# 向女朋友认错检讨书 女朋友认错检讨书(通用8篇)

来源：网络 作者：前尘往事 更新时间：2024-04-14

*无论是身处学校还是步入社会，大家都尝试过写作吧，借助写作也可以提高我们的语言组织能力。相信许多人会觉得范文很难写？以下是我为大家搜集的优质范文，仅供参考，一起来看看吧向女朋友认错检讨书篇一敬爱的女友大人：我有罪，我已充分认识到自己可耻、自私...*

无论是身处学校还是步入社会，大家都尝试过写作吧，借助写作也可以提高我们的语言组织能力。相信许多人会觉得范文很难写？以下是我为大家搜集的优质范文，仅供参考，一起来看看吧

**向女朋友认错检讨书篇一**

敬爱的女友大人：

我有罪，我已充分认识到自己可耻、自私、丑恶的心灵给你带来的伤害，衷心的乞求你的原谅，希望你本着坦白从宽，抗拒从严的方针政策再给我次改过自新、重新做人的机会，我一定会洗心革面，改邪归正再次投入你和党的怀抱。

想当初，第一次见面我那好男儿志在四方，唯有我志在寺庙的狭隘思想就被你打动。你怀着勇于献身，无私奉献，救民于水火之中的高尚情操让我脱离了深陷的泥潭，解冻了我冰封多年的心灵。经过你循序渐进，循循善诱的教导我终于找到了生活的目标，奋斗的方向。“身无彩凤双飞翼，心有灵犀一点通”我认为咱俩还是相当有默契的，为了更加深入的做到这一点，我努力学习易经八卦，占卜算命，奇门遁甲，争取早日摆脱幼稚，低俗，文盲，无责任心的帽子，早日成为一个有理想、有道德、有文化、有纪律的大好青年。然而我还是没有深入领悟，大彻大悟，犯下了滔天大罪。

为了弥补我的过错，争取到你宽大处理，特作以下声明：

1、 借奥运全民健身之际，努力锻炼身体，争取做到日行千里，夜行八百，陪你走遍济南甚至世界每一个角落。

2、 勤练武功，达到眼观六路，耳听八方之境，在你最需要的时候，立马施展踏雪无痕，水上飘，草上飞等轻功火速赶到。

3、 增加内功境界，做到细致入微，心如止水，当你心情不好的时候施展乾坤大挪移、吸星大-法等功-法化解怨气，增加快乐。

4、 早日升官“宰相肚里能撑船”，升到宰龙(1恐龙=7、8只大象)包容你的一切。

5、 学习文化知识，上知天文下知地理，新闻八卦小道消息全面了解，江湖人称“包打听”陪你聊天不会无聊，逗你开心人仰马翻。

**向女朋友认错检讨书篇二**

亲爱的老婆：

你好！

这一次怎么说呢，确实是我不对，确实是我没有考虑周到，给你带来了这么大的.伤害。我真的很后悔也很自责，所以这一次我真的也不知道该怎么去对你说我心里的这些话。因为我让你失望了很多很多次了，每次我答应你的事情总是做不到，即使你在我的身边，我也没有好好去珍惜和你在一起的时间，总是再做一些并不怎么重要的事情。所以老婆，我真的对你很抱歉，希望你可以原谅我好不好，我以后再也不会这样子了。

昨天晚上下班之后回到家，突然就有朋友打电话过来让我去喝酒。我当时推辞了，因为我知道老婆你也快下班了，所以我想等你回来，和你一起吃个饭，然后一起看个电视剧，度过我们两个美好的小时光。但是哪个朋友一直都希望我过去，所以我也只能先推着，等你回来之后，看你愿不愿意和我一起去，不愿意的话我再推掉朋友那边的酒会。

你回来之后看起来心情很不好，我问你为什么，你说在工作上有点问题。所以我当时也没有跟你说这件去喝酒的事情了，但是哪个朋友和我工作上也有一些交际，很多方面还需要他的照顾。当时他已经喊了我很久了，我也不再好去推辞。只能跟你说他叫我去喝酒，今天就不能陪你了，叫你早点休息。你一听我要去喝酒你脸都绿了，可能你太累了所以就没管我。而我当时神经也很大条，立马就走了。结果到后面你打我电话的时候我才知道你生气很久了。

