。我的推销工作主要是推销家电。

推销的一天基本工作安排：

推销前的短暂培训，了解各家电的作用，相关内容，收益消费群体，价格行情，性能等方面的知识，面对顾客时的语言组织，仪容仪表等。

接下来就是正式的工作。

每天早上8：30开始上班，到达指定地点后做好准备工作，摆好宣传资料，礼品赠品，然后调整好心态迎接顾客。

每天工作7个小时，在下午工作完后还有个必须的程序——一天的工作总结。

经理、主管及促销员一起讨论一天促销工作中的战果及存在的问题。

促销过程中的体会及感触：

通过实践，我觉得自己把厂商的产品推销给消费者，对于一个促销员来说，促销产品的同时也是向别人推销自己，同自己的言语、形态让他人了解自己。因此对于一个优秀的促销员来说必须具备以下素质：

要有良好的专业素质。当我们促销一种产品时，首先我们必须对产品的相关知识及厂商的具体情况要有一个明确的认识，大量的相关知识的贮备可以使我们能在促销过程中面对顾客的一系列问题，通过自己的介绍可以使顾客了解产品的一些具体问题，能使客明明白白的消费。

要有良好的语言表达能力及与陌生人交流的能力。促销是促销员跟顾客以产品为媒介的一种陌生的交流，所以语言表达必须合理得当，说话要有条理同时应让他人感觉你的亲和力。要通过自己层次清醒的说明，把产品介绍给顾客。同时要用自己的魅力吸引顾客，让他们通过自己来了解产品。另外在面对具体问题时我们应保持良好的心态，不能自乱手脚、语无伦次。

要有良好的心理素质及受挫折的心态。促销每天会面对社会上的形形色色的人，由于每个人的道德修养及素质的不同，会使工作中遇到很多问题。比如有的顾客会用各种方式刁难你，此时你必须保持良好的心态，不能跟顾客发生不愉快的事。有时候一天的工作可能收获不大，这时候我们不应气馁，要学会自我调节、自我鼓励，及时的自我总结，自我提高。

要有吃苦耐劳的精神，要坚持不懈。促销是一种比较枯燥的工作，每天站着用一个笑脸面对不同的顾客，这生活需要我们坚持，要让自己在烈烈炎日下磨练。

社会实践体会。不管做什么事，态度决定一切。

做一项服务工作，顾客就是上帝良好的服务态度是必须的，要想获得更多的利润就必须提高销售量。这就要求我们想顾客之所想，急顾客之所急，提高服务质量语言要礼貌文明，待客要热情周到，要尽可能满足顾客的要求。只要你有一个服务于他人的态度，你就会得到他人的肯定及帮助，用自己的热情去换取他人的舒心。

明确目标，合理的设计规划自己。

我们现在要根据自己的实际情况合理的为自己规划，找到自己的发展道路。要通过社会实践切身的了解自己的专业，而不是一味的抱怨。要循序渐进的提高自己的能力，锻炼自己，让自己成为社会优秀的人才，工作总结为社会服务。

短暂的促销工作的结束让我在劳累中得到快乐，在汗水中得到磨练，我觉得自己的能力有了一定的提高，达到了自己预定的目标，残酷的社会就业压力让我不在感到恐惧，我想，只要我们有能力有信心我们一定会创造一个属于自己的乐园。

将近两个月的暑期生活就这样匆匆结束了，还有我的这次社会实践。让整日呆在象牙塔的我，尝到了生活的现实和不易。或许，这种真切的体会，才是最宝贵的收获。

今年假期，我准备去进行一段短暂的打工深涯，不仅是为了完成大学吩咐的暑假社会实践报告，同时，也是为了补贴自己的生活，减轻家庭负担和提高自己的实际动手能力。当我和家人商量此事时，他们没有惊讶，只有担心和焦虑。在他们眼中，总是少言寡语，喜欢大门不出二门不迈的呆着，更喜欢“两耳不闻窗外事，一心只读圣贤书”的我，怎么能去打工呢!但我想去感受社会，接触社会，了解社会，让自己品尝一下社会的酸甜苦辣，让自己真正踏入社会不会有太多的恐惧与不安，我是心已定，再难改变了。家人也知道，不管情况怎样，这是锻炼我的一个机会，也是我该学会独处的时间了，所以也顺着我去。

