# 激扬青春演讲稿(通用8篇)

来源：网络 作者：雾凇晨曦 更新时间：2024-04-13

*演讲，首先要了解听众，注意听众的组成，了解他们的性格、年龄、受教育程度、出生地，分析他们的观点、态度、希望和要求。掌握这些以后，就可以决定采取什么方式来吸引听众，说服听众，取得好的效果。大家想知道怎么样才能写得一篇好的演讲稿吗？那么下面我就...*

演讲，首先要了解听众，注意听众的组成，了解他们的性格、年龄、受教育程度、出生地，分析他们的观点、态度、希望和要求。掌握这些以后，就可以决定采取什么方式来吸引听众，说服听众，取得好的效果。大家想知道怎么样才能写得一篇好的演讲稿吗？那么下面我就给大家讲一讲演讲稿怎么写才比较好，我们一起来看一看吧。

**激扬青春演讲稿篇一**

我们常常感慨，时光的脚步太轻太快，看不清，抓不住。诚然，时光逃的这样快，似乎人生数十年也不过弹指间。正直年少轻狂时，我们也许自命不凡；也许自轻自贱；也许我们一直自尊自爱。青春是我们人生中何其重要又何其特别的一段时光！然而，青春确乎是一首太仓促的诗，仓促到我们还来不及去浅尝，它就要辄止然而止。

曾几何时，我们这些带着中学彩色梦走进大学校门的莘莘学子们也在高喊：“与世无争，恬淡一生”。认为只要这样便可无忧无虑的生存，是何其淡然、平和呀！亦颇有要把老庄的“无为”思想发扬广大之势。是什么使我们丰富的校园生活渐退了缤纷的色彩呢？又是什么使我们真实的熔浆凝固，不在有来自内心深处的热血沸腾？是因为我们未走出自我困惑的地带？是因为青春来去太匆匆，令我们无法抓住？还是因为我们的心真的不在年轻，确实把一切都看得平淡了呢？都不是！放弃梦想的是你，错过青春的也是你。

有人会说：虽然我有过梦想，但是我的确很平常，无一技之长，不会唱不会跳，更不会吟诗作画，慢慢的注定这几年就这么平淡无为了。世上不过只有一个天才贝多芬，也不过只有一个神童莫扎特，更多的人是通过尝试，通过毅力化平淡为辉煌的。毅力在效果上有时能同天才相比。有一句俗语说，能登上金字塔的生物只有两种：鹰和蜗牛。虽然我们不能人人都像雄鹰一样一飞冲天，但我们至少可以像蜗牛那样凭着自己的耐力默默前行。

是成为笑傲天穹的精灵，还是成为陆地上平庸的小丑，这一切都由你自己决定。当奥运健儿站在最高领奖台上，当国歌奏响、五星红旗缓缓升起的那个瞬间，我们看到是自豪、骄傲。可这自豪的背后又有多少不为人知的艰辛与汗水，要实现梦想，不辜负青春，就必须为之奋斗。

青春是首太仓促的诗，趁着有青春作伴，拿出我们去尝试的勇气，燃起我们的激情，再回首，我们没有平庸、遗憾的青春。让我们的青春飞扬吧！只为最初的梦，只为最炫目的光。

演讲就到这里，谢谢大家！

**激扬青春演讲稿篇二**

尊敬的老师、亲爱的同学们：

大家早上好，今天我演讲的主题是《弘扬五四

精神

肩负历史使命》。有人说，青春是一首歌，回荡着欢快、美妙的旋律；有人说青春是一幅画，镌刻着瑰丽、浪漫的色彩。

从此它成为

中国

人民，特别是青年人心中的一面旗帜，成为整个中华民族刻骨铭记的一天！

五四运动是黑暗中

中国

的一座航标，是中华民族觉醒抗争的起点。“爱国、进步、民主、科学”，这伟大的五四

精神

有着屈原“路漫漫其修远兮，吾将上下而求索”的执著，有着范仲淹“先天下人之忧而忧，后天下人之乐而乐”的忧国忧民。

内涵。一代人有一代人的追求，铁血奔流的峥嵘岁月早已成为往昔，而我们现在则处在和平发展的新时代。如果说，上世纪的热血青年选择了视死如归刚毅，那当代青年就应该选择头悬梁锥刺骨、十年磨一剑的坚韧。我们虽然身处不同的时代，但我们拥有着相同的华夏炎黄子孙的血液。民族血脉传承，伟大