我当时确实有点醉了，我有点神志不清，好在你来接我，我才能顺利到家。到家之后你拖着疲惫的身子处理了我这个“烂摊子”，处理完之后你哭了。这我是知道的，因为我能够感受到你真的很伤心，但是我当时真的没有力气和精神起来，所以我就沉沉的睡过去了。第二天我才知道，原来我做了这样的一些事情。

老婆，我知道自己真的很不对，但是有时候我真的不能推掉一些东西。那个朋友是我的好朋友，同时也是能够帮助到我的人，在这些方面我希望你可以理解好吗？我知道自己没有陪你是我不对，我也知道自己确实没有做到男朋友的职责，对于这些我都很愧疚。以后我绝对不会再出去喝酒了，我也不会再不顾你的感受，让你这么生气和伤心了，真的很对不起，请你要原谅我！

此致

敬礼！

检讨人：

日期：

**向女朋友认错检讨书篇三**

亲爱的宝贝：

请允许我叫你一声亲爱，因为这是发自内心，从头发尖到脚趾头。我知道你又该扁我了，没办法，我就是这么犯贱，每次都惹你生气，我就是喜欢看你生气表情，因为那时候你嘟着嘴巴，傻傻真可爱，真心漂亮。

一直以来我们感情都很好，和你在一起，我就像打了鸡血似，总是亢奋不已，兴奋得一蹦一跳，你知道当人兴奋地时候就会出事，果然，我又乱说话了，又惹你生气了，你知道那不是我本意，你知道鄙人心底是很善良，善良得就像一张纸，一戳即破。

我知道这次真惹你生气了，我真只是开玩笑，你千万别当真，大人不记小人过，你放我一跳生路，我今后一定改邪归正，正气长存。你是好人，原谅我无知和幼稚，看在我们这么多年交情上，能讲点感情不？我是真心悔过，下次一定会注意了，下不为例。

祝愿我们爱情天长地久。

检讨人：xxx

20xx年xx月xx日

**向女朋友认错检讨书篇四**

亲爱的宝贝：

您好！

不要再生我的气了好吗？这一夜我经历了从天上掉到地狱的过程，我的无知换回了不可饶恕的惩罚，让我觉得世界，末日的来临，我真的宁愿相信这不是真的.，看着你的眼神，我的心在滴血，我深深的知道我做了一件让你痛恨的事，我对不起你。

这一夜细细品味我们相识的这多天的日子，一点一点，一滴一滴，开心的日子还在脑海里回荡，你的笑，你的倔，你的好都显得那么的珍贵。我真的是没有好好的珍惜你的爱，那么满不在乎你的心情，自私的我忽略一个女生细腻的情感，让你一个人在孤独里煎熬，让本来幸福的火焰变了点点烟火。

但我相信你的心中的那火还没有灭。

我们都有过对未来的美好憧憬，让你我不要在起跑线上就倒下了好吗？真真的考验才刚刚开始，难道这段感情就这样随风而逝吗？我的感觉告诉我你内心深处的我还没有死去。只要有空气，我们俩又能在一起自由的呼吸、感受爱情的甜蜜。

和你相识的这一百多天的日子里，我感受到了你真心的爱意，不要看我平时对你说这说那，其实在我心里你是那么的可爱、体贴。可以说为了我，你付出了你的真心，我的所做所为离你的期望值差一段的距离，所以才让你如此的伤心不管怎样请能给我这次机会，让老天给予我的这次爱情不要眼睁睁看着它离我而去。

如果可以我想一直陪你走下去，如果可以，我想你就是我心中的归属，如果可以，我想……

如果可以世界为我停一秒，就一秒，就可以抹去你内心里所有的伤。

如果真的可以我想我只想做一只可爱的猫咪，就这样睡着天天陪伴你不在让你伤心难过，如果可以就这样，就这样，睡着、感受你的心跳，忘记所有的不开心。

如果可以我想时间倒退回去，把我对你的伤害改变成对你的关心爱护。如果可以让我再次牵着你的手，我会带你去你最喜欢的地方在你的耳边轻诉：我爱你。

此致

敬礼！

检讨人：xxx

20xx年x月x日

**向女朋友认错检讨书篇五**

亲爱的宝贝：

很早以前就为你写点东西，记录以下我们从相知相亲相爱的点点滴滴，但是由于种种原因（自身的懒惰和文笔不好是主要原因），一直迟迟没有动笔，可是没想到，而给你写的第一份情书竟然是检讨书，唉，造化弄人悔之晚矣！虽然这是一封检讨书，但是我相信在我的浓浓爱意下他同样是封优秀的情书。

