# 2024年高一新生军训心得体会免费(汇总13篇)

来源：网络 作者：紫陌红尘 更新时间：2024-04-12

*体会是指将学习的东西运用到实践中去，通过实践反思学习内容并记录下来的文字，近似于经验总结。通过记录心得体会，我们可以更好地认识自己，借鉴他人的经验，规划自己的未来，为社会的进步做出贡献。下面我给大家整理了一些心得体会范文，希望能够帮助到大家...*

体会是指将学习的东西运用到实践中去，通过实践反思学习内容并记录下来的文字，近似于经验总结。通过记录心得体会，我们可以更好地认识自己，借鉴他人的经验，规划自己的未来，为社会的进步做出贡献。下面我给大家整理了一些心得体会范文，希望能够帮助到大家。

**高一新生军训心得体会免费篇一**

一开始我我并没有向自己想的那样，很多事情都没有一个清晰的概念，军训是这般，即使到了现在我也不敢说自己在军训中做的多么多么好，现在的我就是一种激情，回想这些点点滴滴军训充满了动力，我只有把这些都给满足了，把军训中自己能够做好的都做好，这种也是作为一名高中学生应该体会到的，每每想起在训练中挥汗如雨那种情形我就很激动，我们一起经历这那种军训的幸苦，但是我们同时也收获着军训当中的喜悦，都说军训是幸苦的，这一点没错，军训过的人没有人会说军训轻松，这些都是我们每一个人要去要想的事情，累是一定的但是这种累我觉得值了。

军训结束我无比的怀念，当时一门心思想着时间快点过去，军训快点结束，可是没想到那也仅仅是一时的想法，现在的我很是怀念，军训的时间总是在不知不觉中一点点的过去，也就是这样子我才知道了原来军训是这么短暂，在军训的时候这是不知道的，我其实总是在告诉自己，珍惜军训的每一天，不是什么时候都会有这种机会，现在的我真的感受到了，军训结束，我再也不是那一个只会说累的人，再也不是那个只会抱怨军训幸苦的人，这是我最大的改变。

这次经历了军训的洗礼在往后的学习中，或许对我有帮助，因为这都是一个道理，在军训中就是对一件事情很坚持，这种坚持是一直持续的，我会继承这种好习惯在往后的学习生活当中好好地发挥，我知道这是一次对我的考验，我会胜利的。

**高一新生军训心得体会免费篇二**

今天，是我考入高中后的第一个考验，也是一个让人闻之生畏的考验，为了挺过这道难关，我早在一个月前就开始准备了。在这一个月里我好好的锻炼身体，在网上查资料，购买物资，就是为了应对高中的军训！

也许有人会觉得我多此一举或者是太过于紧张了，但是对于军训我相信每个同学都抱着忐忑的心思，军训的辛苦也是一代一代学长学姐们传下来的，让我不得不多做一些准备才行。如果我能够坚持得住自然不错，如果确实太艰难，这些包括鞋垫、清爽喷雾、防晒之类的准备起码能让我好受些。

虽然，我说着非常畏惧军训，可等到军训真的开始的时候，我又有一种无可形容的兴奋，一种对新鲜事物的好玩思想，还有准备充分面对困难时的跃跃欲试。我们的教官是一个精瘦的严肃男人，不过他从教官队列里迈着规整的步伐走到我们面前时，我却觉得他身上的那种军人的气概非常的帅气，便不由得开始向往训练后能否成为这样的男子汉。

上午的训练，一般只是适应训练，我们这里也不例外，教官除了给我们训了话以外，也就是让我们练习站军姿了。上午的天气还不算炎热，哪怕站在太阳底下大家也不觉得太热，就是想要站稳站好还要坚持这样的动作挺长一段时间让我们有些摇晃，当然这些摇晃会被教官迅速的揪出来单独列队，让大家一时间噤若寒蝉。