精神

代代相传，在又一个民族伟大复兴的起点，我们青年人应该接过先驱们手中的旗帜继续前进，去追求心中的理想。

我们纪念五四运动，目的是要弘扬五四

精神

，肩负历史使命，就是要树立理想，立志报国，要勤奋学习，勇于实践，要在实践中煅炼品格，磨练意志，在学习文化知识的同时学会做人；要守时守信，做文明小公民；既要有理想，又要着眼于现实，从身边事，力所能及的做起。身为中学生，我们应该为了民族的独立和解放，为了国家的繁荣和富强，前赴后继，英勇奋斗，积极进取，勤奋工作。我们是祖国的花朵，祖国的未来，所以我们要好好学习，树立远大理想，立志成才，振兴中华

交给了我们——每一名莘莘学子及我们无数的同龄人，对于我们这一代，肩上的庄严使命，并不比任何一代轻！

让我们弘扬五四

精神

，肩负历史使命，朝着理想，脚踏实地努力奋斗吧！

**激扬青春演讲稿篇三**

敬爱的老师、亲爱的同学们：

大家好!

青春，在嘲笑着我们。它嘲笑我们不懂得珍惜，嘲笑我们的世俗，嘲笑我们的懦弱。我们或许有无奈，但在青春的准则下却容不得你为自己便解。我们只能看着它带着鄙夷的目光，在有生之年里离我们远去。

青春，如此美好。但这种美好，总是在我们的青春逝去的时候才会被我们发掘。我们会恍然大悟，噢，原来当初的时光寸寸皆金。

青春的路上遍地黄金，而我们却走的太匆忙，忘了低头看看，脚下这边金灿灿的土地。

青春，令人寻味。花儿曾经在枝头绽放，美得让蝶流连，让人赞叹，但花儿知道，再美的生命也会有渐衰的容颜。同样，再美的青春也自有消失的一天。不禁感叹，既然青春终究会失去，又何必在乎曾经拥有呢?我不解。

这个年代的青春，无法被发掘，无法被品味，无法被正值青春的孩子们深深地印在脑里，刻在心里。人们强调青春的美好，却忘了美好的青春若不细细品味，那与垂暮之年又有何分别呢?处于青春的我们，早已被生活的枷锁牢牢的束缚起来。

世俗的成规我们没有办法打破，我无能为力，只能选择沉默，选择屈服。习惯了从小到大的无形的竞争，每走一步都忐忑不安，崎岖的人生路，我们却要面带微笑的把它踩平。这就是人生。这就是命运。

就连我自己都开始习惯这一切，连自己内心的变化都没有改变。习惯了在天高气爽的日子里未雨绸缪，习惯了在青春的日子里没有青春。这个世界，多看一眼都不行。一个人走在街上，心却在千里之外。脚踩着片片落叶，发出“咔嚓咔嚓”的声响，对我来说，却如履薄冰。无处不在的竞争，我的心开始敏感，开始抽搐，生活中仿佛草木皆兵，我唯恐落后，害怕失败。因为落后了，失败了，就意味着自己会被这个社会淘汰。所以，为了所谓的前程，我们必须马不停蹄，必须争分夺秒，却忘记了，在我们的心底深处，曾有着这个时间最美好的词汇——青春。青春在我们的心底苦苦挣扎，然而却被遗落在世界的某个角落，只因我们都忘记了它。

压抑着的心无法释放，灵魂深处有又充斥着嫉妒的忧伤，这就是如今青春的最佳注释。

**激扬青春演讲稿篇四**

大家好，我是会计4班的xxx，很高兴在这种场合和大家见面，能够参加这次演讲比赛，我感到无比的荣幸。那么让我带领着大家激扬美好的青春，畅想如梦的未来吧!

“青春”一个多么熟悉，可亲的词语啊!

满夜星斗，我们踏着轻盈的步伐，走在充满生机的原野上，数着闪闪的星斗，这是青春的动力;轻轻地走在人行路上，看着那历尽沧桑的古树，倾听群鸟的鸣啼，倚着那古树渐渐地入睡，才明白青春就是这样悠闲自得;随着一声铃响，看着班级同学们匆匆的冲出教室，各有所忙，才理解青春的真谛——青春一个如彩虹般的阶段，一个值得拥有的阶段，她充满了酸，甜，苦，辣。激扬青春，真我风采;激扬青春，放飞理想;激扬青春，畅想未来。

未来对我来说是一个模糊的影子，我不知道我的未来会是怎样，但我相信未来掌握在自己的手中，只要我不放弃，只要我努力，只要我有自信，我相信一定有一个美好的未来。有人说：未来如梦似幻，不可捉摸，而我却说：未来如美梦一样美好，却很真切，似幻一样神秘，却掌握在我们的手中，相信我们，相信我们的.未来会像盛夏的花朵一样美丽的绽放。

我们作为21世纪的新新人类，我们有着美好的青春，有着充满憧憬的未来，我们有胆量，有气魄，我们敢对天空大吼一声：“激扬青春，不惧局未来。”

**激扬青春演讲稿篇五**

亲爱的老师们，亲爱的学生们：

大家好!