我们相爱已有一年五个月19天，经过这些天的恋爱，尤其是毕业之后的异地恋生活，我认为我老婆是一位温柔贤良，勤奋聪颖，是不可多得的好老婆，而身为男人的我却显得很不成熟，经常忽视老婆的感受，不注意控制自己的脾气和态度，有时经常对老婆关心不够，老婆对我的几点基本要求，如不许挂电话，每天发短信，遇到误会一定要先解释清楚，等等吧，我都没有做到60分以上，而且举止乖张，态度轻狂，所作所为确有值得商榷之处。以下是我对自己恶劣行径的剖析，请领导批阅：

前几天的事情是我不对。

本来是个小误会，我无意间挂了你的电话，在你暗示（就是晚上故意不接我电话）过后，还没有及时醒悟，查找自己的不当之处，反而在第二天早晨给你打电话时勃然大怒，本来老婆就已经因为我的挂电话而非常生气了，但在本着原谅我的态度接电话的时候，我却毫不领情，说出以后永远不要接我电话的气话！真是应该拖出去打五十大板啊，晚上有出去喝酒，喝酒前因为大男子主义，在要面子的虚荣心下没有给老婆打电话请示，只是发一条短信，这个错误老婆虽然后来没有提到，但是我已经意识到了（建议表扬我一下，已经学会主动查找错误了）。俗话说得好，酒壮人胆，果不其然，几瓶啤酒下肚以后我的胆子壮大了许多，找了个机会给你打了电话，可是宝贝你是多么聪明的人啊，上帝也是如此的宠爱你，你又一次选择没有接我的电话，这时候我已经晕晕乎乎，没有什么理智的思考了，旁边的朋友就提我给你打了电话，也给我说了很多好话，但是，但是最严重，最不能让我原谅自己，最让我惋惜痛恨的事情发生了，我在同事给你打了电话，已经为我铺好路的情况下居然会！我居然会！现在坐在电脑前的我在回忆这件事情的时候身体还在充满悔恨之中颤抖，我多么希望时间可以倒流，让我改变所发生的这一切――――我居然冲你大喊起来，居然又一次在大男子主义心理的支配下责备你！愿上帝原谅我的过错吧！

检讨人：xxx

20xx年x月x日

**向女朋友认错检讨书篇六**

可爱的挚爱的最爱的亲爱的老婆大人：

遵照你的旨意，我在电脑前苦思冥想了近二个小时二十二分二十二秒，喝了两杯白开水，抽了两支烟，上了两次卫生间，终于写出了这份检讨书。

以上事实准确无误，请审查。

附上我的检讨报告, 不当之处请指正。

公元20\*\*年11月30日星期二上午11点17分14秒，我看了你在群里发的一张图片，指责了两句，你又习惯性地用“爪子嘛”、“关你啥事呢”回应我，出于对这些话的反感，我失去了理智，说了些伤害你的话，惹得你生气，一下午都不理我。

冷静下来，通过一下午深刻的自我检讨，终于发现我的错误很大，如果让这种错误思想一直存在得话，后果不可想象。

于是厚着脸皮诚恳地向你道歉，在我的死皮赖脸下，领导终于给了我一个改过自新的机会，让我写一篇3000字的检讨书，在晚上八点前交，少一字罚款一百元。

3000字，说实话真的不少，而且我手里还有一份棘手的报告要写，不过只要领导能原谅我的过错，再难也要保质保量完成任务，工作报告晚上加班再写吧!在这里我首先感谢领导能给我这个写检查得机会，让我有机会赢得组织得原谅，能够重新作人。

我今天的错误所在，是不该干涉你的兴趣爱好，虽然现在我还有点不认同，但也不能表现出来。

你从大城市来到这个小地方，离开了你向往的生活，身边没有知心的朋友，而我又不能每天都陪在你身边，一个人的日子真的不好过，有点兴趣爱好也好，多些朋友也没什么错，打发时间，我不应该强加干涉。

再说你的兴趣爱好也没什么，我不该反对，相反该试着慢慢接受，改变自己的观念。

其实，要检讨的，不仅仅是今天这件事，之前做过的错事，说过的错话，也要老婆原谅，我知道有很多，再此我就不一一检讨了，否则就成长篇小说了。

其实你也能看到，我的有些毛病我也慢慢在改。

老婆，我们在一起快一年了，经过这一年来的互相了解，我认为老婆同志温柔贤良，勤奋聪颖，是不可多得的女孩子，而身为男人的我却在不经意的状态下做了伤害你的事，说了伤害你的话，我有罪。