当然，得益于我的准备，我看到大家累的不行反而觉得有些得意，因为我并不觉得有多难受。但是随着时间的推移，太阳的上升，我也渐渐地觉得有些难受了。一方面站得时间长了腿有点痛，另一方面天气开始越来越热起来，汗水流到眼睛里都不敢去擦，只能忍着难受继续训练。

好不容易挨到了中午休息，在吃饭的时候我们几个同学的面色都不好看，因为大家都能想到，上午都这么难过了，那下午这一天中最热的时候该有多难熬？因此，大家在下午集合的时候都有些磨蹭，不想这么快就离开树荫跑到太阳底下去晒。但教官就、却一眼就看出了我们的想法，强令我们离开了树荫集合，最慢的三个同学被揪了出来，单独在教官身边训练。教官甚至给他们夹上了扑克牌，要让他们夹稳纸牌，不能让牌掉在地上，不然掉一张20个俯卧撑。

下午的训练真的非常难熬，但是，也许是经过上午的训练，我反而觉得没有上午那样难受了，头脑也非常的坚定坚决，只想着如何坚持、再坚持！而且当我真的成功地坚持下来，回到寝室爽快的冲完澡躺在床上的时候。不同于疲惫的身体，我的精神却十分的兴奋，那种坚定坚决的感觉让我回味无穷，对于军训也多了自己的看法，并且继续期待起后面的训练。

我相信待我通过这次考验以后，我在学习上也会有更加长足的进步，起码精神上会有不小的`提升，让我在高中这个关键的学习阶段成就更大。

**高一新生军训心得体会免费篇三**

顶着烈日，我们x中学新高一全体学员驱车来到蔡甸区野战国防园，开始了为期x天的综合实践活动。

我们是初入高中的学子，就意味着必须接受军训考验。对我们这些一直生活在父母羽翼下的人来说，无疑是一种挑战，一种对自我的挑战。

这x天，我们都是离开温室的花朵，要学会自力更生，独自面对生活。要做到这一切，我们必须改掉常日娇气的习性，从原本懒懒散散的暑期生活中脱离出来接受阳光的洗礼，面对种种的考验，学会吃苦！

军训不但培养人有吃苦耐劳的精神，而且能磨练人的坚强意志。苏轼有句话：“古之立大事者，不惟有超世之才，亦必有坚忍不拔之志。”这句话意思是成功的大门从来都是向意志坚强的人敞开的。教官说，不严格的军训是锻炼，而严格的则是磨练。对，作为一名实验学子，我们就是来接受磨练的！

在军训中，的确很苦很累，苦在脚上磨出的泡，苦在踢正步而麻木的腿，苦在站军姿时酸疼的背，苦在烈日下黑黝黝的脸颊。军训如此的苦，我当然也有退缩的时候。

但每我当我的脑海中响起“宝剑锋从磨砺出，梅花香自苦寒来”的铿锵口号，意志都让我坚持了下来。都说人的意志是可以战胜肉体的，的确。军训就是一种人生体验，是一个磨炼意志的良机，是一个战胜自我的过程。半途而废，意志薄弱对于我们来说都是一种耻辱。

其实军训也并非是常人心目中的魔鬼训练、灰色的咏叹调。紧张忙碌的军训之余，我们一同感受军歌的嘹亮，倾听演讲的激昂，享受同学们表演的乐趣，分享室友们的生活小事。

军训给我最美好的印象就是是同学之间纯洁的充满人情味的关系，这八天让我们充分了解彼此，互帮互助，相互关心，让我们了解到各种各样的同学的多才多艺。与室友的八天朝夕相处也让我们学会自立，自理，懂得怎样与他人磨合，懂得欣赏他人的优点。

八天的军训，对于每个人都有不一样的滋味。而对于我，军训已经超越了其本身的单纯上的意义，它已经成为一种宝贵的难得的一种经历，扎根在我的记忆中，而成为不可抹杀的一部分，它已经成为一种力量，支撑着人生旅途的各种风雨中动摇的心灵。