这次选择的实习地点是在家文具店，从此我开始了有点紧张又有点兴奋的工作。开始老板一看就知道我也是很积极很认真很有兴趣的学生，也是为了做好工作，老板便耐心地给我介绍了各个文具的摆放及其销售文具的需求。我认真的听着老板的每一句话，并记于心中作回顾，随着每天的工作之举，我的经验也逐渐积累起来，使我的工作能力提高不少，这些提高让我心里暗乐，更让我微笑每一刻，我的自信心也就无形中加强了。此进步让我懂得了顾客的需要，懂得了微笑待人的重要，懂得了恰巧的口语交流方式，懂得了礼貌待人的处世之道，懂得了太多太多。

记得开始的第一天，我总是很难开这张似皇帝般的金口，也不怎么知道微笑待人，和别人的交流方式都会出很多的差错，对很多东西总是放不开。可以说我的第一天就是充满紧张、激情和好奇中结束。有时不小心对顾客说错话，就会招来白眼，也会受到老板的一些责备，心情也会有些波折。我也时常告诫自己：坚持就是胜利，认真做好自己的事，就会觉得生活中的错误不是绊脚石，而是人生中的一笔财富，也是“自力更生”的一大挑战、一大乐趣。就这样的不断告诫，我就不知不觉的感受到了生活的充实就是生活的快乐与幸福。

在我的打工生活中，我也明白了许多：在工作中要具备七心，耐心、细心、恒心、尽心、关心、静心、责任心，也要具备认真、微笑、诚实、守信、大方、开朗等重要因素。在工作的过程中差错是不可避免的，责备也是不可避免的，只有认真做好自己的事，尽自己最大的努力去完成该完成的事，那就会有一种无形的收获。受到责备，心中会感慨万千，但这也会给我上了人生中宝贵的一课。它让我明白到别人批评你或是你听取他人的意见时，一定要心平气和，面带微笑的接受，只有这样才能表示你在诚心听他说话。虽然被批评是很难受的很难堪之事，而且要明确表示你是真心在接受他们的批评。因为这样才能在失败中吸取教训，为以后的成功铺路。我们要学会从那里跌倒就从哪里爬起来，这才是我要努力的方向，不应沉于忧郁与苦闷之中我也从工作中学习到了人际交往和待人处事的技巧。在人与人的交往中，我能看到自身的价值。人往往是很执着的，可是如果你只问耕耘不问收获，那么你一定会交得到很多朋友。对待朋友，切不可斤斤计较，不可强求对方付出与你对等的真情，要知道给予比获得更令人开心。不论做是事情，都必须有主动性和积极性，对成功要有信心，要学会和周围的人沟通思想、关心别人、支持别人。打工的日子，有喜有忧，有欢乐，也有苦累，也许这就是打工生活的全部吧。我不知道多少打工的人有过这种感觉，但总的来说，这次的打工生活是我人生中迈向社会的重要一步，是值得回忆的。

现在想来，暑假的打工生活，我收获还是蛮大的。我所学到的生活的道理是我在学校里无法体会的，这也算是我的一份财富吧。现今，在人才市场上大学生已不是什么“抢手货”，而在每个用人单位的招聘条件中，几乎都要求有工作经验。所以，大学生不仅仅要有理论知识，工作经验的积累对将来找工作也同样重要。事情很简单，同等学历去应聘一份工作，公司当然更看重个人的相关工作经验。就业环境的不容乐观，竞争形式的日趋激烈，面对忧虑和压力，于是就有了像我一样的在校大学生选择了暑期打工。暑期虽然只有短短的1个月，但是在这段时间里，我们却可以体会一下工作的辛苦，锻炼一下意志品质，同时积累一些社会经验和工作经验。这些经验是一个大学生所拥有的“无形资产”，真正到了关键时刻，它们的作用就会显现出来。

