# 最新高一新生军训心得体会(精选10篇)

来源：网络 作者：雨后彩虹 更新时间：2024-04-12

*学习中的快乐，产生于对学习内容的兴趣和深入。世上所有的人都是喜欢学习的，只是学习的方法和内容不同而已。心得体会是我们对于所经历的事件、经验和教训的总结和反思。下面我帮大家找寻并整理了一些优秀的心得体会范文，我们一起来了解一下吧。高一新生军训...*

学习中的快乐，产生于对学习内容的兴趣和深入。世上所有的人都是喜欢学习的，只是学习的方法和内容不同而已。心得体会是我们对于所经历的事件、经验和教训的总结和反思。下面我帮大家找寻并整理了一些优秀的心得体会范文，我们一起来了解一下吧。

**高一新生军训心得体会篇一**

几簇泡桐花的茂密枝叶中，稀疏穿过几缕调皮的阳光，它亲吻在我的脸颊上，散落在我们蓝绿斑驳的.迷彩服上，跳跃到塑料的跑道上，还拖着像蜗牛一样长长的痕迹，张扬着它的存在。

排排站立的，是刚刚打破陌生的我们;连同这如长盛夏一般的青春。

军训，在接触之前，或是严肃或是畏惧。而当我们真正面对它的时候，才会发现这只只会细嗅蔷薇的猛虎。我们会站军姿，在幼叶阻挡不住强光的时候，溢出密密麻麻的汗珠;我们会踏军步，在步伐始终无法整齐划一的时候，直到四肢僵硬代替酸软;我们会唱歌，在对方不理不睬的时候，扯着干哑的嗓子拉歌……我们会有一点辛苦，但是我们离祖国的距离依然很近。

军训，是对教官的欢呼雀跃，是对同伴的陪伴与期待，是对自己的监督严训，是对疲惫的抱怨，是对汗水的宣泄，是纪律，是欢乐，是新鲜，是一切与青春有关的温暖片段。

清晨，温柔的风儿会追随着我们匆忙的步伐，包裹着来不及吃的早餐的香甜，与叽叽喳喳的麻雀来个亲切的拥抱。我们携着朦胧或清晰的面容，透过挂着青绿小绒球的梧桐，感受着温暖的阳光挥洒在我们的脸颊上，仿佛一切美好的事物都在眼前等待着我们与之撞个满怀。然后一天的训练也就从此开始，我在这里，那群可爱的人也在这里。因为军训，我们有了共同的话题，相同的心理，我们各自的殊途在此刻有了一段一起经历的路。我们这些颗小小星辰，也从此有了一段重叠的轨道。

挨过教官的严训，也见过他们迷迷糊糊的可爱，他们的气质，给男生们立出铁骨铮铮的榜样。女孩们也总会热火朝天的聊着八卦。各个中队之间也免不了相互打趣，一个俏皮的男孩总能惹得一大群女孩欢笑，空气中洋溢着欢乐的气息。

熬过骄阳的炙烤，熬过身体的酸痛，而军训结束后，即将迎来的是高一的学习历程。军训像是一个厚实的红帷幕，缓缓拉起，隐藏其中的是丰富多彩的高中生活，它让我更有信心去面对接下来的挑战。

人生中的第一次军训，是一段弥足珍贵的经历，而在军训之中，我们也嗅到青春的气息……

**高一新生军训心得体会篇二**

进入高中生活的第一课，是军训拉开序幕的。在为期一个星期的军训生活中虽然只过了两天，但酸甜苦辣依然俱全，让我回味无穷。

——酸

昨天是军训的第一天，由于一个暑假没有运动，在上第一课站军姿时，十分钟抬头挺胸，空气静默着，四周的一切在一个瞬间。时间虽汗水的滑落悄然过脸庞，缓慢无声。原地放松时，一声声哀怨不时传来，蹲下来，腿脚却抖动着，心里感到酸酸的痛。

——甜

中途下课休息时，是我认识最甜的时光，大家都惬意的聊天，爽朗的笑声时不时响起，愉快的气氛和谐的在周围。心中甜滋滋的喜悦。

——苦

第一天学习了不少新内容，其中蹲下与起立是最苦的，也是最累的。蹲下起来令人叫苦不迭，无奈只能坚持下去。唉，苦啊！

——辣

今天也就是第二天，早晨太阳就精神抖擞的出来站岗。直到下午军训时，太阳更是激情四射，可我们却感到火辣辣的热。

在军训这短暂的两天我收获了不少，首先我深刻的了解了，遵守纪律的重要性，其次不管做什么事情都要锲而不舍，宝剑锋从磨砺出，梅花香自苦寒来，是对这次军训的最好诠释。

**高一新生军训心得体会篇三**

我们从一些事情上得到感悟后，不妨将其写成一篇心得体会，让自己铭记于心，这样可以记录我们的思想活动。那么心得体会怎么写才能感染读者呢？以下是小编收集整理的高一新生军训心得体会，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