这一切，才是综合实践活动的真正意义所在！

人生道路上，应该印满自己的脚步，即使那路到处布满了荆棘，即使那路每一步都是那样的泥泞、那样的坎坷，也得自己去踩、去踏、去摸索、去行进！我想那样的路才是真实的自我写照，决无半点虚假伪装之意。

感谢军训，在我的成长之路上刻下一个永不会磨灭的深刻的脚印，它正指向勇敢与坚强！

**高一新生军训心得体会免费篇四**

本次新生军训工作具体总结如下：

为了提高教学质量、保证军训效果，校领导予以高度重视，始终以军训教学工作为重，把学生军训工作作为学校教育改革的一项重要内容来抓，作为学校德育工作和素质教育的重要环节去落实。学生处多次召开有关部门、级组长、班主任会议，研究军训相关事宜，明确要求各部门通力协作，密切配合，全力保障军训工作顺利进行。为此学院专门成立了军训领导机构，并由学生处牵头，各有关部门配合，分工明确，责任到位。学生处副主任马清太主抓全局，负责思想政治工作；徐汝城副主任负责后勤保障工作；廖欣副主任及团委副书记负责宣传工作。形成了全局上下合力抓军训，层层有人负责，事事有人管理，各项组织措施完善各项工作井然有序的大好局面。通过各方面的努力使军训质量大有提高。

军训中坚持“严格要求，严格训练，严格依照条令行动”的“严”字方针，保证了学生军训的严肃性，同时注重科学施教，变被动为主动，从学生思想教育入手，针对当代学生“娇骄”二气较重与“个性”强的特点，采取严格施训与学生实际相结合，通过科学管理的方式，突出重在育人的根本目的，使学生以饱满的热情投入到军事训练中。在训练场上，学生们发扬“流血流汗不流泪，掉皮掉肉不掉队”的精神，顶风冒雨一站就是好几个小时，训练中有的同学扭了脚仍然坚持训练；有的同学带病坚持到训练场为教官和同学们端茶送水。许多教官在训练中嗓子哑了，仍坚持在第一线；感冒发烧的教官也坚持带病训练。从教官身上，同学们学到了军人吃苦耐劳的优良传统和无怨无悔的工作作风以及无私奉献的高尚品质，看到了和平年代子弟兵艰苦奋斗顽强拼搏的精神风貌。短暂的军训生活使同学们和参训官兵结下了深厚的友谊，军训结束时，学生和教官依依不舍，场面十分感人。

**高一新生军训心得体会免费篇五**

迎着飒飒秋风，我们高一新生迈着整齐的步伐来到了军训基地。在此之前，同学们心中或许兴奋，或许喜悦，兴奋是因为我们即将开始我我的集体生活；期盼比因为我们即将开始的军事训练；喜悦是因为我们即将开始的独立体验，这一系列的感受使我们对这次军训充满了期许！

来到了这里，我们才体验到军人纪律的严明，部队的严格要求，一个转身，一个齐步，一个夸里都考验了我们的\'意志与品质，这就是军人的品质。这里让我们克服娇气，学会坚强；这里让我们改掉贵气，学会吃苦；这里让我们驱除傲气，学会谦虚；心浮气躁的我们也许会因为自己的不小心犯下的错误而被罚蹲姿，但这就是部队的纪律，我们只有服从才会使自己成长。

同学们在家里都是娇生惯养，可是到了这里，我们不但学会了很好的照顾自己，而且会体贴他人，还将宿舍打扫得干干净净，整整齐齐。我们学会了约束自己，锻炼自己。我们都相信经过这次训练，一定会收获很多，体会良多，感触颇多。

连队汇报表演是对我们一天训练的检查，每一个连队都十分用心争取将最好的表现带给大家，此时的我们变得更加团结了，因为大家知道只有团结的集体才是最好的集体，部队使班级更加团结，这也是收获。