作为21世纪的大学生，除了认真学习书本知识，还需要不断的参加社会实践，这样的学习就是最好的学习方式。因为在现今的很多大学生都清醒地知道 “两耳不闻窗外事，一心只读圣贤书”的人已经不是现代社会需要的人才，更不是人生成长的最佳方式。大学生必须在社会实践中不断地培养自己的独立思考、独立工作和独立解决问题能力，要真正学会独立的出世能力。通过不断的参加实践性活动巩固自己所学的书本理论知识，就会懂得如何利用好书本知识，发挥自己的真正才能，增加自己的学习实践技巧。现今，知识要转化成真正的能力就必须依靠实践的经验和锻炼，让自己得到真正的体会。面对日益严峻的就业形势和日新月异的社会，我觉得现今的大学生应该转变思想观念，不要简单地把暑期打工作为挣钱或者是积累社会经验的手段，更重要的是借机培养自己的创业和社会实践能力。作为一名合格的大学生，只要是自己所能承受的，就应该把握所有的机会，正确衡量自己，充分发挥所长，以便进入社会后可以尽快走上轨道。在这次暑期的工作中，我懂得了理论与实践相结合的重要性，获益良多，这对我今后的生活和学习都有很大程度上的启发。这次的打工是一个开始，也是一个起点，我相信这个起点将会促使我逐步走向社会，慢慢走向成熟。

大众书店让我的假期生活变得美丽，让我告别了孤寂，让我因充实而快乐，因快乐而幸福，因幸福而自信。美丽的假期生活，让我收益匪浅，也将会是我人生中的永恒回忆。

在这个漫长的暑假中，我理解我院学生会的倡议，用心参加学校内外组织的的各种假期社会实践活动。作为一名未来要迈入社会的学生，深入社会、实践锻炼是一门必经的功课。因为我相信因为经历所以懂得，只有了解社会，你才能真正做到融入社会。

实践，就是把我们在学校所学的理论知识，运用到客观实际中去，使自我所学的理论知识有用武之地。只学不实践，那么所学的就等于零。理论就应与实践相结合。另一方面，实践可为以后找工作打基础。透过这段时光的实习，学到一些在学校里学不到的东西。因为环境的不一样，接触的人与事不一样，从中所学的东西自然就不一样了，它让你开阔视野，了解社会，深入生活，无限回味。社会实践是一笔财富。一分付出，一分收获，有付出，就必须会有收获。更何况参加社会实践活动的过程、阅历本身就是一笔宝贵的财富。放假回到家里，我跟爸妈商量了学校下达的暑期任务，他们都很支持学校的决定，也赞同我在暑期里去社会实践的这一作法，我也觉得这真的是一次自我锻炼的好机会。但是由于爸爸妈妈仍不太放心我一个人出去工作，就帮我在亲戚家里找了一份还比较简单的工作，也和亲戚说好了，就拿我当员工一样对待，让我真正感受一下步入社会参加工作的不容易。

这段时光，我帮忙接电话、复印资料、整理资料，帮忙签字。在学校，会有人通知你做什么，有老师、同学督促你。可在那里，务必自觉去做，而且要努力做好。更重要的是，务必放下尊严，老老实实做一个打工者，在现实面前，我们要学会忍耐，社会是不公的，公平是要去争取的。有时遭批评时会感到委屈，但理解并改正又是防止再一个错误发生的前提，因为激烈的竞争随时使你面临失业。

暑期实践过得很快，自我慢慢地开始习惯了这种生活和这项工作，犯的错误也越来越少了，老板也夸奖我适应性很强，工作潜力也错，以后要是暑期还想实践就到我这来。那时离开时还真有点舍不得呢。辛苦也是有回报的，拿到我的工资时，真的很欣慰，但是并不是因为有钱能够领，也不是最后结束了打工的苦日子，而是自我的付出有了结果和回报，自我的实践也有了收获，回想一下自我真的觉得很值。