转眼间，期待已久的五天军训就在今天结束了。在教官的指导下，我们的努力下，我们成功了。可响亮的口号依然在心中回荡，教官的身影依然回映在我们的脑海中。虽然军训已成回忆，但那至少是个美丽的回忆。回军训的第一天，教官们穿着朴实的军装，喊着嘹亮的口号迈着整齐的步伐向主席台走进时，我突然间感到军人的那种严谨和庄严，我的心中充满了羡慕，那是希望自己是一名军人。每当训练后，我发现军人的含义并不简单，仅仅简单的立正、稍息、向左右转等基本动作。

在军训中要求严格，想做到完美是一种不容易的事，每个动作都要注意细节，才能成功完成。我们之中大部分都是父母的心肝宝贝，生活中很少吃过苦，而且身上有很多不好的习惯。教官教会了我们严于律己，不怕困难，要勇于挑战自己。教官很辛苦，喊了一天下来，嗓子都哑了，由于我们动作的不规范，教官必须一点点的给我们做示范，他的指导更给我们指明了方向。在军训的这几天里，首先给我的感觉就是一个字“累”。

也许这是许多同学的`共同感受，但现在回想在累的背后，又有多少有意义的事在等我去发掘，军训让我体会了什么叫“坚持就是胜利”。在训练场上，我们预着微微的烈日在苦练，勤练步伐，同学们严肃的做着各种动作。那种认真的态度深深地感动了我们自己。我们都说态度决定一切，军训使我们认真的做事。我们从无组织无纪律的毛孩突然间成长为略显成熟且有组织有纪律的高中生。军训也给我们带来了无穷的乐趣，每当我们班对班唱军歌的时候，那种不甘示弱的精神，无不激荡在每个人的心中，教官们风趣的拉歌使我们感受到了快乐。军训不仅仅是简单的队列训练，还有军事理论、歌咏等，理论课讲述着军事家的战略思想，这都是我们知识上的空白。军训让我们磨练出了白杨般的坚毅，不再只顾着自己。军训告诉我们什么是团结，什么是纪律。班与班之间的比赛更增进了班级之间的感情，累与苦成了我们军训期间的代名词，军训虽然累，但那是我们用汗水和欢笑谱写的乐趣。是我们高中生活的闪光点，更是我们永远值得回味和追忆的日子。它把军人的气质悄悄的刻进了我们的骨髓，融入我们的灵魂，它己在我们的心中默默的生根了。不经历风雨怎能见彩虹，没有苦寒怎能得梅香。在这次军训中我学到知识，训练中受到教育，磨练了我的意志，锻炼了我的身体，提高了我军事素质。军训让我更有勇气面对社会，承受压力。燃烧的永远是热血，不朽的永远是信念。

高中三年，我会用军事精神去度过各种困难，用梦想创造可能，用理想浇灌希望，用知识报效祖国，用严谨创造辉煌。

**高一新生军训心得体会篇四**

军训，是教育部规定的高中生必修课程。本月八号我们新入职的教师陆续到校报到，九号给学生发放军训服及生活用品，紧接着教官们也进入了学校，十号便开始了紧张的军训。本次军训以班级为单位，进行队形队列、内务整理等内容的训练。军训期间，恰逢夏秋之交，天气十分炎热，但在教官们及班主任的精心组织下，同学们精神饱满，斗志昂扬，充分展示了当代中学生的良好精神风貌。

国防教育是一个国家和民族必不可少的基本教育内容，是中等教育的重要组成部分，也是进行爱国主义教育的主要方式，还是提高学生们综合素质的一个重要环节。

通过军训，可以使同学们掌握一些基本的军事知识和军事技能，拓宽知识面，改善知识结构，提高身体素质，培养团结互助的集体主义观念。军训这段时间里规律性的学校生活，严格的纪律约束，紧张的训练活动，可以有效地增强同学们的组织纪律观念。特别是现在的\'中学生，大多是独生子女，一向被家庭宠为“小皇帝”、“小公主”、“小太阳”，客观上都有吃苦能力差、自理能力弱、依赖心理强等特点。要解决这些问题，对学生进行军训是最有效的方法之一。严肃艰苦的军训生活，能显著地锻炼学生们的环境适应能力、自我生存能力、主动发展意识和抗挫折能力以及吃苦耐劳的精神，形成受益终身的良好生活习惯，促使其身心都能得到健康发展。