阅兵是多么神圣而严肃，看了纪录片，我们才知道什么是整齐划一。观看过程中，大家纹丝不动，也许是被解放军的精神感染，我们不由自主地向他们学习，向他们看齐，我们自豪，自豪我们国家的强大，这也会使我们更加全身心地投入到今后的训练中，在7天后的汇报表演上交上一份满意的答卷。

**高一新生军训心得体会免费篇六**

山没有悬崖峭壁就不再险峻，海没有惊涛骇浪就不再壮阔，河没有跌宕起伏就不再壮美，人生没有挫折磨难就不再坚强。樱花如果没有百花争艳我先开的气魄，就不会成为美丽春天里的一枝独秀;荷花如果没有出淤泥而不染的意志，就不会成为炎炎夏日里的一位君子;梅花如果没有傲立霜雪的勇气，就不会成为残酷冬日里的一道靓丽风景;人如果没有坚持到底的毅力，就不会成为紧张军训中的一颗闪亮的恒星。

军训的内容或许是单调的。每天都做着一样的动作，心中抱怨着自己的汗水白流了好几天。在教官的标准指导下，慢慢地发现自己和同学平时的习惯如此别扭。纠正错误永远是困难的，炽热的太阳似乎为了惩罚我们这群有坏习惯的孩子，燃烧了自己每一寸的肌肤。不过努力的力量是巨大的，错误也不会永恒不灭。虽然距离教官的标准还有一定差距，但是进步的欣喜摆在了每个人的眼前。

军训也不总是枯燥的，每天的唱歌都是单调的军训中的调节剂。在唱歌中听到的除了“原始的吼声”，那就是欢笑声。每一丝的欢笑声都能将要崩溃的身体唤醒。我们抱着娱乐的心态，度过最轻松的十几分钟。

军训的第一天开始了，我怀着一股强烈的好奇心。谁料，这一天却刮起呼呼凛冽的狂风。因此，我们只好待在教室里。下午，天气发生了巨大的变化，晴空万里，闷不透风的。教官叫我们做稍息立正这些动作。我觉得太好笑了，稍息立正这些简单容易的动作小学一年级就会了，干嘛还要学呀!可是，我们虽然会做，但却一点也不标准。原来，稍息立正也很讲究的。就拿立正来说吧，“两脚脚跟并拢，脚尖分开约六十度，腰挺直，两手......”

我最讨厌的就是站军姿了。用立正的姿势站在原地，还要做到纹丝不动。一站就是二三十分钟。艳阳的照耀，让我感到无比的闷热。豆大的汗珠不断地流着，流过了我的脸颊，流过了我的嘴角，流进了我的心......我似乎感到这汗水是那么苦涩。

此时此刻，我多么想放弃，但我还是坚决的告诉自己:你一定行的，不要半途而废，时间快到了，坚持就是胜利，坚持就是胜利，坚持......

表演者生动、活泼、幽默;观众也看得拍手称快。军训最后一天，汇操表演。我们高一(2)班的同学们都尽自己的一份力，为班争光。“功夫不负有心人”我们班荣获汇操表演第三名。这个奖凝聚了我们班每一位同学的努力和汗水。

军训像个五味瓶，甜、酸、苦、辣、咸样样都有。军训是一堂心灵的课程，我们曾经学过一句诗“千磨万击还坚劲，任尔东西南北风。”只要我们有钢铁般的意志，坚韧不拔的精神，持之以恒的决心，就一定会战胜困难，做到自己认为不能做到的事。

军训不仅仅是对行为上的操练，更是对精神和思想上的深化。迎着刺眼的阳光，每天就这样开始了。一天下来的疲惫让我发觉在凉爽的空调房间外还有另一种生活;让我发觉平时充满责备声的家是多么的温馨;让我发觉其实自己还很稚嫩。汗水的浸泡需要忍耐，烈日的烘烤需要忍耐，时有时无的饥饿也需要忍耐，似乎一切都要不停地忍。就在这不知不觉的强忍中，潜藏的坚强逐步被挖掘了出来。