闹过许多次，吵过许多回。

为什么会这样?我觉得，根源在于我的心态。

我不理智，从不理性的去思考我与你之间的矛盾和分歧。

很多时候，我甚至觉得你应该听我的。

理论上讲，我或许就是有一点大男子主义，对你，我有强烈的控制欲。

我口口声声说要疼你，可是在过去的一年中，我真的没有搞懂疼老婆真正的含义。

简单点说，就是我说了，可是我没做到。

老婆，我不想惹你生气，你生气的时候，我真就急的像热锅上的蚂蚁。

也还是我的心态问题，我不聪明，从不会机智的去化解我与你之间的冲突。

常常是这样，我比你急，比你火气大，把问题越搞越复杂，就连把你气走了我都不去追，最严重的一次是让你在瓢泼大雨中淋了那么久，我却毫未察觉。

老婆，这一年中，你和我都遇到了许多事情，都有各自不如意的地方。

面对这些烦恼，我没处理好一些事情，终究还是我的心态问题，我不豁达，从不会微笑着帮你卸下肩上的包袱。

你为我承受的够多的了，我作为一个男人，我此刻觉得自己是如此的无耻。

错误是多方面的，总而言之，言而总之，我最大的错误就是不该跟老婆闹别扭，违反了“老婆永远是对的”这条基本路线，轻视了“如果老婆错了，请参照基本路线”的政策方针。

老婆，我做错了，教训是深刻的。

我知道以后该怎么做了。

基于我犯的错误，我请求老婆给予我最严厉的处罚——请你吃一顿麻辣空间吧!

刚打了个电话给你，说还差一千多字，你说就让我给一万元。

下午你还说坚决不打折，差一字一百元，一千多字就是十多万啊，你只收我一万元，这折打得还真不小，一折都不到，谢谢你!不过就算打一折，我也不愿交这个罚款，3000字的检讨书都完不成，我还怎么做领导的一支笔?(电话里请示延长时间，因为时间太紧，确实完不成这么艰巨的任务，经领导批准，同意延长半个小时，八点半准时交检讨书，继续抓紧时间写)

这个博客也好久没有更新了，当初你告诉我说这个博客就是写我们自己的故事，取名叫“亲爱的人”，之后我们各自写了几篇，后来就没再写了，这么久还是老样子。

当然，这不能怪你，主要还是怪我自己太懒。

幸好今天有机会了，用分量非常重的检讨书来更新吧!再次打开这个博客的时候，一切都是那么熟悉，想起了那些永远不能复制的时光，两个人的初次相识，相知，然后走到一起。

第一次品尝爱情的甜蜜，第一次理解爱情，第一次决定厮守爱情。

但我始终都相信，那只是开始，非常美非常美的开始，更美的永远在明天。

老婆，我觉得自己好幸运，我们在一起的时间也不短了，再过二十几天(圣诞节)就快一年，一起经过了漂亮的春天、美好的夏天、甜蜜的秋天，以及现在这么温暖的冬天(开着空调呢)，之间也有闹过矛盾，现在我在电脑面前写检讨书，真好，写着写着就跑题了，不好不好。

老婆，我不优秀，我只是一个很认真对待感情的人，很普通而已，你选择跟我在一起，一定有你的原因，那么，希望你不要忘记那个原因，不要忘记你的选择，我会用一生努力，证明你的选择是多么的明智，而我，选择你，是因为你吸引我，你让我开心，让我幸福，你有你独特的魅力，既然都是真心，我们就要坚强的走下去，很远很远，到永远。

老婆，我不敢保证，我能做到一切我想做的，我不敢保证，我能让你每天都很开心，我不敢保证，我能时时刻刻守候在你的身边，我不能保证，未来会很顺利很如我所愿。

但我敢保证，我一定做好我正在做的，我敢保证，我一定努力让你开心，我敢保证，我在你身边的时候珍惜每分每秒，我敢保证，未来我们一定很幸福。

通过一篇写给你的检讨书，写了检讨之外的很多很多的其他话，不是故意的转移话题，也不是故意凑字数，我是确实很想写文章给你看，这是我酝酿已久的想法，只是一直没有付诸行动，你也知道，我没有写文章的\'习惯，今天就借这个机会一起写了。