虽然在这假期我没有在我的专业知识，专业潜力上有所提升。但是我感觉我懂得了太多的书本上没有的东西，假期实践增强了我的办事潜力，叫我懂得钱来之不易，叫我懂得人要打拼出一片属于自我的天空。经过实践的修正，当刚回到家的兴奋与惬意渐渐淡去，我回想了一下自我半年的学习生活，虽然在学校里的生活平静而快乐，可我却看到了“危机”—就业危机，因此而为将来而感到紧张在社会上要善于与别人沟通是需要长期的练习。以前没有工作的机会，使我与别人对话时不会应变，会使谈话时有冷场，这是很尴尬的。人在社会中都会融入社会这个团体中，人与人之间合力去做事，使其做事的过程中更加融洽，事半功倍。别人给你的意见，你要听取、耐心、虚心地理解。

我意识到了自我的不足，没有经验，没有与人交流交往的潜力，有些东西以前没有尝试过，难免会出差错，如果我还这样的话，以后很有可能在社会上没有立足之地，此刻的社会不仅仅要有知识，还要拥有一些应辨潜力等综合素质，只靠在学校汲取知识，远远不够，从此刻开始，就要培养自我的潜力。

而且我还明白了在工作上还要有自信。自信不是麻木的自夸，而是对自我的潜力做出肯定。社会经验缺乏，学历不足等种.种原因会使自我缺乏自信。其实有谁一生下来句什么都会的，只要有自信，就能克服心理障碍，那一切就变得容易解决了。

在实践的这段时光内，我们穿街走户接触各种各样的人和事。在学校，更多的是学习氛围，毕竟学校是学习的场所，每一个学生都在为取得更好的成绩而努力。而工作的场所，每个人在为获得更多的报酬而努力。学校里主要学习理论，我们经常抱怨理论与实践不能结合，在学校读书的人宁愿工作也不想读书，而已在社会的人都宁愿回校读书。我即将不再是一名大生了，而是社会的一分子啊!我们只有学习了先进知识，比别人具有了更高的起点，才能应付各种工作上的问题。

“真理来源于实践，实践出真知”我们只有在不断参加社会实践中才能将我们在学校所学的知识与社会实践相结合。社会才是学习和受教育的大课堂，在那片广阔的天地里，我们的人生价值得到了体现，为将来更加激烈的竞争打下了更为坚实的基础。

我欣喜地看到，经过社会实践的磨练，我们变得更加成熟、更加自信，校园里到处洋溢着蓬勃向上的良好氛围。我们有理由相信，当代青年大学生有实力承担的起未来建设国家的重任，追求进步，刻苦求知，勤于实践，全面成才必将成为广大青年学生的共同心声和行动!

总之这次实践让我学会了很多东西，给予我了很多启发。但实践也只是个过程，真正的目的是要我们改变思想观念，学会学习，这样才能不断的进步，不被社会淘汰，才能为建设祖国、奉献社会作出更大的贡献。

为期一个半月的实习结束了，我在这一个半月的实习中学到了很多在课堂上根本就学不到的知识，受益非浅。现在我就对本次实习做一个小结。

对于现代企业来说，会计工作是一项重要的管理制度，是要为实现企业的经营目标服务。因此，可以认为，实现企业的经营目标是企业会计的根本目标。带着这个目标，我开始了在我所在的实习企业进行了有目的实习。在此之前，我认真学习了《会计法》以及财政颁布的《企业会计准则》、《企业财务通则》等作为过渡的新的行业会计制度和财务制度，因为这些大学法规我国会计制度改革进程中的一重大举措。