“水滴石穿，绳锯木断”微小的力量一旦积攒起来，产生的威力可是无比的呀!当别人享受锲而不舍的喜悦时，你千万不要成为功亏一篑的典型。谁笑到最后，谁是最终的胜利者;谁坚持到最后，谁才是真正的英雄，谁才是战胜了自我的强者。我到现在才理解学长、学姐们把军训看成是学生生涯中一件最值得回忆的事情。也许军训的时光短暂，也许这样的时光一去不复返。但“稍息、立正、向左转、向右转??”这些口令将永远回荡在我的耳边。

我听姐姐说：军讯非常艰苦，在他们那个时候，光站军姿就要练七、八天，真正要做到站如松、坐如钟的境界。说实话，虽然我的军训时间比较短，我还是觉得像是魔鬼训练营一样。不过，我也觉得虽然军训很苦，但是苦中有乐，自己也得到了锻炼。像不会洗衣服、睡懒觉等等，都在这里有所改正，一向比较懒、有喜欢拖时间的我在这里得到了极大的锻炼。这次军训真的让我变了一个人，改正了很多缺点，更重要的是让我知道互相帮助、团结友爱的重要性，从不认识到认识，短短的时间让我结识了许多的朋友，我很开心。

**高一新生军训心得体会免费篇七**

我告别了那个令我回味无穷的母校，升入了这个绚丽多彩的中学，进入中学的每个新生都必须参加军政训练。“军训”——多么可怕呀，令人有一种毛骨悚然的感觉，对军训产生了恐惧感。然而军训对我们这些“娇生惯养”的小孩也是有好处的。有人说：“为什么要军训?军训有什么好处呢?”军训能使我们养成不畏困难的精神；使我们身体素质等方面都得到发展，并有时间培养一技之长，创造新的财富，只有这样，我们将来才能在社会上找到立足之地，成为一名合格的接班人；也只有这样才能是中国的未来不致落空。

军训的感受像个五味瓶，酸，甜，苦，辣，咸样样都有。军训是残酷的，记得刚开始军训的第一天，教官就给我们一个下马威——立定。让我们在烈日炙烤后的塑胶跑道上站上半个小时。热气不断的从地里面往上透，脚底又酸有烫，汗不断地脸上流下来，滴在地上，而且还口干舌燥的，我有点想打“退堂鼓”了，但是我没有这样做。我一直告诉我自己：一定要坚持下去，时间快到了，再忍一下就行了，要是现在放弃的话，那前面的辛苦不就白费了吗?于是我就咬着牙，硬撑了下来。

这么一天下来，我已被折腾得差不多了，我软绵绵地躺在床上，不一会儿便进入了梦乡。这虽然很累，但我觉得我们要完成一件事，必须坚持不懈，持之以恒的努力，才能到达成功的彼岸。

下午，同学们都兴高采烈的来到了足球场，组成整齐的队列，这是校园里一道靓丽的风景，球场上太阳照得茂密的大树垂头丧气，只听见教官不时地教我们做动作，发出一阵阵洪亮的口令，这就是一名军人的风范。教官那一阵阵口令就象带领我们进入了军队一样，我仿佛感觉到自己就是一名军人一样!

太阳光无情的将矛头直指我们，那汹汹的来势又岂是薄薄的云盾可以阻挡的?同学们已是汗流浃背，看着同学们那湿透的衣服，我满以为他们会倒下，然而大多数同学们都坚持住了，只有个别因为体制原因无法训练。我想这也许就是在锻炼我们的意志吧!现在的独生子女一个个都被家长宠坏了，养成了娇生惯养的习惯，刺眼的阳光无情地照着我们，它一定是想看看我们的毅力是否薄弱。不过，我们都不会被这点困难所吓倒，有耕耘就一定会有收获，也许不是今天，但一定在不远的将来!