虽然有点便宜了我，但你就算是可怜可怜我嘛，好歹是3000字啊，高考作文也只有800字，相当于4篇，而且不能构思，不能虚构，要虔诚，要低头认错，还要老婆大人批阅才能通过，难度是相当大，任务是相当的重，所以，老婆，见好就收吧，饶了胖子!老婆，跟你在一起，我很开心很幸福，就像老夫老妻一样，同时，又有爱得肆无忌惮，爱得旁若无人的时候。

让我写检讨，是因为你认为我的道歉不够诚恳吧?不过，你这样也给了我一个机会，让我用这种方式，为你写文章，写我心里的想法，写我这段时间的感受。

也希望你能在我的文章里找到我给你的感动，我是在用心来写文章，就像用心在你面前说话，每一个字每一句都在叩问心里。

老婆，我在自我检讨的同时，也有一个要求，或者说是建议，请别生气，只是一个小小的要求：请老婆大人以后别动不动就说“爪子嘛”、“又爪子嘛”、“关你啥事嘛”之类的话，你没发现吗?往往你在说这些话后我们的争执便会升级。

我承认还是我不够理智，控制不住自己的情绪，但你也应该考虑一下我的感受，对不对?老婆，如果你接受我的建议，我会非常感激。

当然，如果不接受，那我还是会尽量控制自己的情绪。

我们走到今天真的不容易，想要继续走下去，需要两个人共同的努力。

写这篇检讨书花了我几个小时时间，但你读完它一定只花费了很少的时间吧，但我希望你有机会就来看看，每次来看的时候，都会找到不同的感受，每次来看的时候，都会想起你的丑胖子，死胖子!20:28，时间要到了，就到这里吧，以后有时间我会多到博客里为你写文章的!文笔不好，多多包涵，但句句是真心话!

不知不觉写完了，不知道有没有达到3000字老婆给我下达的任务(如果字数不够，只能甘愿受罚了)，也不忍心老婆看的眼睛都花了，最后，真的要低下头好好说一句：对不起，老婆，我错了!我爱你!

老婆，以上就是我的检讨，我检讨的不到位的地方请你指出来，我必改正。

我会用我之前所犯的错误来时刻鞭策自己，常常敲响警钟，希望老婆大人大量，原谅我吧!

爱你的老公

老婆大人：

我本着对你极具崇高得爱意和感激，对你此番生气做出了以下检讨。

近来几日被你折磨残缺不堪的身躯，精神和肉体双重折磨下的我，已经再也无法反抗你老人家的威信，在你大力有方的领导教育下，我苟且偷生过、我忍辱负重过、我想从奴隶变成主人过、结果全都一一被你残酷及铁血得暴力镇压了下来。

最后一次的镇-压，迫使我反抗你的坚定决心有所改变，因为我终于明白了一个道理，现在的社会，你们女人口口声声说，男女平等，但你们知道吗?现在的男人是女人，女人现在是 野人 你们已经在口号中变得强悍了。

当我想起你是一个，从上古时期乃至现代社会武功和暗器基于一身得高手时，我浑身就颤抖不已，特别你的拿手独门武功 温柔十八掐 在发功时，面带微笑，慢慢的向我靠近。

当我敞开怀抱迎接你到来之时，你以迅雷不及掩耳之势，向我胳膊上得皮肤发动惨目人睹外加严酷得攻击，抓住皮肤表面一块皮肉，以360度旋转，完成与结束只用了1秒钟，当我回过神，看向受伤处，皮肤有方圆6公分大面积的火烧感，疼痛猛烈的向我的心脏和大脑严重的冲击着。

我也曾想过向岳父、岳母大人上书，但终究没能如愿，那晚我在桌上写着你的万卷书，上面记载着你的种种罪行，写到伤心处，大声哭出，你闻声而来查看，被你发现之后，非但没安慰或有悔改之心，反而遭来你另一大绝招， 飞腿 。

你那毁天灭地得一击，我差点无法接应，如今想想我还后怕!

纵使你千错万错，到头来还是我的错，我不应该在你吃鬼子的空卜的时候，说空卜有什么用吃了几天还不是这样，也不应该把你最喜欢的 狼爱上羊 说成 狼爱上羊崽子 我已记不清我签下多少不平等条约、写了多少份检讨，我想我是在茅房旁边打地铺，离(屎)死不远了，我也想发 粪 图强!可你永远都是那终极版boss，还没等我有反抗的机会，你就把我秒杀个彻底了!