己耀眼的光芒。

我国一代文学巨匠郭沫若先生曾对青春的有这精辟论述。人世间，比青春还宝贵的东西实在没有。然而，青春也是最容易消逝的，最宝贵的东西不甚为人们所爱惜，最易消逝的东西却在促使它的消逝。谁能保证永远的青春，便是伟大的人。

家喻户晓的张海迪阿姨在

2024

年11月13日被选举为

中国

残联

第五届

主席团主席。张海迪以顽强的毅力克服疾病和困难，学习了多国语言。1983年她走上了文学创作的道路。1991年，张海迪在做完癌症手术后，继续以坚强的意志与命运抗争，她开始学习哲学专业研究生课程，并取得了辉煌的成就。

如果，你梦想嫦娥，那你去追月吧!你梦想夸父，那你去逐日吧!你梦想闰土，那你去刺猹吧!拥有青春的我，将以夸父逐日的信念追求我的理想，感悟背负太阳和腰系月亮的沉重与悲壮，体会执过羊鞭的苏武的辛劳，感悟李时珍跋山涉水写下《本草纲目》的艰辛，感悟千辛万苦写成《史记》的司马迁的困难。然后，我会如保尔一样大喊：我的全部青春和热血都献给了我最爱的事业上，我无怨无悔!

**激扬青春演讲稿篇六**

尊敬的领导和老师，亲爱的同学们：

大家好！

进入大学，有太多的感触，却止不住的说。只是不知道从何说起。我只是固执地用颤抖的笔触写出内心最简单的感受。时光飞逝，转瞬即逝，冬天，渐渐渐行渐远，变得无限。这个冬天悄无声息的来到了，这个学期即将悄无声息的结束。

冬风渐起，温岚的天空呈现在我们面前。很轻很轻，纯净透彻，一尘不染。就像我清醒的头脑一样，我被这迷人的浅蓝色迷住了。有些回忆把所有美好的东西都汇集在一起，编织成彩色的网，在记忆深处燃烧。他们不能被赶走，他们不能被赶走，他们像野兽一样泛滥。

自觉，我的心思比这广阔的天空还要长。经常想起自己的想法和感受，开始怀念。我开始记起高中紧凑的生活，每天背着这样那样的答题重点，做着绞尽脑汁毫无头绪的数学。

/u题，一遍又一遍，一天又一天，现在想想那曾被我笑称是血泪史的枯燥生活，我不禁莞尔一笑，虽然忙碌但也是相当充实的。

然而，如今，终于俘获了我曾经多少个日日夜夜里期盼的自由散漫，现在的大学生活，拥有的自我支配时间太多太多，反而有些茫然，教我不知所措和羞愧难当。

曾经长河落日的青春凯歌萦绕在耳际，荡起层层涟漪。流光容易把人抛，一个学期，就要这样毫无修饰地逐时光而去，没有多少收获，找不到一个比羞愧难当更一针见血，恰到好处的词来形容我此时此刻的心情。

每每想到父母对我的殷殷期盼和拳拳深情，我的心里五味参杂，感动与愧疚齐头并进，我告诉自己：不能再这样一如既往地游离，漫无目的，浪费光阴等于慢性自杀，沉湎不如向前，愧疚不如拿出实际行动。

恍惚中，仿佛又回到了往昔，没有彷徨，没有低迷。岁月静好，冬天来了，春天也不远了，这是一个知识疯长的季节，我要在大学的这几年了，多汲取些知识的养料，惜时如金，将汗水和泪水挥洒在大学这段绮丽的人生路上。天生我材必有用，我的未来不是梦。未来的路总是向一个迷，覆满神秘的气息，吸引我不断前行，我要一直保持这种对未来的无限憧憬和向往，满载着家人对我的款款期望，追逐繁花似锦的前程，绝不轻易驻足滑落。

芬芳的花草，不眠的虫子，都找到了自己的归属，与大地一拥而抱，发出自己的光芒。在为其他生命亮点喝彩的同时，我也要让自己变得完美，使自己的心灵变得博大充盈，在菁菁的大学校园里放飞梦想，在时光的长河里徜徉，让青春飞扬，演绎一曲华丽丽的青春歌舞，诚实而热忱地欢唱：我的大学，让青春飞扬!