此次实习，主要岗位是一些帐务的核查，因此主要实习科目应收应付帐款的核算，也涉及一些其他对外投资科目。在实习中，我参加了该企业月末的财务核算，认真学习了正当而标准的会计程序，真正从课本中走到了现实中，从抽象的理论回到了多彩的实际生活，细致的了解了财务会计的全过程及会计核算的各环节，认真观摩一些会计的整个审计、核算过程，并掌握了一些会计事务的适用及适用范围。跟随财务人员，核实会计事实。真正了解和熟悉了我国的公诉程序及法庭的作用和职能，同时还配合公司财务人员做好帐本的调查笔录和日记帐笔录，做好帐簿的装订归档工作。经过1个半月的实习，我从客观上对自己在学校里所学的知识有了感性的认识，使自己更加充分大学解了理论与实际的关系。我这次实习所涉及的内容，主要是会计业务(对公业务)，其他一般了解的有购货业务、票据业务、贷款业务。会计业务对公业务的会计部门的核算(主要指票据业务)主要分为三个步骤，记帐、复核与出纳。这里所讲的票据业务主要是指支票，包括转帐支票与现金支票两种。对于办理现金支票业务，首先是要审核，看出票人的印鉴是否与银行预留印鉴相符，方式就是通过大学验印，或者是手工核对;再看大小写金额是否一致，出票金额、出票日期、收款人要素等有无涂改，支票是否已经超过提示付款期限，支票是否透支，如果有背书，则背书人签章是否相符，值得注意的是大写金额到元为整，到分则不能在记整。对于现金支票，会计记帐员审核无误后记帐，然后传递给会计复核员，会计复核员确认为无误后，就传递给出纳，由出纳人员加盖现金付讫章，收款人就可出纳处领取现金(出纳与收款人口头对帐后)。

通过这次实习，我对会计工作有了以下更深的了解：

一、关于会计报告：会计报告所披露的信息应充分反映企业特定时期财务状况和经营成果及其相关信息，以满足信息使用者的需要。按照现行《企业基本会计准则》体系所报告的会计信息已不能适应知识经济时代对信息的要求，(1)现行会计报告的形式单一，通过表格数字化反映，文字说明的内容较少;(2)现行会计报告的计量标准是以历史价值为主，而对现行价值和未来价值反映不足;(3)现行会计报告的内容是以历史成本和权责发生制原则为基础，反映历史的和现在的信息，而缺乏具有预测性、前瞻性及不确定性的信息，另外，报告所强调的是整体内容，而对某些专项内容披露不够充分;(4)现行会计报告的结果是以内部经济活动影响为主，未能充分揭示外部环境因素对企业的影响程度;(5)现行会计报告报送的时间是以会计分期假设为前提，定期报告，时效性较差。

二、会计实务工作的改革思考：会计管理作为国民经济管理中的一个重要组成部分，其在社会经济发展中的作用将越来越大。随着知识经济时代的来临、管理方式的变化，会计工作的重点应日益从信息加工演化为对知识、信息的分析、判断和运用上来，会计实务工作方面的改革势在必行。

1、不断扩大会计职业范围。在知识经济时代，会计工作的基点已经不是仅仅满足于过去的信息(计算机能轻而易举地在极短时间内完成此项任务)，而是将信息控制、未来预测作为工作的重点。会计工作除传统的企业会计核算外，财务管理、经营计划制订、财务控制系统设计、投资决策等应成为重要的职业范围。因此会计实务工作者应不断拓宽视眼，延伸和转变会计工作的功能，充分发挥会计在知识经济时代应有的作用。

2、不断更新会计知识体系。在知识经济时代，企业组织结构将出现较大的变革;按工作成果取酬的弹性工作制将成为普遍的工时制度;企业越来越重视人力资源和人力投资，员工也希望将自己的智慧财产投资于企业;企业的更多精力将放在新产品的研究上。另外，经济各部门之间的联系更为紧密，经济运行的“触角”也延伸向经济部门以外的其他领域，如政治、文化、环境等等，近年来出现的绿色会计、行为会计等就是这种趋势的端倪。因此会计实务工作者应适应社会变革，不断增长和更新知识。

3、不断普及与深入信息技术的应用。在知识经济时代，财务信息的收集、分析和处理，资本的筹集、调度和投入，产品的设计、加工工和制造等关键性的过程，都必须依靠健全的信息技术才能顺利进行，随着经济信息化的出现，使得国际互联网(internet)、企业内部网(intranet)成为会计人员的常用工具，手工处理方式已经到了非变革不可的时候。信息技术在会计中应用的不断普及与深入，及其本身技术、知识更新的不断加快，必将进一步加大对会计职业发展和会计人员知识结构的要求。