对中学生实行军训，还可以提高学生们的思想政治觉悟，激发其爱国热情，进一步增强国防观念和国家安全意识，培养良好的组织纪律性和艰苦奋斗之作风；还可以让同学们更多地了解我国过去有国无防，任人欺凌的历史，以激发他们的爱国热情，使同学们树立起有国必有防、有国才有家的正确观念。

**高一新生军训心得体会篇五**

不知不觉之间，时光已翩然轻擦，从xx月xx日开始军训的那一天，竟已是到了最后的今天。军训的这x天，一路上洒满了我们的汗水，今天，是时候让我们亮出只属于我们自己的风采了，让全校为我们的精彩而震撼！

早晨的军训会演，是检阅我们x天训练成果的时刻。眼前尊敬的教官，背后敬爱的老师，感谢这些天来与我们一起度过烈日下的训练。会演场上，挺直的身板，整齐划一的步伐，坚定的眼神，3天来的所有记忆犹如电影般地回放在每一个人的脑海里；每一个短暂的回忆片刻，在每一个有力的动作中再一次地重现……这是只属于我们的战场，那么，就不要辜负曾经努力的自己，自信的抬起头、挺起胸，我们是x班，我们所向披靡！

中午，演出的同学匆忙地结束了午餐，就赶往x楼的会场进行再一次地排练，仔细地确认了每一处细节，我们希望的，是不留下任何一点遗憾。

下午，众所期待的军训联欢会如期举行，4点整，全体200人、参观的家长，以及陪伴我们辛苦了x天的教官们齐聚会场，期待着新生的表现。经过数日的练习，反复的排练，以及文艺委员和全体同学的配合与努力，我们的节目获得了全场的掌声——将雄伟的军歌与创意浓浓的\_歌的结合，让所有人不由自主地眼前一亮。

出乎大家的意料，我们班获得了先进集体的称号。当然，这与全班的团结与强大的意志力有着直接的关系，也感谢教官、前辈与班主任徐厉老师的辛勤付出。

最后的最后，希望x班的诸位，勿忘军训的初心，牢记军人的精神品行，为人民服务，为社会做出贡献，成为优秀\_人，从优秀走向卓越！

xx班xx班，团结勇敢，永往直前，非同一般！

**高一新生军训心得体会篇六**

在军训中要求严格，想做到完美是一种不容易的事，每个动作都要注意细节，才能成功完成。

教官的勇气是我们的荣幸。正是在教官的指导下，我们才能获得优秀班集体、优秀内务的荣誉。这里有我们的功劳，也有教官的功劳和所有关心我们的人的功劳。对手是的朋友，在比赛中我们是对手，在赛后我们是朋友，互相激励着前进，让军训变得更精彩，更充实更有意义。

我们虽深感军训苦，但学到很多。它是苦中有乐，苦，是皮肉的，乐，是心灵深处的。通过军训，我们丢弃了那些懒散的习惯，学会了正确的人生观。

最重要的是我们发现乐自己内在的潜力，看似一些做不到的事情只要坚持都能完成。所以我们要了解自己，挑战自己，制定出对自己有挑战性的目标，并充满热情，拿出信心和行动去完成它，我相信，经过奋斗，我们一定会“乘风破浪会有时，直挂云帆济沧海”。

**高一新生军训心得体会篇七**

九月份，我们学校主持去军训。军训前一晚上，我还很兴奋，还答应爸爸得个标兵回来。

第二天，也就是军训的第一天。我们全班坐车上午出发，开始觉得挺像春游，当到达目的地时，春游的感觉荡然无存。当天下午就开始了训练，教官让我们在太阳下站着。前二十多分钟，大家都还能坚持，但半个小时过了，就有一个同学打报告：“不行了！”，教官让他去树下坐一会，可我却看到教官不屑的眼神，我估计是他不喜欢这种没有毅力的人吧！其他同学见有一个同学去休息了，便也陆陆续续去休息。十多分钟下来，树下便坐了七八个同学。我当时也十分想去坐着，但却有一种信念：我不是懦夫，并且我还答应了老爸，要坚强，要当标兵。标兵可不是那种在树下休息的人就能得到的，况且还有很多人坚持着。

那段时间我想了很多：有关于红军长征的，有战士奋勇作战的，还有关羽刮骨疗伤的事迹。他们那么多苦，都能坚持下来，难道我就抗不下来吗？我猜，也有许多站着的同学，在和我想同样的问题。