在我们的心中，军训是一件艰难的事。不过我相信，只要我们努力，不怕苦不怕累，这十天很快就会过去的。正如教官说的那样：流血，流汗，不流泪；掉皮，掉肉，不掉队。只要我们发扬这种吃苦耐劳的精神，八天后我们就是另一种新面貌面对班主任。

挥挥衣袖，用微笑告别今天，用崭新的面貌面对明天，向自己发出挑战，向八天后的自己预约一个奖赏，相信自己是最棒的!

**高一新生军训心得体会免费篇八**

听说军训金秋踏着轻盈的步伐到来了，我们也在这暮夏中怀着复杂的心情来到了新学校，新起点，尽管我们对过去的青涩与懵懂很是怀念，尽管我们对现实的陌生与渴望很是纠结，但生命是条奔腾不息的长河，时而汹涌时而平静，来到新学校，军训正是长河中的一块礁石，激起我们大专学习生涯的第一狼。

无论是哪个学校，无论是男是女，在聊天群里，谁一提到军训，大家总有发不完的牢骚，总有很多不满，因为自己即将一人面对陌生的环境，陌生的人。但面对着这一切，我们还是要学会长大。军训中俗话说：没有挑战的.认识是不完美的，没有考验的生活是不完整的。军训要求我们像军人一样挺拔高昂，要求我们有军人的严明律己，更要求我们有军人的坚韧作风，军人团体意识和协作精神，带着这些军训含义，我已经站在了军营中。在烈日下暴晒，有很多人中暑。

其中，我想放弃过，但正因为苏轼曾说：古之立大事者，不惟有超世之才，亦必有坚韧不拔之志。所以我咬着牙坚持着，永不放弃。军训中，汗水参杂着泪水，透着深呼吸，高度紧张的思想和敏捷有力的动作无一不构成一道道美丽的风景线。我们穿上军装，由原来懒散的步伐到几天后的整齐划一，由原来的娇生惯养到几天后的坚强独立。军训，带给我们除了肌肉的酸痛，更多的是对生活的认识，它让我们学会了太多平时在学习中学不到的东西。在军营中，我才发现什么叫做一丝不苟，什么叫做雷厉风行，什么叫做肃穆严谨。原来不懂的我，对突然的新生活，新规则，新纪律惊喜不已。

**高一新生军训心得体会免费篇九**

太阳高挂在苍蓝的天幕上，视野范围内没有一丝云絮的遮挡，明晃晃的.阳光因而毫无阻隔地照在头顶。

“稍息！立正！五分钟军姿！现在开始！”随着教官一声令下，同学们立马调整好姿态，像钢板一样立着。

“你们现在就是一个整体！只要有一个人动，就加一分钟！站好了！”我心想“不就是五分钟吗？平常体育课可有四十分钟呢！这点可难不倒我！”但是随着时间的流逝，酸痛侵蚀着我的意识，脚下发软，汗水从背上汩汩淌下，带来一阵酥麻的感觉。

我小幅地摇摇头，将意识从崩溃的边缘拉回来，用最标准的姿态站好军姿，咬牙坚持着。“好！放松一会吧！”仿佛天籁般的声音传来，我松了一口气，轻轻移动着手脚，一阵阵酸痛让我倒抽一口凉气。

今天，是军训的第二天。结束后，我仔细回想，其实军训并没有我们想象中的那么简单，它不仅需要我们自己坚持不懈的精神，还需要整个班级体团结互助。

虽然对于很久没有运动的我们来说，军训很苦，但是“天将降大任于斯人也，必先苦其心志，劳其筋骨”。

我相信“雄关漫道真如铁，而今迈步从头越”。军训是起跑线，无论前方有何荆棘，我们必将创造出属于我们自己的辉煌！

**高一新生军训心得体会免费篇十**

艰难困苦，玉汝于成。

我在xx的故事从军训开始。

严格的训练如约而至。站军姿——最基本又最考验人的项目,让体质软弱的\'我头疼不已,想要努力坚持却又在心脏地狂跳之下败下阵来。我们的周教官是个比我们大不了多少的小伙子，每当有机会休息时总会第一时间让我们小憩一会儿，而总教官就那么的不近人情,对声音的要求,对队列的排行,对身形的严苛，一遍遍“摧残”着我们的身心。