三、会计教育的改革思考：知识经济时代将以“知识型、智慧型”人才为主体，而人才的培养源自于教育，教育是知识经济发展的关键，它能不断地进行高素质人才的生产和再生产，为经济发展和科技进步培养源源不断的后备力量。就会计而言，会计教育的改革势在必行。会计教育工作应不断转变教育观念，适应知识经济时代经济发展需要。

1、21世纪的会计教育是素质教育。在知识经济时代，会计教育培养的是高素质的“通才”，教师不仅仅是传授专业知识，更重要的是给学生创造一个有利的学习、生活氛围，本着能构建完善的知识结构和能力结构，拓宽知识背景和能力基础的原则，让学生学会“做人、做事、做学问”。

2、21世纪的会计教育是终身教育。在知识经济时代，学校教育再也不是一次性为学生准备一切的教育，学习的社会化、社会化学习是教育更普遍的形式，终身教育是会计教育的主要目标，一个人只要有一、二个月不学习，就会落后，会计人员将不断回归教育，“活到老、学到老”正是为此需要做了很恰当的诠释。

3、21世纪的会计教育是创新教育。在知识经济时代，知识将不断创新，“不创新，就灭亡”，就会计教育而言，一方面，它要求培养的人才有独立思维的能力、分析和解决问题的能力、自我认识和评价的能力等;另一方面，它要求会计教育不断进行课程设置、教学内容、教学方法和师资队伍建设等方面的改革。

毕业实习是学生大学学习完成全部课程后的最重要的实践环节。通过毕业实习是学生更直接接触企业，进一步了解企业实际，全面深刻地认识企业会计的实际运营过程，熟悉和掌握市场经济条件下企业的会计运营规律，特别是企业市场营销工作的基本规律;了解企业运营、活动过程中存在的问题和改革的难点问题，并通过撰写实习报告，使学生学会综合应用所学知识，提高分析和解决企业市场营销问题的能力，并为撰写毕业(设计)论文做好准备。在一个月半的实习时间里，我在我的实习单位，了解和研究了企业主要的一些基本会计情况和问题，现作出以上报告。本次实习是我大学生活重要的里程碑，其收获和意义可见一斑。首先，我可以将自己所学的知识应用于实际的工作中，理论和实际是不可分的，在实践中我的知识得到了巩固，教学能力也得到了锻炼;其次，本次实习开阔了我的视野，使我对现在的企业会计，工作生活有所了解，我对会计分录、记帐、会计报表的应用也有了进一步的掌握;此外，我还结交了许多朋友、师兄，我们在一起相互交流，相互促进。因为我知道只有和他们深入接触你才会更加了解会计工作的实质、经验、方法。为我们以后进一步走向社会打下坚实的基础。

在这次的社会实践中，我明白了很多事情，也改掉了很多毛病。我知道挣钱的不容易，工作的辛苦，与社会的复杂多变，毕竟学校太单纯了。为了适应社会，我们要不断的学习，不断的提高自己，在实践中锻炼自己，使自己在激烈的竞争中立于不败之地!

社会实践是大学生课外教育的一个重要方面，也是大学生自我能力培养的一个重要方式，因此对于我们在校大学生来说，能在假期有充足的时间进行社会实践活动，是给了我们一个提高自我能力的重要机会。在实践过程中自己更进一步的了解了社会，并且在实践中增长了见识，锻炼了自己的才干，找出自己的不足，能够不断地去完善自己。

在今年的暑假来临之前，我答应姐姐在暑假的时候去帮她给2名初中生和5名小学生辅导一个月的英语。对于教人而言，我还完全是个生手，丝毫没有经验，不过这并没有影响我的信心，我要的是真正的让自己在工作中学到东西，而不仅仅是消磨时间。这便成了我对这份工作的最终目的。

下面我与大家分享一下自己在社会实践中的一些经历和感受。

先苦后甜要比先甜后苦的味道迷人的多

记得第一天刚到补习班的时候，学生与我互相都有陌生感，学生对我存在排斥心理，并不能很快的接受我。我印象最深的就是有个初一的女孩儿不断地问我问题，一副“看你能把我怎么样”的表情，针对她不断的试探，我面不改色，给她耐心细致的讲解，并且不断地引导她，让她开动自己的脑筋。第一天结束之后就感觉自己“败下阵来”，因为刚刚开始的缘故，既没有经验，又对新环境、新学生的各种不适应，总是产生回家的念头，向往着家里的舒适生活。