顿时我松了腰，背没有被打直，因为实在是太累了。结果招来教官的一巴掌。其间又有四五个同学去休息，但并没有招来教官的打嘛。我想哭，但我是男子汉，必须坚强！便把要流出来的眼泪给抽了回去。

大概有一个多小时了，这时，只剩下二十来个同学还凭意志坚持着，当然我也在其中！教官喊道：“原地休息！”，仿佛重生了一般，我们都刷的坐了下来。手心里，额头上，全身上下无一处是干的，脑袋也昏昏沉沉的。但我心里却又说不出来的自豪，因为我坚持下来了！

日后的六天，天天如此，我都坚持了下来，还当了领队的，最后还被教官选为优秀学员。我拿着这些给老爸看，他说：“儿子你真棒！”，虽然只有一句话，但却感到无比自豪！

坚强！我不是懦夫，我是真真正正的男子汉！

挑战极限！战胜自我！我越加喜欢了！

**高一新生军训心得体会篇八**

在高一阶段的学习当中还是应该保持一个好的心态，在这个过程当中应该用心去做好，作为一名高一的学生还是应该认真的去做好的，高一阶段有很多要去做好的事情，这次军训锻炼了我很多，让我能够保持好的态度，这次的军训也是让我明白了很多道理，学会了很多，也让我提高了自己的抗压能力，真的是让我非常的感慨，现在我也通过这样的方式积累了很多的经验，也让我有了一些感悟。

在军训当中，我感觉是非常幸苦的，在这个过程当中虽然会遇到很多问题，但是在这方面也有很多比较重要的事情，以后高中阶段的学习当中学习压力也是比较大的，但是我一直都对自己各个方面有一个的客观的判断，白天训练的时候太阳很大了，但是在这样的环境下面确实还是有非常大的提高，军训期间能够磨砺我很多，这也是对我各方面能力的一种的认可，不管以后发生什么样的事情，我都应该能够沉得住，虽然军训只有短短几天的时间，但是这也让我有了很大的提高，也让我在这个过程当学会了很多，尽管每天顶着很大的太阳，但是我还是能够坚定自己的心态，积累工作经验，在这一点上面是绝对需要做好的，在军训开始的时候我觉得自己是坚持不下去的，每天的训练比较累，让我有退缩的想法，这种想法一旦产生了就会让我感觉很有压力，这确实还是需要慢慢的适应。

现在军训结束了，我感觉很不舍，因为这几天的时间下来虽然有幸苦，也有过抱怨，但是我还是坚持了下来，这让我感觉非常的有意义，希望通过这样的方式能够锻炼到自己，一周的时间短暂，但是却有许多宝贵的经历，这段回忆是美好的，大家一起训练，一起拉歌，休息的时候走表演才艺，真的是感觉很好，作为一名高一学生我确实还是有很需要努力的地方，这让我感觉自己有很大的进步，在这个过程当中我还会是语非常多的\'提高，在这一点上面真的是让我很有感慨，现在军训结束了，我还在过去一周的训练当中久久不能释怀，我真的非常的感激，在加持不下去的时候看看周围的同学，我就提起精神了，因为大家都在坚持着，让我也感觉非常的有动力，我一定会努力搞好自己分内的事情，用一个好的心态去做好分内的工作，这次军训真的让我有非常多的进步，感激军训。

**高一新生军训心得体会篇九**

不知不觉之间，时光已翩然轻擦，从x月x日开始军训的那一天，竟已是到了最后的今天。军训的这x天，一路上洒满了我们的汗水，今天，是时候让我们亮出只属于我们自己的风采了，让全校为我们的精彩而震撼！

早晨的军训会演，是检阅我们x天训练成果的时刻。眼前尊敬的教官，背后敬爱的老师，感谢这些天来与我们一起度过烈日下的训练。会演场上，挺直的身板，整齐划一的步伐，坚定的眼神，3天来的所有记忆犹如电影般地回放在每一个人的脑海里；每一个短暂的回忆片刻，在每一个有力的动作中再一次地重现……这是只属于我们的战场，那么，就不要辜负曾经努力的自己，自信的抬起头、挺起胸，我们是x班，我们所向披靡！

中午，演出的同学匆忙地结束了午餐，就赶往x楼的会场进行再一次地排练，仔细地确认了每一处细节——我们希望的，是不留下任何一点遗憾。

下午，众所期待的军训联欢会如期举行，4点整，全体200人、参观的家长，以及陪伴我们辛苦了x天的教官们齐聚会场，期待着新生的表现。经过数日的练习，反复的排练，以及文艺委员和全体同学的配合与努力，我们的节目获得了全场的掌声——将雄伟的军歌与创意浓浓的\_歌的结合，让所有人不由自主地眼前一亮。