经过了一番汗水的洗礼，身心疲惫的我拖着石头般沉重的步伐回到了寝室，我想：“这便是我成长得开始吧。”

随着夜幕的降临，晚上的训练在校歌的学唱中拉开了序幕。

“及时奋发精神，好担当宇宙。”

这是你我共同的责任，在精神的熏陶下，军训也正有序、缓缓地走进我的生活……

惟愿青春无悔!

**高一新生军训心得体会免费篇十一**

为期五天的高中军训终于结束，在汗水的洗礼下，在阳光的照耀下，我们站得笔直，走得挺拔，动作由原来的生疏变为整齐划一，日光之下，像是锋利的刀锋一闪而过。

这样的军事化管理生活渐渐磨去了我们在家里的娇气，军训是什么，是站军姿!是走起步!是走正步!每个动作，都要标准流畅，我们每个人最开始站的时候歪歪扭扭，似乎马上就要倒了一样，接下来的时间，我们每个人都投入到练习中，即使汗水划过脸颊，也无暇擦去，专注地听着的教官的指令，随时准备下一个动作。

这样的军训，必然是艰苦疲累的.，但是我们也收获了很多欢笑，看着我们偶尔踏错的步伐，听着教官说的搞笑的话，我们哄堂大笑，把那些苦那些累都扔开了。

我们顶着烈日挥汗如雨。军训时很热、很累，但是我们没有听到一个同学埋怨，相反却能时时看到我们挂在脸上的笑容。当我们为一件事付出很多时，无论如何，我们都会快乐，因为我们付出了、努力了、尽力了。

回到家看着晒得黑黑的脸庞和手臂，不禁一声苦笑，既有结束军训的欢喜，也有对军训那几天的怀念。军训到底给我们带来了什么?后来我明白了，军训是在磨练我们的意识：一种坚持的意识、一种拼搏的意识、一种吃苦的意识、一种团结的意识……太多太多，足够让我们用接下来的高中生活甚至是一生来体会。

军训五天，不仅磨练了我的意志，还让我锻炼了自己，有了敢于迎难而上的勇气。对待困难，我们要先定好目标，再凭借不怕苦不怕累的精神，脚踏实地，一步一步地坚持下去，只要坚持就会成功!

炎炎烈日下，我们挥洒着汗水，却无怨无悔。尽管酷暑难耐，但我们的脚步依然整齐，口号依然有力，歌声依然嘹亮。因为我们都明白自己的使命。

我终于体会到一名军人的辛苦，那威武挺拔的姿态不是一朝一夕才练成的，而是日日练，月月练，年年练，用汗水换来的。所以，军训是对我们心灵的一次鞭策和鼓励。

对于我，军训已经超过原来的意义，军训不只是强身健体，还是国家对我们寄托的希望、我们对未来积极的态度、我们对困难不是逃避而是迎头直上的坚定决心。

加油吧!迎着初升的太阳，前进!