正如人们喝咖啡时的感受：入口时有苦涩的味道，但苦过之后却回味无穷。我始终觉得先苦后甜要比先甜后苦的味道迷人的多。所以，当你在决定放弃的时候能够选择坚持下来就是对自己的一种挑战、一种成长。

认真工作的人都可以享受成功所带来的满足感，在没有开始工作之前，姐姐就已经告诉我会很累，但我想也许是她“危言耸听”，我在经历了晚上备课、课堂上的授课、解疑答惑、课后修改作业以及与学生的交流沟通等一系列事情之后，才真正从实践中感受到确实很累。但是当得到学生和家长的认可的时候，自己又显得特别开心，很有成就感。所以说是“累并快乐着”。

对待学生老师需要认真、严谨、细心、耐心、热心。其实，我们在干任何一件事情、一份工作的时候，都同样需要这样的素质。不管做什么事情都一定要认真仔细，不论是对别人、还是对自己都是一种负责任的表现。认真工作，把工作当作自己生活的一部分，这样我们的生活才会更加精彩。

我记得曾在一本书上看到这样一句话：一个人，如果能把手头上的平凡小事都有效完成了，那么他就是一个成功的人。确实，并非只有办大事的人才能体现自己的价值，才能说自己是成功的。实际上，只要认真工作的人都可以享受成功所带来的满足感。

我会利用课间的10分钟休息时间，主动找学生聊天，及时的了解学生们的想法以及吸收的效果，并且这样能够拉近彼此之间的距离。他们向我提出意见，希望在我上课的过程中能够幽默风趣一点儿。根据学生的提议，我会在课下收集一些笑话之类的，或者是举例子的时候尽量形象生动、贴近生活，这样在课堂上气氛活跃起来了。我发现当我及时改进我授课的方式之后，学生能够轻松又愉快地接受我所讲授的知识。

细节决定成败

一件大的事情是由许多个小的事情堆砌起来的，尤其是一些看上去不起眼的小事，更是不能马虎的，正所谓细节决定成败。试想：如果我不注意观察学生上课的反应、不去与他们交流沟通，那么我想我会最终让学生失去学习的兴趣，最后的结果就是我的工作是失败的。

其实，人与人之间在智力和体力上的差异并不是想象中的那么大，很多小事，一个人能做，另外一个人也能做，只是做出来的效果不一样，往往是一些细节上的工夫，决定着事情完成的质量。

脚踏实地

社会是另一个学习和受教育的大课堂，在那片广阔的天地里，能让我们的人生价值得到体现。曾记得有一句广告语：心有多大，舞台就有多大。社会就是一个大舞台，他承载着我们无数人的梦想，然而任何梦想，都需要脚踏实地的去实现。脚踏实地走好每一天，每一个现在。我们说过的话，做过的事，走过的路，遇过的人，这些我们经历过的事情，是我们的“心”在社会这个大舞台不断成长的见证。只有让我们的心变强大了，我们的“职场世界”才会更广阔。

微笑

最后还想与大家分享一下我自己喜欢的一句话：始终拥有一种从容、淡定的笑脸，是一种内心的强大和自信。

微笑来源于成功，微笑取决于胜利。微笑蕴含着幸福，微笑饱含着生机。微笑中充满了永恒与希望，微笑里洋溢着美好与朝阳……你真正地看见过微笑吗?它也许不会喜形于色，而是埋藏心底，需要你去发现它，去挖掘它。微笑着走向成功。学会微笑是生活的艺术。

以上就是我在实践中的一些经历和感受，虽然没有什么轰轰咧咧的惊险万分，但也不是平淡无味，至少给我的身心带来了深深的感受，对我以后的生活产生了很大的影响。

陶渊明说过“盛年不再来，一日难再晨，及时宜自勉，岁月不待人。”机会永远都是留给那些有准备的人的。

本文档由028GTXX.CN范文网提供，海量范文请访问 https://www.028gtxx.cn