**向女朋友认错检讨书篇七**

亲爱的xxx：

你好！

很抱歉，我又一次违背了我们的约定，甚至，还企图在这件事情的上向你隐瞒，结果给你带来了更多的麻烦，也让你为此更加的生气。对此，我真的感到无比的抱歉和后悔。真的对不起！

这次发生这样的事情，我也不想说是因为朋友一起吃饭等什么理由来逃避的自己的错误。因为我明白，自己确实是违背了约定，不仅喝了酒，还醉的一塌糊涂。最后，还要你来照顾我，真的让你辛苦了。在今天酒醒之后，我就一直在后悔，在反思，我能感受到你对我的失望，我也明白，我很无奈，我也不想做出让你失望的事情。但有的时候，事情和场面却不容人后退。我在经过了这次的事情之后，我也深刻的反省和认识了自己现在的情况。

对于违反和你约定不喝酒的这一条规定，我真的很抱歉。但对于这个规定，其实还有不准确，或者说是不完善的地方。我并没有说你错的意思，我也深知，喝酒不是个好习惯，不仅对健康不好，也会弄的自己身上和屋子里都是一股酒味。我知道，你不喜欢这样。但是，就现在的人情往来和工作交流来说，不去喝酒，几乎是不可能。我也许您能拒绝掉大部分的酒杯，但有些是真的不能拒绝掉的。我知道，与你的约定，当然更加重要，但我们也不能只顾及着约定，却给生活带来麻烦啊。这会给我们两人，甚至今后和未来都带来不小的影响。

之前，我们仅仅只是约定不喝酒，这个条件既模糊，又坚定。如果是平时朋友小聚，能推掉的酒我都会很好的推掉，但如果实在推不掉的，我又能怎么去做呢？我相信你也您能体会到我这种夹在中间的感受，这真的很难受。我不想违背约定，但情况却又让我不得不做出这样的选择。这是很难办的。

为此，我希望能在今后更改一些约定的内容，我希望能在必要喝酒的情况下的，能适度的喝一些。生活中有些事情不得不去妥协，但我们也能做好控制。

当然，对于这次我犯了喝酒的错误，我真的感到无比的惭愧。这是我的错误，我无法狡辩。但还希望你能相信我，我是爱你的，我任何时候都不希望你会失望，在今后，一定会努力的管理自己，再不会犯下这样严重的错误！

此致

敬礼！

检讨人：xxx

20xx年xx月xx日

**向女朋友认错检讨书篇八**

敬爱的女友大人：

我有罪，我已充分认识到自己可耻、自私、丑恶的心灵给你带来的伤害，衷心的乞求你的原谅，希望你本着坦白从宽，抗拒从严的.方针政策再给我次改过自新、重新做人的机会，我一定会洗心革面，改邪归正再次投入你和党的怀抱。

想当初，第一次见面我那好男儿志在四方，唯有我志在寺庙的狭隘思想就被你打动。你怀着勇于献身，无私奉献，救民于水火之中的高尚情操让我脱离了深陷的泥潭，解冻了我冰封多年的心灵。经过你循序渐进，循循善诱的教导我终于找到了生活的目标，奋斗的方向。“身无彩凤双飞翼，心有灵犀一点通”我认为咱俩还是相当有默契的，为了更加深入的做到这一点，我努力学习易经八卦，占卜算命，奇门遁甲，争取早日摆脱幼稚，低俗，文盲，无责任心的帽子，早日成为一个有理想、有道德、有文化、有纪律的大好青年。然而我还是没有深入领悟，大彻大悟，犯下了滔天大罪。

为了弥补我的过错，争取到你宽大处理，特作以下声明：

1、 借奥运全民健身之际，努力锻炼身体，争取做到日行千里，夜行八百，陪你走遍济南甚至世界每一个角落。

2、 勤练武功，达到眼观六路，耳听八方之境，在你最需要的时候，立马施展踏雪无痕，水上飘，草上飞等轻功火速赶到。

3、 增加内功境界，做到细致入微，心如止水，当你心情不好的时候施展乾坤大挪移、吸星大-法等功-法化解怨气，增加快乐。

4、 早日升官“宰相肚里能撑船”，升到宰龙(1恐龙=7、8只大象)包容你的一切。

5、 学习文化知识，上知天文下知地理，新闻八卦小道消息全面了解，江湖人称“包打听”陪你聊天不会无聊，逗你开心人仰马翻。

本文档由028GTXX.CN范文网提供，海量范文请访问 https://www.028gtxx.cn