出乎大家的意料，我们班获得了先进集体的称号。当然，这与全班的团结与强大的意志力有着直接的关系，也感谢教官、前辈与班主任徐厉老师的辛勤付出。

最后的最后，希望x班的诸位，勿忘军训的初心，牢记军人的精神品行，为人民服务，为社会做出贡献，成为优秀\_人，从优秀走向卓越！

x班x班，团结勇敢，永往直前，非同一般！

**高一新生军训心得体会篇十**

时光飞逝，白驹过隙，转眼高考已成往事，以往熟悉的脸庞，坚定的意志，奋斗的精神都被一纸通知书打散，磨灭，甚至消亡………就这样，年少的我们打点行装，带着忐忑和期望离开故土，踏上另一片从未接触的土地，开辟一段新的传奇。

当我们第一次来到异乡，我们在陌生的城市里感到寂寞孤独，举目无亲让我们备感悲伤，如同寒夜里那只孤独的猫，蜷曲在世界的黑暗角落，默默地忐忑地打量着这未曾接触的城市，不敢如以前那样大胆的去闯去探索，能做的只是静静去回忆，去感伤，去喜悦。当我们风尘仆仆的到了四年的小室，应对陌生的脸庞，带着长辈的教导，我们留意翼翼的处理一切事务。没有以前的大方交谈，只有拘谨的微笑;没有以前的热闹吼叫，只有几乎不可听到的交谈……人性中的弱点让我们不能立刻忘记过去的完美，大方的理解现实的陌生，所以我们都选取用沉默来构成那一触就破的保护膜，即便我们在暑假的聊天中已经熟悉!

一夜的沉默，我们还是选取开始留意地交谈，就像一只猫在旭日初升时用爪子谨慎地探索这世界。渐渐地我们放开了话题，不再是那么地沉默，如同在网聊里那样的开心快乐。默默地我们发现新同学也并不像传说中的那样，大家还是能够一齐快乐的玩耍。我们和新同学一齐去探索这个未知的地域，去探望聊天认识的学姐学长，在这孤独地他乡总算找到那一点可怜的安慰和依靠，让我们不再那么悲伤痛苦。

如果说高考后我们成了社会的抛弃者，那么开学典礼和军训就是社会再次接纳我们的门票，让我们进入另一片天地。穿上这身被嫌弃的军装，似乎又回到那个一齐奋斗的时代，一齐生活，一齐努力，一齐??唆唆却又跑着去自习，一齐骂骂咧咧却又刻苦训练，这就是我，们，总是渴望着接纳，认可，在矛盾中成长，成熟。

“兄弟”时隔三个月，军训中又听到这个让人不得不怀念的词语，不由得心头一热，教官虽然一次次的纠正我们的错误，但他们也和我们一般大，却有着比我们更精彩更刻苦的青春!在一齐交往十五天，我们要学会独立，自强，自信，团结，坚定，从而洗去懒散依靠，以饱满的精神踏上更为精彩的征程。

我们在太阳下挥洒汗水，在风雨里坚持挥拳。度过了前几天的适应期，我们似乎习惯甚至喜欢上这种生活，累却充实，苦却精彩。军体拳一次次的纠正，一次次的定格虽然难受，但得到\_的肯定还是让人十分开心;拉歌虽然嗓子受伤，但能让别的同志们献歌一曲，还是让人乐此不疲……这些填充我们已经空虚的脑，浇灌我们已经干裂的心，让我们的青春更完美。

独自在外了，我们也最后长大了。裤子破了，我们拿起针线自我缝，虽不好看，却有成就感……我们学会料理自我的生活，规划自我的金钱，督促自我的学习，甚至开始思考自我的未来，一切都向着完美的彼岸前进!

军装下的我们长大了，身姿挺拔，思想丰富;军装下的我们长大了，学识渊博，潜力增强…过去已经消亡，只能存在我们的记忆中，以前的兄弟们，此刻的同学们，人始终要长大，终将应对分离，想家是必然的，但我们要做的唯有昂首挺胸，开拓自我的新天地，为我们自我自豪，让我们的兄弟为我们自豪。热血男儿，大步向前。无惧一切，勇往直前!

军训心得体会高一新生

本文档由028GTXX.CN范文网提供，海量范文请访问 https://www.028gtxx.cn