**激扬青春演讲稿篇七**

尊敬的各位评委、老师，亲爱的班级同学们：

大家好!

今天我演讲的题目是：

激扬青春，畅想未来。

奥斯特洛夫斯基曾说过这样一段话：“生活赋予我们一种巨大的和无限高贵的礼品,这就是青春!”青春是一种令人艳羡的资本，凭着健壮的体魄，你可以支撑起一方蔚蓝的天空;凭着旺盛的精力，你可以开垦出一片神奇的土地;凭着巨大的潜力，你可以变得出类拔萃，令人刮目相看。

有些人说，青春是执子之手，浪漫而温馨地漫步于桃红柳绿之中;青春是把头发染成五颜六色，在大街上旁若无人地大跳千奇百怪的街舞;青春是无休止地泡网吧。但是，在我看来，青春也可以是埋头于科学研究，十年磨一剑;青春还可以是驻守于边疆，一心为国家;青春更可以是大胆闯世界，勇往直前。青春是整个人生旅程中最绚丽的一站，最奇妙的一站，最灿烂的一站。而我正值青春年华，我知道这是我实现人生价值的黄金时期。我有美丽的未来，我将努力于现在。

无意间(看，听)……我知道了，我要的`未来是……(畅想你的未来)为了梦想，我可以疯狂的每天和我的枕头练习说英语;我可以……(根据自己的情况写)

我有美丽的未来，我将努力于现在，我不会害怕其中的挫折。谁的青春没有过悲伤?谁的青春不曾想过放弃?又有谁的青春没有挫折与困境?人生的花季是生命的春天，它美丽，却短暂。作为一名中学生就应该在这一时期，努力学习，奋发向上，找到一片属于自己的天空，朝着自己畅想的未来努力。

有一位哲人说过：“梦里走了许多路，醒来还是在床上。”它形象地告诉我们一个道理：人不能躺在梦幻式中生活。是的，我们不仅要有理想，要畅想，但更要努力去做。班级同学们，你们是否正在自己畅想的世界里彷徨呢?那么，现在，就请你们用青春的能量，为你们的梦想而努力吧!

我的演讲到此结束!谢谢大家!

**激扬青春演讲稿篇八**

亲爱的老师们，亲爱的学生们：

大家好！

当前我们正处于青春肆意的时候，正是充满希望的时候，我希望我们可以一直保持这样的状态下去，勇敢的面对人生。进入高中的我们，青春正美丽，愿我们不负这青春岁月。于此，今日我要进行的演讲是《激扬青春》。

激扬青春，踏上高中的路途，是我们面对人生的一大考题，高中三年，是我们向着大学努力的阶段，想着这方向去不断前进的时段。正当青春，我们就应该过的肆意和激扬。我知道前面的路还有很多的坎坷，但是我想只要我们愿意带着希望前进，让青春不被辜负，不被浪费，我觉得高中这三年，我们能够取得很大的成功。

青春就应该保持活力，才能铸造自己的精彩生活。青春赋予我们那么多的美好，我们怎能辜负呢？要让自己的青春更美好，我们就必须努力，去给自己制定目标，努力去实现目标。我相信大家都有自己的梦想，那么为了实现梦想，我们也必须要去奋斗，在青春的年纪里，过的肆无忌惮，过的潇洒自在，让这段高中生活给我们留下无数个美好回忆瞬间。

让青春起航，随着风浪前进，在大海上勇敢往前航行。现在我们不经历点风雨，都不知道自己的潜力在哪。我相信大家心中对未来的生活都是憧憬的，所以我们更不能挥霍当前的青春，该去拼搏的时候就要去勇敢拼搏，那样才是值得的。激扬的青春，是精彩无限的，是我们人生中那一抹美丽的颜色。青春美好，因为遇见了我们，青春激扬，因为我们不惧艰难，青春勇敢，因为我们有自己的目标要去实现，所以不畏挑战，只想要达成目标。

亲爱的同学啊，让青春在我们的高中生活里激扬起来吧，让我们的青春变得有意义，让我们未来回想起这段岁月，依旧能够面带微笑，感叹那时肆意潇洒。正当年少，就应该把青春过的丰富多彩，才不会觉得遗憾。所以，从踏入高中开始，我们都要勇敢的面对往后的困难，努力的搞好学习，拼力实现梦想，不留遗憾，激扬我们的青春，把能力发挥出来，在高中拥有属于自己的精彩生活。同学们，愿我们青春不悔，愿我们都能实现心中所想，争取到自己想要的东西，那么就一起去奋斗吧。

谢谢大家！

本文档由028GTXX.CN范文网提供，海量范文请访问 https://www.028gtxx.cn