**高一新生军训心得体会免费篇十二**

高中，第一要面对就是我们这些高一新生的军训，这也是我第一次参加军训，原以为会很简单，等我真正踏上军训的那一天，我才知道有多辛苦。高中的军训是真的难，历时一个星期的军训，在我看来就跟过了一个月一样。军训第一天，教官就叫我们站军姿，要知道我们都是沉浸于学习中不运动的人，第一天就来这么大，站在太阳底下站军姿，可真是叫我难受，站了十分钟，汗就一会如雨一样了，眼睛都有点睁不开，还要站的笔直，第一天就让我们站了三十分钟，真是够狠的，操场上有很多的同学因为这个都直接晕了的都有，这让我不禁骄傲自己坚持下来了。

军训的生活真的就是如火一样的生活，每天站在太阳底下摆手、踢腿、站军姿，重复不知道多少遍这些动作，教官也从来都不怜惜我们，哪里有太阳，就在哪训练，半点都给面子，而且还特严格，当时在军训期间，我心中对教官可是好一阵抱怨的，觉得他特别的冷淡，一点都不温柔，现在去回想，又觉得教官极好，如果他不严格一点，大概我们的军训是不能正常进行的，我们班特别的调皮，很多人都喜欢偷懒，导致我们班的军训就比别的班进度慢很多，要不是后来教官直接碾压式的训练，我们肯定是垫底的。

军训七天，我经历了一个皮肤白到被晒黑的姑娘，真是让人不能接受，军训的过程真是格外辛苦，每天练动作，练不好的时候，就要反复的练，做下来真的要了半条命啊。但是辛苦归辛苦，军训的作用却很明显，虽然晒黑了很多，但是身体得到了锻炼，人变得健康多了，每天出汗排毒，让我觉得身体很轻松。

一星期的军训就在进行的军训演练中结束了，从原先的不愿意，到后来的舍不得，特别大的转变，不再觉得军训辛苦是坏事了，也不再觉得教官不好了。我想这次的军训会是我以后一个美好的回忆，因为以后再也不会是这样的军训了，能够体会到这次的军训，我很开心，在军训中，收获的是大家共同合作、团结的友谊，收获的是对身体的锻炼，感谢这次军训带来的所有感受。

**高一新生军训心得体会免费篇十三**

烈日当空，闷热的空气中夹杂着青春的喘息。少年们青蓝色的迷彩服在校园内编织成了耀眼的锦缎，轻覆在苍穹之下，为绿草如茵的校园增添几分风华意气。

时有凉风从远方拂来，浅浅抚过少年们稚嫩的脸颊，拭去晶莹的汗珠，再添以清爽与正气，天空高远，浮云悠游静闲，盛大而又庄严。远方传来聒噪的蝉鸣。

军训,褪去的是尖锐。谁的年少不曾轻狂?青春期的少年，心里装着一层坚不可摧的屏障。用冷酷的神情、尖锐的\'言语,刺向束缚精神的一切。但当进入中队,“我”便不只是“我”，要意识到的——其实是“我们”。曾经“我”所反抗拒绝的规则条框，此刻的“我们”，必须去服从遵守。曾经“我”所惧怕面对的，有了“我们”使不再退缩,而是勇往向前。众人同心,方得众志成诚。

军训，磨炼的是意志。苍穹烈日之下，保持着最标准的军姿。任凭高温灼烧着肌肤。汗流浃背,单薄的军服也会涌动着闷热,四肢僵硬麻木，酸痛入骨。但少年们岂会因此退缩？“困难千万，不曾言败。”便是少年们心中一股热。这热，则是少年磨炼时迸发出的星火。星火迸射，聚拢便成光。明亮璀璨的星啊，在少年们心中照耀,人生将会更加辉煌!

军训，见证的是友情。短短的七天,夹杂汗水与笑声。仅仅七日之交，便可让少年们的心紧密相连。特殊的情感，在少年们训练与谈笑声中生根发芽,用勇敢和坚毅作为肥料,再浇以勤奋滋润，七日呵护；便生成了巨大的藤蔓,上面盘旋着许多青茂的枝叶,俏然藏在每一个少年的头顶,无声的守护。

猛然惊觉，少年们曾经稚嫩已消；眸中多了几分亮光与坚强。

谓之成长。

本文档由028GTXX.CN范文网提供，海量范文请访问 https://www.028gtxx.cn